

# শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা জপানিজ কুইএল য়োকপা

ডাঃ সরাংথেম জেম্মারাগী

মশা অমদি মরুম চানবা য়োকপা জপানিজ কুইএল ময়াম্ম  
। কুইএল হায়না খঙলরিবা উচেক মচাসি ইহান হানবা  
ওইনা জপান্দা কুমজা ১৯৯৫ দগী য়োকপা হৌরকখি।  
ময়াম্ম য়োকপা মশা অমদি মরুম চানবসি অয়াম্মনা ব্রাউন  
মচুনি। মসি কালিফোর্নিয়াদগী ইন্দিয়াদা কুমজা ১৯৭৪ দা  
পূরভুনা য়োকখি।

জপানিজ কুইএলসি য়েংবদা লাভা অমদি অমোম ইয়ায়  
লায়না খন্দোকপা গুম্মী। লাভা ওইরগনা মখোয়গী  
মখবাত্তা খরা পীকশিমা ব্রাউন অমদি অঙেইবা মচু হৌই  
অদুগা অমোম ওইরগনা ব্রাউন অমদি অমুবা মচুনা পাল্লা  
হৌবা থেংগনি।

**কুইএলগী কামবশিং :**  
কুইএল য়োকপনা কামবা কয়া অমা পীরি।  
কুইএলসি য়াম্মা গুমা মপুং মইর ফাই।  
হাপ্তা ৬ শুরগদি মশা চাবা য়ারে।  
কুইএল য়াম্মা পীকপা উচেক মখল অমা ওইবনা শেল  
চঙদনা মকোন শেয়া য়াই।

কুইএল মশাসি য়েন গানুদগী হেমা মহাও লৈ। মসিদা ফেটকী চাং য়াম্মা হইছে।  
কুইএল মরুমসি কোলেষ্ট্রোলগী চাং য়াম্মা হইছে। মরম অসিনা অহল, অঙাং খাজনা চাবা য়াই।  
কুইএল মশা অমদি মরুমগী ন্যুট্ৰেণ্টস য়াম্মা য়াওবা মরুম্মা চাজেনবি মমাশিংনা চাবা য়াম্মা ফৈ।

**মকোন শাবা :**  
কুইএল মচাসি হেক ওনবদা গুইরিবা মতমদি মৈ নিংখিনা পীড্ৰগদি শিবগী চাং য়াম্মা রাংই।  
ওনবতা গুইরিবা কুইএলসি মৈশা নিংখিনা পীড্ৰগদি শিবগী চাং য়াম্মা রাংই। অসিগুম্মা মতমসিদদি  
পুং ২৪ মৈশা পীগনি। শাবগী চাং ওনবা থরমোমিটর থম্বুগী খুদোংচাদবা লৈরগসু পীরিবা মৈশাদু  
রাংলগদি মৈশাদুনা পূমা তাম্বুদুনা লৈবা উগনি অদুগা অমরোমদনা মৈশা হেনবা ওইরগনা পীরিবা  
মৈশাদুদগী চংখাল্লাগা লৈবা উগনি। কুইএলশিং অহানবা ওনবদগী হাপ্তা অনী ফাওবদি কুইএল  
১০০ গী ওইনা ৩ x ২.৫ x ১.৫ ফিট ওইগনি অমদি হাপ্তা ৩-৬ ফাওবগীনা কুইএল ৫০ দা ৪ x  
১.৫ x ১.৫ ফিট ওইগনি। অহানবা হাপ্তা অমদি মখোয়না থরুম্মা ঈশিং পাত্ৰাদা নুং হাপ্তাদুনা মশাদ  
ঈশিং চোংহন্দনবা হোংনবিগনি অমদি মচিঞ্জাকসু চাইখোয়লা থম্বুগনি।

ফটাইল ওইবা মরুম লৌনবগীদমক লাভা অমগা অমোম ৩ গী চাংদা শেয়ীরগা থম্বুগনি।  
**মচিঞ্জাক পীজবগী মওং :**  
কুইএলদসু ব্রোইলবগী মচিঞ্জাক পীজবা য়াই। মসি নবুদনা ব্রোইলর মচিঞ্জাক চেঙকুপ অমদি  
অতোপ্লা মচল য়ানবিগে হায়রগদি মখাদা থমজরিবা অসুম্মা য়ানবিবা য়াই।

**টেবল ১ঃ কুইএলগী মচিঞ্জাক**

মচল	ষ্টাৰ্টে (kg/q)	লেয়র (kg/q)
ব্রোইলর মচিঞ্জাক	৬০	৪৫
চুজাক মকুপ	২০	২৫
চগেম	২২	২০
চেঙকুপ/বাইকুপ	০৮	১৮



থুম/ভিটামিন/মিনরেল	-	০৫
টুটেল	১০০.০০	১০০.০০

**টেবল ২ঃ নোংমগী পীজগদবা মচিঞ্জাকশিং**

চহী (হাপ্তা)	চাগদবা মচিঞ্জাক (গ্রাম)
১	৫
২	২২
৩	১৫
৪	১৮
৫	২০
৫ অমদি মখক	২৩-২৫

মচিঞ্জাক পীজবগী মখাত্তা ঈশিংদি মতম পূম্মজা অফবা ঈশিং ফংহনবা মরুম ওই।

**কুইএলগী মরুম :**  
কুইএলনা হাপ্তা ৫-৬ শুরগদি মরুম কোকপা হৌরকই। চাদা ৭৫ গী মখক্তি নুংখিলগী পুং ৩-  
৬ ফাওবগী মনুংদা মরুম কোকই। চাদা ২০ না পুশুম মরুম্মা মরুম কোকই। হাপ্তা ৭-৮ গী চাংদা  
য়ৌরকগদি কুইএলশিংসি চাদা ৫০ গী চাংদা মরুম কোকই। মরুম অমনা গ্রাম ৯-১০ মুক লুম্মী।  
মখোয়গী মরুমসি হাপ্তা ২২ ফাওবা কোকই। ফটাইল ওইবা য়েৰুম পুথোক্কে হায়রগদি কুইএল  
লাবসি অমোমগা পূমা য়োকমীলগনি। মখোয়সি হাপ্তা ৮-১০ শুরগদি লাভা অমগা অমোম ৩ গা  
পূমা য়োকমীলগনি। মরুম কোনবগী মতমসি নুমিং ২ ১ নিনি।

কুইএল মরুম অমদা য়াওরিবসি  
ঈশিংনা- ৭৪%  
প্রোটিনা- ১০%  
ফেটনা ১১%  
কার্বোহাইড্ৰেটনা ১%



কেলোরিফিস ভেলুনা - ৬৪৯ কেজে/২০০ গ্রাম ঈশিং  
**কুইএলগী মশা :**  
কুইএলগী ব্ৰেসিং পার্সেণ্টেজসি ৭০-৭৩% নি। লাভগা অমোমগা লুম্বুগী চাংসি অমোম্মা হেমা  
লুম্মী। কুইএলগী মশা য়াম্মা পীকপা মরুম্মা মীপুম খুদিংমক্কা লৈদুনা চাবা গুম্মী।  
**লায়নাদগী গাকথোকপা :**  
কুইএলসি পীক্ৰিঙেদা নিংখিনা শেনবীহৌরগদি শিবগী চাং য়াম্মা হইছে। কুইএলদি য়েনগুম্মা লায়না  
কয়া চেনগন্দে। মসিদা নিংখিনা শেনবীরগদি শিবগী চাং হইছদুনা শেন্দোং লৈনা লেইবা য়াই।  
ময়াম্মা পাল্লরিবা অপীকপা শেনফমনা লোয়বা য়ারবা লায়না তীলনা কয়া তাগন্দবা শেন্দোং লৈনা  
লোয়বা য়ারবা কুইএলসি মায় পাল্লা য়োকপা।

# ফৌ, গা অমসুং হঙ্গামগী অওন পোখা

ডাঃ য়ুম্মা বেদজিৎ সিংহ



**মীশিং** য়ামখংলকপনা মরম ওইদুনা পোথোক হেনগংহন্দবা য়ারক্কে। লৌমীশিংনা অনৌ অনৌবা  
টেক্সেলোজিগি শীজিগদবা য়ানরক্কে। মসিদসু নবুদা ঐখোয়গী লৈজরিবা লৌবুকশিং অসি মফম  
হাংহন্দনা সিঙ্গল ক্ৰোপিংদগী দবল ক্ৰোপিং অমসুং মল্টিপল ক্ৰোপিংনাচিবা তৌদুনা পোথোক মরাম  
কায়না, শেন্দোং লৈনা পুথোক্কা হোংনবা হায়বসি তঙাইফন্দবা অমা ওইরক্কে।

মণিপূরদা অঙনফৌ থাবগী চাং অসি অসুম অসুম হুইরক্কা মরুমশিংদি চানবা  
মখলগী ফৌ মখল ফংদবা, ফৌনা মুনশিলকপা মতমদা নোং কয়া চুবা অমদি তুহুদুনা ফৌ ময়োন  
চোংবা, চহী অমদা ফৌ অমুংগে থাবনা অনীরক থাবদগী চাখোক হেনবা, ইরিগেসন ফংদা লৈতবা,  
লোজাক হাইড্ৰেল প্রোজেক্টনা মরম ওইদুনা লোজাক অমদি অতোপ্লা পাং কয়া পাকখোরভুনা লৌ  
উবা য়াৰা মফম কয়া ঈশিংনা থুমজিনথিবা অমদি লৌবুক কয়া গায়োক পুশ্ৰি ওহোকাখিবা  
অসিনচিৎবনি।

মণিপূরদা লৈরিবা অথেনবা পাং ময়াদা লৌউ-শিংউবগী থবক অসি ঈশিং ঈচাওগী মখা পোনবা  
মরুম্মা লৌমীশিংদা নিংহন্দবা হেক হেক পোকহল্লি। মমাঙুঙেগী মতমদি মীশিংসু য়াম্মমদে, লমসু  
মরাম কায়না লৈরম্মী। মরম অদুনা লৌউ অমুংগে উনরম্মী অমদি কৰিগুম্মা নাতে চাদবা নোং-চাং  
মরাম কায়না চুবা চহীদা অমুংগে উরিবা লৌ অদু ফাওবা লোকপা নিংখিনা ফংদবা অমসুং লৌফম অদু  
চহী চুপ্পা হাংদুনা লৈবা ফাওবা য়াওনরম্মী। তৌইগুম্মসু হৌজিকী মতমদি লৌখত্মক উরগা  
লৈরম্মা, লৌফম অদুনা গাসু য়োকপা অমদি অতোপ্লা পোথোক লৈবা হায়বদি হঙ্গামগুম্মসু থাদুনা চহী  
অমদা পোথোক অত্মক ফংনবা হোংনবগী তঙাইফন্দবা লৈরে। অসুম্মা তৌদুনা শেন্দোং লৈনা অমদি  
পোথোকসু মরাম কায়না ফংগদবা যৌওংশিং পায়খংপগী মতম ওইরক্কে।

মতং অসিদা থমজনিংবা যৌওং অমদি অঙনফৌ লোকপদা মতুংদা গা থাজিদুনা গা য়োকপা  
অমদি গা ফাদোকপদা মতুংদা ফৌ থাড্ৰিঙেদা হঙ্গাম অমুক হুইদুনা ট্ৰিপল ক্ৰোপিং তৌবিবা অসিনি।  
হায়রিবা যৌওং অসিদা ফৌ থাবদগী হঙ্গাম হনবা অমসুং গা য়োকপদা হেমা শেন্দোং ফংবা গুম্মী।  
যৌওং অসিদা য়োকপা য়াৰা গাশিংদি নাগী চাবী, শিলভর কার্প, রৌ, শ্ৰিগল, পুকলাওবি  
অসিনচিৎবনি। ফৌ লোকপা য়াৰা ফৌ মখল খরা হায়বদি মপান্দগী পুশিলকপা হায়বদি ফৌ

মখলশিংনা হেমা চানগনি।

কৰিগুম্মা লৌফম অমদা গা য়োকপগা ফৌ থাবগদমক পাঙথোকপীগে হায়বদি গা ফাদোকপদা  
মতুংদা শেমদুনা লৈরবা লৌহোনশিং শীজিগদুনা সিষ্টেম ওফ রাইস ইনটেনসিফিকেসনগী যৌওং  
শীজিগদুনা ফৌ অমুক থাবিবা য়াই।

হায়রিবা যৌওং অসিদদি লৌ খেইদ্রবসু য়ারে। হার হাঙ্গীদ্রবসু য়ারে। শুরপ্তগী লৌফম শেয়ীরগা  
লৌহোনশিং অমত্তা ওইনা থাবিবা য়ার। গুনা লৈরম্মা পুশ্ৰি অসিদা গুগী মথি, লেমহৌবা মচিঞ্জাক  
অমদি পংখ পুমথরকপা পোংশকশিং অয়াম্মা তুহুদুনা লৈবা মরুম্মা ফৌগীদমত্তা অসুকী মতিক কামবা  
পী। হায়রিবা যৌওং অসি সিষ্টেম ওফ রাইস ইনটেনসিফিকেসনগী যৌওংশিংদগী খরা খজিক  
খেনরবসু মসিগী মওংসিদা থাবনা য়াম্মা হেমা কামে অমদি ফৌ লোকপদা মতুংদা গা অমুক  
য়োকপদসু খুদোংচাবা য়াম্মা হেঞ্জি।

কৰিগুম্মা হঙ্গাম হনবিগে হায়বদি নবেম্বর থাগী অরৌইবা চয়োলদগী দিসেম্বর থাগী অহানবা  
চয়োল ফাওবগী মনুংদা হনবিবনা ঝাইদগী হেমা ফৈ অমদি অঙনফৌ থানবগীদমত্তা খুদোংচাবা  
হেঞ্জি। গা ফার্ম মনুংদদি মফমদু অমুক খেইদোকপগী মথৌ তাদে। গা ফানবগীদমত্তা ঈশিং  
শিংতোকখিবদগী খরা খরা কলকপা মতম চোংলি চোংলি তৌরিঙে মতমদা হনবিবা য়ারে।  
কৃষি বিগ্যান কেন্দ্ৰ যৌবালগী সাইন্টিফিক অমদি লৌমীশিংগা লোয়ননা যৌবাল দিক্ৰিকী মনুংদা  
লৈবা পাংলৌ ওইনা তৌবা মফমশিংদা চখাখিবা চাংয়েংশিংগী মতুংইমা ফৌ, গা অমদি হঙ্গামগী  
অওন পোখা অসি পাঙথোকপদা ফৌদগী ফংবা শেন্দোং অসি লুপা ১১,৬৫০ নি। হঙ্গামদগী ফংবা  
শেন্দোংনা লুপা ১৭,৩০০ নি। অদুগা গাডগী ফংবা শেন্দোংনা লুপা ৯০,৪০০ নি।

অঙনফৌ লৌউপথাপ অসি পাঙথোকপদা শেন্দোং য়াম্মা লৈতবা অমদি খুংশুমলনা অসুম অসুম  
রাংখংলকপা মরমশিং অসি লৈবনা অয়াম্মা লৌমীশিংগা অঙনফৌ হায়বদি অহানবা লৌরোক অসি  
উবদা থায় য়াওনরভবগী অচৌবা মরম অমসু ওইরি।  
তৌইগুম্মসু মখাত্তা পনপ্ৰিবা যৌওং অসি চখরবদি লৌমী কয়গী পূৰ্ণিষ্ৰি চিংশিনা গুমগনি। চাৰু  
। ঐখোয়গী মরুমওইবা চিঞ্জাক অমা ওইবনিনা লৌ উবা হায়বসিসু পাঙথোক্কা য়াদ্ৰবা যৌদাং

অমনি। তৌইগুম্মসু গা য়োকপনা শেন্দোং লৈবা  
হেঞ্জি হায়দুনা লৌ উনবিবা লৌবুকশিং গায়োক  
পুশ্ৰিগি ওহোকাপা কয়া থেংনরি অমদি মসিনা  
মরম ওইদুনা লৌ উনবিগী লৌফমশিং হুইরকপা  
অমদি ফৌগী পোথোক হুইরকপা অচৌবা মরম  
অমসু ওইরি।  
মখাত্তা পনপ্ৰিবা যৌওং অসি পাঙথোকপা  
মতমদা শেল চংবগী চাং হুইহল্লি, পোথোক  
হেনগংহল্লি, মীওই কয়াবু শিনফম পীবা গুমহল্লি  
অমদি মফম অমত্তদগী পোথোক কয়া পুথোভুনা  
মফম অদুবু চহী চুপ্পা হাংহন্দনা শীজিগবগী  
খুদোংচাবসু পীরি।

মণিপূরগী লৌফম অয়াম্মা গাগা পূমা  
য়োকমিবসু য়াগনি। তৌবতবু লৌফম অদু খরাজিক শেমদোক শেমজিন তৌবিগী তঙাইফন্দদি  
লৈ। লৌ মরত্তা গা থাজিদুনা য়োকপগী কামবা কয়াসু লৈ। অসুম্মা লৌ উনবিবা লৌফম কয়াদা গা  
খজিক খজিত্তা ওইরবসু লৌ মরত্তা থাজিদুনা য়োকপদি মণিপূরগী ওইনা গুগী পোথোকী অরাংপা  
অসি মেনখংপা গুমগনি। হৌজিক লৌমী অয়াম্মা লৌ উনবিগী যৌরাং লৌখংপা হৌনরল্লগনি।  
মতং অসিদা গাসু থাদবগী যৌরাং লৌখংপীদুনা লৈবাকী ওইবা গুগী অরাংপা মেনখংপদা শরক  
য়াম্মিগরসি।

**হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-৫১**

- ১। ‘লংদুম চাবী’ কৌবা বারীমচা অসিগী আইবা ফহাক লীলা ইবা আইবদু কনানো?
- ২। ‘খোজুলদা তারুরবি’ কৌবা বারীমচাগী লাইরিক অসিগী আইবদুনা কনানো?
- ৩। ‘চীনবুংদা নুপীগী হক/নুপাগী খোয়দৌ যৌদে/খুইহী রায়েল থুংদে।’ পরেশিং অসি নহা আইবী অমগী ‘চীনবুংগী হক’ কৌবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। আইবীদু কনানো?
- ৪। পঞ্জাবী আইবা গুৰদিয়ালগী নোভেলবু মণিপূরীদা ‘অরৌইবা মেরী’ হায়না হন্দোকপদু কনানো?
- ৫। ‘ক্রিটিসিজমগী মীংয়েংদা’ কৌবা নৈন-বাবেংগী লাইরিকুগী আইবদু কনানো?

বাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা  
পাউচে অসিগী ওফিসতা নংব্ৰগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল  
ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহেগী থাক  
অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। বাহং খুদিংমকী পাউখুম চুপ্পা নংব্ৰগা মশীং য়াম্মা  
চুপ্পা পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী ব্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা  
খল্লা মীশক অদুনা খুদোলপোং পীজগনি।