শেন্দোং লৈনা ওককী ফার্ম লীংনবা থৌরাং

ডো. সরাংথেম জেসমারানি

শেন্দোং লৈনা মায় পাক্লা ওক পুথোকপা ঙম্লবা হোৎনবদা খ্বাইদগী মরু ওইবদি য়োক্কদৌরিবা ওকশিং লায়না তীলনা চেন্দনা মশা মউ ফনা থম্লবা হোৎনবনি। লায়না তীলনানা ওকশিংগী মচা পোকপগী শক্তি, চাউজন ফবগী চাংদা অকনবা চৈথেং পীবদগী ওক লোয়বদা অমাঙবা অমা ওইহল্লি। ওক লোয়বগী কাঙলোনশিং চপ চানা ঙাক্তুনা য়োক্লবদি শাথিরবা লায়না তীলনা অয়াম্বা চংহন্দবা নৎত্রগা ঙাকথোকপা ঙমই। কাঙলোন চুম্না মকোন শাবীবা অফবা মচীঞ্জাক পীবীবা অমদি লূ-নানবনা লায়না থোকহন্দবা অমদি থোরক্লবসু শাথিনা শোকহন্দবদা মতেং পাংই। মরম অসিনা মশা মউ ফরবা অমসুং শেন্দোং লৈরবা ওককী ফার্ম অমা লিংবদা চঙগদবা থৌরাংশিং মাঙজৌননা নীংথিনা শেম শাদুনা থম্বীগনি।

ওক্কোনগী মওং কাঙলোন চুম্না শাবা ঃ

ওক্কোন্না ওককী লায়না তীলনা হন্থহনবদা মতেং য়াম্না পাংই। ওকোন শারমদাইদা ওকশিং মশা-মউ ফনা হিংবা ঙম্লবগী ৱাখল্লোন্দা য়ুম্ফম ওইরগা নীংথিনা মকোন শাবীবা তাই। মসিগীদমক মখাগী থৌরাংশিংসি শেম শাবীগনি।

ক) ওককী ফার্ম খুদিংমক লমহাং তুমহাং, পাৎথি কোমথিদা পংচা চাদুনা হিংবা অতোপ্পা ওকশিংগী লৈফমদগী লাপ্পা শাবীগনি।

খ) ফার্মগী অকোয়বদা শক খঙদবা/অনৌবা মী অমদি শা/গাড়ীনচিংবা চঙবা ঙমদনবা চেকশিন্না শম্বল খাবীগনি।

গ) ওক্কোনগী কা শাবদা চহী অমদি চাউবা মান্নদবা ওকশিং তোঙান তোঙান নুংঙাইনা লৈবা য়ানবা মতম খুদিংদা লূ-নান্না থম্লবা শেংদোক শেংজিন তৌবদা খুদোং চান্নবা শিনবীগনি।

ঘ) ওক্কোনগী লৈমায় অমসুং ফক্লাংনা ওকশিংদা অশোক অপন থোকহন্দনবা শেম শাবীগনি।

ঙ) ওক অমগী লৈফম থোকপা পাক চাউবা নীংথিনা থম্বীগনি। মসিদা চিন্না থল্লগদি লায়না তীলনা শন্দোরকপদা অচৌবা মতেং পাংই।

ওক অমগী দরকার ওইবা লৈমায়গী পাক চাউবসি ওক্তুগী চহী চাউবগী চাং অমসুং য়োক্কপদা চঙগদবা সেবাগী মতুং ইন্না খেন্নরকই। অসুম্না ওক মখলগী মতুং ইন্না দরকার ওইবা লৈমায়গী পাক চাউবদু মখাদা থমজরি :-

	ওক মখল	লৈমায়গী পাক চাউবা (স্কার ফুট)
ক)	মচা খাইনরবী মপী অমগী কা	২০দগী ৪০
খ)	মপী অমগী মচা পোকফম কা	৩৫দগী ৪০
গ)	মপী অমসুং মখোম থক্লিবা মচাশিং পূন্না লৈফম কা	৫০দগী ৮০
ঘ)	মপীগা খাইনবদগী কিলো ৫৬ ফাওবা লুম্বা ওক অমগী কা	৪দগী ১০
ঙ)	কিলো ৫৬তগী কিলো ৯০-১০০ ফাওবা লুম্বা ওক অমগী কা	৮দগী ১৬
চ)	মপাশা অমগী কা	৪০দগী ৫০

করম্বা ওক লৈবীগনি ?

নৌনা লীংখৎপা ফার্ম অমগী অনৌবা ওক খুদিংমক লায়না তীলনা মহীক মতাই চেন্দবা মশক খঙলবা ফার্ম অমদগী লৈবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। অতোপ্পা ফার্ম অমদগী অনৌবা অফবা ধারা পুশিনবা তারবদি হান্না লৈরম্বা ওকশিংগী মরক্তা পুশিন্দ্রিঙৈদা তোঙান্না লাপ্পা থা অমরোম থল্লগা লায়না চেনদ্রে খঙলগা পুল্লপ থম্বীগনি।

মচা পুথোক্কদবা লাবা অমসুং অমোম :

পোকপদগী লায়না তীলনাগী খুদম ফংদ্রবা অমদি চাউরৈ কনবা হাতম অমসুং লাবা খনবীগনি। শাওং শাবান, খোমজিন অমদি মপাম্বোংগী ওইবা অশোয়বা কয়া চেক তৌবীগনি। ওকশিং লেপহনবা মতমদা মখোঙ মখূৎ চাং মান্ননা লীংবা, খুদা ফজবা অমসুং খোঙশা মরিমক চাং মান্নবা খনবীগনি। চাং মান্ননা চাউবা খোমজিন ১২ দগী তাদনা পানবা পোকপদগী নুমিৎ ১৬০ নি শুবদা ফজনা চাউথোক্লবা চাবোকথোঙ ওইবা হাতম খক্তা খনবীগনি। মচা পুথোক্লবগীদমক হাতম য়োকপদা মখাগী কাঙলোনশিং অসি ঙাক্লা চৎপীগনি।

ক) পোকপদগী থা ৬ শুরকপদা অফবা হাতম খনবীগনি। খল্লবা হাতমশিংগী ফার্মদুদা হান্নদগী লৈরক্লবা চহী লীরবা ওকশিংগী মরক্তা থাজিনবীগনি। অসুম্না হাতমশিংদুগী অনীরক শুবা হীট লাকপা ফাওবা ময়াম মরক্তা থম্বীগনি। মচা লৌদ্রিঙৈদা চহী লীরবা ওকশিংগী মরক্তা লৈরগদি হাতম চাগোক্তা য়াম্না থোক্কনবা মচা শিনা পোকপা, এবোর্সন তৌরকপনচিংবা থোকহনবা পরভোভাইরসকী লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বা নেচরেল ইম্ম্যুনিতি ফংবা ঙমই। অসুম্না ময়াম মরক্তা লৈরিঙৈদা অহুম্লকশুবা হীটতা মপাদা থাজিনবীগনি। গর্ভ পুরিঙৈদা চহী লিরবা ওকপীশিংগী মরক্তা লৈবনা নৌনা পোকপা ওক্লাওশিংগী খোমথী ফায়হনবা লায়না কোলিবেশিলোসিসকী মহীক ইসকেরিচিয়া কোলাই ঙাকথোকপা ঙম্বা নেচরেল ইম্ম্যুনিতিদু মপী অদুদগী অহানবা নুমিৎ হুমনিগী মখোমগী কোলেষ্ট্রমদা য়াওরক্তুনা মচাশিংনা ফংবা ঙমই।

খ) অতোপ্পা ফার্মদগী পুরকপা অনৌবা হাতমশিংদি তোঙান্না থা ১ রোম থম্লুবা মতুংদা অরিবা ওকপীশিংগী মরক্তা থম্বীগনি।

গ) করিগুম্বা মতমদা ফার্ম অমদগী লাবা, অমোম পূন্না লৌবা তারগদি মখোয় অদুগী ঈ মরীদু নক্লবরা-লাপ্লবরা হায়বা অমা খঙদোকপা দরকার ওই। মরমদি ঈ মরী নক্লবা হায়বদি মমা মপা অমখক্কী মচাদু অমুক ধারা শন্দোক্লবা লোইখৎপা তারগদি য়াম্না তোয়না থেংনবা হায়বদি গর্ভনুংগী মচা শিহনবা, অশোনবা মচা পোকহনবা, মচা য়ামদনা পোকহনবা অমদি মপীনা চেল্লিঙৈদা শিবগী চাং হেনগৎহনবা কয়া অসি থোকহল্লি। মসি ঈ মরী নকশিন্নবগী চাং অদুগী মখা পোল্লি। হঙ্গৎনা য়েংবদা ঈ মরী নকশিন্নবগী দিগ্রিনা ১০% হেনগৎলিবা খুদিংগী থা ৫ শুরবা ওকশিংদা মশাগী অরুম্বা কিলো ১.৫৬ হন্থে। অসুম্না ফার্ম অমদা ঈ মরী নক্লবনা মচা লৌবা (ইনব্রীদিং) খক্তা চথরক্লবদি ফার্ম অদুগী ওকশিং চহী খুদিংগী অসুম অসুম পীকশিল্লকই। অসুম্না ইনব্রেদ ওইরবা ওকপীশিংগী খোমথোক চাজেন হৈবা অমদি মপী ওইবগী লিচৎ শাজৎ হন্থরকই। ইনব্রীদিংনা হাতম অমসুং মপাশা অনীমক্তা মচা লৌবা য়াবগী মতম থেঙথহল্লি। ইনব্রেদ ওইরবা মপাশাদি সার্ভিস পীবগী শক্তি য়াম্না হন্থে অমদি ইনব্রেদ ওইরবা হাতমগী হীট লাকপদা থোরকপা মচা ওইনবা মরূগী মশীং হন্থে। মরম অসিনা মচা য়াম্না পোক্তে। পোকপদা লোয়নরকপা হরনিয়া, শৌজা হুৎলক্তবা, মকোক, মখোঙ অমদি মমিৎ মনা শোয়রকপনচিংবসি ইনব্রেদ ওইরবা মপী মপাশিংগী মচাশিংদা খরা হেন্না থোক্কল্লি।

মচা পোক্লিবা মপী অমসুং মচাশিং: মচা পোক্লবা মতুংদা মপীশিংদা য়াম্না থোক্কনবা লায়ওংশিংগী মনুংদা লায়হৌ তৌবা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, হকচাং থোঙদগী ফত্তবা মচুম চৎপা, অমাঙবা য়ৈ-খৎপা অমসুং খোমজিন পোমখৎতুনা শাগৎপনচিংবা অসি উবা ফংই। মসি থোক্তনবা মচা পোক্কদবা নুমিৎ হুমনি মরিনি ৱাৎলিঙৈদগী হান্না পীজরম্বা মচীঞ্জাক অদুগী মহুত্তা চপ্তম-চনায়, য়ুপং অমদি থাওরেক্লচিংবা য়াওদবা চেঙকুপনচিংবা থুম খরা হাপ্লগা পীজগনি। মসি মচা পোক্লবা মতুং নুমিৎ নীনি হুমনি ফাওবা পীজবীগনি। মচা পোকফম কা অদু য়াম্না লু-নানবা অকংবা জগা ওইগদবনি। মচা পোকফম কাদা থাবা চরু চনায়নচিংবা বেদ্দিং অদু অকংবা অফবা ওইগনি। বেদ্দিং ওইননবা ৱায় অমদি হোরায় মকুপতি কৈদৌঙৈদা শীজিন্নরোইদবনি। মচা পোক্লবা মতুংদা লায়হৌ তৌবগা লোয়ননা মখোম থোক্লক্তবগী লায়ওং উৎপা হৌরক্লগদি খুদক্তা মনাক নকপা ভেটিরিনরি ডাক্তরগা তানবীরগা লায়েংবীগনি।

ওককী ফার্ম অয়াম্বদা ওক্লাওশিংনা মপীগা খাইনদ্রিঙৈ মমাঙদা চাদা ১০ য়ৌনা শি। মসিদগী কনবা ঙম্লবা হোৎনগদৌবা থৌরাংশিংদি :

ক) ওক্লাও খুদিংমক পোকপগা কোলোষ্ট্রম ফংহন্নবা মপীগী মখোম পীথকপীগনি। য়ামদ্রবদা পোকপগা পুং ১২ গী মনুংদা মপীগী মখোম ফংহনগনি।

খ) মচা পোকফম অমদি লৈফম কা অদু লূ নানবা অমদি মচাশিংগী দরকার ওইবা মৈশাগী চাং মতিক চানা ফংবা মফম ওইগদবনি।

গ) মপীনা মচাশিং ননখায়দনবা কাঙলোন চুম্না মচা পোকফম কা শেন্নীগনি।

ঘ) অশোনবা মচা খুদিংমক কুপ্পা য়েংশিনবীদুনা মপীগী খোম ফংহন্নবা হোৎনবগী মথক্তা ক্রিপ ফীদ হীদাক লাংথক পীদুনা হিংহন্নবা হোৎনগনি।

মপীগা খাইনরবা মচাশিং ঃ

নৌনা খাইদোক্লরবা ওক্লাওশিংদা মপীগী মখোম খঙলেপ লেপখিবা অমদি লৈফম চাফম খঙহোং হোংলকপনা মরম ওইদুনা অশোকপা লাকই। মসিগী অশোকপসি য়ারিবমখৈ হন্থহন্নবা মখাগী থৌরাংশিংসি পায়খৎপীগনি।

ক) য়ামদ্রবদা মপীগা খাইদোক্লগদবা হাপ্তা অনী ৱাৎলিঙৈদগী অফবা মখলগী মচীঞ্জাক পীজবগা লোয়ননা নুমিৎ খুদিংগী পুং অমমম হেনগৎপীবা হায়বদি অহানবা নুমিৎতা পুং অমা খায়দোকপীবা, মসিগী মতুং নুমিৎতা পুং ২/৩ অমসুং পুং ৩-৪-৫... হেনগৎপীদুনা মপীদগী লাকথোক্লবা হোৎনবীগনি।

খ) অসুম্না অফবা মখলগী মচীঞ্জাক পীজবগী মথক্তা ওক্লাওশিংদা প্রোবাইওটিক্সসু হাপ্পীরগা পীজবীগনি। মসিনা ওক্লাওশিংগী থিরিন্দা লৈরিবা অফবা হীংকুপকী মশীং হেনগৎতুনা মশা মউ ফনা অনা অয়েক য়াওদনা লৈবা ঙমহল্লি।

অসুম্না নীংথিজনা শেন্নবীরবদি ঐখোয়না শেন্দোং লৈনা ওক য়োক্তুনা ইশানা ইশাবু থবক পীজদুনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইহনসি। ●

লৈতেংগী ওইবা ঙাশিংগী মচা পুথোকপা

ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ

লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং মরু ওইনা মপান লৈবাকশিংদগী পুশিল্লকপা ঙাশিং অসি লমদম অসিদা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিংবু য়োকপা মীওইশিংনা য়াম্না পাম্নরি। হায়রিবা ঙাশিং অসি অতোপ্পা ষ্টেটশিং নৎত্রগা মপান লৈবাকশিংদগী পুশিল্লক্তুনা য়োক্লরি। মপান লৈবাকশিংদগী পুশিল্লকপা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং অসিগী মচা পুথোকপগী থৌওং অসি লমদম অসিদা পাঙথোক্লদ্রি। হায়রিবা ঙাশিং অসিগী মচা পুথোকপগী থবক অসি লমদম অসিদা পাঙথোক্লবদি লমদম অসিগী মথৌ তাবা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং অসি মেনখৎপা ঙমগনি।

লমদম অসিদা হান্নদগী লৈজরকপা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং অসিসু মপান লৈবাকশিংদা য়াম্না পাম্নবা মরম্না লমদম অসিগী মহৌশাগী ওইবা ঈশিংশিংদগী ফারগা য়োম্থোকখিবা মরম্না অতাঙবা ঙা কয়া মুৎখিনবগী অচৌবা মরম অমা ওইরক্লি। মরম অদুনা লমদম অসিদা মহৌশাদগী লৈজরকপা ঙাশিং অসিবুসু মচা পুথোকপগী তঙাইফদবা লৈরি।

ঙা খরা অমদি মতোমতা মরূম কোকচৈ অদুবু ঙা খরা অমদি করিগুম্বা খূৎশেমগী ওইবা থৌওং খরা শীজিন্নদুনা মচা পুথোকপগী তঙাইফদবা লৈরি। ঙানা মরূম কোকপগী থৌওংগী মতুংইন্না চাউরাক্লা মখল অনী থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

ক) ওভিপেরস নৎত্রগা এগ লায়র মরূম কোকপী ঙাশিং :- হায়রিবা ঙাশিং অসিদি মরূম ওইনা কোকই অমদি ফর্টিলাইজেসন অসি মপান্দা তৌই। মরূমশিং অসিগী খেন্নবগী তুংইন্না মখল অনী থোক্লা অমুক খায়দোকপা য়াই। হায়বদি অনপ্পা মরূম অমদি নপুবা মরূম হায়না খাইদোকপা য়াই। অনপ্পা মরূমশিং অসি করিগুম্বা পোৎশক অমদা নপুনা লৈ। ঙাশিংনা মরূম কোকপগী হৈনবীগী মতুংইন্না মখল মঙা থোক্লা অমুক খায়দোকপা য়াই।

১) Egg Scatterers খুদম ওইনা হায়রবদা Zebra danio, Gold Fish.
২) Egg burrier খুদম ওইনা হায়রবদা Kitti fish (Panchar)
৩) Egg depositor খুদম ওইনা হায়রবদা এঞ্জেল, কেট ফিশ
৪) মাউথ ব্রোদর খুদম ওইনা হায়রবদা তিলাপীয়া (তুংহনবী)
৫) Nest builder খুদম ওইনা হায়রবদা Gourami

খ) Ovo-viviparous or live bearer হায়রিবা ঙাশিং অসিদি ফর্টিলাইজেসন অসি ঙাগী মশা মনুংদা তৌই অমদি মচা ওইনা পোকই। মচা ওইনা পোকপা ঙা খরা পল্লবদা Molly, Sword tail, Guppy, Platy অসিনচিংবনি।

মথক্তা পনখ্রিবা ঙা মখলশিং অসিগী মতুংইন্না ঙা খরদি মফম চাবা য়েংদুনা মরূম কোক্লগা মচা ওল্লকই। ঙা খরা অমনা লৈবাক মনুংদা মরূম কোক্লগা মথংগী নোংজুথা লাকপদা মচা ওল্লকই। ঙা খরনা মরূমশিং অদু ময়াদা উমশিন্দুনা থল্লগা মচা ওল্লক্লবা মতুংদা মপান্দা থাদোরকই। করিগুম্বা ঙা খরদি মকোন শেল্লগা মরূমশিং অদু মকোন্দুদা কোকই।

মচা ওইনা পোকপা ঙাশিংগী মচা পুথোকপা অসি ঙা মচা পুথোক্লবগী অরাইবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা লৈতেংগী ওইবা ঙা মচা পুথোকপীগে খনবীরবদি মচা ওইনা পোকপা ঙাশিং অসিগী মচা পুথোকপগী থৌওং অসি হান্না পায়খৎপীগদবনি। মচা ওইনা পোকপা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিং অসি মপান লৈবাকশিংদগী পুশিল্লকপা ঙানা অয়াম্বনি।

হায়রিবা ঙাশিং অসিগী মচা পুথোক্লবগীদমক পাঙথোকপীগদৌবা থৌওংশিংদি-

১) লাবা অমোম মশক খঙদোকপা হায়রিবা ঙাশিং অসিগী এনেল ফিন হায়বদি ঙাগী মবুক্তা য়াওবা মনীং থংবা মসা অদু পীক্তক তৌরগা শাংদোকপা অমা য়াওগনি। হায়রিবা শরুক অসি Gonopodium কৌই অমদি হায়রিবা শরুক অসি Coupulatory Organ ওইনা শীজিন্নে। হায়বদি ঙা লাবশিংগী sperm transfer তৌনবা ওর্গান ওইনা শীজিন্নে। হায়রিবা ওর্গান অসি ঙা অমোমশিংদদি য়াওদে। হায়রিবা ঙাশিং অসিগী মচা পোকহন্নবগীদমক ঙা অমোম অহুম অমদি লাবা অমগী কাঙবু-কাঙবু শেমদুনা থম্বীগনি অমদি অফবা মচীঞ্জাক খুদম ওইনা হায়রবদা দাফনিয়া/কাং মচা (মোস্কিটো লার্ভি) গুম্বা পীজবীগদবনি। Mating লোইরবা মতুংদা ঙা অমোমশিংনা স্পর্মশিং অদু ওভিদক্তিতা থা তরা থম্বা ঙম্মী। মরম অদুনা ঙা মপী অমনা লাবা য়াওদ্রবসু মচা হঞ্জিন-হঞ্জিন কোকপা ঙম্মী।

ঙা মখল খেন্নবা অমদি ঈশিংগী অঈং-অশা খেন্নবগী মতুংইন্না ঙানা মচা পোক্লকপসি চয়োল অহুমদগী নিপাল রোম চংই। মচা পোক্তৌরবা অমোমশিং অসি খন্দোকপীদুনা তোঙানবা টেঙ্ক অমদা থম্বীগদৌবনি। অদুগা মচা পোক্লবা মতুংদা মপীশিং অসি লৌথোকপীদৌবনি নৎত্রবদি মপী অদুনা মচাশিং অদু চাথোকখিবসু য়াই নৎত্রগনা নাপী থাবীদুনা ঙা মচাশিং অদু লোৎচনবা মফম ফজনা শেন্নীগদৌবনি। অসুম্না মচা ওইনা পোকপা লৈতেংগী ওইবা ঙাশিংগী মচা পুথোকপীদুনা শেন্দাল লম্বী ওইবা য়াবগী খুদোংচাবা লৈরি। ●

নাপী হীদাক চেকশিন্না শীজিন্নসি

ডাঃ ৱাইখোম জিতেন

লৌউ-শিংউবগী লম্দা খূৎশেমগী হীদাক লাংথক কয়া অমা শীজিন্নবসিনা ঐখোয়না থারিবা মহৈ-মরোংশিংদা অয়েৎপা/অপনবা পীগদবা মখোয়গী য়েক্লবশিং (তীলনা, লায়না, নাপী) দগী ঙাকথোক্তুনা পৃথিবীগী মীয়ামদা কান্নবা পীরি। পৃথিবীদা খূৎশেমগী হীদাক খ্বাইদগী য়াম্না শীজিন্নবা লৈবাক অসি য়ু এস এনা ওইবগা লোয়ননা ব্রাজিলনা মথংদা লৈরি। ঐখোয়গী লমদম ইন্দিয়া অসিসু পৃথিবীগী ওইনা খূৎশেমগী হীদাক খ্বাইদগী য়াম্না শীজিন্নবা লৈবাক তরাগী মনুং চল্লি। কুমজা ২০২০দা পৃথিবীগী অপূনবা লৈবাক্লা খূৎশেমগী হীদাক টন ২৬৬০০০ শীজিন্নবা মতমদা পৃথিবীগী হীদাক খ্বাইদগী য়াম্না শীজিন্নবা লৈবাক য়ু এস এ, চাইনা, অর্জেন্টিনা, থাইলেন্দ, ব্রাজিল, ইটলি, ফ্রান্স, কেনাদা, জপান অমসুং ইন্দিয়ানা হীদাক টন ৪০৭৮০০ শীজিন্নে। অসুম্না শীজিন্নরিবা অপূনবা হীদাক্কী চাদা ৬০দি নাপী হীদাক্লি। পাক চাউনা পোৎথোক পুথোক্লবা হোৎনরিবা লৌমীশিংনা নাপীদগী ঙাকথোক্লবা নাপী হীদাক্লা মপূং ওইনা শীজিন্নরি। মরম অদুনা নাপী হীদাক শীজিন্নবগী চাং অসি নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। মণিপুরগুম্বা লমদা ফৌ থাবদা নাপী হীদাক অসি পাক শন্না শীজিন্নরক্লি। ফৌ মথন্তদা শীজিন্নরিবা নাপী হীদাক অসি অপূনবা নাপী হীদাক্কী চাদা ৩০নি। তশেংবদি হিংবদা চঙবা অতোপ্পা পোৎলমশিংগী মমল লেপ্পা লৈতনা হেনগৎখিবনা মরম ওইদুনা খুলংগী মমলসু হেনগৎলকই। অদুগা লৌফমদগী পুথোক্লিবা পোথোক্কী মমলদি লৌমীশিংনা লেপচবা ঙমদবসিনা মরম ওইদুনা নাপী পেঙবদা চঙগদবা শেল অদুদগী খরা মখৈ হন্থহন্দুনা শেন্দোং হেলহন্নবগী পান্দমদা নাপী হীদাক অসি পাক শন্না শীজিন্নরি।

নাপী হীদাক্কী কান্নবশিং :- ১) ঐখোয়না থারিবা পান্বীশিংগী মরক্তা হৌবা পামদবা পান্বীশিং মাঙহনবা। ২) য়াম্না লায়বা মওংদা লৌফমদা শীজিন্নবা য়াবা ৩) মীনা পেংবগা য়েংনবদা শেঙ্গং হন্থবা ৪) অমুক শীজিন্নবনা মহৈ লোকপা ফাওবা শীজিন্নদবা য়াবা ৫) নাপীশিংনা হৌরিবা পান্বীশিংগী মচীঞ্জাক, ঈশিং অমসুং নুংশা মঙাল মুন্নগদবদগী কনবা ঙম্বা। ৬) থারিবা পান্বীদা লায়না তীলনা থোকহনগদবা মহীক মতাইশিং লোৎফম ওইরম্বা পান্বীশিং লৌথোকখবনা লায়না তীলনা হন্থহল্লি।

অসুম্না কান্নরবা নাপী হীদাকশিং অসি কাঙলোন চুম্না শীজিন্নদবনা মরম ওইদুনা ঐখোয়গী অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎ অমদি লৈবাক লৈশাদা চাউনা চৈথেং পীরক্লে। তোঙান তোঙানবা পৃথিবীগী মফমশিংগী লৈবাক অমসুং ঈশিংশিংদা য়াওরিবা নাপী হীদাক্কী লেমহৌখাক অসি পৃথিবী পূম্বনা য়ানরবা য়াওফম থোকপা চাং অদুদগী হেল্লি।

সে	হীদাক্কী মখল	য়াওবগী চাং	লৈবাক মমিং
১)	24D(dichlorophenoxy acetic acid	609 Mg/kg	Brazil 2013
২)	Terbuthylazine	37.6 Mg/kg	Arabia 2015
৩)	Phenolic herbicide	0.4 Mg/kg	Bosnia 2016
৪)	AMPA	342.75 Mg/kg	Mexico 2018
৫)	Glyphosale	27.8 Mg/L	USA 2013
৬)	Atrazine	15.66 Mg/L	USA 2008

Source :- Ana Paola Balderrama-Carmona et al 2020

নাপী হীদাক্কী লেমহৌখাকশিং অসিনা পীরক্কদবা চৈথেং :

লৈবাক্তা :- ১) নাপী হীদাক মখল খরদি লৈবাক্তা মখোয়গী ময়াক কুইনা লৈহন্দুনা লৈবাক অদু হু চেলহল্লি। ২) লৈবাক্তা লৈবা ঐখোয়দা কান্নবা পীবা হিংকুপশিং (মাইক্রোওর্গানিজম) গী মশীং হন্থহন্দুনা লায়না থোকহনবা ঙম্বা হিংকুপশিংগী মশীং হেনগৎহন্দুনা লায়না মখল কয়া থোকহনবদা মতেং পাংই। অমরোমদা অমুক কান্নরবা হিংকুপশিং খুদম ওইনা, লৌফমদা লৈবা পান্বীগী লেমহৌখাকশিংবু পৎহন্দুনা লৈহাও শেম্বা ঙম্বা হিংকুপ, নুংশিক্তগী নাইট্রোজেন ফজিনবা ঙম্বা/পান্বীশিংদা তোঙান তোঙানবা পান্বীগী মচীঞ্জাকশিং ফংহনবদা মতেং পাংবা হিংকুপকী মশীং হন্থখিবনা লৌফম অদু লৈহাও লৈবা ৱাৎলক্কনি। অমরোমদা অমুক নাপী হীদাক শীজিন্নবা লৌফমদা ওর্গানিক মেট্রর য়াওবগী চাং হন্থে। মসিনা মরম ওইদুনা লৌফমদা ইনিল কুইনা ফাদুনা থম্বা ঙমদে।

ঈশিং :- নাপী হীদাক্কী শরুক খরদি অচেনবা ঈচেল অমদি লৈনুংগী ঈশিংদা য়াওখিদুনা মীওইবা, শা-ষণ অমদি ঈশিংদা লৈবা জীবশিংগী পূন্সিদা শীংনবা ওইহল্লকই।

অতোপ্পা জীবশিং :- নাপী হীদাক্লা মী অমদি শা-ঙাশিংদা কা হেন্না অশোক-অপন পীদ্রবসু মসিনা জীবশিংগী শৈদাংফম অমদি চাক্তাফমদা অকায়বা পীরক্তুনা শা-ঙা অমদি উচেক ৱায়াশিংনা ঐখোয়গী মহৈ-মরোংশিংদা তাইনরকই। অমরোমদা অমুক নাপী হীদাক য়াওরবা নাপী চারুবা শা-ষণশিং, মীওইবনা চাবদগী নাপী হীদাক্কী চৈথেং মীওইবদা য়ৌরকই।

মীওইবদা :- মীওইবগী চাঙ্গাক্তা নাপী হীদাক য়াম্না য়াওরক্তুনা হকচাংদা নাপী হীদাকশিং অসি য়াম্না তুংশিন্দুনা লৈরক্লবদি থম্মোয়গী লায়না, থবোম্বী অমসুং কিদনি শোকপা, ঈগী খোঙজেল নেম্বা, হকচাংগী অরম্বা কা হেন্না হন্থবা, কেন্সর মখল খরা অমদি নুপীশিংনা অঙাং ওইবা ঙমদবনচিংবা মায়োক্লবা য়াই।

হৌরিবা পান্বীশিংদা :- নাপী হীদাক হাপফম থোকপা চাংদগী হেন্না হাপ্পা, হীদাকশিং অদু মতম চানা হাপ্তবনচিংবনা ঐখোয়না থারিবা পান্বীশিংদা অশোক অপন পী। অমরোমদা অমুক নাপী হীদাকশিং শীজিন্নবগী মওং চুমদবনা খুদম ওইনা পম্পতা হাপ্লগা নাপী মনা পান্নবা কাপকদবা হীদাকপু হারদা তোৎশিল্লগা চাইবা মসিনা নাপীদি শিহৌদ্রগা ঐখোয়গী অকোয়বগী খলদদি অদুম্মক অকায়বা পী।

নাপী হীদাক্লা হাৎপা ঙমদবা নাপী মখল :- নাপী হীদাক শীজিন্নবগী কাঙলোন চুমদবনা মরম ওইরগা নাপী খরা শিহৌদদুনা মরূ য়ানখ্রবদি মতুংদা নাপী মখলদুগী মচা মশুশিং নাপী হীদাক মখল অদুনা হাৎপা ঙমদবা নাপী মখলশিং ওইরকই। অসুম তৌবসিনা ঐখোয়গী অকোয়বগী খলদা য়াম্না চাউনা অকায়বা অমা পী।

মথক্তা নৈনখিবসিদগী খঙলে, ঐখোয়দা কান্নবা পীনবা পুথোক্লিবা নাপী হীদাকশিং অসিবু ঐখোয় মীওইবনা কাঙলোন চুম্না শীজিন্নদবনা মরম ওইদুনা ঐখোয় মীওইবদা অমুক চৈথেং পীররি। মরম অদুনা নাপী হীদাকশিং মখল চুম্না খল্লগা চাং চানা, মতম চানা, মওং চুম্না, নাপী হীদাক অনী অহুম য়ানশিন্নদনা লৌফমদা অমুক্তগী হেন্না শীজিন্নদনবা হোৎনবীদুনা পোথোক হেনগৎহনবগা লোয়ননা ঐখোয়দা পীগদবা চৈথেংদগী হন্থহন্নবা হোৎনরসি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৫

১) **"লাইয়েকপগী তাইবংদা"** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো? করম্বা মখলগী লাইরিক্লো?

২) **"নোবাপ মপালসে ফনসু ফজে। মনমসু নুংশি। অদুবু লৈনিদি হায়নদে।"** মথক্কী ৱাহৈ পরেং অসি শক্লাইরবা অইবা অমগী লাইরিক্কী হৌরকপদা য়াওবা ৱাহৈ পরেংনি। অইবা কনাগী করি লাইরিক্তা য়াওবা ৱাহৈ পরেংনো?

৩) **"সনা চহী অহুম (মনিং তম্লবা মীরোৎ)"** (২০২০) হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং করি কৌবগে?

৪) "The Living Thread" হায়রিবা লাইরিক অসি কনানা ইবনো?

৫) **"চেক্লাগী কায়দোঙফম"** (২০১৫) হায়বা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্লো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(২৫৬)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

নুংশা মৈশা খাঙবদা। হাওনু পানতোইনু লৌয়ামবীনা। চেংলৌ মমিৎ থুপনবা । উখাদা ফমনবা চংশিনখিয়ে। নোংচুপ কোঙয়াং অথৌববু। হাওরা অয়ামবনা লুরক কাংতৈথি। খৌনাও লেলথোং লেনলে। অদু নুমিৎতগীবু নোংচুপ কোঙয়াঙ অথৌ লৌ। হাওনু পানতোইনু শাফবীনা। উখা ফমনা হুলনা। তেলহৈ লৌ অথৌ লৌ। হায়না মিংথোল মিংকৌয়ে। অৱাং মাইকৈ লমদা খোঙওইনবী। পানথোইবীনা মতিক মঙাল ফুদোংনা লিকলাই নাথংনা শাইওন লম। অঙৌবা পুরৈরোমবনা চীঙথাঙ খুয়োনথাবা লমদম মলমখৈ। ●

ꯃꯁꯤꯠꯀꯤ ꯅꯥꯏꯔꯦ 'ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯇꯣꯅꯥꯒꯤ' (ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯇꯣꯅꯥꯒꯤ) -(꩜꩜꩜)

(ꯅꯥꯏꯔꯦꯗꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯃꯤꯑꯣꯏꯅꯤꯗꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥꯒꯤ