মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱার্কর্স ৱেলফেয়র বোর্দ মীওই খরগী শেন্দানফম ওইরে : ভি এন্দ ঐচ এল জি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱার্কর্স ৱেলফেয়র বোর্দ মীওই খরগী শেন্দানফম ওইরে, দিপার্টমেন্টসিদা অঙম-অথৌগী পোলিটিকেলগী খূৎ চঙদুনা হীরম কয়াদা অরানবা চথরিবসি লোয়শঙসিনা শেংদোক্কদবনি হায়না ভেল্লি এন্দ হিলস লেবর গ্রুপ (ভি এন্দ ঐচ এল জি), মণিপুরগী সেক্রেটরি এস শান্তিকুমার মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, হন্দক্কী এসেমব্লী মীফমদা মিনিষ্টরনা পীখিবা পাউখুম খুদক্তগী থবক্তা ওন্থোকপীয়ু। শুরি-নোম্লিবা মীয়ামগী য়াইফবা খরদং পীনবা লিংলিবা বোর্দ অসি পোলিটিকেলগী খূৎ চঙদুনা শাথিনা ফীভম শোক্লে। মরম অদুনা লোয়শঙ অসিদা পোলিটিক্স চঙবীগনু। পন্দুনা লৈরিবা অনৌবা রেজিষ্টর তৌবগী থবক মখা চথুবা য়াহনবগা লোয়ননা কন্সত্রক্সন লেবরশিংগী পীফম থোকপা কুমজা ২০১৭ অমদি ২০২১গী বিনিফিটশিংগী রিটর্ন পীথোক্তনা লৈরিবসি খুদক্তা পীথোকপীয়ু হায়নসু তকশিল্লক্লি।

মসিগা লোয়ননা পন্দুনা লৈরিবা এক্সিদেন্টতা শোক-পনবদা, অশি-অনা নংবদা পীগদবা বিনিফিটশিং অমদি মেটর্নিটি বিনিফিটশিং লোয়ননা মেদিকেল বিনিফিটশিং খুদক্তা পীথোক্কদবনি। কাঙলোন চুম্না অশেংবা লেবর বোদিসিদা থবক তৌরিবা মীওইশিংসি হান্নদগী লেবর দিপার্টমেন্টতগী ইন্সপেক্তর খরা ৱাইরগা শীজিন্নরম্বনি। মখোয়গী তোলোপনা দিপার্টমেন্টনা পী। অদুবু লেবর দিপার্টমেন্টতা মথৌ তাবা ইমপ্লোয়ী মশীং য়াম্না ৱাৎলে। মরম অসিদগী এল সী দল্লিয়ু দল্লিয়ু য়ুনা দিপার্টমেন্ট অসি শিগদৌরে, মসিদগী কন্নবা রেগুলর ইমপ্লোয়ী অথুবা মতমদা হাপ্পীয়ু হায়দুনা তকশিনখিবা লৈখ্রবনি।

হন্দক্কী এসেমব্লীদা মিনিষ্টরনা শিন্নীশিংগী খূৎশুমল হেনগৎলগনি হায়বীখিবগীদমক মিনিষ্টরবু থাগৎপা ফোঙদোরক্লদুনা মখা তানা হায়রক্লিবদি, মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱার্করস ৱেলফেয়র বোর্দতা তোঙান-তোঙানবা পোষ্ট এপোইন্টমেন্টকীদমক কুমজা ২০২২গী জন্যুৱারী ৭তা থোকখিবা ওর্দর নম্বর ৫/৫/২০২১- লেব (এম বি ও সী দল্লিয়ু দল্লিয়ু বি) দা মীওই ৬০গী ওর্দর থোকখ্রগা মীওই ২২ অমগা ঙরাং-নহান হুরান-লান্নাদা হাপচিল্লম্বসি মরম চাদে।

দিপার্টমেন্ট অসিদা মথক থোংবশিংনা পোলিটিকেলগী খূৎ চঙদুনা মীওই খরগী শেন্দানফম ওইদুনা লৈরে। মখোয়গী তোলোপ অসি লেবর সেসতগী পীবদা পার্সেন্ট কয়া পীরিবনো। লেবর সেসতগী লাকপা শেনফমদগী স্কিল দিভেলপমেন্টতনা পার্সেন্ট কয়া পীরিবনো। কন্সত্রক্সন লেবর অমদি মরী লৈনবা থবক কয়া শু-নোমদুনা লেবর কার্দ পায়রবা অশেংবা শিন্নী কয়াগীদমক পীনবা থম্লিবা লেবর সেসকী শেনফমশিং কদায়দা থম্লিবগে? মসিগী ফুল রিপোর্ট অমা লৈঙাক্লা পুথোকপীয়ু। শিন্নীশিংবু নমথবগী থবকসি হেন্না হেন্না কনশিল্লক্লি বসি করিগীদমক্তনো হংলক্লি।

চেরোলসিনা হায়, এন জি ও, ত্রষ্ট, এস ঐচ জিগী সেক্রেটরি/প্রসিদেন্টশিংনা মখল কয়াগী প্রোজেক্ট প্রপোজেল থাগত্তুনা লাক্লিবা শেনফম পূম্নমক শায়েন-ঙায়েন্নদুনা শেন্দানফম ওইদুনা লৈরবা বোর্দ ওইরব্রা হায়না চিংনদবা ঙমদে। ৱাফম অমনা কুমজা ২০২১গী লেবর বিনিফিটকী শেনফম কাপ্লকপা মরক্তা কুমজা ২০২৩ খক্তদা লেবর ওইনা রেজিষ্টর তৌখিবা মীওই কয়া য়াওশিল্লকপসিনা মীনম-শোরি তৌরে হায়বসি লায়না খঙবা ঙম্লে। লেবর গ্রুপকী মায়কৈদগী পুথোরক্লিবা ৱাফমশিং অসি মরী লৈনবশিংনা শেংদোক্কদবনি।

শওম্বুং কৈথেলগী অকোয়বা শেংদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : শওম্বুং ষ্টুদেন্টস ক্লব অমদি শওম্বুং মৈরা পায়বী অনীনা পুন্না শওম্বুং কৈথেলগী অকোয়বদা লম-তূ শেংদোকখ্রে হায়না শওম্বুং মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি অহন্থেম ইতোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। লম-তূ শেংবগা লোয়ননা মৈরা পায়বীশিংনা অহিং য়ারেক্তুনা লৈরিবা মফমগী অকোয়বদা কাঙনা শন্দোরকপা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা হিদাক-লাংথকনচিংবসু কাপথোকখি। ঙসি অয়ুক পুং ৭তগী হৌখিবা লম-তূ শেংবগী থৌরম লোইশিল্লবা মতুংদা শীল্লি-লাঙলিবশিংগা ভিলেজ ওথোরিটিগা পুন্না খুঙ্গংসিগী মীতৈ/মৈতৈ ফূরুপকী অমদি কংলৈপাক্কী য়াইফনবা খন্ন-নৈনখি হায়রি।

ওজাগী নুমিৎনা লাকপদা এম পি দি এফনা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়াগী অনীশুবা প্রসিদেন্ট ওইরম্বা ডা. শ্রবপলি রাধাকৃষ্ণনগী ১৩৬ শুবা মপোক কুমওন কুমসি চহীগী সেপ্টেম্বর ৫ ওজাগী নুমিৎ লাকপদা মণিপুর পিপলস দেমোক্রেটিকফ্রন্ট (এম পি দি এফ)না ওজাশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবগা লোয়ননা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

ফ্রন্টসিগী সেক্রেটরি এস শামুঙৌনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, নুমিৎ অসিনা লাকপদা কথোকপা থৌনাগা লোয়ননা খুন্নাইসিগী তুংগী য়ূম্বী ওইরক্কদৌরিবা অঙাং মহৈরোয়শিংবু লমজিংবীরিবা ওজাশিংবু লমদমসিগী মীপুম খূদিংমক্কা ঈকায় খুম্নবা নুংশিবীবা ওইরসনু। নুমিৎসিনা লাকপদা ওজাশিংদা অকিল-অরিং শিংবা কাঙবুশিং অমদি পৱার লৈবা অঙম্বা মীওইশিংনা ওজাশিংবু নুংশিবীবা ওইরসনু। মীপুম খূদিংমক্কা ওজাশিংবু থৌগল্লোন কায়দনা নুংশিবীবা মতম অদুখক্তদা মালেমসি তংদু লৈতাগনি। ওজাশিংবু নুংশিবা অমদি ঈকায় খুম্নবীদ্রবা লমদমদুনা তংদু লৈতাবা অমদি চাওখৎপা ঙম্বা হৌনদে হায়বসি ওজাগী নুমিৎসিনা মালেমদা লৈরিবা মীপুম খূদিংমক্তা খঙহনবীবা ওইরসনু।

নীংশিংবা য়াই, মতম অমদা ওজাশিংবু অহল-লমন, মহৈরোয় নহাশিং মীপুম খূদিংমক্কা ওজাশিংবু ঈকায় খুম্নরম্মী। ওজাশিংবু নুংশিনা লোয়নজবনা লমদমসি তংদু লৈতারম্মী। মীহাৎ-মীপুন, নুপী-অঙাংশিংগী ঈকায় খুম্নবা মাঙহনবা, অঙম-অঙম্বা শেত্তুনা চান্নবগী চৎনবী অদুক হাক্লা লৈরমদে। অদুবু ঙসিদি ওজাশিংবু ঈকায় খুম্নরক্তবা, নুংশিরক্তবা কয়াসিনা লমদমসিদা উহৈ-তাহৈদ্রবা থৌদোক-ৱাথোক কয়া থোরক্লি। ঙসিগী মালেমসিদা তংদু লৈতাবা পুরকসি হায়রবদি ওজাশিংবু ঈকায় খুম্নবগা লোয়ননা অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গত্তুনা মীনুংশি উৎপা তাই। মণিপুর লৈঙাক্লা সেপ্টেম্বর ৫, ওজাগী নুমিৎসিদা ওজাশিংগীদমক অখন্নবা থৌরাংশিং পায়খৎপীদুনা ওজাশিংগী কেদর পোষ্ট শেম্বা তারি।

মতম অমদা হোম ট্যুটরগী চৎনবী লৈরমদে। খরা শোথবা মহৈরোয়শিং ওজাশিংনা মমল লৌদনা ময়ূমদা কৌরগা তাকপীরম্মী। মতমদুগী মহৈরোয়শিংনা ওজাশিংবু লুনা-চান্না তৌরম্বদু ঙসিদি লৈরিব্রা হায়বসি সেপ্টেম্বর ৫ লাকপসিদা হংফম থোক্তবরা হায়না চেরোলসিনা ফোঙদোরক্লি।

মরূ-মরাং অমদি মনা-মশিং

চাদুনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনসি

ঐখোয়না হকচাং ফনা অমদি তিঙ্গং কায়জংদনা লৈনবা হোৎনবদা ঐখোয়গী ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা মথৌ তাই। ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহন্নবগীদমক অখঙ-অহৈ অমদি ডাক্তরশিংগা তানদুনা মমল তাঙবা ফূদ সপ্লিমেন্ট কয়া লৈদুনা চানরি। অদুবু শেঙ্থোক লন্থী ৱাৎপা মীওইশিংদি অতাঙবা চীঞ্জাকশিং লৈদুনা চাবা ঙমদবগী অৱাবা কয়া মায়োক্নরি। অদুবু ঐখোয়না ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হোৎনবদা মমল য়াম্না তাঙবা দাইটশিং লৈদুনা চাদ্রবসু য়াই। ঐখোয়গী অকোয়বদা লায়না অমদি মমল হোঙনা ফংবা মনা মশিং অমদি হৈ রা চাবনা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহনবা য়াই হায়না থিজিল্লোয় কয়ানা ফোঙদোক্লরকপা লৈরে। অমরোমদা ঐখোয় ইশানদি খঙজদবা অদুবু ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চানরিবা চিঞ্জাকশিংদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্বা কয়া য়াওরি। মমল হোঙনা অমদি ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংবা ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কন্না লৈহনবদা মতেং ওইবা চীঞ্জাকশিং অদুগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) চনম- চনম হায়রিবা মরোই মপাঙ মখল অসি ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চানরিবা অমনি। অদুবু মসিনা পীরিবা কান্নবশিং অদুগী মতাংদদি ঐখোয়না খঙদে অমদি নোংমতা খঙনবসু হোৎনরুদে। ঐখোয়না খঙলিবা হায়ববু চনম চাবনা হকচাংদা কান্নবা পী হায়বসিখক্তনি। অদুবু পীরিবা কান্নবা অসি করিনো হায়বসু খঙদে। চনমদা ইম্ম্যুন বুষ্ট তৌবা ঙম্বা সলফরগী চাং অসি য়াম্না য়াওই। ঙস্লিঙৈ মতমদগী হৌরগা চনম চাবনা লায়না তিননা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি হায়বগী থাজনবসু লৈরি। চনম চাং নাইনা চাবনা অর্টেরিশিং ফুঞ্জিল্লকপা থিংবা ঙম্মী অমদি ব্লদ প্রেসর নেম্বা মীওইশিংদসু কান্নবা পী হায়রি। অদুম ওইনমক ব্লদ প্রেসর নেম্বা মীওইশিংনা চনম চাবদা কান্নবা পী হায়বগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংনা চপ চাবা খুদমগা কোন্ননা হায়বদি লৈত্রি।

২) ব্রোকোলি- ব্রোকোলি চাবনা হকচাংগী ইম্ম্যুন মপাঙ্গল কনখৎনা লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংই। মরমদি ব্রোকোলিদা মিনরেলশিং মরাং কায়না য়াওই। মসিদা য়াওরিবা ভিটামিনশিংদি ভিটামিন এ, ভিটামিন সী অমসুং ভিটামিন ঈনি। মসিগী মথক্তা ফাইবর অমদি অতৈ মখলগী এন্টিওক্সিদেন্টসু য়াওই। ঐখোয়না চানরিবা খ্বাইদগী ফবা অমদি হকচাংদা কান্নবা পীবা অশংবা মনা মশিংগী মনুংদা ব্রোকোলিসু অমনি। ব্রোকোলি থোংবা নৎত্রগা ঙৌবা মতমদা য়াম্না মুন্না থোংবা অমদি ঙৌরোইদবনি। অমরোমদা ব্রোকোলি থোংদুনা নৎত্রগা ঙৌদুনা চাবগী মহুত্তা ষ্টিম তৌবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়রি।

৩) শিং - মালেমগী মীওই অয়াম্বা শিং অসি পাম্না চানৈ হায়না লৌবা য়াই। ঐখোয়গী লমদম অসিদসু শিং অসি য়াম্না কম্মন ওইনা শিজিন্নবা মরোই মপাংশিংগী মনুংদা অমনি। শা ঙা থোংবা অমদি কাংশোই থোংবদা শিং অসি হাপ্লে। শিং অসি মরাং কায়না ফংই অমদি মমলসু হোঙই। অদুবু ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী চারিবা শিংনা পীবা কান্নবশিংগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি। শিং চাবনা ইনফ্লেমেসন হন্থহনবা ঙম্মী অমদি ইনফ্লেমেসনগা মরী লৈনবা অনাবশিং কন্ত্রোল তৌবা ঙম্মী। খৌনাউ নুংঙাইহল্লি অমদি ওনিংবা অমসুং কোক ঙাওবসু ফহনবা ঙম্মী হায়না থিজিল্লোয়শিংনা ফোঙদোক্লরি। মসিগী মথক্তা মতম কুইনা নাদুনা লাক্লবা অনাবশিংগী চৈনা অমদি কোলেষ্টেরোল হন্থহনবদসু মতেং পাংই হায়রি।

৪) য়াইঙং- মালেমগী ওইনা য়াইঙং অসি য়াম্না কম্মন ওইনা শিজিন্নরিবা মখল অমনি। ঐখোয়না মরুওইনা য়াইঙং মরু অমদি মনাওবু পাউদর তানা শেমদোক্লবা মচু হায়না খঙনদুনা শিজিন্নে। অহাওবা মখলগী এঞ্জাং থোংবা অমদি মদুবু মশক ফজহন্নবা হোৎনবদা ঐখোয়না য়াইঙং অশুবা মচু হায়রগা খঙনরিবা অসি শিজিন্নরি। অদুবু মচুনা ঐখোয়দা করি কান্নবা পীরিবগে হায়বদুদি নোংমতা নৈনরুবা তৌদে। খঙসু খঙদে। অদুবু ঐখোয়না চানরিবা চিঞ্জাকশিংগী মচল অমা ওইরিবা মচু অসি চহী কয়াগী মমাংদগী ওষ্টিও অরথ্রাইটিস অমসুং র্যুমাটৈইদ অরথ্রাইটিস লায়েংবদা শিজিন্নদুনা লাক্লি। য়াইঙংদা কর্ক্যুমিন কৌবা মচাক অমা য়াওরি। মসিনা য়াইঙংগী তোঙানবা মচু অমা লৈহনবগা লোয়ননা মসলগী মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপদগী ঙাকথোকপসু ঙম্মী। শম্না হায়রবদা য়াইঙং অসি য়াম্না ফবা ইম্ম্যুন বুষ্টর অমনি লোয়ননা এন্টিভাইরেলসু ওই।

৫) গ্রিন টি - ঐখোয়না অয়ুক নোংঙাল্লকপদা নৎত্রগা মরুপ মপাংগী ময়ূমদা নৎত্রগনা হোটেলদা কম্মন ওইনা থক্লরিবা গ্রিন টিনসু হকচাংদা কান্নবা কয়া অমা পীরি। গ্রিন টি থকপনা হকচাংদা কান্নবা পী হায়বগী মতাংদি খূদিংমক্কা খঙই। অদুবু মসিনা করি করিদা কান্নবা পীরিবগে হায়বদুদি ঐখোয়না কা হেন্না নৈনরুদে। অদুবু মসিদা করি য়াওরিবগে অমদি করম্না কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা য়েংসি। গ্রিন অমসুং ব্লেক টি অনীমক্তা ফ্লেভোনোইদস হায়না খঙনবা এন্টিওক্সিদেন্ট মখল অমা য়াওরি। অদুবু গ্রিন টিদনা অহেনবা ঈ জি সী জি হায়না খঙনবা এন্টিওক্সিদেন্ট অমসু য়াওই। মসিদা য়াওরিবা ঈ জি সী জি হায়না খঙনবা এন্টিওক্সিদেন্ট মখল অসি হকচাংগী ইম্ম্যুন মপাঙ্গল য়াম্না কন্না লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংই হায়বসি থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে। ব্লেক টি শেম্নবা হোৎনরকপা মতমদা ফর্মেন্টেসন প্রোসেস অমা চঙই। অদুবু হায়রিবা ফর্মেন্টেসন প্রোসেস অসিদা ব্লেক টিদগী ঈ জি সী জিগী শরুক অসি অয়াম্বনা মাঙখি। অদুবু গ্রিন টিগী ওইনা ফর্মেন্টেসন তৌবগী মহুত্তা ষ্টিম ওইনা তৌবনা ঈ জি সী জি অসি মাঙহন্দনা লৈহল্লি হায়রি। অমরোমদা গ্রিন টিদা এমিনো এসিদ এল-থিয়ানাইনসু য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংগী টিসু সেলশিংদা জর্ম ফাইট তৌবা ঙম্বা কম্পাউন্দশিংসু পুথোকই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

সলাই ককচিংনা লাংবন চরা তমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : সনামহী লাইনিং (সলাই), ককচিংনা অরাম্বাই তেঙ্গোল য়ুনিট-২৬ ককচিংগী লাল্লোয়শিংগা পুন্না খূৎশম্নদুনা ঙসি লাংবন থাগী নোংমা পানবা মালিয়াফম পালচা ৩৪২৩দা ককচিং লাইফম লোৎনুংদা লৈবা মালেম লৈশেম্লিবী ইমা 'য়াইফুলেম্বী'গী মশাইকোলদা লাংবন চরা তম্বগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

সলাই ককচিংগী থৌবুরেল রাজেন মঙাংচানা লুচিংদুনা ইমাগী মফমদা থৌনিজবগা লোয়ননা লাংবন চরা তম্বগী থৌরমদুগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবদা, থৌরমসি মমাঙ থক্তা লম্লেন সেরৌদা লৈবা নুঙথোং ইমাগী মশাইকোলদা পাঙথোক্লম্বনি। লৈবাক্কী ওইবা তংদু লৈতাদবা ফীভমসিনা ককচিং মমাঙ চীংদা লৈবা লোৎনুংদা ওইনা পাঙথোকচবনি। লাংবন থাসি মীতৈ/মৈতৈ ঐখোয়গী য়াম্না মরু ওইবা থানি। লাংবন থানা লাকপদা ঐখোয়গী লাই ওইখ্রবা ইপা-ইপুশিংগী থৱায় মিরেলনা তাইবংদা অমুক হল্লক্তুনা চাদা-নাওদা চাউথোকপা পীনবীদুনা মালেমদা কাঙলুপ অসিবু মশক তাকপা, অফবা খুন্নাই অমা পুরকপা ওইসনু হায়না নিজবগী থৌরমনি। মালেমদা লৈরিবা মীতৈ/মৈতৈ ঐখোয় তোখায়-তোখায়বগী ৱাখল থাদোক্লদুনা অমত্তা ওইনা পুনশিন্নদুনা ইমা লৈবাকপু মীতোপ্তগী কলহৌনবা হোৎনমিন্নরসি হায়খি।

আই পি আরগী দিরেক্তরনা থাগী চেফোঙ *নোংশাবা* রিলিজ তৌখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স (আই পি আর)গী দিরেক্তর ডা. টি ঐচ চরঞ্জিৎনা ঙসি নিত্যাইপাৎ চুথেক্তা লৈবা দি আই পি আরগী ওদিটোরিয়মদা থা খূদিংগী ফোঙগদবা 'নোংশাবা' মিংথোনবা চেফোঙ অমা রিলিজ তৌখ্রে হায়না দি আই পি আরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। থাগী চেফোঙসি ক্ষেত্রিময়ুম শান্তনা পব্লিশ তৌরগা সলাম বিমোলানা এর্দিট তৌবনি।

থৌরম অদুদা আই পি আরগী দিরেক্তর ডা. টি ঐচ চরঞ্জিৎনা অথোইবা মীথুং, সী পি আই, ষ্টেট ব্রাঞ্চ মণিপুরগী সেক্রেটরি কে এস ঐচ শান্তনা থৌরম মপু অমদি আই পি আরগী জোইন্ট দিরেক্তর তোংব্রম

রামেশনা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা চরঞ্জিৎনা ফোঙদোকখিবদা, 'নোংশাবা' চেফোঙ অসিগী টিমগী ১২ শুবা ফাউন্দেসন দেগা মরী লৈননা অমুক হন্না পুথোকপনি। চেফোঙ অসি কোভিদ পেন্দমিক্কা মরম ওইরগা চহী খরা ফোঙবা লেপ্পুরে। দিরেক্টোরেট অসিনা জর্নেলিষ্ট ফ্রেটর্নিটিগী য়াইফ থৌরাং কয়া পায়খৎলি। দিরেক্টোরেট অসিনা পায়খৎপা অখন্নবা স্কিমশিংগী খূত্থাংদা মীদিয়া পর্সনেলশিংদা মতেং কয়া পাংদুনা লাক্লি। মসিগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা মীদিয়া ফ্রেটর্নিটিশিংদগী দিরেক্টোরেট অসিনা পাঙথোকপা অখন্নবা কেটাগোরি খরদা বেষ্ট এদিটর, বেষ্ট রিপোর্টর খন্দুনা চহী খূদিংগী নেসনল প্রেস দেদা মনা পীরি। মসিদা ষ্টেটসিগী মীদিয়া ফ্রেটর্নিটিশিংনা শরুক য়াবীয়ু হায়খি।

থৌরম মপুগী ৱারোলদা কে এস ঐচ শান্তনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিকসি ওফিসল ওইদবা অমসুং অন-ওথোরাইজ ওইবা মীদিয়া গ্রুপ কয়া সোসল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মদা থোরক্লে হায়না নুংঙাইতবা ফোঙদোকখি। আই পি আরগী জেইন্ট দিরেক্তর রামেশনা জর্নেলিজমসি নোংম-নোংমগী চাওখৎলক্লি। লম অসিদা ক্বালিফাই ওইরবা মীওই কয়া থোরক্লে অমসুং অনৌবা টেক্নোলোজি কয়া অমসু পুথোরক্তুনা জর্নেলিজমসি মাঙলোমদা চঙশিল্লক্লি হায়খি।

ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯍꯥꯏꯀꯣꯔꯠꯅ ꯂꯃꯁꯤꯡꯒꯤ ꯊꯧꯗꯣꯛ [illegible]

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯁꯦꯞꯇꯦꯝꯕꯔ ꯰꯴ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ) : [illegible]

অশোকপা ভি দি এফ পর্সনেল ৩দা শেলগী মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৪ (ঐচ এন এস) : ঙসি নুংথিল পুং ১.৩০ তাবদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী সুপরিন্টেন্দেন্ট ওফ পুলিস ক্ষেত্রিময়ুম রজিব কুমার, আই পি এসকী মীৎয়েং মখাদা অশোকপা ভি দি এফ পর্সনেল অহুমদা ভি দি এফ ৱেলফেয়র ফন্দদগী শেলগী মতেং পাংখ্রে হায়না বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসনগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি নাওরেম রামেশ্বরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

শেলগী তেংবাঙ খূৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা এদিসনল এস পি (এল ও), বিষ্ণুপুর সত্যম তখেল্লম্বম এম পি এস, ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসন, বিষ্ণুপুরগী প্রসিদেন্ট ওইনাম বিজয়, ভি দি এফ ৱেলফেয়র এসোসিএসন, বিষ্ণুপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি এদমিনিষ্ট্রেসন মোইরাংথেম অমুথোই, দি ঐচ ক্যু কেন্টিন, বিষ্ণুপুর হৈস্নাম অমিতা সী দি ও য়ুনিট বিষ্ণুপুরগী পি প্রেম অমদি দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর/আর ও আই ষ্টাফ বিষ্ণুপুর মোইরাংথেম থোমাসনচিংবনা শরুক য়াখি। থৌরমদু এদিসনল এস পি সত্যম তখেল্লম্বম (এম পি এস)কী ওফিস চেম্বর, বিষ্ণুপুরদা পাঙথোকখিবনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তারি।

ওন্নখিবা

পাউচেসিগী ঙরাং সেপ্টেম্বর ৪গী এদিসনদা লামায় ২দা য়াওখিবা লিটরেরি ক্যুইজ ৯৬কী ৱিন্নর এম বুদ্ধনা ওইখ্রে হায়বা হেদ্দিংগী পাউজী অহানবা কলমদা '...চীংঙামখা খোমদ্রাম লৈকায়দগী...' হায়খিবদু '...চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায়দগী...' হায়গদবনি। ওন্নখিবা অসিগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি। -প্রুফ রিদর

ꯁꯦꯟꯗꯣꯡ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯤ [illegible]

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯁꯦꯞꯇꯦꯝꯕꯔ ꯰꯴ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ) : [illegible]

ꯈꯣꯟꯖꯦꯜ N.V.S ꯈꯣꯟꯖꯦꯜ

M/S BHUBON & LEIREN BRICK FIELD

KAKCHING LAMDONG

Class	Rate Per Brick
1st Class	Rs. 13.5
2nd Class	Rs. 12.5
1st Reject	Rs. 11.5
1st/PT	Rs. 11.5
Jamat	Rs. 10.5
2nd/PT	Rs. 10.00
3rd Class (Grade-1)	Rs. 7.5
3rd Class (Grade-2)	Rs. 6.00
1st Broken Brick /407 Canter Full Load : Rs. 5000	
3rd Broken Brick /407 Canter Full Load : Rs. 2500	

Office Contact Nos :

8618055934, 9378107273 & 9383152946

N.B : Transport Charge & Labour Charge Extra

(Koyla & Singna Mei Thaba best quality gi Laxmy & Dayal gi Brick animak Fangbiganí).

HL-P/258/03 Sept. to 03 Oct.

MS BRICK FIELD

TAOBUNGKHOK

P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1. Ist class. 15.00
2. 2nd class. 14.00
3. Reject. I. 12.50
4. Reject. II. 11.50
5. Peti. I. 12.00
6. Peti. II. 10.00
7. Jammat. 10.00
8. 3rd class. 6.00

Contact no.6909236749

Block Machine

HL-B/8994/13/7-11/8

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৫।০৯।২০২৪ ইং,শগোলশেন; নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.২২ ফাওবা লাংবনগী ২নি পাল্লি, মতুংদি ৩দি পাল্লনি।

মেষ: হুদগী চেকশিল্লু, অকাওবনসু মাঙহনগনি। নথক থোংবনদি নচাক-নরল চাওখৎহনগনি, ৱাখল লৈনা অপানবা থবক্সু পাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: খন্থদনা থৱায় য়াওবদি মাঙগনি, ইচঙ থৌববুদি নোল্লুক্লা চৎচবনা হেন্নদুম মীকোক থোংগনি। মখল কয়াদগী লন তানশিনবা ঙমজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: হন্থবা লোয়নবা অমদি য়েক্লবনা খোয়রাং-খোয়শাওহনগনি। মরুপ থাজবা লুগনি, নরল চেকশিল্লু। থাংজিনখিবা খোঙফমদি হল্লনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কর্কট: ফিংবা অমদি নখা থাবা লোয়নবনা মাঙজগনি। অখঙ-অহৈগী ৱা অরুবা থৌ পুগনু। শেন্দোং তানবদি চিংনদনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: হৈ-শিংবনা থবক পাঙলোই, অকাওবনা হুরানবনা খুদোংচাবা লৌখিনি। নক্লবগী অমদি নথক থোংবগী ৱাদি শোয়বা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবদি মতাং চাদে। অদুবু মীয়াম্নদি পাম্নবা, ৱাখল নুংঙাইবা, পন্দুনা লৈরম্বা লন ফংবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: ৱানোম-থৌনোম মহয় য়ানগনি, ইমুং-মনুংগী ৱা লৌবসু কান্নজগনি। ঙাং-শকপা হৈগনি। নীংবদুমক পাঙবদি মায় পাকপা ৱাগনি।
লৈশা পাখংগী- ইকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: লাই-গুরুনা চানবীবনা ওইজবা চাউনা ফংগনি। অরং-অরাক কায়দুনফাও থবক্তা থাদবা য়াগনি। অরিবা মরুপকদি মরী ফরোই।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: ৱাখল লৈবনা ফরে খনবদুমক পাঙবা য়াগনি। নচা-ননাইগীতা নত্তনা মীয়ামগী মতেং শোয়দনা ফংজগনি। মীৱা লৌরদি মরুপ কায়ননি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: নুংশিবা মরুপ অমদি থৌনা লৈবা নত্তনা উপায় তাঙগনি। নোল্লুক্লা অমদি অকিবা লৈতনা চৎচবনা মাঙগদবা কয়াদগী কনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: পূক্লিং ফাথনা চৎলু, নাইতোম অরুবা থবক পাঙবা য়াম্না চেকশিনগদবা নুমিৎনি। অশাওবনা মাঙওইনগনু, তপ্থবনা অশিংবা ওইগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: খূৎচাও থানা ওইজবা তানবা মতাং চাগনি। অচুম অরান থিদনা খুদোংচাবা লৌবনা অশিংবা শক্কনি। অদুবু হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।