ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯑꯣꯒꯁ꯭ꯠ ꯰꯵, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯱꯳꯳ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, ওগষ্ট ০৫, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ১৩৩শুবা মশীং

ফীভমসিদা কুইনা লৈহনবা চুম্লোই

ঈশিং মনুংদা থাদবা লৈতুমদৌনা লৈথোক্কনু

মণিপুরদা মীয়ামগী লৈঙাক কয়া লৈখ্রে। পোইরৈতোন খুন্থোরকপদগীনা নোংদা লাইরেন পাখঙবগী মতম ফাওবনা লাইনা নিংথৌশিং ওইদুনা পাল্লম্লগসু মীনা নিংথৌশিং ওইরকখিবগী তাঙ্কক্লা মৈদিংঙু বোধচন্দ্র ফাওবা লৈরমখি। অদুবু ওগষ্ট ১৪, ১৯৪৭তা বৃটিশনা মণিপুর থাদোক্লম্বদগীদি মণিপুর কন্সটিট্যুএন্সি এক্ট, ১৯৪৭কী মখাদা কুমজা ১৯৪৮দা অহানবা মীখল পাঙথোক্তুনা মীয়ামগী লৈঙাক লিংবা হৌরকখ্রবনি। ওক্টোবর ১৫, ১৯৪৯দা লৈবাকসিগী শরুক অমা ওইহল্লকখিবদগী 'পার্ট-সী ষ্টেট'/য়ুনিয়ন টেরিটোরিগী ষ্টেটসতা লৈহল্লম্লবসু জন্যুৱারী ২১, ১৯৭২দা মপূং ফাবা ষ্টেট ওইরকখিবদগী মণিপুরবু এসেমব্লি সেগমেন্ট ৬০ খায়দোক্তুনা মীয়াম্না খঞ্জবা মখোয়গী মীহুৎশিংনা মীয়ামগী লৈঙাক হায়বদু মথং-মথং লিংদুনা লাকখ্রিবনি। অদুবু মকোক্তগী লোইনা কোৎথোক্লুদ্রবসু লৈখিদ্রবা লৈঙাকশিংদুগী মনুংদা মার্চ ১৫, ২০১৭তা ৱাশক লৌদুনা লিংখিবা ১১শুবা এসেমব্লি ইলেক্সন মতুংগী লৈঙাক্তুনা 'মীয়ামগী লৈঙাক' হায়বদু তশেংনা মানখি। হেন্না মশক-মচু থোকখি। মীয়ামগী লৈঙাক হায়বগী শক্তম হেন্না মকা ফন্না উখি। মণিপুরগী অয়াম্বা মীয়াম হরাওবগী পন্দোন লোম্নবগুম তৌখি। মসিমক চপ মান্নবা পার্টিগী লৈঙাকশিং দেল্লীদসু লৈবা অদুগা মণিপুরদসু লৈবগী ঙাকসু ওইখিদে। অসিগুম্বা ফীভমদি কোংগ্রেসকী প্রাইম মিনিষ্টর ডা. মনমোহন সিংহনা লুচিংবা য়ুনাইটেদ পিপলস এল্লাইএন্স (য়ু পি এ) গী লৈঙাক লৈখিবা মতমদসু মণিপুরদা কোংগ্রেসনা লুচিংবা লৈঙাকশিং লৈখি। অদুবু ১১শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লি মীখল মতুংদা লিংখিবা লৈঙাক্তুনা ওইখিবা মশক্তু য়ৌনা ওইবা ঙমখিদে। মসিনা পুমশেং-শেংবসু ওইরবা অদুগা মণিপুর মীয়াম্নসু হকথেংনখ্রবা ৱাফমনি, থৌদোকনি।

অদুবু মীয়ামগী লৈঙাক্তুগী মপুন্সি তঙ্খাই চনশিল্লকপদা লৈঙাক মনুংদা চেঙ খৈবদৌনা নীক্লকখি। য়ুহা হাবদৌনা খা-ৱাং থোক-থোক চিংলকখি। চাক-ঙা, চাক-ঙা হায়দুনা মীয়ামগী লৈঙাক্তু কিন্থদনবা পিরাই ঙাকপদা মণিপুরগী হৌখ্রবা লৈঙাকশিংদা থোকখিদবা দেমোক্রেসিবু হামুক তৈশিনবগুম্বা থৌদোকশিং কোকথোংনা লমজিং ওইরগা থোকখি। মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মেম্বরশিংগী মরক্তা চোংথোক চোংশিন তৌনরকখি। রাজ্য সভাগী মীখলদা মশাগী পার্টিগী মীরেপ্তা ভোট পীদনা ক্রোস ভোট তৌনখি। দিসক্কালিফিকেসন তৌখি। ইলেক্টেদ এম এল এ নত্তবদা মিনিষ্ট্রি ফম থিন্দোকখি। বাই ইলেক্সন ফাওবা পাঙথোকখি। দেমোক্রেসিগী ফজরবা মচৎশিংগী ওন্ন-তৈনবা থৌওংশিং চখনদুনা থোকহনফম থোক্তবা থৌদোক খ্বাইদগী মশীং য়াম্না থোকপা লৈঙাক ওইখি। 'অঙাংদি নীংথাদা খঙই' (মোর্নিং শোজ দি দে) হায়বদুগুম্লদনা মীথিৎ খরদা অহোংবা য়াওরবসু ১২শুবা মীখল মতুংদগী অমুক হন্না মীয়ামগী লৈঙাক লিংলকপদদি চহী ১ মপূং ফারকপদগী সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরদা কুমওন থৌরম পাঙথোকপা নুমিৎমক্তদা চীফ মিনিষ্টরগী এদভাইজরগী ফম থিন্দোকখিবা এম এল এ অমা ফমসিদগী রিজাইন তৌখি। মহাক্কী মতুং লাইরেন মতুং ঙা-ইনবদৌনা এম এল এ অহুম্নসু মখোয়দা পীবা ফমশিংদগী শরিক হৈনৌ কেনবদৌনা মথং-মথং পুক্রুপ-পুক্রুপ কেনবদৌনা কেন্নরকখি। মীয়ামগী লৈঙাক্কী মায়োক্তা পেন্দবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লরকখি। মখা তারকপদা মিনিষ্টর ২ য়াওনা এম এল এ ১০না মখোয়গী মীয়াম তোঙান চারগে হায়রকখি। ওইরক্লিবা লৈঙাক্কী ফীভমসিদি তোর্ব্বানদগী উবদদি মসা-মরেং মপোপ কায়দনা উবা, মখাদা চেৎনা হৌরম্বা মপান্দগী মরা-মরূ পুল্লপ ফুক্তৎলক্তুনা চেন্থরগা মৈ হৌরবা ঈরাংগী অকনবা ঈচেলদা নোমদুনা হাইরগা ঈয়াইদা য়ুংদুনা লৈবা উপালনি হায়দবা য়ারক্কে। ফীভমসিদা কুইনা লৈহনবা চুম্লোই। সেন্টরগী লুচিংবশিং ঈশিং মনুংদা থাদবা লৈতুমদৌনা লৈথোক্কনু।

ꯐꯤꯚꯃꯁꯤꯗ ꯀꯨꯏꯅ ꯂꯩꯍꯟꯕ ꯆꯨꯝꯂꯣꯏ

ꯏꯁꯤꯡ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯊꯥꯗꯕ ꯂꯩꯇꯨꯝꯗꯧꯅ ꯂꯩꯊꯣꯛꯀꯅꯨ

[illegible]

নোংও চুথরো!

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

কুমজা ১৯৭৮দা নোং ফজনা তাখিদে। ঈকং ফজনা থোকখি। কুমজা ১৯৮১সু অদুম ঈকং থোকপা চহীনি। মসি ঐনা নীংশিংবগী মরম খরা লৈ। কুমজা ১৯৮১দা ঐগী ইরুপ (মরুপ) অমা লৈখিদে। মানা হয়েং লৈরোইদৌবা নুমিৎতুগী নুমিদাংৱাইরমদু ইবানি ইরিল তুরেলদগী ঈশিং চিংবা য়েংমিন্নখি। নোং ঙাল্লকপদা মহাক লায়না অমদা লৈখিদে। নোং তাখিদে হায়বদু দাইরিদা ইশিলহৌদ্রবসু মানা লৈখিদবগী চহীদুদা নোং তাখিদে হায়বদু খঙবনা ঐনা নীংশিংবা ঙম্বনি। অসুম হায়না নোংনা বেরা কারকপসি য়াম্নদি কুইরে। কুইরবা মতমদুদগী অমদি মসিগী মমাঙদগী নোংজু নুংশা চাং নাইরক্তবা অসি অসুম হৌরক্লে। নোং শুক্তা তাদবসু, নোং হেনমন্না তাবসু অনীমক বেরাগী বেরা ঙাক্তনি। অসুক কুইরক্লবা মতমসিদা নোং তাদবনা লৌ উবা য়াদবসি য়াম্না তোয়রে ইকায়বা অমা য়াওরে। নোং তাদবগী অৱাবদা মায়থোঙ লাংশিনবসি লৌমীতনা ওইবগুল্লি। লাইবক ফবনা মণিপুরগী লৌমী অয়াম্বা মশাগী লম খরা খরা লৈনজে। লৌমী হায়জ রিবসি মীগী লৌশাল উবা নৎত্রগা মশাগী লৌফম উজবদু অনীমক চীংহঞ্জগে। অয়াম্বনা মশানা পাঙ্গল অমদি শেল পুথোক্তুনা লৌ অদুম উজে। অদুনা নোং চুদবগী অৱা চৈথেং ফংদবা লৌমী অতাঙবনি, নোং চুদ্রগা ঈশৈ শক্তুনা লৈবা কনাসু য়াওরম্লোই। ঈরিল তুরেলদি অমরোমদা লৌ উবা নংনবা ঈশিং অদুম লৈগল্লি। লৌখোংনচিংবা তৌদুনা মদুদগী ঈশিং চিংখৎলগা লৌ উবা য়ানবা লাক্লবা অমদি মদু মঙফাওনহনবা য়াবগী ওইথোকপা লৈরবদি ঈরিল তুরেল মপান্দা তাবা লমশিং অসি ফৌনানা লেঙ লেঙ চৎপদা পেনামুক লায়গনি। ঐনা খঙহৌবা মণিপুরগী চহী নিফুমুক অসিগী মনুংদা মতম চানা চানা নোং তাগন্দ্রে হায়বসি খঙনা খঙনা মসি থেংননবা পান্বে পুথোকপদা লৱাইখক্তং তাঙলগা তোকপগী ফীভমদা লৈরি।

নোংমত্তা তম্বীরমদে। মাসু অসিগুম্বা ৱা ইমুংদা নোংমত্তা ৱাশক অমগা লোয়ননা ঙাঙদে। মসিদা মহাক মায় পাল্লবা মপা অমা ওইনা মকোইগা নাল্ল-নাল্লদুনা য়াম্না চাওথোকচরম্মী, ফুতানিগা তৌজরম্মী। নোংমগী নুমিত্তদি মানা ময়ূমদা হল্লকপদা মাগী চহী তরাহুমদোইফাওগী মনুংদা লৈবা নাওরোল খুনা খুনা পোকপা মচাশিং অদু তাহে তমহৈদ্রবা অকাম অপেৎ থাংবা ৱাহে কয়া কয়া হায়নরগা লাউ খোংলদুনা কাওনবা, থিন্নবা তৌবদু মমা ইবেম্মনা শুমাংদুদা খামদোক্লগা লৈরম্বা থেংনরে। লাই পল্লগা ৱাশকপফাও য়ারবা মানা নোংমত্তা হেক তম্বীখিদ্রবা ৱাহে কয়া কয়াদু হায়নরদুনা মচাশিংনা খৎন চৈনরম্বা উবদা তোমাল কৌবা অহল অদু মথবাক পায়রগা লৈমায়দা লোংনা হাইথখ্রে। লাইবক ফদুনা মাগী নুপীনা তান চানা ওকহৌবদগী লৈমায়দদি মকোক য়ৈখিদ্রে। ঈশিং খরা য়ৈরগা মাগী ৱান্থরুবা অদুদগী মহাক্কী মাঙলুরবা ৱাখল অমুক তপ্না তপ্না হঞ্জিল্লক্লে। মানা মচাশিংদু মথং মথং লোইনা কৌশিল্লগা হংলকই, "ইচাঝা, নখোয়না ঙাঙলিবা অকাম অপেৎ অমদি ফজদবা লূজদবা ৱাহে ময়ামদো ইপানা তম্বীবরা হা? মদু ঐনা তম্বীবা অমত্তা নত্তেহে, ইচাঝা? মদু নখোয়না কন্নাদগী তম্মকপনো হায়বদু নখোয় ময়েক শেংনা ইপাদা হায়য়ু।" মচাশিংনা খুম্মী, "পাউংনা তম্বীদ্রসু ঐখোয়দি লৈকায়গী ইমান্নবা ময়ামদগী অসিগুম্বা ৱাহে ৱাতা ময়ামসি তমজবনি, পাউং।" মচাশিংগী মচিন্দগী তারিবা মৱাহৈশিংদু তাজরগা মপা ওইরিবা তোমাল মমিৎতগী মপি চদুম চদুম শীন্থজরগা হায়রকই, "ইচাঝা ঙসিদি ইপা খঙলে, য়ূম য়ূম্না ফজনা মচা মশুশিংবু ৱারকচরবসু, খুন্নাই অদুনা ফত্তবা মতারবদি, ইচা ফবা করিসু ওইরোই হায়বসি ঙসিদগী ইপা খঙলে। কান্নদ্রে ইচাঝা, অফবা ধাম অমত্তা মমিং হায়রকউ, নপা মদুদা লেঙখ্রগা পুন্সিগী অরোইবা য়াহিপ তাঞ্জখ্রগে।"

ঈশৈ তাবা !

অমরোমদা মালেম পূম্বা অসি নোংজু নুংশা ইকায় কায়রক্লে। গ্লোবেল ক্লাইমেট চেঞ্জগী ৱা য়াম্না য়াওনরি পাউচেদা, তন্দুনা য়াম্না মুন্না পাশিল্লুদে। নুংশা শাগৎলকপদা হিমালয়গী উন শৌদোক্তুনা সমুদ্র (ঈপাকচাও) ঈমাই ৱাংখৎপগী পাউ তারি। মালেমগী লৈবাক খরা সমুদ্র ঈচাও থোক্তুনা চহী খরগী মতুংদা ঈরোন্নুংদা লূপ্পল্লক্লগনি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা মিপাইনরি। মীচমদি থোইনা খল্লুদে। ঈকং থোকপদৈ চাক্তাঙবা থোক্তুনা তাইবঙ মীওই কয়া চরা হেন্দুনা শিবা য়াওনখিবগী ৱা পুৱারীদা হেক হেক থেংনরি। হরাপ্পান সিভিলাইজেসন ঈচাওনা নৎত্রগা ঈকংনা লোইশিনখিবগী ৱাফম থেংনরি। য়াম্না চারগা পেঞ্জবা ঐদি চাবা ফংদদুনা শিবদি য়াম তল্লি অদুনা নোং ও চুথরো হায়না নোং লাওবা নত্তনা করিদি তৌনি?

হীদাক তৌনবা থকসি খাসি অমদি অতৈ ৱা!

তোমাল কৌবা নুপা অমা লৈরম্মী। মাগী মচা মঙা পোক্লম্মী। মানা মচাশিং অদু থকসি খাসি লোইনা তম্বীরম্মী। মী লাক্লগা ফিদা ফক থাবা, মোরা থাবা, চৌকি (কনাগুম্বনা চৌক্রি হায়নৈ), খুড়া, তাদা, মাম্মা, ইবাই, ইপল, ইনে, ইন্দোল, ইমাহন, ইমাবোক অসিনচিংবা মীকৌ মীরম লোইনা তম্বীরম্মী, মীগী য়ূমদা চঙবদা খোঙউপ লৌথোক্লগা চঙবা, করি হায়নি খুন্নাইগী অফবা চৎনবী মখৈ মানা লোইনা তম্বীরম্মী। মানা খ্বাইদগী পামজদবা অসি অঙাংনা মচিন থীবা, অকাম অপেৎ ঙাঙবা, খৎন-চৈনবা, ফুনবা, লাউনবা, য়ু থকপা, হিংসা (হিংচা শাজৎ) অসিনচিংবা অসিনি অদুবু মানা মসিদি মচাশিংদা

পঙলগনো পূক্লিং হৌখরে মতম, পাল্লগনো লৈতেং মায়াগী সংসার... লৈখিদ্রবা শৈশকপা অমগী খোঞ্জেলনি। খাঙেম্বম গুলাপি সিংহগী ঈশৈনি। পুন্সিগী মতম কয়া হৌখ্রবা মতুং অসিদা খঙলকই। মায়াগী সংসারদা ফনা কুইনা তাউদুনা লৈরুরে। হৌজিক্তি শিংলকানসিদা হোৎনদৌবা তল্লে। লৈতেংদা য়াম্না কুইনা ঙাওরুরে। কান্নদবা থবক্তা য়াম্না কুইনা ঙাওরুরে। হৌরক্লিবা নহারোলশিংনা অসিগুম্বা ঈশৈ অসি তাহৌবা কান্নগনি। ঐদি মসি তারুবদা নীংবা কায়রে। চহী য়ামদ্রিবা মীনা গঞ্জাদা, ময়াই কাবা চিঞ্জাক্তা, নম্বর ফোরদা ঙাওদুনা, চাদুনা থক্তুনা, লাঙদুনা খেদুনা লৈবসিদা মসিগী ঈশৈ অসি তাহঞ্জনীংই। নহানা ঈশৈ অরিবা তানীংদে। জিং জাঙ তৌবা ঈশৈ ওইনা তাজনীংই। য়াম্না কুইনা মঙলান অমদা তাওরুরে অদুগা হৌজিক্তা ঐনা ঈশৈ অসি তারুরগা নীংঙমদবা পোকচরি। খরা খজিক ঙন্না ৱাহন্থোক খঙলম তারদি ঐ নহান্না শিংজরল্লগদবনি। তুংগী পুন্সিদগী হেন্না কিবা লৈত্রে। তুংগীদমক নহাশিংনা খলহৌদ্রবদি হিংবদা য়াম্না ৱাদৌবা লৈ। নহাশিংবু মফম চানা চানা অহলশিংনা নুংঙাইনা থম্বীবা ঙম্লমতারদি কয়াম্না নুংঙাইজগদৌবা। নহাশিংগীদমক অহলশিংনা করিনো থম্বীরমগদৌরিবসিবু, লাইরিক হৈতবা, থবক ফংদবা, শেঞ্জা থুমজা, য়েংথীনবা, সুপরষ্টিসন? ঈশৈ অমা তারুবদা ৱাখল য়াম্না খলহল্লি, ঐখোয়গী ইচাশিংগীদমক অহাঙবা বাক্সি অমা থনমদৌরিবরা? ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ লম-ইকায়থীবী # ৪০২

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

কংফাল-ইকায়থীবী হায়নসু কৌনবা লম-ইকায়থীবী অসি তিঙ্খং য়াম্না পানবা অদুগা লৈমায়থক্তা নেম্না শন্দোক্তুনা হৌবা ৱিদ (Weed) হায়বদি হাজোংবা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি ইকায়থীবী নৎত্রগা ঈশিং-ইকায়থীবী পাম্বীগা মশক য়াম্না মান্নবা অদুবু লম নৎত্রগা লৈকংদা হৌবদগী পাম্বী অসিবু লম-ইকায়থীবী নৎত্রগা কংফাল-ইকায়থীবী হায়না কৌনবনি। লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি হিন্দিদা লাজৱান্তি (Lajwanti) নৎত্রগা টচ মি নোট (Touch me not) নৎত্রগা হম্বল প্লান্ট (Humble plant) অদুগা সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা মাইমোসা প্যুদিকা (Mimosa pudica L.) হায়না কৌই অমসুং মাইমোসেসী (Mimosaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি : ঈশিং-ইকায়থীবী পাম্বী - ৱাটর সেসিটিভ প্লান্ট (Neptunea Oleraceae Lour.), চিগোংলৈ পাম্বী (Acacia arabica Willd.), য়োংচাক পাম্বী- ট্রী বীন (Parkia roxburghii G. Don) অসিনচিংবনি।

লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি হেক শোক্লুবদা অমদি থেংলুবদা শন্দোক্তুনা লৈরম্বা মনাশিং অদু থুপচিনখিগনি। মরম অসিনা পাম্বী অসিবু ইংলিসতা Touch me not নৎত্রগা Sensitive plant হায়নরিবনি। লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি অমেরিকাগী অশাবা ট্রোপিকেলগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবা ওইগনি হায়না থাজনৈ। অদুম ওইনমক পাম্বী অসি ইন্দিয়া অমসুং ঐখোয়গী লমদম মণিপুরগী অয়াম্বা মফমশিংদা পাক শন্না মহৌশাগী মওংদা অদুমক হৌদুনা লাক্লি। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিং মরু লইনা অনেম্বা তম্পাক্কী মফমশিংদা হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা পাক-শন্না হৌই। লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি সরক্কী মপান, শঞ্জাবুংশিং, লৌবুক্কী লৌরিশিং, শান্নবুংগী অকোয়বা অমসুং খোংবান-লুপানশিংদা য়াম্না মরাং কায়না হৌগল্লি। পাম্বী অসি পেরেনিয়েল (Perennial) হায়বদি চহী অনীদগী হেন্না পুন্সিবা অদুগা থোইদোক-হেন্দোক্লা লৈহাও চেন্দ্রবা লৈবাক অমসুং ফত্তবা হৱা নুংশিৎতা অদুমক ফজনা হৌবা ঙম্বা য়াম্না উইবা পাম্বীনি।

লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি মখল কয়াগী অনা-লায়েংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। অর্য়ুবেদিক্কী লায়েংদা লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি বি পি হায়বদি ব্লদ প্রেসর অসি চাং চানা থম্নবগীদমক্তা শীজিন্নবগী পাউদম লৈ। পাউদম অমগী মতুংইন্না মেক্সিকোগী মীওইশিংনা লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি দিপ্রেসন (Depression) হায়বদি পূক্লিং-ৱাখল শোন্থবা তৌবদা ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংনৈ নৎত্রগা পাম্বী অসি ফজনা কংহল্লগা পাউদর তানা তকখায়রগা ঈশিংদা অহিং অমা তীংদুনা ফিজুম অমনা চুমথোক্লবা মহী অদু পীথকপীবসু য়াই। নুপীশিংনা কা হেন্না ফিডৌ চৎলবদি (Excessive white discharge) লম-ইকায়থীবী পাম্বীগী অকংবা মকুপ অদু লূম্বু-লূম্বু শাবা ঈশিংগা পীজদুনা লায়েংবসি নন্দবরগী ট্রাইবেলশিংনা শীজিন্নবগী পাউদম লৈ। লম-ইকায়থীবী পাম্বীগী মনা অমসুং মখোক অদু শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু মহূ পানবা জীবশিংনা চিকপদা চাং নাইনা তৈবীবদা থোইদোক্লা কান্নহল্লি। পাম্বী অসিগী মরা অদু শুগাইদুনা শেম্বা মোলোম অদু থোমদুনা লিন্না চিকপা অদু লায়েংনবসি ইন্দিয়াগী ট্রাইবেল কাঙলূপ খরনা শীজিন্নৈ। হায়রিবা লায়েং-পথাপ অসি চুম্লে হায়না মাইশুর য়ুনিভর্সিটি (Mysore University) বাইওকেমিষ্ট্রি দিপার্টমেন্টকী কাঙবুনা থিজিন্দুনা খুদম চাংদম পীখ্রে।

লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি মাইগ্রেন (Migraine) হায়না খঙনবা কোক য়াম্না চিক্তুনা খোইরাই হৌবা, ইনসোমনিয়া (Insomnia) হায়না খঙনবা তূম্বা য়াদবা লায়নাশিং অসিদসু হীদাক ওইনা কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। খোঙ হামথবা, ইতোন ফাইবা, অরুম-লাইহৌ তৌবা অমসুং নূঙশং ঈ তাবা (Bleeding piles) তৌবদা লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংনৈ। স্বিটজরলেন্দদা লৈবা Novartis Pharma Ltd. কী সাইন্টিষ্ট ঙো বুম (Ngo Bum) অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা থিজিনবদগী ফংলকপা পাউদমগী মতুংইন্না লম-ইকায়থীবী অসিদা অঙাংনা য়াঙ চিংবা (Convulsion) অসি ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুনশিং য়াওই হায়না পাউদমখি।

লম-ইকায়থীবী অসি ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা দাইবেটিস, অজমা অমসুং কোক ঙাওবগী লায়নাশিং লায়েংনৈ। হাইড্রোসিল (Hydrocele) হায়বদি নুপাগী সেক্স ওর্গানদা ঈশিং পৈখত্তুনা নারবদি লম-ইকায়থীবী পাম্বী অদু শুগাইরগা শুমদুনা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা নোংমদা ৫/৬ কুম্বা তৈবীবদা ফহনবা ঙম্মী হায়দুনা ইন্দিয়াগী ট্রাইবেল খরনা শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ।

কেলকুলাই (Calculi) হায়না খঙনবা ঈশিং মরীদা নূঙ লৈবা অদুদা লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা নোংমদা গ্লাস ২ রোমগী চাংদাদা থা অমরোম পীথকপদা নূঙ অদু মচেৎ-মচেৎ কায়হন্দুনা হক্কী ঈশিং চৎপদা পুথহনখিবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি হকচাংদগী হুমাং থোকহনবা ঙম্বা অমদি হকচাং ফনবা টোনিক অমা ওইনা শীজিন্নৈ। নেপালদদি লম-ইকায়থীবী পাম্বীগী মরা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু চমচ অনীগী চাংদা নোংমদা অনীরক পীথক্তুনা লোক খুবা, খোঙ হামথবা, হরা-কংখু তৌবা অমদি অরুম-লাইহৌ অদু লায়েংনৈ। লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি অলকোহল হায়বদি য়ুদা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু মখল-মখা কয়াগী বেক্টেরিয়াশিং ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুনশিং য়াওই হায়না বিজ্ঞানিকশিংনা পুথোকখিবদগী পাম্বী অসি খোঙ হান্বগী লায়েং হীদাক শাবদা থোইদোক্লা শীজিন্নবা য়াগনি হায়বসিনি। কেরলাগী ট্রাইবেলশিংনা লম-ইকায়থীবী মনা অসি এঙ্গাং ওইনা থোংদুনা চারগা নুপা-নুপীগী ফম্বী ফগৎহনবদা শীজিন্নবগী মথক্তা ঈগী খোঙজেলসু চাং নাইহনবা ঙম্মী হায়দুনা শীজিন্নৈ। নাইজেরিয়াগী ট্রাইবেলশিংনা লম-ইকায়থীবী অসি ঈশিংদা শৌহন্দুনা কারকপা অশাবা মনিল অদুনা নিঙ্গোংদা য়ৈহন্দুনা নিঙ্গোং চীকপা-নাবা তৌবা অদু লায়েংনৈ। কনাগুম্বা মীওই অমা হক্কী ঈশিং চৎপদা য়াম্না লীক্লবা অমদি নাবা ফাওরবদি হায়বদি ঈশিং য়াফম তৌরবদি লম-ইকায়থীবী পাম্বীগা ঙামু অতেকপগা থোংলগা চাং নাইনা পীজবদা ঈশিং পৌহনবগী মথক্তা অঙাং মশা শোনবদসু কান্নহল্লি। লম-ইকায়থীবী পাম্বী অসি মীয়াম্না লম-ইকায়থবী হায়নসু কৌনৈ। ●

ওনরেবল প্রাইম মিনিষ্টর তূমদে, তূমশিন্নবনি

- লোংজম রঞ্জিৎ -

মণিপুরদা মে ৩দগী হৌজিক ফাওবা লেপ্তনা চথরক্লিবা হাৎন-শুনবগী লান অসি প্রাইম মিনিষ্টর লোইনা তাই, খঙই, খঙশিন্নদবনি। ঙসি ফাওবা খৎনরিবা অনীগী ময়ায়দা লেপ্পলগা লান খাম্বগী ৱাহে অমা ফাওবা হায়দ্রি। নাকল অমগী মীচংদা লেপ্পগী মওংদা করিসু নত্তবা ভাইরেল ভিদিও অমদা য়ূম্ফম ওইরগা মখৌ পোংনা অশাওবা উৎতুনা অহকপা চৈরাক পীগনি হায়দুনা ফোঙদোকখিবদু নত্তনা অতৈ হায়দ্রি। মসিমক অঙকপা পোকই, মসিদা ঐখোয়না খঙই মদুদি প্রাইম মিনিষ্টর তূমদে, তূমশিন্নবনি হায়বা। লান কনানা হৌই, কদাইদগী লান হৌরকপনো, য়ূম কয়া মৈ থাখি, নুপী অঙাং খাক্তনা হাৎপা তুপ্পা অমদি নুপী অঙাংদা ফাওবা নত্তবা লিচৎ চৎপা লোইনা তারমগনি, খঙলমগনি। অদুবু কুকিশিংনা তৌরিবশিংদি আইন্না য়াদে, অহকপা চৈরাক ফংগনি হায়বা ৱাফমসিদি ঙসি ফাওবা না পংগনি তাদ্রি।

ভাইরেল ভিদিও অদুদা চেন্নবা পূম্নমক মরাল লৈতে, চৈরাক ফংফম থোক্তে, মসি ৱার ক্রাইমনি/কুকিশিংগী ৱাহংগী পাউখুম পীবনি। মরমদি কুকিশিংনা আইন্না য়াদবা থবক তৌবদি অয়াবা পীরগা, মীতৈশিংনা তৌববুনা আইন্না য়াদে, অহকপা চৈরাক ফংগনি হায়বসি নাকল নাম্মা খক্তা য়েংবা মীৎয়েংনি। মপি মপা অমা ওইরবদি চপ মান্নবা মীৎয়েং থম্বীয়ু, চিনদনা রাম শোল্লগা থবক্লা রাবনগী থবক তৌবীগনু, মপি মপা অমা ওইবগী শাজৎ উৎপীয়ু।

হৌজিক মণিপুরগী ফীভম অসি য়াম্না শোকচিল্লবনি, মণিপুর কায়বা য়াবগী ফীভম লৈরবনি, মীয়াম পূম্নমক চেকশিনবীবা মতম ওইরে। ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মণিপুর অসি মচেৎ কয়া থোক্লা থুগাইরগা মীতৈ ফুরুপ অসি মালেমদগী মূথৎলগে খনবগী ফীভমদা লৈরে। মসি হেঞ্জিন্না হায়বা নত্তে, থবক্লা খুদম চাংদমনি।

হৌজিক মণিপুরদা ইন্দিয়াগী লাম্মী লিশীং কয়া থাজিল্লক্লিবসি মরম করিগীনো, লান খাম্নবগীরা নৎত্রগা নাকল অমগী লান পাংনবগীরা? হংবা য়াই সেন্ট্রেল আর্মি পুবা মীতৈগী বস অনী কুকি নুপীশিংনা সপরমৈনাদা থৎলগা মৈ থাদোকখিবদু সেন্ট্রেল আর্মিশিং য়েংদুনা লৈখি। মখোয় মণিপুরদা কৈদৌবা লাকপনো, মৈ থাবা, মী হাৎপা অমদি মণিপুর থুগাইনবা লাক্লিবরা? ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মণিপুরবু মচেৎ তাহন্নবা কুকিশিংগা অরোনবা য়ানবা লৈবা মাল্লি।

নীংশিংবা য়াই, কুকিশিংগী অচৌবা পব্লিক মীটিং অমদা কুকি নুপী অমনা হায়খিবা ৱাহে পরেং, "India Government promised something for us" - A Kuki Women. ৱাহে পরেংসিমক ইন্দিয়া লৈঙাক্কা কুকিশিংগা অরোনবা য়ানবা অমা লৈরে হায়বদু ইফোং ফোংনা তাকপনি।

ইন্দিয়াগী অচৌ অচৌবা ষ্টেট খরা মচেৎ অনী থোক্লা থুগাইখিবদি প্রোব্লেম নত্তে, দিভেলপমেন্টনি। খংবীগদবা অমনা খুজিল মমায়মুক্তা পাকপা মণিপুরবু মচেৎ থোক্লা থুগাইবিরবদি মসিদা লৈরিবা মীচম মীয়াম পূম্নমক করি ওইদৌরি, অৱাবগী মশকনি। মতাং অসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা ধর্ম্ম য়েংলগা থবক লৌখৎপীবা মতম ওইরে, মুন্না খন্থবীয়ু।

মণিপুর মচেৎ তারকপদা শোক্কদৌরিবসি মৈতৈ খক্তা নত্তে, নাগা ইচিল ইনাওশিংসুনি। কুকিনা নম্না তারিবা চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা নাগা-কুকি অমুক হাংনা শুরক্কনি, থাজবীয়ু কুকিশিং মপাঙ্গল শোন্দ্রবনি, মখোয়গী তুংদা শক্তি লৈবা কাঙলূপনা তোংশিনখ্রবনি, অদুনা অচৌবা লাঞ্জাও অমা শোয়দনা লাক্কদৌরি। মতাং অসিদা নাগা ইচিল ইনাও তূমিন্না লৈশিনবগী মতম নৎত্রে।

"কুকিগী হোমলেন্দ পীবদা নাগাগী লম ইঞ্চি অমা শোকপা য়ারোই' হায়বনা কান্নররোই। কুকিশিংগী হোমলেন্দ পীখিবদা নাগা-কুকি ইমু-নাইমু তান্নবা নত্তনা অফবা রিজল্ট ফংলরোই। অদুনা নৌরিঙৈসিদা নাগা ইচিল ইনাওশিংসু খোঙজং অসিদা য়াওশিনমিন্নদুনা পূন্না থেংনমিন্নবা মথৌ তারে। ইন্দিয়া লৈঙাক্লা অমদি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা তূমশিন্নবগী মতম নৎত্রে, ঈং-তপ্পা হঞ্জিলহন্নবগী মীচং মীখাই নাইদনা ৱা ঙাঙবিরো। য়াম শাংনা হায়বীদ্রগসু "Yes or No" অদুদমক তাবা মণিপুরীশিংনা পাম্লি। ●