পেট্রোলিয়ম প্রদক্টস মমল হেনগৎলকপগী মায়োক্তা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ (ঐচ এন এস): বি জে পি লৈঙাক লাকপদগী ইনি দয়াগী মফম পুন্বদা নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎ-চৈগী মমল অসি লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলকপগী মায়োক্তা চথনরিবা 'মাহঙাই মুক্ত ভারত ধর্না এন্দ মার্চ'কী শরুক অমা ওইনা ঙসি দিষ্ট্রিক্ট ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি, ককচিং (দি বি সী সী-ককচিং) অমদি ব্লোক কম্মিটি, ককচিং (বি সী সী-ককচিং)না শীন্দুনা বি সী সী-ককচিংগী ওফিস মমাঙদা ৱাকৎ মীফম পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা খোঙজং অদুগা মরী লৈননা হন্দক পাঙথোকখিবা এসেম্ব্লী মীখলদা ককচিং এ সীগী আই এন সীগী মীরেপ ওইখিবা কে এস ঐচ কেনেদিনা ফোঙদোকখিবদা, ইনি দয়া পুন্বদা বি জে পিগী লৈঙাক লাকপদগী লেপ্পা লৈতনা পোৎ-চৈগী মমল হেনগৎলক্লিবা অসিগী মায়োক্তা ওল ইন্দিয়া কোংগ্রেস কম্মিটিনা ইন্দিয়া পুম্বা শীন-থুংনা পাঙথোক্লিবা অসিগী মনুং চন্না ঙসি ককচিংদসু পাঙথোকচবনি। অনা-লায়েংদা খ্বাইদগী মরুওইরিবা হিদাক লাংথক্কী মমল হেনগৎলকপা, পেট্রোলিয়ম প্রদক্টশিংগী মমল হেনগৎলকপনা নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলমশিংগী মমল হেনগৎলকপা অসি ইন্দিয়াগী মীয়াম পুম্বা হিংনা হিংনা হাৎপগা চপ মান্নরবনি। মসিগী মায়োক্তা ঐখোয় পুম্বা লেপমিন্নসি হায়না মীয়ামগী পুক্নিং চিংশিনখি।

কে এস ঐচ কেনেদিনা মখা তারদুনা হায়, হন্দক্তা থা ফাদ্রিবা লৈঙাক অসিনা সেন্টর লৈঙাক্কী য়াথং ইন্দুনা পোৎ-চৈশিংগী মমল হেনগৎহল্লি। মসি কোংগ্রেসনা এম এল এ মঙাখক্তা কাজরবসু মীয়ামগীদমক চপ চানা লেপ্পুনা মায়োক্লগনি হায়নসু ফোঙদোকখি। ৱাকৎ মীফম অদু দাউন দাউন বি জে পি গভর্ণমেন্ট, দাউন দাউন নরেন্দ্র মোদি, কোংগ্রেসনা য়াইফরে হায়বা খোল্লাও পুন্না লাউমিন্নখি।

ঙসিগী ৱাকৎ মীফম অদুদা হান্না ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী কাউন্সীল্লর ওইরম্বীশিং, বি সী সী ককচিংগী থৌমীশিংসু শরুক য়াখি।

রোটরি ক্লবনা টেলরিং মেছিন তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ (ঐচ এন এস): রোটরি ক্লবনা পরিং নাইনা চথরকপা তোঙান তোঙানবা প্রোজেক্টশিংগী মরক্তগী ঙসি টি জি হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা স্কুল অসিগী ভোকেসনল ট্রেনিংগী শরুক অমা ওইনা য়াওরিবা প্রোগ্রামশিংগী মরক্তগী মহৈরোয়শিংদা ইস্ত্রোইদরি ৱার্কশিং অমদি টেলরিংগা মরী লৈনবা থবকশিংদা মতেং ওইনবগীদমক ঙসি রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফালনা ফি তুনবা মেছিন তরুক মতেং পাংদুনা স্কুল অসিদা অচম্বা থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এদ্যুকেসন (য়ু)গী কম্মিস্নার মংশাতাবম হরেকৃষ্ণনা চীফ গেষ্ট ওইদুনা রোটরি ক্লবকী প্রসিদেন্ট দেবকুমার থৌদাম অমদি টি জি হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল ডা. বিনিতা এলাংবমনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী ১২শুবা মশা লোয়শঙ হাংদোকখ্রে : লাপাসাল

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ (ঐচ এন এস): লাইনিংথৌ পুরৈরোম্বা অঙোম সলাই অপূনবা লূপ (লাপাসাল) উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী ১২শুবা মশা লোয়শঙ অমা ওইনা তোর্বুং বঙ্গলা মনিং লৈকায়, লমাংদোং পানাদা হাংদোকখ্রে হায়না লাইনিংথৌ পুরৈরোম্বা অঙোম সলাই অপূনবা লূপ (লাপাসাল)কী সেক্রেটরি দিনমনি অঙোমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, লমাংদোং পানাদা লৈবা তোর্বুং বঙ্গলা মনিং লৈকায়দা লাপাসাল উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী ১২শুবা মশা লোয়শঙ অসিগীদমক মীওই ১৫না পুল্লগা থৌ পুনবগীদমক খাঙেম্বম মেঘানদি, অঙোম সুরজিৎ অমদি অঙোম গম্ভীরনা মথৎশিংনা লুচিংপুরেল, লুচিং থৌপুবা অমসুং সেলুংবা ওইনা য়ানদুনা খনখি। লমদম অসিগী নোংপোক্তা খুগা তুরেলগসু নক্নুনা লৈরিবা অকোংজাম্বা অমদি ফৌওইবী অনীগী কাইদোংফম ওইরিবা হৈবোং পান্বী অচৌবা লাইওইরবা অসিগী খা-ৱাংদা লৈরিবা শুরুং অনীগী খুভমদা মৈরা-মৈরী কৎচদুনা লৈকায়গী অহল-লমন য়াওনা ইরাৎ থৌনিজখি হায়রি।

নাকল অমরোমদা, লাইনিংথৌ পুরৈরোম্বা অঙোম সলাই অপূনবা লূপ (লাপাসাল)কী থৌমীশিংনা কোংবা মরূ লাইফম্লেন তম্না খোঙশান্দুনা নুংথিল পুং ৪.৩০ রোম তাবদা য়ৌদুনা লাইফম্লেন অসিগী লুচিংপুরেল মতম শাংনা শেন্নজরিবা ৱাজরক্লবা অহল ইবুংঙো নিংথেমজাও লুৱাং অমসুং নোংমাইথেম ইমোচা, লুচিংপুরেল, উত্রা শঙলেন, সনা কোনুং, লাপাসালগী লুচিংবা থৌমীশিংগা হৌখিবা মার্চ ২৮, ইরাই নুমীৎতা মণিপুরগী পাউচেশিংদা কোংবা মরূ লাইফম্লেন অপূনবা শেমগৎ লূপনা ফোঙদোরকখিবগী মতুংইন্না লাইফম্লেন অসিমক্তদা তরেৎ-তরা থোক্লা তান্ন-তীক্লজদুনা অসিগুল্লবা লাই নিংথৌ সনামহীগী অরুবা মফম অমা ওইরিবা লাইফম্লেন অসি কনাগুম্বা মীওই অমত্তগী মীতম/শক্তম খিনবা, থম্বা লাইনিংথৌ পুরৈরোম্বা অঙোম সলাই অপূনবা লূপ (লাপাসাল)না য়াবা ঙম্লোই। লাইফম্লেন অসি য়াইগী ওইবা পরমদা অশেংবা লাইফম্লেন ওইনা থমদুনা লাইগী ওইবা পরম ঙাকমিন্নসি হায়রি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, সনালৈপাক ইরমদম অসিগীদমক য়াইফনবা মীতম/শক্তম খিনগনি থৌরাংলক্লি বশিংগী মায়োক্তা লাইনিংথৌ পুরৈরোম্বা অঙোম সলাই অপূনবা লূপ (লাপাসাল)না লেপকনি অমদি থেংনগনি। লৈবাক মীয়াম্নসু ৱাফম অসি য়াবীদুনা তেংবাঙবীয়ু হায়নসু লাপাসালগী চেরোলদুনা আপীল তৌরক্লি।

লৌশিং পুক্কে

কান্নদবদা ভিটামিন অমদি

মিনরেল কা হেন্না চাবীগনু হকচাং শোক্লিংঙাইগী চান্স ৱাংই

তোঙান-তোঙানবা হীদাক শাবা কম্পেনিশিংনা কান্নদবা মওংদা মীয়াম্বু ভিটামিন পীজরগা য়াল্লবা শেনফম অমা তান্নবা হোৎনরি হায়না হেল্থ এক্সপার্টশিংনা ফোঙদোকখ্রে।

মোনাস য়ুনিভর্সিটিদা দিপার্টমেন্ট ওফ ইপিদিমিওলোজি এন্দ প্রিভেন্টিব মেদিসিনসগী প্রোফেসর ওইবা কেন হার্ভেনা হায়খি, মীওই অয়াম্বনা কান্নদবা মওংদা ভিটামিন চাদুনা অরেম্বদা শেল অমসুং মতম মাঙহল্লি। অখন্নবা মীওই খরনা ভিটামিন অমসুং সপ্লিমেন্ট চাবগী তঙাইফদবা লৈরবসু মীওই অয়াম্বনা কান্নদবা মওংদা ভিটামিন চাদুনা অরেম্বদা য়াল্লবা শেনফম অমসুং মতম মাঙহল্লি। কম্পেনি অয়াম্বনা পুথোক্লিবা ভিটামিনশিংদা হাপ্লিবা মচলশিং হেনগৎহনবগী তঙাইফদবা লৈ হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

দেকিন য়ুনিভর্সিটিগী স্কুল ওফ এক্সরসাইজ এন্দ ন্যুট্রিসন সাইন্সেসতা এসোসিয়েট প্রোফেসার ওইবা টিম ক্রোনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই খরনা অখন্নবা সপ্লিমেন্ট চাবগী মথৌ তাই। খুদম ওইনা মীরোনবী নুপীশিংনা ফোলিক এসিদ চাবা অমসুং এনিমিয়া ওইরবা নুপীশিংনা আইরন চাবগী তঙাইফদবা লৈ। মতাং-মতম অমসুং মথৌ তাবগী মতুংইন্না হায়রিবা সপ্লিমেন্টশিং অদু চাগদবনি। অদুবু কান্নদবা মওংদা মীওই অয়াম্বনা অরেম্বদা ভিটামিন চান্নরি।

এসোসিয়েট প্রোফেসার ক্রোনা হায়খি, হন্থবা চাংদা ভিটামিন মখল খুদিংমক য়াওবনিনা মল্টিভিটামিন চাবদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে। হেঞ্জিন্না ভিটামিন চারবসু খুদোংথিনিংঙাই ওই। খুদম ওইনা হায়রবদা আইরন ৱাৎপা মীওইশিংনা আইরন সপ্লিমেন্ট চাবগী তঙাইফদবা লৈরবসু কান্নদবা মওংদা মীওই খুদিংমক্লা আইরন চাবা তারবদি খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই।

দাইটিসিয়ন্স এসোসিয়েসন ওফ ওষ্ট্রেলিয়াগী ডা. ট্রেন্ট ৱাটসননা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না মীওই খুদিংমক মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবা তারবদি ভিটামিন নৎত্রগা ফুদ সপ্লিমেন্ট চাবগী থোইনা কান্নবা লৈতে। মচল শুনা য়াওবা চীঞ্জাক (বেলেন্স দাইট) চারবা মতুংদা অৱাৎপা খরা অদু মেনখৎনবগীদমক ফুদ সপ্লিমেন্ট নৎত্রগা ভিটামিন চাগদবনি।

ওষ্ট্রেলিয়ন সেল্ফ মেদিকেল ইন্দষ্ট্রি রেগ্যুলেটরি এন্দ সাইন্টিফিক এফিয়ার্সকী দিরেক্টর ষ্টিভ স্কার্ফনা হায়খি, মথৌ তাবগী মতুংইন্না অকক্লবা চাংদা ভিটামিন চাবগী কান্নবা লৈ। অদুবু কান্নদবা মওংদা মীপুম খুদিংমক ভিটামিন নৎত্রগা ফুদ সপ্লিমেন্ট চারবদি হকচাংদা খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই।

দাইটিসিয়ন্স এসোসিএসন ওফ ওষ্ট্রেলিয়াগী হা. ট্রেন্ট ৱাটসননা হায়খি, ব্লদ টেষ্ট তৌদুনা অকক্লবা ভিটামিন নৎত্রগা মিনরেল ৱাৎলি হায়বা ময়েক শেংনা খঙদোক্লবা মতুংদা ৱাৎলিবা শরুক অদু মেনখৎনবা সপ্লিমেন্ট চাগদবনি।

কান্নদবা মওংদা ভিটামিন অমদি মিনরেল হেঞ্জিন্না চাবগী মতাংদা মহাক্না হায়খি, হকচাংদা নিয়াসিন (ভিটামিন বি-৩) হেল্লবদি উনশা অমসুং লিভর শোকই। ভিটামিন সী হেল্লগনা গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিকেল ট্রেক্টতা অকায়বা থোকহন্দুনা খোঙ হামথরকপা য়াই।

ভিটামিন এ হেনবা মতমদা লিভর শোকপা, পূক্নুংগী অঙাংদা অকায়বা থোকহনবা অমসুং উবা ঙন্বগী মতিক ময়াই হন্থরকপা য়াই। ভিটামিন দি হেল্লগনা কিদনি, হার্ট অমসুং ঈ উতোংদা কেলসিয়ম পৈশিল্লকপা য়াই। হকচাংদা ভিটামিন ঈ হেল্লবদি ব্লদ ক্লোটিংদা অপনবা থোকহল্লি। কেলসিয়ম হেল্লবদি খোঙ হাম্বা য়াহন্দবগা লোয়ননা কিদনি অমসুং ঈশিং মরীদা নুঙ লৈরকই। মেগনিসিয়ম হেল্লবদি খোঙ হামথহল্লি। পোটাসিয়ম হেল্লবদি হার্টতা অপনবা থোকহনবগা লোয়ননা মশল শোন্থরকই অমসুং ওন্নিংলকই। আইরন হেল্লবদি গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল প্রোব্লেম থোকহনবগা লোয়ননা হকচাং চোকথরকই অমসুং হকচাংগী কয়াৎশিং মাঙ তাকহল্লি। জিঙ্ক হেল্লবদি ওবা-ফায়বা তৌহনবগা লোয়ননা চানিং-থক্লিংবা ফাওহন্দে।

পুম্নমক অসিগী য়েংলুরগা মীপুম খুদিংমক নীংথিনা টেষ্ট তৌরগা ইশাগী অৱাৎপা ভিটামিন অমসুং মিনরেল অদুতমক চাগদবনি হায়না মোনাস য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার কেন হার্ভেনা ফোঙদোকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কাদাগী নৌনা থৌ পুগদবশিং ৱাশক লৌখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ (ঐচ এন এস): কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা)গী কুমজা ২০২২-২৫গী ওইনা নৌনা খল্লবা থৌ পুগদবা/পুগদবীশিং ৱাশক লৌবগী থৌরম (ওথ টেকিং সেরেমোনি) অমা ঙসি অয়ুক পুং ১১ তাবা মতমদা কোনুং মমাঙ পুরৈরোম্বা খোংনাং মখোঙদা লৈবা কাদা হেদ ওফিসকী কনফরেন্স হোলদা ডা. চোংথাম নরেন্দ্র (এদভোকেট)না চীফ গেষ্ট অমসুং কাদাগী প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়োকুমারনা থৌরমগী প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম আনন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরমগী চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা ডা. চোংথাম নরেন্দ্র (এদভোকেট)না নৌনা থৌ পুগদবা/পুগদবীশিং অদু অমমমতা ওইনা ৱাশক লৌখি। লোয়ননা ৱাশক লৌবগী থৌরম অদু লোইশিল্লকপদা থৌরমগী প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখিবা হিজম প্রিয়োকুমারনা হায়খিবদা, য়ু অমদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তগী খুন্নাই অসি কঞ্জনবা ঐখোয়গী অরৈবা পাঙ্গল, থৌনা শীজিন্নদুনা লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক মখল খুদিংমক থিংননবা হোৎনমিন্নসি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মায়োক্তা পুকচেল শেংনা থবক তৌবীনবা মী তাঙই অদুবু ঐখোয় খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরবসু শীংনবা অমগা লোয়ননা পুন্না লেপমিন্নসি হায়খি।

মুতুম ওপেন্দ্রোবু তরাম্না ওক্কুনা ঈকায়খুম্নখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ (ঐচ এন এস): মণিপুর রিদর্স ফোরম ইম্ফাল, ফিল্ম আর্ট সেন্টর মণিপুর অমদি আর্ট এন্দ কলচর সেন্টর ইম্ফাল অহুম্না শীন্দুনা ঙসি কৈশামথোংদা লৈবা কলচর সেন্টরগী ওফিসতা গুরু মুতুম মোধু আর্ট এন্দ কলচর একাদেমীগী শক্লাইরবা দিরেক্টর মুতুম ওপেন্দ্রোদা ভারতিয়া দলিট সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দেল্লীনা ডা. অম্বেদকর নেসনল ফেল্লোশিপ এৱার্ড ২০২২ অমদি কলচর এন্দ লিটরেচর এৱার্ড পীরকখিবা অসিগীদমক মহাকপু তরাম্না ওকপগা লোয়ননা ঈকায়খুম্নবা উৎখ্রে হায়না মণিপুর রিদর্স ফোরম ইম্ফালগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, সাহিত্য একাদেমী ন্যু দেল্লীনা এৱার্ড পীরকখ্রবা মুতুম ওপেন্দ্রোদা তরাম্না ওকপগা লোয়ননা ঈকায়খুম্নবগী থৌরম অদুদা শকখঙ চে অমসুং সোল অমা পীদুনা ঈকায়খুম্নখি। লোয়ননা লমদম অসিগী আর্টিষ্ট ওইরিবা মীওই কয়ানসু এৱার্ড ফংলকখ্রবা মুতুম ওপেন্দ্রোদা তরাম্না ওকপগা লোয়ননা ঈকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা অচম্বা খুদোলপোৎশিংসু পীখি।

থৌরম অদুগী মনুং চন্না ডা. অম্বেদকর নেসনল ফেল্লোশিপ এৱার্ড ২০২২ ফংলকখ্রবা মুতুম ওপেন্দ্রোনা আর্ট এন্দ কলচর, লিটরেচর অমদি তোঙান তোঙানবা লম কয়াদা মহাক্না পাঙথোকখিবা শীংথানিংঙাই ওইরবা থবকশিংগী মতাংদা থৌরমদুদা শরুক য়াখিবা অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখি। তরাম্না ওকপগী থৌরম অদুদা সোসল ৱার্কর আর কে জেরিনানা চীফ গেষ্ট, গুরু একাদেমীগী এদভাইজর ডা. এল জয়না প্রসিদেন্ট অমদি কৈশাম্পাৎ মুতুম লৈকায়দা লৈবা মুতুম জয় মেমোরিএল ট্রষ্টকী এগজিক্যুটিভ মেম্বর এস রিতানা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা লমদম অসিগী শক্ল ইরবা মায়কৈ কয়াদগী লাকপা আর্টিষ্টশিং অমদি মণিপুর রিদর্স ফোরম ইম্ফালগী থৌমীশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

ইনভেষ্টরশিংনা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা মখা তানা অৱাবা পীবীগনু : শরতচন্দ্র

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ (ঐচ এন এস): হৌখিবা মার্চ ১৪গী নুমীদাংদা পে জে দি ইন্টরপ্রাইজেস চলাইরম্বা কে এস ঐচ মংলেমজাও পুথোক্নদবনি হায়বগী ৱাফমদা ঐহাক ইশামক্কী য়ুমদা ইনভেষ্টর ময়াম অমা থোমজিল্লক্লুনা ঐগী কার থুগায়খিবা, পলসর বাইকপু তুরেলদা থাদখিবা, মসিদসু নত্তনা য়ুমগী পোৎ-চৈ কয়া মাঙহন-তাকহনখ্রবা মতুংদা অমুক হৌখিবা মার্চ ৩১গী নুমীদাংদা ইনভেষ্টরশিংনা থোমজিল্লক্লুনা য়ুম-কৈ, ইমুংগী পোৎ-চৈ পুম্নমক মাঙহন-তাকহল্লম্বগা লোয়ননা য়ুমদা লৈজবা ফৌ বোরা ১৫০, জেনরেটর, ৱাটর পম্প, ইমুংগী ফিরোল অমদি শেনফম কয়া পুবীখিবা অসিগুম্বা থৌদোক অসি য়াম্না পেন্দে। মরম অদুনা ইনভেষ্টরশিংনা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা অসিগুম্বা অৱাবা অসি মখা তানা পীবীগনু হায়না ককচিং তুরেল ৱাংমা ৱার্দ নম্বর ৫দা লৈবা ৱাই শরতচন্দ্রনা ঙসি ইম্ফালগী প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখ্রে।

পাউগী মীফম অদুদা মহাক্না মখা তারদুনা হায়, হৌখিবা মার্চ ৩১গী থৌদোক অদুদা ঐগী ইমুং-মনুং পাক্তক্লনা অৱাবা তাহনখিবা অমদি পোৎ-চৈ কয়া মাঙহন-তাকহনখিবগী থৌওং অসিদি ইমুং অসি তুম্না মাঙখ্রসনু হায়বগী থৌওংনি। চুম্নতগী ইচলনুপী লৌবগী মরীদা কে এস ঐচ মংলেমজাওগা ইশেন-ইবাইগী মরী থোকপা নত্তনা মহাক্না বিজিনেসকী থবক্তা করিগুম্বা হীরম অমত্তদা মরী লৈনদে। মরী লৈনদবা ঐখোয়গী ইমুং-মনুংদা অসুম্না হঞ্জিন-হঞ্জিন ওৎপী-নৈবীবগী থৌওং অসি খাঙবা ঙমদ্রে। ঐখোয়গী অশেংবা ইরাল, খুদম-চাংদম নীংথিনা পীদুনা পুথোকপীয়ু। অশেংবা ইরাল পীদনা মোভ জষ্টিসনা ঐখোয়গী পুন্সিবু তেমশিংনবা তৌবীগনু হায়খি।

মহাক্না মখা তারদুনা হায়, লৈবাক্কী লো পায়বীরিবা অচুম্বা পাম্বীবা এন জি ও, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন খুদিংমক্লা অৱাবা তারবা ইমুং অসিদা মীৎয়েং চঙবীদুনা হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদগী সোল্যুসন পুরকপা ঙম্নবা হোৎনবদা মতেং পাংবীয়ু। থা কয়া চাদ-থক্তনা লৈরক্লিবা ইপা-ইমা ফাওবা য়ুমদা লৈবা ঙমদনা ইমুং-মনুং পুম্নমক মায়কৈ সলাই খঙহন্দনা হিংবসি ঐখোয় খাঙবা ঙমদ্রে। করিগুম্বা ঐখোয়না অরানবা তৌরল্লবদি মদুগী চপ চাবা খুদম পীবীদুনা চৈরাক ফংবদা করিসু চিংনবা লৈতে। অদুগা নুংশিরবা ইনভেষ্টরশিংনসু মীওইবগী মীনুংশি চৎন-কাঙলোন য়েংবীরগা মখা তানা অসুম্না ওৎ-নৈবগী থৌওং অসি তৌবীগনু। ইনভেষ্টরশিংসু খম-থেংনা ৱারে হায়বসি ঐহাকসু মীওইবা অমা ওইনা চপ চানা খঙই। অদুবু মরী শুক্লে লৈনদনা ঐখোয়না পুবা থাংবা শুকঙম ঙম্লরোইদবা পোৎলুম কয়া ইমুং-মনুং অসিগী মীওইশিংদা থাঙ্গৎপীবা তৌবীগনু হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

HL/P/1896/26/3 - 26/4

ঙসিগী ৰাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওস্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৫। ০৪। ২০২২ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংথিল পুং ৩.৪৬ ফাওবা শজিবুগী ৪ পাল্লি, মতুংদি ৫নি পাল্লনি।

মেষ: য়েৎনরম্বা কোকচদুনা শেল-থুমগী লমদা মায় পাকচবা, অকিবা লৈতনা থৌপাওবগীদমক অঙম্বনা চানবীবা লৈগনি। ঙাং-শকপদা পকচবা অমদি মীনা থাগৎপীবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- হামু হামু ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ: অঙম্বগা য়েৎনদনবা হোৎনৌ অমদি অরিবা থবক্তঃ লায়থোক্নু। অদুবু য়েক্লবদি ঙমজগনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি, অনৌবা নীংবদুমক পাঙবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: লম অয়াম্বদা মায় পাক্কনি। শেন্দোং তানবা থবক্তা খুৎচাও থাবা মতাং চাগনি। অরিবা থবক্তসু হেন্না ইচঙ থৌনা পাঙবা য়াগনি অমদি মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কর্কট: শেল-থুমগী লমদা নীংবা থুংগনি, অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাঙবা থবকশিং লায়না মায় পাক্কনি। নক্নরম্বনা লান্না পাওথোকপীগনি, অরং-অরাক চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: অনম তানবা অমদি হোয়া ফবদি য়াখিরোই। অদুবু থৌনাদি হনগনু, মরুপ-মপাং লোয়নবা ফগনি অমদি ৱানোম থৌনোমসু মায় পাক্কদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: হুরানবনা তাথিবা, মীনা ইনশিনবা লৌরদি কিবা, য়েক্লবনা নরল মৎনীংবা লৈ। ঈরাং পুবা য়াদবা অমদি লৌশিং চাওবগী পাউতাক লৌগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: নীংবা মপা চাদ্রসু নথক থোংবনা চানবীগনি, মীয়ামগা মরী ফগনি, চিংনবা কোক্লনি, মীনা লাকচবা ঙম্লোই অমদি অরুবা ৱারেপ লৌবা মতাং চাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: নীংজবা থুংগনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি, শেন্দোং চাওনা ফংগনি, হকচাং খিঙগনি, য়েক্লবা হন্থরগনি। অদুবু মীংচৎ তানবদি ৱাগনি, ৱাঙাংসু চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: নীংবা মপা চারগনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি, অনৌবা থৌরম পাঙবা ঙমগনি। অদুবু লৌশিং ফুদোকপদি ৱাগনি অদুনা অখঙ অহৈগী ৱা তাবা অফবা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: নচা-ননাই অমদি মীয়ামগী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি। মীনসু লাকচবা ঙম্লোই, মীকোক থোংউ হায়বা লৈ-চঙশিনখ্রবদি হল্লনু। হুরানবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: ঈংথবনা খ্বাইদগী শাফগনি। য়ারগদি অনৌবা থৌরম পাঙদবা ফৈ। অনম তানবনা নরল ময়েং তাগনি, অশাওবনা কায়নবা নংগনি। মরুপ অমদি অঙম্বগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

মিন: মীচঙ হেনগৎকনি, শেন্দোংসু য়াম্না লৈবা অমদি অঙম-অথৌগী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি। থৌনা ফুদোকপা অমদি নক্লবশিং লোয়নবা য়াম্না চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।