শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা হামেং য়োকপা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা মালেমগী মফম অয়াম্বদা হামেংসি মশা চানবা, শঙ্গোম পুথোক্লবা অমদি মতু নৎত্রগা মউন্না ফিরোল শাদুনা শীজিন্নবা য়োক্লরি। মালেমগী ওইনা ইন্দিয়ানা হামেংগী মশীংসি অনীশুবদা লৈ অমদি কুমজা ২০১২গী মতুংইন্না হামেং মশীংসি ১৩৫.২ মিলিয়ননি। অদুবু লমদমসিদদি য়েন, ঙানু, ওক্কুম্না মরাং কায়না য়োকপগী মশীংদি অদুক্কী মতিক হন্থরি। হামেংসি ময়াম্না লায়রবগী ষণ নৎত্রগা এ টি এম হায়না লৌনরি। মসিগী মরম কয়া অমা লৈরি। মসিগী মরমদি হামেং য়োকপা মতমদা অতৈ শা-ষণ য়োকপগুম্না শেল চঙদে, তোঙান্না মচিঞ্জাক লৈরগা লোয়বগী ৱাফম লৈতে। মখোয়না লৈনবা মকোলসু শেল চঙদনা শাবা য়াই। য়াম্না মরু ওইরিবদি মশা পিকপা মরম্না ইরায় লায়না শেল চিনবা মতমদা য়োম্থোক্লগা অচিনবা কোক্লবগী অচৌবা পাম্বে অমা ওই। হামেংগী মথী-ময়ুংসি নাইত্রোজেন, ফোসফোরস অমদি পোটাসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবনা লৌমী ইচিন ইনাওনা শীজিন্নবা মতমদা লৈবাক লৈহাও চাং হেনগৎহনবতা নত্তনা মহৈ মরোং ফন্না ফংবা ঙমহল্লি।

হামেংগী মকোন শাবা মতমদা শেল ইচং চঙদনা শাবা ঙম্মী। হামেংসি অকংবা অমদি অশাবা মফমগা হেন্না চানৈ। মখোয়সি থম্বা মতমদা লৈময়াদগী খরা ৱাংখৎনা মিটর ১-১.৫গী চাংদা ৱাংখৎনা থম্বীবা য়াই। হামেংসি অয়াম্বনা মকোন মনুংদা পুল্লগা লোয়বা য়াওনদে। অয়ূক্তগী থাদোকপসিনা নুমিদাংৱাইরমদা মকোন্দা চঙলগা লৈবনিনা কা হেন্না শেল চঙবা মকোন শাবীদ্রগসু ৱানা ফোপ হারগা শাবীবা য়াই। মসিদা মথী-ময়ুং পুম্নমক লৈময়াদা তাহল্লগা নুংতিগী শিংতোক্লগা লূ-নান্না থম্বীবা য়াই। হামেংগী মকোন শাবা মতমদা মকোনগী মায়ওনসি অয়ূক্কী নুংশা মরাং কায়না ফংবলোমদা মায় ওনশিনবীগনি। মসি নৎত্রগনা মতম পুম্নমক্তা নুংশা মঙাল ফংবা মফমদা ওইগনি। হামেংগী মথী-ময়ুং পুম্নমক মফম চাবা য়েংলগা হুন্দোকপীগনি। মসি নৎত্রগসু মনাক নকপদা কোম অমা তৌবীদুনা কম্পোষ্ট শেম্বীবা য়াই। হামেং লাবগী মকোনসি ২.৪ x ২.৮ স্কৱার মিটর ওইগনি। অদুগা হামেং অমোমগীনা ১.৮ স্কৱার মিটর ওইগনি। অতৈ অতোপ্পা শাগুম্না হামেংদি কয়া তূমদে, তূম্বা মতমদসু মকোক্লা মবুকলোমদা থম্লগা কুম্থরগা তূম্বা উগনি। মপুং মরৈ ফারবা হামেং ফাবা মতমদা য়ারিবমখৈ মচি অমদি মনাদা পায়বীরগা ফাবীগনি অদুগা হামেং মচা ওইরগনা মখোঙদা ওইনা পায়বীরগা ফাবীগনি।

মতম চানা অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজ-পীথক তৌরগদি হামেংশিংসি ঙন্না হীট লাকই। হামেংশিংসি থা ১০-১৫ ফাওবগী মনুংদা হীট লাকই অদুবু লমদমসিদা লৈরিবা হামেং অয়াম্বদি থা ৮-১০ ফাওবগী মনুংদা কাংদোঙ ফাদুনা হীট লাকই। হীট লাকপা মতমদা মপানথোঙদগী ঈশিং তোয়না চৎপা, হামেংগী মমৈ ফেৎ ফেৎ হাইবা, মপানথোংগী শরুকসি পোমথোকপা, চানীং থক্লিংবা ৱাৎলকপা, মচুম তারকপা, থোইদোক হেন্দোক্লা তোয়না খোঙবা অমদি অমগী মথক্তা অমনা চোংখৎনবা হোৎনবা কয়া অসি উবা ফংই। মচা লৌবা মতমদা মশা মউ ফবা হামেং লাবা ওইনা শীজিন্নবীগনি। হামেং লায়বসি অয়াম্বনা থা ১৫দা মপুং মরৈ ফাই। মরম অসিনা মচা লৌবীবা মতমদা চহী ২ মখায়গী মথক্তা লৈবা হামেং লাবদগী ওইনা মচা লৌবীগনি। হামেং অমোম মচা লৌবা মতমদা মাগী হীট লাকপা মতুং পুং ১০-১২ লৈরগা লৌবীবা য়াই অদুগা করিগুম্বা হীট লাক্লগা লৈরম্বা থেংনরগদি পুং ১০গী মতুংদা অমুক অনীশুবা ওইনা মচা লৌবীবা য়াই। হামেংগী হীট সাইকলসি নুমিৎ ১৮-২১নি। মচা লৌখ্রগা গর্ভ পুবগী মতমসি নুমিৎ ১৪৫-১৫০নি।

হামেংশিংসি চহী অমদা মচা অনীরক পোকই। অহানবদা জন্যুৱারীদগী এপ্রিল ফাওবগী মনুংদা অমা অদুগা অতোপ্পা অমনা সেপ্টেম্বরদগী নবেম্বর ফাওবা অমা। চহী হৌরকপদা অমদি অরোইবদা পোক্লিবা মচাশিংসিগী পর্ফোর্মেন্স য়েংবদা জন্যুৱারীদগী এপ্রিল ফাওবগী মনুংদা পোকপা হামেং মচানা হেল্লি। মসিগী খ্বাইদগী চাউবা মরমদি গর্ভ পুরিঙৈ মতমদদি শজিক মরাং কায়না ফংই। মফম অসিদা ফংলিবা হামেংশিং কা হেন্না চাওবা নত্তবনিনা অমদি মচা ওইবগী চাংচত্তা অহানবা চাবোকসি মচা অমা পোক্কল্লি অদুগা মতুংগী চাবোক্তনা অনী পোক্কল্লি। অহুম পোকপসু য়াওদবা নত্তে। হামেং মচা লৌখ্রবগী মতম খঙলগদি মচা পোক্লমদাইদা মপুনা তোয়না শেন্নবীগনি। হামেং মচা পোক্লমদাইদা নুংশা থীনা য়েংবগা লোয়ননা মকোনলোমদা চঙনবা হোৎনৈ। মচা পোকপা মতমদা মপুনা পোক্লিবা মচাদু অফবা অকংবা ফি অমনা তৈথোক্লগা খোইরিদু হকচাং মনুংলোমদগী ২-৩´ থাদোক্লগা ককপীগনি। ককপা মতমদসু লংনা হান্না মায়কৈ অনীরোমদা কিরিরগা ময়ায়দা ককপীগনি অমদি মমাদগী খোম্লাং পীথক্লবা হোৎনবীগনি। ঙন্না খোম্লাং পীথকপীহৌরগদি হোর্মোনগী অহোংবা লাকপনা নাওফম থুনা তাবা ঙমগনি অমদি অতোপ্পা পোক্লক্কদৌরিবা মচাদু থুনা পোকপা ঙমগনি। মমাগী খোম্লাং মচাদা থুনা পীথকহৌবসিনা মচাদা ইম্যুনিটি হেনগৎহন্দুনা লায়না তীলনা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। হামেংশিংসি লম্মাংদা মশানা অপাম্বা মচিঞ্জাক চাজরগা মবুক থল্লি। মখোয়দা মফোনগী শরুক পীজবীবা কা হেন্না দরকার ওইদে। নোংমদা পুং ৮ মুক থাদোক্লগা মচিঞ্জাক চাজবসিনা মবুক থল্লি। করিগুম্বা নোং চুবা মতম থোক্লগদি হামেংনা মপান থোক্লগা মচিঞ্জাক চাবা ঙমদ্রগদি মনা মশিং, উ-ৱা, পাম্বীগী মসা ময়াম ককপীরগা য়ান্দুনা থম্বীরগা পীজবীবা য়াই।

হামেংশিং লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্লবা লূ-নান্না থম্বীগনি। হামেংশিং লায়না অমনা নারগদি মখোয়দু চানীং-থক্লিংবা ৱাৎকনি। শগুপ শাইরক্লোই, শ্বর ৱানা হোনবা উগনি। অসিগুম্বা মতমসিদা মপুনা নিংথিনা মতম চানা অখঙ অহৈগা তানরগা মতম চানা লায়েংবীহৌগনি। হামেংশিং মতম চানা মনাক নকপা ভেটিরিনরি হোস্পিটালদা মতম মতমগী ওইবা টিকা থাদোকপীগনি।

ঐখোয়গী লমদমসিদদি চীংগী শরুক্লা হেন্না লৈবা লম ওইবনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা হমেং য়োকপগী শিনফমসি পায়খৎপীবা য়াই অমদি য়াম্লসু কান্নবা অমা ওইগনি। হায়নবা লৈ হামেংনা চীংদা থাদোক্লগা য়োক্লগদি লৈবাক লৈহাও চেম্থরকপগী চাং ৱাংই হায়না লৌনৈ। অদুবু লমদমসিদদি চীংগী শরুক অয়াম্বা পোৎ চৈ থাদুনা শীজিন্নবা নত্তবনিনা ইজিক ফাওবদি মসি থোরকপগী চাং অদুমক নেম্না লৈনরি। হামেং য়োকপসি হৌজিক্তি চীং নৎত্রগা তম্পাক্তা পাক চাউনা য়োকপসু অদুমক ময়ারে। হৌজিক্তি অশেম্বা হামেং কেজি অমদা লুপা ১০০০ পীখ্রবনিনা হামেং য়োকপদা চাউনা শেন্দোং লৈবা ঙমহল্লি। ময়াম্না য়াম্না পাম্না চানরিবা অমসু ওইহল্লি। হৌজিক্কী মতমগী নহারোলশিংনা থবক ফংদবগী অৱাবসি খরা মখৈদি কোক্লবা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা অমদি শেল থুমগী ফীভম ফগৎহন্নবা পূন্না হামেং য়োকমিন্নরসি। ●

কেজ কলচরগী থৌওং শীজিন্নদুনা ঙা য়োকপা

ডা: য়ূম্নাম বেদজিৎ

ঈলনা বোক্সকী মওংদা ইকোয় কোয়না খাজিন্দুনা পাৎ, তুরেল অমদি রিজার্ভরগুম্বা ঈশিংদা ঙা য়োকপগী থৌওং অদুবু কেজ কলচর হায়না কৌই। হায়রিবা বোক্সশিং অসি তাওহন্নবা প্লাষ্টিক্কী দ্রমগুম্বনা পরেং নাইনা পুনশিন্দুনা শেম্বা য়াই অদুগা লেংদনবা উ-ৱা য়ুংদুনা নৎত্রগা অরূম্বা পোৎশকশিং থমদুনা ঈলশিং অদু পুনশিনগদবনি। কেজগী পাক চাউবসি দরকারগী মতুংইন্না খেন্নবা য়াই। তৌইগুম্বসুং মিটর তরুক শাংনা মিটর মরি পাকপা অদুগা মিটর মরি লুবা অসিনা খ্বাইদগী হেন্না চান্নবা কেজনি। হায়রিবা কেজশিং অসি ঈলনা মায়কৈ মরিমক কুপশিনগনি অমদি মথক থংবা শরুক্তা হাংদোক হাংজিন য়াবা মফম অমা থম্বীগনি। অসিগুম্বা কেজ ময়ামশিং মফম অমদা পরেং পরেং শম্লনা শেম্বীবা য়াই অমদি মী চৎপা য়ানবা খোঙ লম্বীশিং মথক্তা শেম্বীগনি। কেজশিং অসি খুদোংচাবগী মতুংইন্না কোরোক কোয়না শেম্বা য়াই নৎত্রগা চিথেক নাইনা শেম্বসু য়াই।

কেজ কলচরগী কান্নবা খরা থমজগে - ১) ঙা য়োকপগী ওইনা শীজিন্নদবা ঈশিং খুদম ওইনা হায়রবদা পাৎ, তুরেল, রিজার্ভরনচিংবশিংদা ঙা য়োকপা য়াহনবা। মসিদসু নত্তনা পুখ্রি অমদি ঈশিং খরা য়াম্না লৈবা মফম অমদা হেক্তা ওইরবসু য়াই।

২) হান্নানা লৈজরম্বা ঈশিংদা য়োকপনিনা হৌদোকপদা শেল য়াম্না চঙদে।

৩) য়াম্না লায়না ঙা ফাদোক ফাজিন তৌবা য়াহল্লি।

৪) ঙাদু কয়াম চাওরে অমদি করম তৌরি হায়না য়েংবদা খুদোংচাহল্লি।

৫) পুখ্রিদা ওইরবদি কেজ কলচরগী মপান্দা লৈরিবা ঈশিংদসু অতোপ্পা ঙাশিংসু য়োকপা য়াই।

৬) স্পোর্টস ফিশিংগুম্বা রিক্রিএসনেল ফিসরিজ পাঙথোকপদসু খুদোংচাহল্লি।

৭) ঙা য়োকপা মতমদা মী য়াম্না চঙদ্রবসু য়াই।

৮) থবক ফংদবা মীওই কয়াদসু থবক পীবা য়াবগী খুদোংচাবা লৈ।

৯) ঙা ফাবা য়াদবা মতমদসু ঙা ফংহন্দুনা অহেনবা শেল ফংহনবা ঙম্মী।

কেজ কলচরগী খুদোংচাদবা খরা অমুক থমজগে - ১) অফংবা অমদি মচল শুনা য়াওবা

মচিঞ্জাক পীজবীগদবনি।

২) ওক্সিজেন ৱাৎপগী খুদোংচাদবা তোয়না থোকল্লি।

৩) কেজ শেম্বদা খারিবা ঈল অদু মোৎশিল্লকপগী খুদোংচাদবসু তোয়না থেংনগনি।

৪) লায়না-তীলনা য়াম্না নাগল্লি অমদি করিগুম্বা নাবা য়াওরক্লবদি য়াম্না থুনা শন্দোকল্লি।

৫) অতোপ্পা মীনা হুরানবদসু লায়না থোকই।

৬) চাবা লোইহৌদবা মচিঞ্জাক অমদি ঙাগী অমাং-অশোই ময়াম্না ঈশিং ফংহন্দবা অমদি লৈহাও কা হেন্না লৈহনবগী খুদোংচাদবশিং থেংনগল্লি।

৭) অতোপ্পা শাশিং অমদি উচেকশিংনা চাদনবা চেকশিনবগী তঙাইফদবসু লৈ।

৮) করিগুম্বা অশোয়বা য়াওবদগী ঙাশিং কেজদগী নাম্থোকখিবসু থোক্তবা নত্তে।

৯) কেজ মনুংদা ঈশং অমদি অতোপ্পা জীব কয়া লৈরকপসু তোয়না থেংনগনি।

কেজ কলচর তৌবা মতমদা য়োক্কদৌরিবা ঙা অদু করম্বা মখলগী ঙা য়োকপীগনি হায়বদু হান্না ফজনা খনবীগদবনি হায়বদি মশা খরা কনবা, খরা থুনা চাওগনবা, পীজরিবা মচিঞ্জাক অদু ফজনা চাগনবা, লায়না-তীলনা তাগন্দবা ঙাশিং খনবীগদবনি। য়োকপীগদৌরিবা ঙাগী মশীংদি ঙা মখল খেন্নবগী মতুংইন্না খেন্নগনি। মিটর অমা পাকপা, মিটর অমা শাংবা অমদি মিটর অমা লুবা ঈশিংগী মফমদগী ঙা কিলো ২০দগী ৪০ ফাওবা ফংনবগী হিসাবতা ঙা থাদবীগদবনি। মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা ঈশিংদা তাওবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজবনা খুদোংচাবা হেল্লি। পীজবীবগী থৌওংদি খুৎনা অদুম চাইথোকপীরবসু য়ারে নৎত্রগা মচিঞ্জাক পীজনবা ত্রেগুম্বা পাত্র অমদা হাপ্লগা পীজবীবসু য়াই। করিগুম্বা কেজ অমদা ঙা কিলোগ্রাম ১০০ রোম লৈরবদি নোংমদা মচিঞ্জাক কিলোগ্রাম ৩ রোম পীজবীগদবনি। কেজগী মায়কৈ খুদিংমক্তা খারিবা ঈলশিং অদুদা ঈশং অমদি অমোৎ-অকায় কয়া নপশিল্লকপদু খরদা ওইরবসু হন্থহন্নবা ওমনিভোরস ওইবা ঙা মখল খরা য়োকপীবসু য়াম্না কান্নগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা তুংহনবীগুম্বা ঙাশিং অসি কেজ কলচরদা য়াম্না চান্নবা ঙা মখলনি।

লমদম অসিদা ঙা য়োকপগী ওইনা শীজিন্নদবা ঈশিং ফজনা লৈবা মফম কয়া লৈরি। খুদম ওইনা হায়রবদা লোক্তাক পাৎ অমদি অতোপ্পা পাৎ কয়া লৈরি। মসিদসু নত্তনা দাম কয়া শেমগৎতুনা রিজার্ভর কয়া অমসু লৈরি। খুদম ওইনা হায়রবদা খুগা রিজার্ভর অমদি মফৌ/মপিথেল রিজার্ভরনচিংবা কেজ কলচর ফজনা তৌবা য়াবা মফম কয়া লৈরি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা কেজ কলচর ফজনা তৌদুনা ঙা পুথোক্লবদি লমদম অসিগী ঙাগী ঙাথোক অসুক্কী মতিক হেনগৎহনবা ঙমগনি অমদি মপান লমদগী ঙা পুশিল্লক্তবসু ঐখোয়গী চাবা কোন্ননবা ঙা পুথোকপা ঙমগনি। তৌইগুম্বসুং হৌজিক হৌজিক কেজ কলচর তৌরিবা ঙামী খরনা হায়রকপগী মতুংইন্না মফৌ রিজার্ভরদা কেজ কলচর পাঙথোক্তুনা ঙা খরমখৈদি পুথোকপা ঙম্লবসু ঙামীশিংগী শেল লৈতবনা মরম ওইদুনা কেজ কলচরদা য়োক্লিবা ঙাশিংগী মচিঞ্জাক ফজনা পীজবা ঙমদবগী খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি। লৈঙাককী মায়কৈদগী মিৎয়েং চঙবীদুনা কেজ কলচর অসি পাকথোক চাউথোক্লবা হোৎনবীরবদি লমদম অসিগী ঙাগী পোথোক হেনগৎহনবদা অচৌবা থৌদাং অমা কেজ কলচরনা লৌবা ঙমগনি। ●

থেংজিল্লক্লবা মতমসিদা ফৌ থাবদা পায়খৎকদবা চেকশিন থৌরাং

ডা. ৱাইখোম জিতেন

জুলাইগী অহানবা চয়োল য়ৌরবা ফাওবদা কুমগী নোং তাদ্রে। ফৌনা মপুং ওইবা মণিপুরগুম্বা লমদমগী লৌমীশিং মীপায়নরে। ঈথৈ ফংবা, ঈশিং অচৌবা মনাক্তা লৈবা লৌফম খরা নত্তনা মণিপুরগী অয়াম্বা লৌফমশিং ফৌ হুন্দ্রি। ফীভম, তাঞ্জা অসিদা ফৌ থাবীগদবা লৌমী ইচিন ইনাওশিংনা লৌখৎকদবা চেকশিন থৌরাং খরদং থমজগে।

ফৌগী মখল খনবা :- হৌজিক ওইরিবা অঙৈং অশাগী মওং অসিনা ফৌ থানবগীদমক জুলাই ১৫ ফাওবগী মনুংদা লৌহোন শেম্বা ঙম্বীরবদি মণিপুরদা লৈরিবা ফৌ মখল অয়াম্বা চাথোক কা হেন্না হন্থদনা থাবা অদুম য়াখিগনি। অদুগা পাম্ফেল হুন্নবগীদমক ওইনদি চিংনদনা জুলাই ২০ ফাওবা ফৌ মখল অয়াম্বা থাবা য়ারি। পীজখ্রিবা মতম অসিদগী থেংথরক্লবদি ফৌ মখল খনবগী তঙাইফদবা লাক্লে। জুলাই ১৫দগী ২৫ ফাওবগী মনুংদা লৌহোন অমদি পাম্ফেল ওইনা শীজিন্নবা য়াবা ময়ায় ওইনা শাংবা ফৌ মখল অমা পনবা তারবদি আর সী এম -৯ (আর সী মনিফৌ -৭) পনবা য়াই। করিগুম্বা জুলাই ২৬দগী থেংথখ্রবদি মণিপুরদা ফংলিবা অতেনবা মতমগী ফৌ মখলশিং মীং ওইনা পঞ্জরবদা পারি ফৌ, আর সী মনিফৌ-১২ অমসুং সী এ য়ু আর - ৩ থাবীগদবনি। মতমনা য়াম্না থেংথখিদুনা ওগষ্টকী অহানবা চয়োল হেনখ্রবা অদুগা ওগষ্ট ১৫ ফাওবগী মনুং ওইরবদি পাম্ফেল ওইনা পারি ফৌ হুনবীবা মতমদা লোকপা ঙমগনি। ওগষ্টকী অহানবা চয়োল ফাওবগী মনুংদদি মথক্তা পঞ্জখিবা অতেনবা মতমগী ফৌ মখলশিং অসি পাম্ফেল নৎত্রবসু লিংথোক্লবগীদমক অদুম শীজিন্নবীবা য়াই।

পাম্বীগী মচিঞ্জাক পীবা :- লৌমী অয়াম্বা ফৌ হুনদ্রিঙৈ নৎত্রগা লিংথোকত্রিঙৈ হার হাপ্লীয়ু হায়বসি তাদে। অসুম্না পাম্বীগী দরকার লৈবা মচিঞ্জাকশিং মতম থেংথনা পীবসিনা পাম্বীশিংগী লোকপগী মতম শাংদোকহল্লি। হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদা তঙাইফদনা ফৌদা হাপকদবা অপূনবা য়ুরিয়াগী শরুক তঙ্খাই অমা, সিঙ্গল সুপর ফোসফেটকী অপূনবা শরুক অমদি ম্যুরেট ওফ পোটাশকী শরুক অহুম থোকপগী অনী অসি লৌ লিংনবগীদমক নৎত্রগা হুন্নবগীদমক অরোইবা লৌওন খোইদ্রিঙৈদা শুংশোয় শোয়দনা হাপ্লীদুনা লৌ লোকপগী মতম তেনশিলহন্নবা হোৎনবীগদবনি। খঙজিনবীগদবা অমনা সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কুম্বা মখলগী হারশিং অসি পাম্বীবু মতম তেনশিনহন্নবগী মপাঙ্গল লৈবা হার মখল অমা ওইবনা পাম্বীশিংনা মচিঞ্জাক মখল অসি ঙন্না ফংহন্দুনা ফৌ লোকপগী মতম তেনশিনহন্নবা হোৎনবা হায়বসি তঙাইফদনা তৌদবা য়াদবা থবক অমনি। অমরোমদা অমুক ফৌ থাবগী মতম থেংজিল্লক্লবা মতমসিদদি ফোসফেট হায়রিবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মখল অসি হান্না পীরম্বা চাংদগী চাদা ২৫ ফাওবা হেনগৎনা হায়বদি লৌ শঙম অমগী লৌফমদা সিঙ্গল সুপর ফোসফেট অসি কেজি ৭৫-৮০ ফাওবা য়ৌনা চাইবীগদবনি।

ফৌশিংবু য়ৈথগদবা থৌওং তৌবীরোইদবনি :- হৌরিবা ফৌশিংবু তোঙান তোঙানবা মরমশিংনা চাওদম থিলহনবগী মনুংদা তীলনা লায়না অমদি নাপী হীদাক মখলশিং পনবা য়াই। থবক শৃগদবা খুলঙগী মমলনা কা হেন্না ৱাংখিবসিনা মরম ওইদুনা লৌমী অয়াম্বা নাপীদগী ঙাকথোক্লবগীদমক ফৌ থাবা মতমদা নাপী হীদাক শীজিন্নরি। নাপী হীদাকশিং অসি চেকশিন্দবা মওংদা শীজিন্নবিরবদি ফৌগী শাহৌদা য়ৈথবা নৎত্রগা ফৌবু মপুং ফানা হাৎপা ফাওবা য়াওই। মরম অসিনা নাপী হীদাক্কী মখল খঙনা করম্বা মতমদা, কয়া য়াম্বা চাংদা অমদি করম্বা মওংদা ফৌদা শীজিন্নবীগদবনো হায়বদু মুন্না খঙনা শীজিন্নবীগদবনি। মদু নত্তদুনা নাপী হীদাক্লা ফৌগী শাহৌ ফখিদুনা ফৌ শাৎপগী মতম শাংদোকহন্দুনা অঙৈংবা মতম য়ৌখিবনা হান্দুনা ফৌমাঙ শাৎতুনা ফৌ লোক্তবা ফাওবা য়াই। অমরোমদা অমুক থেংজিল্লক্লবা মতম অসিদা হুনবা ফৌশিংদা শোয়দনা থেংনগদবা খুদোংচাদবদি ইঙেনলাই চুবনি। ইঙেনলাই চুবগী তীলশিংনা নৌরিবা ফৌ পাম্বীশিংগী মনাদা তোংদুনা মনাদগী পাম্বীনা চাওখৎপদা শীজিন্নগদবা মহীশিং চুপথোকই। অসুম্না তৌবসিনা ফৌশিং অদু চাওদম থিলহন্দুনা মতোল অদু লোংজিন শানা তুম্না কংশিন্দুনা লৈবা থেংনগনি। মরম অদুনা ফৌনাগী মচু ৱাওথরক্তুনা ফৌনা খরা কংশিনবা হৌরকপগা মতম চানা হীদাক শীজিন্নবীদুনা ফৌগী শাহৌ ফাজিনহনবীরোইদবনি। তীল মখল অসিগীদমক স্পীদ (ক্লোরোফাইরিফোস ২০% সী সী) মিলি লিটর ২৫ ঈশিং লিটর ১৫গী চাংদা য়ানবীরগা কাপথোকপীগদবনি।

মতৌ অসুম্না কুম থেংজিল্লক্লবা মতম অসিদা ফৌ থাবীগদৌরিবা লৌমী ইচিন ইনাওশিং ফৌগী মখল নিংথিনা খনবীদুনা, মচিঞ্জাক কাঙলোন চুম্না পীবিদুনা অমদি লায়না তীলনা অমদি নাপীদগী কাঙলোন চুম্না ঙাকথোকমিন্নদুনা ফৌগী পোথোক কা হেন্না হন্থদনবা হোৎনমিন্নরসি।

কোভিদ-১৯ লাইচৎকী মনুংসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লৌমীশিংদা পীবা চৎন-কাঙলোন অমদি চেকশিন থৌরাংশিং -৭

- ডা. টি ঐচ মোতিলাল -

য়েরূম পুথোকপা/থম্বা/থাদোকপদা চেকশিনগদবা ৱারোলশিং-

- য়েরূম পায়গদবা মী অদু মশা ঙমদ্রবদি থবক লাকহল্লোইদবনি। করিগুম্বা সিম্পটোম ফংলবদি গভর্ণমেন্টকী এদভাইস লৌদুনা ময়ূমদা লৈবীগদবনি।

- য়েরূম খোম্বা য়োনবা অমদি থাদোকপা মতমদা হেদ গিয়র, মাস্ক, শু কোভর/গম বুটস অমদি গ্লোবস শীজিন্নবীগদবনি।

- য়েরূম পীবা মী মখৈ য়াম্না তোয়না থর্মেল স্ক্রিনিং তৌবীগদবনি।

- ষ্টাফ খুদিংমক মিটর অমা লাপ্পা লৈনবা খঙহনবীগদবনি।

- ষ্টাফ মশীং হন্থহনগনি অমদি লাপ্পা লৈনহনগদবনি।

- য়েরূম পায়বা মীওই অদু সাপোন অমদি ঈশিং শীজিন্নদুনা সেকেন্দ ২০ চঙনা খুৎ-শা হাম্বীগদবনি।

- য়েরূম অদু দিটর্জেন্ট নৎত্রগা য়েরূমগী সাপোন (পি ঐচ ১১.০) না শেংদোকপীগদবনি।

- ক্লোরিন য়াওবা সেনিটাইজর (৫০-২০০ পি পি এম) শীজিন্নদুনা চাম্বা লোইরবা য়েরূম অদু সেনিটাইজ তৌবীগদবনি।

- য়েরূম পুগদবা গাড়ী অদু হাপ্পা নৎত্রগা থাংথবদা হীদাকনা কাপথোকপীগনি। য়েরূম পুবা মতমদসু য়েরূম খক্তমক পুবীগদবনি।

- কষ্টমর নৎত্রগা ষ্টাফশিংনা তোয়না শোক্লবা জগা অদু তোয়না সেনিটাইজ তৌবীগদবনি।

- ১% হায়পোক্লোরাইট শীজিন্নদুনা ফ্লোর অদু ৱাই তৈথোকপীগনি।

- য়ারিবমখৈ খুৎ হাম্ফম জগা অমদি সাপোন অমসুং সেনিটাইজর থম্বীগদবনি।

য়েরূম য়োনফমদা চেকশিনগদবা ৱারোলশিং :-

- কষ্টমর মশীং হন্থহন্দুনা মী য়াম্না পুলহনবীরোইদবনি।

- শম্বল খাদুনা কষ্টমর দুকান মনুংদা চঙহনবীরোইদবনি।

- ফ্লোরদা মার্ক তৌদুনা সোসল দিষ্টেন্সিং থম্বীগদবনি অমদি মিটর অমা লাপ্পহনগদবনি।

- হেন্দৱাশ/সাপোন অমদি হেন্দ সেনিটাইজর অমসুং দিসপোসিবল পেপর টাৱেল থম্বীগদবনি।

- ময়ামদা ফিজিকেল দিষ্টেন্স অমদি খুৎ-শা হাম্বীনবা খঙহনবীগদবনি।

- শেল ওইনা পীদনবা হায়বীগনি। করিগুম্বা ক্রেদিট/দেবিট কার্দ শীজিন্নরবদি মদুদা শীজিন্নগদৌরিবা মেছিন অদু সেনিটাইজ তৌবীগদবনি।

- দেলিভরি সর্ভিস তৌবা মতমদা ওনলাইন নৎত্রগা টেলিফোনগী খুথাংদা হায়হনগদবনি।

য়েরূমগী কষ্টমরশিংগী চেকশিন ৱারোল :-

- য়েরূম লৌথোকপদগী হৌরগা চাবা হৌদ্রিঙৈ মমাঙ ফাওবদা খুৎ-শা অদু নিংথিজনা হাম্বীগদবনি।

- য়েরূম অদু লূম্বু লূম্বু শাবা ঈশিংদা চাম্বীগদবনি (অশাবা ঈশিং শীজিন্নবীরোইদবনি) অমদি তপ্পা তৈথোকপীদুনা রেফ্রিজিরেটরদা থম্বীগনি নৎত্রগা শীজিন্নবীগদবনি।

- য়েরূম হাপ্লকপা ত্রে নৎত্রগা বোক্স অদু য়েরূম মকু হাপ্লবা থম্বীগনি। ত্রে অদুদি অমুক হন্না শীজিন্নবীগনু অমদি মফম চাবা অমদা মাঙহনবীগদবনি।

- য়েরূম পীরিবা, চানবা শেম্লিবা অমদি পীথোক পীশিন তৌরিবা মী অদু খুৎ-শা তোয়না হামদোকপীগদবনি।

- পোইন্ট মরি অসিনা চাবগী চেকশিন থৌরাংনি - চাম্বা, খাইদোকপা, থোংবা অমদি নুংঙাইথোকপা।

য়াম্না তোয়না হঙ্গনবা ৱাহং খরা -

কোভিদ-১৯ অসি করম্না থোক্লকপনো?

- কোভিদ-১৯ অসি কোরোনাভাইরস SARS-CoV-2 না থোকহনবনি।

- ভাইরস অসি 'কোভিদ-১৯ ভাইরস' নৎত্রগা 'কোভিদ-১৯বু থোকহনবা ভাইরস' হায়না খঙনৈ।

- শা অমসুং মীওইবদনা হেন্না কোভিদনা শোকহল্লি।

- কোভিদ খরদি zoonotic ওই, হায়বদি শাদগী মীওইবদা শন্দোকপা ঙম্মী। অদুবু মহীক খুদিংমক শন্দোকপা ঙমদে।

- মীওইবদা কোভিদ অসিনা কম্মন কোল্ড, দাইরিয়াগুম্বা লায়না ওইহনবা ঙম্মী হায়বদি Middle east respiratory syndrome (MERS-CoV না থোকহনবা) অমদি Acute respritory syndrome (SARS - CoV না থোকহনবা)

- শা ঙানা কোভিদ-১৯ নাহনবগী মচাক ওইব্রা? ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।