

# বেবিজ - ঐখোয়না করি তোবা য়াই

## সরাংথেম জেসমারানি

বেবিজ হায়রিবা লায়না মখলসি শাদগী মীদা শম্পোরকপা ওয়া বেবদো ভাইরসনা থোকহনবা মখল অমনি। য়ুমদা লোইরিবা হুইদা হায়রিবা ভাইরস অসি মশাদা তুংদুনা লৈ, মসিদা ফজনা লায়ংবীহৌইরগদি মসিগী ভাইরস অসিনা চাদা ১৫ গী মখল মীওইবদা শম্পোরকপা শিবা ফাওবা য়াওহলি। বেবিজগী লায়নাসি খুংগা সহরগা চাংদল্লবদা খুংগা লৈবা মীওইশিংদনা খরা হেমা খুদোংখিবা নংই। মসিগী ঝাইদগী চাওবা মরমদি এৰোয়নেস রাংপদগীনি।

ৱার্ম ব্লদে এনিমেল হায়বদি অশাৰা ঈ চেনবা জিব পানবা খুদিংমক বেবিজ হায়রিবা লায়না অসি নাবা য়াই। ঝাইদগী মরুওইনা মশাদা মতু চোপা মমাগী থোম থকপা য়ুমশা অমদি লমলকী শা পুন্মমত্ৰা লায়না অসি থোকহলি। শেকপী অমদি থৈরোই অচৌবা শাশিং অসিদা তশেংনা মহীক অসিনা লায়না থোকহনবমক ওমদ্রবস হায়রিবা শাশিং অসিনা লায়না অসিগী মহীকশিং পুদুনা লৈগলি। লায়না অসিগী মহীকশিং অসিনা চঙ-প্রবা হুই, হৌদোং য়ুমশা অমদি অতৈ লমলকী শাশিংগী শীংলি নাওরি অমদি থোপকী মশা মরোংশিংদা লৈদুনা মচা পোকশিলি অমদি মমৈদা মখোয়না লৈরিবা শীংলি নাওরি পুন্মমক থুগাইদুনা শাখিৰবা অঙাওবগী লায়নাসি উৎখোরকই। লায়না অসিদগী নারবা য়ুমশাশিংগী মতিন, ময়ুং, ঈ, শম্পোম অমদি হকচাংদগী থোরকপা মহীক খুদিংমত্ৰা মহী অসি য়াওরকই। ঝাইদগী মরুওইরিবদি লায়না অসি মী অমদি অতৈ য়ুমশাশিং হায়বদি যগ, শগোল, ইরোই, হামেংনচিংবা য়ুমশাশিংদা শম্পোরকপগী লম্বীদি লায়না অসিদগী নারবা হুই নংত্রগা হৌদোংনা চিকিখিবা অসিনি। লায়না অসিদগী নারবা হুই হৌদোংনা চিকিখিবা মতমদা মখোয়গী মতিংচিংবদা য়াওরকপা লায়না অসিগী মহীকশিং অদু চিকফম অদুদগী চঙলজুনা লায়না অসি অমক থোকহলি।

কুমজা ১৯৬৬, দল্লিযু ঐচ ওগী মতুং ইয়া বেবিজ অসি মখল অনী থোকই।  
ক) সিলব্যটিজ বেবিজ - লায়না অসি জল্পন নংত্রগা লমলজুনা লৈবা শাশিংগী মরজু অদুমক মখোয় মশেল চিক্ৰবা অমদি অমনা অমবু চাখোক্ৰবদগী হায়রিবা লমলকী শাশিং অদুদা অদুমক লৈ। মসিবু ঐখোয়না সিলব্যটিজ বেবিজ হায়না খঙনৈ।

খ) অৰ্বান বেবিজ - লমলজুনা লৈবা বেবিজগী মহীক চেঞ্জবা শাশিংনা মনাক নকপা খুনশিংদা কুমখরজুনা য়ুমশাশিংদা চিক্ৰবা নংত্রগা য়ুমশাশিং অদুনা শজিক চাবা অমদি মচিঞ্জাক থিবা চংলুবদা লমলকী শাশিংনা চিকিখিবা য়াওখিবদগী সিলব্যটিগা বেবিজ অসি মখা তানা মীওইবা অমদি অতৈ য়ুমশাশিংদা অমক মখং মখং শম্পোরকই। মসিবু ঐখোয়না অৰ্বান বেবিজ হায়না খঙনৈ। মরম অসিদগী হায়রিবা লায়না অসি অৰ্বান এৰিয়াদা মখং মখং হুই নংত্রগা হৌদোংনা চিকিখিবদগী মী অমদি অতৈ য়ুমশাশিংদা মখং মখং পাক শনা শম্পোরকই।

লায়না অসিগী লায়ংগিং - বেবিজ লায়ংগিং চিক্ৰবা মতুংদা য়াম্মা থুনা ফোঙদোরজু অদুবু হুইনা নংত্রগা অতোপ্লা শানা চিক্ৰগদি পুং ৪৮ গী মনুংদা টিকা থাদোকপা লায়না অসিদগী অরায়বা মওন্দা কনবা ওশী। করিগুস্তা টিকা থাইবিদগী মতমসু হাও ১ দগী ৩ অওবগী মনুংদা বেবিজগী লায়ংগিং ফোঙদোরকই। অদুম উইনমক করিগুস্তা মতমসু হাও ১ অমগী মনুংদা নংত্রগা চহী ৬ কী মনুংদা থোরকপগী কেসসু থেংনবা য়াওই। লায়না অসিনা লায়ংগ

থোকহলিগৈদা বেবিজ মচা ভাইরস অসিনা ব্রেনগী সেন্শেল নার্বস সিস্টেমদা যৌরবা মতুংদা লায়ংগিং থোকহলি। অতোপ্লা অমনা লায়ংগ উৎখোরকপগী মতমসিসু চিকপা মফমদগী ব্রেন যৌবগী লম্বীগী অরায়সু মখা য়াম্মা পোঞ্জি। ভাইরস অসিনা ব্রেন যৌবা মতমদা ভাইরস অসি ব্লেপ্পিকেসন তৌদুনা মশীং য়াম্মাফুগা বেবিজগী লায়ংগিং ফোঙদোরকই।

লায়না অসিগী লায়ংগিং অসি ঐখোয়না মখল অনী থোক্ৰা উবা য়াই। মখোয় অদুদি - (ক) য়াম্মা শাখিবা মওং (ফিউরিয়স ফোর্ম) (খ) পংখুদুনা লৈবা অতপ্লা মওং (ডম/প্যার্যালাইটিক ফোর্ম)

- (ক) ফিউরিয়স ফোর্ম - ফিউরিয়স ফোর্মদা লৈবা বেবিজগী লায়ংগং খরা হায়রগদি -
  - পাখংপা/ইরাং লাঙবা
  - য়াম্মা শাওগনবা/অফংবা পোং চিক্ৰিংবগী মওং
  - পুঞ্জিং লাংতক্ৰবা
  - লৈফম চাফম খঙদবা
  - খোঙবগী মখোল ওল্লকপা
  - কিগন্দবা
  - খোইরাঙ খোইশাওনবা
  - তীন য়াম্মা তাবা
  - ঈশিং উবদা কিবগী মওং/পামদবগী মওং
  - করিগুস্তা পোংশক অমা খনাউদা পনবা নংত্রগা য়োংশিনবা ওমদবগী মওং মানবা
  - মীং নহা অনী লাউথোক্ৰা লৈবা
  - মসলশিং মখৌ তৌরজুবা
  - চংপা মতমদা ফজনা নীংখিনা চংলজুবা, খোঙথাং শোয়রকপা
  - হকচাং পুন্ম পঙথ-শিখরকপা

লায়ংগং ময়ামসি উৎলবা মতুংদা অরোইবা ওইনা নুমিং ১০ নিগী মনুংদা শিগলি।

- খ) ডম ফোর্ম - করিগুস্তা মতমদা লায়না অসি নারবা মতুংদা লায়না অসিগী লায়ংগ উৎখোরজুনা লৈবা অদুবু ডম ফোর্ম বেবিজ হায়না খঙনৈ। হায়রিবা লায়নাসি নারগা লায়ংগং খরদি উবা ফংই। মখোয় অদুদি
  - য়ুমগী মীওইশিংগা তোংন-তিন্ননীংদবা
  - চানিং থল্লিংদবা
  - তুরোই ওয়েই হৌদুনা অইংবা মফম থিদুনা লৈনিংবা
  - তুদুনা চাবা থকপা ওমদবা
  - মমৈদা অরোইবা ওইনা শিবা

লায়ংগং খুদিংমক বেবিজ ওইগনি হায়বা লৈবরা?

মসিগী পাউখুমদি লৈতে। করিগুস্তা মতমদা য়োংপা ওমদবদগী তীন মরং কায়না তারগদি খনাউদা পোং পনবা ওইবসু য়াই। মসি নংত্রগা হু চেনবা পোংশক চারগসু হায়রিবা লায়ংগিং থেংনগনি। করিগুস্তা মতমদা হুইনা তোয়না খোঙবা থেংনগদি মসিসু চাক লাম্মা নংত্রগা কিবা নংত্রগা অনাবা খাওবা ওমদবদগীসু ওইবা য়াই। করিগুস্তা হুইনা কিবা, জ্ঞান তানবদগীসু ওচাওনবা থেংনবসু য়াওবদা নভে।

অসিগুস্তা চিংনরপ তৌবা লায়ংগং কয়া অসি উরগদি নারিবা হুই হৌদোং অমদি অতৈ য়ুমশাশিংদু ফাজিন পুনশিন্দুনা য়ামদ্রবদা নুমিং ১০ নি ফাওবা থল্লিগনি। হায়রিবা মতম

অসিগী মনুংদা করিগুস্তা শিবা থোক্ৰাবদি মনাক নকপা দিসপেন্সরি/হোম্পিটালদা চংতুনা ডোক্তরিংগা তানবীদুনা মখা তাবা করি তৌবা য়াবগে হায়বদু খঙদোকমিগনি।

করিগুস্তা হুইনা চিকপা নংত্রগা খোংপা তারগদি ঐখোয়না করি তৌবা তাই?

- অহানবদা ঐখোয়না শোক্ৰিবা মফমদু শাবোন নংত্রগা ঈশিংনা নিংখিনা হুইগী মতীনদু ফজনা শেংদোকপীগনি।
- শোক্ৰিবা মফমদু ঈ ফজনা থোক্ৰগদি হেমা ঈ থোক্খিনবা হোংনবীযু। মসিনা মহীকশিংদু চংখিবা ওমগনি।
- শোক্ৰিবা মফমদু ফোংপীরোইবনি। মসিনা ভাইরসতুনা নর্ততা চঙবগী চাং য়াম্মা রাংনা লৈ।
- শোক্ৰিবা মফমদু সাপোন অমদি ঈশিংনা চামথোক্ৰা তুংদা প্রাতিদন আইওদিন চাদা ১ নংত্রগা অলকোহোল চাদা ৭০ না অমুক চামথোকপীগনি।
- লোকেলগী হীদাকশিং হায়বদি মোরোক পাউদর, মচু, চেঙ শাইরগা থোম্মা অমদি অতৈ পোংলমশিং হায়রোইবনি।
- মনাক নকপা দিসপেন্সরি/হোম্পিটালদা চংপীদুনা এন্টি বেবিজ ভেঞ্জিনেসন তৌবীযু। বেবিজ নারবা হুই উরগদি ঐনা করি তৌবা তাই?
- হুইগী মনাত্তা য়ারিবমথৈ চঙবীরোইবনি অমদি থওই উশিংতবা তৌদুনা শাওনবীরোইবনি।
- নুং নংত্রগা চৈ লংশিনবীরোইবনি।
- মী ওমশিন্দুনা হুইদুগী মনাত্তা লৌবীরোইবনি। মসিনা হুইদুনা হেমা চরাংনবা অমা পোকহলি।

মনাক নকপা এনিমেল কন্ট্রোল এজেন্সি, এনিমেল বেলফোর ওর্গেনাইজেশন, ডেটরিটরি সার্ভিস, পুলিস দিপার্টমেন্ট নংত্রগা পল্লিক হেলথ ওথোরিটিংদা পাউ তাকুনা য়েংশিনবীগনি।

য়ারিবমথৈ হুইদু চেছোক্তনবা লাপ্পা শেমরগা ওথোরিটিগী মী লাঙ্কি ফাওবা য়েংশিনবীগনি।

বেবিজ কন্ট্রোল তৌনবা করি পায়খংপা য়াই?

- ইশা ইশাগী হুইশিং মতম চানা এন্টি বেবিজকী টিকা থাদোকপীগদবনি। মসিনা ইশাগী হুইশিং বেবিজ নাবদগী ওকথোকপা ওম্বতা নভুনা অতোপ্লা বেবিজ নাবা হুইনা চিক্ৰবসু মহীক চঙবা ওমহন্দে।
- মপু লৈতবা হুই হৌদোংশিং এনিমেল ওথোরিটিংদা শীমবিযু।
- ইশাগী হুইশিং য়ারিবমথৈ লাপ্পা অমদি লৈরক-খুলজা চাখোক্ৰহন্দনবা হোংনবীযু।
- মশক মপু খঙদবা হুইশিং ইশাগী হুইশিংগা তোংন-তিন্নহনবীরোইবনি অমদি য়ারিবমথৈ ফাদুনা হাংতোকপীরোইবনি।
- করিগুস্তা মতমদা হুইনা মশাগী হায়গী মওং মতৌ হোলকপা উরকপা ওইরগদি মনাক নকপা হোম্পিটাল/দিসপেন্সরদা চংপীযু।

মীওইবগা ঝাইদগী নক্ৰবা শাসি হুইনি। ইমুংদুগী মীওই অমগুম য়েংশিনবীবা লোয়নবীবা হায়বসি ঐখোয়বসু ওক শেঞ্জিবা জিবদুনা উৎফম থোকপা থকসি-খাসিনি। মরম অসিনা মতম চানা টিকা থাদোকপীবা অমদি মশক খঙদবা হুই হাংতোক্ৰগা চাবিবা অসি থক তৌবিরোইবনি। ●

# ঙাদা তোয়না নাগনবা লায়নাশিং অমদি ওকথোক্ৰবা পাঈ

## ডো: য়ুম্মা বেদজিং

অরং নোংপোক ইন্দিয়া অসি ষ্টেট নিপায়া শাবা লমদমনি। ষ্টেটিং অসি মিং ওইনা পল্লবদা অক্ৰনাচল প্রদেশ, আসাম, মণিপুর, মেঘালয়, মিজোরাম, নাগালেন্দ, সিক্কিম অমদি ত্রিপুরানি। মইশা লাইবেরীনা লমদম অসিবু মখল মখা কয়গী ও অমদি ঈশিংগী তুংনফম ওইহলি। লমদম অসিগী মীশিংগী চাদা মরিফুতরাদি ও চায়। মরম অসিনা ওগী পোংথোক অমদি দিমাদু অনীগী মরজু ওসিসু অচৌবা অরোংপা লৈরি। চহী খুদিংগী অরং নোংপোক ইন্দিয়াগী লমদমসিদগী ০.২১৪ মিলিয়ন টোনগী চাংদা ওগী পোংথোক পুথোকই। মসিদগী চাদা ৫০ দি ওয়োক ফার্মিংগী পুথোকই। মসি ওইবসু, ওসিগী মতম অসিদদি ওগী লায়না হায়বদি শম্পোরকপা নংত্রগা লৌনগনবা অমদি লৌনগন্দবা লায়নাশিং অসিনা ওগী পোংথোক পুথোকপদা চাং হুইহননবা মরম অমা ওইরি। মরম অদুনা ও য়োক্ৰিবা মীওইশিংগী শেছোক লম্বীদা অচৌবা অকায়বা পি়রি।

ওয়োক পুশ্চিংদা লায়না থোকহন্দনা থমগে হায়বদি ওশিংবু মশা ফনা থম্মা মখৌ তাই। অরং নোংপোক ইন্দিয়াডা ওাদা তোয়না নাগনবা লায়নাশিং অমদি মখোয়দগী ওকথোক্ৰবা পাঈ অমসুং লায়ং মখাদা পীজরি।

১) মিৎকী লায়না : ওশিংগী মমিং, মিং নহা ওংলক্ৰনি অমদি ওইরক্ৰনি, তুংদা খুদোংখিনিওই ওই। শিবা ফাওবা য়াওই। হায়রিবা লায়না অসি মরুওইনা বেক্চিৰিয়ানা নাহনবনি। মরম অদুনা য়াম্মা শম্পোরক্ৰনি। লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি পুশ্চিং অদু পোটাসিয়ম পরমেনগনেট চাইথোকপীগনি। চায়গদবা চাওনা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা মফমদা গ্রাম চান্দা চাইবগনি। মখাদা শুনু কিলো ৩০ চাইবগনি।

২) কলমনিরিস/কতন কলম লায়না : হায়রিবা লায়না অসিসু বেক্চিৰিয়ানা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ওশিংগী ওইরি ওইরি তৌবা দাগ থেংনগনি। ওগী গিলদা কোবী থমচেংমানবীওশুনা অচৌবা পকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি য়োক্ৰিবা ওগী মশীং হুইহননবা, শুনু কিলো ২০০ অমদি থুম কিলো ১০০ পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুশ্চিদা চাইথোক্ৰনি। অনাবা ওশিং অদু ফাদোক্তুনা মৈ থাদুনা নংত্রগা মফম চানা মাঙনখিগদবনি।

৩) দেকাটিলোগাইরোশিস অমসুং গাইরোদেকাটিলোগাইরোশিস : লায়না অসিসু পেরাসাইট মখল অমদা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ওশিংগী ওইরি পোখফম খঙদবগী মওং থেংনগনি। ওগী মচু মুশিলক্ৰনি। ঈশিংদা লৈবা অমদা পাস্চী নংত্রগা উশুদুনা তকপা থেংনগনি অমদি ঈশিংগী ঈমাইদা চাবা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি ফোরমেলিন লিটর ২ মখায় পরি অমা চাউবা পুশ্চিদা চাইবগনি নংত্রগা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট কিলো অমা পরি অমা



চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুশ্চিদা চাইবগনি।

৪) ব্লেক স্পোট/দিপ্লোসটোমিয়ালিস : লায়না অসিসু পেরাসাইট মখল অমদা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ওশিংগী অমবু মতম মচা-মচা পক্ৰনি অমদি মমিংতা ওইদোং পকপুস্তা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি ও য়োক্ৰিবা পুশ্চিদগী থরোই নংত্রগা কোংগ্রেং পুন্মক লৌথোক্ৰবনি।

৫) অরঙলোশিস : লায়না অসি অরঙলস হায়রিবা পেরাসাইট অসিনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবদি ওশিংগী মশাদা ঈ থোকপুস্তা দাগফম মচা-মচা থেংনগনি অমদি পুশ্চিগী লৈরাইদা চংশিন্দুনা তকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি লা/উপাক/রা থাদুনা পেরাসাইটিং অদু নপহল্লগা লৌথোক্ৰনি নংত্রগা cypermethrine মিলিলিটর ১০০ পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুশ্চিদা চাইগনি। নংত্রগা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট কিলো মরি পরি অমা চাউবা অমদি মিটর অমা লুবা পুশ্চিদা চাইগনি।

৬) লরনিয়ালিস : হায়রিবা লায়না অসিসু লারনিয়া হায়বা পেরাসাইট মখল অমদা থোকহনবনি। লায়না অসিগী লায়ংগ অসি মখঙতা পনভিবা অরঙলোশিসকা য়াম্মা মাঈ অমদি

লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগী যৌংসু চপ মাঈ।

৭) ইপিজুটিক অলসরোটিব শিক্ৰোম : লায়না অসিসু কোকফাই মখল অমা অমদি মসিগা লোয়না অতোপ্লা মহিকশিংনা পুন্মগা থোকহনবনি। লায়না মখল অসি ঈশিংগী ঈংশিল্লকপা অমদি ঈশিং ফংলজুবা মতমদা য়াম্মা থোক্ৰলি অমদি য়াম্মা শম্পোরক্ৰনি। লায়না অসিনা নারবদি ওগী মশাদা চাকপুস্তা থেংনগনি। অদুবু নাইগুস্তা থেংনগনি। লায়না অসিনা খরা কয়া নারবদি ওগী মশাগী শরক্ৰ অমা য়াওবসু থেংনগনি। লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি CIFAX লিটর অমা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুশ্চিদা চাইথোক্ৰনি।

লায়না অসিনা নারবা ওশিংগী গিলশিং হায়বদি মশাইগুপকী সেলশিংবু শিহলি অমদি গিল অদু হুইমপাল নংত্রগা ব্রাউন মচু ওইরক্ৰনি। লায়না অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি কুইক লাইম হায়বদি ফকলাং শুনু হাইবদা শীজিবা শুনু মখল অদু পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুশ্চিদা চাইবা নংত্রগা ঈশিং লিটর অমগী চাংদা থুম গ্রাম কুল্লদগী য়াংখৈ ফাওবা হায়রিগা অনাবা ওশিংগী মিনিট ৫ দগী ১০ ফাওবা লুপুনা থম্মা নংত্রগা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট মিলিগ্রাম মঙদগী তরফাওবা ঈশিং লিটর অমদা হাপুনা শেইরগা মিনিট তরা অনাবা ওশিং অদু লুপীগনি।

৮) নুট্রিসনেল দিসওর্ডর : ওগী মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা অরোংপা কয়া লৈবনা মরম ওইদুনা লায়না কয়া থোকহলি। খুদম ওইনা হায়রবদা ওগী মকোক চাওথোক্ৰা মতোংগী শরক্ৰ য়াওবদা, মমিং তালকপা, ওগী ময়ালেন শরক্ৰ কোক্ৰকপা অমদি মমিংতা ওইদোং লৈরকপা অসিনাচিবনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসি ডিটামিন অমদি মিনরেলশিং রাংলকপা অমদি মখ চেবো পোংশক চারবদগী থোকহল্লকপনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি মচল শুনা মচিঞ্জাক পীজবীবা অসিনি। করিগুস্তা চেঙকুপ অমদি থাওখি পীজবীরবদি কিলো চাম্মগী মচিঞ্জাক শেইবা মতমদা ডিটামিন অমদি মিনরেলগী মিকর কিলো অমা য়ানবীরগা পীজবীবা কয়গনি।

৯) অকোয়বগী ফীভম ফংচিল্লভবদগী থোকহল্লকপা অকায়বশিং : ওঞ্জিলেন রাংলকপদগী ও ময়া কাদুনা লৈবা, কার্বোদাইওজাইট হেনবদগী ওগী মশাদু নান-নান লাউবা মনং য়াম্মা থোক্ৰকপা, নাইট্রোজেন অমসুং ওক্সিজেনগী চাং হেনমবদগী গ্যাস বরল লায়না থোকহনবা, হাইড্রোজেন সলফাইডকী চাং হেনবদগী পুশ্চিগী মখা থংবা শরক্ৰ চাবা ওশিং শিরকপা অসিনাচিবা অসি ওনা লৈরিবা অকোয়বগী ফীভম ফংচিল্লভবদগী থোকহল্লকপনি। হায়রিবা যৌংগিং অসিদগী ওকথোক্ৰবগীদমজদি ঈশিংগী ফীভম ফনা থম্মা অমদি সাইটোফিক ফিস ফাইংগী কাঙলোনশিং কায়দা পাঙথোকপীগদবনি।

লৌফিল্লকপদা ময়ামদা রাইহে খরদং থমজগে মদুদি ট্রিটমেন্ট হায়বসি করিগুস্তা প্রোব্রেম অমবু ফহনবগী অরোইবা খোঙথাংনি। মরম অদুনা প্রোব্রেম থোক্ৰিওগী মাওওইননা প্রোব্রেম থোক্ৰক্ৰনবা ওইনা হোংনমিগরসি। ●

# মচল শুবা চিঞ্জাক ফংনবগীদমক বাইওফোর্টফিকেশন

## ডো. রাইখাম জিতেন

ঐখোয় মীওইবনা চানরিবা তোঙান-তোঙানবা মইহে মরোংশিংদা য়াওরিবা মচি ওইবা মচলশিং অসি যৌওং অমা নংত্রগা যৌওং অমদা হাম্মা য়াওরগা চাংদগী হেনগংনা য়াওহনবা হোংনবগী যৌওং অদুবু বাইওফোর্টফিকেশন কৌই।

মালেমগী ওইনা চাওখংলক্ৰিবা অমদি চাওখংপা রাংলিবা লৈবাক্তা লৈরিবা মীওইশিংদা মচল শুবা চিঞ্জাক চাবা ফংদবা থোকহনবা শোন্দম নাদম্মা অমদি লায়না চেনবগী যৌওং অসি তোয়না থেংনৈ। অসিগুস্তা লৈবাক্তা লৈরিবা মীওই অয়াদুনা হিংনবগীদমক মপুং ওইনা চাক/তল/দবলরোটি অমদি মখল অমা নংত্রগা অনীদগী হেমা চাবা ওমদে। মসিনা মরম ওইদুনা মীওইবনা দরকার লৈবা তোঙান তোঙানবা মচি ওইবা মচল কয়া শুনা চাদবদগী থোকহনবা খুদোংচাদবসি তোয়না থেংনৈ। অসিগুস্তা লৈবাক্তা অসিদা লৈরিবা মীওইশিং অসিনা মপুং ওইনা চানরিবা চাংগী শরক্ৰ হেমা য়াওবদা মইহে মরোংশিংদা তোঙান তোঙানবা মচি ওইবা মচলশিং হেনগংনা য়াওহনবা হোংনবা অমদি হাম্মা য়াওহনবু নৌনা য়াওহনবা হোংনবা হায়বসি তঙাইফনদা তৌব্রবা য়াদ্ৰবা যৌওং অমা ওইরি।

অয়াম্মা মীওইশিংনা চানরিবা মইহে-মরোংশিংদা মচি ওইবা মচলশিং অসি হেনগংনা য়াওহনবা অমদি নৌনা হাপ্চিৰবগীদমক ঐখোয়না হায়দগী চখরিবা লৌউ কাঙলোন অসিদা মওং খরা হোংদোক্ৰগা নংত্রগা চপ মায়বা মইহে-মরোং মখল অদুগী মনুংদা অমগা অমগা চারৌ মৌরৌনহল্লগা মচি ওইবা মচলশিং হেমা য়াওহনবগী পায়খংপা য়াবা যৌরাংশিং পায়খংতুনা নংত্রগা বাইওটেক্সোলোজিগী মতেংনা পাস্চী মখলশিং অদুনা হায়দগী য়াওবদা নংত্রগা নেম্মা

য়াওবা মচি ওইবা মচলশিং নৌনা হাপ্চিৰবা হোংনবা য়াই।		
চপ মায়বা লৌফম অমদি মইহে মরোং মখল অমবু লৌউ কাঙলোন্দা তোঙানহল্লবদি মদুদা য়াওগদবা মচি ওইবা মচলশিং য়াওবগী চাং অসি মায়রোই। খুদম ওইনা হায়জরবদা সলফর হায়বা পাস্চীগী মচিঞ্জাক অসি পাস্চীনা দরকার লৈবা চাংদগী নেমথনা য়াওবা লৌফমদা, সলফর হায়বা লৌফম্মা সলফর হায়বা লৌফমদগী প্রোটিন য়াওবগী চাং অসি হেল্লি।		
মালেমগী ওইনা চাওখংপা মপুং ফাল্টিবা লমদমশিংদা লৈরিবা মীওই অয়াম্মা জিক্ৰ, আইরন অমদি ডিটামিন এ রাংপদগী থোকহনবা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া অমা নারি। মসিগী মরু ওইবা মরমদি অসিগুস্তা মফমশিং অসিদা লৈরিবা লৌফমশিং অসি জিক্ৰ অমদি আইরন অসি নেম্মা য়াওবদা, মখোয়না মপুং ওইনা চারিবা চিঞ্জাকশিং অসি মইশাশানা জিক্ৰ, আইরন অমদি ডিটামিন এ অসি নেম্মা য়াওবদা নংত্রগা য়াওবদনি। মরম অসিনা চানাংনা মপুং ওইবা মইহে মরোং থারিবা মতমদা লৌফম অদু জিক্ৰ অমদি আইরন য়াওবগী চাং নেম্মা য়াওবিরবদি লৈবাক্তা পাস্চীগী মচিঞ্জাক মখলশিং অসি হায়রিবা নংত্রগা হৌরিবা পাস্চীগী মনাদা জিক্ৰ অমদি আইরন য়াওবা হারশিং ঈশিংদা থিংলগা পম্প অমগী মতেংনা কয়গাদবনি।		
হৌজিক্ৰ মতমদা ফৌ, গেছ, চুজাক, চাংগী মখলশিং অমদি হরই মখল খরদা জিক্ৰ, আইরন অমদি প্রোটিন রাংনা য়াওবদা পাস্চী মখলশিং লৈরে। মচি ওইবা মচলশিং হেমা য়াওবদা পাস্চীগী মখলশিং		
মইহে মরোং মখল	মইহে মরোং অদুমকী তোঙান	হেমা ফরিবগী মরম
	তোঙানবা মখল	
ফৌ	CR Dhan 310	Protein রাংবা

	DRR Dhan 45	Zinc রাংবা
	DRR Dhan 49	Zinc রাংবা
গেছ	WB02	Zinc অমসুং Iron রাংবা
	Pusa Teja (HI8759)	Protein, Zinc অমসুং আইরন রাংবা
	HPBWO1	জিক্ৰ অমসুং আইরন রাংবা
	Pusa Ujala (HI 1605)	Protein, Zinc অমসুং আইরন রাংবা
	MACS 4028	প্রোটিন, জিক্ৰ অমসুং আইরন রাংবা
চুজাক	Pusa Vivek (QPM 9)	Pro Vit A য়াওবদা
	Pusa HM4	Tryptophan অমসুং Lysine রাংবা
মুশোরি	Pusa Ageti Masoon	আইরন রাংবা
	IDL 220	আইরন অমসুং জিক্ৰ রাংবা
কোবি থমচেং	Pusa Beta Kesari	Beta Carotene রাংবা
মদ্রা	Bhu Sona	Beta Carotene রাংবা
হুদাম	Pusa Mustard 30	Euic acid অমসুং glucosiolate
		বাইওটেক্সোলোজিগী যৌওং শীজিগীদুনা পুথোকপা ফৌগী মখল গোপ্পন রাইহে হায়বসিদা Beta carotene হাপ্চিদুনা হৌদগী ডিটামিন এ ফংলমদবদু ফংহনবা ওমলে। ফৌ মখল অসিদা য়াওরিবা Beta carotene অসিনা মীওইবগী হকচাংদা চুঞ্জগা ডিটামিন এ ওইনা ওপ্তেক্ৰকি। অসুয়া হৌজিক্ৰ মতমদা ঐখোয়না পুঙ্ক থম্মা চানবগীদমক খনবগা লোয়না মদুদা য়াওরিবা মচি ওইবা মচলশিং অদু করি করিনো অমদি করন্না হেনগংনা য়াওহনগদবগে হায়না খনবগী মতম অদু য়ৌরে। ●

পাউচে অসিদা ফোঞ্জরিবা বারোংশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী রাখলোন অমসুং মীংয়েংগা থৌইদেগু মরী