মপান লমদা লৈবা মণিপুরগী অইবশিংনসু মরৈবাক মরমদম ঙাক্লিবশিংগী পুন্সি চেঙজেল নীবা হৌখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস): মণিপুর ইমা লৈবাক্কীনি হায়বদা মতম পূম্বদা পাম্বোম তীংদুনা লাক্লিবা মপান লমদা লৈরিবা মণিপুরগী অইবা-অইবীশিংনসু রাইটর্স ওফ মণিপুরগী খোঙচৎ অমা ওইরিবা চেঙ মুৎ ৩/৩ পুথোক্লরগা ইমা লৈবাকপু ঙাক্লিবা থৌনা ফবা মচাশিংগী তেক্ত-কায়দনবা পুন্সি চেঙজেল নীবা হৌখ্রে হায়না রাইটর্স ওফ মণিপুরগী মীদিয়া কোওর্দিনেটর পি সরতনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

খোঙচৎ অসিদা অসামদগী নাওরেম অমুয়াইমা, লাইরেনলাকপম সুর্তিকুমার, অনিতা নিঙোম্বম, তেনশুবম মনিহার, থৌনাওজম শ্যাম, দব্লিয়ু হোলেনস্না, কৈশাম হেমচন্দ্র, থোকচোম ডৌবা, মৈস্নাম ভগৎ, মোইরাংথেম রাজকুমার, লাইরেনলাকপম ওংবী বৈজন্তি, কৈশাম তেজমনি, ফামদোম মনিবাবু, ডো. হিদম দোলেন, এন জি বিজোয়া, থাংজম চাউরেন, ডো. এম গোপাল অমদি থাংজম বিরেন্দ্রনচিংবা মণিপুরগী মপান্দা লৈবা অইবশিংনা পুনশিশ দুনা পুখৎলকপা চেঙ মুৎ ৩/৩গা কোন্নানা মখোয়না তাশিন-খোমজিনবা লুপা ১২,৭০০ মণিপুরগী অইবশিং রাইটর্স ওফ মণিপুরদা খুৎশিন্নরকখ্রে। শীন্নরকখিবা তেংবাঙ অদু রাইটর্স ওফ মণিপুরনা পায়খৎকদবা মরিশুবা ফেজগী শরুক অমা ওইনা পল ঙাক্লিবশিংদা শীন্নরগনি হায়রি।

মণিপুরদা হৌখিবা মে ৩দগী থোক্লকখিবা ঈরাং অসিদা মণিপুর কন্নবা লোইজিং-লোয়াদা লান ঙাক্লিবশিংবু পূক্লিং থৌগৎপগা লোয়ননা মখোয়গীদমক তেংবাঙ পোৎলমশিং মণিপুরগী অইবশিং রাইটর্স ওফ মণিপুরনা নোংমাইজিং খূদিংগী লোইজিং-লোয়াশিংদা থীশ দুনা লাক্লি। লৈবাক কায়দনবা অমদি অপূনবা মণিপুর অমা শাগৎপদা মীৎয়েং থম্লগা পুনশিনসি ঐখোয় হায়বা খোল্লাও পুদুনা হৌখিবা মে ৭তগী চৎপা হৌরকখিবা অইবশিংগী খোঙচৎ অসিনা লৈবাক অসিগী মীয়ামদা ঐখোয় অমগা অমগা তোখায় তান্নবগী হৈনবী থাদোক্লরগা অমত্তা ওইনা পুনশিন্দুনা ইরৈপাক ঙাকমিন্ননবা পাউজেল পীদুনা লাকখিবা অসিদা মমা লৈবাকপু ঙাক শেল্লিবা মচাশিংবু তেক্ত-কায়দনবা পুন্সি চেঙজেল অইবশিংগী খুথাংদা লেপ্তুনা শীন্নরক্লি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

কাঙনা শন্দোরকপা লায়নাদগী ঙাকথোক্লবা কাংখল হিদাক লুপথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদা হৌজিক হৌজিক কাঙনা চিকপদগী শন্দোরক্লিবা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগী পাম্বে অমা ওইনা ওক্রম লৈকায় কম্যুনিটি হোল, শীংজমৈদা কাংখল কাঙ হিদাক লুপথোকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না ওক্রম লৈকায় যুথ ক্লব শীংজমৈগী জেনরেল সেক্রেটরি নিঙোম্বম বিরবলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি পাঙথোকখিবা কাংখল কাঙ হিদাক লুপথোকপগী থৌরম অদু ষ্টেট মলেরিয়া ওফিসর, মেদিকেল দিরেক্টর ডো. এস গোপালগী লমজিং মখাদা মহাক্কী ওফিসশিংগী ষ্টাফশিংগা লোয়ননা ওক্রম লৈকায় যুথ ক্লবগী থৌমীশিংগা লোয়ননা পাঙথোকখিবনি।

থৌরম অদুদা কাংখল ২০৫ রোম কাঙ হিদাক লুপথোকপদা নত্তনা কাঙনা চিকপগী ওইরকপা য়াবা লায়নাশিংদগী মতৌ করম্না ঙাকথোক্কনি অমদি করি করম্বা চেকশিন থৌরাং লৌখৎকদগে হায়বগী মতাংদসু এব্রোর্নেসসু পীখি। থৌরম অসিবু মায় পাক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং পাংবীরকখিবা ষ্টেট মলেরিয়া ওফিসর অমদি মহাক্কী ষ্টাফশিংবু ঙমখৈ লৈতনা ক্লবকী মায়কৈদগী চেরোল অসিনা থাগৎলক্লি। লোয়ননা মখা তানসু দিষ্ট্রিক্ট মলেরিয়া ওফিসর, ইম্ফাল ৱেষ্টকী ডো. এস প্রিয়োকুমার অমদি মহাক্কী ষ্টাফশিংনসু কাঙনা শন্দোকপা য়াবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্নবগীদমক ওক্রম লৈকায় যুথ ক্লবনা কোনবা মফমশিংদা কাঙ হিদাক কাপথোকপীখিবগীদমক্তসু থাগৎলক্লি।

তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : হৌখিবা মে ৩দগী লেপ্পা লৈতনা চথরক্লিবা লান অসিগী মনুং চন্না ময়াং ইম্ফাল কৈথেলদা দুকান ফম্লিবা দুকান মপুশিং অমদি পোৎফম ফম্লিবা ইমা-ইবেলশিংগা লোয়ননা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতা হৌজিক হৌজিক লান থেংনরিবা অসিদা খুল ঙাক্লিবা ফুবালা মনিং লৈকায়দা লুপা লিশিং ১০, নরানসৈনা মনিং লৈকায়দা লুপা লিশিং ১০ অমদি ঙাঙ্খ লৱাইদা লুপা লিশিং ৭কী শেলগী মতেংশিং পাংখ্রে হায়রি।

ষ্টেকহোল্ডরশিংগা ৱারী শানদুনা তংদু লৈতাবা পুরক্লবা সী এমদা তকশিনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস): হৌখিবা মে ৩দা ওল ট্রাইবেল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন মণিপুর (অটসুম)না লুচিংদুনা চৎখিবা ট্রাইবেল সোলিদরিটি মার্চ অদুদগী বিষ্ণুপুর অমদি চুড়াচান্দপুরদগী থোক্লকখিবা ঈরাং অদুদগী হৌরগা ঙসি ফাওবা লেপ্পা লৈতনা চথরক্লিবা মীশি-মীনা য়াওবা লান অসি খুদক্তা লেপহন্নবা ষ্টেকহোল্ডরশিংগা পুন্না ফম্মিন্নদুনা ৱারী শানদুনা ৱারোইশিন অমা পুরক্লবগীদমক অইবা চেরোল অমা সী এমদা পীশিন্দুনা তকশিনখ্রে হায়না ইন্দিজিনস পিপলস ফোরম, মণিপুর (আই পি এফ এম)গী প্রসিদেন্ট অশাং কসারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লান অসিনা মরম ওইরগা মীওই লিশিং ৬০ হেনবনা ময়ুম-মকৈ থাদোক্লুনা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা অৱাবা পুন্সি খাঙদুনা লেল্লি। য়ুম কয়া মৈ থাদোকখ্রে। লোয়ননা মীওই ২০০ হেন্না লৈখিদ্রে। লান অসিনা মরম ওইরগা হীরম কয়াদা চাউনা অমাঙবা হায়বদু পীরে। এগ্রিকলচরগী সেক্তরদা অমদি ইকনমিক সেক্তরদা অটৌবা মাঙজবা হায়বদু ওইরে। মসিদা নত্তনা তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরক্লদৌরিবা মহৈরোয়াশিংগী মহৈ-মশিং তম্বদসু চাওনা অচৌবা চৈথেং পীরে। নোংমগী শু-নোমদুনা হিংলিবা মীওইশিংদসু অৱাবা পোৎলুম অমা পীরে। থা মরি হেল্লবা ঈরাং অসি অথুবদা লোইশিন্নবা হোৎনবীয়ু হায়বা ৱাফমশিংসু তকশিনখি হায়রি।

মীরোল্লবী নুপীশিংনা আলু কা হেন্না

লৌশিং পুক্কে

চারবদি জেষ্টেশনেল দাইবেটিস নাহল্লকপগী চাং য়াম্না ৱাংই

আলু কা-হেন্না চাবনা মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্পী ওইবা পোৎ চাবনা নুপীশিংদা জেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিষ্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে। জেষ্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়ননা তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই ।

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়েন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বো হাইড্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি। দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি।

মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ হেল্থ কী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-য়ুথক অমদি জেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নসের্স হেল্থ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি। কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনখিবা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি লৈবা অমত্তা লৈতে।

মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) জেষ্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৱাৎলিঙৈদা আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলপু অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৱাফম কয়াসু নৈনরম্মী। মতৌ অসুম্না য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৱাৎলিঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি। মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্তা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি। ৱাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা-মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, জেষ্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্লরকপা থোক্লবদি পম্বুবা তৌদনা চাকচা-য়ুথক শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফিভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু আলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা জেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিষ্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা য়ুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ- মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্লবগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চথনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ডল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্ন দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৱাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ডল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু ডল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফার্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা ফোঙদোক্লি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফার্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্ট-ট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লক্লদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি। অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইতবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লৈ হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা ৱাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসেন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে হায়না অখঙ অহৈশিংনা মখা তানা ফোঙদোক্লরক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ৱান টাইম ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স মিনিষ্টরনা ইনমেটশিংদা য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ৱেষ্ট দি সীগা খুৎশম্নদুনা সেকমাই এ সীগী মনুংদা লৈরিবা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা ইনমেটশিংগী ৱান টাইম ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স মিনিষ্টর হৈখাম দিঙ্গোনা খুরখুল লৈরিজাও অপ্পর প্রাইমারী স্কুলদা লৈরিবা ইনমেটশিংদা য়েন্থোকখ্রে হায়রি।

রিলিফ কেম্পদা লৈরিবা ইনমেটশিংদা ৱান টাইম ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্ট য়েন্থোকপগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা মিনিষ্টর হৈখাম দিঙ্গোনা হায়খি, ইম্ফাল ৱেষ্টকী মনুং চনবা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পদা চঙজফম লৌরিবা মীওইশিংগী মশীং ৫৩০০গী মনুংদা সেকমাই এ সী খক্কী ওইনা লৈরিবা ইনমেট মশীং অসি ২৬০০ লোমনি। ইম্ফাল ৱেষ্টকী রিলিফ কেম্পদা লৈরিবা অপূনবগী মনুংদা সেকমাই এ সী খক্তদা লৈরিবা ইনমেটকী মশীং অসি চাদা ৫০ রোম ওইরি। মসিগীদমক হৌজিক হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিনসু অকনবা মীৎয়েং চঙবীদুনা রিলিফ কেম্পদা লৈরিবা মীওইশিংগী অৱাৎ-অপা অমত্তা লৈতনবা য়াম্না কন্না হোৎনবীরি।

সেকমাই এ সীগী মনুং চন্না লৈরিবা সর্দার পটেল সেদ্যুল কাষ্ট বোইজ হোষ্টেলদা হাংলিবা ইনমেটশিংগী ওইনসু ৱান টাইম ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স মাঙজৌননা পীখ্রে। হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিগী চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেনগী মীৎয়েং মখাদা মণিপুরদা অথুবদা ঈং-তপ্পা হঙ্গিল্লক্লবা লেপ্পা লৈতনা হোৎনরি। মরম অদুনা মণিপুরগী মীয়াম্নসু ঈং-তপ্পা পুরক্ল বা হোৎনবদা পুন্না শরুক য়ামিন্নসি হায়না আপীল তৌখিবগা লোয়ননা ষ্টেট অসিদা হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদগী মতৌ করম্না ঈং-তপ্পা পুরকপা ঙমগদগে হায়বা ৱাফমশিংসু ফোঙদোকখি। লোয়ননা থৌরম অদুদা মহাক্লা মীয়ামগীদমক পাংবা য়াবা অঙম্বা মতেংশিং পাংগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা এস দি ও লমশাং মদন গোপাল লাইশ্রম, এস দি সী সেকমাই, এস দি সী লমশাং অমদি এস দি সী সলামনচিংবসু শরুক য়াখি হায়রি।

ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛ

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : ꯑꯩꯈꯣꯌꯒꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡꯅꯥꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡꯒꯤꯗꯃꯛ ꯑꯩꯈꯣꯌꯒꯤ