থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

রাম-মন্দির শাখিদৌরে, কমদৌনি !

ঙসি, য়ুমশকৈশা নুমীৎ, ওগষ্ট ৫, ২০২০, থৱান থাগী ১৭নি পানবা নুমীৎ অসি ইন্দিয়াদা লৈবা বৈষ্ণবাইত-হিন্দুশিংগী ওইনদি খ্বাইদই হেন্না য়াইফবা কোরৌ অমনি। ইসলাম লাইনীং চৎচবা, 'অল্লাহ'না অথোইবা লাইনি থাজবা কাঙলূপ'তুগীনা খ্বাইদই হেন্না শাওনীংবা, খোয়দৌ থীৎপা নুমীৎ! বিষ্ণুনা তোঙান-তোঙানবা শায়োন (অবতার) তরা শায়োন্দুনা মীওই'পোক্তা পোক্লম্বা, শায়োনশিংদুই মনুংদা তরেৎশুবা অবতার 'শ্রীরাম'গী পোক্লফম লমদমনি থাজনবা অযোধ্যাদা রামগী মন্দির শানবা যাত্রা হুনবা নুমীৎনি। 'অযোধ্যাগী ৱাথোক' হায়নসু খঙনবা, রামবু নীংজবা (ভক্ত)শিংনা, মহাক্কী পোকফমনি থাজজবা মফমসিদা, মাগী মীতম লাৎনবা মন্দির অমা শাবা পাম্মী। কনানা থিংই? মুসলমানশিংনা। করিগী? মফমদুমক্তদা মুসলিমশিংগী লাই খুরুমফম (মসজিদ) অমা লৈরম্মী, মুসলমানশিংগী লমনি, মন্দির শাবা য়ারোই। হিন্দুশিংনা হায়-হান্না লৈরম্বা রামগী মন্দির থুগায়দুনা নৎত্রগা শেমদোক্তুনা, মুগল-দাইনেষ্টি লিংখৎলম্বা, অহানবা মুসলিম-রুল্লর 'বাব্বর'না মুসলিমগী লাইশঙ শাজিনখিবনি, 'বাব্বরি-মসজিদ' থুগায়রগা রামগী লাইশঙ শাগনি। হিন্দু অমসুং মুসলিম-অনী মুক্লবগী মরম ওইরকখি। ১৯৯২, দিসেম্বর ৬, নীংথিনা শেম শারবা পোলিটিকেল রেল্লি অমগী মহয় ওইনা 'বাব্বরগী মসজিদ' উফুল ওনখি। মতুং তারকপা, কাঙলূপ অনী হাত্তোক্লবই থৌদোক্তা, মুম্বই-দিল্লি-ভোপাল-হায়দরবাদ'নচিংবা ইন্দিয়াগী সহর কয়াদা মীওই লীশিং অনীমুক্কী পূন্সি মাঙখি। দিসেম্বর ১৬, ১৯৯২দা 'করম্না বাব্রি-মসজিদ থুগায়খিবনো' হায়বদু থিজিনহন্নবা 'লিবরহন কম্মিসন' শেমখি। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্ট'না শেমখিবা কম্মিসনশিংগী মনুংদা খ্বাইদই মতম চঙবা (শাংবা) কম্মিসন অমা ওইরকখি। কম্মিসনসিগী রিপোর্ট মতুংইন্না থৌদোক্তুগীদমক মরাল শীবা য়াবা মীশিংগী মনুংদা অতল বিহারি বাজপাই, লাল কৃষ্ণ অদবানি, মুরলি মনোহর জোশি, কল্যান সিংহ, প্রমোদ মহাজন, উমা ভারতি, বিজয়ারাজে সিন্ধিয়ানচিংবা বি জে পিগী লুচিংবশিং, বিশ্ব হিন্দু পরিষদকী লুচিংবা গিরিরাজ কিশোর অমদি অশোক সিংঘলনচিংবগী মিং পনখি। আর এস এসকী লুচিংবা কে এন অচার্য অমদি শিব সেনাগী বালা সাহেব থাক্করেগী মিংদি অপান্নানা মরাল লৈরে ফোঙদোকখি। অদুবু, ইন্দিয়াদা পানখিবা অমদি পাল্লিবা লৈঙাক অমত্তনা মরাল লৈবা মী অমত্তদা চৈরাক পীবা ঙম্বা থৌনা অদুদি লৈখিদে। করিগীনো? মরমদুদি হংনরগুমসি।

থাজবা হায়বসি থাজবনি। কনামত্তগী অর্গুমেন্ট'না ধর্ম্মগী ওইবা থাজবা হোংহনবা ঙল্লোই। মথুরা'দা 'কৃষ্ণ' পোকখি... জেরুসেলমগী মনাক্তা লৈবা বেথলহেল্মদা 'জিসস' পোকখি... 'মক্কা'দা হজরত মহম্মদ পোকখি... মীওই কাঙলূপ অমমম্গী থাজবনি, কনানসু চেল্লেঞ্জ তৌবা য়ারোইদবা। অসুম্না রামায়ন কৌবা মহাপুরান-লাইরিক অদুদা ইরম্বা 'রাম' কৌবা ক্যেরেক্টর অমা, ইন্দিয়াগী বৈষ্ণব (বিষ্ণু নীংবা) হিন্দুশিংনা 'ভগবান-রাম' মিংগৌজদুনা নীংজবদু, নিংথৌ দশরথ অমসুং রানী কৌশল্যাগী মপারী ওইনা ফংজখি, অযোধ্যাদা পোকখি হায়বসি মখোয়গী থাজবনি। থাজবা অসি অমুক্কা হেন্না চেৎশিনহনখিবগী মরমসু, 'গরুর পুরান' কৌবা লাইরিক্তুদসু, মোক্স ফংনবা (পোকপা-শিবগী লোইনাইদবা চক্রসিদগী নাম্থোক্লবা) অশেংবা মফম তরেৎ শৈথারম্বদা অযোধ্যাসু য়াওরম্বদুননি।

মুগল (মুসলমান)শিংনা ইন্দিয়াদা লান্দারক্তুনা খুদুম চল্লগা লৈপাক ঙাক্লকখিবসি 'বাবর সম্রাৎ'না অহানবনি। মহাক্কী য়াথংদগী, মহাক্কী লান্ম্রী-লুচিংবা (সেনাপতি) 'মির বাকি'না ১৫২৮দা 'বাব্রি মসজিদ' শাখিবনি থাজনৈ। অদুবু অইবা ইতিহাসকী রেকোর্দতদি, ১৫২৮দগী ১৬৬৮ ফাওবদা মসজিদ অসি কনানা কমদৌনা শাখিবনো হায়বগী ৱারী থেংনদে হায়। ৱারী অসি, ইষ্ট ইন্দিয়া কম্পনিগী সর্ভেয়র 'ফ্রান্সিস বুকানন'না ১৮১৩দা সর্ভে তৌবদা মসজিদ'তুগী ফল্লাং অমদা ইরম্বদগী থেংনরকখিবনি থাজনৈ। মসজিদ'তু চাউথোক্তুনা, ঔরঙ্গজেব'কী মতমদা (১৬৫৮-১৭০৭) রামগী লাইশঙ লৈরম্বদু থুগায়দুনা মথক্তা মসজিদ শাজিনখিবনি হায়বগী অতোপ্পা ৱারী অদুসু 'বুকানন'না শেমগৎলম্বা ৱারীনি।

চাউখ্রবা, শাংখ্রবা ৱারী অমদি পীক্লবা কাখল অসিদা মরীক চুম্না লীবা ওইথোক্লোই। মুগল-রুল লোইরদুনা বৃটিশ-রুল হৌরবা মতম অদু ফাওবদা, বাব্রি মসজিদকী মনুংদা মুসলিমশিংনা লাই খুরুম্লগা, মসজিদ'তুগী মপান্দা রাম-ভক্তশিংনা রামবু ইরাৎ-পুজা তৌরম্বদুনা, মফম অসি য়েৎননীংঙাই ওইবা, ৱাথোক চাউবা মফম অমা মমাংঙৈদই ওইরক্লে হায়বসিমদি তাকচরে। বৃটিশ-রুল মতমদদি নাকপাক অনী খুৎ থোক্লরকপা থিংনবা, অনীমক অমনা অমবু উনদনবা অৱাংবা চেকপল অমা খাগৎতুনা থমখি হায়। ১৯৪৯, ইন্দিয়া'না নীংতম্বা লৈপাক অমা ওইরবকাল, হিন্দুশিংনা রাম-সীতা অমদি রাম লালাগী মীতম মসজিদ'তুগী মনুংদা থাংজিন্দুনা থম্লুবদগী ৱাথোক অসি চাউথোরকখিবনি। নুমীৎ অদু ১৯৪৯ দিসেম্বর ২২নি। হিন্দুশিংনা হায়, মীতম অদু মথন্তা চোংথোকচরকপনি, অঙকপা থৌদৌ অমনি। জৱাহরলাল নেহরু'না মীতম অদু লৌথোক্লবা য়াথং তৌখি। অদুবু অযোধ্যাগী লোকল এদমিনিষ্ট্রেটিভ ওথোরিটি (কে কে কে নায়র)না, কম্যুনেল রাইওৎ থোক্কনি হায়দুনা নেহরুগী য়াথং ইনখিদে। সনথোঙ অদু পুলিসনা ছো লোনশিন্দুনা থমখি। হিন্দু-মুস্লিম অনীমক চঙহনখিদে, হিন্দু-পুজারি অখন্নবা খরখকপুদি নুংতিগী পুজা তৌহন্দুনা মসজিদ অদু মন্দির অমা ওহ্লোক্তুনা লৈরকখি।

মখাদি, মুসলিমশিংগী 'সুন্নি ৱকফ বোর্দ' অমদি হিন্দুশিংগী 'অখিল ভারতিয়া রামায়ন মহাসভা' অনীগী শাংলবা 'লিগেল বেট্টল'। ১৮৫০দগী হৌদুনা মরক-মরক কাঙলূপ অনীসিগী মরক্তা উংখৎনদুনা খৎন-চৈনা, মীশি-মীনা থোকখিবগী শাংলবা ৱারীদুদি পুল্লপ কাম্থোকচরগে। থাজবা অনীগী মুক্লবদই থোক্লকপা কেস অদু 'লমগী খৎনবা' (লেন্দ দিসপ্যুট) ওইনা লৌখিদুনা এল্লাহবাদ হায় কোর্টনা ২০১০, সেপ্টেম্বর ৩০দা, একর ২.৭৭ চাউবা লম অদু লূপ অহুম'দা শরুক অহুম থোক্লা য়েন্নবা রাই তাখি।

কেস অদু সুপ্রিম কোর্টকী চীফ জষ্টিস রঞ্জন গোগোইনা লুচিংবা জজ মঙাগী বেঞ্চনা ২০১৯ ওগষ্টতগী ওক্টোবর ফাওবা অমুক নৌনা খন্নরগা নবেম্বর ৯, ২০১৯দা তাখিবা অতোপ্পা রাই অমদা এল্লাহবাদ হায় কোর্টকী রাই অদু কক্থৎখি। লম অদু গভর্ণমেন্ট'না লৌশিনখি। অতোপ্পা মফম অমদা মসজিদ অমা শানবা একর মঙাগী লম অমা 'সুন্নি ৱকফ বোর্দ'তা পীরগা, য়েৎনরিবা লমদুনা 'শ্রীরাম জন্মভূমি তীর্থ ক্ষেত্র' হায়বা ট্রষ্ট অমদা শিন্নরগা পায়খৎলিবা মন্দির শানবা থৌরাংনি। য়েংসি, তুংদা করি ওইরকপগে?

লৌশিং পুক্কে

ঈদা সুগরগী চাং ৱাংনা য়াওবনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল হন্থহল্লি

হাইপরগ্লাইসিমিয়ানা মরম ওইরগা মীওই অমনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা ঙম্বগী চাং হেনগৎহন্নবা হোৎনবদা হেন্না অৱাবা ওইহল্লি হায়বা ষ্টদি অমনা খঙবা ঙমখ্রে।

চাং নাইনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবনা হকশেলগী ওইবা কান্নবা কয়ামুক পী, মীওই অদুনা শাজেল তৌবা ঙম্বগী চাং হেনগৎলকপগা লোয়ননা কান্নবা ফংবগী চাংসু হেনগৎলকই। দাইবেটিস কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংনবগীদবমক হকচাং শাজেল মখল অসি তৌনবা দোক্টরশিংনা রেক্কমেন্দ তৌই। অদুবু অসিগুম্বা শাজেল অসি তৌবা ঙম্বগী চাং হেনগৎহন্নবা হোৎনবদা দাইবেটিস নাবা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা মায়োক্লরি।

অসুম্না খুদোংচাদবা থেংনরিবা অসিগী মতাংদা বোষ্টোনদা লৈবা হাবার্দ মেদিকেল স্কুলগী এফিলিএট অমা ওইরিবা জোস্লিন দাইবেটিস সেন্টরগী সাইন্টিষ্টশিংনা অনৌবা ষ্টদি অমা পল্লিস তৌখ্রে।

হাইপরগ্লাইসিমিয়া নৎত্রগা ঈদা য়াওফম থোকপা সুগরগী চাংদগী হেন্না য়াওবা অসিনা মীওইববু এরোবিক তৌবা ঙম্বগী চাং হেনগৎহনগদবদগী থিংদুনা থমই অমদি অসিগুম্বা শাজেল মখল অসিদগী ফংগদবা হকশেলগী ওইবা কান্নবা অদু হেনগৎনা ফংবা ঙমহন্দে।

ক্রোনিক হাইপরগ্লাইসিমিয়া লৈবা মীওইশিংদা মখোয়গী ঈদা য়াওবা সুগরগী চাংনা প্রিবাইওটিক রেঞ্জদা লৈবা মতমদা এরোবিক এক্সর্সাইজকী ইফেক্ট হন্থরকপা অসিবু রিসার্ছরশিং অদুনা ওবজার্ব তৌখি। মীওইবদখক নত্তনা মখোয়না উচি মোদেলদসু ওবজার্ব তৌখি।

প্রো. সারাহ লেসার্দনা সিনিয়র ইনভেষ্টিগেটর ওইদুনা চথখিবা ষ্টদি অদু নেচর মেটাবোলিজম কৌবা জর্নেল অমদা পল্লিস তৌরকখিবনি।

প্রো. লেসার্দনা হায়, 'ষ্টদি অসিগী ৱাখল্লোন্দি- ঐখোয়না উচিদা ব্লদ সুগর হেনগৎহল্লবদি উচি অদুগী এরোবিক ফিটনেস হেনগৎহনবা ঙম্বগী পাঙ্গল হন্থরক্লদ্রা হায়বসিনি'।

সুগরগী চাং ৱাংবনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবগী পাঙ্গল হেনগৎপা ঙমহন্দবগী ফিতম অসি ওইহল্লিবা মেকানিজম অদুগী মরমদা হেন্না খঙবগা লোয়ননা হাইপরগ্লাইসিমিয়া লৈবা মীওইশিংনা মখোয়গী ফিটনেস লেবেল হেনগৎহনবদা মতেং পাংবা ঙম্লবা অনৌবা লম্বী অমা পুথোকপা ঙমগদ্রা হায়বগী থাজবা অমগা লোয়ননা রিসার্ছরশিং অদুনা ষ্টদি অসি দিজাইন তৌখি।

ইহান হানবদা প্রোফেসর লেসার্দ অমসুং মহাক্কী কলিগশিংনা কাঙলূপ অনীগী উচিশিংদা ব্লদ সুগর লেবেল ৱাংখৎহনখি:

অহানবা কাঙলূপ অদুদা সেচুরেটেদ ফেট অমসুং সুগরগী চাং ৱাংনা য়াওবা ৱেষ্টর্ন দাইটশিং পীজরম্মী। উচিশিং অদু হাইপরগ্লাইসিমিক (ঈদা সুগরগী চাং ৱাংনা য়াওবা) ওইরম্মী অমদি হকচাংগী অরূম্বসু হেনগৎলকখি।

অনীশুবা কাঙলূপ অদুদনা সুগর অমসুং ফেটকী চাং হন্থনা য়াওবা দাইট চাহল্লম্মী অমদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকখিদে। অদুবু উচিশিং অসিগী মশাদা ইন্সুলিন হন্থনা পুথোক্লবগীদমক মোদিফিকেসন তৌখিবনা মরম ওইরগা মখোয়শিং অদুসু হাইপরগ্লাইসিমিয়া ওইরকখি।

কাঙলূপ অনীমক্তা য়াওরিবা উচিশিং অদু চাং চপ মান্ননা হকচাং শাজেল তৌহনখি, ষ্টদি তৌরিঙৈ মনুং অদুদা চাউরাক্লা কিলোমিটর ৫০০ রোমগী চাংদা চেলহনখি।

অদুবু কন্ট্রোল তৌদুনা ব্লদ সুগর লেবেল ৱাংদবা উচি কাঙলূপ অমগা চাংদম্মদুনা য়েংবদা সুগরগী চাং ৱাংবা কাঙলূপ অনীমক অদুগী উচিশিং অদু এরোবিক কেপাসিটি হেনগৎপা ঙমখিদে।

কাঙলূপ অনীমক্কী উচিশিং অদুদা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা ঙম্বগী চাং হেনগৎপা ঙমদবগী ফিতম ওইহল্লক্লিবা অসিনা তাক্লে মদুদি ফিতম অসি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎপনা নৎত্রগা ইন্সুলিনগী ইফেক্টনা নত্তে, ঈদা য়াওবা সুগরগী চাং অদুগা মরী লৈনৈ হায়বনি।

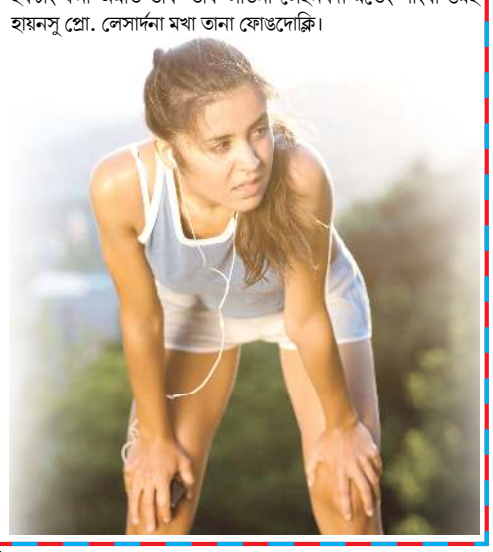
এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবগী মহৈ ওইনা মসল টিশুশিংদা অহোংবা লাকই, অমদি মসল ফাইবরশিংনা ওক্সিজেনবু হেন্না মপুঙ ফানা শীজিন্নবা ঙম্লকই হায়না ৱাফম ফোঙদোক্লদুনা প্রো. লেসার্দনা হায়, মসলদা ওক্সিজেন হেন্না য়ৌহনবা য়ানবা অনৌবা ঈ উতোংশিংসু মচা পোক্লকই, মসিনা ঐখোয়দা এরোবিক ফিটনেসকী লেবেল হেনগৎহনবদা মতেং পাংই।

অদুমওইনমক, হায়রিবা ফিতম অদু হাইপরগ্লাইসিমিক ওইবা উচিশিং অদুদদি অমত্তা রিসার্ছরশিং অদুনা উবা ফংখিদে।

মখোয়না হায়রি মদুদি, সুগরগী চাং ৱাংবা অসিনা অনৌবা ঈ উতোংশিং শেমগৎলক্কদৌরিবা মফম ওইরিবা মসল সেলশিংগী মরক্তা লৈবা অহাংবা মফমদা য়াওবা প্রোটিনশিং হোংহন্দুনা মসল রিমোদেল্লিংদা অয়েৎপা পী।

হায়রিবা অসিখক্তং নত্তনা অতোপ্পা মরম খরনসু এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল হেনগৎহন্দবদা মতেং পাংই হায়না প্রো লেসার্দনা ফোঙদোক্লি।

অদুমকপু এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা হায়বসি হাইপরগ্লাইসিমিয়া লৈবা নৎত্রগা লৈতবা মীওই খুদিংমক্কী ওইনা হকচাং ফনা থম্লবগী পাম্বৈ অমদি ওইরি। ষ্ট্রেঙথ ট্রেনিং গুম্বা অতোপ্পা হকচাং শাজেল মখলশিংনসু হকচাং ফনা অমতি তীক-তীক লাউনা লৈহনবদা মতেং পাংবা ঙমই হায়নসু প্রো. লেসার্দনা মখা তানা ফোঙদোক্লি।



হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

ইনাওতোম্বা নাওরেম, লৈমপোকপম খুনফম মখা লৈকায়

কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লমদম অসিসু য়াম্না ৱাবা হায়বদু ওইরে। মতম শাংনা শিবা য়াওরমদ্রবসু ঙসিদি মীওই ৭ শুখ্রে লৈখিদবা। মসিগী মথক্তা কোভিদ-১৯না নাদবা মীওই খরসু মতম চাদনা লায়েংবা ফংদবদগী মনুং মতম চাদনা শীখিবসু য়াওখ্রে। থবক শুফম নোমফম লৈতবদগী চহী কয়াদগী খজিক-খজিক তুংশিনজরকপা শেলফমসু লোইশিল্লক্তুনা অৱাবা ফীভম অমদা লাক্লে। অমরোমদা লায়না অসিনা নারমগদরা হায়না চিংনজবা মীওই কয়া অমনা টেষ্ট তৌথোকনিংবা লৈরবসু কদাইদা কমদৌনা টেষ্ট তৌগদবনো খঙদবা অমদি প্রাইভেটতা তৌরগনা শেল য়াম্না চঙবা মরমনা অদুমক য়ুমদা লৈবা মীওইসু য়াওনরে। মশাগী থৌদাং করিনো খঙনা-খঙনা থৌওইদবা মীওই কয়া অমসু লৈরি। মসিমক য়াম্না লাইবক থীবনি। সেম্পল কলেকসন লৌখ্রবা মতুংদা রিপোর্ট লাক্তিঙৈ মমাংদা মী পুনফম থোকপরা? মশানা ৱাখল খম্বফম থোকপনি। লায়না অসি শন্দোক্কে খন্না থওইনা তৌবা য়াওবা মীওইশিং লৈরবরা হায়বসু চিংনদবা ঙমদে। মরম অদুনা মরী লৈনবশিংনা য়াম্না কুপ্পা হীরম অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। লৈঙাক্লা ফনা কন্না হোৎনরবসু মীয়ামনা মশাগী তৌফম থোকপা থৌদাংনি খন্না তৌনরক্তবদি লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ৱাগনি।

মালেমখোম্বা মোইরাংচা, থৌবাল

লমদম অসি কোভিদ-১৯গী অকিবা লৈত্রে। লোকদাউনগী মিংদা শেল তানবদসু কিবা লৈনদ্রে। অফাবা মীওইশিংনা দ্রগাসু ফাই, ময়ুম ফাওবা গার্দ তাদুনসু ময়াই কাবা চিঙ্গাক থিল্লি। নোংম-নীনি করিনো তৌরিবসিবু হায়নরম্মী অদুগা অদুমক তুমিন্না লৈনখি। মরালগী ফংফম থোকপা চৈরাক ফংবগী পাউসু তাদে। শেলগীদমক নুপা-নুপী খায়দনা পুম্নমক ইকায়-ইকি খঙদনা শিবা ফাওবা কিনদ্রে। নৃপীশিংসু মঙাই মশাগী ইকাইখুম্নবা খঙদনা শেলতবু ফংহৌরবদি হায়দুনা তোঙান-তোঙানবা মখলগী অরানবা থবকশিং তৌনরে। মরম অদুনা পুম্নমক অসি কদাইদগী মতৌ করম্না থোরক্লিবনো লৈঙাক্লা থীগৎপীদুনা অরানবা থবক তৌরিবা মীওইশিংবু চৈরাক পীবিয়ু। লোয়ননা হিংনবগী লম্বী লৈতবনা অরানবা লম্বীদা চঙলকপা য়াওরম্বা মীওইশিংবুনা হিংনবগী লম্বী য়াৎপীয়ু। ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী ওইবা থবক থৌরম তৌবিবগী মহুৎতা লমদম অসিদা লৈরিবা অমদি লাক্কদৌরিবা মীরোলশিংদা কানহৌগদবা থবকশিং তৌবিরম্মু। হৌখিবনা হৌখ্রবসু ঙসিদগী শোয়খি-লানখিবা থবকশিংদগী পারা অমা তমহৌদুনা চাওখৎপা লৈবাক অমা ওইনবা লৈঙাক্লা শীনবিরম্মু।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ভি দি এফকী খোঙজং শৌগৎতুনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৪ (ঐচ এন এস):

ওল মণিপুর ভি দি এফ গার্জিয়ান এসোসিএসনগী লমজিং মখাদা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ গার্জিয়ান এসোসিএসন্না ঙসি ইরেংবন্দদা লৈবা কম্যুনিটি হোলদা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে।

ভি দি এফশিংনা তাল্লিবা দিমান্দশিং অমদি খোঙজংবু শৌগৎলদুনা ৱাকৎ মীফম চথখি। ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা ফোঙদোরকপদা, ভি দি এফশিংনা মখোয়গী দিমান্দ তাল্লিবা অসি পীথোকপীয়ু। থা ১৩ গী তোলোপ পীবা, মতমগা চান্নবা তোলোপ পীবা য়াওনা দিমান্দ কয়া তান্দুনা চঙশিল্লকপনি। লৈঙাক্লা তুমীন্না লৈথোকপা চুমদে। ফ্রন্টলাইনদা লেপ্তুনা কোভিদ-১৯ থেংনরিবা অমদি লো এন্দ ওর্দর ঙাকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা ভি দি এফশিংগী ৱাকৎ খঙবীয়ু। গার্জিয়ান অমা ওইনা পেন্দবদগী ৱাকৎ মীফম চথবনি। মখা তাবা খোঙজং কয়া ওল মণিপুর ভি দি এফ গার্জিয়ান এসোসিএসন্না চঙশিল্লকপদা শরুক য়াগনি হায়রি।

এগজামিনেসন রিজল্টতা য়ুম্ফম ওইরগা খল্লগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৪ (ঐচ এন এস):

দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচর মণিপুরনা সী এ য়ু ইম্ফালগী মখাদা একাদেমীক সেসন ২০২০-২১দা তোঙান তোঙানবা কোর্সশিং বি এস সী (এগ্রিকলচর), বি এস সী (কম্যুনিটি সাইন্স), বি এস সী (ফুদ ন্যুত্রিসন এন্দ দাইট), বি টেক (এগ্রি এঞ্জিনিয়রিং) অমদি বি টেক (ফুদ টেক্নোলোজি)দা মিং চ্নাবগীদমক এ আই ঈ ঈ এ-য়ু জি ২০২০দা য়ুম্ফম ওইরগা ষ্টেট নোমিনি খনগনি হায়না তৌরম্বদু মতম য়াম্না থেংথরকপনা মহৈরোয়শিংদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরকপা য়াবনা টেন প্লস টুগী এগজামিনেসন রিজল্টতা য়ুম্ফম ওইরগা খল্লগনি হায়না এগ্রিকলচর দিরেক্টরনা থোকপা নোটিফিকেসন অমা হায়রি।

জিরিবামদা কোভিদ-১৯গী এব্র্যেনেস হৌখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৪ (ঐচ এন এস):

কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন জিরিবাম, চীফ মেদিকেল ওফিসর, জিরিবাম অমদি ওল জিরিবাম য়ুনাইটেদ ক্লব এসোসিএসনগা খুৎশম্নরগা কোভিদ-১৯গী এব্র্যেনেস পাঙথোকখ্রে।

লৈকায়-লৈকায়দা মাইক পান্দুনা কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা এব্র্যেনেস কেম্প্যেন চৎখি। কোভিদ-১৯ হায়বসি য়াম্না লৌনগনবা কোরোনাভাইরসনা শন্দোকপনি। মসি ঙাকথোকপা নৎত্রগা ফহনবা ঙম্বা হিদাক অমত্তা লৈত্রি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা চেকশিন-থৌরাংশিং অসি ঐখোয় খৃদিংমক্লা ইথৌনি খন্না ইনবা তঙাইফদে। চেকশিন-থৌরাংশিংগী মনুংদা য়াম্না তোয়না সাপোন শীজিন্নদুনা সেকেন্দ ২০ লোম চঙনা খুৎ-শা হামদোকপা, অলকোহোল য়াওবা সেনিটাইজর শীজিন্নদুনা শেংদোকপা, য়ুমদগী মপান থোকপা মতমদা মাস্ক উপ্পা তাই। মী অমগা অমগগী মরক্তা য়ামদ্রবদা মিটর ১গী অরাপ্পা থমগদবনি। লোক খুবা মতমদা চীনগী শরুক টিসু পেপরনা খুমগদবনি। মীয়াম তীনবা থৌরমশিং, লাইনিং-লাইশোলগী নৎত্রগা লন্নাইগী ওইবা থৌদোকশিং শরুক য়ারোইদবনি। য়াম্না তোয়না পোৎচৈ লৈবা চৎপা অমদি মপান থোকপগী থবক তৌরোইদবনি।

নাদ্রিঙৈদা মতম পুম্বদা চেকশিনসি। মতম খরা চেকশিনবনা পুম্নমক্কী অফবা ওইগনি। কোভিদ-১৯দগী চেকশিন-থৌরাং লৌখৎপা হায়বসি পুম্নমক্কী কান্নবা ওইগদৌরিবনি। অখঙ-অহৈশিংসু তান্নদুনা চেকশিন থৌরাংগী মতাংদা মতেং লৌগদবনি হায়বা ৱাফম কয়াসু পল্লিসিটি চৎতুনা মীয়ামদা এব্র্যেনেস পীখি। অজুকাগী ভাইস প্রসিদেন্ট এম প্রেমচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি অজুকা, দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন জিরিবাম, চীফ মেদিকেল ওফিসর জিরিবামগা খুৎশম্নরগা কোভিদ-১৯গী এব্র্যেনেস কেম্প্যেন অসি চথবনি। লৈকায়-লৈকায় অমদি ক্লবশিংদা চৎতুনা এব্র্যেনেস পীবগী থবক অসি চথরকখি। জিরিবাম বরাক সার্কল হায়না খঙনবা মফম অসিদা এব্র্যেনেস কেম্প্যেন পাঙথোকখিগনি। কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা চৎন-কাঙলোন অসি ঙাক্লা চৎলবদি লায়না অসিদগী ঙাকথোকপদা চাউনা মতেং ওইগনি। হিরম অসিগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না এব্র্যের ওইমিন্নবা চঙই হায়খি।

লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৪ (ঐচ এন এস):

সী পি আইগী নেসনল এগজিক্যুটিভ মেম্বর কমরেদ সত্য নরায়ননা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লি হায়না মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীল সী পি আইগী সেক্রেটরি সোটিনকুমারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কমরেদ সত্য নরায়ন থা অসিগী ২দা লৈখিদবনি। মহাক্লা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লি। উকিলগী শিনফমদা লৈরম্বগা লোয়ননা লৌমী কয়াগীদমক হোৎনরম্মী। সী পি আইদা য়াওদুনা লৌমীশিংগী ওইবা য়াইফনবা কয়া তৌরমখি। লৌমীশিং লাইরিক ময়েক চৎহন্নবা অঙম্বা থাক্তা হোৎনরমখি। মার্চ থাদগী বিহারদা কোভিদ-১৯ পাক শন্না শন্দোরকপদা ঙাকথোক্লবা পার্টিগী লোকল অমদি দিষ্ট্রিক্ট কয়াদা এব্র্যেনেস কেম্প্যেন চঙশিল্লবদগী মশামক কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরক্তুনা লৈখিদবনি হায়রি।

আই এম সীদা হেন্দ সেনিটাইজর, মাস্ক অমদি মেদিকেল কিট খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৪ (ঐচ এন এস):

আর্ট ওফ লিভিংগী মায়কৈদগী আই এম সীদা ফেস মাস্ক, হেন্দ সেনিটাইজর অমদি মেদিকেল কিট খুৎশিন্নখ্রে।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা আই এম সীগী মেয়র লোকেশ্বরনা হায়খি, আর্ট ওফ লিভিংগী মায়কৈদগী আই এম সীগী সর্ভিসপু য়েংবীরগা মতেং পাংলকপা অসিগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি। মাস্ক অমদি হেন্দ সেনিটাইজরনচিংবা কয়াসু য়াওরি। কোভিদ-১৯দগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎপদা শীজিন্নগদবা তঙাইফদবা পোৎলমশিং খুৎশিন্নরকপা অসিগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা ঐখোয় চেকশিন্না লৈসি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

এম ঐচ এম এসকী অশোয়বনা হেল্থ ৱর্করশিংগী ঈ পি এফ ইন্দিভিজ্যুএল ক্রেদিট য়াদ্রে : মজদুর সংঘ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৪ (ঐচ এন এস):

এম ঐচ এম এসকী অশোয়বনা হেল্থ ৱর্করশিংগী ঈ পি এফ ইন্দিভিজ্যুএল ক্রেদিট য়াদ্রে হায়না ভারতিয়া মজদুর সংঘগী নোর্থ ইষ্ট ইন-চার্জ এম তোম্বনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, চহীসিগী জুলাই ৩০ দগী চথরকপা ইন্দিয়া শিনবা থুংবা খোঙজং মণিপুরদসু লৈঙাক্তা দিমান্দ কয়া তাল্লদুনা লোইশিনখ্রে। মণিপুর হেল্থ মিসন সোসাইটিগী হেল্থ ৱর্করশিংগী ঈ পি এফশিং কুমজা ২০১৫গী এপ্রিলদগী ককপা হৌগদবা অদু ইমপ্লোয়রগী চাদা ১৩ কুমজা ২০১৬তা হেল্দোক-খ্রবরা হায়বগী চিংনবা লৈরি। কুমজা ২০১৭-১৮গী শেনফমশিং কুমজা ২০২০দা মণিপুর হেল্থ মিসন সোসাইটিনা হাপ্পদগী কন্ট্রেক্ট ইমপ্লোয়ীশিংগী ইন্দিভিজ্যুএল পাস বুক একাউন্টদা ক্রেদিট তৌবা য়াদনা লৈরি। কোভিদ-১৯গী মতম অসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ঈ পি এফকী খুদোল চাদা ৭৫ ফংবা ঙম্লরোইদবনা চেন্নবা ওফিসলশিংদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙগদবনি। মরুওইবা দিমান্দশিংগী মনুংদা ষ্টেট অসিদা মপুং ফাবা ঈ পি এফ ওফিস লৈঙাক্লা লিংনবা হোৎনৌ। চহী ৩ হেন্না লেবর ওফিসর হাপ্তবনা লেবর দিপার্টমেন্ট মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙমদ্রে। লেবর ইন্সপেক্টর খৃদিংনা পায়গদবা এক্টকী নোটিফিকেসন থোক্তুনা লেবর লো নীংথিনা চলাইয়ু। লেবর ইন্সপেক্টর কনা-কনানা অমদি করম্না ইমপ্লিমেন্ট তৌরিবগে হায়বা মীয়ামদা খঙহল্লু।

কোভিদ-১৯না ইন্দিয়াগী শিল্পী-শিংগী শেল অৱাবা কয়া অসিদা মরম চাবশিং ফংহল্লু। সেক্রেটরি অমদি বোর্দ মেম্বর লৈতবা মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱর্কর ৱেলফেয়র বোর্দকী শেল থুনা কমদৌনা কায়বনো হায়বা মীয়ামদা খঙহল্লু। বোর্দ অসিগী এদভাইজরি কম্মিটিনা কুমজা ২০১০গী নবেম্বরদা থমখিবা চ্যেরমেন