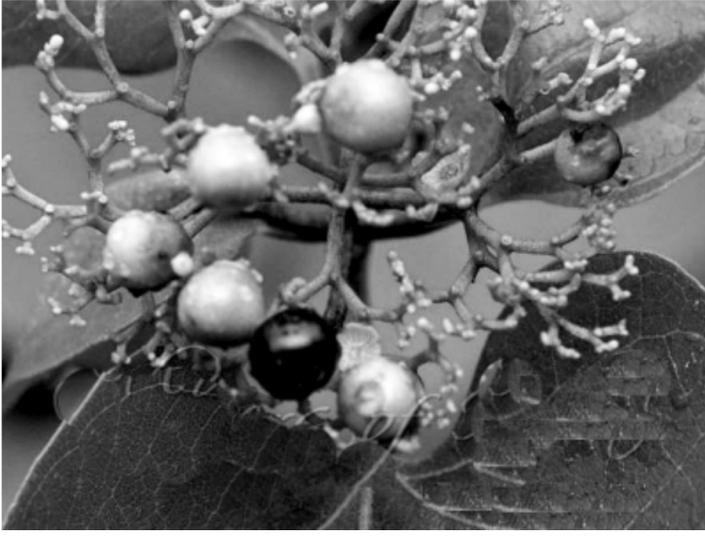


# হীদাক কান্ৱৰবা পান্ৱীশিং ঃ উপোংথা

— ডা. হুইদ্রোম বীৰকুমার সিংহ —

সী এস আই আৰ ঃ নোর্থ ইস্ট ইনষ্টিটিউট ওফ সাইন্স এন্ড টেক্নোলজি, লক্ষ্ণলপাং

ইন্দিয়ালী য়াল্লা লীৱৰা অনা লায়ংশিংদা য়াল্লা মৰুওইবা হীদাক-লাংথকশিংদা শীজিৱৰক্সিবা পান্ৱীশিংগী মনুংদা উপোংথা হায়রিবা পান্ৱী অসি থোইদোৱা শিংখানৈ। উপোংথা পান্ৱী অসি ইংলিসতা দসকী ফায়ৰ ব্ৰেণ্ড বাৰ্ক (Dusky fire brand bark), ব্ৰেণ্ডকী ওইবা মমিংদা অগনিমন্ত্ৰ (Agnimanth), হিন্দিদা অৰ্নি (Arni) নংব্ৰুগা অগেথু (Agethu), অম্বুবেদিকী মমিংদা অগনিমন্ত্ৰা (Agnimantha), য়ুনানিগী মমিংদা অৰ্নি (Arni), সংস্কৃততা অগনিমাত্ৰ (Agnimath) নংব্ৰুগা জয় (Jay) নংব্ৰুগা শ্ৰীপৰ্না (Sriparna), মৱাথীদা ইৱন (Eran) নংব্ৰুগা তাকলী (Takli), গুজৱাভীদা অৰ্নি (Arni), অসামীজদা গৈনালি (Gainali) নংব্ৰুগা গণ্ডেৱী (Gonderi) নংব্ৰুগা গুনাৱু (Gunaru), ওৱিয়াদা আগীবাথু (Aggibatthu), টামিলদা মিনি (Minni) নংব্ৰুগা পাচুমলাই (Pachumalai) নংব্ৰুগা মুন্নাই (Munnai) নংব্ৰুগা চেৰি (Chedi) নংব্ৰুগা সেলুমালারোন (Celumalaron), টেলেগুদা টাকলি (Takli) নংব্ৰুগা নেল্লি (Nelli) নংব্ৰুগা নাবুৱু (Navuru) নংব্ৰুগা কণ্ডামাঙ্গা (Kondamanga), সাইটিফিক নংব্ৰুগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা প্ৰেমনা মুক্ৰোনাটা (Premna mucronata Roxb.) নংব্ৰুগা প্ৰেমনা লেটিফোলিয়া (P. latifolia) নংব্ৰুগা প্ৰেমনা ইন্টেগ্ৰিফোলিয়া (P. integrifolia) নংব্ৰুগা প্ৰেমনা মোল্লিসিমা (P. mollissima Roth) হায়না কৌই অমসুং উৱিকসিৰী পান্ৱীগী শাগে হায়ৰদি ভৰ্বেনেসী (Verveneaceae) দা চল্লি। উপোংথা পান্ৱী অসি অপীকপা অদুগা মসা য়াল্লা লেঙবা পান্ৱীন। মসাশিং অদু তীৰুং পাল্লি। উগী মকু অদু য়াল্লা পায় অমসুং উ অদু য়াল্লা কনবা মনম চেঞ্জি অমসুং উ অদুগী মচু অদু গুংতক তৌই।



অসিনচিংবনি। উপোংথা উগী মকু (Bark) অদুদা মনম য়াল্লা কনবা কম্পাউন্ড Bis-nor-diterpenes অমসুং alkaloid মখল খৱা ৱাওবগী পাউদমসু লৈ। উপোংথা পান্ৱীগী হীদাকী ওইবা মগুণশিং অসি থোইদোক-হেদোক শিংখানিংগুই ওই। অম্বুবেদিকী লায়েংদা উপোংথা পান্ৱী অসি মগুণ ৫ খোৱা শিংখানৈ। মখেয়াশিং অদুদি - Guna (Quality), Rasa (Taste), Vipak (Metabolism), Virya (Potency) অমসুং Prabhav (Impact) অসিনি। য়াল্লা কৰা অৰুম-লাইহৌ তৌবা (Obstinate fever) অসিদা য়াল্লা পাল্লা থান্ৱিৰা অম্বুবেদিকী হীদাক দসমুলারিসতা (Dasmoolarishta) অসি শাবদা উপোংথা পান্ৱী অসি থাইদনী মৰুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিৱৰবনি। উপোংথা পান্ৱী অসিগী মৱা অসি য়াল্লা কুইৰবা মতমদগী ব্ৰেনগী মপাঙ্গল কলহনবা হীদাক অমা ওইনা পীজৰকপগী পাউদমসু লৈ। হীৱম অসিদা ফজনা চামথোকগা মকক-মকক কৰুনা কংহল্লবা মতুংদা কুপা পাউদৰ তানা তকখায়ৰগা থোইহী নংব্ৰুগা চিনি অঙাংবগা শেন্সা মচল অদু নোংমদা চামচ ২গী চাংদাদা নোংমদা ২ৰক পীজগনি। হায়রিবা অশেন্সা অসি তোঙা কায়বা অমসুং উনাগী লায়না কয়াদসু থোইদোক কানবগী পাউদমসু লৈ।

হকচাং য়াল্লা শাগেংপা, চাকখাও চাখংপা, থম্বোয়গী লায়না কয়ামৰুমদসু হায়রিবা অশেন্সা অসি পীজদুনা লায়ংলক্কি। বিজ্ঞানী চাংয়েংশিং চখন্দুনা থিজনবদা উপোংথা পান্ৱী অসি হাইপোগ্লাইসেমিয়া (Hypoglycemia) হায়রিবা মীওবগী ঈদা গ্লুকোজ ৱাংপা অসিদগী থোকহল্লকপা কোক-চীকপা অমসুং হেঞ্জিল্লকগনা ব্ৰেন্দা অমাং-অতা থোকহনবা লায়না অসিদা থোইদোক কানহনবা গুন্মী হায়না পাউদমত্ৰে।

পাউদম অসিনা মখা তানা উপোংথা পান্ৱী অসি পুৰুদা তীল লৈবা অমসুং তাং চাউথোকুনা চিকপা-নাবা তৌবসু কানহল্লি হায়না চাংয়েং তৌদনা উৎপা গুমেত্ৰে। মীওইবগী পুৰ্ণি লৈতাৱদসু উপোংথা পান্ৱী অসিদগী শেন্সা হীদাক অদু পীজদুনা লায়ংবগী পাউদমসু লৈ। থজিন য়াল্লা শৌগেংপা উপোংথা পান্ৱীগী মৱা অকংবা অদু মকক-মকক কৰুগা ঈশিংদা গুইহাক শৌহল্লগা শেন্সা মই অদুদা চিনি অঙাংবা খৱা তুমহল্লগা মই অদু পাখতুনসু লায়ংনৈ।

## নাগা ফ্ৰেমবাৰ্ক এগ্ৰীমেন্ট

any state, but that was not possible for government of India to make any commitment in this regard at this stage. মসিদা সিদ্ধান্তিন পোইন্টতা ৱাওৱবা ফাওবা ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টনা তশেংনা অয়াবা পীৱে হায়ৰদি নংত্ৰি।

মসিনা পাড়া অমা ওইনা ঐথোয়ানা তন্ত্ৰা ৱাবদি নাগাশিংনা তাল্লিবা দাবী অসি ফবা নংব্ৰুগা ফতবা অমসুং অচুম্বা নংব্ৰুগা চুমদবা হায়বদুনা তোঙাল্লা থমগুৰা কৰিগুন্না পোং অমা মইহে লোকে (চাগে) হায়বা তাৱবদি থাৱিবা পান্ৱী অদু য়াল্লা চেকশিলা হাৱ হাওনুনা অমসুং পাঙ্গল ৱাৱা পান্ৱীদুবা, তুমিৎ-কাং, নোংজু-নুশা মৱজ্ঞা অথাং কনবা অমগা লোয়নবা (হনবা লৈতনা) হোংনবা অমা চঙই অমসুং লায়না তীলনা কয়াদগীসু ঙাকথোক্ৰবা, অদু নংব্ৰুৱবদি থাৱিবা পান্ৱী অদুগী মইহে নিংখিনা লোকপা গুন্মেইদৌৱিবনি।

[মণিপুৰ কাংবা নিংখৌ (খু: মমাঙ ১৯৬০) গী মতমদগী পামহৌবা মতম ফাওবদা কি: মি: লাফ্ৰ অনীৱোম চাউৱশী হায়ৱিৰা মতিক মগাল লৈনা পাল্লবা লৈৱাক অসি হৌজ খেঙাং কয়া বৃটিশকী অমসুং ব্ৰুক্কাগী মখুতা মায়থীবা ফখ্খিৎদুনা নৌনা ওগুণ্ট ১৪/১৯৯৭তা মণিপুৰ তাঙনা নিংখা তন্ত্ৰা ফংজৰকপ অমদি খুংতা মনি শিৱৱব মনি মশক খঙদবা অমদি অৱাংবা দোলাইদা থাঙ্কৎপীৱগা অৱাংবা কাবা হেংজনবা। মতমদুগী পোলিটিসিয়ন খৱনা নিংখৌগী পৱৰ লৈৱা মহাৱাজ ৰোখচম্ৰ ৱেণ্ডেলন তৌদুনা (মণিপুৰ ৱাজ গুন্ডা হায়, গুন্ডা ৱাজ জুখা হায়) ইক্ষফল ময়ান্দা নাকোং শিংজা ইয়েমখৈ লাউথিবা অমসুং শেল খৱা পান্ৱদগী মীতোপ লাফ্ৰ ৯ ষ্টাইভৱনা পুশিল্লকগা য়েলহৌমী মাঙনবা হোংনবা, অসিতসু নতনা য়েলহৌমী গুৱৰু চৈখল (ইয়ৱ লাইন পামিটি) লৌথোক্ৰবা মণিপুৰ নিংখতন্ত্ৰ লৈখা তানবা হোংনখিবগুম হোংনখিবা, মদুগী মহয় য়াল্লবা মতমদা ষ্টাই বজৱদা থাৱল চোঙদুনা, চাক চানদুনা হৱাউবা ফোঙদোকখিৱগী ৱাহহুৎক গুসিগী নহাৱোল (মীৱোলনা) কপ-লাউনদুনা খাঙলিবা অদুগী পিৱাং মখেয়াগী মখকা তাৱেইদৌৱিবা? মসিনসু অৱেইবা নত্ৰে, মতুংদা চাম্বা-চাম্বা খুজিৎ ওইদুনা খৌদোক কয়া থোককপা যাৱি। মদুগীমক গুসি-গুসিমক এৱেৰ্নেস অমা পীবা মখেী তাৱেইদৌৱিৱা? গুৱাংদা পোকখিবা নাগা হিলস দিষ্ট্ৰিক্টনা নাগালেণ্ড ১৬শুবা ইন্দিয়ালী ষ্টেট ওইৱগনি, মথায় থায়নদগী নিংখৌৱেল ওইদুনা স্কাৱ কিলোমিটাৰ লাফ্ৰ অনী হেমা চাউবা মণিপুৰগী নিংখৌনা মৰ্জ তৌদুনা ইন্দিয়াদা পুনবা, পুনবা তাৱবসু জম্মু অমসুং কাশ্মীৰগী অসুম্মা ঈজৎ লৈনা পুন্মদুনা বোখচম্ৰ নিংখৌৱী মীচম অমগুন্মা শিলোংগী ৱেদ লেপ কম্পাউন্ডদা আৰ্মি ময়ামগী লানফা অমা ওইনা নুইৎ হুমনি ওংলগা কনা অমত্ৰা খঙখিৎদনা অৱেশ্না তাদুনা তোকখি। ফিজেণা লুচিংদুনা লৈৱিবা কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টৱ অমদি মশক নাইবা লুচিংবংশিংগা নংব্ৰুগা পুনবমক তাৱবসু জম্মু অমসুং কাশ্মীৰগী অসুম্মা থাক ৰাংনা (ঈজৎ লৈনা) পুন্মদুই য়াখিৱা? অদুগা তমদা তাৱিবা মীতৈ/মৈতেনা মীশিং য়াই হায়না চাউথোকচৰি অদুৱ মীশিং য়াইগী মায়বা তেলেউ ফংলিত্ৰা হায়ৱিসনি। ঐথোয়গী ফুৰুপ অসি অশিংবনি হায়না খনবা লৈৱগলসু তুংগী আশানবা মীংয়েং য়েংহৌদবা অসি অশিংবগী থবৰুৱা হায়ৱিসনি।]

মখা চখৱকপা ওইনা কুমজা ১৯৫৬তা নাগা কাউন্সিল কৌবা অমা শেমখি। মথংদা নেসনল কাউন্সিল হায়না অমুক ওহোৎকখি। কুমজা ১৯৬৪গী অদুৱাইদগী টি এচ মুইতা অমসুং আৰ সুইসানচিংবা এন এন সীদা ৱাওৱকখি, মসিগী মতুংদা সাউথ নংব্ৰুগা নাগা তাৱা মখেী নাগালেণ্ডদা পুনগদবনি হায়না জুলাই ২৬, ১৯৬৮দা দাবী তৌবা হৌৱকখি। য়ুনাইটেদ নাগা ইষ্টেপ্ৰেসন কাউন্সিল কৌবা অমসু শেমখি। মসি হাত্থ হাত্থনা ওগুণ্ট ৪, ১৯৭২দা পুননিশনি। অদুম ওইনমক ঈৱাংদি লৌইৱননা নাগালেণ্ডগী গভৰ্ণ এল পি সিংগা যু জিংগা নহেৰ ১১, ১৯৭৭তা 'শিলোং একোৰ্দ কৌবা অমা তৌনখি। মদুদসু য়াৱা নংব্ৰুগা য়াদবা হায়বা কাওবু অনী থোকখি হায়ৱি। মদুদগী ইসাক চিসি অমসুং থুইঙালেং মুইতানা লুচিংদুনা জানুৱাৰী ৩১, ১৯৮০দা এন এস সী এন (আই-এম) হায়না মখেয়া অনীনা চোৱমেনে অমসুং জেনশ্ৰেটৱি ওইখি হায়ৱি।

নাগা ঈহৌ অসি মমাঙদগী হৌনা মথং মথং অসুম চখৱকখি। মিটিং অমসুং কনভেন্সন কয়া চখৱকখি। মণিপুৰগী মনুংদা মিটিং অমসুং কনভেন্সনচিংবা চখৱকখি মদুদি মণিপুৰগী মনুংদা মাও গৈতা মে ১৬, ১৯৭৩, নবেম্বৰ ২৫, ১৯৭৯, দুলালেণ্ড, জুলাই ১৮, ১৯৮০

মতম অমদা অসাম অসি বেঙ্গোল প্ৰসিদ্দেশী মখাদা লৈৱিঙেদা অসামগী নগাওন দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চনবা হাক্ৰলোং এৱিয়াদা লৈবা অসালাদা, বৃটিশ মচা লেফ্ট: গ্ৰেগোৱানা সব ডিভিজনেল য়ুনিট অমা কুমজা ১৮৫২দা হাংদোকখি। মইমো মসিবু নাগা হিলস দিষ্ট্ৰিক্ট হায়না অপ্ৰেদ তৌখি। মসিগী মথংদা অমাগুটিং (চুমকৈদমা) দা কুমজা ১৮৫৬তা দিষ্ট্ৰিক্ট হেদ কাটাৱ ওইনা অমুক হোংলকখি। মসিগী মতুংদা মথং মথং হোংলক্ৰবা মতুংদা অকোনবদা কোহিমাৱা কুমজা ১৮৭৮দা; কুমজা ১৮৭৪দগী নাগা হিলস দিষ্ট্ৰিক্ট অসাম প্ৰোভিন্সকী মখাদা লৈৱকখি। মালোমগী অহানবা লাঞ্জাউ (১৯১৪-১৯১৮) থোকপা মতমদা ফ্ৰান্স অমসুং য়ুৱোপ্ৰা লানগী লেবৱগী মেন পৱাৰ শীজিৱনা নাগা হিলস অমসুং অকোৱবদগী ট্ৰাইবেল কয়া খেল্লগা লান খেঞ্জিৰা মফমদুদা থাখি হায়ৱি। কুমজা ১৯১৮দা লান লেইৱবা মতমদা লেবৱশিংগা হায়দগী শকখঙনৱকপা মৱল্লা বৃটিশনা মখেয়াগীদমক কৰিগুন্না খৱা ফনবা তৌবিগু খন্দুনা কুমজা ১৯২৮দা নাগা আৱ সী পাওগিন ৰূব কৌবা অমা লিংখংখি (মতুংদা ১৯৪৫দা)। নাগা হিলস ট্ৰাইবেল কাউন্সিল হায়না ওহোৎকখি। মসিগী চোৱমেনদি ময়ং কচা কৌবা অমনা ওইৱশ্মী (ভাসুম) হায়ৱিবা কাউন্সিল অসিনা মতমদুগী সাৱ জেন সাইম্পনা মেমোৰেন্দম অমা পীখি, মৱোলদি We pray ... British Government will continue to safeguard our right against all encroachment from other people who are more advance than us... own protection হায়বা। অসিগুন্না ৱাই অসিনা মপান লৈবাঙলী তৌইনা লান তাৱকপা হালহল্লি, অদু ওইনমক মখাদা অসুম্মা অমুক শেংদোৱক্কি মদুদি Our country within the administered area consist of more than eight tribes quite different from one, another with quite different language which cannot be understood by each ... British Govt. that is holding together now. (Chasise) হায়না।

মথজা ইৱিৱসিনা তাৰুপদি লৈৱাক অমগী মখা পোনবদি নত্ৰবা লৈঙাক অমগী মনুংদি লৈবা হায়ৱিসনি।

নাগা নেসনল কাউন্সিল শেয়া কুমজা ১৯৪৬তা নাগা নেসনল কাউন্সিল লিংখংতুনা নাগালেণ্ড শেয়া লক্কী ৱাংপা ৱৌৱকখি। কাউন্সিল অসিনা ফেব্ৰুৱাৰী ২০, ১৯৪৭তা ইন্দিয়ালী ভাইসৰৌই ওইবা মাউন্টবাটেন (Mountbatten) দা মেমোৰেন্দম অমা পীখি, মদুগী মতুংইনা অসামগী গভৰ্ণ সাৱ হাইৱিৰগা নাইট পোইন্ট এপ্ৰিমেণ্ট অমা ইনিখি অমসুং মদুৱ যাৱা নংব্ৰুগা যাদবা হায়বা অনী থোকখি। পাটি অমনা নিংতন্ত্ৰে হায়না লাউথোকখি। অদুৱ মপুক শেংদবা বৃটিশনা পোষ্টতা থাখিবা চে অদু নমশিদুনা থমখিৱদগী কনা অমত্ৰা খঙখিৎদনা অৱেশ্না তাদুনা তোকখি। ফিজেণা লুচিংদুনা ইন্দিয়ালী প্ৰাইম মিনিষ্টৱ জৱাহৰলাল উনদুনা ৱাৱী শানখি। মদুদা য়ানদবদগী ফিজে কুমজা ১৯৫৬তা যু জি তাখি। মদুগী মতুংদা ফেদৰেল গভৰ্ণমেণ্ট ওফ নাগালেণ্ড লিংখংখি।

মসিগী মখা তাৱকপদা নাগা পিপলস কনভেন্সন অমা কুমজা ১৯৫৮ অমসুং ১৯৫৯দা নাগালেণ্ড দগী উংমা অমসুং মকোকচুংদা ফখি। কনভেন্সন অসিগী মতুং ইয়া ৱানচে অমা কুমজা ১৯৬০গী জুলাই থাদা খুংয়েক পীনখি। মদুৱ সিদ্ধান্তিন পোইন্ট এগ্ৰীমেন্ট হায়না খঙনখি। মদুগী মতুংইনা ইন্দিয়ালী ১৫শুবা ষ্টেট ওইবা (দিচেম্বৰ ১, ১৯৬৩) ৱানখি। ৱানখিৱা সিদ্ধান্তিন পোইন্ট এগ্ৰীমেণ্ট সিদ্ধান্ত ৱাওৱিবা য়াল্লা মৰুওইবা অমা পনবা তাৱবদি ১৩শুবা অসি হায়বা য়াই। মদুদি :- The naga leaders expressed wish for the contiguous area to joint the new state. It was pointed out to them on behalf of the Government of India that Articles 3/4 of the constitution provide for increasing the area of the

## ইপা-ইপু শোনসিবা

শগোলশেমচা য়াইখোন্না মঙাং

(হামগী মখা চখৱকপা...)

হৌত্ৰবা চৌ থংনবব 'হাকুম' কৌই মীতৈলোমা। হা-হায়বদি হানত্ৰবা : কুম হায়বদি কুমত্ৰবা/লৌইত্ৰবা অসি ৱাহহুৎক। হাকুম-হাকুম অমা ... অসিনচিংবা। অসুম্মা 'থায়না' হায়ৱবদি মথং-মথং হৌত্ৰবা মতমব খঙনে মীতৈ/মৈতৈলোন্দা। থায়নদুনা মৱোল নাইনা য়াল্লা হৌত্ৰবগী ৱাফম ওইৱবদি 'মথায়-থায়না' কৌইনৈ।

অদুগুন্মা মতম মথায় থায়নগুণ্ডা মীতৈ খুন্নাইগী ইপা-ইপু-সলাই ২৭ হৌৱকখিৱা গুসিগী তাইবঙপানবদা মীতৈ খুন্নাইসি সলাই-শাগৈ মশক ৭ খেঞ্জা হিংৱনি। মসিবু হিন্দুগী খুংনা খুন্নাইসিদা শেমখিৱদগীনি 'য়েক ৭ সলাই ৯ - গোত্ৰ ৯' হায়ত্ৰে অমসুং হৌজিক-হৌজিকমকসিদা খুন্নাইসিদা চংনৱি। মীতৈসু হায়সনু মৈতৈসু কৌসনু হকচাংগী ঈ-দি মশা অমগুগী মশকনি - 'ঈৱিক' কৌই হায়না পুয়ানা পীৱি হায়নৈ। ঈৱিকপু 'জিন' ইংৱাজি লোননি হায়। মীতৈগী জিন- ইৱিক্স মীতৈ (মৈতৈ) কৌবা কাঙলুপ ফুৰুপসি পোক্কিবনি হিংলিবনি। হি দু (ময়ং) গী ঈৱিক (জিন) না মীতৈ/মৈতৈ খুন্নাইসি পোকপা য়াৱা নত্ৰে। পোকপা য়াদবনিনা খুন্নাইসি হিন্দু ওইনা হিংবসু য়াদে। তাইবঙ মীনা য়াই হায়বসি মী (হিন্দু) না শেঙ্গুগী মী (হিন্দু) না য়াবনি। মপু মানদি শেমখিবনি মপু (লাই) নদি যাৱেই। মপুদি অহিংবা শিৱবা মপুনি - থাৱয়নি। মীতৈগী (মৈতৈগী) থাৱয়না য়ানিংদে। মৱম অসিনা মীতৈ/মৈতৈ ইপা-ইপু লীচৎ সনাইহি লাইনই চংলক্কি। মীতৈনা হিন্দু ওল্লবদগী খুন্নাইসিগী মশক হোংত্ৰে। মীতৈ পুন্ম মক কাংখং-পুথং খঙহেদে।

নীশিংবা য়াই, ৱাঙশং মচাশিংনা ৱাঙশং মে থাগদবা থা অমগা মথায়-অনী ৱাংলিঙেদগী 'ৱাঙশং কোয়বা' হায়বদুনা লৈৱক কোলাংদা কোয়না ময়াম চঙদুনা লাংখিবা - 'অৱাং

## যৱোল থোকপা লাই



সিদ্ধান্তিন পোইন্টতা ৱাওৱবা ফাওবা ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টনা তশেংনা অয়াবা পীৱে হায়ৰদি নংত্ৰি।