থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

হনুবদা য়ুনিভর্সিটি/ বোর্দকী শকখঙ চে

'জয় কিশোর প্রধান' - ওরিষাগী 'বারগর দিষ্ট্রিক্ট' কী 'অতাবিরা' খুঙ্গংদগীনি। হৌজিক মশাগী চহী ৬৪শুরে। ২০১৬তা ষ্টেট ব্যাঙ্ক ওফ ইন্দিয়াগী দেপ্যুটি মেনেজর ওইনা থবকত্তগী পোথাখি। মমিং চৎপা ওফিসর নৎত্রগা পোলিটিকেল ফিগর অমা নত্তে। অদুবু, হৃদকহৌরাকী মিং নেসনল ন্যুজ মীদিয়াদা থোক্লকখি, অনৌবা পাউ অমগা ইরোইননা। পাউ অসি অদোমসু তবিরমগনি, থোইনা খোয়জংলুবনা নীংশিংলুবনা। পাউদুদি অতৈ নত্তে, শ্রী কিশোর প্রধান, চহী ৬৪দা 'নেসনল ইলিজিবিলিটি-কম-এন্ট্রান্স টেষ্ট' (হায়গী ওল ইন্দিয়া প্রি-মেদিকেল টেষ্ট) পাস তৌদুনা এম বি বি এস ফার্ষ্ট-য়র তম্না খ্বাইদগী অহল ওইরবা মীশক ওইরে হায়বা পাউদুনি। মহাক হৌজিক 'বুরলা' দা লৈবা 'বীর সুরেন্দ্র রাই ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস এন্দ রিছর্চ'কী মহৈরোয় ওইরি। চহী ৪৪/৪৫গী মমাঙদা মেদিকেল সাইন্স স্ত্রীমদুনা এন্ট্রান্স টেষ্ট থাবদা পাস তৌবা ঙমদ্রবনা সাইন্স-গ্রেজুএট ওইরক্লগা ষ্টেট ব্যাঙ্ক ওফ ইন্দিয়াদা থবক চংখিবনি। ইমুংগী মৈত-লায়র পুন্নবা হোৎনরিঙৈ মহাকী মঙলান অদুগীদমক হোৎনবা শংখিদে। মচানুপী অনী নুপা অমা পোকপদু নুপী অমা লৈখিদ্রে, অমনা 'বেচেলর ওফ দেন্টেল সর্জরি' তম্লি, নুপাদুনা ক্লাস তেন। থবক্তগী পোথারবা তুং মেদিকেল এন্ট্রান্স টেষ্ট থাননবা হোৎনরকপা পুম্মক্ক নোক্লখি... নীত-একজাম থাননবগীদমক অপ্পর-এজ-লিমিট চহী ক্লম্নগনি, মহাক্না করম' থাগনি? ২০১৮দা সুপ্রিম-কোর্টতা মহাক্না কেস অমা ফাইল তৌখি - চহী ক্লম্নগা হেল্লবা মীশক অমনা মেদিকেল সাইন্স অদুনা, মহাক্কী লৌশিং তানজনবগী হক অদু মৎকদৌরিবা করিগীনো? ইন্দিয়াগী এপেক্স কোর্ট, খম্দনা ওক্লকখিদে। ২০১৯, জজমেন্ট অমা পাস তৌখি, নীত-এগজাম থাবগী অপ্পর-এজ-লিমিট লৌথোকখি। রায়লেদুগী মতুংইন্না মহাক ২০২০গী নীট-এগজাম থাবা য়ারে, থারুদুনা খল্লক্লে, মহাক হৌজিক মেদিকেল ষ্টুদেন্ট ওইরে। মহাক্লা হায়, 'ঐহাক ডোক্টর ওইনীংখি, ঙমখিদে... থবক্তগী পোথারগা ইচানুপীবু এন্ট্রান্স টেষ্ট মায় পাকহল্লবা হোৎনবা মতে পাংলুই... ইচানদি ওক্লগা ঐনা করিগী ওক্লই খন্দুনা হোৎনরবনি... এম বি বি এস লোইরগা, ডোক্টর ওইনা তোলোপ চঠনা চাবা থবক তৌবদু নত্তে অপান্না, অয়েবল লৌদনা, লায়েংবল পীবা ঙমবা অনাবা ময়াম লায়েংজবা ঙন্নদুনি ঐগী মঙলান, হৌজিত্তি মঙফাওনরগনি'...।

'জয় কিশোর প্রধান' গী ৱারী অসি তারবতুদো খল্লকপনি - অহলশিংবু লাইরিক তম্বিবা (এন্দল্ট এদুকেসন) হায়বা থৌশিল অমা ইন্দিয়ন গভর্নমেন্ট'না পায়খৎখিবসিগী কান্নবা লৈদনা? লাইরিক তম্না হায়বসি অঙাংশিংবু অমদি নহাশিংতনা তোঁগদবা থবক অমা ওইনা লৌননবকই মীওইবনা। চুম্মী, তম্না হৌবা হায়বসিমক্তবু অঙাং ওইরিঙৈদই হৌগদবনি। অঙাংশিংবু তক্বিগদবনা অহলশিংনি। অহলশিংনা মহৈ-মশীন তম্বীহৌদ্রবা অঙাংশিংদুনা অহল ওইরক্লবা মতমদি কমদৌবা? অদুগুম্না অহলশিংদুনা মশীং হেল্লা য়ামখৎলক্লবা খুল্লাইদুদি করি ওইবা হৌনি? ৱাখল্লোন অসি 'মোদর্ন কন্সেপ্ট ওফ এদুকেসন' (ষ্কুল এদুকেসন) লাকপুবা মতুঙদা ইন্দিয়নশিংদা পোক্লকখিবা ৱাখলনি। লাইরিক ময়েক চত্তবা, ইবা-পাবা হৈতবা অহল মশীং য়ামখৎলকপদ্বি, চহী তরামঙাদগী কুল্লমদা ফাওবগী মনুঙা লৈবা মীওইশিংবু ইবা-পাবা ঙমহনবগী পান্দমনা ইন্দিয়া-গভর্নমেন্ট'না ১৯৭৮, ওক্তোবর তারিখ ২দা হৈহান হানবা ওইনা 'নেসনল এন্দল্ট এদুকেসন প্রোগ্রাম' পায়খৎনবা লাউথোকখি। আ মথায় থারনা মাঘাউদৌদা, এনসিয়েন্ট-'ইন্দিয়া'না মালেমদা পীবা খ্বাইদই হৌবা খুদোলসিং এদুকেসন সেন্টরশিং হায়নরকই। অফাওবা সাইন্টিষ্ট 'অলবর্ট আইনষ্টাইন'না হায়খিবনি ... 'ইন্দিয়নশিংনা মীওইবদা অচৌবা খুদোল কয়া তৌরম্মী, মশীং থিবা তম্বীরম্মা ইন্দিয়াননি, মশীং থিবা হৈতনা সাইন্টিফিক দিস্কোভরি অমত্তসু ওইথোক্লক্লরোই'...। অমেরিকন রাইটর, 'মার্ক ট্রেইন'নসু হায় ... 'ইন্দিয়াদি মীওইবা জাতিগী নাউশুমনি, মীওইবগী তাঙলবা গ্যান (লৌশিং) ক্যায়গী পুক্কেনি'...।

মালেম পুম্না মীকপ থোক্ত'-তুল্লিঙৈ 'গুরুকুল' - সিষ্টম (গুরুগী মযুম খাংপোকত্ত মহৈরোয়শিংগী মহৈ তম্বম ওইন্নবা) - চৎনবী ওইনা লৈরম্না মহাভরত-রামায়ন-উপনিষদকী লাইরিকশিংদা থেংনরিবদুনি। অদুগুম্ব লমদম অমনা ভতিগী ক্লোৱৈ অসিদা এদুকেসনগী বেকগ্রাউন্দ লৈবদ্দি পেস্পেক্টিভরিবা পোলিটিসিয়নশিং! মখোয়গী কোক, ৱাখললশিংনা লামশিন্দুনা শায়রবা, ডক্টর ইশা ইংগ্লৌ। 'চে-কলম-ছাত্রি-চেক (ত্রিক) মালেমদা খুদোল তৌষ্ট্রিবা চিনা'না করিগী মীথা থানা লৈগনি, ঐখোয়গী মথক থোংদৌনি'... হায়বা পোলিটিকেল স্পিরিট অদুনা চইনিজশিংবু মালেমদা মক্কেক থোকহল্লকপনি।

য়ামদ্রবা 'ইন্দিয়ন পোপুলেসন' অসিগী, লাইরিক ময়েক চত্তবা, ইবা-পাবা হৈতবা য়ামদ্রবা 'এন্দল্ট-পোপুলেসন' অসিবু ইবা-পাবা হৈহন্দুনা থাক অমদা ইনখৎলকপা হায়বসি অরায়বা থবক নত্তে। চহী-চা কয়া লিশাং শিংনা থওইদুনা, মীয়ামদুনা লল্লবা থবক অমা চহী খরদা বাকী-শিকি লাকখল্লা তৌবা ঙম্না হৌনদে। এন্দল্ট-এদুকেসন হায়বসিমক চান্ত্রিবা সবজেক্ট অমনি, পিকপ্নবা কাখল অসিনা নৈনবা ওইথোক্তে, নৈননবসু হোৎনজদে। অদুবু, সিমক্তদি হায়নীংই - অসুক চান্ত্রিবা থবক, সিরিয়স ওইবা ইস্যুসিবু পুক্কি-তখ্বায়-চদনা, হাফ-হার্টেদ ওইনা তৌবা মাননবা, মাননবা নত্তে তৌরিবা, লৈত্তক্কী থৌওং অসিনিদি [illegible] এন্দল্ট-এদুকেসন-প্রোগ্রামদগী করি আশা তৌরগনি।

অদুবু, প্রাইভেট প্লেয়রশিংনা মোনোপোলি তৌবা ইন্দিয়াগী হায়র এদুকেসনগী থাক অসিদি মালেমগী থাক্তা পৈনমে নেস্ত নত্তে। মীশিংগী পর্সেন্টেজ য়েংলবদা নেশ্মী হাহবই রাতনি। এদুকেসনগী থাক হায়বসিগা লিটিরেসি রেট হায়বসিগা - অনী অসি মায়দে। লিটিরেসি রেট, ইবা-পাবা ঙম্বা মীগী মশীনা লৈবাক অমগী মীয়ামগী লাইরিক হৈবই রেট লেপকদবা নত্তে। ইন্দিয়াগী লিটিরেসি রেট-চানা হ্র্দুক্তরামরি, অপুনবা মীশিংগী হায়রবদি নেস্ত নত্তে। অদুবু এদুকেটেদ ওইবা, লাইরিক হৈবা, অফ-হণ্ড-অদুম-অরান খৱ্বা ঙম্বা মীগী মশীং অদুদি, য়ুরোপিয়ন লৈবাকশিংগা চাদ্দনরুবদা লৈতবগী পাংখৈরি। চাওখৎ খোঙ্জেল তগগরিবনি মরম অসিনি।

চহী ৬৪শুরবা জয় কিশোর'না এম বি বি এস অহানবা চহীদা তম্বগা ৬৯দা ডোক্টর অমা ওইবদি য়াদ্রিরা, হোৎনবা কনবা লাইরিক তমহৌদ্রবা তোল্লনা চহী য়াংখে শুরুকপদা মেট্রিকুলেট অমগা মান্নবা থাক্কী শকখঙচে অমা পাহহন্নবা থৌশিল অমা যাংগদবীদি করি কাইবগদে? মন্ত্রিদা শেল পীজরগা থবক চত্তবা শীজিন্নবা শকখঙ-চে নত্তে।

লৌশিং পুক্কে

খুদোংথীনিংঙাই ওইদবা মওংদা নুমিৎতগী ভিটামিন দি মতৌ করম্না লৌগদগে

ভিটামিন দি অসি ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তাবা য়ুনিক ওইবা ভিটামিন অমনি। ভিটামিন দি ফংনবগী খ্বাইদগী ফবা সোর্সতি নুমিৎনি। হকচাংগী উনশানা নুংশাদা লৈবা মতমদা উনশাদা য়াউবা কোলেষ্টরোলনা ভিটামিন অসি শুংই। মরম অসিননি হকচাংদা ভিটামিন দিগী চাং চানা থম্নবগীদমক নুংশা মরাং কায়না য়াইবা মরু ওই হায়রিবসি।

ভিটামিন দি অসি সনসাইন ভিটামিন দি হায়রগসু খঙনৈ। হকচাংনা তঙাইফদনা তৌদবা য়াদবা মথৌশিং তৌনবা হোৎনবদা ভিটামিন দিনা মরুওইবা থৌদাং অমা লৌই। হকচাংগী উনশাদা য়াওবা কোলেষ্টরোলদা নুমিৎকী মঙালনা য়ৈবা মতমদা হকচাংনা ভিটামিন দি শুংই। নুংশা মঙালদা ঐখোয়গী উনশা এক্সপোজ তৌবদা অল্ট্রাভাইওলেট বি (য়ু ভী বি) রেনা কোলেষ্টরোলদা য়ৈগনি, অমদি ভিটামিন দি শুংবদা চঙবা ইনর্জি অদু পুথোকই।

ইন্টেষ্টাইনদা য়াওবা সেলশিংনা কেলসিয়ম অমদি ফোস্ফোরস চূপশিনবদসু ভিটামিন দিনা মতেং পাংই। কেলসিয়ম অমদি ফোস্ফোরস অসি ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা শরুবু মশা ফবা অমদি মপাঙ্গল কনবা শরু ওইহন্নবগীদমক তঙাইফদবা মিনরেলশিংনি। হকচাংদা ভিটামিন দিগী লেবেল নেম্বনা ওষ্টিওপোরোসিস, কেন্সর, দিপ্রেসন অমদি মসল ৱিকনেসনচিংবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপগসু মরী লৈনৈ।

নুমিৎতগী ভিটামিন দি ফংনবগী খ্বাইদগী মতাং চাবা মতম করিনো হায়বসি তঙাইফদনা খঙদবা য়াদবা অমনি। নুংশা য়াইবগী খ্বাইগী মতাং চাবা মতমদি নুমিৎ চপ য়ুংবদনি হায়না ষ্টদি কয়ানা উৎখ্রে। নুমিৎ য়ুংবা মতমদদি নুমিৎ অসি খ্বাইদগী ৱাংবা মফমদা লৈ, অমদি য়ু ভী বি রেশিংসু খ্বাইদগী চাং ৱাংনা ফংবা মতম্নি। মসিনা তাকপদি অতেনবা মতমগী মনুংদা ভিটামিন দিগী চাং য়াম্না ফংগনি হায়বনি।

নোংমগী ওইনা ভিটামিন দি মতীক চানা ফংনবগীদমক নুংশা য়াইবগী মতম অসি য়ামদ্রবদা মিনিট ১০ অদুগা য়াল্লবদনা মিনিট ৩০ ফাওবনা খ্বাইদগী ফৈ। ভিটামিন দি ফংনবগীদমক নুংশা মঙালদা এক্সপোজ তৌবগী খ্বাইদগী শাফগদবা মতম অসি নুমিৎ য়ুংবা মতম্না ওই। নুমিৎ য়ুংবা মতুংদা উনশাবু নুংশা মঙালদা এক্সপোজ তৌবনা কেন্সরগুম্বা হকশেলগী খুদোংচাদবশিং থোকহল্লক্লবগী মরম ওইবা য়াই।

নুংশা মঙাল মরাঙ কায়না ফংনবগীদমক নুংশা য়াইবা মতমদা করম্বা ফিরোল শেৎকদগে হায়বসিসু মরুওইবা অমনি। উনশাবু নুংশা মঙালদা খ্বাইদগী য়াম্না এক্সপোজ তৌনবগীদমক খুদাং তেনবা নৎত্রগা খুদাং য়াওদবা ফুরিৎ লীৎলগা অতেনবা খোঙ্গ্রাউ শেৎতুনা নুংশা য়াইবনা ফৈ। অয়াকপা নুংশাগী মৈশাদা মতম কুইনা য়াইদনবা হোৎনগদবনি। মদুনা নুংশানা কাথেকপা অমদি সনবর্ন তৌহনবা য়াই। নুংশানা মায়দা হকথেংননা য়ৈগদবদগী ঙাকথোক্লবগীদমক তুপী অফনবী অমসুং সনগ্লাস উপ্পা য়াই। চয়োল অমদা অহুম-মরীরক্তি সনবাথ তৌবা য়াই। অসুম তৌবনা হকচাংনা মথৌ তাবা ভিটামিন দিগী চাং অদু ফংবা ঙমহনগনি।

সনস্ক্রিন তৈবনা মরম ওইরগা হকচাংনা ভিটামিন দি চুপশিনবদা অকায়বা থোকহনবরা হায়বসি মীয়াম্না হংনরিবা ৱাহং অমনি। সনস্ক্রিনদা অকক্লবা কেমিকেলশিং য়াওই। মখোয়শিং অদুনা নুংশা মঙালবু থক্তোকপা নৎত্রগা চুপশিনবা অনীমক তৌই। এস পি এফ (সন প্রোটেক্সন ফেক্টর) ৩০ অমসুং ৩০দগী হেন্না য়াওবা সনস্ক্রিনশিং শীজিন্নবদা হকচাংনা ভিটামিন দি পুথোকপগী চাং চাদা ৯৫ দগী ৯৮ ফাওবা হন্থে হায়না ষ্টদি খরনা উৎখিবা লৈখ্রে।

নুংশা য়াইবা মতমদা উনশা শোক্তনবগীদমক তুপী অফনবী অমা উপ্পা কান্নগনি। চাং অমদা শাবা নুংশা মঙালদা মিনিট ৩০, অদুগা অয়াকপা নুংশা মঙালদনা মিনিট ১০দগী হেন্না য়াইদনবা হোৎনগদবনি। নুংশা মঙালদা মতম কুইনা য়াইদুনা লৈবনা সনবর্ন, মীৎ শোকপা, অমদি হিট ষ্ট্রোক্লচিংবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লক্লবগী মরম অমা ওইবা য়াই হায়বসি মতম চুপ্পদা কাউরোইদবনি।

লুখোসৈ জৌ থাদোকপগী মায়োক্তা খোংমন ওক্রম চুথেক অমসুং লমজাওদা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৫ (ঐচএনএস): হৌখিবা কুমজা ২০১৮গী জুনদা লুপা ক্রোর ২৭ হেনবগী ড্রগ ফাবদা চেন্নবা ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল (এ দি সী), চান্দেলগী চ্যেরমেন ওইরম্বা লুখোসৈ জৌবু মরাল লৈতে হায়দুনা হৌখিবা কুমজা ২০২০গী দিসেম্বর ১৭তা এন দি এন্দ পি এস কোর্টনা থাদোকখিবগী মায়োক্তা য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি নুংথিল ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা খোংমন ওক্রম চুথেক্তা লৈবা বজার সেদতা চনুরাশিংগী য়াইফ লূপ অমসুং কাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগা পূন্না খূৎশম্নদুনা ৱাকৎ মীফম পাঙথোকখ্রে হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পল্লিসিটি খুন্দোংবম আনন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা হায়, ৱাকৎ মীফম অদুদা কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট নিংথৌজম দোরেননা হায়, লুখোসৈ জৌবু মরাল লৈতে হায়না থাদোকখিবা অদু মীয়াম্না য়ানীংদে হায়বা খোল্লাউ কয়া লাউরকপগা লোয়ননা হায়র কোর্ট অমদা মণিপুর লৈঙাক্লা আপিল চৎতুনা কেস অসি অমুক হন্না থিগৎহন্দুনা মরাল লৈবা ড্রগ লল্লোনবা মীওইশিং চৈরাক পীয়ু হায়না মীয়াম্না চঙশিল্লক্লিবা ঈহৌ অসিগী ওন্ন-তৈনবদা কেস অসিদা করি অশোয়বা লৈখিবগে হায়বদু খঙদোক্লবা থিগৎনবা হৌরে হায়না চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা হায়খিবসি মণিপুরগী মীয়াম্বু থওইদবনি অমসুং মণিপুরদগী ড্রগ মপূং ফানা থিংনীংদে হায়বদু উৎথোকপনি হায়খি।

মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, কেস অসি চথবা হৌরকপদা ফংখিবা ড্রগকী সেম্পল মফম খঙদনা মাঙহনখিবা, ইনক্বারি কম্মিটি শেমদুনা থিগৎহনখ্রবসু ইনক্বারি রিপোর্ট ঙসি ফাওবা মীয়ামদা খঙহন্দবা অমসুং সিক্যুরিটিনা খূরক হাঙদ্রবা জেনিমসকী সিক্যুরিটি ৱার্দতগী লুখোসৈবু চীংগী লালহৌবা গ্রুপ অমনা ফাদুনা ম্যান্মারদা পুখি হায়বা অসিগুম্বা থাজনীংঙাই ওইদবা, য়ূম্ফম য়াওদবা শেমজিন শাজিনবা মানবা থৌওং কয়া অসিনা কেস অসিদা লুখোসৈ জৌবু থাদোকপা য়ানবা অচৌবা লৌতুনবা অমা চথখ্রে হায়বসি মীয়ামগী চিংনবনি হায়খি।

অমরোমদা ঙসি অয়ূক ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা লমজাও মখা লৈকায় মৈরা শঙদা দি থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট য়ুনাইটেদ ৱিমেন দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (থৌবাল ইমা), লমজাও অপূনবা মৈরা পায়বী লূপ অমসুং কাদা ককচীং দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগা পূন্না খূৎশম্নদুনা লুখোসৈ জৌ মরাল লৈতে হায়না থাদোকখিবা অদুবু য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুনা মীয়ামগী ওইবা ৱাকৎ মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা কাদাগী সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসন ময়েংবম বুধিনা ৱা ঙাঙখিবগা লোয়ননা ৱাকৎ মীফম অদু লোইশিল্লকপদা শরুক য়াখিবা মীয়ামনা লুখোসৈ জৌ থাদোকপা য়ানীংদে, ৱার ওন ড্রগস ফাগী তাহনগনু অমসুং ড্রগ লল্লোনবা চৈরাক পীয়ু হায়বা খোল্লাউশিং অমত্তা ওইনা লাউদুনা য়ানীংদবা ফোঙদোকখি।

পদ্মশ্রী রাজকুমার ঝলজিৎ লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৫ (ঐচএনএস): লমদমসিগী শক্লাইরবা অইবা অমা ওইবতা নত্তনা পুৱারী শুবা (হিষ্টোরিয়ন) অমসু ওইরম্বা পদ্মশ্রী রাজকুমার ঝলজিৎনা চৎলিবা থা অসিগী ৩, নোংমাইজিং নুমিৎতা লৈখিদবদা ষ্টেট অসিগী তোঙান তোঙানবা খোর্জে লূপ, অইবশিংগী ফাউন্দেসন/লূপ অমসুং সাহিত্য পরিষদনচিংবনা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

মশক নাইবা এদ্যুকেসনিষ্ট অমসু ওইরম্বা রাজকুমার ঝলজিৎনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্ল রক্লিবশিংগী মনুংদা ইম্ফাল ইষ্টকী অৱাং পোৎশংবম খুনৌদা লৈবা ইরমদম মীয়ামগী অপূনবা খোর্জে লূপ (ইমাখোল) গী সেক্রেটরি ৱাহেংবম রোমেন মীতৈনা থোরকখিবা চেরোল অমদা হিষ্টরিয়ন অসিনা লৈখিদবদা ঙসি অয়ূক পুং ১০ রোম তারকপদা ইমাখোলগী ময়ায় শঙলেন্দা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট ডা. আর কে গুনচন্দ্রনা ময়ায় তাংবল লৌদুনা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ঙসিগী মীফমনা অইবা অসিনা হিংলিঙৈদা পাঙথোকপীরম্বা, মণিপুরী খোরিরোলগীদমক চোকথবা নাইদনা কৎথোক্তুনা হোৎনবিরম্বা থবক থৌরম কয়াবু নৌহৌননা নীংশিংদুনা শীংথাখি। মহাক্লা লৈখিদবসি মণিপুরী খুন্নাইগীদমক অমদি মণিপুরী খোরিরোলগীদমক্তদি মতম চুপ্পদা মেনশিনবা ঙল্লরোইদবা অচৌবা মাঙজবা অমা ওইদুনা লৈহৌরগনি হায়খি।

ঙসিগী মীফমনা লৈখিদবগী মফমদা মিনট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা ইকায়খুম্নবা উৎখি। লোয়ননা ইমাখোলগী লূপলোয় খুদিংমক্লসু লৈখিদ্রবগী ইমুং মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, কৈশাম্পাৎ থোকচোম লৈকায়দা লৈবা হিজম গুনো ফাউন্দেসন (ঐচ জি এফ) কী মায়কৈদগীসু মসিগী মেনেজিং ত্রষ্ট্রি হিজম দিনেসনা থোরকপা চেরোল অমদা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোরকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী থৱায়না লাইরমলেন্দা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবগীদমক তাইবঙ মপুগী মফমদা থৌনিজরি হায়রি।

অমরোমদা, প্রোগ্রেসিভ রাইটরস এসোসিএসন, মণিপুরগী প্রসিদেন্ট লাইমুজম রামেসচন্দ্র অমসুং কংলাতোংবীদা লৈবা নেপালি সাহিত্য পরিষদ, মণিপুরগী সেক্রেটরি দিপক পান্থানা থোরকখিবা চেরোলশিংদসু পদ্মশ্রী আর কে ঝলজিৎনা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

নেপালি সাহিত্য পরিষদ, মণিপুরগী চেরোল অসিনা হায়বদা লৈখিদ্রবা অসি অফবা অইবা অমা ওইবগী মথক্তা হিষ্টোরিয়ন অমা অমসুং সোসল এক্টিভিষ্ট অমসু ওইখিবনি হায়রি। লোয়ননা মহাক য়াওনা অরিবম চিত্রেশ্বরনা লৈখিদবা অসি মণিপুর লিটরেচরগী অচৌবা মাঙজবা অমনি হায়রি।

প্রোগ্রেসিব রাইটরস এসোসিএসনগী মায়কৈদগীসু সাহিত্য একাদেমি এৱার্দি অরিবম চিত্রেশ্বরনা লৈখিদবা অসিসু লমদমসিগী ওইনা অচৌবা মাঙজবা অমনি হায়রি।

নীংশিং থৌরম পাঙথোকখ্রে

ককচীং, জন্যুৱারী ০৫ (ঐচএনএস) : মতম অমদা ওজাগী শিনফমদা থবক তৌরমদুনা লমদম অসিদা অফবা মহৈরোয়গী খুন্নাই শেম্নবা হোৎনবীরম্বা লৈখিদ্রবা ওজা সামোম বোকুলগী ৪৯লকশুবা নীংশিং থৌরম ঙসি সামোম বোকুল মেমোরিএল ত্রষ্টনা শীন্দুনা ওজা অসিগী পোক্নফম থৌবাল অৱাং লৈকায়দা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা রিটয়ার্দ হেদ মাষ্টর বশ্চপতিময়ূম কুমার, এস দি সী হেদক্বার্টর/সব রেজিষ্ট্রার ককচীং পুয়াম গম্ভির অমদি রিটয়ার্দ ম্যুজিক ইন্সত্রক্টর দাইট অকোইজম জাতিশ্বরনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগী শরুক অমা ওইনা মীয়াম্না লৈকিদ্রবা ওজা বোকুলগী ফোটোদা লৈ কৎতুনা ইকায়খুম্নখি অমদি ওজাগী পুন্সি ৱারী অমদি মহাক্লা লমদম অসিগী মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক লৌরম্বা থৌদাং কয়াবু ৱাঙাঙলোই কয়ানা মীয়ামদা পাউদমখি।

থৌবালদা য়ূম মৈ চাকপদগী লুপা লাখ ১৫ রোমগী মাল চাং মাঙখ্রে

থৌবাল, জন্যুৱারী ০৫ (ঐচএনএস) : ঙসি অয়ূক পুং ১০.৩০ তাবা অদুৱাইদা থৌবাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা থৌবাল অচৌবা পাখঙখোং লৈরক্তা ইলেক্ট্রিক্তগী হৌরকপা মৈনা য়ূম অমা চাকখ্রে।

মৈ চাকপা অদুদা শেল ওইনা লুপা লিশীং ৫০ য়াওনা য়ূম অদুগী মনুংদা লৈবা পোৎলমশিং য়াওনা চাওরাক্লা লুপা লাখ ১৫ রোমগী মাল চাং চাকখ্রে হায়রি। অদুবু হৌজিকমক্কী ওইনা চপ চাবা রিপোর্ট ফংদ্রবসু মৈ চাকপা অদুদা মোম্পাক মখাদা থম্বা লুপা ৫০০ চৎপী বন্দল অমা য়াওখ্রে।

মৈ চাকপগী থৌদোক হেক থোকপগা থৌবাল ফায়র সর্ভিসকী ফায়র টেন্দর ২ লাক্তুনা মীয়ামগা লোয়ননা মৈ কনখি। মৈ চাকপা অদু রাইস কুকরদা চাক হাপ্লিঙৈদা স্পার্ক থোকপদগী হৌরকপা ওইরম্বা য়াই হায়রি। মৈ চাকখিবা য়ূম অদু নিংঙোম্বম ইঙো (৫৫) অপোকপা লৈখিদ্রবা এন য়াইস্কুলগীনি। থৌদোক অসিগী মতাংদা থৌবাল পি এসকী টিম লাক্তুনা য়েংশিনখ্রে হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মীয়াম্না থৌবাল এ সী ফজনা শেমগৎলে খল্লিবদু ঙসিসু শেমগৎ-শাগৎপীরিমদবা মফম কয়া লৈরি

মমাংগী সী এম ওইবিরম্বা ইকায়খুম্নজরিবা ইবোবিনা থৌবাল এ সীগী মনুংচন্না লৈবা মফমশিং য়াম্না ফজনা শেমগৎ শাগৎখ্রে হায়না ষ্টেট অসিগী মীওইশিংনা খল্লি। মহাক্লা থৌবাল এ সীগী মফম খরদদি শেমগৎ-শাগৎপগী থবকসু তৌরম্মী অদুবু ঙসিসু শেমগৎ-শাগৎপা অদুদা য়াওবিরমদবা থৌবালগী মফম কয়া লৈরি। খুদম ওইনা হায়রবদা থৌবাল ম্যুনিসিপালিটিগী মফম খরদা লম্বী খুদিং কোইলাস থাই। অদুবু থৌবাল এ সীগী পঞ্চায়টকী মোইজিং হায়রিবা অসিগী অচৌবা লম্বী কয়াদি ঙসিসু কোইলাস থাদনা অদুমক লৈরি। খুঞ্জাশিংনা ঙসিসু থক্লনবা অফবা ঈশিং অমদি অফবা লম্বী লৈত্রি। মরম অদুনা পাল্লিবা লৈঙাক অসিগী ইকায়খুম্নজরিবা সী এম এন বিরেননা থৌবাল মোইজিংগী মীয়াম্না মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবশিং অসি কোকহনবিয়ু। থৌবাল তুরেলদা নুং-লৈঙোই পেকপনা তুরেলগী ঈশিংসু মফম খরদদি শীজিন্নবা য়াদনা লৈরি। অনৌবা চহীনা লাকপসিদা লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী অৱাৎ-অপাশিং অমদি মখোয়না থেংনরিবা খুদোংচাদবা কয়াশিংবু লুচিংবশিংনা মহাক্কী মচা-মশুমক্লি খন্না য়েংশিনদুনা থবক পায়খৎপীরবদি চাওখৎপা-নুংঙাইবা লমদম অমা শোয়দনা পুরকপা ঙমগনি হায়না খল্লি।

❒ অব্দুল মনাল, থৌবাল মোইজিং

লন-থুম মরাং কায়না লৈবা মীরেপতা ভোট পীবগী মহৎতা অফবা মীরেপতা ভোট পীসি

করম্বা মতমদা চপ-চানা পাঙথোক্তদৌরিবনো খঙদ্রিবা গ্রাসরুট লেবেলগী ইলেক্সন অমসু ওইরিবা অরবান লোকেল বোদিজ (য়ু এল বি)গী মীখলগীদমক মফম কয়াদা শেম-শাবা হৌনরকপগা লোয়ননা কেম্প্যেন অমদি চাকচা-হৈজান্নবগী থৌরম কয়া অকনবা মওংদা পাঙথোকপা হৌনরে। ইলেক্সনদা কেন্দিদেটশিংদা শেল য়াম্না চঙহনবনা লুচিংবশিং অদু করপটেদ পর্সন অমা ওইরক্লবগী অচৌবা মরম অমসু ওইরিবনি। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া (ই সী আই) অমদি মরি লৈনবা ওফিসিয়লশিংনা মীৎয়েং খরা চঙবিদুনা কেন্দিদেটশিংগী এক্সপেনদিচর হন্থহন্নবা আর আর শেম্বিবা য়াওনা মীয়াম্নসু অশেংবা অফবা মীয়ামগী থবক পুকচেল শেংনা তৌরক্কদবা কেন্দিদেটশিং ওইনা খন্ননবা হোৎনবা মথৌ তাই। লোয়ননা য়ু এল বিশিংগী মথৌ করিনো, মখোয়না করি তৌনিংই, করি তৌগনি হায়বনচিংবগী মতাংদা ওপন দিবেট তৌহনবিনবা ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়ানসু থৌরাং-থৌশিল কয়া পায়খৎহন্নিংই। মীয়াম্নসু মীরেপ অদুগী লন-থুম য়েংদনা অফবা মীদা ভোট পীনবা তঙাইফদনা হোৎনমিন্নসি।

❒ শৌগাইজম রোনন, ককচিং ৱাইরি ৱার্দ-২

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৬। ০১। ২০২১ ইং, য়ুমশকৈশা;
পোইনুগী ২৩নি পানবা।

মেষ : নাপল তৌবা য়াদবা, খোইরাংবনা, পোথাফম খঙদবা অমদি হন্থবা লোয়নবনা মীকোক থোংবা ৱাবা লৈরসু মরুপ মপাংগী মতেং ফংগনি অমদি শেন্দোং লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : লাংতক্লগনু অমদি মফম চাদনা থৌনা ফগনু নত্রগদি কান্নবা মাঙখিবা য়াই। লৌশিং চাওবা মরুপ লোয়নবদি মাঙবা লৈতে-কাউগনু। অনৌবা থৌ পাংদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ফিংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিথুন : য়েৎনরুনু অমদি মীৱা লৌগনু-পংশিন্নবা অমদি চিন য়াংদবনা তুংদা অশিংবনি হায়নগনি। মতম খরা লৌবনা মাঙগদবদগী কনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কর্কট : থৌনা-লিংজেল ফুদোকপা য়াবা অমদি খূৎচাও থাবগী কান্নবা ফংবা নুমিৎনি। মায় পাকপা হায়বসি নশাদা লৈরে-য়েৎপিনবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ : হোয়াদা ফগনু অমদি নীংবদুমক পাংদা য়াদে খনগনু। অরং-অরাক ফংবৈ নুংঙাইবা অমদি মরুপ্তা নত্তনা অঙম্বনা চানবীবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাঙবদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা : ললোন ইতিক্তা নত্তনা নীংবদুমক থুংবা য়াবা নুমিৎনি। অচুম্বনা পাঙ্গলসু ওইগনি, মরুপ মপাংগী মতেং লৌবসু য়াগনি। ৱা ঙাঙবদি লুই।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা : পূক্লিং হকচাং নুংঙাইবা অমদি লাই-গুরুনা চানবীবা নুমিৎনি। ৱাখল তামিন্ননবা হোৎনবদা অৱাৎপা লৈগনি-হন্থবা মী লোয়নদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : নথক থোংবনা চানবীবনা ওইজ-ওইথক ফংজবা অমদি মায় পাকপা হেনবা নুমিৎনি। মীয়ামগা লোয়নবা ফংই। ঙক কল্লদি লন কাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : য়েৎনবা অমদি শাওনবা তৌগনু-কান্নবা লৈতে। খন্থরগা পাংবদো শোয়দনা মায় পাক্লনি। লাইবক ফবনা অনীংবা অফবা থবক পাংজরনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : লৌশিং ফুদোকপা ঙমলোই-অদুনা য়েৎনবা য়াওরুনু অমদি শকখঙদবা থাজরুনু। তুংদা চোপ্পনবা নাইতোম ৱা তুপকনু। ঈংথবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - তাবা তন্মু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কুম্ভ : লৈঙাক্কী লম্দা কনানসু লাকচবা ঙমলোই। ইচং থৌবনা শেল-থুমগী কান্নবা ফংগনি। নহৈ/ননাই চাওখৎকনি অদুবু হুদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। হোয়া ফবা অমদি খূৎচাও থাবগী কান্নবসু শোয়দনা ফংজগনি। হনবা লৈতবনা অনীংবা পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।