গভর্ণরনা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী রিজনল কনভেন্সন হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৪ (ঐচ এন এস) : মণিপুরগী গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেনা নুমিৎ নীনি চথগদবা রিজনল কনভেন্সন ওফ নোর্থ ইষ্ট ষ্টেট ঙসি কোলেজ ওফ এগ্রিকলচর, সেন্ত্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি (কাউ) ইম্ফালদা হৌদোকখ্রে।

কনভেন্সন অদু সেন্ত্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি ইম্ফাল মণিপুর অমসুং নেসনল কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটস (এন সী পি সী আর) ন্যু দেল্লিগা খুৎশম্নরগা পুন্না শীনখিবনি।

থৌরম অদুদা কাউগী ভি সী ডা. অনুপম মিস্রা, কোলেজ ওফ ফুদ টেক্নোলোজি কাউগী দিন ডা. এন জি ইবোয়াইমা, এন সী পি সী আরগী চ্যেরমেন কৈশাম প্রদিপকুমার, দিপার্টমেন্ট ওফ সোসল ৱেলফ্যেরগী দিরেক্তর এন জি উত্তম, এন সী পি সী আরগী সিনিয়র টেক্নিকেল এক্সপার্ট সাইস্তা কে শাহ অমসুং কোলেজ ওফ এগ্রিকলচর কাউগী দিন প্রোফেসর ইন্দিরা সরাংথেমনা থৌরম মপু, অখন্নবা মীথুং অমসুং কনভিনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখিবা গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেনা চনাননা শাবা পোথোকশিংগী ইগজিবিসন অমা য়েংখি অমসুং পোথোকশিংদু উবদা মহাক্না থাগৎপা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী কনভেন্সন হৌদোকপগী থৌরমদুদা গভর্ণরনা ফোঙদোকখিবদা, চনানগী পোথোক হেনগৎনবা হোৎনবগী মীৎয়েংদা হৌজিক্কী মতমদা চনাননা মীওইবগী চীঞ্জাক্তা লৌরিবা থৌদাংগী মতাংদা খন্নফম থোকই। অরিবা ইন্দিয়াগী সিভিলাইজেসনগী ৱারীদা চনানগী মফম চাউনা লৈরি। চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদগী মসিনা মীওইবগী মরু ওইবা চীঞ্জাক ওইরকপগী চৎনবী লৈরি। চনানদা ন্যুত্রিসনল ভেল্যু য়াম্না ৱাংনা য়াওবনা মসিগী মগুন তপ্না তপ্না হেনগৎলকপনি। ঙল্লিঙৈ মতমদদি লায়রবা অমসুং ত্রাইবেল পিপলশিংগী মরু ওইবা চীঞ্জাক চনাননা ওইরম্মী। ঙসিদি চনানদা য়াওরিবা ন্যুত্রিসনল ভেল্যু খঙনরকপদগী ফাইব ষ্টার হোটেলশিংদা ফাওবা চীঞ্জাক্কী মচল ওইনা শীজিন্নরক্লে হায়খি।

গভর্ণরনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, চনানগী মতিক মগুন খঙলকপদগী ইন্দিয়ানা কুমজা ২০১৮ অসিবু নেসনল য়্যর ওফ মিলেটস হায়না লাউথোকখি। অমরোমদা, য়ুনাইটেদ নেসন্সকী জেনরেল এসেমব্লীনা মসিগী তরেৎশুবা সেসন্দা কুমজা ২০২৩ অসিবু ইন্টরনেসনল য়্যর ওফ মিলেট হায়না লাউথোকখিবা লৈখ্রবনি। চনাননা শেম্বা চীঞ্জাক্কী মচলশিং পীজবনা অঙাংশিংদা মেল ন্যুত্রিসন থোকপদগী কনবা ঙমগনি। অসিগুম্বা কনফরেন্সসিনা ষ্টেকহোল্ডরশিংনা পুনশিন্নদুনা মথৌ তাবশিং খঙদোকমিন্নদুনা লমদমসিদা চনান থাবগী থবক পুন্না পাঙথোকমিন্নদুনা অঙাংশিংগী মচি ওইবা চীঞ্জাক পুথোকপদা মতেং ওইগনি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, মশা-মউফবা, অনা-অয়েক চেন্দবা নেসন অমা শেমগৎপদা ওর্গানিক ওইবা চীঞ্জাকশিং শীজিন্নবগী থাজবা থমগদবনি। মসিগীদমক মচি ওইবা চীঞ্জাক্কী মচল য়াম্না য়াওবা চনানগী পোথোক মরাং কায়না পুথোকপা হায়বসিনা মশা-মউ ফবা নেসন অমা শেমগৎপদা অচৌবা মতেং ওইগনি হায়খি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৮৪গী ৱিন্নর আনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৪ (ঐচ এন এস) : পাউচে অসিগী লেপ্পুনা চথরক্লিবা লিটরেরি ক্যুইজগী ৮৪শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর তাওথোং অয়ুংবা ময়ায় লৈকায়দগী আনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইরবা আনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা হায়খি, হৌজিক মপিুরদা ওইরক্লিবা ফীভমসিদি মায়কৈ খুদিং য়েংলু-য়েংলুবদা মীতৈ ফুরুপকী য়েক্লবা ঙাক্তা ঙাইখ্রে। ঐখোয় হৈ-শিংনা চত্তবা য়ারক্ত্রে। মরকসিদা মজাতিবু নুংশিবা ঙমদবা ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী মশা-মশাগী ওইজবতা থিবা খুরক্কী ঈনা লাই শাবা ময়াম অমসু য়াওরি। মণিপুরদা খুন্দামিন্নরিবা তোঙান-তোঙানবা ফুরুপ পুম্নমক্না হৌজিক থোক্লিবা লানসি মীতৈ খক্তদা অততাই ওইনা থৈদোক্তুনা লৈনরিবসি য়াম্না চুমদে। কুকিশিংগী পান্দমদি মণিপুরগী পুৱারীবু লান্না শেমদোক শাদোক্তুনা, মীতৈ খক্তা নত্তনা য়েলহৌমী ওইরিবা ফুরুপ পুম্ন মকপু মুখত্তুনা মণিপুরবু খুদুম চনবনি। মুন্না ৱাখল তৌমিন্নরগা ঐখোয় পুন্না কুকিশিংগী ফৎত্রবা লাল্লোংশিংসিবু থেংনহৌদ্রবদি লমদমসিদা হেন্না চাউবা ক্রাইসিস অমা ফুরুপ খুদিংমক্না শোয়দনা মায়োক্নরগনি।

ইন্দিয়া লৈঙাক্কসু লান খাম্বগী মহুত্তা মীহাৎপা, শারমচৎ চৎপা, চাওখৎপা মীওইবা খুন্নাইগী ৱাখল চেন্দবা কুকিশিংবু ফোংনা শৌগত্তুনা মীতৈশিংদা লান শিংনহল্লি। মথোই কারবা কুকিশিংনা চীংয়া-তময়াদা নোংমতা কাংদনা নোংমৈ অমদি বোম কাপথরক্তুনা লান্দারক্লি। সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা অথিংবা অমত্তা পীদনা য়েংদুনা লৈরি। ইন্দিয়া লৈঙাক্কী অরোনবা পোলিসী অমনা লমদমসিদা মীশি-মীনা থোকহন্দুনা য়াম্না চাউনা অৱা-চৈথেং মায়োক্নহল্লে। ফীভমসি য়ৌরবা ফাওবদা মণিপুর লৈঙাক্না করিসু তৌবা ঙমদনা সেন্টরগী য়াকা য়েংদুনা লৈরি।

পুম্নমকসি ওইদুনসু মীতৈশিং কৈদৌনুংদসু মায়থীরোই, অচুম্বদি অচুম্বা ওইনা লৈহৌগনি। মীনম্বা অরানবনা অরানবা অদুম ওইহৌগনি। 'মালেম অপূনবনা নাকল অমদা লেপ্পুনা ঐখোয়গী মায়োক্তা লৈখ্রবসু অচুম্বদগী খোঙফম অমফাও খক হল্লোইদবনি' হায়বা স্বামি বিবেকানন্দগী ৱাহৈ নীংশিংসি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

অফবা মখলগী উহৈ অমদি

লৌশিং পুক্কে

মনা-মশিং চাদুনা অফবা অয়ুক অমা ওইহন্নবা হোৎনসি

ঐখোয়না অয়ুক তূম্বা হৌগৎলকপা মতমদা চা নৎত্রগা কোফি থকপা অসি চৎনবী অমা ওইনা লৈরি। অয়ুক য়াহৌরকপদা ঐখোয়না চাগা বিস্কিট অমদি ব্রেদনচিংবগা চাননরি। অদুবু অচম্বা হৈ রা চাবগী ৱাখলদি কা হেন্না খঞ্জিল্লুদে। অমরোমদা ঐখোয়গী লমদম অসিদদি অয়ুক্তা হৈ চাবা ফত্তে, চাকখাউদা করিগুম্বা অমত্তা তাদ্রিঙৈদা হৈ চারবদি চাকখাউ শোক্কনি হকচাং শোক্কনি হায়না খন্নরি।

অদুবু মসি হৈ খুদিংমক্কী ওইনদি লাল্লি। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা হায়বদি চাকখাউদা করিগুম্বা অমত্তা তাদ্রিঙৈদা চাবা য়াবা অফবা মখলগী হৈ-রা কয়া লৈরি। ঐখোয়না থিজিনবা ৱাৎপনা মসিগী মতাংদা খঙদবসু ওইরম্বা য়াই। অয়ুক অঙনবা য়াহৌরকপদা শেম নৎত্রগা হৈনৌ অমুনবা চাবা য়াই, মসিনা হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাক অদুগী মখা পোন্না নুমিৎ অদুমগী ওইনা ৱাখল নুংঙাইবা নৎত্রগা নুংঙাইতবা, থবক তৌবদা ইনর্জি য়াওনা তৌবা নৎত্রগা তৌদবা হায়বসি লেপকদৌরিবনি। মরম অদুনা ঐখোয়না অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা য়ারিবমখৈ মচি ওইবা কান্নরবা মচলশিং য়াওবা ব্রেকফাষ্টশিং চানবা হোৎনগদবনি। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তারিবা অসি ইনর্জি লেবেল বুষ্ট তৌবা অমদি হকচাংদগী ফত্তবশিং লৌথোকখিবা ঙম্বা চিঞ্জাক মখলশিং অদুনি। মরম অদুনা হিরম অসিগী মতাংদা ঐখোয় খঙজিনবদা শোয়দনা কান্নবা ফংগনি। অয়ুক য়াহৌরকপদা চাকখাউদা করিগুম্বা অমত্তা তাদ্রিঙৈদা চাবা য়াবা হৈ-রা খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি।

১) তরবুজ- অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না চাবা য়াবা চিঞ্জাকশিংগী মনুংদা তরবুজসু অমনি। অয়ুক য়াহৌরকপদা তরবুজ চাবনা ইলেক্ট্রোলাইট বেলেন্সিং প্রোমোট তৌবগা লোয়ননা হায়দ্রেট তৌহল্লি। তরবুজদা নেচরেল সুগর মরাং কয়ানা য়াওই অমদি কেলোরিগী চাংনা হন্থনা য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা তরবুজ চাবনা হকচাং ফনা লৈহনবদা মতেং পাংই। মসিগী মথক্তা তরবুজদা ভিটামিন সী অমদি ভিটামিন বি ৬ মরাং কায়না য়াওই। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংগী ইম্যুন মপাঙ্গল কন্না লৈহনবদা মতেং পাংই অমদি ৱাখল নুংঙাইনা লৈবা ঙমহল্লি।

২) অৱাথবি- অয়ুক য়াহৌরকপদা অৱাথবী মশুং অমত্তা ওইরবসু চানবা হোৎনগদবনি। মরমদি অৱাথবিদা য়াওরিবা কান্নরবা মচলশিংনা দিটোক্স তৌহনবগা লোয়ননা বৱেল মুভমেন্টশিং য়াম্না স্মুথ ওইনা তৌহল্লি। অৱাথবি অসি ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওই অমদি ঐখোয়না শিজিন্নরিবা ইনর্জিনা মথৌ তাবা ফ্রুক্টোসসু অৱাথবিনা পীবা ঙম্মী। উহৈ মখল অসি ফত্তবা কোলেষ্টেরোল হন্থহনবা ঙম্বা, তোঙান তোঙানবা থম্মোয়গী ওইবা লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা অমদি ব্লোটিং অমসুং কোন্সটিপেসন হন্থহনবা ঙম্বগীদমক মীয়ামনা পাম্নবা উহৈশিংগী মনুংদা অমা ওইরি। মরম অদুনা অয়ুক য়াহৌরকপদা অৱাথবি মশুং অমত্তা ওইরবসু চানবা হোৎনগদবনি।

৩) অশংবা মনা-মশিংদগী শেম্বা মহী নৎত্রগা কেরোট বিটরুটকী জুইস অয়ুক য়াহৌরকপদা থক্কদবনি। অশংবা মনা-মশিংদগী শেম্বা মহীশিংদা ভিটামিনশিং অমসুং এন্টি ওক্সিদেন্টশিং মরাং কায়না য়াওই। মসিনা ঐখোয়গী উনসাবু মপাঙ্গল ফনা অমদি মশা নান্না লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংই। উনসানা মশক ফজরিবমখৈ ঐখোয়গী শকফমসু উবদা ফজবা শকফম শোয়দনা ওইগনি। মসি মীপুম খুদিংমক্না পাম্নবা ঙাক্তনি। অশংবা মনা-মশিংদগী শেম্বা মহীশিং থকপা মতমদা চম্প্রা মহি খরা শুমজিল্লবদি হেন্না কান্নবা হায়বদু ওইগনি। মরমদি মসিনা ভিটামিন সী মরাং কায়না ফংহনবা ঙমগনি।

অমরোমদা ঐখোয়না হেক য়াহৌরকপদা চাবা য়াবা উহৈ-ৱাহৈ অমদি হৈ-রাশিং চাদুনা অফবা নুমিৎ অমা ওইহনবা ঙম্মী হায়বসি খঙনরে। মসি নত্তবা ঐখোয়না অয়ুক্তা চাবা য়াবা চীঞ্জাক খরা হায়রগদি ব্রোকোলি, চনম, পালংশাক অমদি নুমিৎলৈ মরূসু অমনি।

ব্রোকোলিদা মরুওইনা ভিটামিন এ, সী অমদি ঈ মরাং কায়না য়াওই। মসিগী মথক্তা ফাইবর মরাং কায়না য়াওবনা মরম ওইরগা হকচাংদা য়াম্না কান্নবা পীবা ঙম্মী। লোয়ননা এন্টিওক্সিদেন্ট মখল কয়াসু য়াওরি। অফবা চিঞ্জাকশিংগী মনুংদা ব্রোকোলিসু অমনি হায়বসি ঐখোয়না কাউরোইদবনি। মরমদুনা ঐখোয়না অয়ুক্কী মতমদা ব্রোকোলি য়াওবা চীঞ্জাক নৎত্রগা ব্রেকফাষ্ট লৌনবা হোৎনগদবনি।

অয়ুক্কী চাক চাবা মতমদা চনমগী মচল য়াওবা চিঞ্জাকশিং য়ারিবমখৈ চানবা হোৎনগদবনি। ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌরগা চনম অসি ঐখোয় মীওইবনা হিদাক মখল অমা ওইনা শিজিন্নদুনা লাক্লি। মসিগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ। চনমদা এল্লিসিন কৌবা য়াম্না কান্নবা কম্পাউন্দ মখল অমা য়াওরি। বি পি কা হেন্না ৱাংবা মীওইশিংনা চনম চাবা কান্নবা ফংই হায়না অখঙ-অহৈশিংনা খুদমগা কোন্ননা উৎখ্রবনি।

হায়রিবা চীঞ্জাকশিং অসি নত্তবা অয়ুক য়াহৌরকপদা চাবা য়াবা চীঞ্জাক মখল কয়া লৈরি। মদুগী মনুংদা লফোইসু অমনি। হায়রিবা চিঞ্জাকশিং অসি অয়ুক অঙনবদা চারবদি ঐখোয়গী হকচাংনা ভিটামিন অমসুং ফাইবরশিং মরাং কায়না লৌশিনবা ঙম্মী হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মনা ফংগদবশিংগী মিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৪ (ঐচ এন এস) : ইরমদম মীয়ামগী অপুনবা খোর্জে লুপ (ইমাখোল) অৱাং পোৎশংবমগী মপোক নুমিৎ থৌরমদা লাম্লোক্কদবা মনাশিং ফংগদবা অইবা-অইবীশিংগী মিং লাউথোকখ্রে হায়না ইমাখোলগী সেক্রেটরি দল্লিয়ু রোমেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। রাজকুমার মহাবিরসন্না নীংশিং খোরিরোল মনা ২০২৪ মৈ ভগৎ অসামদা মহাক্কী লাইরিক 'অপাইবা তাঙ্গৌই'দা পীরগনি, মোইরাংথেম চুরামোহোন অমসুং মোইরাংথেম ওংবী থিয়াম নিঙোল মোধুমতি দেবী নীংশিং খোরিরোল মনা ২০২৪ পৌরাবিদা লৈবা কৈথেল্লাকপম লন্দনগী ৱারীমচাগী লাইরিক 'অমনবা হি'দা পীরগনি অমসুং খুরাইজম নিমাইচরন-ইবেমপিশক নীংশিং খোরিরোল মনা ২০২৪ ককচিংগী ক্ষেত্রি বিরগী নোভেল 'পাউখুম'দা পীরগনি হায়রি।

ক্যামগৈগী ইবুধৌ খাগেম্বা মচা অমসুং মোংয়াম্বা খুভম লৈঙাক্না শকখঙবা খুভম ওইহন্নিংই : কম্মিটি

নোমিতা খোংবান্তাবম

ঙরংগী মখা... ইবুধৌ অনীগী পাৎচুম-লৌচুমদগী কারকপা ফন্দসিনা লাই হরাওবা অমদি লাইগী চাক্লোন কৎপদা মতেং ওইনৈ। হৌজিক্তি লাইদা কৎলকপগী চাংসু ৱাংলে। খুঞ্জাশিংনা পীক্লা কৎপসু, চাউনা কৎপসু য়াম্না থোরক্লে। মসিগা লোয়ননা লাইগী শেন্মীৎলোন্দা হেন্না ফগৎনবগীদমক অচৌবা পূম্খ্রি অমসু তৌদুনা হোৎনরি।

ইবুধৌ অনীগী হরাওবগী মতাংদদি পাউখুম ফংদ্রিবা ৱাহং অমদি লৈরি। মদুদি হরাওবসি মপা ইবুংঙোনা হান্না হরাওফম থোক্তবরা, মচা ইবুংঙোনা হান্না হরাওরিবসি করিগীনো হায়বসিনি। কৎপসু চপ মান্ননা কত্তবা য়াদে। অমনা তাবা অমনা হেনবা য়াদে হায়বা চৎনবী হৌজিকসু ঙাক্লি। কুমজা ২০০১গী জুন ১১দগী নোংমা পানবদা ইবুধৌ অনীবু থা খূদিংগী খুরুম্নরম্মী। নুমীদাংদনা মৈরা কৎপসি ঙসি ফাওবা চথরি। তুংগী মীরোলগী খল্লগা লৈবাক মরা তপ্না লৈনবগীদমক তুং কোয়না ইরাৎ থৌনি পাঙথোকহৌনবা হোৎনরি। খুভমসিদা অতোপ্পা মফম কয়াদগী মীওইশিংসু লাক্লে। হন্দক্কী লান অসিদসু লান থেংনবা

ক্যামগৈদা লৈবা খাগেম্বা মচাগী লাইশঙ

য়াওগদবা নহা কয়া খুরুম্বা লাকই হায়রি।

কম্মিটিগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকপদা, অনৌবা খুল লান্দুনা লাক্লিবা মীওইশিংদা মখোয়না ৱারী লিবী। ইবুধৌ খাগেম্বনা পানবা মতমদা খাগি (চাইনা) লৈবাক্কী য়ুহান প্রোভিন্স ফাওবা লৌশিন্দুনা ঐখোয়গী লৈবাক শেমগৎনবগী ৱারী লৈরি। মতমদুদা কৈথেল, লম্বী-থোং, লৌউ-শিংউগী লমদা শেমগৎ-শাগৎলম্মী। ইবুধৌ পাখংবনা নীংজবা লাইসি ইবুধৌ নোংশাবনি। খাগেম্বনা লান চৎলমদাইদা ইবুধৌ খল্লাংবা অমদি ইবেনধৌ ইমোইনু খুরুমজবা অমদি ইরাৎ থৌনিবদা থৱায় য়াওজরম্মী। শীংজমৈদগীনা ক্যামগৈ ফাওবা থৈরম্বা তুরেল হৌজিকসু লৈরি। তুরেল অমনবা হায়না খঙনরি। চৈঙ্গৈগী অমদি ৱাইথৌগী মফমশিংদসু ইমোইনুগী খুভম য়াম্না চাউনা কন্দুনা থম্বীরম্মী হায়বগী ৱারী লৈরি। মসিদা নুঙপাক অচৌবা অমসু থম্বীরম্মী হায়দুনা মদুবু থিজিন্নবা থৌরাং তৌরি।

খাগেম্বা নিংথৌনা থাঙ-তাগী মতেংদগী খাগি লৈবাক্কী লাকপা ময়দনা হায়বা মী চবা হিংচবসি ইবুধৌ পাখংবদগী নীজবা থাঙ 'খৌবোম্বা' অমদি 'খাংশুনহা' তানা হাৎখি। মপা ইবুংঙো মোংয়াম্বসু মতিক ময়াই লৈবা নিংথৌনি। শা-লানদা থৌবা মপা-মচানি। হৌজিক মচা ইবুংঙোগী খুভম শেমগৎপগী মতাংদা এম এল এগা তান্নরগা মাইচৌ তরেৎকী মীতম ফাইবরনা শাদুনা খিন্নবা শেম-শাবা লোইরে। মদু মফমসিদা থল্লগনি। মসিগা লোয়ননা ষ্টেটকী থাক্তা সেমিনার অমা পাঙথোক্লবা শেম-শারি। ইবুধৌ খাগেম্বা অমদি মোংয়াম্বগী ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবা সেমিনাররনি। মসিনা অমুক খোমজিল্লগা লাইরিক ওইনা পুথোক্লবা মতুংদা তুংগী মীরোলনা খঙহৌনবগী পান্দম থল্লি। অসুম্না শেমগৎ-শাগত্তুনা লম কোইবশিংগী পূক্লিং চিংশিনফম ওইনবা শেমগৎ-শাগৎপসু হৌরগনি হায়রি।

হৌজিক লৈরিবা ইবুধৌ অনীগী পুং অনী অসি তুংগী মীরোলগীদমক মাঙহন্দনা থমগনি। মখোয়গা মরী লৈনবা পোৎলম কয়াসু ঙাক শেন্দুনা থম্নবা হোৎনগনি। কৈবুংদা লৈরিবা খুভম অদুসু কম্মিটিনা মাঙদনবা হোৎনরি। ইবুধৌ অনীদা অপ্রাজিতা, জুবাকুশুম অমদি কিহোম কৎনদে। খাগি লৈহাও অমদি লৈহাও লৈরেন কৎপদি মহয় চাউই হায়না লৌনৈ। খাগেম্বগী মতমদা শীজিন্নরম্বা ফিরালদা নুরা খুদোংলৈ (খুম্থোকলৈ) অসিনা কোয়শিল্লগা শগোল অঙৌবা মশা পানবা অনী ওনশিন্নরগা থাঙ, তা, চুঙ্গোইনচিংবা য়াওবসি তোপ-তোপ্পা ফিরালনি হায়না লৌনৈ। মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদসু মফমসি হেরিটেজ সাইট ওইনা শক খঙহন্নিংই। লৈরিবা পাৎ, পূখ্রিনচিংবসি শেমজিন্নবা হোৎনরি। লৈহাও লৈরবা লৌফমশিং শেমগৎনবা হোৎনদুনা ক্যামগৈ লৈহাও লৈবা লমনি হায়বদু মুত্তনবা হোৎনরি হায়না কম্মিটিনা ফোঙদোরক্লি।

অহানবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ফিল্ম ফেষ্টিভেল ২০২৪ চথরি

ইম্ফাল, মার্চ ০৪ (ঐচ এন এস) : মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং অমসুং মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভেলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ দি এস)না স্পোন্সর তৌরগা ফিল্ম ফোরম মণিপুর, দি আই পি আর অমসুং দিপার্টমেন্ট ওফ কলচরগা পুন্না খূৎশম্নদুনা থৌনা মণিপুরনা ওর্গনাইজ্দ তৌরগা ঙরাংদগী হৌখিবা অহানবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ফিল্ম ফেষ্টিভেল ২০২৪ ঙসি নীনি চনখ্রে।

ঙরাং এম এস এফ দি এসতা হৌদোকখিবা অহানবা নুমিত্তা রোমি মৈতৈগী মণিপুরী ফিল্ম 'ঐখোয়গী য়ূম' অমসুং অনীশুবা ফিল্ম ওইনা এ সী রিনশিংগী তাঙ্খুল লোলদা নম্বা মণিপুরী ফিল্ম 'সমখোক' উৎখি। চথরিবা ফিল্ম ফেষ্টিভেলসিদা কম্পিটিসন অমসুং এন ই আই এফ এফ স্পেক্ট্রম হায়না কাঙলুপ অনী থোক্না খায়দোক্তুনা মফম অনীদা ফিল্ম উৎলি। কম্পিটিসন সেক্সন্দা পুন্না ফিল্ম ৮ উৎকনি। স্পেক্ট্রম সেক্সন্দনা পুন্না ফিল্ম ৬ উৎকনি।

ঙসি নীনি চনবগী ওইনা এম এস এফ দি এসকী হোলদা স্পেক্ট্রম সেক্সনগী ওইনা মকানমি রামরোর অমসুং সীমা কে এস অৱুংশিনা দিরেক্সন পীবা তাঙ্খুল লোলগী ফিল্ম 'জিংথানবো' উৎখি। কম্পিটিসন সেক্সনগী ওইনা অসামিজ ফিল্ম 'কুহিপাটোর রং' অমসুং বোদো ফিল্ম 'গোরাই ফাখ্রি' উৎখি হায়রি। লম্ফেলগী তাম্ফা পোলিস হোলদনা স্পেক্ত্রম সেক্সন্দা জেন্টিয়া ফিল্ম কা চিথি অমসুং অনাল লোনগী মণিপুরী ফিল্ম পেরাল থিংবোন উৎখি।

[illegible]

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯃꯥꯔꯆ ꯰꯴ ([illegible]) : [illegible]

ꯃꯤ ꯄꯥꯝꯖꯩ / মী পামজৈ

ফার্মদা লৈমিন্নরগা ওক, য়েন সেবা তৌমিন্নদুনা লৈমিন্নবা য়াবা, ফার্মগী শেম্বা শাবদা মতেং তৌবীবা য়াবা ইমুং অমা পামজৈ। নহা ওইরিবা চহী ৪০ (নিফু) মখানা হেন্না পামজৈ। পাম্বীবশিংনা অয়ুক পুং ৭তগী নুমিদাং পুং ৬ (তরুক) ফাওবগী মনুংদা পাউ লৌবিরকউ।

এন বি :- অৱামল নেগোসিএবল।

HL-P/8594/3,4,5

৯৬১২৪৪৩৭২১

[illegible]/EMPLOYMENT NEWS

SL.NO.	NAME OF THE POST	QUALIFICATION	AGE	SALARY
1	Security	VII	Upto 45	7,000 - 13,000
2	Helper **(Delhi)**	-	30 - 50	15,000
3	Loan Officer	X/XII	Upto 35	6,500 - 10,000
4	Cargo Loader **(Airport)**	X/XII	Upto 26	11,500 & Above
5	Front Sales Executive **(Airport)**	XII	Upto 27	16,000 - 20,000
6	Lounge Associate **(Airport)**	XII	Upto 27	17,000 & Above
7	Customer Service Associate **(Airport)**	XII	Upto 27	18,000 - 22,000
8	Guest Relation Executive **(Airport)**	XII	Upto 27	17,000 - 20,000
9	Account Opening Staff **(Axis Bank)**	GRADUATE	Upto 29	18,000 & Above
10	Business Development Executive **(Axis Bank)**	GRADUATE	Upto 29	18,000 - 20,000
11	Sales Officer **(Axis Bank)**	GRADUATE	Upto 29	18,500 - 22,000
12	Value Banker **(ICICI Bank)**	GRADUATE	Upto 26	20,000 -25,000
13	Relationship Manager **(ICICI Bank)**	GRADUATE	Upto 26	22,000 - Above

Last Dt. of Form Submission : 06/03/24
Dt. of Interview : 07/03/24
 # 7005947474

EFEC
Wahengbam Leikai
Near Hotel Bheigo
Kaidongfam Building

HL-P/9063/26,28,1,2,3,5

N.V.S.
M/S BHUBON & LEIREN BRICK FIELD
Kakching Lamdong

CLASS	RATE PER Brick
1st Class	14.2
2nd Class	13.2
1st Reject	12.5
Reject	11.5
Jamat	11.5
Ist PT	12.3
2nd PT	10.5
3rd/Grd 1	8
3rd/Grd 2	6.5

1st/Chektek 1 Load 407 Canter : 5,500
3rd/Chektek 1 Load 407 Canter : 3,000
Office Cont. No :
8618055934, 9378107273, 9383152946
*** Transport Charge Extra.**
N.B : (koyla & singna mei eekpa quality leiba laxmi & dayal gi brick animak fangbigani)

HL-B/8588/25-29/1-10march

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৫।০৩।২০২৪ ইং, লৈবাকপোকপা; অয়ুক পুং ৮.০৪ ফাওবা ফাইরেলগী ২৪নি পাল্লি, মতুংদি ২৫নি পাল্লনি।

মেষ: নচাক-নরল চাওখৎকনি, অফবা থবক্তা শেল থাদবা অমদি ইমুং-মনুং/মীয়ামগী মতেংসু লৌবা য়াগনি। মীনা লাকচবসু ঙল্লোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুম্না খনবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃষ: কাঙলোন কায়দ্রদি থবকশিং লেপ্পমক পাঙগনি। য়ুমগী ৱাসু থোইনা কান্নগনি, থৌনা ফুদোকপা ঙম্বগী নথক থোংবনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাং-শকপা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: লৌশিং চাউই, নীংবা মপা চাগনি, ওইজ-ওইথক তানবা মতাং চাগনি। নথক থোংবা অমদি মরুপ-মপাং লোয়নবদি খরা লুই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: অনৌবা থৌরমদা পূক্লিং চঙবা কান্নগনি, শেন্দোংসু য়ামগনি। হন্থবা লোয়নরদি তৌহৈদবা তৌনিংগনি। মীয়ামনা য়ানবা চৎলু।
লৈশা পাখংগী- মীৱা লৌদ্রদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: নুংশিবা মরুপ ফংগনি, নথক থোংবনা চাল্লি-মখোয়গী ৱা তারদি থোইনা কান্নজগনি। ঙক কনবা/খূৎ চাউবগী কান্নবা লৈ।
লৈশা পাখংগী- পঙশিন্নৌ-ৱা ঙাংগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: থবক পাঙগনি, মিংচৎ তানবসু য়াগনি, য়েক্লবা লাকশিনগনি, তুংগী পোরম শীন্দোকপসু হৈগনি। ফিংলদি শোক পনবা য়ানা লৈ।
লৈশা পাখংগী- য়েৎনরম্বদি শাফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: মরুপ-মপাং অমদি নচা-ননাইগী লমদা খুরৌ থাংবা খরা লৈরসু হৈ-শিংনা অনিংবা পাঙগনি। লম চৎপা, শেন্দোং তানবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: মীয়াম পুনবা অমদি মীয়াম্না পাম্নবা থবক পাঙবদা নুংঙাইবা ফাওবা নুমিৎনি। নাইতোম ৱারেপতি লৌগনু, মীৱাসু থাজগনু।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: হরাওবা, নুংঙাইজবা, মীনা ফনা শোন্নবা নুমিৎনি। য়েৎনরম্বসু খরদি ফরনি, লন-থুম তানশিনবা কান্নগনি। নখা থাবনদি উশিত্তে।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা, য়েৎনবনা নুংঙাইফম খঙদবা, য়েক্লবনসু নরলদা মীতাবা নুমিৎনি। নচা-ননাইখক লোয়নবা শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কুম্ভ: কল্লক য়েংথিবা অমদি অনম তান্নবনা কোক শাগনি-তপথৌ অমদি মীতোপ থাজগনু। ফজনা খন্থরগা পাঙবা থৌরমদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: মীপাইরম্বা কোকচরনি, ওইজবা তানবদা খূৎচাও থাবা য়াররনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি। তৌবতবু নাপলদি লোয়নগনু-য়েক্লবা লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।