পোলিসী প্রোগ্রাম কয়া শেমদুনা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীদা অহোংবা অমা পুরক্নবা হোৎনগনি : মালেশ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৪ (এইচ এন এস): হৌখিবা চহী ৩০ রোম অসিদা নাওরিয়া পাখংলাকপা এসেম্ব্লী কন্সটিটুএন্সিদা অফবা অওনবা অমফাওবা লৈতিং হায়বা যাই। মরম অসিনা তোঙান-তোঙানবা পোলিসী প্রোগ্রাম কয়া শেমদুনা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীদা অহোংবা অমা পুরক্নবা হোৎনগনি হায়না নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীদগী বি জে পিগী মীরেপ ওইনবা থৌরাং তৌরিবা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী স্টেট এগজিকুটিভ মেম্বর ওইনাম মালেশনা ফোঙদোকপে।

বি জে পি নাওরিয়া পাখংলাকপা মণ্ডল অমদি ইলেক্সন কম্মিটিনা শীদুনা ঙরাং কোঙেং লাংপোকলাকপম লৈকায়দা পাঙথোকখিবা লাইকিবা এসেম্ব্লী মীখলদা মীরেপ ওইঙৌরিবা ওইনাম মালেশগী বুথ লেভেল কম্মিটিগী মীফমদা মথক্কী ৱাফম অসি ওইনাম মালেশনা ফোঙদোকখিবনি।

নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী পোল্লিং স্টেসন নম্বর ২১/১০, ২১/১১ অমদি ২১/১২গী ওইনা পাঙথোকখিবা বুথ লেভেল কম্মিটিগী মীফম অদুদা ওইনাম মালেশনা হায়খি, ঐহাক্না পোলিটিক্সতা খোঙদারক্লিবসি চহী ৩০ রোম শুরে। অদুবু নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীদা অওনবা অমত্তা লৈতিং হায়বা যাই। মীখল থেংনগে হায়না থোরক্লিবসি ঐগী ইমুং-মনুং, মরী-মতা নুংওইনবা থোক্লকপা নত্তে। এ সী অসিবু অমুক্তা মীয়ামগা পুল্লগা চাউখৎ লম্বীদা পুশিনগে হায়বগী ৱাখলদা থোরকপনি। মসিদা মীয়াম্না শৌগৎপীয়ু। পোলিটিক্সকী ওইবা উনবগী মথৌ তাদে। ঐগী পাৎ দমদি স্টেট অসিদা লৈরিবা এসেম্ব্লী কন্সটিটুএন্সী ৬০গী মনুংদা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীনা চাউখৎপা মকোক থোংবা ওইহনদুনি। মীয়াম্না নুংশিবীদুনা মীহুৎ ওইনা থাংৎপীরক্লবদি এ সী অসিগী ওইবা এগ্রিকলচরেল পোলিসি, পোলিসি, এদ্যুকেসন পোলিসি কয়া শেমদুনা অমদি এ সী অসিদা স্মার্ট খুঙ্গং কয়া শেমগৎতুনা অহোংবা অমা পুরক্নবা মীয়ামগা তান্নদুনা থবক ওইনা পাঙথোকগনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী সেক্রেটরি কে এইচ রাধাকিশ্বর, বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী স্টেট এগজিকুটিভ মেম্বর পি গুনেন্দ্রো, ইলেক্সন কম্মিটি ২১ নাওরিয়া পাখংলাকপগী কনভেনর দগ্নিয়ু ইবোয়াইমসু দেজ মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। মীফম অদুদা তোঙান তোঙানবা পোল্লিং বুথ অহুমদগী মীওই ৩০০ হেনবনা মালেশতা শৌগৎপা হায়নসু লেপ্পখি হায়রি।

সিনেদানা ৱিনর ওইখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৪ (এইচ এন এস): ২৬শুবা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজগী ৱিনর চিঙমৈরোং মমাং লৈকায়দা লৈবা থিয়াম সিনেদানা ৱিনর ওইখ্রে।

সিনেদাগী অপোকপগী মীংনা রাজেন্দ্র লুৱাং অমসুং অপোকপীগী মীংনা থিয়াম ওবি নোঙানবি কৌই। পাউচে অসিগী লেপ্তুনা চৎথরকপা কুইজগী ২৬শুবা তাঙ্ককী ৱিনর সিনেদানা হায়, পাউচে অসিগী কুইজগী ৱিনর ওইরকপা অসি য়াম্না নুংঙাইহে। ঙসি ঐনা ওইরিবা ৱিনর অসি অনীরক্শুবনি। হায়না ২০১৯গী ওক্টোবরগী অহানবা চয়োলদা ফঙ্জে। অদুগা হন্দক্কী ওইনসু ওক্টোবরগী অহানবা চয়োলদা অমুক ফঙ্জরে। থাগৎচে অমদি নুংঙাইজে। মখা তানা মতম শাংনা মীয়ামগী থৌগল তৌবা ঙম্না ওইবিয়ু। মতম-মতমগী ওইবক্কিদা অহোংবা হায়বদি লায়না তিন্না, লৈবাক্কী থৌদোক-ৱাথোকখিশংদা পুক্নিং ফাঙনা নুংশি চান্না হিংমিয়ানা পামজে। মালেমদা মায়োক্নরিবা অৱাবা ময়াম অসিবু কেঙ্খুম্না হায়ঞ্জম্ব নুংঙাইবা অফ্র-অপুন লৈতবা পুন্সি অমা খঙ্গনা পুবিরক্নবা তাইবংমপুদা খুৰুমজরি।

পাউচে অসিনা কুইজ কয়া তৌবিদুনা খঙবা কয়া খঙহনবিদুনা ঐখোয়বু ৱাখল লৌশিং ওইহনরিবা অসি য়াম্না থাগৎচরি।

চীঙ্গাক অমদি মহৈ তম্বদা চঙবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৪ (এইচ এন এস): গান্ধী জয়েন্তিগী মরী লৈননা হৌখিবা ওক্টোবর ২দা ওল মণিপুর মুস্লিম গার্ল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এ এম এম জি এস য়ু), জিওগ্রাফিক ইনোভেসন সোসাইটি মণিপুর (জি আই এস) অমসুং আর ও এস সী এগী ফাউন্দেসন মণিপুরগী থৌমীশিংগা পুল্লা খুৎশাক্নবা ময়াং ইম্ফাল লৌকোক্তা লৈবা মদ্রাসা দারুস সলাম (য়েতিম এন্দ মিস্কিন খানা ওর্ফানেজ হোম সেন্টর)দা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অমগা লোয়ননা চিঙ্গাক্কী অমদি মহৈ-মশিন তম্বদা চঙবা পোৎলম কয়া য়েন্থোকখ্রে হায়না ওল মণিপুর মুস্লিম গার্ল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী চেরোল অমনা ফোঙদোকখ্রে।

চেরোল অসিনা হায়, প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকপদা অচৌবা থৌদাং লৌখিবা সেন্টর অসিগী ওজাশিং, লমদম অদোমদা লৈবা লৈকায়গী লুচিংবশিং, মহৈরোয়শিং পুন্নকপু ওল মণিপুর মুস্লিম গার্ল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, জিওগ্রাফিক ইনোভেসন সোসাইটি মণিপুর অমসুং আর ও এস সী এগী ফাউন্দেসন মণিপুরগী মায়কৈদগী নোঙ্কক্ষ্মা অমদি ইকাইখুম্নজবা থাগৎলি। মণিপুরদা লৈরিবা লৈত-লায়রা অমদি মমা-মপা লেজরক্লবিশং অসিগী লৈহৌরিবা ফীভমশিং অসি উরুবদা থৱায় হকচাং য়াওনা নুংঙাইতবা পোক্ই। মসিনা মরম ওইগদা লৈচাক্নসু মণিপুরী মুস্লিম মৈতৈ পাঙল অসিবু শোখনা লৈরিবা অসিদসু অখন্নবা মীহুৎয় চৎনীনবা লৈজক্কী পুক্নিং চিংশিঞ্জরি হায়রি।

চীফ মিনিষ্টর উনদুনা ৱারী শানরবা মতুংদা অব্দুল ৱাহিদকী অশিবা হকচাং লৌবা হায়না য়ানখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৪ (এইচ এন এস): হৌখিবা সেপ্টেম্বর ২৮গী নুমীদাংৱাইরমদা ময়ুমদগী নুপী মপামদ চৎকনি হায়না থোকখিবদগী থিবা হায়বদা লৈরক্লগা সেপ্টেম্বর ৩০গী অয়ুক্তা থৌবাল সাবলতোংবদা অশিবা হকচাং ওইনা ফংখিবা এম দি অব্দুল ৱাহিদ এলিয়স অতেলগী মীহাং অসিগী মতাংদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পীরকখিবা চেবাওগী মতুংইন্না ওসি এন-মিনিষ্টর টি এচ শ্যামকুমারনা লুচিংদুনা জে এ সীগী মীহুৎশিং, ক্লব, ওর্গানাইজেসন, সী এস ওশিগী মীহুৎশিং অমদি ভিক্টিম ফেমিলিয়াওনা সী এমগী ওফিসদা রেসিদেন্সতা চীফ মিনিষ্টরগা এন বিরেনগা উনদুনা পুং ২ রোম চুপ্পা ৱারী শানরবা তুংদা য়ানবা পুরকখ্রে হায়না জে এ সী এগেনষ্ট দি ব্রুটেল কিল্লিং ওফ অব্দুল ৱাহিদকী কনভেনর এদভোকেট অয়ুব খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ৱারী শানবা অদুদা য়ানবা পুরকখ্রবা ৱারোলশিং অদুদি জে এ সীগী চার্টর ওফ দিমান্দদা য়াওবা অহানবা ৱারোল হায়বদি মীহাং অসিদা চেয়ারমগনি হায়না ফাগৎলবা মীওইশিং মথক্তা মরিক চুল্লা ইনভেষ্টিগেসন চৎদুনা মরালগী মতুংইন্না চৌরাক পীননবা এস পি থৌবাল অমদি মরী লৈনবা আই ওদা অহেনবা ইনক্রৱায়ন খুদঙ্গা পীথ্রে। অন্দ্রো পি এসকী ও সীবু খুদঙ্গা এক্সপ্লেনেসন কোল তৌদুনা মথৌদা পুক্নিং চঙশিনদবগী মতাংদা এক্সন লৌখৎপা হৌখ্রে। লোয়ননা স্টেসন অসিগী হায়গী এস আই অনীমক ট্রান্সফর তৌরগনি অমসুং মখোয়গী মহুৎ শীন্নবা অমদি লমদম অসিদা লো এন্দ ওর্দরগী ফীতম হেন্না ফাগৎননবা এস সাই মঙা লৈহনরগনি হায়বগী থাজবা পীরকপ্রে। ভিক্টিমগী ইমুংদা চান্নবা থবক অমসু কেবিনেট মীফমদা লৌখৎপগী খন্নদুনা পীননবা হোৎনরগে হায়না চীফ মিনিষ্টরগী মায়কৈদগী থাজবা পীরক্লে।

হায়রিবা ৱাফমশিং অসিদা মীফম অসিনা অমত্তা ওইনা য়ানরবা মতুংদা এম দি অব্দুল ৱাহিদকী অশিবা হকচাং লৌবা হায়নসু য়ানরে হায়না চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

কম্প্যুটর খুৎশিন্নখ্রে

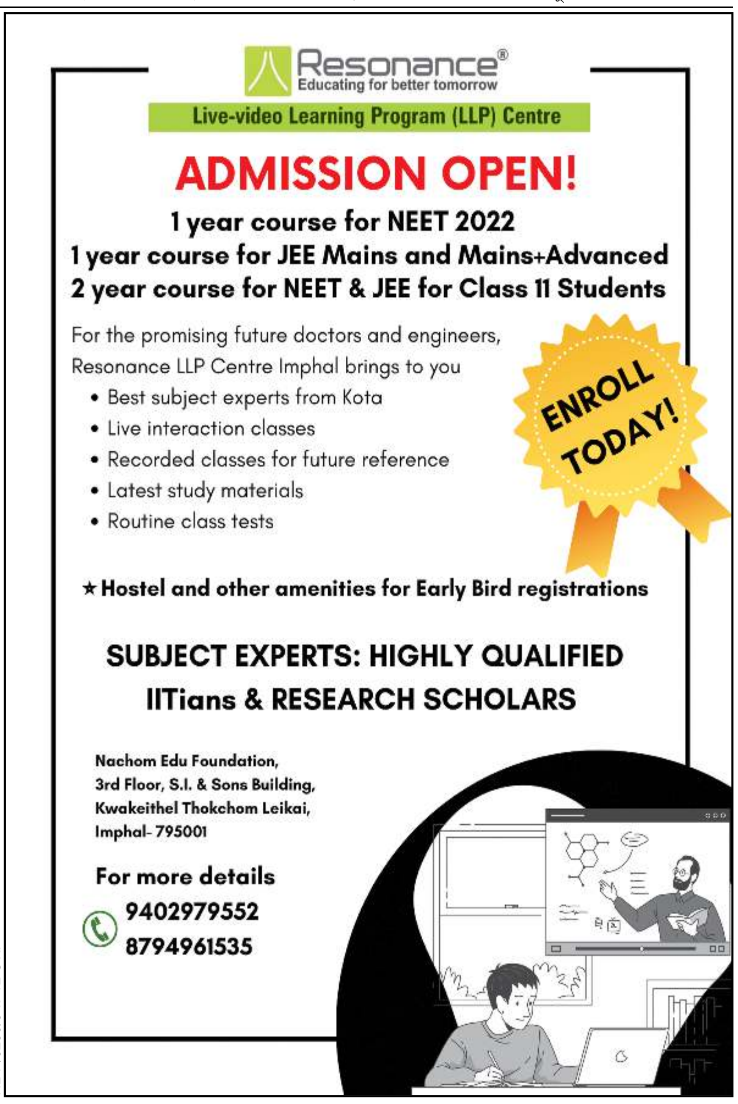
ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৪ (এইচ এন এস): ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংবু কম্প্যুটর এদ্যুকেসন ফংহন্নবগী পান্দমদা ঙসি থাংমৈবন্দ এ সীগী মনুং চম্না লৈবা নৈকালংলোং য়ুথ ক্লবতা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী স্টেট এগজিকুটিভ মেম্বর জোতিন ৱাইখোমনা কম্প্যুটর সেট অমুম অমসুং প্রিন্টর অমা খুৎশিন্নখ্রে।

নৈকালংলোংদা লৈবা গোনমৈস মেমনদা পাঙথোকখিবা কম্প্যুটর খুৎশিন্নবগী অচম্বা থৌরম অদুদা সোসল ৱার্কর জোতিন ৱাইখোমনা হায়খি, থাংমৈবন্দ এ সী অসি ফুকপ কয়ানা পুন্না অমত্তা ওইনা খুন্দাবা এ সীনি। ওপোজিসনগী এ সী অমা ওইরকনা ঙসিদি এ সী অসিদা চাউখৎ থৌরাংগী থবক কয়া মঙম শাননা লৈবগী মমি চাউনা তারি। এ সী অসিবু অতোপ্পা এ সীশিংগা মান্নবা থাক্তা পুখৎলি হায়রবদি লাক্লিবা মীখলদা বি জে পিগী মীহুৎতা ভোট পীবিয়ু হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

ক্বা সুপারি বেগ ১০৯ এ আরনা ফাগৎখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৪ (এইচ এন এস): আই জি এ আর (সাউথ)কী মীয়ংবু মখাদা তেংনৌপল বট্টালিয়ন অসাম রাইফলস কাওবুনা ঙৱাং ইন্দো-ম্যায়ার বোর্দরগী কুলয়াং খুলদা থিবা হুম্না চৎথবা উমংদা লোৎতুনা লৈরম্না ক্বা শুপারি বেগ ১০৯ ফাগৎখ্রে হায়রি।

ক্বা শুপারি বেগ ১০৯দা য়াওরম্না অদুগী অপুননা কে জি ৭১৮২ রোমনি। ফাগৎলবা ক্বা শুপারিশিং অদুগী ভেল্যুসননা লুপা লাখ ৪০ রোম ওইগনি হায়রি। অসাম রাইফলসনা ফাববা ক্বা শুপারিশিং অদু মোরেদা লৈবা কস্টমদা প্রিভেন্টিভ ফোর্সতা লিগেল এক্সন লৌখৎননবা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।



HL-P/0236/3 to 12 Oct.

লৌশিং পুক্কে

মীওই অমদা ব্রেষ্ট কেন্সর

নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াবা মচাকশিং-১

ব্রেষ্ট কেন্সর নাবগী চাং অসি হৌখিবা চহীশিংদা মশিং হেনগৎলকখিবগা লোয়ননা মালেমগী ওইনা স্নাইদগী কন্সন ওইনা নাবা কেন্সর মখল অমা ওইরে, অমদি নুপীশিংবু মশীং স্নাইদগী হেন্না শিহনবা মরমশিংগী মনুংদসু অনীশুবা মরম ওইরি (অদুগা নুপামচাশিংগী নুপীশিংদনা হেন্না নুংনাংবা পোকহনবা লায়না অমসু ওইরি)। ইন্দিয়াদা নুপী ২৮ খুদিংগী নুপী ১দি ব্রেষ্ট কেন্সরনা নাই হায়রি, লোয়ননা লায়না অসি চহী নৌরিবী নুপীশিংগী মরক্তা নাবগী চাং হেনগৎলক্লি।

ব্রেষ্ট কেন্সর হায়বসি ঙম্না দাইগ্নোসিস তৌদুনা মতম চানা দিটেক্ট তৌবা অমদি মেনেজ তৌবা য়াবা লায়না অমা ওইরগসু নুংনাংনিংঙাই ওইরবা মওংদা নাবগী মশিং হেনগৎহল্লক্লিবা জিনেটিক রিস্ক নন্তবা মরম হায়রগদি ইনভাইরনমেন্টতা অহোংবা লাকপা অমদি পুন্সি মরেলদা হেন্না হেন্না হোংলকপা অসিনি। চহী য়াম্লগা মীরোনবা, হকচাং নোয়বা, পোল্লুসন, চাফম থোকপা দাইট চাদবা অমদি হোর্মোনগী ওইবা অহোংবশিং হায়রিবশিং অসি লায়না অসিগী কেস মশিং হেনগৎহল্লক্লবগী মরম খরনি। অতোপ্পা কেন্সর মখলশিংগুম্না ব্রেষ্ট কেন্সর অসি মতম অমদা হেক্তা নারকপা য়াগদসু, মীওই অমদা লায়না অসিগী রিস্ক ৱাংখৎহল্লকপা য়াবা রিস্ক ফেক্টর অমদি পুন্সি মরেলগী ওইবা অহোংবা খরসু লৈ, মরম অদুনা হকচাং ফন্না লৈনবগীদমক মখোঙদগী হৌনা লায়না অসিদগী ঙাকথোকহৌনবা হোৎনগদবনি। হৌজিক হৌজিক চৎলিবা ওক্টোবর থা অসিবু নেসনল ব্রেষ্ট কেন্সর এৱোর্নেস মন্থ হায়না খঙনরি। থা অসিনা লাকপা অসিদা মীওই অমদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাবগী রিস্ক ৱাংখৎহনবা য়াবা মচাকশিং অমদি মরমশিং, অমদি ঐখোয়না ঙাকথোক্কবা হৌখৎলগদবা অমদি খাদোনক্কবদা অসিনচিংবা কয়াগী মতাংদা থমজরি।

হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা

ওবেসিটি নৎত্রগা হকচাং নোয়বা হায়বসি মালেমগী ওইনা মীওইবা খুৱাইবু শোকহল্লিবা স্নাইদগী চাউবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাবশিংগী মনুংদা অমনি। হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপনা স্মাক চাউবগী, কোলেষ্টেরোলগী অমদি ডায়াব্রিতিজিশিংগী রিস্ক হেনগৎলকপনচিংবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপগা লোয়ননা, মীওই অমদা ব্রেষ্ট কেন্সর দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্কপুসু হেনগৎহনবা ঙম্মা ফেক্টরশিংগী মনুংদা ওবেসিটি অসিসু অমনি হায়রি। ব্রেষ্ট কেন্সর অসি হকচাংগী অরুম্বা হেল্লগা অমদি থাগী খোঙ্গাপ খমশ্নবা মতুংদা হেন্না ফিভম লুশিলকপা লায়না অমসু ওইরিবনি।

হকচাংদা ফেট সেলশিং হেন্না য়েন্থোক্লিবমখৈ ইস্ট্রোজেন হেন্না পুথোকপগী চাং হেল্লি, মসিনা কেন্সরস সেল খরা পুথোরক্নুনা খুদোংচাবনা হায়রি। ওবেসিটি অসি ইন্সুলিনগী লেভেলশিং ৱাংখৎসু মরী লৈনৈ হায়বা লৈপ্রে, মসিনা দাইবিটিজ অমসুং অতোপ্পা হোর্মোনগী ফিভমদা অকায়বশিংসু লাকহনবা য়াই। মরম অসি লৈবনা ইশাগী চহী ওইনিবগা ওইজসনু হকচাংগী অরুম্বা চাং চানা মেন্টেন তৌদুনা থম্বা অমদি হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহন্দবা হায়বসি তঙাইফদে। হকচাংদগী অহেনবা ফেট লৌথোকখিনবগীদমক দাইটিসিয়ন অমগা তানদুনা ইশানা চারিবা দাইট অদুদা হোংদোক হোজিন তৌগদবনি, হকচাং শাজেল তৌগদবনি অমদি হকচাং লেঙ ওৎপা তৌগদবনি। হকচাংগী অরুম্বা হেন্না হুস্বহল্লিমখৈ (মরুওইনা চহী ৪৫গী মতুংদা) ব্রেষ্ট কেন্সর দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেন্না নেমগৌরিবনি হায়বসি নীংশিংগদবনি।

দাইটকী অহোংবশিং

দাইট হায়বসিসু মীওই অমদা কেন্সরগী রিস্ক হুস্বহন্নবগীদমক মরুওইবা ফেক্টর অমনি। ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা দাইটশিং চাবা হায়বসিনা মীওই অমগী ওবেসিটিগী রিস্ক হেনগৎহনবতা নত্তনা, ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহনবা অচৌবা রিস্ক ফেক্টর অমসুনি। মতীক চাদবা দাইটশিং চাবনা হকচাংদা ফেট সেলশিং দিভেলপ তৌহল্লকপা য়াই, মসিনা অমুক এষ্ট্রোজেন লেভেলশিং হেনগৎহনবা য়াই। মসিনা মরম ওইরগা জঙ্ক, প্রোসেস তৌবা চিঙাকশিং, য়ু, মিটশিং, এদেদ সুগর অমদি রিফাইন তৌরবা কার্বোহাইড্রেটনচিংবা চাবগী চাং অকক্লনা থম্বা নৎত্রগা হুস্বহনবা হায়বসি মরু ওই।

য়ু থকপা

য়ু অমসুং হীদাক মনা শীজিন্নবগী চাং হুস্বদুনা স্নাইদগী য়ামদবা চাংদা শীজিন্নবা হায়বসি য়াম্না মরু ওই। ষ্টডিশিংনা উৎপ্রে মদুদি, য়ু থকপগী চাং হেনগৎহনবা ঙম্না লোয়ননা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই। এষ্টিমেটশিংগী মতুংইন্না, নোংমদা অলকোহলিক ড্রিঙ্ক অমদগী হেন্না থকপা নুপীশিংনা থক্তবা নুপীশিংদগী কেন্সরগী রিস্ক চাদা ৭-১০ ৱাংবা হেল্লি, অদুগা চাং নাইনা হৈনবী অমা ওইনা য়ু হেন্না য়াম্না থকপগা লোয়ননা পর্সেন্টেজিন রিস্ক ৱাংবা হেনগৎলকই হায়রি। কাউরোইদবদি, য়ু থকপা হায়বসি অতোপ্পা রিস্ক ফেক্টর কয়া অমগা লোয়বনা হৈনবী অমনি। অসিগুম্বা রিস্ক ফেক্টরশিং অসিগী মনুংদা লিভর শোকপা, লাইচুবা, পুক্কীং-ৱাখলগী হকশেল ফত্তবা, থম্মোয়গী লায়না, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমদি কোলেষ্টেরোল ইস্যুশিংনচিংবা য়াওরি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুক্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

লৈঙাক্কী থবক্কী পোৎথারবা তুংদা মখোয়গী ফংফম থোকপা ৱাইটিংশিং মতম চানা পীবিয়ু

মণিপুর গভর্নমেন্টকী মথাদা নুপা-নুপী মীওই কয়ানা হিংনবগীদমক লৈঙাক্কী থবক কয়া তৌরগী। অদুবু অসুক য়ামগুবা মীয়াম্না থবক তৌবগী মতম লোইশরবদা দিপার্টমেন্টশিংগী মকোক থোকখিবশিংনা মাগী-মাগী থবক তৌজরুম্বগী ফংফম থোকপশিং ফংগবরা নৎত্রগা ফংদ্রিবরা হায়বা নোংমতং নীংশিংবা লৈতে। মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্টদা থবক তৌবা মীওইশিং লোয়নমক সেভেন্থ পে ফংদবা য়াওরি। মীওই কয়ানা হৌজিক ফাওবা সেভেন পে পীগদবনি হায়বগী খোল্লাও লাউবা লেপ্পা লৈত্রি। সেভেন্থ পে ফংদনা থবক্তগী পোৎথারবা মীওই কয়া য়াওখ্রবনি। কনাগুম্বা মীওই অমনা নুপা ওইবা য়াই নৎত্রগা নুপী ওইবা য়াই, মখোয়শিং অদুগী থবক তৌবগী মতম হেক লোয়বগা মাগী তৌফম থোকপা টর্মিনেসন ওর্দর মতম চানা থোকপিয়ু। মদু ফাওবা থোংদোইদা লৈবা কয়া অমনি। মসিবু তৌফম থোকপা থবক্কা? থবক তৌজরুম্বা মীওইদুনুংশিবগী মীহৌয়েংদা য়েংবিরগা ফংফম থোকপশিংদুবু ফংহন্নবিনবা হোৎনবিবদা করি অকায়বা লৈবগে? অসিগুম্বা মওংসি মণিপুর গভর্নমেন্টকী দিপার্টমেন্টতা অয়াম্বদা থোজুনা লৈনরি। থবক তৌজরম্বা, তৌজরম্বিশিংগী ফংফম থোকপা পেন্সনগী থবক ফাওবা লোইশিনবিনবা দিপার্টমেন্ট অমদা অমুক চৎ অতোপ্পা অমুক চৎনদুনা চহী কয়া মতম মাঙহনদুনা লৈবা য়াওরি। মীচং শঙ্গ লৈবশিংগীদি থুনমক ফংখিবা য়াওনরি। মরম অদুনা পুম্নমক্কী য়েংলগা মতম চানা ফংনবা মরি লৈনবশিংনা হোৎনহৈ।

❒ ওইনাম কুঞ্জেশ্বর, লাংজিং অচৌবা

লমদমসিগী তুংগী মুঙ্গিরেলিনি হায়রিবা নহাশিং অয়াম্না শুম চাবরা মুঙ্গিপা পাঙ্কক ওইরে

ঙসিগী নহাশিং তুংগী খুঙ্গই অমগী মুঙ্গিনি হায়নরিবনি। অদুবু ঙসিগী ঐখোয়গী নহাশিং অসিদি অয়াম্না শুম চাবা মুঙ্গিপা পাঙ্কক ওইরে। মোবাইল ফোন অমদি ময়াই কাবা চিঙ্গাক্না মখোয়বু অমম্না তাইবঙ অমদা হুমদুনা পুম্ন্রে। লৈবা মাং-মউ ফন্না অফবা ৱাখল খন্দুনা লৈগদবা মতমসিদা নিশা চাশিং দুনা কায়দবা মঙলানদা তাঙদুনা লৈরে। গভর্নমেন্ট অমদি লনাই লুপ কয়াসু লেপ্তুনা হোৎনবিরি নিশা থিংনবা অদুবু য়াম্না লায়না ময়াই কাবা চিঙ্গাক্তি অসুমক ফংবা হেনগৎলকই। থেংনবসু থেংনা ময়াই কাবা চিঙ্গাক নিশাবু মরু ফন্না মুখৎহৈদ্রবদি নোংমদি লৈথা তারবা খুঙ্গাই অমা ওইবদি শোইরৈরোই। মরম অদুনা পুক্কচেল শেংনা ঐখোয়না ইশা-ইশাগী ইমুংগী হৌদুনা ফংত্রবা পোৎশক অসিবু মরু ফন্না মাঙহনবা হোৎনমিন্নুনা তুংগী অফবা খুঙ্গাই অমা ওইনবা ঐখোয়গী নহাশিংবু অমুক্তংদি ৱাখল তাহনবা মথৌ তারে। মতম অসিগী ইনখৎলক্লিবা অয়াম্বা নহাশিং লমজিংবিনবা লৈতবনা নোংম-নোংমগী ময়াই কাবা চিঙ্গাক্কী ইরোয়ুদা লুপশিল্লিরে। মসিদা লমদম অসিগী নহাশিংনা মশা-মশানা ৱাখল তাবগা লোয়ননা মমা-মপাশিংগী য়াম্না চেকশিন্না শেংবগী তঙাইফদবা লৈ। মচাশিংবু পেরেন্টশিংনা কন্নাগা তিন্নরি-কন্নাগা লোইননি অমদি করি অহোংবা লাকপগে হায়বদু মতম পুম্নমক্তা শেংবা চেকশিনবা চৎলি। মহাশিংদি লমদম অসিগী মমা-মপা ওইবশিংনা কা হেন্না শেল পীশিনবা অমদি মথোই য়াম্না তাত্রবসু গাড়ি লৈবিবগী থৌওং মুন্না খম্নবগী তৌহন্লিই। লোয়ননা মহাশিংনসু পুন্সি হায়বসি য়াম্না তেল্লি খঙবিদুনা তুংগী খল্লগা থবক তৌহন্লিই।

❒ দেনি মাইবম, নম্বোল

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৫৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী ৱাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওস্টেট) জেনিমস
চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৫।১০।২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা; লাংবনগী ২৯ নি পানবা।

মেষ: খুরৌ থাংবা কোকচবা, পল্লস্তা শেল-থুম ফংজবা য়াবা অমদি ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগদবা নুমিৎনি। অদুবু ৱানোম থৌনোম কায়বা ৱাংকনি, পংথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফংনি।
থৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ: নোল্লক্লা চৎচবা অমদি মরুপ খনবা হৈরবা মীকোক থোংবা ঙমগনি। হে তোংলবা অমদি চরাংনরবা ওইজবা মাঙগনি অমদি খোয়রাংবা ফাথনা লৈয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিথুন: অশাওবা ফাথবা, মতাং অমদি মরম চাদনা থৌনা ফুদোক্তবনা ঈৎখনা লৈগনি। য়ারগদি মরুপ-মপাং লোয়নবা নত্রগা মখোয়গী ৱা লৌবা ফংনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নদনবা তাপথৌ।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইরনি, থেংলপ্পা ললোন-ইতিক্তা চাওনা মায় পাক্কনি অমদি মীহৎ তানসু কায়গনি। থৌনা ফুদোকপা মতাং চাংনি। লাংতক্লবা ফাখৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

সিংহ: অয়ুক্তা নিংবা থুংবা অমদি অফবা খোঙজাল লৈগনি। অরিবা থবক পাওগনি অমদি মীয়াম্না লুনা তৌবিগনি। মীতোপ্পা হায়বা লৌরদি থবক মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাম্লি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

কন্যা: হরাওবা-নুংঙাইবা অমদি ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগদবা নুমিৎনি। খৎচাও থাবদা চিংনগনু, মীয়াম্নসু য়াই। অনম তানবা অমদি নাপলদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা: অঙাম্না চানবীগনি, চাদি হস্বগনি অমদি মীহুৎ ফংগনি। মাঙলোমদা চঙশিল্ল অমদি পোরমদি য়াংলবা চৎলু। লেংদবা লন অমদি মুমগী ৱা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাংনগনু।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: থবক পাওগনি, শেল ফংগনি অমদি মরুপ মপাংশিংনা লুনা তৌবিগনি। অদুবু হুরানবনা শেঙ্গে অমদি চিন য়াংবনা মাঙজবা লৈ, চেকশিল্ল পংথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

ধনু: মীপাইরম্বা কোকচগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি অমদি হনবা লৈতনা হোৎনজবনা মীকোক থোংবা ঙমগনি। ফেক্কবনদি শেম্বা লৈ, অদুনা ঈরাং পুগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নদনবা হোৎনৌ।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা।

মকর: হেন্না অশাদি চাওগনু অমদি ললোন ইতিক্তা খুৎচাও থাগনু। মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা অমদি অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপদি ঙসিসু কায়গনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না পামশিনগনু।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্ভ: অঙনবদা নিংবা থুংগনি অমদি মরুপ মপাংশিংতা নন্তনা নথক থোংনবা চানবীগনি। য়ারিমখৈ নোল্লক্লা অমদি মীতোপ থাজদনা চৎপা ফগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

মীন: নিংজবা থুংগনি, অনৌবা থৌরম পাঙবা অমদি লমদগী কায়বা ফংই হায়বা লৈ। লৌশিং ফুদোক্লা ওইজ-ওইথক তানবা ঙমগনি অমদি হকচাং থিংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংজৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক।

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয় মহয় ফংগনি।