

থম্মোয় পাউদম হুইয়েনে ইন্দু

লৈঙাকী বারেপ - বন্দ-ব্লোকেদনা লেন্সৰা?

যু নাইটেদ নাগা কাউন্সিলগী লীচিং মখাদা হৌজিক নাগা তাবা লম ফাওদুনা চৎপা লম্বীশিংদা ইকনমিক ব্লোকেদ চখরি। মরম? সদৰ হিলস দিষ্ট্ৰিক্ট শেল্লোই হায়বা লৈঙাকী ফি রেপ লাউথোক্‌দবনি হায়বা দিমান্দা। চখরিবা বোইকোট অসি পুং ৪৮ গী ‘নাগা তাবা লমশিংগী টোটেল সৰ্টাউন’ অমনা খুৎমাখি। টোটেল সৰ্টাউন হায়বা রাইহে-ৰাপাসি ‘বন্দ’ হায়বসিগী অতোপ্লা ৰাশেম অমনি। মতমদুনা ‘নবেম্বৰ ২, কুট ফেষ্টিভেল নুমিংতা চীফ মিনিষ্টৰনা সদৰ হিলস মণিপুৰগী অনৌবা দিষ্ট্ৰিক্ট অমা ওইনা লাউথোক্‌লায়াই’ হায়বা পাউন্সিলখোল অদুগী মায়েজনি হায়ৰম্মী। নুমিং নীনিগী বন্দদুগী মখা তাবা খোঙজং ওইনা মতম কজুবা ইকনমিক ব্লোকেদ তৌগনি হায়না লাউথোক-ৰাৱোল অদুদা তমখিবা রাইহে খৰসু শীজিম্বা মদুদি ‘সদৰ হিলসপু অনৌবা দিষ্ট্ৰিক্ট অমা ওইনা লাউ থোৱাৰু বদি মণিপুৰদা অমত্‌তা থোকখিস্ৰিবা মওংদা মীশি-মীনা থোকনি’। য়েৰু বা লৈবাক অমনা, য়ুমলোমবা লৈবাক অমনা ‘লান শিংবনা’ (ৱাৱ দিক্‌ল্যাৱ তৌবা) গা চপ মানবা খোহ্‌ল্লোজি। মানবা নন্তে, সদৰ হিলস দিষ্ট্ৰিক্ট শেল্লবদি মণিপুৰ লৈঙাকী মখক্তা হায়বদি মণিপুৰদা নাগাশিংনা লান তৌগনি হায়না কিহ্লিবনি। মখোয়না খঞ্জি-চাংনা কোয়না পল ওইনা খাজিবনা তম্পাকা লমদা খুন্দাবা মীতেশিং মফম-মতম-তাঞ্জনা পাওদবা মীৱোল ওইহল্লে, মীকিখি ঙাক্তা হায়ৰে, ইকনমিক ব্লোকেদ হায়বা খুংলায় অসি লৈৱিমখো মীতৌশিংনা থৌনা ফবা বারেপ অমত্‌তা লৌবা ওল্লেই, নাগাশিংনা অপাল্লম মওংদা পোলিটিক্সকী লীলা শাগৰনি, ইন্দি দয়া গৰ্ভমেট্টনা নাগাগী মীচংদা লেল্লি। ইন্দিয়াগী আইন, নাগাশিংদা চহনেদ। মণিপুৰগী নাগাশিং ‘ইন্দি দয়ন-লো’ গী মখক্তা লৈ। মরম অসিনা মণিপুৰ গৰ্ভমেট্ট’না নাগাশিংনা মৰু ওইনা এন এস সি এন (আই-এম) অমদি মাগী ফ্ৰে-



টল ওগেনাইজেনসনশিংগী মায়েজ্ঞা থাঙ্গপা ৰাকৎ অমত্‌তা গৰ্ভমেট্ট ওফ ইন্দিয়ানা লৌৱোই। ইন্দিয়া গৰ্ভমেট্ট’না মুন্না খঙলে হৌজিকি - নেসনল লেভেলদা পোলিটিক্স তৌবা শুন্না মীতৈ-পোলিটিসিয়ন অমত্‌তা লৈতে। ইন্দিয়াদা তিল্লবা মতুং চহী হম্ফুৰ্নিপাল শুজিল্লৰু ফাওবদা নেসনল-পোলিটিক্স’তা শৰুক যাবা ওল্লুভুবা মীতৈ পোলিটিক্স, চনল্লী-খোইনৰী, মপু যানবা চৎপা অমদি শেঞ্জা থুমজাগী ৰাংমদা ‘পোলিটিক্সকী মশক উবা ওমদবা মীতৈ ফুৰুপ অমদি মীতৈ পোলিটিসিয়নশিং’- ইন্দিয়াগী পোলিটিকল লীদাৰশিংনা চাংয়েং তৌদুনা খঙদোকত্ৰে - অনৌবা মীৱোলগী অনৌবা পোলিটিয়নসু থোৱৰুৱেই।

খুংলাই পায়দুনা লান হৌবগী ঈহৌ-পোলিটিকেল মুভমেট্ট অমা ওইনা শাগৎপা ওমদে। মদুগী খুদোংচাবা অতোপ্লা কাঙলুপশিংগী লুচিবশিংনা লৌই। অদুগীসু মখক্তা, মশীং থীঙমদ্রবা লুপ কয়া-লালহৌলুপ অমদি খুলাই-লুপ! লুপ অমা, ইস্যু অমদা পুশিম্ববগী ৰাদি ঈখন খৱদে। য়ুনাইটেদ ৱি ষ্টেণ্ড, দিৱাইদেদ ৱি ফোল হায়বা গ্ৰীকশিংগী মাৰ্লেম শীৱা খঙনৰবা ৰাহায়দুগী মেৰ্‌দন টাইমস (অনৌবা মীৱোল) অসিদা অহিংবা খুদম ওইনবা মীতৈ ফুৰুপ পুথোকপা য়াৱৰুে। মীয়ামগী মীহুং ওইনা থোৱাৰুি বা লৈঙাকপশিংগী লম্বীনা অমা, মীয়াম

। শেম্বা লুপশিংনা চংলিবা লম্বীনা অমা-কেদৌঙৈদা উজাবা য়াৱেইদবা মায়কৈ অমমদা। অদুনি ঐথেয়না আৰাবা থাত্‌তা কাবা নভুবা, লৈখাৱোমদা অসুম কুমখৰক্ৰিবা। অপুনবগী ঈশৈ শৰুপ্পা, অওনবা খুলাই অমগীদমক কথোকপনা খুংলাই ওইদুনা মীয়ামগী ইৰাবত’না মীকপ থোকহল্লবুদ, অমুক তুমখুন হুনত্ৰে। কান্না অমুক হৌদোক্‌নি?

ৰা’সি ফৈনা চংখিদৌৱে, সদৰ হিলস দিষ্ট্ৰিক্ট অমদি জিৱিবাম দিষ্ট্ৰিক্ট ফোৰ্মেসনগী ৰাফমদা ‘নাগা’ কৌবা হান্নাদি লৈৱমদবা ফুৰুপ অমনা মণিপুৰদা হৌৱক্ৰিবা ঈহৌ অসি হু দক্কী মতাঙ অসিদা ৰাইখনবা থৌৱা অমা পায়খংহৌবা চুশ্বৱা? থম্মোয়সিদা কয়া ফাওৱকপা ইহল অমনি। ইহল অদুনি ওসি পাউদম ওইনা তল্লিবা। ষ্টেট অমগী এদমিনিষ্ট্ৰেসন খুদোং চানবা দিষ্ট্ৰিক্ট কয়া থোক্তা খায়দোকপা য়াবগে হায়বদু ষ্টেট গৰ্ভমেট্ট অমগী তৌফম থোকপা যৌদাংনি। নেপালি দিষ্ট্ৰিক্ট, মাও দিষ্ট্ৰিক্ট, মৱাম দিষ্ট্ৰিক্ট, তাঙ্খুল দিষ্ট্ৰিক্ট, কবুই দিষ্ট্ৰিক্ট, মৱিং দিষ্ট্ৰিক্ট, থাদৌ দিষ্ট্ৰিক্ট, পাইতে দিষ্ট্ৰিক্ট মাৱ দিষ্ট্ৰিক্ট, মীতৈ দিষ্ট্ৰিক্ট ... হায়না খায়দোকপা য়াবা নভে। ইম্ফাল ইষ্ট-ৰেষ্ট, থৌবাল, বিষ্ণুপুৰ দিষ্ট্ৰিক্টশিংব মীতৈ দিষ্ট্ৰিক্ট কৌবা য়াবৰা? মফমশিংসিদা লৈতবা কৱম্ম ফুৰুপ লৈ? সদৰ হিলস অমদি জিৱিবাম দিষ্ট্ৰিক্ট শেম্বুদা নাগাশিংগী লম অতোপ্লনা লৌত্ৰে হায়বগী ৰাখল

(ফিলিং) অমা শাগৎলক্ৰিবসি কদোমদগী কনানা ইনশিল্লকপনো? হোয়, লম অমা লৈৱবদি লমদুদা কৱম্ম ফুৰুপকী মীওইশিংনা মশীং হোৱা (নম্মা) তাবগে হায়বদুগী ৰাফমদুবুদি লৈগনি। সদৰ হিলস নংব্ৰগা জিৱিবাম দিষ্ট্ৰিক্ট শেম্বুদা মণিপুৰদগী লম মচৎ অমা অতোপ্লা ষ্টেট অমনা লৌত্ৰে হায়বদি নভেদনা। অদুব, গ্ৰেটৰ নাগালিম নংব্ৰগা নাগালেন্দগী শেম্বুগী-ঈহৌদা, মশানা কচা নাগানি খঞ্জৰা মণিপুৰগী নাগাশিংনা তোয়না হায়বা ৰাইহুমক হায়ৱকপসিদিদ ফ দবা ওমদে ৰাখলসিনা - সদৰ হিলস দিষ্ট্ৰিক্ট অমসুং জিৱিবাম দিষ্ট্ৰিক্ট শেম্ববদি গ্ৰেটৰ/সাউথ নাগালেন্দগী লম পীকশিনগনি অসি এন এস সি এন’না ইনশিল্লগা তৌবৰা? অতোপ্লা ষ্টেট অমত্‌তা লৈবা নাগা ওগেনাইজেনসন অমত্‌তা য়ু এন সি, অঙ্গম অমদি তাঙ্খুল নাগালোংগুম হায়না-তানা য়াবাবা, নিংঙাই চাউবা, লমকেৎপা, ইমখমেন ওইবা লীচৎ চৎপা থেংনদে।

মৱাম অসিনা, থম্মোয় শেংনা সিমতুংদি হায়নীই- ৰা থোকঅ থোক, লান থোকঅ থোক, লেঙাক অমা চলাইকৱবদি লৈবাকী ফনি খবৰুদ থবক ওইনা পাঙথোকউ, কেসু কি মথীসু কি হায়বদু তৌগনু। কাঙলুপ অমগী প্ৰেসৱদা চৎকনু।

‘কংলা মনাক্তা এয়ৱ মোনিটরিং ষ্টেসন থম্ববা হোৎনৱি’



ইম্ফাল, নভেম্বৰ ০৪ (এচ এন এস) : নোইজ, এয়ৱ, ৰাটৰ অমদি অতোপ্লা পোলাসনশিংগী মতাম্‌তা মণিপুৰ পোলাসন কন্ট্ৰোল বোৰ্দনা চখৰা সৰ্ভেশিদা ফলকপা পোলাসন থোকপগী চাংশিং ষ্টেটিসিগী মীয়ামদা ইয়ায় লায়না খঙহনবগীদমক ওসি কংলাগী মনীংথংবা গেটিতা এল ঈ দি মুভিং দিসপ্লে বোৰ্দ অমা মণিপুৰ পোলাসন কন্ট্ৰোল বোৰ্দ (এম পি সী বি)কী চেৱমেন ডো. এন জি বিজয়না হাংদোক্‌জুনা মীয়ামদা ইনফোৰ্মেসন

ফংহনবা হৌশ্ৰে।

পোলাসনগামৰী লৈনবা ৰাৱোলশিং খঙলুপসনশিংগী এল ঈ দি মুভিং দিসপ্লে বোৰ্দ হাংদোকখিবা অদুগা মৰী লৈননা এম পি সী বিগী চেৱমেন ডো. এন জি বিজয়না হায়খি, ওসি হাংদোক্ৰিবা এম পি সী বি অসিদা এম পি সী বিনা চহী ১গী মনুংদা নুমিং ১০২ চুল্লা ইম্ফাল মনুংদা চখৰা এয়ৱ ক্লাটিটিগী পেৱামিটৱশিং অদু মীয়ামদা খঙহনবা ওল্লগনি। মসিগী মখক্তা এম পি সী বিনা শুংলেপ লেপ্তনা এয়ৱ মোনিটৰ

তৌগনবা ষ্টেসন অমসু কংলা মনাক্তা থম্ববা হোৎনৱি। দিসপ্লে বোৰ্দ অসিদা এয়ৱ পোলাসন খক নন্তনা ৰাটৰ পোলাসন, নোইজ পোলাসন, ভেহিকুলাৰ পোলাসন, বাইও মেদিকেল ৰেষ্ট মেনেজমেণ্ট, হাজিৰা ৰেষ্ট মেনেজমেণ্টগা মৰী লৈনবা ইনফোৰ্মেসনশিংসু মীয়ামদা খঙহনগনি। মসিদসু নন্তনা ইনভাইৰোনমেণ্টবু ঙাক্‌জনা থম্ববা হোৎনৱনা চহী খুদিংগী পাঙথোক্ৰিবা ৱাৰ্ল্ড ইনভাইৰোনমেণ্ট দেবী থিমশিং

বোৰ্দ অসিগী খুখাংদা খঙহল্লগনি। মহাক্সা মখা তানা হায়খি, ইম্ফাল মনুংদা গাড়ী অটৌবা, চাকা অহুম পানবা দিজল ওটোৱিক্সো অমদি চাকা অনী পানবা গাড়ীশিংদগী থোৱকপা নোইজ পোলাসন, এয়ৱ পোলাসননজিৱগী চাং অসি কদাই যৌৱবগে হায়মদু মীয়ামদা লায়না খঙহনবা ওল্লগনি। লায়িং-শঙাশিংদগী থোৱকপা বাইও মেদিকেল ৰেষ্টশিংনা ইনভাইৰোনমেণ্ট তা পীৱক্‌দবা খুদোংখিবশিংদগীসু ঙাকথোক্ৰুবা মওং মতৌশিং অদুসু দিসপ্লে অসিগী খুখাংদা মীয়ামদা খঙহনগনি।

এম পি সী বিগী মখাদা ৰাটৰ ক্লাটিট মোনিটৰিং ষ্টেসন ৭০ ৰোম হাংদোক্ৰি। ষ্টেসনশিং অসিনা পাং, তুৱেল অমদি গ্ৰাউদ ৰাটৰনা থোক্ৰিবা পোলাসনগী চাংশিং ওনবগী থবক চখরি। মসিদা ফলকপা পোলাসন থোকপগী চাং অদু থা খুদিংগী এম পি সী বিনা মোনিটৰ তৌগনি। এল ঈ দি মুভিং দিসপ্লে বোৰ্দ অসিদা পোলাসন থোকপগী চাংখক উৎপগী মখক্তা পোলাসন্দগী ঙাকথোক্ৰ বা কৰি কৱম্ম থৌৱাশিং পায়খংপা য়াবগে হায়বদুসু খঙহনবা হোৎনগনি। ওসিগী থৌৱম অদুদা এম পি সী বিগী মেশ্বৰ সেক্ৰেটৰি তথেক্‌লুম্ব মম্বী, প্ৰতিপাল সাইটিফিক ওফিসাৱ এন গোৱনচম্ৰ অমদি ওফিসল কয়ানা শৰুক য়াখি।

লমদমসিদা অপুনবগী শত্ৰুতম শাগংনবগীদমক হান্নাদীসু যৌদাং কয়া য়াদুনা লাকই। মখা তানসু য়াখিগনি। হৌখিবা এসেমল্লি ইলেক্সনগী টাৰ্ম মৱিৱোম ফলসিদা সাইক্‌ল এন দীদগী মীহুং ওইখিবশিং অসি সাইক্‌লদা পোকখিবা অমত্‌তা নভে। অতোপ্লা মফমদুগী লাক্‌গা মীৱেপ ওইনা থেংনৱা ঙাক্‌নি। মৱম অসিনা সাইক্‌লবু চাউখংপা পুৱক্ৰ বগীদমক সাইক্‌লদগী মীহুং অমা পুথোকপা চঙই হায়নসু মখা তাখি।

থৌৱমদুনা সাইক্‌ল এ সীগী মনুং চ্চা লৈবা তোঙান তোঙানবা খুল কয়গী ভিলেজ চীফশিং অমদি খুলগী নিংখৌশিং শৰুক য়াখি।

থৌৱমদুনা খোংবাল তাঙ্খুল ভিলেজগী চীফ অখুই জিমিকনা কি-নোটগী ৰাৱোল থখদুনা লাক্‌দৌৱিবা মীখল অসিদা অফবা মীহুং খনবা মতম ওইৱে হায়না ফোঙদোকখি।

ভি টামিন ঈ চাবনা অহল ওইৱবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স হম্বহল্ল হায়বা ষ্ট্ৰিড অমদগী খঙলে। ‘ক্লিনিকেল ইণ্টৰভেন্সন ইন এজিং’ জৰ্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্ট্ৰিদিগী ৱিপোৰ্টনা হায়খি, নোংমদা ভিটামিন ঈ মিলিগ্ৰাম ৫০ চাবনা অহল ওইৱবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স চাদা ৭২ হম্বহনবা শুম্মী।

ফিল্‌লেন্দা লৈবা য়ুনিভৰ্চিটি ওফ হেলসিনকিগী হেৰি হেসিনানা কস্ম্যুনিতি একাইৱদ ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স হম্বহনবদা ভিটামিন ঈনা কয়া য়াম্মা কান্নাৰা পীবগে হায়বগী মতাংদা কুপ্পা থিজিল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০ দীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈমু শীজিম্বা মীওইশিংদা চখখিবা অলফা-টোকোফেৰোল বেটা-কেৰোটিন কেপ্সৰ প্ৰিভেন্সন (এ টি বি সী) ষ্ট্ৰিদিগী দেটা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংবদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স হম্বহল্ল হায়বা খঙলকপনি।

মীওইবনা মশাগী চহী কয়া শুৱকপদগী মৈমু শীজিম্বা হৌবগে হায়বদুগী মতুং ইন্না ৱিক্স হম্ববগী চাংসু থেইম্ম। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈমু শীজিম্বা মীওইশিংদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স চাদা ৩৫ ৰোম হম্বহল্লি। চহী য়াম্মা চাৱবসু থেইদোক্‌তা কান্নাৰা ফংদে হায়ৰি।

ৱিছাৰশিংগী মীওই ৭,৪৬৯ দা চখখিবা ষ্ট্ৰিড অমদা কহো মৈমু শীজিম্বদবা অমসুং নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবা মীওই ২,২১৬ তা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স চাদা ৬৯ হম্বহনবা থেংনখি। কা হোৱা মৈমু শীজিম্বা অমসুং হকচাং শাজেল তৌদেবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ চাৱবসু থেইদোক্‌তা কান্নাৰা পীদে হায়ৰি।

নুমিং খুদিংগী হকচাংনা ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না ফংনবগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, সলাদতা



য়েৰুম হাপচিল্লগা চাৱবদি ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না ফংবা শুম্মী। মনা-মশিংদগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নাৰা কয়ামৰুম পী।

পাৰ্দু য়ুনিভৰ্চিটিগী হেলথ এক্সপাৰ্ট ৱেন কেম্পবেলনা হায়খি, মীওই অয়াম্‌না চাৱিবা চিঞ্জাক্তগী ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না ফংবা ওমদে। এণ্টি-ওক্সিডেন্ট অমসুং এণ্টি-ইনফ্লেমেটৰিগী মগুন চেনবা মৱম্মা ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না চাৱবদি পুসি মিহিগা মৰী লৈনবা লায়না কয়ামৰুম ঙাকথোকপা শুম্মী। হৌজিকি অৱায়বা মওংদা ভিটামিন ঈ ফংনবগী পান্শৈ ওইনা সলাদতা য়েৰুম হাপচিল্লগা চাবা য়াৱে।

অতোপ্লা ৱিছাৰশং জং য়ুন কিমনা হায়খি, সলাদতা য়েৰুম অহুম থুগাইৱগা হাপচিল্লদুনা চাৱবদি ভিটামিন ঈগী শৰুক ৪ দগী ৭ ফাওবা হোৱা ফংবা শুম্মী। ফাৰ্মাসিদা য়োজিৰা গুলি অমসুং ফুদ সপ্লিমেন্ট চাববুদি চিঞ্জাক্তগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নাৰা হেল্লি।

ইসেপ্লিয়ল এমাইনো এসিড, অনসেচুৱেটে ফেটি এসিড অমদি ভিটামিন বি মৱাং কায়না য়াওবা য়েৰুমদা ভিটামিন ঈসু য়াওই। হোৱা মৰুম ওইৱিৰা ৰাফমদি ভিটামিন ঈ চাৱবসু থেইদোক্‌তা কান্নাৰা পীদে হায়ৰি।

নুংশিং মোংশিল্লকপনা লংসতা থোকহল্লকপা অমাঙ-অতা পুম্মক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা শুম্মী

হায়বা বৃটিশ ৱিছাৰশিংনা খঙবা ওল্লে। কিংস কোলেজ, লন্দনগী ৱিছাৰশং ফ্ৰেঙ্কেলিন হায়খি, নুংশিংতা য়াওবা পাৰ্টিকুলেট মেটৰ (অমোংপা) না নিংশা শ্বৱ হোনবদা য়াওগ্ৰগা লংসতা অমাঙ অতা থোকহল্লকই। মদুনা মৱম ওইৱগা অজমা অমদি ন্যুমোনিয়ানচিংবা লংসকা মৰী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অদুব মীওইবগী ঈদা ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না য়াওৱবদি খুদোংখিবা পুম্মমক্তগী ঙাকথোকপা শুম্মী।

বৃটেনগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ৫,৫০০ দা চখখিবা ষ্ট্ৰিড অমদিগী ৰাফম অসি খঙবা ওল্লকখিবনি। ‘অমেৰিকন জৰ্নেল ওফ ৱেষ্পিৰেটৰি এন্ড ক্ৰিটিকেল কোৱ মেদিসিন’ দা ফোঙলকখিবা ষ্ট্ৰিদিগী ৱিপোৰ্টনা হায়খি, ইনফ্লেমেসন্না মৱম ওইৱগা পোকহল্লকপা লায়না খুদিংমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা শুম্মী।

অহল ওইৱবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স ৰাংনা লৈ। পুসি মৰিং শোয়বা অমসুং অকোয়বগী ঈশিং নুংশিং মোংশিল্লকপনা হকচাং মনুদা থোকহল্লকপা ইনফ্লেমেশন্না মৱম ওইৱগা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স ৰাংখংলকপনি। পুসি মিহিং শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং ভিটামিন ঈ য়াওবা চিঞ্জাক্ত মৱাং কায়না চাৱগা ৱিক্স হম্বহনবা শুম্মী।

ফিল্‌লেন্দা লৈবা য়ুনিভৰ্চিটি ওফ হেলসিনকিগী ৱিছাৰশং হেৰি হেমিলা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা মীওই ২৯,১৩৩ দা চখখিবা ষ্ট্ৰিড অমদা ভিটামিন ঈনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা শুম্মী খুদম ফংবা ওমখি। মৰুম ওইনা ইম্ম্যুন সিস্টেমগী মপাঙ্গল কনখংহনবা মৱম্মা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স হম্বহনবনি। ষ্ট্ৰিদিগী ৱিপোৰ্ট অসি ‘বৃটিশ জৰ্নেল ওফ ন্যুট্ৰিশন’ দা হম্‌দন্তা হোঙলকখি।

অমৱোমদা, ন্যুমোনিয়া ঙাকথোক্ৰুবগীদমক চহী অমগী মনুংদা অনীৱক দেণ্টিষ্ট অমগী মনাক্তা চংলক য়াৱি-য়াখোঙগী লায়না লৈবৰা হায়বদু চেক তৌথোক্‌দবনি। বৃটেনগী মীওই ২৬,০০০ তা চখখিবা ষ্ট্ৰিড অমগী ৱিপোৰ্টনা হায়খি, চাং নাইনা য়াৱি-য়াখোঙ চেক তৌথোক্‌বদি চান মনুংদা লৈবা বেক্টৰিয়াগী মশীং হম্বহনবা মৱম্মা ন্যুমোনিয়াগী ৱিক্স হম্বহনকপনি।

মীওই ২৬,০০০ কী মৱমদা কুপ্পা থিজিল্লবা মতুংদা ৱিছাৰশিংনা হায়খি, চহী খুদিংগী অনীৱক দেণ্টিষ্টকী মনাক্তা জংতুনা য়াৱি-য়াখোঙ চেক তৌবা মীওইশিংগা চাংদম্মদুনা য়েংবদা মপুসিগী অমত্‌তফাওবা দেণ্টেল চেক-অপ তৌদবা মীওইশিংনা ন্যুমোনিয়া নাৱকপা য়াবগী ৱিক্স চাদা ৮৬ হেল্লি।

এম যুগী ৰাখোক অথুবদা শংদাইনগদবনি : এ এম এস জি ও

ইম্ফাল, নবেম্বৰ ০৪ (এচ এন এস) : মণিপুৰ য়ুনিভৰ্চিটিগী ৱিজাৰ্ডেৰ্ণনা ৰাথোক্‌তা মৱম ওইদুনা মতম শাংনা মইহে-মশিন তন্ত্ৰদা চাউনা অকয়বা পীবা হায়বসি ওল মণিপুৰ ষ্টুডেন্টস গাৰ্জিয়ান ওৰ্গনাইজেন্সন (এ এম এস জি ও)না হকচিমা লৌই হায়ৰি।

ওৰ্গনাইজেন্সন অসিগী চেৰোল অমনা হায়, ওইৱক্ৰিবা ফীভম অসিনা মইহেৱায়শিংগী মইহে-মশিন তন্ত্ৰদা অপনবা থোকহল্লিবা অসি মণিপুৰ য়ুনিভৰ্চিটিগী ওথোৱিটিনা সেণ্টেল য়ুনিভৰ্চিটিগী থাক্তা লৈবা য়ুনিভৰ্চিটি অমদা ইন্দিয়া গৰ্ভমেট্টকী এষ্ট অমদি ৱললগী মতুং ইন্না চপ চানা থবক থৌৱমশিং পাঙথোক্‌বদগী থোকহম্বিংদবা থৌদোক ৰাথোক কয়া মখা তানা থোকৰপনি। য়ুনিভৰ্চিটি অসিদা থোক্ৰিবা থৌদোকশিং অসি এম যুগী ওথোৱিটিনা মইহেৱায়শিংগী য়াইফনবা থল্লগা থম্মোয় শেংনা থবক তৌদেবা, মায়কৈ কয়াদগী তকশিল্লকপা অমসুং মতম মতমগী ওইনা ৰাথোকশিং অসিদা পোলিটিকেলগী খুং চঙলক্‌জনা অকন-অৱিং শীংনৱকপদগী থোকপনি হায়বসি ময়েক থেংনা তাক্ৰে। অমৱোমদা, এম য়ুদা ওথোৱিটি লৈতৱগা চপ মাৱৰে। থৌওং অসিনা তাকপদি এম যুগী ওথোৱিটিনা মইহেৱায়শিংগী মৱক্তা চাং মীখাৰা নায়বা থবক তৌবদগী য়ুনিভৰ্চিটি

অসিদা থোকহম্বিংদবা অমদি পামদবা থৌদোক কয়া থোকৰপনি হায়বদা হায়মনবা থোক্ৰোই। সেণ্টেল গৰ্ভমেট্টনা খুদোংচাবা লৌৱগা এম যুগী ভাইস চাঞ্চেলৰ হাওুনা লৈৱম্মা অদু মীতৈমচা মতিক চাবা লেনা লেনা কাহ্লেজ্‌গা মপান লমগী মীওইবু ভাইস চাঞ্চেলৰ হাপ্পগী খুদোংচাবা লৌৱকপনি অমদি থৌওং অসি তাৱাইনা লৌফম থোভে। এম য়ুদা মপান লমগী মীওইবু ভাইস চাঞ্চেলৰ হাপ্পকপা হায়বসি মৱম চাদে। মখা তাবা ঈশং থোৱক্ৰুবা চেণাউ পীবা ওইনা থোক্‌নি হায়ৰি।

এম যুগী ওথোৱিটিনা মতিক চাদবদগী মীচং মীখায় নায়বা থৌওং মইহেৱায়শিং চখৰকপদগী হৌখিবা

ওক্টোবৰ ২৯দা য়ুনিভৰ্চিটি অসিগী কেম্পসতা খংন-চেনবগী থৌদোক থোকহনবা মইহেৱায়শিংগী লন-থুম মাঙ-তাকহনবা হায়বসি আৱনবা থৌওং অমনি। য়ুনিভৰ্চিটিদা অমাঙ-অতা থোকহনবা হায়বসি কনগীসু মাঙজবা নভে মইহেৱায়শিংগী মাঙজবনি। মইহেৱায়শিংনসু খোঙজং চঙশনিবা মতমদা মীওইবগী পুসি, লন-থুমজিবা অমাঙ-অতা থোক্‌দবা থৌওংশিং তৌবদবা অমৱোমদা মীয়াম্ম ঙাক শেমবা লৈৱিবা মণিপুৰ পুলিসকী পাৰ্সনেলশিংনসু ঈৱাং লাকশিম্বাৰা হোৎনৱনা মইহেৱায়শিংগা কা হেনবা থৌওং চখখিদনবা ওৰ্গনাইজেন্সন অসিনা আপিল তৌৱক্ৰি। সেসামগী

প্ৰসিদ্‌েণ্টবু শিংজমৈ পি এসকী পাৰ্সনেল খৱনা দাগফম নায়না য়াম্মা থিনা ফুবা হায়বসি য়ানিংদে। শিংজমৈ পি এসকী পুলিস পাৰ্সনেল অমা মইহেৱায়শিংগী মৱক্তা মুক্ৰবগী থৌদোক অমদা থিনা শোকপা হায়বসিসু লাইবক থিবা নুংঙাইতবা থৌদোক অমনি। পুম্মক অসিগী অফবা ফক্তগী থৌদাং এম যুগী ওথোৱিটিনা পৃগদবনি অমসুং মৱাল লৈবা মীওইশিংদু চৌৱাক পীগদবনি। এম যুগী ওথোৱিটিনা নুমিং ৭নিগী মনুংদা য়ুনিভৰ্চিটি অসিগী ৰাথোক হৌইশিন্দুনা মহৌশাণ্ডা তৎদু লৈতনা মইহে-মশিন তমহম্ববদি তী সী মশানা খঙনা ফম থাদোক্‌দবনি হায়ৰি।

ফুৰুপশিং ৰাখল তামিন্নবা চঙই : পাওজালেট

ইম্ফাল, নভেম্বৰ ০৪ (এচ এন এস) : সদৰ হিলসপু মপুং ফাবা ৱেভিন্যু দিষ্ট্ৰিক্ট অমা লাউথোক্ৰুবা হোৎনবদা মফম অসিদা লৈৱিবা নাগা, কুকি অমদি অতৈ ফুৰুপশিংগী মীহুংশিং পুন্না ৱাৰী শানন্দুনা ৰাখল তামিন্নবা চঙই। মতমদুদা সদৰ হিলসপু ৱেভিন্যু দিষ্ট্ৰিক্ট ওইনা লাউথোকপগী সোলাসন শোয়দনা পুৱকনি হায়না সাইক্লস এ সীদগী মীৱেপ ওইনবা থৌৱাংলিবা বি জে পিগী এগজিকুটিব মেশ্বৰ টি পাওজালেট তাওথাংনা ফেঙৱদাকত্ৰে।

লাক্‌দৌৱিবা এসেমব্লিগী ইলেক্সনদা বি জে পিদিগী মীৱেপ ওইনবা থৌৱাংলিবা টি পাওজালেট তাওথাংগী ইলেক্সন কেপ্পোনি হৌদোকপগী ওসি নোৰ্থ এ ও সীদা লৈবা কেনন বেংদা পাঙথোকখিবা থৌৱমগা মৰী লৈননা পাওজালেট তাওথাংনা হায়খি, সদৰ হিলসপু মতম শানন্দগী ৱেভিন্যু দিষ্ট্ৰিক্ট অমা ওইনা লাউথাক্তা লৈৱক্ৰি। মতম মতমগী ওইবা প্ৰোগ্ৰেম কয়া লাকপা য়াই অমদি প্ৰোগ্ৰেম কয়া চংখিবা য়াই। অদুমকপু মফম অসিদা লৈৱিবা মীয়ামগী য়াইফনবদা অমদি চাউখংপা পুৱক্ৰ বগীদমক সদৰ হিলসপু দিষ্ট্ৰিক্ট অমা ওইনা লাউথোকপা হায়বসিদি য়াম্মা

তঙাইফদবনি হায়না লৌই।

ষ্টেট অসিদা হৌজিক লৈৱিবা কোংগ্ৰেস লেঙাক্ৰা সদৰ হিলসপু মপুং ফাবা দিষ্ট