থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# ওজাগী নুমিৎতা খলহৈদবা ৱাখল অমা

ঙসি, সেপ্টেম্বর ৫-'ওজাগী নুমিৎ'নি! ওজাগী নুমিৎ হায়বদি, ওজা হায়বা শিনফমসিদা মপূন্সি কথোক্লবা মীওইশিংদুগী মফমদা কথোক্লবা নুমিৎনি।

ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ, স্কুল তম্লিঙৈ মতমদু নীংশিংলকই। ওজাগী নুমিৎ করিনো? করিগী পাঙথোক্লিবনো? করিমত্তা খঙদ্রিঙৈ, ঐখোয় শরুক য়ারকখি, ওজাগী নুমিৎ পাঙথোক্লকখি। ফুরিৎকী কুদাম পানফমদা নৎত্রগা, ওইথংবা থবাক্কী ফুরিৎখাউ অদুদা থেৎলবা অপীকপা চেগী ফিরাল, আর্পিননা চৈখোক ওইবা ময়াম অমা ওজাশিংনা মহৈরোয়শিংদা য়েন্থোক্লগা অচৎ অওকশিংদা য়োলহনগনি। পৈশা ১০/১৫দা য়োল্লগা, অশিৎপা লুপা ৫/১০দু ঐখোয়না ওজাশিংদা পীশিল্লি। ওজাশিংনা হরাওনা করিগুম্বা খরা লৈদুনা চামিন্নরগা মচা শকপা মহৈরোয়শিংদা য়াইফ পাউজেল পীবদুদগী হেন্না থোইদোকপা থৌরম তৌনরমদে।

ঙসিগী টিচর্স দেগী শক্লোনশিনা, মদুগী ওন্ন-তৈনবা মশক্তুনি উরিবা। স্কুলগী ওজাশিংদা স্কুলদুগী মহৈরোয়শিংনা করি খুদোল পীরগা করম্না নুমিৎ অসিগী নীংশিং থৌরম পাঙথোক পনো-হায়বদুগী আইদিয়াদি পাউদম্লিবা ঐঙোন্দা খজিক ৱাৎনা থোকপনা শক্লাকচবা ঙমজদ্রে। ময়ুম ময়ুমগী শঙ্গোয়শিং স্কুল ওন্থোক্লদুনা প্রাইভেট ট্যুসন তৌরিবা ওজাশিং, লৈকায় লৈকায় খূদিংদা মরাং কায়না লৈবনা, মফমদুদা পাঙথোক্লিবা টিচর্স দে সেলেব্রেসনদুগীদমক মমা-মপা ওইবশিংদৈ খায়রিবা শেনখায় অদুনা ময়েক শেংনদি তাকচরে-ঙরাংগী থৌদৌ অদুগা চাংদম্লবা য়ারোই।

ইন্দিয়াদা পাঙথোকপা ওজাগী নুমিৎ অসিদি পুম্নমক্লা খঙবিরিবদুনি, নীংতম্লবা ইন্দিয়াগী অনীশুবা প্রসিদেন্ট সর্বাপল্লি রাধাকৃষ্ণনগী মপোক নুমিৎ, সেপ্টেম্বর ৫ অদুনি। পোলিটিক্সতা চঙদুনা, ১৯৬২, মে ১৪দা ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট ওইনা ৱাশক্তিঙৈ মমাঙদা, রাধাকৃষ্ণন মালেম শীন্না শকখঙবা, মমিং চৎপা ফিলোজোফিগী ওজা ওইরমই। মদ্রাজ প্রসিদেন্সি কোলেজ, মহিসুর য়ুনিভর্সিটি, কলকত্তা য়ুনিভর্সিটি, হার্বার্দ য়ুনিভর্সিটিনচিংবদা মায় পাক্লবা প্রোফেসর ওইনা থবক তৌরম্লবা মতুংদা ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট ওইনা টিচিং প্রোফেসনদগী পোত্থাখিবদা মহাকপু নুংশিজবা অমদি থাজজবা মহৈরোয়শিংনা, মহাক্কী মপোক কুমওন নুমিৎ অসিদা মহাকপু নীংশিংদুনা অচৌবা থৌরম অমা পাঙথোক্লবা মশাগী অয়াবা নিবদা মহাক্লা হায়খি, "ঐগী মিং পন্দুনা পাঙথোকপা নীংশিং থৌরম ওইহনবীগনু, ঐবু নীংশিংবীগনু ওজাশিংবু নুংশিবীয়ু, ওজাশিংগী নুমিৎ ওইনা পাঙথোকপীয়ু।"

চহীদুমক্তদগী, ১৯৬২, মহাক্কী মপোক নুমিৎ, সেপ্টেম্বর ৫-স্কুল কোলেজ খূদিংমক্তা ওজাগী নুমিৎ পাঙথোকপা থৌরকখি। ওজাগী নুমিৎ হায়বসি ওজাশিংদা মমল য়াম্বা খুদোলপোৎ পীবা, অহাওবা চীঙ্গাক পীজ-পীথক তৌবদুবু নত্তে। ওজা হায়বা শিনফমসি কয়ামুক ৱাংবা থাক্কী ঈকায় খুম্লনিংঙাই ওইবা শিনফমনো হায়বদু খঙহনবা, মখোয়গী ঙাক্লৌ শেমগৎপা, ওজা লৈতনা মীওইবগী তুংলমচৎ লৈতে হায়বসি মীয়াম হুপ্পা খঙহনবদুনা মরুনি। রাধাকৃষ্ণননা চেৎনা থাজখি, মহাক্লা ইরম্বা লাইরিকশিংদা হায়রমখি, 'ওজাগী শিনফম পায়রিবা মীশক অদুদি খ্বাইদগী হেন্না থোইদোক হেন্দোকপা কোক, লমচৎ অমদি ফিদম লৈবা মীশক অমা ওইগবনি... লৈবাক্কী লন শেমগৎলিবা মহাক্কি, মহৈরোয় খূদিংগী ফিদম শক্লোন ওইগদবনি।'

ইন্দিয়ানা ১৯৬২দা মীৎকপ থোকখিবদু, মালেমগী অতৈ লৈবাকশিংনা ১৯৯৪দা থোক্লকই। য়ুনাইটেদ নেসন্সগী মীৎয়েংখাদা, মালেমগী লৈবাক কয়াদা লৈবা ওজাশিংগী সংস্থান কয়া পুনশিন্নহন দুনা এদ্যুকেসন ইন্টরনেসনল কৌবা ইন্টরনেসনল বোদি অমা শেমদুনা ১৯৯৪গী ওক্টোবর ৫দগী ইন্টরনেসনল টিচর্স দে পাঙথোকপা হৌরকখি।

হৌজিক, মণিপুরদা অরুবা ৱাফম অমা থোক্লক্লি। সর্বাপল্লি রাধাকৃষ্ণন, হিন্দু ফিলোজোফর অমনি, ইন্দিয়ন প্রসিদেন্ট ওইরম্বনি। রাধাকৃষ্ণনগী মপোক নুমিৎতা পাঙথোকপা থৌরম ওইবনা ওজাগী নুমিৎ হায়বসিদগী এন্তি হিন্দু/ইন্দিয়া ওইবা স্পিরিট অদুনা হেন্না এক্সপোজ তৌবগী ৱাফম অমা লাকপসি য়াম্না লাইবক থীবনি। ইন্টরনেসনল টিচর্স দে, ইন্দিয়ন টিচর্স দেনা ইথিল পীখিবনি।

অদুবু, সেপ্টেম্বর ৫গী টিচর্স দে নীংশিংবদা রাধাকৃষ্ণন কানবা য়াদবা মীশক অমা ওইরুবনা মহাক্কী ফিলোজোফি অমদি লাইরিক্কী ৱারোল হেক্তমক নীংশিংলকনি। মহাক্কী টিচিং ফিলোজোফি, 'অদ্বৈত বেদান্ত' (কন্তেম্পররি বেদান্ত)দা য়ুম্ফম ওইবনি। মানা হায়-বেদান্তগা হিন্দু ধর্ম্মগা করিগুম্বা মখল অমত্তগী মরী লৈনদে। ঙসি ঐখোয়না মায়োক্ল রিবা ৱাফমসি, মহাক্লসু মায়োক্লখি মতমদুদা। মহাক্কী ফিলোজোফিগী মরমদা মশামক্লা ইরমই... 'খৃষ্টিয়ানশিং শন্দোকপা এদ্যুকেসন সিস্টেম অসিনা, ইন্দিয়ন ভেল্যু সিস্টেম্বু হন্ননা য়েংবদু উবগুম ঐবু তঙইহন্দনা হিন্দুইজমগী মরমদা মনুং হুৎনা থিজিনহন্নবা ইথিল পীখি... হিন্দুইজমগী এদ্যুকেসনেল ভেল্যু শিরব্রা? নৎত্রগা হিংলিব্রা? স্বামি বিবেকানন্দনা মথোয় হাপখিবা পুক্লি-লৌশিং অমদি নাপল খৃষ্টিয়ান মিসন স্কুলশিংনা থুদেক্লবা হোৎনখি...।'

শাংলবা ৱারীনি তেনশিল্লগে। ঙসিগী টিচর্স দে নুমিৎতা ৱাখল অমা ফাওরকই। মশীং খঙদ্রবা মণিপুরগী ট্যুসন/ট্যুটোরিয়েল সেন্টরগী ট্যুটরশিং, থা ২/৩গী এদভান্স কোর্সকী হান্না পুল্লপ পীদ্রবদি লাইরিক তাকপীদবা ওজাশিং-ফিদম্লিংঙাই ওইবা, কথোকপগী ৱাখল চেনবা, লাইগুম ঈরাৎপা য়াবা, মখোয়গী লাইরিক খুতম্বী য়োকখৎপা য়াবা অমরা? টিচর্স দেদা মখোয়বু ঈকায় খুম্লফম থোকপ্রা?

লৌশিং পুক্কৈ

# টোকিং থেরাপিনা দিপ্রেশন লায়েংবা

পূন্সিদা অৱা-অনাগী থৌদোক তোয়না থেংনরকপা অমসুং তোঙান-তোঙানবা মরম কয়াদগী মীওইবদা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ওইহল্লকই। রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা দিপ্রেশননা নারবা মীওই মিলিয়ন ৩৫০ রোম লৈরে হায়রি।

কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি) গী মতেংনা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা অনাবশিং লায়েংলি। অদুবু লায়েং মখল অসি শেল অমসুং মতম চঙবগা লোয়ননা মায় পাকপগী চাং নেম্না লৈরি। হীরম অসিগী মতাংদা অনৌবা লায়েং পুথোক্লবা কুপ্না থিজিনবদা ইচম-চম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ফহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এক্সেটরগী প্রোফেসর দেবিদ রিচার্দসনা হায়খি, টোক থেরাপি হায়না খঙনবা ৱারী ৱাতাই শানরগা ৱাখল লায়না লায়েংবগী থৌওং অসিনা শেল তিংবগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা মতমসু মাঙহল্লরোই। হীদাক লাংথক চাবদগী থোরক্কদবা সাইদ ইফেক্ট কয়াসু ঙাকথোকপা ঙম্লগনি। ৱাখল লায়না লায়েংবগী মতাংদদি বিহেবিয়রেল এক্টিভেসন হায়না খঙনবা ৱারী ৱাতাই শারগা পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম ফগৎহন্নবা হোৎনবগী থৌরাং অসিনা হৌজিক চৎনরিবা কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি) দগী থোইদোক্লা তাথবা নৎতে। মরম অদুনা বিহেবিয়রেল এক্টিভেসনবু খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌরাং ওইনা লৌফম থোকই।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এক্সেটরগী প্রোফেসর দেবিদ রিচার্দসনা লুচিংদুনা চৎথখিবা ষ্টদি অমদা ময়াক কনবা হীদাক লাংথক পীজদ্রবসু ইচম-চম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ফহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। মতৌ অসুম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা বিহেবিয়রেল এক্টিভেসনগী থৌরাং লৌখৎপদা চহী অমগী মতুংদা অনাবগী ফীভম চাদা ৫০ রোম ফগৎলকপা থেংনখি।

''দ লেন্সেট'' মেগজিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, সাইকোলোজিকেল থেরাপি হায়নসু খঙনবা নীংথিনা ৱারী ৱাতাই শাবীবগী থৌওং অসিনা পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম ফগৎহন্দুনা মেন্টেল দিসওর্দর লৈরবা মীওইশিং লায়েংবা ঙম্মী। ৱাখল লায়না লৈরবা মীওই ৪৪০ দা ষ্টদি অমা চৎথরবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকখিবনি।

পূন্সিদা নুংঙাইতবা থৌদোক অমা থেংনবদগী থৱায় নুংঙাইরক্তবা মতমদা ইথন্তা তুমিন্না খাঙজিন্দুনা নুংঙাইতবা ৱাখল অদু হঞ্জিন-হঞ্জিন খন্দুনা লৈবগী মহুৎতা অতোপ্পা মীওইশিংগা উনদুনা ৱারী ৱাতাই শাদোক্লবদি অৱাবা ৱাখল কাউথোকপা ঙম্মী। মীওইবা মশেলগী মরক্তা অফবা মরী থম্ন নবগীদমক তঙাইফদনা ৱারী ৱাতাই তোয়না শানবা মথৌ তাই। পূন্সিগী অৱা-নুংঙাই ৱারী শাবদা তবীনবা কনাগুম্বা মীওই খরা লৈ খনবদা নুংঙাইবা পোকই। মরম অদুনা অৱাববু ওইরবসু নুংঙাইববু ওইরবসু মরুপ-মপাং নৎত্রগা ইমুং-মনুংগী থৌরাং লৌখৎপসু য়াই।

মীওইশিংদা তোয়না ৱারী শাদোক্লদবনি। করিগুম্বা মসিনা কান্নবা ফংদ্রবদি হীরমসিদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা ৱারী শানবা মথৌ তাই। থৱায় নুংঙাইতবা মীওই খুদিংমক প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা ৱারী শানরবদি অৱাবা ৱাখল কোকহনখিবা ঙম্মী।

মালেমগী চাউখৎলবা লৈবাক কয়াদা টোক্কিং ট্রিটমেন্ট, কাউন্সেলিং, সাইকোলোজিকেল থেরাপি, সাইকোলোজিকেল ট্রিটমেন্ট নৎত্রগা সাইকোথেরাপি হায়নসু খঙনবা টোকিং থেরাপিগী মতেংনা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না লৈরবা মীওই কয়া ফহনবা ঙমখ্রে।

নেসনল ইন্সটিট্যুট ফোর হেল্থ এন্দ ক্লিনিকেল এক্সিলেন্স (এন আই সী ঈ) কী রেক্কমেন্দেসন মতুং ইন্না সাইদ ইফেক্ট থোরক্কদবা হীদাক লাংথক চাবগী মহুৎ তোঙান-তোঙানবা টোকিং থেরাপিগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনগদবনি হায়রি। খুদম ওইনা কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি), দাইলেক্ট বিহেবিয়ল থেরাপি (দি বি টি), সাইকোদাইনামিক থেরাপি অমসুং হ্যুমেনিষ্টিক থেরাপিগী মতেংনা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না খুদিংমক ফহন্নবা হোৎনগদবনি।

দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি, পোষ্ট ট্রোমাটিক ষ্ট্রেস, লোং-টর্ম ফিজিকেল হেল্থ প্রোব্লেম, ঈটিং দিসওর্দর অমসুং এদিক্সনগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, সাই-কো এনালাই সিস, সাই কো এ-নালাই টিক সাইকোথেরাপি, সাইকোদাইনামিক সাইকোথেরাপি, এনালাইটিকেল সাইকোলোজি, ফ্যুদিয়ন এনালাইসিস অমসুং ফোকেল সাইকোদাইনামিক থেরাপিনা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অয়াম্বা ফহনবগা লোয়ননা এনোরেক্সিয়া নভোর্সানচিংবা ঈটিং দিসওর্দর পুম্নমক ফহনবা ঙম্মী।

করিগুম্বা নীংথিনা খঙ-হৈরবা প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা উনদুনা ৱারী শানবগী খুদোংচাবা ফংদ্রবদি টেলিফোন, ওনলাইন নৎত্রগা ঈ-মেলগী খুৎথাংদা থেরাপিষ্টশিংগা ৱারী শানবগী খুদোংচাবা লৌবসু য়াই। হায়রিবা খুদোংচাবশিং অসি ফংদ্রগনা মনাক নকপা লাইব্রেরি অমদগী সেল্ফ-হেল্প বুক অমা ৱায়রগা ইশানা ইশাবু পূক্লিং-ৱাখলগী অৱাবা কোকহন্নবা থৌরাং লৌখৎপসু য়াই।

# হুইয়েন লানপাউ লিটরেরী অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজকী ৱিনর ওইখ্রবা লল্লৈবী অমসুং রবিচন্দ্রদা মনা খুৎশিন্নখ্রে

পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট সোরাম ইবোহল অচায্যিনা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লৈবী চনু (য়েৎ) দা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৮ কী ৱিন্নর থোকচোম রবিচন্দ্র (ওই)দা পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট অজিৎ লৈশাংথেমনা মনা খুৎশিন্নবা

ইম্ফল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচএন এস): হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লৈবী চনু অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্রদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি কুইজকী মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউ-চে অসিগী ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লৈবী চনুদা পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট সোরাম ইবোহল অচায্যিনা মনা খুৎশিন্নখি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্রদা পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট অজিৎ লৈশাংথেমনা মনা খুৎশিন্নখি।

হুইয়েন লানপাউলিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২০ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লৈবী চনু লংথবাল কুঞ্জ ময়াই লৈকায়দগী সগোলশেম মণিহার অমসুং সগোলশেম লৈরেনতোম্বীগী মচানুপীনি। মহাক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী রিসার্চ স্কোলরনি। লল্লৈবী হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৩দসু ৱিনর ওইখ্রে।

লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লৈবী চনুনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ অসিদা লেপ্পা লৈতনা শরুক য়ারক্লি। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবনা ঙসিদি খঙলমদবা কয়া খঙবা ঙম্লে। লিটরেচরগী ওইবা লাইরিকশিং অসি ঙসিগী হৌরক্লিবশিংনা পাবগী চাং হান্নদগী হন্থরব্রা খল্লি। মসিগী মথক্তা লিটরেচরগা মরী লৈনবা থবক থৌরমশিংদা নহা ওইবশিংনা শরুক য়াবগী চাং ৱাৎলক্লি। মসিনা মরম ওইরগা নহা ওইবশিংনা লিটরেচরগী লমদা থবক তৌবগী চাং হন্থরক্লি। মণিপুরী লিটরেচরগী বঙ্গলি লোলদা ফোঙবা লাইরিকশিং অসি মীতৈ ময়েক্তসু ফোঙবগী তঙাইফদবা মতম অদু লাক্লব্রা খল্লি।

হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংনা লিটরেচরগী লমদা হেন্না থৱায় য়াওনবগীদমক থৌশীল অসি পায়খৎহন্নিংই। মসিগীসু মথক্তা ক্যুইজ অসিদা অরিবা ৱাহৈশিংগী ৱাহন্থোক অমদি শীজিন্নবা অতোপ্পা ৱাহৈ করি করি লৈবগে হায়বসু ক্যুইজ অসিদা হংহন্নিংই। মহৈরোয় খূদিংমক্লসু ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াহন্নিংই। মদুনা কান্নবা কয়ামরুম পীগনি। অসিগুম্লবা কান্নবা ফংহল্লিবা ক্যুইজগী থৌশীল অসিবু পায়খৎপীরক্লিবা হুইয়েন লানপাউবুসু থাগৎলি হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৮গী ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্র কোংবা লাইশ্রম লৈকায়দগী থোকচোম রাজু অমসুং থোকচোম ওংবী সুশিলাগী মচানুপানি। মহাক গ্রেজুয়েট লোইরবা তুংদা থবক থিরি। রবিচন্দ্র হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৩গী ৱিনরসু ওইখ্রে।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিনর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্রনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজনা হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা কান্নবা কয়া ফংহল্লি। লিটরেচরগী ওইবা ক্যুইজ চাংদম্লবা অসি য়াম্না তরাইবা অমা ওইদে। ক্যুইজ অসিদা হংলক্লিবা ৱাহংশিংগী অচুম্বা পাউখুম পুথোক্লবা হোৎনবা তরাইবা ওইদে। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবনা লৌশীল কয়া হেনগৎহনবা ঙম্লে। মরম অসিনা ক্যুইজ মাষ্টরশিংনা মহৈরোয়শিংগী য়েংলগা কম্পিটিটিব ইগজামশিংদা হংলকপা য়াবা ৱাহংশিং ক্যুইজ অসিদা হংহন্নিংই। লমদমসিদা ঙসিদি শান্ন-খোৎনবগী লমদা শোত্থরকপগুম তৌরি। মরম অসিনা লমদম অসিদগী অফবা শান্নরোয়শিং হেন্না পুথোক্লবগীদমক লৈঙাক্লসু অখন্নবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। লৈকায় লৈকায়গী মীয়াম্লসু প্লেগ্রাউন্দশিং শেমগৎহন্নিংই। লোয়ননা হয়েং পাঙথোক্কদৌরিবা ওজাগী নুমিৎ থৌরম অসিগা মরী লৈননা হীরম খূদিংমক্কী ওজাশিংবু ঈকায় খুম্লবা উৎচরি হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

# চেঙ য়েনবা থিংখ্রে

ইম্ফল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচএন এস): উরিপোক এসেমব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মনুং চন্না উরিপোক খোইস্নাম লৈকায়, উরিপোক হুইদ্রোম লৈকায় অমসুং পঞ্চাই মনিং অমদি লাইখুরেম্বী লৈকায় মরী অসিগী নেসনেল ফূদ সেক্যুরিটিগী এক্টকী চেঙ য়েল্লিবা অসি লৈকায়গী মৈরা পায়বী অমদি এজেন্টতা করিগুম্বা ৱাফম অমত্তা হায়রমদনা চেঙ য়েল্লম্বদগী লৈকায় মীয়াম্না এজেন্ট অদু মখা তানা চেঙ য়েন্দনবা অথিংবা থমখ্রে।

উরিপোক খোইস্নাম লৈকায় য়ুথ দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট কেঐচ মেঘচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা চেঙ য়েনবা তারগসু নেসনেল ফূদ সেক্যুরিটি এক্টতা য়াওরিবা নিয়মশিং মী অমদা চেঙ কেজি ৫/৫ ফঙহনবা হায়রিবদুগী মতুংইন্না শুনা ফঙহনবিয়ু। গভর্নমেন্টকী ৱেবসাইটতদি মমীং মথা য়াওরবা কার্দতি ফংদ্রিবা কনাগুম্বশিংদুসু নৌনা কার্দ শানবা থৌরাং পায়খৎলু হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

HL-B/3256/12/8 to 11/09

HL-B/3245/6/08-5/09

# ইমা কৈথেল অহুম শিৎ-শেংখ্রে

ইম্ফল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস): লুচিংপুরেল হিজম ইরাবতনা পামজরম্বা লু-নানবগী পান্দমদা ইমা কৈথেল অহুম, টেম্পররি মার্কেট অমদি বি টি রোদকী মফমশিং ওল ইন্দিয়া য়ুথ ফেদরেসন অমসুং ওল ইন্দিয়া ষ্টুদেন্টস ফেদরেসনগী থৌমীশিংনা ঙসি শিৎ-শেংখ্রে।

শিৎ-শেংবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা ওল ইন্দিয়া য়ুথ ফেদরেসনগী প্রসিদেন্ট সীঐচ সরতনা হায়খি, ইরাবত নীংশিং থাবুম অমা চত্থবা অসিগী মনুং চন্না ইমা কৈথেল অহুম শেংদোক্লনা লু-নান্নবা হোৎনগনি। ইরাবতনা পামজরম্বা লুবা-নানবা হায়বদুগী পান্দমদা শিৎ-শেংবগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি।

লম-তু লু-নান্না শিৎ-শেংবগা লোয়ননা ষ্টেট লেভেলগী থাক্তা ঈশৈ চাংদম্লবগী থৌরমসু পাঙথোক্কনি। নেতা ইরাবতপু শৈথাবা ঈশৈ চাংদম্ল বগী থৌরমসু পাঙথোকখ্রে। থাবুম অসিগী শরুক অমা ওইনা লম-তু শেংবগী থৌরমসু মখা তানা পাঙথোক্কনি। মসিদা মীয়াম্লসু অঙম্বা থাক্তা মতেং পাংবীদুনা লম-তু শেংদুনা অকোয়বগী ফিভম লু-নান্না লৈবা লমদম অমা ওইহনসি হায়খি।

ওল ইন্দিয়া ষ্টুদেন্টস ফেদরেসন মণিপুর ষ্টেটকী সেক্রেটরি সনপাস হৈখামনা হায়খি, কুমজা ১৯৯০ দগী থাবুম অসি পাঙথোকপা হৌরকখিবনি। নেতা ইরাবতকী থৌরম অসি হন্দক্কা থানা ৩৭ শুবনি। মসিদা মার্চপাষ্ট চাংদম্লবা য়াওরি অমসুং কেটগোরি কয়া থোক্লা খায়দোক্তুনা পাঙথোক্কদৌরিবা মার্চপাষ্ট চাংদম্লবা অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু হায়খি।