স্পোর্টস সাইন্স হায়বসি হৌজিক্কী মতমদদি শান্নরোয়শিংদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্রবা মচাক অমা ওইরে ঃ কোংখাম রোবিন্দ্রো

কোংখাম রোবিন্দ্রো

স্পোর্টস সাইন্স ষ্টাফ, আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিট্যুট

(হান্নগী মখা...)

লুধিয়ানাদা তৌরম্বা কোচিং কেম্পতুদা টিম অনীগী প্লেয়র লৈরমখি। লোয়ননা গোল কিপর মরিসু ত্রেনিং তৌরমখি। কোচ ওইনা ত্রেনিং পীরম্বা সেদ্রিক্তগী পার্মিসন লৌরগা চাংয়েং মচা অমা তৌজগে হায়রে। ঙসিনা গোল কিপর অনীগী লৌজগে। হয়েংনা অনী অমুক লৌগে হায়বসিদা মানবু নোক্লগা হায়, নঙনা অপাম্বশিংদু ঙসি লোয়না লৌনীংলসু লৌ মদু প্রোব্লেম নত্তে। মদুগী এনালাইসিস অদুনা গোল কিপরশিং অসিগী অশেংবা মশকসু খঙবা ঙম্লগনি হায়রকখি। অদুদা ঐনা ঐনা পুরক্লিবা খূৎলায়সি শুপ্পগী মিনিট ১৫ খক্তমক শীজিন্নবা য়াই। মসিদা লৌবা নংগদৌরিবসি শুপ্পগী প্লেয়র অনীখক্তনি। মসিদি ঐগী প্রোব্লেমনি অদুননি ঐনা ঙসি অনী অমা লৌগে, হয়েং অনী অমা লৌগে হায়রিবদু।

অসুমহায়না ঙাঙনবদগী মাসু হরাউ হরাউ য়ারে। নুমিৎ নীনি চঙনা লৌবা গাল কিপর মরিগী খেন্নবশিংদু মঙোন্দা উৎতুনা পীরে। শান্নরোয়শিংদুগী অশোনবা মফম, ফজবা মফম, প্রেক্টিশ তৌবদা খরা হেন্না হোৎনগদবশিং অদুসু ঐনা লেকচর পীদুনা তাহল্লে।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
স্পোর্টস সাইন্সতা মিৎয়েং অমা

খূৎলায়দুগী মপান্না পুথোরক্লিবা অশোয় অঙাম ময়ামদু নিংথিনা উৎলগা তাকপীবা ঙম্বদুদা হেদ কোচ ওইনা ইনি দয়া টিম পায়রিবা সেদ্রিক্তি তশেংনা হরাউরে।

হায়রিবা ষ্টদিদুদা মঙোন্দসু য়াম্না কান্নবা পীরে হায়দুনা ঐবু য়াম্না থাগৎপীরকখি। খূৎলায়দু প্লেয়র সেলেক্সন তৌবদা শীজিন্নবসু য়াগনি হায়দুনা নুংঙাইবা ৱাফমসু ফোঙদোকপীরকখি।

কোচ ময়াম অমনা সপোর্ট ফজনা তৌবীরকপদগী ঐগী এক্সপরিমেন্টতু মায় পাক্লা পাঙথোকপসু ঙমজখি। স্পোর্টস বাইওমেকানিক্সতু লোইশিন দুনা রিপোর্ট পুন্নমক ময়েক শেংনা পুথোরকপদুদা সার রমেশ রাইনসু ফজনা সজেসন খরসু তৌবীরকখি।

তৌজখিবা কোর্সতুগী অচৌবা থেসিস অমসু ঐহাক ফজনা ইজখি। ঐগী চে-চাং, রিপোর্ট ময়ামদুদা অপেনবা পোল্লদুনা সার রমেস রাইনা নঙগী থবক খূৎতৌসি য়াম্না ফজে। ওলেম্পিক্স কম্মিটিদা ঐ চে থাগে, লেকচর তৌননবা নঙবু শোয়দনা কৌরক্কনি। মদুনা প্লেয়রশিংদসু কান্নবা পীগনি। অশোয়বা, অশোনবা মফম পুথোক্তুনা তাকপনিনা প্লেয়র অমা অচুম্বা মায়কৈদা ইমপ্রুভ তৌহন্নবা হোৎনবদা নঙগী ষ্টদিদুদা পীরম্লিবা কোচিং ষ্টাইলসিদি ইচম চম্বা ওইনসু থোক্লে।

মসিদা সাইন্টিফিকেল্লি অমত্তা য়াওদে হায়বা য়াই। অসুম্না ঐবু পূক্নিং থৌগৎপীদুনা পটিয়ালাদা ঐগী কোচ ওইনা তাকপীরকখিবা ওজাশিংনসু মখা তানা ষ্টদি কুপ্না তৌননবা হায়বিরকখি। হায়রিবা কোর্সতু লোইশিল্লগা হন্দবা য়াদবনিনা ঐহাক আর্মিদা হল্লকখি।

অমরোমদা, ইন্দিয়ন আর্মিগীসু জল্লন্ধরদা হোকিগী টিম অমা লৈ। মদুদা ঐহাকসি পোষ্টিং অমুক তৌবিরে। মফমদুদা লৈরিঙৈদসু ঐনা তমজরুবা, হৈজরকপা পূন্নমক্তু তাকপা য়াবশিং তাক্তুনা আর্মি টিম অদুগী হোৎনজরে।

জল্লন্ধরদা লৈবা হোকি টিমদসু ঐনা খঙজবা খরা স্যের তৌবদুদা লোইনমক হরাউনরে। থা অহুম্মুক ফারকপা অদুৱাইদা, ঐহাকসি আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিট্যুট পুনেগী কাঙবুনা পটিয়ালাদা স্পোর্টস বাইওমেটিক্সকী গোল কিপ্পরদা ষ্টদি তৌরুরগা লাকপনি হায়বসি পাউ তানরক্লে। অদুদগী আর্মি হেদ ক্বার্টরদা এপ্রোচ তৌরুবদগী ঐহাকসি আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিট্যুট পুনেদা অমুক লাক্লে। অদুদগীদি মফমদুদা অমুক এক্সপরিমেন্ট ময়াম অমা তৌদুনা শেমগৎপা হৌরে।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৯

1. মহাক টেনিস শান্নরোয়নি। মহাক্কী অচৌবা শক্তম অমা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী সহর অমদা নূংনা শাদুনা থন্মী। মহাক হান্নগী ৱিমল্লেদন চেম্পিয়ননি। মহাক কনানো?
2. মহাক বোল ৩৮১ দা রন ৩০০ হেন্না লৌদুনা টেষ্ট ক্রিকেটতা ইনিংস অমদা রন ৩০০ হেন্না লৌবা ঙমখি। মহাক্কী মমিং করি কৌই?
3. ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) তা চেম্পিয়ন ওইখিবা ক্রিকেট টিমশিংদা মরিরক য়াওখিবা শান্নরোয় অদু কনানো?
4. মিটর ২.৪৫ অসি করম্বা এথলেটিক্স থৌরমগী মালেমগী রেকোর্দনো?
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫ শগোলশেন নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইন্দিয়ন টিম নেপালগী মায়োক্তা শান্নগদবা ফ্রেন্দলি মেচকী মাঙওইননা শেম শাবা হৌখ্রে

ন্যু দেল্লি, জুন ০৪ :

লাক্লিবা জুন ৬ তা নেপালগী মায়োক্তা শান্নগদৌরিবা ফ্রেন্দলি মেচকী মাঙওইননা চথরিবা নেসনল টিমগী কেম্পতা বেঙ্গলুরু এফ সী অমদি মোহন বগানগী প্লেয়রশিংনা জোইন তৌদুনা ত্রেন তৌবা হৌখ্রে।

ইন্দিয়ন নেসনল কেম্পতা য়াওরিবা ইগনেসন লিংদোনা নেপালগা মায়োক্লদুনা শান্নগদৌরিবা গেম অসিদগী জুন ১৩ দা পাঙথোক্কদবা ২০১৯ এসিয়ন কপ ক্বালিফায়রগী কির্গিস রিপব্লিক্কা শান্নগদবা মেচকীদমক টিম শেম্বা ঙম্লগনি হায়না থাজবা থমখি।

লিংদোনা হায়খি, শাংলবা সিজনগী মতুংদা প্লেয়রশিংনা লৈবাক অসিগীদমক মহুৎ শিনবদা নুংঙাইবা ফাওই। ঐখোয় পূন্নমক্লা কির্গিসকা শান্নগদবা গেমগীদমক মাঙদা মিৎয়েং থল্লি। নেপালগা মায়োক্লদুনা শান্নগদবা মেচ অসিনা ঐখোয়না কির্গিস রিপব্লিক্কা মায়োক্লদুনা শান্নবদা চাউরবা মতেং ওইরগনি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

লেবাননগা মায়োক্লদুনা শান্ননবা মতম লেপ্পল্লম্বদগী ভিজাগী প্রোব্লেম লৈখিবদগী লেবানন্না হন্দোকখ্রবা মতুং নেপালনা মখোয়গী মহুৎ শিল্লকখিবনি।

লিংদোনা হায়খি, ঐখোয়না লেবাননগা শান্নবা পামখি । অদুবু ভিজাগী প্রোব্লেম লৈখিবদগী শান্নগদবদু তোকখ্রে। ঐখোয়না হৌজিক মায়কৈ থুংনা চঙশিল্লি। নেপাল অসি অনেম্বা টিম অমা ওইরগসু ঐখোয়না হন্থনা য়েংবা লৈতে হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

ইন্দিয়ানা চহী ২১ গী মতুংদা মালেমগী ফুটবোল মশান্নগী গভর্নিং বোদি ওরিবা ফিফা রেঙ্কিংগী টোপ ১০০ গী মনুং চনবা ঙমখিদুনা লৈবাক অসিগী ফুটবোলদা মশক থোকপা তাঙ্কক অমা চঙশিল্লক্লি। ওইরিবা থৌওং অসিদা প্লেয়রশিংনসু অপেনবা পোকচরি।

লিংদোনা হায়, চঙশিল্লিবা খোঙচৎ অসি য়াম্না টফ ওই। ঐখোয়গী খোঙচৎতা অকা অকুম লৈনরি। অদুবু ঐখোয়না চঙশিল্লিবা লম্বী অদু ময়োন চুম্না চঙশিনবনা হৌজিক্তি ঐখোয়না মালেমগী ১০০ শুবা রেঙ্কতা লৈবা ঙল্লে। ঐখোয়না হৌজিক তমগদবা য়াম্না লৈরি অমদি এলিট গ্রুপকী মরক্তা মফম অমা ফংননবা মিৎয়েং থল্লি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

মশাগী চহী ৩০ শুরবা মেঘালয়াগী মিদফিল্ডর অসিনা নেপালগা মায়োক্লদুনা শান্নগদবা মেচতা স্কিপর সুনিল ছেত্রিনা শরুক য়াগনি হায়বগী থাজবা থল্লি।

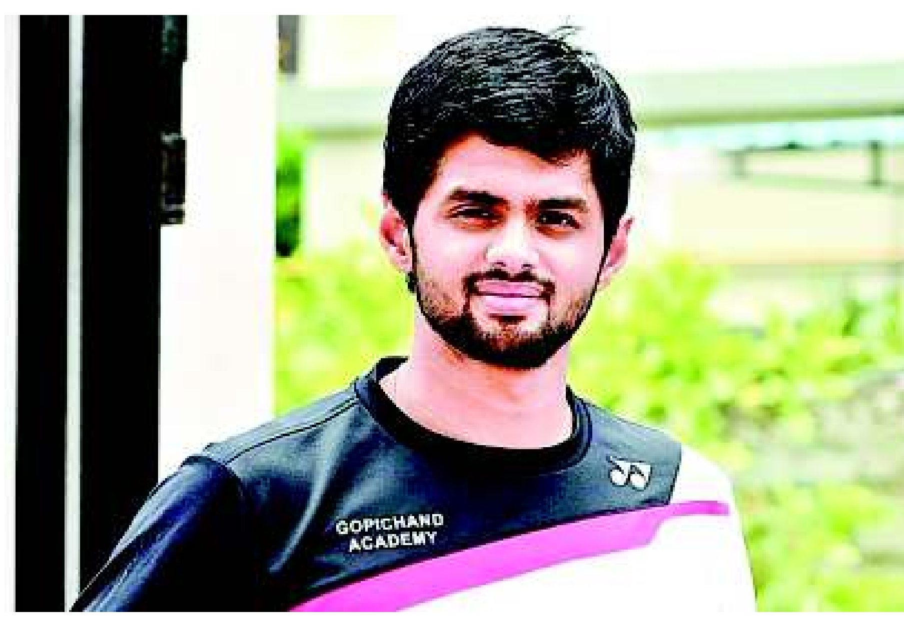
মহাক্না ক্লব অমদি লৈবাক অসিগীদমক মতম মতমগী ওইনা মশক থোক্লা শান্নদুনা চিংখৎলি। ঐখোয়না অসিগুম্বা মীওই অমা পিছতা লমজিংবা অসি লাইবক ফবনি। মহাক্না টিমদা শরুক য়াবদা প্লেয়রশিংদা অপেনবা অমদি নুংঙাইবা ফাওই হায়না মহাক্না হায়খি।

ইন্দিয়ানা মমাঙদা শান্নখিবা মেচতা কম্বোদিয়া অমদি ম্যান্মার অনীবু মায়থীবা পীবা ঙমখিবা অদুনা ফিফা রেঙ্কিংদা হাইগৎপা ঙমখি। ইন্দিয়ানা কির্গিজগা মায়োক্লদুনা শান্নগদৌরিবা মেচ অসিদসু মায় পাক্কনি হায়বগী অচেৎপা থাজবা থল্লি। কির্গিজবু মায়থীবা পীবা ঙম্নবগীদমক ইনি দয়ানা কেম্প পাঙথোক্তুনা অকনবা মওংদা ত্রেনিং চথরি। কির্গিজ রিপব্লিক্ন া হৌজিক ফিফাগী ১৩২ শুবা রেঙ্কতা লৈরি।

লিংদোনা হায়, কির্গিজ রিপব্লিক অসি গ্রুপকী অরিংবা টিমশিংগী মনুংদা অমনি। মখোয়গী মায়োক্তা পোইন্ট অহুম লৌবা অসি ঐখোয়গী ক্বালিফিকেসন্দা খ্বাইদগী মরুওইবনি। ঐখোয়না পোইন্ট অহুম ফংননবগীদক তৌবা য়াবা থবকশিং তৌগনি অমদি গেম অনীদগী পোইন্ট তরুক শোয়দনা লৌনবা হোৎনগনি।

ঐখোয়দা হৌজিক অচেৎপা থাজবা লৈরি অমদি কুমজা ২০১৯ গী এসিয়া কপ্তা শুংশোয় শোদনা ঐখোয়না শরুক য়াবা ঙমগনি হায়বগী আশা তৌরি।

প্রাইম মিনিষ্টর মোদিনা থাইলেন্দ ওপনগী টাইটল লৌখ্রবা সাই প্রানিথপু থাগৎখ্রে



ন্যু দেল্লি, জুন ০৪ :

প্রাইম মিনিষ্টর মোদিনা বেঙ্কোক্তা নোংমাইজিং নুমিৎতা পাঙথোকখিবা দোলর ১২০,০০০ থাইলেন্দ ওপন গ্রান্দ প্রী গোল্ড বেদমিন্টন টুর্নামেন্টকী মেন'স সিঙ্গলসকী টাইটল লৌখ্রবা সট্লর বি সাই প্রানিথপু থাগৎপা ফোঙদোকখ্রে।

প্রাইম মিনিষ্টর মোদিনা মহাক্কী ত্বিটরদা থাগৎলকখিবা ৱারোলদা হায়, থাইলেন্দ ওপন বেদমিন্টন টুর্নামেন্টকী টাইটল লৌরবা বি সাই প্রানিথপু থাগৎলি। মহাক্না মায় পাকপা অসিনা লৈবাক অসিবু মালেমগী মীয়ামদা মশক তাকপা ঙল্লে হায়না ফোঙদোকখি।

অহুমশুবা সীদ ইন্দিয়ন অসিনা থাইলেন্দ ওপন ফাইনেল মেচতা ইন্দোনেসিয়াগী মরিশুবা সীদেদ জোনাথন ক্রিষ্টিবু পুং ১ গা মিনিট ১১ চঙনা শান্নখিবা মেচ অদুদা ১৭-২১, ২১-১৮, ২১-১৯ দা মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌখিবনি।

মসিগী মায় পাকখিবা অসিনা প্রানিথকী শিংথানিংঙাই ওইরবা গোল ওইখিবগা লোয়ননা অনীশুবা মহাক্কী টাইটলসু ওইখি। মহাক্না মমাঙদা সিঙ্গাপুর ওপনগী টাইটল লৌখিবনি।

মহাক্না চহী অসিগী জান্যুৱারী থাদা হায়দ্রবাদতা পাঙথোকখিবা সহিদ মোদি ইন্টরনেসনলগী ফাইনেল চঙখি। ফাইনেলদা মহাক্না সমির বর্ম্মাগী মখূৎতা মায়থীহৌখিবনি।

রোজর ফেদররনা ষ্টুটগার্দতা জুন ১৪ দা হল্লক্লগনি

ন্যু দেল্লি, জুন ০৪ :

স্বিটজরলেন্দগী রোজর ফেদররনা স্পোর্টসতগী চয়োল তরা পোত্থাদুনা লৈরুরবা মতুং ষ্টুটগার্দতা জুন ১৪ দগী চথবা হৌগদৌরিবা মার্সিদেস কপ্তা হল্লক্তুনা মহাক্কী এক্সন উৎলরগনি হায়না টুর্নামেন্টকী দিরেক্টরনা ফোঙদোকখ্রে।

ফেদররনা থা তরুক অশোকপনা মরম ওইদুনা ছুটি লৌদুনা লৈখিবা মতুং কোর্টতা হল্লকখিদুনা জান্যুৱারী থাদা পাঙথোকখিবা ওষ্ট্রেলিয়ন ওপনগী টাইটল লৌখি। মহাক্না ক্লে কোর্টকী সিজন অসিদা ফ্রেঞ্চ ওপন য়াওনা টুর্নামেন্টশিং ৱিমল্লেদনগীদমক শেম শাবা ওইনা শরুক য়াখি।

ফেদররনা ৱিমল্লেদন টাইটল নিপাল্লক শুবা ওইনা লৌদুনা রেকোর্দ থম্মনবগীদমক খোঙ থাংজিন্দ্রিঙৈ মাঙওইননা ষ্টুটগার্দ অমদি ফোল গ্রাস কোর্ট ইভেন্টতা শরুক য়াগনি। মতুং মহাক্না লন্দন্দা চৎতুনা ৱিমল্লেদনগীদমক মিৎয়েং থমগদৌরি হায়না ষ্টুটগার্দ টুর্নামেন্টকী দিরেক্টর ইদৱিন ৱেনদোফরনা হায়খি।

HL-B/3860/11/05-10/06

ৱেষ্ট ইন্দিজনা আফঘানিষ্টানবু রন ২৯ দা মায়থীবা পীদুনা টি-২০ সেরিজ লৌখ্রে

ন্যু দেল্লি, জুন ০৪ :

ৱেষ্ট ইন্দিজনা টুরিং আফঘানিষ্টানবু দকৱার্থ-লেৱিস মেথোদতা রন ২৯ দা মায়থীবা পীখিবগা লোয়ননা ২০-২০ সেরিজ লৌখ্রে।

সেন্ট কিটতা থাংজ নুমিৎতা চত্থখিবা গেম অহুমগী সেরিজ অদুগী অনীশুবা টি-২০ ইন্টরনেসনল মেচ অদুদা খাক লাউবা অমদি অকনবা নোং চুখিদুনা মেচ অদু অপনবা পীখি।

ৱেষ্ট ইন্দিজনা আফঘানিষ্টানবু রিভাইস টার্গেট ওইনা রন ১২৩ দা থমখি। নোংনা মরম ওইদুনা মেচ অদু মপূং ফানা শান্নবা য়াখিদবদগী দকৱার্থ-লেৱিস মেথোদ শীজিন্নদুনা মেচ অদু ৱেষ্ট ইন্দিজনা রন ২৯ দা মায় পাকখি।

মেচ অদুদা ৱেষ্ট ইন্দিজগী কেসত্রিক ৱিল্লিয়মসনা ৱিকেট অহুম লৌদুনা ৱিনিদজগী ৱিকেট খ্বাইদগী য়াম্না লৌবা বোল্লর ওইখি। আফঘান্না ওভর ১৪ দা রন ৯৩ লৌখি। ৱেষ্ট ইন্দিজনা টোস ঙমখিদুনা বেট্টিং তৌননবা খনখি।

মেচ অদু নোং চুবনা মরম ওইদুনা পুং ২ রোম শান্নবা য়াদনা লৈখি। চাটৱিক ৱালটন (২৯ ওফ ১৭), ইভিন লেৱিস (২৫ ওফ ২৮) অমদি মার্লোন সাম্যুএল (২২ ওফ ২৬) না মতিং থোক্লা পার্ফোমেন্স পীখিবগা লোয়ননা লেন্দন সিমোন (১৭) অমদি কার্লোস ব্রাথৱেথ (৮) নোট আউটতা লৈখি।

আফঘানিষ্টান্না মখোয়গী পাউখুম পীননবা অকনবা মওংদা হোৎনখি। ৱেষ্ট ইন্দিজনা টুরিষ্টপু ওভর ৪ দা রন ১৩ খক্তমক লৌহল্লগা ৱিকেট অহুম তুহনখি। ৱিকেটশিং অদুদি গুলবাদিন নাইব (১২), নুর আলি জদ্রান (৬) অমদি সামিওলা সেনৱারি (০) নি। ব্রাৱেথ (২-২৬), সুনিল নরিন (১-২৪), জেরোম টেলর (১-১৩) অমদি সামুএল বদ্রি (১-১১) না মখোয়গী ওপোনেন্টপু নমহৎনা থমখি।

মেচ অদুদা আফঘানিষ্টান্না অকনবা মওংদা খূৎ হন্ননবা হোৎনরকখ্রবসু ৱেষ্ট ইন্দিজগী বোলরশিংনা মখোয়গী বেট্টিং লাইন থুগাইখিদুনা ৱিকেটশিং মনম মনম তুখি। ৱেষ্ট ইন্দিজগী বোলরশিংনা মমাঙদা আফঘানিষ্টানগী বেটসমেনশিংনা খাঙবা ঙমদনা লৈখি।

আফঘানিষ্টানগী বোলরশিংনা মথৌ নিংথিনা পাঙথোকপা ঙমখিদবনা ৱেষ্ট ইন্দিজনা রনশিং লৌবদা কান্নবা ফংবা ঙমখি।

পনবা য়াই, আফঘানিষ্টান্না আই সী সী রেঙ্কিংদা নেম্না লৈবদা নত্তনা থোইদোক্লা শিংথানিংঙাই ওইনা পার্ফোমেন্স পীবা ঙমদ্রি। অদুবু মখোয়না হোৎনবা য়াবা হোৎনদুনা মালেমদা মশক তাক্লনবা অকনবা থবকশিং লৌখৎলি। হন্দক্তা লোইশিনখিবা ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগতা আফঘানিষ্টানগী প্লেয়র অনীনা মশক থোকপা পার্ফোমেন্স উৎখিবনি।

লেঙশিনবিরকউ/
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক
খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।
ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা
হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স