থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ভুৎ শান্নবা মী- কয়াম লৈরি থিদোকসি

ভুৎ-প্রেৎকী ৱারী ঘোস্ত স্তোরি হায়বসি লৈবাক খুদিংমক্কী লম খুদিংমক্তা লৈ- এসিয়া, য়ুরোপ, অফ্রিকাদা ঙসিদগী চহী চা কয়াগী মমাঙদগী লীনদুনা লাকই। মখল কয়াগী ভুৎ থোকপগী ৱারী, শিখ্রবা মীগী থৱায়না তম্নবগী ৱারী, লৈখিদ্রবগী থৱায়না অহিংবা মীদা চঙবগী ৱারী। মমিং চৎলবা ভুৎকী ৱারী য়াম্না লৈ। সেক্সপিয়রগী 'হেমলেৎ' অমদি 'মেকবেথ'- ভুৎ য়াওদনা মপুম ফংদবা ৱারীনি। বাইবলনসু হায় (হিব্রিয়ু ৯.২৭)- 'মী ওইনা পোক্লবা, শিব হায়বসি শোয়দ্রবনি, শিরবা মতুংদনি ৱায়েন চথগদৌরিবা।' ৱায়েনদুগী মহয়নি- স্বর্গ কাবা, নৎত্রগা নরকতা তাবা। থাজবা মীনা স্বর্গদা, থাজদবা মীনা নরকতা।

অতৈ লমদা থেংনবদা, ঐখোয়' লমগী তোপ তোপ্পা তুংগী ৱারী অমা লৈ। মদুদি- ভুৎ শান্নবা। অতোপ্পা ৱাহৈদা, শা-যন লোইবগুম, ভুৎ লোইদুনা মানা পাম্বা থবক য়াথং তৌদুনা তৌহনবা। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদগী তারকই- 'খুরা তোমালদি ভুৎ শান্নে, ভুৎ'তা য়াথং তৌদুনা মী ফূহল্লি/পোৎ মুলহল্লি... ভুৎ শান্নবা হায়বসি লোইশিনবা হৈত্রবদি ইমুং নৎত্রগা লৈকায় অদু অৱাফমদা তাই... অসিনচিংবা ৱারী কয়া। ভুৎকী ৱারী তারগা, মী মরকসিদা মী মখল অনী থোক্লকই- ভুৎ থাজবা অমদি থাজদবদা মী। মীরোল কয়াদগী চহীচা কয়া লীনদুনা লাক্লবা ৱারীশিংদু অমুক নৌনা লীজররোই। ঐহাক খঙদে অদোম করম্বা কাঙলুপকী মীওইনো। ঐহাক ইশাদি অকোনবগী থাজদবা কাঙলুপ্তুগী মীওইনি। অদুবু, ঙসিদি 'থম্মোয় পাউদম' ওইনা ভুৎকী ৱারী ইনীংলকই। মরমদি ঙরাং নহান ওন্থোক্লা থাজদনা ইম্ফালগী হৈনৌখোঙনোম্বীদা ভুৎ শান্নরম্মী হায়বগী ঈহৌদা নুপী অমা পুলিসনা ফাগৎখিবগী পাউ অদু পারুবদা নোক্লিংবা অমা ফাওরকপদগীনি।

ভুৎ হায়বসি মীতৈলোন'দা করি হায়না হনগনি? তম্নলাই হায়গদ্রা? হীয়াং অথৌবা হায়গদ্রা? ভুৎ'কী মরমচৎকা তম্নলাইগা মান্নবা খরা লৈরগসু অনীসি অমত্তনি হায়বদি হায়নদে। তম্নলাই হায়বসি মীফৎতা খরনা শারম্বগী ৱারীদি তায়, মীনা ভুৎ ওইরম্বগী ৱারীদি লীনদে। কনাগুম্বা লৈখিদ্রবা অমগী থৱায় মীরেল'না অহিংবা মী অমনা তৌবগুম মমি-শামি ওইনা উহল্লগা তৌরকপা, থৌদোক অদু হকথেংনরুবা কয়ানা ৱারী ওইনা লীনরকপদগী ভুৎকী ৱারী থোক্লকপনি।

চীন্থাং ৱারী ওইনা লীনরিবা ভুৎ থোকপগী ৱারী চহী কয়া কয়াদগী লীনরক্লিবা ময়ামসি সাইন্টিষ্টশিংনা অচুম্বনি হায়দুনা প্রমান তৌদুনা উৎপদি ঙমদ্রি। ভুৎ লৈ হায়বসি প্রমান তৌনবদি চহী কয়াদগী লেপ্পা লৈতনা হোৎনরক্লি। ভুৎ লৈ হায়না থাজদুনা মাবু থিবগী খোঙচৎ অমা চৎপা তারবদি থিরিবা মীশিং অদুনা ময়েক শেংনা খঙবা তাবনি- ভুৎ করিনো? মশক মওং মতৌ কমদৌই? কনাগুম্বনা হায় 'লৈখিদ্রবা অমগী থৱায় মীরেলনি'। অতোপ্পা অমনা হায়, 'অশেংবা শক্তম ওইনদি লৈতবা, ঐখোয়গী ৱাখলনা শাগৎপা মমিনি'। অরেপ্পা মশক অমা লৈতবা 'সিনি হায়না চপ চানা হায়বা ঙমদবা পোৎশক অমবু করম্না থিরুনি? ভুৎ হায়বসিবু লোনশিল্লবা থোঙ মনুংদা ফাওদুনা চঙবা ঙম্বরা? পোৎ অমবু মথক মখা ওন্থোকপা ঙম্বরা? শিখ্রবা মীওইবা কনাগী থৱায়না ওল্লকপা ওইরগনা, ভুৎ থাজবা কনানা উবদা নীংথিনা ফিজোল করিগী থোল্লিবা? ভুৎ থোকই থাজবা মফম কয়াদা অফাওবা সাইন্টিষ্ট কয়ানা ফর-ফরবা খুৎলায় কয়াগী মতেং লৌদুনা ফোটো লৌনবা, নৎত্রগা খোঞ্জেল রেকোর্দিং তৌনবা হোৎনখ্রে। অমুক্তসু মায় পাকখিদে।

অফাওবা সাইন্টিষ্ট 'অলবত' আইনষ্টাই'নসু মশক তাক্লনবা হোৎনখি। মোর্দন ফিজিক্সকী লো অমা ওইনা- 'ইনর্জি' হায়বসি কনানসু পুম্নৌ নৌনা শেম্বা ঙমদে, মওং অমদগী অতোপ্পা মওং অমদা হোংবদি য়াই- ৱিন্দ ইনর্জিদগী ইলেক্ট্রিক ইনর্জিদা ইলেক্ট্রিক ইনর্জিদগী মেকানিকেলদা মথঙ মথঙ। মতৌ অদুগুম্না হিংলিঙৈ মতমদা মীওইবগী হকচাংদা লৈরম্বা ফিজিকেল ইনর্জি, হকচাংদুনা কেমদুনা মথৌ তৌবা ঙমদদুনা লেপখিবদা কদায়দা ত্রান্সফর তৌরমগনি? ইনর্জি অদুনা অতোপ্পা থৱায় পানবা অমদা ত্রান্সফর তৌরম্বদি য়াদবরা? থৱায় পানবা অমদা চঙদ্রগনা অকোয়বদা লৈরিবা ঈশিং-নুংশিৎ অদুদা। অদুবুনিঐখোয়না অপাইবা থৱায় (মিরা লম্বা) হায়নরম্লিবা। সাইন্টিফিক রিজন অমগা, ঘোস্ত স্তোরি অমগা মরী লৈনহনবা তারবা- মরম অসি নত্তবা অতোপ্পা অমা লৈতে। শক্কা শক্কা শকচানদুনা ৱারী শানবা/উনবা হায়বদুমদি ঙসি ফাওবা ওইথোক্ত্রি। মসিগী মরম অনী ওইবা য়াই। অহানবদা, ভুৎ সুক্লে লৈতবা, লৈরম্বা তারবসু ৱাখলগী তাইবঙদতা মরৈবা। অনীশুবদা, ভুৎ লৈরম্বা থোক্লগনা, মাবু থিরিবা মীশিংদুগী মতিক মঙম ৱাৎপদগী ফংঙমদবা।

শিঙমদনা শিখিবা, মীহাৎপা মশক খঙ'ঙমদবা কনাগী থৱায় মিরেল অদুবু ভুৎ শান্নবা কনানা অতোপ্পা কনাগুম্বদা চঙহল্লগা মীদুগী থৱায়গা ৱারী শানহনবা ঙল্লবা, 'মহাক'তুদি তোলোপ চাউনা পীদুনা, ফমথোন চাউনা থীন্দোক্তুনা পুলিসকী 'ক্রাইম ব্রাঞ্চ'তা থমগদবনি। অদুগুম্বা মী, লমদমসিদা কয়া লৈ? থিদোকসি।

লৌশিং পুক্কে

কা হেন্না থুম চাবদগী থোকহল্লকপা অমাঙবশিং

কনাগুম্বনা থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী থম্লে। এনশাংদা থাক্লিবা থুম অদুদগী হেন্দোক্তুনা চাক্লুক মচিদা তোখায়না থুম খরা হাপ্পগা চাবা য়াওই। থুম্না এনশাং মহাউ হেনগৎহনবগা লোয়ননা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংলবসু হেঞ্জিন্না চারবদি হকচাংদা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই।

অয়াম্বা মতমদা থুম কা হেন্না চারবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ষ্ট্রেস হেনগৎলকপা মরম্না থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপা য়াই। হার্টকী ফীভম ফনা থম্নবগীদমক য়ারিবমখৈ থুম চাবগী চাং হন্থগদবনি।

অমরোমদা থুম য়াম্না চারবদি হকচাংনা মহী মথৌ তাবগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না দিহাইদ্রেসন তৌরকই। দিহাইদ্রেসন তৌদনবগীদমক ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা থুম চাবগী চাং হন্থবা য়াম্নমক তঙাইফদে।

মীওইবনা থুম কা হেন্না চাবা মতমদা ইদিমা হায়না খঙনবা হকচাংনা মহী য়াম্না তুংশিন্দুনা লৈবগী থৌওং অমা ওইহল্লকপা

ওৎপা অমসুং নর্ভ ইম্পর্লস ট্রান্সমিট তৌবদসু থুমনা অচৌবা থৌদাং লৌই। থুমগী মতেংনা চীঞ্জাক্তগী দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমনা মরুওইবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং লৌশিনবা ঙল্লিবনি। অদুনদি থুম নৎত্রগা সোদিয়ম ক্লোরাইদ হায়বসি য়াম্না মরুওইবা মিনরেল অমনি। অদুবু কনাগুম্বনা নোংমদা থুম গ্রাম ৩ দগী হেন্না চাবা তারবদি

য়াই। ইদিমাগী মরুওইবা লায়ওংশিংদি খোঙ-খুৎ পোমখৎলকপগা লোয়ননা মফম মফম কয়াদা লেঙ-ওৎপা ঙল্লক্তে। ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা থুম চাবগী চাং হন্থরবদি খুদোংচাদবা অসি কোকখিগনি।

হকচাংগী সেলশিং মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা থুম, নৎত্রগা সোদিয়ম ক্লোরাইদ নৎত্রগা টেবল সোল্ট মথৌ তাই। মশলশিং লেঙ হকচাংদা খুদোংথিবা কয়ামরুম থোক্লকপা য়াই।

পোটাসিয়মগা মান্নদবা মওংদা সোদিয়মদি সেলশিংগী মপান থংবা শরুক্তা তুংশিন্দুনা লৈ। মসিনা মরম ওইরদুনা কিদনিদগী মহী থাদোরকপা ৱাৎলবনিনা ব্লদ ভোল্যুম হেনগৎলকই। মতৌ অসুম্না ইদিমা ওইরকপদগী খোঙ-খুৎ পোমখৎলকই।

সোদিয়ম কা হেন্না চাশিল্লবদি হকচাংনা অহেনবা ঈশিং মথৌ তারকপা মরম্না সেলশিংদা য়াওরম্বা মহী পুম্নমক চিংশিনখি। মতমদুদা কোক ঙাওবা, ওনিংবা, খৌরাংবা, পূকনাবা, খোঙ হামথবা অমদি তুমনিংবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লুহল্লকপা য়াই।

মীওইবনা মপান থোকপদা ঈশিং অমসুং সোদিয়ম কয়া য়াম্না থাদোরকপগে হায়বদু হোর্মোননা রেগ্যুলেট তৌই। ঈদা সোদিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওরিবমখৈ ব্লদ ভোল্যুমসু ৱাংখৎলকই। মরমদি ঈদা য়াওবা সোদিয়ম দাইল্যুট তৌনবগীদমক কিদনিনা ঈশিং খজিত্তুং থাদোরকপননি। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই।

অতোপ্পা রিপোর্ট অমনা হায়খি, হকচাংদা অতৈ অতোপ্পা লায়না খরা লৈরিঙৈদা সোদিয়ম কা হেন্না চারবদি ষ্টোমাক কেন্সর, কিদনি ষ্টোন নৎত্রগা ওষ্টিওপোরোসিসকী রিস্ক হেনগৎলকই। থুম কা হেন্না চাবা মতমদা চাকখাউগী লাইনিং তৎলকপদগী হেলিকোবেক্টর পাইলোরি কৌবা মহীক মখল অমনা ইনফেক্সন তৌরকপা য়াই। মসিদসু নত্তনা মপান থোকপদা কেলসিয়ম চাং ৱাংনা য়াওরকপদগী কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াই। মতৌ অসুম্না হকচাংদগী হেন্না থোকখিবা কেলসিয়মগী শরুক অদু মেনখৎনবা শরূনা কেলসিয়ম থাদোরকপদগী ওষ্টিওপোরেসিস ওইরকপা য়াই।

মীওইবনা অরিবা মতমদগী হৌনা থুম-মোরোক নম্না চাবগী হৈনবী লৈনরকই। ইজিপ্টতা থুমবু লাইনিং-লাইশোনগী থৌরমদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরকই। অফ্রিকাদদি সনা-লুপাগী মহুত্তা থুম য়াম্না পৈশিন্দুনা থম্বা মীনা ইনাক খুনবা মীওই ওইনা লৌরম্মী।

থুমগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী থিজিন্দুনা লাক্লি। কুমজা ২০১১ দা কেনাদাদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা মীওইশিংনা থুম কা হেন্না চাবা মতমদা ব্রেননা মপুং ফানা মথৌ তৌবা ঙম্বগী চাং হন্থরকই। পুম্নমক অসি থুমদা য়াওবা সোদিয়মনা ওইহল্লকপনি।

কুমজা ১৯৯৬ তা ইন্টরনেসনেল জর্নেল ওফ ইপিদমিওলোজিনা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, থুম কা হেন্না চাবনা নুপা অমদি নুপী অনীমক্তা ষ্টোমাক কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। থুমনা চাকখাউগী লাইনিংদা য়াওবা ম্যুকসতা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা ষ্টোমাক টিস্যুদা অপনবা থোকহনবদগী কেন্সর ওইহল্লকপা ওইরম্বা য়াই।

অমরোমদা 'মেদিকেল ন্যুজ টুদে' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি থুম কা হেন্না চাবনা ইদিমা ওইহল্লকপদগী খোঙ খুৎতা মফম কয়াদা মহী তুংশিল্লক্তুনা মফম-মফম কয়াদা পোমখৎলকপা য়াই।

চহীনা নম্বো পোজরবসু ফিল্মদগী লাপথোক্ত্রিবী শক্লাইরবী পিশকনি

মণিপুরী ফিল্মগী পুৱারীদা ঙল্লিঙৈ মতমগী আর্টিষ্ট-শিংগী মতিক ময়াই কয়ানা নহাগী অমদি অহলগী চন্নফম লৈরি। তোঙান তোঙানবা মীৎয়েং কয়াদা শাগৎপা ৱারীগী পরিংদা অহল ওইরবশিংগী মফম চাউনা কন্দুনা লাকপা মণিপুরী ফিল্মগী আর্টিষ্ট লৈতবা নত্তে। অহল ওইরবসু য়েংনিংবা পোকহনবা ঙম্বা হায়বসিসু তোঙানবা গুন অমনি।

মসিনা মরম ওইরগা মণিপুরী ফিল্মদা মতম শাংনা ফিল্মগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা আর্টিষ্টশিং খুৎ থেক্তুনা পাবদা খরদি তাঙনা থোক্লি। মসি মরিপুরী ফিল্ম খক্তংগী ৱাফম নত্তবীদা মালেমগী ফিল্মগী ওইবা মীৎয়েংদা তাঙনা লৈরমগনি খল্লি। চাউখৎপা মপান লমগুম্না মণিপুরনা ফিল্মগী আর্টিষ্টশিংদা ঈকায় খুম্নবগী মফম ৱাৎপা ওইরম্বসু য়াই হায়না খল্লি।

মণিপুরী ফিল্মগী পুৱারীদা লৈহৌরগদবা চহী ১০০ শুগদবা চহী মরিদা ঙাইরবা ফাওবদা ফিল্মদগী লাপথোক্তুনা লৈরিবা আর্টিষ্ট অমা হায়বা তারবদি মীয়ামগী অবোক পিশকনি। অহলগী শক্তম লাংদুনা ঙসি ফাওবদা ফিল্ম কুমদুনা মীয়াম অমদি ফিল্মদগী লাপথোক্তুনা লৈবা হায়বসি থাগৎনিংঙাই অমদি তমজনিংঙাই অমদি ওইরি। মরমদি চহী ১০০ শুগদবা চহী মরিখক্তা ঙাইরিবা, চহী ৯৬ শুরবা মীশক অমনা ফিল্ম কুম্বা ঙম্বা হায়বসি অতাঙবা ওইরে।

পুরানা রাজবারি টু ৱাংখৈদা লৈবী শক্লাইরবী মীয়াম্না অবোক পিশক মিঙ্গৌনরিবা লৌরেম্বম পিশক্লা মণিপুরী ফিল্মদগী লাপথোক্তুনা লৈরিদুনা ফিল্মগী মতিক ময়াইবু থাগৎলদুনা হায়খি, ঙসি তরানিমুক খরা হেন্না *তোন্দোন থোইবী* ফিল্মগী দবিং লোইখিবদা ঙাইরি। মসি মমাঙদা ফিল্ম থিংবা কয়া লৈখিবদুনা থেংনা লোইশিনবনি হায়বা তারে। ফিল্মসি হনুবীসিগী মচানুপা অসিনা নুপী থিদুনা, মশুনুপী অমা পোক্লগা মমা-মপাসি মফম মরাং খঙদনা

চৎখিবনি। মশুনুপী য়োকপা মবোক অমগী রোল শাবনি।

দবিং তৌবা অদুদা ঐনা হায়খিবনি দলান অৱাংবা মথক্তা তৌরোইসি।

অদুবু চৎপা মতমদদি অৱাংবা দলান ওইরম্বদগী চৌক্রিদা ফন্লিবা ঐসে মখোয়না থাংদুনা পুখৎলে। চহী ৯৬ শুরবা চহী ১০০ শুগদবা চহী মরিদা ঙাইরবা মতমদা অৱাংবা দলান মতোন্দা কনানা কাবা ঙমগদৌরিবনো। মদুদি মখোয়সু ঐবু থাংবদা খরদি ৱারমগনি খল্লি। কুইররোই ফিল্মদু উৎলগনি বোর্টতা তৌগনি, য়েংবা লাকউ হায়রকই।

ইপাঙ্গলনা ঙল্লক্তুবনিনা ফিল্ম কুম্বা লেপ্পসিরা খল্লম্বনি। হৌজিক দবিং লোইদুনা পুথোক্কদৌরিবা ফিল্ম অসিনা ঐগী অরোইবা ফিল্ম ওইরসিরা, পাউ-চেদা হাপ্পুনা খঙহল্লসিরা খল্লুরবনি। অদুবু আর্ট অসিদি পামজরিবনিনা অমুক হায়বা লাক্লবদি য়াওনিংগদৌরিবনি। অদুনা অমুক খল্লুরগা তোক্লগে খন্দ্রে কুমখিগে হায়না লৈরে।

আর্টিষ্ট ওইবা হায়বসি পামজবদগী দ্রামাদা য়াওরক্লগা য়ুম পানবদগী তোক্তুনা লৈরুরে। ইপুরোইবা লৈখিদ্রবা মতুং চহী ৫০ গী মতুংদগী ফিল্ম কুম্বা হৌরক্লে। ফিল্ম কুম্বা অসিসু অহানবদা *থেংমল্লব্রা রাধা মানবী*, এম কে বিনোদিনিগী মায়োফিগী মচা কুম্মী, মদুদগী মথং মথং ব্রাইট ফিল্ম পুথোকখিবা, অমম্বসু অঙানবনি, অঞ্জলি, অরোইবা নত্তে, থৱানমিচাক্লা

কেনখ্রবনচিংবা কয়াসু কুমখ্রে। খোঙফম অমা শোয়বদা, য়েন্নিং অমসুং লীক্লা, নঙ কপ্পা পকচদে-নচিংবা কয়া লৈখ্রে। এৱার্দ কয়া ফংবসু য়াওরে।

ফিল্ম অসিদা ঐনা পামজবসিদি লাইহৌ হৌদুনা ফমুংদা ফৈজুপ চিংখৎতুনা লৈরবসু, ফিল্মগী মী লাকএ হায়রবদি কনখৎলিবনি, হৌগৎলিবনি। থবক তৌবা হায়বসিদা ঈংবা অমদি শাবা ফাওদে। ৱারে খল্লি অদুবু ফিল্ম পুথোরকপদা অৱাবা কাউই। ঐগীদি ঈশৈমক্তা শক্লবসু ইতোমতা শকচরগা এক্ট তৌবনি, মীগীদা কয়া তাঙদে মেক-অকপসু তৌদে। মাদ্রাজদা ফিল্ম সুটিং চৎপদা ঐগী মেক-অপ তৌদে মরমদি ঐগী চন্দোন থিনবা খুথিন অসি মখোয়না হৈরোইদবনিনা মুৎথৎপা কিরে, অদুনা মেক-অপ তৌদে। মসিদসু নৎতনা দিল্লিদগী লাক্তুনা ঐগী মায় অসি অশেংবগী খুইরিব্রা, মেক-অপনা খুইরিব্রা য়েংবা লাকখ্রে। মখোয়না মায় অসিদা পায় পায়দুনা খুইরিবশিং অসি য়েংই, ফোটো ময়াম অমসু নমদুনা পুখি।

মণিপুরদা বন্দ, ব্লোকেদ তৌবসিনা ফিল্মগী সুটিং চৎপদা খরদি খুদোংচাদবা ওই হায়বা তাই। উখুলদা সুটিং চৎপা মতমদা নোংলৈ নুংশিৎনা চৎপা ঙমখিদে। লমখাংদা ঐখোয়সে শিরদ্রা খল্লি। গাড়ী থৌবা য়াদবদগী লমখাংদা খাল্লে মদুদা মনাক অদুৱাইদা ফুরিৎ তুবা মৈতে নুপা অমা লৈরম্বদগী মখোয়গী মনাক্তা লৈখি। নোংলৈ নুংশিৎ ফরে চৎপা য়ারগনি হায়দুনা চৎলগা উখুল য়ৌবদদি পুমঙাল ঙান্দুনা লৈরম্লে অতিয়াসু তশেংলম্লে। লুংহরদা নম্বা মতম অসিদা চাক চাফম অদুগা ঐখোয়না লৈরিবদুগা খরা লাপ্নে। অদুনা চৎথোক চৎশিন তৌবদা তনবদগী

চাদ্রে। অদুগীসু মথক্তা চীঞ্জাক্তসু হৈনদবা ওইবদগী ইশুনুপী পুবদুদা হঙ্গামদু চম্ফুৎ ফুৎহল্লগা হায়হল্লুরগা মোরোক্কা ঙারিগা মেৎলগা চারকপনি। থোরকপা নুমীৎ অসিসু বন্দ তৌবদগী চৎপা য়াদ্রে। অদুবু নমদুনা থোরকই, আর্মিশিংদুনসু ঐবু উবদা চৎলো চৎলো হায়না থাদোরকই। অসিগুম্বা কয়া কয়া লৈখ্রে অদুবু হেক্তা কাউই।

মহাক্লা মখা তারদুনা হায়খি, ঐঙোন্দা নুংঙাইবা নুংঙাইতবা

করিমত্তা লৈতে চপ মান্নে। মরমদি থবক তৌবা হায়বসি পূক্লিং চঙনা তৌগদবনি। পুথোক্কদৌরিবা ফিল্ম অসি করিনো মুন্না খঙবা চঙই। তম্নীবা ঙাক্তনা চৎনবা য়ারোই। মায়োফিগী মচা নম্বা মতম অসিদা থা অমা ময়াসি থৱায় য়াওনা লাই খুরুমদুনা হোৎনরিবনি। ঐসে অশাবনি হায়না থোকপা য়াদে। শারিবা মীদু অঙাওবী ওইরবসু মান্নবা শাগদবনি। থবক অমা তৌবদা ওইনবা হোৎনবা হায়বসি ঐগী থৌদাং অমদি লাইনিং ওইনা হোৎনরকপনি।

ঐগী ইথৌগীদমক্তা লাকপা ওইরবদি ইথৌ লোইদ্রিবা ফাওবদি লাই নিংদুনা লৈবা তারে, পূক্লিং লুপ্পা চঙই। ৱারী শাননিংবা লৈরবসু থাপ্পা থম্মোয়দগী, ৱাখলদগী ইন্থোক্তুনা থমখিবা তাবনি। পীরিবা করেক্টর অদু শাবা নত্তে, ঐনি খল্লগা থোকপা ওইরবদি থবক খুদিংমক্তা মায় পাক্কনি, থৌজাল ফংগনি। ইথক ঈরাংদা য়াওরবদি কুইনা য়াওবসু ঙল্লোই, মমুৎ তানা খঙবসু ঙল্লরোই। পূক্লিং চঙনা হোৎনবা, লাংবা ময়াম মরক্তগী নাথৈদুনা লৈরগা, ঐগী এক্ট তৌগদৌরিবা অদুদা লাইনিং ওইরবা আর্টিষ্ট অদুদি মায় পাকপগী লম্বীদা চঙশিল্লবনি। মরুওইনা হৌগৎলক্লিবা ফিল্মগী আর্টিষ্টশিংদা হায়রিবশিং অসি অমুক্তং হোৎনদুনা চাংয়েং তৌরবদি আর্টিষ্ট অদুগী মতিক ময়াই খঙগনি।

হৌজিক্কী মতমদা ফিল্ম নম্বা হায়বসিদা অঙাংশিং অসি ৱারী শাবা লাংবা অসোমদা খরা হেন্না থৱায় য়াওবগুম্না লৈবগী মওংদা উই। মসিসু ফৎতে হায়বদি নত্তে, অদুবু খরা হেন্না থৱায় চঙবা, পূক্লুং লুপ্পদি মথৌ তাই। পীরিবা করেক্টর, লৌগদৌরিবা রোল অসি তাক্লবসু ইশানা নৈনদুনা খঙবা চঙই। অদুনা শাবা হায়বসিদা মান্নবা হোৎনবগী মহুত্তা ইশাসি করেক্টরদু ওইহনবা চঙই।

হৌজিক্কী থোরক্লিবা অঙাংশিং হে-শিংই, টেলেন্ট লৈ। মসিদা খরা হেন্না থৱায় য়াওশিন্না, পূক্লিং চঙনা

হোৎনরবদি হেন্না মতিক ময়াই চেনবা ফিল্মগী আর্টিষ্ট ওইনা শাংনা লৈগনি। ফিল্মবু পামজরুবা অমদি আর্ট অসিবু নুংশিজরুবা অহল অমা ওইনা, হেনগৎনা ফহন্নিংবা ওইহন্নিংবদগীনি। মণিপুরী ফিল্ম অসি মপান লমগী ফিল্মদগী তাবদি নত্তে। অহোংবা চাউখৎপা হায়বসিদা আর্টিষ্টশিংগী মতিক ময়াই হায়বসিসু লোয়নদুনা চৎপা মরম্না হোৎনবা চঙই। হে হায়দুনা লৈথোকপা য়াদে হোৎনবা য়াওদ্রবদি লমজেন থোইরোই।

হোংলক্লিবা ফিল্মগী মায়ওন খুদিংমক্তা মণিপুরগী ফিল্মনা অহেনবা থৌনাগা লোয়ননা ঐখোয়গী মতিক ময়াইশিং মাঙহন্দনা থেংনবা চঙই। লম-লমগী ফিল্ম পুথোক্লরকপদা ঐখোয়না তাবা নত্তে।

আর্টপু নুংশিজবা ফিল্মগীদমক্তনি হায়রবদি অৱা অনা পোক্ত্রবী, মীয়ামগী অবোক পিশক্কী থৌনাদি তমজনিংঙাই ওইরিবনি। মসিমক্লসু ওইরম্বা য়াই অবোক্কী খোঙ্গুল লৌদুনা মণিপুরী ফিল্মগী আর্টিষ্ট অমগী খোঙ্গুল থমহৌনবা হোৎনবা লৈখ্রে। মসিনা মণিপুরী পুৱারীগী লমায় অমা হাংদোকখ্রবনি।

চান্দ হৈম্নামনা অবোক পিশক্কী থৱায় য়াওজবা তমজনিংঙাই ওইবদা ফোঙদোরকপদা, ফিল্মগী সুটিং তৌবদা মহাক্লা কনামত্তদা অয়েৎপা অমদি অৱাবা পীখিদে। চাবদসু চিলহাও থীদে মাগী মতম ঙাইদুনা মচি

নোমিতা খোংবানতাবম

অমদা লৈগনি। মতম য়ৌরক্লগা থোরক্লগা মাগী মথৌ তৌগনি। মঙোন্দা হায়নিংঙাই, তাক্লিংঙাইগী মফম লৈতে। মীপুম খুদিংমকপুসু নুংশিনা ঈংনা লোয়নৈ। অহল ওইজরবসু মীপুম খুদিংমক্তা তীন্নবা ঙম্বা মীশক অমনি।

দ্রামাদা খোঙদারকখিবা মতমদগী হৌরগা অবোক পিশকপু ঈকায় খুম্নবা উৎপা অমদি এৱার্দ কয়া ফংবা হৌরকখ্রে। ফিল্মগী লমদসু এৱার্দ কয়া ফংখ্রবীনি। আর্টপু পামজবা হায়বসিদি লোৎতুনা থম্বা য়ারক্তে। লোৎতুনা মতম কয়া লৈরক্লবসু, নাথৈদুনা লৈরুরবসু মতম মানা লাক্লবদি থম্মোয়দা ওমদুনা লৈরকপা অদু ফোঙদোরকপা হায়বসি হৌনশানি।

অঙনবা ফিল্মগী মনুং চন্না সেলুলোইদ ফিল্ম মায়োফিগী মচা ফিল্ম য়াওনা কুম্লক্লবা, অরি অনৌগী লংদাই ফাওবদা ফিল্মগা লোয়নদুনা চৎপা ঙম্বা হায়বসি থাগৎনিংঙাই ওই। মরমদি চহীগী মতাংদা য়েংলুরবদি হৌজিক্কী মতমদা অবোক পিশককুম্বদি য়াওদ্রি। অহল ওইরকপগী, চহী য়ামশিল্লকপগী অহোংবা অমত্তা লৈত্রি।

অবোক পিশক্কী চহী অসি ফাওবা হিংবা ঙম্বা মীওই ঙসিগী মীরোলদা লৈরক্তুবা মতমসিদা মহাক্লা ফিল্মগী লমদা তৌথোরক্লিবা অসিদি অঙকপা অমদি পোক্লিবনি। মহাক্কী পুন্সিবু কল্লকচবা মীওই কয়া অমসু লৈতবা নত্তে। চহী য়াম্লবসু ফিল্ম কুম্বগী নীংহন্নবা লৈত্রিবা অবোক পিশক্কী মতিক ময়াইদি অঙকপনি।