হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, ওক্টোবর ০৫, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১৮২শুবা মশীং

অহিংদা খোংবী হো তাম্না

নহাক্কী নতৌ লোইনা তম্নরক্লে

পুলিস, এন আই এ, সী বি আই, এন সী বি অমসুং ভিজিলেন্সনচিংবা লো-এনফোর্সিং এজেন্সীশিংসু ওইবগী মথক্তা ক্রাইম/ওফেন্স কম্মিট তৌবা এক্যুজশিংবু বূক তৌরগা মখোয়বু প্রোজিক্যুট তৌরকপদা ত্রাইএল কোর্টশিংনা তোঙান তোঙানবা মখলগী বেলশিং পীবা য়াই। লো এনফোর্সিং এজেন্সী অমনা চার্জশিং তৌরদুনা প্রোজিক্যুট তৌরকপা মীওই অমবু বেল পীবগী পৱার কোর্টশিংদা লৈ। কেস অমগী ত্রাইএলগী ষ্টেজশিং য়াওনা মেদিকেল গ্রাউন্দনচিংবদা কোর্টতা বেল প্রেয়র তৌরক্লবদি মদুবু কোর্টনা খন্নরগা বেল পীবা য়াই। প্রোজিক্যুট তৌরক্লিবা এজেন্সী অদুদগী ফাওবা 'বেল ওবজেক্সন রিপোর্ট' কৌরগা নাকল অনীমক্কী ৱাফমশিংসু তারিবনি। বেল খক্তা নত্তনা কনভিক্টশিংগী মায়কৈদগী 'পে-রোল' পীবীনবা প্রেয়র তৌরকপদসু কোর্টনা পীরিবনি। থবকশিংসি লৈবাকসিদা চৎনরক্লিবা লোশিংগী মতুং ইনবনি। হৌরকপদগী আই পি সী অমসুং সী আর পি সী হায়দুনা চৎনরক্লগা হৌখিবা জুলাই ১দগী বি এন এস অমসুং বি এন এস এস হায়দুনা চৎনবা হৌরক্লবসু বেল পীবগী প্রোভিজনশিং অদুম্মক লৈরিবনি। অদুঙৈ কোভিদ-১৯ পেন্দমিককী মতমদদি জেল মনুংদা মী চিলিহন্দনবগী পান্দমদা লৈবাক শিনবা থুংবগী জেলশিংদগী অন্দর ত্রাইএল প্রিজনর (য়ু টি পি) অমসুং কনভিক্টশিং অকক্লবা প্রোভিজনশিংগী মখাদা থাদোকখ্রিবনি। হন্দক থৌবাল লৈশাংথেম অমসুং খেকমনদগী নহা ৩ কুকি টেররিষ্টশিংনা ফাজিনবগী মনুংদা অমনা হান্না থাদোরক্লগা অনীবুনা মখা তানা ফাজিলহৌরগা মখোয়গী ফুরুপকী জেলদা থম্লক্লিবা মীওইশিংগা ওন্নসি হায়রকপগী ৱাফম লৈখ্রে। লৈঙাক্কী মায়কৈদগীবুদি হান্ননা মরী লৈনবা কোর্টশিংনা বেল পীরবা ঙাক্তনি হায়দুনা কুকি ফুরুপকী য়ু টি পি ১১ শজিৱা জেলদগী রিলিজ তৌখ্রে। চুন্নতা কোর্টকী ওর্দরদগী বেলদা থাদোকপা নত্তে। অহিংদা জেলদগী লৌথোক্লগা মশীং য়ান্নবা সিক্যুরিটি পর্সনেলশিংনা চেকশিন্না ঙাক শেন্দুনা পুরগা নোংঙাল্লমদাই পুং ২দা কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা গমনোম সপরমৈনা পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নরুবনি।

হোয়নে, য়াইনে, কোর্টনা বেল পীরবা য়ু টি পিশিং জেলদগী রিলিজ তৌবা, মখোয়বু রিসিভ তৌবীনবা লাক্তবদগী ময়ূম ময়ূম মক্তা নৎত্রবসু শাফরগদবা মফমদা ওথোরিটি অমগী মখুৎতা খুৎশিন্নরুবদা কৈসু কায়দেনে। অদুবু কোর্টকী ওর্দরসু থবক্তা ওন্থোকপা, রিলিজ তৌরিবা য়ু টি পিশিংদুবুসু সেফ এন্দ সাউন্দ ওইহনবগী অদুক ফজখ্রবা থবক্তুবু অহিংদা তৌরিবা করিগীনো হায়বনি। ৱাহংসিগীসু চপ চাবা পাউখুম লৈ। চীং অমসুং তমগী তায়নফম পুন্নমক্তা রেদ অমদি বফর জোনশিংনা ইকোই কোইশিল্লগা কোর্টনা বেল পীরক্লবনি হায়দুনা জেলগী কাশিংদগী কৌথোক্লগা গেট ৱাংমদা ইন্থোকখিবা য়াদদুনা তৌখিবা মওইরিনি। অদুবু অহিংদা তৌবদুদি তাম্নানা অহিংদা খোংবদবু নুংশিমনখ্রদুনা লাই ওইখ্রবা শক্লাইরবা শৈশকপা অমনা 'অহিংদা খোংবি হো তাম্না' হায়দুনা শৈহেক্লন্নবগী ৱানি। জেলদগী মী থাদোকপা ফাওবা অহিংদা নৎত্রবদি ঙমদ্রিবা লৈঙাকসিবু মপাঙ্গল কনবা, লো-এন্দ-ওর্দর নীংথিজনা ঙাকপা ঙম্বা লৈঙাক্লি হায়গদ্রো? লানসিগী ফীভম ফগৎলক্লে হায়বা ৱাফমদি শ্বাইদা লৈরিবা মীয়াম্না হু তরেৎমুক খাদুনা চফম হন্নরবশিংসিদা নত্তনা য়াম্না থাপ্পা লৈবা মখোয়গী 'জি-জা' ময়াম্নসু হায়। ফজখ্রবা থবক ওইরবসু অহিং-অহিংদতা তৌবসি মখোয়গী হৈনবী ওইরমাল্লেদহে!! জেনিমস, রিমস অমসুং চূড়াচান্দপুরগী মীরেলশঙশিংদগী অশিবা হকচাংশিং ওন্নরগা হেলিকোপ্টরনা থিন্দোক-থিঞ্জিন তৌখিবদুসু অহিংদা ওইরমাল্লে। অহিং-অহিংদা থবকশিং তৌরকপসি লোইশিন্দ্রিবা লানসিগী ৱাদবু ওইরক্তে। কোর্টকী ওর্দরদগী চর্চ খরা ইভিক্সন তৌখিবদুসু লান মমাঙদা অহিংদা ওইরমাল্লে। অমম্বা অহিংদতা তৌবা সুম হৈনরকপদগী ওইরমগদ্রা নুমিৎ খরনিগী মমাঙদসু লম্ফেলদা ইভিক্সনগী নোটিসসু নুমিদাংদা থেৎপা লাকই হায়দুনা কুম্মে ওইনখি। তাঞ্জা মেঞ্জাসু য়েংলগা তৌথ্রিবা ময়ামদু তৌদবা য়াদবদগী তৌখিবশিংবুদি ওইরমগনি। অদুবু অহিংদদা তৌরিসিদি ষ্টেটসিগী লো-এন্দ-ওর্দরগী ফীভম ফৎত্রি, লানসিগীসু ৱারোইশিনসু পুরক্ত্রি হায়বসিদি ময়েক শেংলবনি। মসি ওইরগদি ফগৎলে, পীছ হঞ্জিল্লক্লে হায়বদু হায়রকখিনু হায়বনি। মসি হায় হায়দুনা ঈং-তপ্পা মহৌশাগী ফীভম হঞ্জিল্লকপা পামদে হায়বা নত্তে। লান হৌরকপদগী কলমসিদা ইরক্লিবসি লানসি অফ-নুংঙাই নত্তে, হরাও-কুম্মে নত্তে, ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনৌ, ঙমদ্রগনা দেল্লীগী অঙম্বশিংদা তক্লরুচো হায়বসি হায়দুনতা, ইদুনতা লাক্লিবনি। তৌগদবা থবক্তি তৌদ্রগা অশেংবা-অচুম্বা হায়রকপশিংবু য়েক্লবা ওইনা লৌবগী থৌদোকশিং মনম-মনম থোকচিল্লক্লিবনি। হৌজিকসু মতম লৈরি। চখরক্লিবা ষ্টেট খরগী এসেমব্লি ইলেক্সনশিংসু লোইশিল্লক্কদৌরবনিনা য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লুচিংবশিংসু খরা কোন্নগনি। রুল্লিং অমসুং ওপোজিসন হৌনরগা পুল্লপ চৎমিন্নরগা লানসিগী ৱারোইশিন পুরকপীয়ু হায়জরুবা চুমগনি। অফ-অফবা থবকশিংবু অহিং-অহিংদদা সুম তৌবসে নুংঙাইতে।

[illegible]

নঙগা থেংনজরমদ্রবদিকো

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

হৌখিবা থা খরা অসি ইবোমচা তোঙান তোঙানবা লৈঙাক্কী অমদি লন্নাইগী লায়েংশঙ কয়াদা লায়েংবা য়াবা লায়েংলুরে, লৈবা য়াবা লৈরুরে। হৌজিক মহাক য়ূমদা লৈরে। মাগী লায়না অসিগী মরমদা মহাক করিগুম্বা খরদি ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্মী। শেল লৈরবদি মতিক চানা লায়েংলবদি হৌজিকসু মহাক হিংগনি। শেল লৈতবসিনি মানা শিনবা অচৌবা মরম!

শিবা হায়বসি কনানসু শিনীংবা অমত্তা লৈতে। মহাকসু শিনীংদবা মীশিং অদুগী মনুং চনবা তাবনি। শিখ্রিবশিংসি অহল ওইরকপা নৎত্রগা মশা লায়েংজনবা অচৌবা শেনফম লৈতবা নৎত্রগা লায়েংবা ঙমদবা হায়বা মরম অসিনি। কনাগুম্বনা মশাগী অশাউবনা নৎত্রগা পেন্দবনা নমহৎখিদুনা ৱাখল ফাথবা ঙমজদ্রদুনা মশা মতোমদা শিজখিবশিং অদুনা তোঙানবনি। মখোয়শিংদুগী মীশিদুদি শিবা নত্তে, হাৎচবনি। অশাউবা হায়বসিদি মরম চাবা, মরম চাদবা, অচুম অরান, তুং মাঙ, মাঙজবা তোংজবা অমত্তা খনবা ঙম্লক্ত্রবা ফীভম অমনি। হোয়, কনানা অশাউবা অমদগী লৈবাক্কী কান্নবা কয়া তৌরকপসু লৈতববুদি নত্তে অদুবু মদুমনা ৱাফম অমনি। অসিগুম্বা ৱাখলশিং অসি নুমিৎ চুপ্পা কা অমগী মনুংদা মথন্নতা লেল্লিবা ইবোমচানা খনবা ৱাখলনি। মহাক শিরগনি হায়বসি মঙোন্দা কনা অমত্তনা তশেং-তশেংনা হায়বীরম্বদি লৈতে অদুবু মশানা তানা অসুম শিরগনি হায়বসি খঙজরকপনি।

ইবোমচানা কন্না নিংদোন পোমজরিবা অসি মহাক্কী অনাবা অসি শেল চঙনা লায়েংলবদি হিংবা য়াবা অনাবা অমনি খঙজবা অসিনি। মানা মসি খঙলিবা অসি নোংমা মাগী মরুপ রাজেসনা মাগীদা লাক্লগা মাবু আশা পীবা ওইনা হায়বীরম্বদগী খঙহৌবনি। রাজেশকা মাগা ক্লাস সিক্স ফাওবা লাইরিক তম্মীন্নখি। ইবোমচাদি ক্লাস সিক্সতা মপা লৈখিদবা অমদি শেল লৈতবদগী লাইরিক তম্বা অদুম তোকখ্রে। রাজেশতি গ্রেজুএসন লোইশিনখি। মাগী মরু ওইবা হকচাংগী কয়াৎ অমা শিল্লবদি মহাক্কী অনাবা শোয়দনা ফগনি হায়বা অসিনি রাজেশনা নুংঙাইতনা কন্না হায়রল্লিবা অসি। মসি শিল্লগা হিংখিবা মী কয়া মহাক্লা মশক মমিংগা কোন্ননা তারে, উবসু উরে হায়না হায়বীরম্মী।

মহাক্কী হিংবা য়াবগী ওইথোকপা অমদি মাগী মাঙদা ইবোমচানা তরং-তরংনা উরি। তৌবতদি মাগী মরুপ রাজেশসু মাগুম্না লায়রবা মী অমনি। মরুপ অমগীদমক্তা মানা করিসু তৌবা ঙমদে। মাগী হায়ববু ৱাখল লৌশিং খরা পীরম্বা অমদি থৌনা খরা হাপ্পীরম্বা অসিতনি। লৌ লৈত্রে ইবোমচা। হান্নদি মপানা থম্বীদুনা মাগীসু লৌ শঙম অমদি লৈজরম্বনি। মদুগী মতেংননি ঙসি ফাওবা মাবু মমাগী মমিৎতা উহনবা ঙমজরিবা। হৌজিক হৌজিক লৈনরিবা ইঞ্চোল মচেৎ অসিসু মাগী লায়েংবদা লৌশিল্লুবা শেল ময়াম অমা শিংনবা হোৎনবদা মচেৎ-মচেৎ য়োম্থোকখ্রবগুম্বনি। তম্বা ঙমদে মখোয়না থাদোকউ হায়বা মতমদা থাদোক্কদৌরিবনি। ইঞ্চোল অসিগী ৱা হেক হেক নীংশিংলুবদা ইবোমচানা লাইমন ওইরগা তোকই। ফমুংদা য়াতাদুনা লৈরিবা ইবোমচানা মমাগী মফমদা তোয়না তোয়না হায়জৈ,

"ইমা, হৌজিক্কী মতমদা মশা লায়েংজনবা শেল পুথোকপা ঙম্বা মী ইরৈ লৈশিল্লক্ত্রে। লায়রবা মী অমগী হিংবগী মমি শাল্লক্লি।"

"ইবুংঙো, ইমা লৈরিবসিদি অদুমাইনা ফত্ত-ফত্তবা ৱাখল পঙখন্দা খঞ্জিনগনু, তৌহৈদে।"

মমাগা মচাগদমক লৈবা ইমুংনি। ইমা লৈরিবসিদি, ইমা লৈরিবসিদি হায়বা মমাগী ৱাহৈ অসিদা মহাক মমাগা ৱারী শাবদা পূক্লিং নুংশিরক্তুনা মখোল ওঞ্জৈ। মহাক মমাবু উরগা মপি শিন্থৈ। ঙাইহাক ৱা খরা ঙাঙনরম্লগা মখা তাদনা তুমিন্না উংলগা অমুক লৈবা অসিনা মাগী নুংঙাইজবা অমা ওইজরকই। মহাকপু হিংবনা তোংজরিব্রা শিবনা তোংজরিব্রা অসিগুম্বা ৱাখল অসিনা নুমিৎ চুপ্পা হংজরিবা ৱাহং অমনি। মমাগীদমক ৱাবিবা হৌরকই। লুপা লাখ য়াঙ্খৈ-হুম্ফু লৈরগদি মহাক হিংবা য়াগনি হায়বা ৱাফম অসি রাজেশনা হায়রম্বদগী মানা মুন্না খঙলুবা অসি আশাদি লৈত্রবা আশা হায়বদু ওইরে। মতম অসিদা মহাক্লা মসিবু খঙলুবা অসিনা মাবু অহিং খুদিং মীকপ থোক্লনবা ৱাফম অমা ওইহল্লে। মসি খঙলুবসিমক মাগী পূন্সিগী য়াম্নমক চাউরবা অশোয়বা অমা ওইরি। মসিগী ৱাফম অসি মানা শুকখঙ খঙজরমদবনা মাগী পূক্লিংগী পোথাবা ফংজরমগদবনি খল্লি। নিশা-পাশা করিসু চাজ-থকচদনা ইচম-চম্না থবক খরা শূজরগা মমা-মচাদা য়া-য়া নোক্তুনা লৈমিন্নজরম্বনি অদুবু লাইবক্লদি মীগী নুংঙাইবা য়াম্না কল্লক্লম্লমাল্লে।

ঙসিদি ইবোমচা মাগী মরুপ রাজেশপু ৱারৌরকই। লুপা লাখ য়াঙ্খৈ-হুম্ফু লৈরবদি মহাক হিংবা য়াগনি হায়বা আশানা য়োম্লবা অসুক ৱাবা ৱাহৈ পরেং অসিবু মরুপ অমনা মরুপ অমগী মফমদা হায়বা হৌনবরা হায়না মবূক্লিংদা হংজৈ। হোয়, হিংবা য়াগনি হায়না মাগী মরুপ্পদি কিহন্দুনা হায়রমদে অদুবু খঙই মানা মদুসু। করিগীদমক্তা মাবু য়াম্না হিংহঞ্জনীংলিবা নুংশিরবা মরুপ অমনা। রাজেশনা মাগী মফমদা মঙলান অমা শাগৎহনবীরখিবা অসিবু হৌনবা থবক্লা হায়না মতোমদা হংজে। মাগী মরুপ্পা মসি হায়বিরমদ্রবদি মহাক নারবসু নানা অসুক হেঞ্জিন্না লাঙতক্লদবসু য়াই হায়না মপূক্লিংদা খনবা হৌরকই। লুপা লাখ য়াঙ্খৈ-হুম্ফু কনা অমনদি সিবু শেল্লা হায়না ফাক-ফাক নোক্লিংলম্বা য়াই অদুবু মাদি নোক্লিংদে, কপ্পীংবা ফাওই। ইবোমচাগী মফমদা নোক্লবা পাঙ্গল থৌনা লৈত্রে। মাগী মফমদা মখা নোক্লিংবা কৌবা মহাক্লা অমুক হল্লকখিগনি হায়বা থাজদ্রে। পূন্নমক ময়োল কংখ্রে।

ইবোমচা মমানা চাক খরা ইনবীরে। চাক চখোম খরা মহাউ য়াওদনা নমদুনা য়োৎনবা লাক্লে। য়োৎনীংদে য়োৎপা য়ারে হায়না খল্লবসু য়োৎনীংলক্তে। মাগী মরুপ রাজেশনা মাগী মখোঙ নোইর-নোইরদুনা হায়রম্বা ৱাহৈশিং হেন্না-হেন্না নীংশিংলকই অদুগা খঙহৌদনা শেন্দোরকই,

"মরুপ নঙ লাক্লমদবনা ফৈ, করিগী তাঞ্জা অসিদা নঙগা ঐগা নৌহৌননা থেংনজরুবনো?"

মমানা হায়রকই,

'ইবুংঙো, ৱা ঙাঙগনু তূম্মু, পোথানবা লাক্লৌ, করি চোইরোলনো অদুবো?" ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ শেফ্রোন # ৪৫৯

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

খ্বাইদগী তাঙবা পাম্বীশিংগী মনুংদা শেফ্রোন পাম্বী অসিসু অমনি। শেফ্রোন পাম্বীনা মালেম অসিদা ফাওরিবসি স্পাইসেস হায়বদি মরূ-মরাং অমা ওইননি। শেফ্রোন অসি শেফ্রোন ক্রোকস (Saffron Crocus) হায়না থোইদোক্লা খঙনৈ। শেফ্রোন হায়রগা ময়াম্না খঙনরিবা অসি শেফ্রোন পাম্বীগী লৈগী মনুংদা য়াওবা নৎত্রগা লৈগী শরুক অমা ওইরিবা ষ্টাইল (Style), ষ্টিগমা (Stigma), ওভেরি (Ovary) হায়রিবা অমোমগী কয়াৎশিং অদুবুনি। হায়রিবা কয়াৎশিং অদু চাওরাক্লা সেন্টিমিটর ২.৫দগী ৩.৫ রোম শাংই অমসুং অঙাংবদা হঙ্গাম্পাল মচু চঙলপ তৌই। হায়রিবা অদু কংহল্লগা অতেনবা অমদি অখোয়বা লং মতৎশিং মাল্লি।

শেফ্রোন হায়রগদি চাওরাক্লা মখল অনী থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মদুদি মীওইবনা থাদুনা শীজিন্নবা মখল অদুগা অতোপ্পা অদুনা লম্ফাং-তুমাংদা মথন্তা হৌজবা মখলনি। লম্ফাং-তুমাংদা হৌজবা শেফ্রোন মখল অসিবু ৱাইল্ড শেফ্রোন (Wild saffron) হায়না কৌই অমসুং পাম্বী অসিগী বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা ক্রোকস কার্টরাইতিয়ানস (Crocus cartwrightianus) হায়না কৌই অমসুং আইরিদেসী (Iridaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। হায়রিবা মখলগী শেফ্রোন অসি গ্রীশ, য়ুবোয়া (Euboea), ক্রেট (Crete), স্কাইরোস (Skyros) অমসুং সাইক্লেদস (Cyclades) ঈথৎশিংদগী হৌরকখিবনি। ময়াম্না থানরিবা শেফ্রোন পাম্বী অসিনা শেফ্রোন ক্রোকস নৎত্রগা ওটম ক্রোকস (Autumn Crocus) হায়না খঙনৈ অমসুং মদুগী বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা ক্রোকস সাটাইভস (Crocus Sativus L.) হায়না কৌই অমসুং আইরিদেসী শাগৈগী মনুং চল্লি। পাম্বী অসিগী অতোপ্পা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংশিংদি ক্রোকস ওটমনেলিস (Crocus autumnalis Sm. nom. illeg.) নৎত্রগা ক্রোকস ওফিসিনেলিস (Crocus officinalis (L.) Honck.) নৎত্রগা ক্রোকস ওর্সিনী (Crocus Orsinii Parl.) নৎত্রগা ক্রোকস পেন্দুলস (Crocus pendulus Stokes) অসিনচিংবনি। শাগৈ অসিদা চনবা অদুগা ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদগী হৌরকফম ওইবা য়াম্না তাঙবা পাম্বী অমা হায়রগদি কোম্বীরৈ পাম্বী - মণিপুরী আইরিস (আইরিস লেঙিগাতা) অসিনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না শেফ্রোন হায়রিবা ৱাহৈ অসি অরিবা ফ্রেন্সকী ৱাহৈ শেফ্রান (Safran) অদুগা লেটিনগী ৱাহৈ শেফ্রানম (Safranum) অমসুং পর্সিয়ানগী ৱাহৈ জরপারান (Zarparan) হায়বসিদগী লৌথোকখিবনি অমসুং মসিগী ৱাহন্থোক্লা সনাগী লৈরিক (Golden stamens) হায়বনি।

শেফ্রোন পাম্বী অসি য়াম্না ঈংবা - 22^{0}C তগী হৌরগা 40^{0}C ফাওবা হৌবা ঙম্মী। পাম্বী অসি মপূং ফানা হৌবদা মতম খরা উন্না কুপশিনবসু দরকার লৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না শেফ্রোন পাম্বী ১৫০দগী শেফ্রোন পোথোক অকংবা গ্রাম অমা ফংবা ঙম্মী। শেফ্রোন পাম্বী অসি নোংচুপলোমদা স্পাইনদগী হৌরগা নোংপোক লোমদা ইন্দিয়াদা হৌই। পৃথিবীগী অপূনবা শেফ্রোনগী পোথোক্কী চাদা ৮৮দি ইরানদগী পুথোকই। কুমজা ২০১৮দা ইরানদা শেফ্রোন লম হেক্টর ৪৩,৪০৮ থাদুনা অপূনবা পোথোক টন ১৭৪ পুথোকখিবগী পাউদম লৈ। মসিগী হেক মথং অনীশুবদা আফঘানিষ্টাননা কুমজা ২০২৩দা অপূনবা পোথোক টন ৬৭ পুথোকখি হায়না পাউদল্লি। মসিগী মথং তারকপদা য়ুনাইটেদ আরব ইমিরেটস, গ্রীশ শেফ্রোন পুথোকপা লৈবাকশিংনি। ইন্দিয়াদা পুথোক্লিবা শেফ্রোন অসিদি ইয়াম য়ামদে। পাউদমশিংগী মতুংইন্না শেফ্রোন পাম্বীদা য়াওবা মচলশিংদি - ক্রোসিন, পিক্লোক্রোসিন, সাফ্রানাল কেম্পেরোল, ক্রোসিতিন অসিনি।

শেফ্রোন পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজি ন্নৈ। পাম্বী অসি চাং নাইনা শীজিন্নবদা মীওইবগী অরূম্বা অদু হস্তহনবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। নুপীনা থাগী খোঙকাপ লাকপা হৌরমদাই হায়বদি প্রিমেন্সত্রুয়েল সিন্দ্রোম (Premenstrual Syndrom) দা নাগনবা লায়নাশিং অদু শেফ্রোন পীজবদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। মীওইবগী ৱাখলগী লায়না নাবা মীওইশিংদা শেফ্রোন অসি চাং নাইনা পীজবদা কান্নহল্লি। অহল ওইশিল্লকপা মতমদা কাউজল থিবগী লায়না অলজাইমর (Alzheimer's Symptom) অসিদা শেফ্রোন অসি অফবা হীদাক্লি হায়বগী পাউদমশিং লৈ। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না শঙ্গোম অদু শেফ্রোন খরগা লোন্দুনা চাং নাইনা পীথকপদা নুপা-নুপীগী ফম্বী ফগৎহনবা ঙমহল্লি হায়বগী তোয়না শীজিন্নৈ। শেফ্রোন অসি মীওইবগী হকচাংদগী হুমাং থোকহন্দুনা মশা শেংনা থম্বা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। মীওইবনা চানীং-থক্লিংবা ফাওদবদা শেফ্রোন অদু ঈশিংদা শৌহল্লগা পীথকপা য়াই। শেফ্রোন অসি মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা মনম নুংশিবা স্প্রে (Spray) শাবদসু পাম্না শীজি ন্নৈ। অদুবু শেফ্রোন অসি চাং ৱাংনা অমদি তোয়না শীজিন্নরবদি হকচাংদা শোকহনবগী ওইথোকপশিং লৈ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্‌ লম্‌পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা) - (৩১৩)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

কে কে লমদা হললকতুনা য়ৌরকঙৈদা। মাপল পনথৌ নিংথৌ উমিরককি মথং থংতা নিংথৌ। মালেম লৈতা তারপতী। চাদা নিংথৌ। চরৈ ফিনা য়ারবদি। মথং থংপা চাদাবা নিংথৌ। মোইরাং ইথাই কাইরেমপনা। ঙাইখোং পোৎলেল লোইপোৎ লোইকা লোইথৌঙৈদা। ঙাইখোং নিংথৌ খোংপা নঙসুঙ কুমলক ও। নহাককী নচানিপা নিংথৌবা কৌবসু। লোয়নদুনা লাক ও। পালবা কৈরেল কৈ অমসু ফারক ও। ৱাকয়ৈ হি অমসু লোইনদুনা থারক ও। হায়খিববু। ঙাইখোং নিংথৌ খোংঙাবদি। কুমলকনা লাকপা কৌবা লৈখিদে। ●

[illegible]