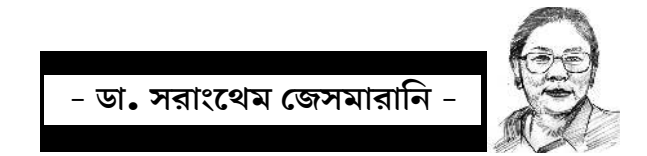


## ষণদা মতম চানা মচা লৌদুনা তেক্ত্ৰ-কায়দনা চাবোক ফহনবা



– ডা. সরাংথেম জেসমারানি –

চাংচত্তা মপুং ফাববা ষণবী অমনা চহী অমদা মচা অমুরক পোকই হায়না পাবা যাই। হায়রিবা মতমসিদগী হেমা চোহুগ্নগদি ষণবুদা অটৌবা অমাঙবা অমা ওইরি। চাগোক ফবী ষণবী অমা ওইহন্নবা ষণবুগী যৌদাং য়ান্না চাউনা লৈ। শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা হেমা চাগোক লৈনবা ষণবুনা মতম চানা হিট লাকপা খঙদোকপীহৌবা, অফবা মখলগী ধরানা মচা লৌবিবা, হাতমশিংবু নীংথিনা য়োকপী শেমবিবা, অহল ওইরবা ষণবীবু হাতন্না মতম চানা মহুং শিন্দোকপীবা, গৰ্ত পুৰিঙৈ মতম অমদি চাবোকপা মতমদা অকায়বা কয়া লাভুনবা নিংথিনা শেমবিবা, গৰ্ত পুৰা মতম গুন্না খঙদোকপীবা, গৰ্ত পুৰগা মৰী লৈনবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্ৰবা হোংনবা অসিনচিংবসি তৌবিগনি। মসিগী মথক্তা ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীগী মরমদা তৌরিবা খুদিংমক চেজনবীগনি।

ষণবুনা চেজনবীৰগদি মমাঙদা মচা লৌবনা থেংনথিবা অশোয়বা কয়া অমা খঙবা গুমহাল্লি। মসিনা মথং মচা লৌদ্রিঙৈদা লায়ওং উৎদ্রিবদুগী মতুংইমা লায়েংবীহৌৱগদি তেক্ত্ৰ-কায়দনা হেমা চাবোক ফবা গুমহাল্লি। মসিদসু নন্তনা মাঙজৌননা হিট লাকপগী মতম খঙদোকপা গুমহাল্লি অমদি অশোয়বা কয়া অমা গুন্না খঙদোক্ৰুনা মতম চানা লায়েংবা গুমহাল্লি।

**হিট লাকপগী মতম খঙদোকপা :**– অয়াহ্ননা চাদা ৯০-৯৫গী ষণবীদি মতম চানা হিট লাকই। হিট লাকপা মতম চানা খঙদোকপা গুগ্নগদি মতম চানা মচা লৌবা গুমগনি নিংথম থাগী মতমদা অযুক পুং ৬-৭ ফাওবগী মনুংদা য়েংবিরগনি। নুমিদাংৱাইৱমদনা পুং ৪.৩০-৫.৩০গী মনুংদা য়েংবিগনি। কালেনগী মতমদনা অযুকী ওইনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ফাওবা অদুগা নুমিদাংৱাইৱমগীনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ ফাওবগী মনুংদা য়েংবিগনি। হিট লাকপগী মতমসি পুং ১৬-২৪ ফাওবা ওইগাল্লি। হিট লাকপা লোয়ৱগা মতুং পুং ১০-১৪গী মনুংদা ওভৱদগী মৰু থোৱকই। হায়রিবা মতমসিদা

## ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহন্নবগীদমক তুংহনবী মচা লাৰা ঙাক্তা পুথোকপা



– ডা: য়ুম্নাম বেদজিৎ –

তুংহনবী হায়রিবা ঙা মখল অসি য়ান্না লায়না য়োকপা য়াবা ঙা মখল অমনি। য়ান্না থুনা চাউগনবদা নন্তনা অকোয়বগী ফিতম খেন্নবা মফম কয়াদা য়োকপা য়াবা ঙা মখল অমনি। মৰুম য়ান্না তোয়না কোক্লনবা অমদি অয়াহ্নদা মফমদা চহী চুপ্পা মৰুম কোকপা গুন্না অসিনা ঙা য়োক্লিবা মীওইশিংদা অসুক্কী মতিক কান্নবা পীদুনা ঙা মচা লৈনবগী তঙাইফন্দা লৈনদে। অদুম ওইনমক ঙাশিং অসি য়োকপা মতমদা চাউবগী চাং মায়দবগী খুদোংচাদবা অসিনা ঙা য়োক্লিবা মীওইশিংদা অটৌবা খুদোংচাদবা অমা ওইহাল্লি। হায়রিবা খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্ৰবগীদমক Asian Institute of Technology হায়বা থাইলেন্দদা লৈবা ইন্সটিটিউট অসিনা তুংহনবী মচা লাৰা ঙাক্তা পুথোকপগী যৌওং অমা মায় পাক্ৰা পুথোক্তুনা মালেমগী ওইনা গুামীশিংদা কান্নবা পীৰি।

হায়রিবা যৌওং অসি কুমজা ১৯৭০গী অদুৱাইদগী হৌদোৱকখিৰনি। অদুবু গুামীশিংদা ফজনা ফংহনবদি কুমজা ১৯৮৫গী অদুৱাইদগী হৌপি। হায়রিবা যৌওং অসিদা গুনা পিক্লিঙৈ মতম মচিঞ্জাক চাবা হৌৱকপদগী নুমিৎ কুনমাথোইনি 17- *α* methyltestosterone



– ডা. ব্ৰাইথোম জিতেন –

মীওইবগা তংনা থানবা যাদ্ৰবা মইহ-মৰোংশিংগী মনুংদা আলু হায়বসিসু অমনি। ঐথোয়না নোংমগী মনুংদা শীজিন্নৱিবা চানবা পোংলমশিংগী মনুংদা আলু য়াওবা চানবা পোংলমসি ওহ্বেক্সা য়ান্না লৈজে। মরম অদুননি আলুগী মথেল হায়দুনা শীংথানৱল্লিবা। অসিগুন্না মৰু ওইশ্ৰবা পান্ধী মখল অসিগী পোংথোক মৱাং কয়না পুথোক্ৰবা হোংনবদা অপনবা পীবা লায়না অমদি তিলনাশিং মতম চানা ঙাকথোকপনা লৌমিশিং অমদি লৈবাক অসিগী মৰু ওইনা লমদম অসিগী শেন্দীংলেদা ফগৎহনবা গুমগদৌৱিৰনি। লমদম অসিদা থাবা আলু পান্ধীশিংদা তোয়না তাগনবা লায়না খৱা পনবা তাৱবদি Early Blight, Late Blight, Bacterial Wilt/brown rot, Stem Necrosis নচিবা পনবা যাই।

**Early Blight (Alternaria Solani)** : লায়না অসিনা শোকহল্লবা পান্ধীগী মনাদা মুনা ৱাওথানবদগী অমুৰা মচুগী কোৱোক কোয়বা নংত্ৰগা য়েকুম মওং মানবা নংত্ৰগা চুচেংক নাইবা অশোকপা মফম লৈবা থেংনবীগনি। অশোকপা মফমগী ময়ায় থংবা শৰুক্তা কোৱোক কোয়বা মমি ময়াম অমা লৈবসু থেংনবীগনি। লায়না অসিগীদমক পায়খংপীগদবা চেকশিন থৌৱাংশিংগী মনুংদা লায়না চেন্দবা, মশা ফবা আলু চাৱা লৌবিবা, মৰু ওইবা যাৱে হায়বগী শজাক চে য়াওবা চাৱাশিং থাবীগদবনি। লৈবাক লৈহাও য়ান্না নেস্তা মফমদা থাবা আলুদনা লায়না অসি তাবগী চাং ৱাই। মরম অদুনা মণিপুৱগী ওইনা চাংচত্তা য়ুৱিয়া কেজি ২১৭, সিঙ্গল সুপৱ ফোসফেট কেজি ৫০০ অদুগা য়ুৱেঁও ওফ পোটাস কেজি ১৬৬ লৌ পৱি অমগী লৌফমদা চাইবীগদবনি। ঈশিং পীবিবা মতমদা লৌফমগী অপনবা শৰুক অদু অমুক্তা পুন্না-পুন্না পীবিনবা হোংনগদবনি। মরম চাদনা ঈশিং কা হেমা পীদুনা লৌফম অদুগী অকোয়বা অদুগী নুংশিতা ঈনিল ৱাংবনসু লায়না অসি শন্দেক্ৰবগী



– লোংজম বোৱিস –

হৱাই থৱাক অসি ইন্দিয়াগী মফম অয়াহ্নদা থাবা পান্ধী অমনি। বিজ্ঞানিক ওইবা মওন্দা হায়বদি মফম চানা অমদি কাঙলোন চুন্না মৰু হুনবিবা, মশা ফবা মৰু খনবিবা, হৱ কাঙলোন চুন্না অমদি চাং চানা হাল্পীবা অমদি তাগনবা লায়না-তিলনাশিং চান্নাৰ পাষ্ট্ৰৈ শীজিন্নদুনা লাকশিনবীৱবদি হৱাই থৱাক থাবা অসি শেন্দোং য়ান্না লৈনা পায়খংপা য়াই। চাথোক লৈনা হৱাই থাবদা অৱিৰা লায়না-তিলনাশিং মশক নীংথিনা খঙদোক্ৰুনা লাকশিনবা তঙাইফন্দে।

**১) ৰুট ৱোট :** ৰুট ৱোট হায়ৱিৰা লায়না অসি *Fusarium solani f. sp. pisi* (Jones) হায়ৱিৰা কোকফই-শুজা মখল অসিনা থোকহনবনি। ৰুট ৱোট হায়ৱিৰা লায়না অসি হৱাই থাবা মফম অয়াহ্নদা তাগনবা লায়না অমনি। লায়না অসিনা তাৱবা পান্ধীশিং মনা নাপু মচু চুল্লকপা, খুইজি ল্লকপনচিৰা থোকহল্লি। লায়না অসিনা তাৱবা পান্ধীশিংদি ঙাংলৈনদা উগনি অমদি মৱাশিং অদু মচু শিথৱক্তুনা শিবনচিৰা থোকহল্লি।

**ৰুট ৱোট মতৌ কৱন্না লাকশিনগনি :**• মৱশিং হব্দ্ৰিঙৈদা Bavistin নংত্ৰগা Thiram শীজিয়দুনা 2g/Kg গী চাংদা হীদক তোংপীৰা (seed treatment )

- ৰুট ৱোট তাগনবা লৌফমশিংদা কা হেমা গুন্না পান্ধীশিং থাবিদবা।
- লৌফমদা ঈশিং কা হেমা চাইবা অমদি ঈশিং কা হেমা ৱাংলবদি লায়না অসি তাবগী চাং হেনগৎহাল্লি।

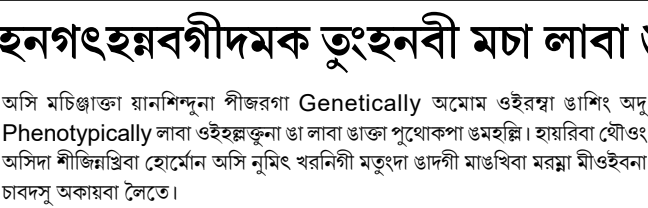
**২) ব্লিট :**– ব্লিট হায়ৱিৰা লায়না অসি *Fusarium oxysporum* হায়ৱিৰা কোকফই মখল অসিনা থোকহনবনি। Wilt হায়ৱিৰা লায়না অসিনা নাৱবা পান্ধীশিং কঙশিল্লকপা, মনাশিং ক্লেঞ্চকপা, পান্ধীগী xylem অমদি phloemশিং মুশিল্লক্তুনা মৱাশিং শিবা থোকহল্লি। লায়নাসিনা তাৱবা পান্ধীশিংদি চাউজন থিবা অমদি মইহ নীংথিনা ত্ৰঙ্গা গুমদে। Wilt হায়ৱিৰা লায়না অসি লাকশিন্ৰবা Bavistin নংত্ৰগা Thiram হায়ৱিৰা কেৰিমেকেশিং শীজিয়দুনা সীদ ট্ৰিটমেন্ট তৌবীবনা লায়না

মচা লৌবা যাৱে। হিট লাকপগী মওং-মতৌসি অঙনবদদি কয়া উৰা ফংদে। অদুবু মওং-মতৌ খৱা হায়বদি অতোপ্পা ষণগা লৈমিন্নৱগদি অতোপ্পা মনাক নকপা ষণদা মনম নস্তা, চোংখংপা, খোংবা, চনিং-থক্লিংদবা, মপাহ্লেংগী শৰুক্তা ঙাংশিল্লকপা অমদি পোমতক তৌৱকপা, মচুম তাৱকপা, পুং ৬-৮ লৈৱবা মতংদা অমুক ষণবীবু হিট লাকপগী মওং-মতৌ শেংনা উৰা ফংগনি। মসিদগী ষণবীদু লেঙদনা লেপ্পা লৈবা উগনি। মসি পুং ১৪-১৬ ফাওবা লৈগনি। হায়ৱিৰা মতমসিদদি খোংবা, চনিং-থক্লিংদবা, মপাহ্লেংদগী মচুম তাৱকপা, শঙ্গোম থোকপগী চাং হহুৱকপা অসিনচিৰা উগনি। কৱিগুন্না চবোকথোঙদা ঈ য়াওবা মচুম তাৱকপসু থেংনৱগদি নুমিৎ ২-৩গী মমাঙদা হিট লাকশ্ৰে হায়না লৌবিগনি। মরম অসিনা ষণবুনা নুমিৎ ১৯-২১গী মনুংদা হিট অমুক লাকপ্ৰা হায়না চেকশিয়া শেমবীগনি।

**মচা লৌবগী মতম :**– মচা লৌবা মতমদসু গুন্না মচা লৌবা নংত্ৰগা থেংনা লৌবসিনা মচা ওইবা গুমহন্দে। মচা লৌবগী মতম অমদি অফবা মখলগী মৰু (সিমেন) না তেক্তা কায়দনা মচা ওইবা গুমহাল্লি। মচা লৌবা য়াবগী মতমসি হিট লাকপা লৌইৱমদাই পুং ৮ ৱাংলিঙৈদগী মচা লৌবা য়াই। চংনবী অমা ওইনা অৱাইবা মওন্দা ষণবী অমনা অযুক অঙনবদা হিট লাকপগী মওং মতৌ উংলক্লগদি নুমিদাংৱাইৱমদা মচা লৌবা য়াই। অসুন্না নুমিদাংৱাইৱমদা হিট লাকপগী লায়ওং উংলক্লগদি মথং নুমিৎকী অযুক্তা মচা লৌবা যাৱে। অফবা মহয় লাক্ৰবগীদমক মচা লৌবা মতমদা অনীৱক লৌবিহৌবনা স্বাইদগী হেমা ফৈ। কৱিগুন্না মতমদা মচা কাপ্পদা অশোয়বা কয়া য়াওদুনা মচা ওইবা গুমদবসু য়াওদবা নভে। মরম অসিনা মচা কাপ্পিৱীবা খুদিংমক মফম, মতম চানা অমদি পৱম চুন্না মচা কাপ্পীগনি।

**মতম চানা গৰ্ত পুৰা খঙদোকপা :**– মচা লৌৱবা মতুং নুমিৎ ২১নি লৈৱগা হিট লাক্ৰগদি গৰ্ত পুৱে হায়না লৌবা য়াই। অদুবু হেমা কনফৰ্ম তৌনবা মনাক নকপদা লৈবা ভেটিৱনিৱি ডাক্তৱ অমগা তামবীবা যাৱে।

**গৰ্ত পুৰিঙৈ, মচা পোকপা মতম অমদি লৌইৱগা ষণবুনা চেকশিনবীগদবশিং :**– ষণবীনা গৰ্ত পুৰবা মতুং পোক্ত্ৰমদাই থা অতুম ৱাংলিঙৈ মতমসিদা নিংথিনা পীজ-পীথক তৌবিবগনি। হায়ৱিৰা মতমসিদা ষণবীগী মবুক মনুংদা লৈৱিৰা মচাসি য়ান্না থুনা চাওখংলকই। মতমসিদা শঙ্গোম



অসি মচিঞ্জাক্তা য়ানশিন্দুনা পীজৱগা Genetically অমোম ওইৱহ্না ঙাশিং অদু Phenotypically লাৰা ওইহল্লক্তুনা ঙা লাৰা ঙাক্তা পুথোকপা গুমহাল্লি। হায়ৱিৰা যৌওং অসিদা শীজিন্নাশ্ৰিবা হোমোঁন অসি নুমিৎ খৱনিগী মতুংদা ঙাদগী মাঙথিবা মৱন্না মীওইবনা চাবদসু অকায়বা লৈতে।

অসুন্না লাৰা ঙাক্তা ওইৱবা ঙাশিং অসি য়োক্ত্ৰবদি অমোমগা পুন্না য়োকমিন্নবা ঙাশিংদগী শৰুক মঙা হেমা চাউগল্লি অমদি চাউবগী চাং য়ান্না হেদুনা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহনবদা অটৌবা যৌদাং লৌই। হায়ৱিৰা যৌওং অসি Asian Institute of Technology, Thailand গী Doctoral research অমগী মতুংইমা হৌদোৱকপনি। হায়ৱিৰা Doctoral research অসিনা European Union গী শেহুংং মখাদা তৌখিৰনি। হায়ৱিৰা যৌং অসি হেক মায় পাকথিবদগী Asian Institute of Technology গী ষ্টাফশিংনা লাৰা ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী মচা পুথোক্তুনা সেস্ট্ৰেল থাইলেন্দদা লৈবা গুমী কয়াগী পুশ্ৰিশিংদা য়োকপা হৌৱকপদগী গুামীশিংনা লাৰা ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী য়োকপগী কান্নবা খঙনৱক্তুনা লাৰা ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী মচাগী মথৌ তাৰা অসি অসুক্কী মতিক হেনগৎলক্তুনা নোৰ্থ ইষ্টৱৰ্ন, থাইলেন্দদসু লাৰা ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী মচা পুথোকপা হৌৱকখি। মসিদগীদি Asian Institute of Technology না ফিসৱিজ দিপাটমেন্ট অমদি অতোপ্পা লৈবাকশিংগী মীওই কয়াবু ব্ৰেনিং পীদুনা লাৰা ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী

## আলুগী লৌফমদা তোয়না তাগনবা লায়না

মরম ওইহাল্লি। আলু মখোঙ খোপচিনবীবা মতমদা যাৱিবমথৈ মনা অমদি আলু পানগদবা মতা (ষ্টোলেণ) শোকহনলৌইদবনি।

লায়না মখল অসিগীদমক পান্ধীনা থাখিবদগী নুমিৎ ৪০-৫০নি শুৱকপদা লায়নাগী লায়ওং উদ্ৰিঙৈদা Sab-Well (Bacillus subtilis) 75 ml ঈশিং লিটৱ ১৫দা য়াল্লগা কাপ্পীগনি। হীদাক মখল অসি নুমিৎ ১০-১৫ কায়ৱগা অনীৱক কাপ্পীগনি। মথক্কী হীদাক অসি নংত্ৰগা পান্ধীশিংদা লায়নাগী লায়ওং হেক উবগা Mancozeb 64%+Metalaxyl 4% গী মপান্দ্ৰল লৈবা হীদাক অসি ঈশিং লিটৱ ১৫দা গ্ৰাম ৩০ য়াল্লগা লৌ শঙম অমগী লৌফমদা অশেশ্বা হীদাক মই লিটৱ ১০০না কাপ্পীগনি। মথক্কী হীদাক অসি নংত্ৰগা Mancozeb 64 + Cymoxanil 8% য়াওবা হীদাক অসি গ্ৰাম ৩০না ঈশিং লিটৱ ১৫দা য়াল্লগা লৌ শঙম অমগী লৌফমদা অশেশ্বা হীদাক মই লিটৱ ১০০না কাপ্পীগনি। নীংশিংবীগদবদি চপ মান্নবা হীদাক্ৰা লৌফমদা হঞ্জিন হঞ্জিন কাপ্পিৱৌইদবনি। কৱিগুন্না লায়না অসিনা লৌফমদা তাম্ৰবদি লোক্ত্ৰদবা নুমিৎ ১০-১৫গী মমাঙদা আলু মৰী অদু ককথংপীৱগে মৈ থাদোকখিবা নংত্ৰগা লুনা ফুমজিনবীগদবনি।

**Late Blight (Phytophthora intestans)** : লায়না অসিনা শোকহল্লবা পান্ধীগী মনাশিং অসিগী কীভম নংত্ৰগা মনাগী মতোল থংবা শৰুক্তা অশংবা মচুদুগী ৱাওথৱবা ঈশিং অশাবগুগ্ৰনা চোংখিবদগী পোকথোকপা মানবা দাগফমিং লৈৱক্লনি। অদুগা মতম খৱগী মনুংদা হেমা চাউবা ৱাওথানবনা মচু নংত্ৰগা মুৱেনবা মচু ওইৱক্লনি। লায়নানা শোকহল্লবা পান্ধী মখা থংবা শৰুক্তা অশোকপা মফম অদুগী অকোয়বদা লশিং মফোল মানবা অপিকপা কোকফাই হৌবা উবিগনি। অসিগুন্না কোকফাইশিং অসি নুশ্ণা হাইগংলক্লবদি অমুক মাঙখিগনি।

লায়না অসিগীদমক অৰ্লি ব্লাইটতা পায়খংথিবা চেকশিন থৌৱাং অমদি হীদাক লাংথকশিং অদুগা চপ মান্ননা শীজিন্নবীগনি।

**Bacterial Wilt/Brown rot :- (Ralstonia solanacearum)** :- লায়না অসি

## হৱাই থৱাক্তা তাৰা লায়নাশিং

অসি তাৰা হহুহাল্লি।

**৩) পাওৱৱি মিলদু :**– লায়না *Erysiphe polygoni* হায়ৱিৰা কোকফই-শুজা অসিনা থোকহনবা হৱাই থৱাক্তা তাৰা শাখীবা লায়না অমনি। লায়না অসিনা তাৱবা পান্ধীশিংদা মনা মথক অমদি মখাদা পাওৱৱ মানবা অক্স্কা মৱীক-মৱীক কয়া পক্তুনা লৈবা থেংনৈ। মনাখক নক্তুনা পান্ধীগী অতোপ্পা শৰুকশিংদসু পকপা থেংনগনি। লায়না অসি তাৱিৰা লৌফমদা হৱাই থৱাক লোকপগী চাং কা হেমা নেস্তা থেংনৈ। লায়না অসি ঈশিংগী ইনিল নেস্ত্ৰকপা মতমদা হেমা তাগনবা ওই অমদি গুন্না মইহে পানবা ভেৱাইটিশিংদি লায়না অসিনা শোকহনবগী চাং হইহে।

*পাওৱৱি মিলদু লাকশিনবগীদমক পায়খংপা য়াবা থৌৱাং খৱা :-*

- Wettable sulphur 0.25% নংত্ৰগা Bavistin লায়নাগী লায়ওং উৎপা হৌৱকপা মতমদা চাইথোকপীবা।
- লায়না অবগী চাং য়েংবীগা নুমিৎ ১০-১২ কায়ৱগা নোংমদা ২-৩ লক কাপ্পীগনি।
- লেক্স্ৰা মতুংদা লৌফমদা লায়নানা শোকহল্লবা পান্ধীশিং লাণ্ণা পুথোক্তুনা মাঙহনবীগদবনি।
- ৪) ৱট :**– লায়না মখল অসি *Uromyces viciae-fabae* (Pers. de-Bary) না থোকহল্লি অমদি ঈশিংগী ইনিল ৱাংবা অমদি শাবগী চাং নেস্তা মফমশিংকা কা হেমা শাখীনা তাৰা থেংনৈ। লায়না অসিনা তাৰা পান্ধী মশাশিংদা নাপু মচুগী দাগ কয়া তাৰা থেংনগনি, দাগশিং অসি মতম খৱগী মতুংদা মুশিল্লকপা থেংনৈ। দাগশিং অসি মনা খক্তা নন্তুনা হৱাই মতোন অমদি হৱাইগী মকু য়াওনা তাৰা থেংনগনি।

**ৱট লাকশিন্ৰবা পায়খংপা য়াবা থৌৱাংশিং :-**

- Tridemorph 0.1 % নংত্ৰগা Mancozeb 0.25% শীজিন্নদুনা লায়না অসি লাকশিনবা গুয়ী।

**৫) দাওনি মিলদু :**Downey mildew হায়ৱিৰা লায়না অসি *Peronospora viciae* না থোকহনবা লায়না মখল অমনি। লায়না অসি ঈশিংগী ইনিল ৱাংবা মতমদনা হেমা ত্ৰাগল্লি। মনাগী মথক থংবা শৰুক্তা নাপু মচুগী শৰুক কয়া তাৰা অদুগা মনাগী মখা থংবা শৰুক্তনা লশিং মফোন মানবা অটৌবা কয়া থেংনগনি। লায়না অসিনা তাৱবা পান্ধীশিং চাউবা হইহু অমদি পান্ধী মৰু নিংথিনা হৌবা গুমদে। হৱাই থৱাক চৱোংশিংদা যষ্ট্ৰি মৰুগী দাগ কয়া তাদুনা হৱাই মৰু চভবগী চাং হহুহাল্লি।

য়ান্না থোকপী ষণবীনা মফোনগী শৰুকসি নোংমদা কেজি ১-৫দগী ২গী চাংদা পীজবীগনি অদুগা শঙ্গোম হহুনা থোকপী ষণবীদনা মফোনগী শৰুকসি নোংমদা কেজি ১দগী ১.৫গী চাংদা পীজবীগনি।

– শঙ্গোন্দা অতোপ্পা ষণ খৱগা পুন্না থশ্মীন্নৱগদি গৰ্ত পুৱবী ষণবীদু মচা পোক্ত্ৰদা নুমিৎ ১৫নি ৱাংলিঙৈদা অতোপ্পা মফম অমদা তোঙান্না থশ্মীগনি।

– মচা পোকপা মতমদা কৱিগুন্না অশোয় অভাম য়াওৱগদি মনাক নকপা ভেটিৱনিৱি ডাক্তৱ অমগা তামবীগনি।

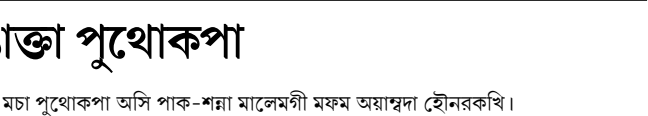
– নাউফম থুনা তাৱক্ৰবা মচা পোকপা হেক লৌইবগা ষণবীদু লুধু-লুধু শাবা ধনা পীজবীগনি অমদি ষণনাওসু মথোম পীথক্ৰবা হোংনবীগনি। নাওফমসি মচা পোকগ্ৰবা মতুং পুং ৬-১০ ফাওবগী মনুংদা তাগল্লি। হায়ৱিৰা মতমসিদা কৱিগুন্না নাওফম তাৱক্ৰগদি মনাক নকপা ভেটিৱনিৱি ডাক্তৱ অমগা তামবীগনি।

– নাওফম তাৱক্ৰবগী লায়ওংসি গুন্না লায়েংবীহৌৱগদি ষণবীদুনা মথংগী মচা পোক্ত্ৰবা মতুং হিট লাকপগী মতম থেঙথহাল্লি। মসিনা মচা লৌবগী মতমসু থেঙথহাল্লি অমদি কৱিগুন্না মতমদা লাইবক থীদুনা মচা ওইনবগীদমক হমা-হমা মচা লৌবসু য়াওদবা নভে। হায়ৱিৰশিংসিদগী ঙাকথোক্ৰবা ভিটমিন এ, দি, ঈ অমদি মনিৱেল গৰ্ত পুৰিঙৈ মতমদা পীজহৌবা য়ান্না মথৌ তাই।

– মচা পোকগ্ৰবা মতুংদা কৱিগুন্না ষণবীসি গুন্না হিট লাকপসু য়াওই অদুবু মচা পোকগ্ৰবা মতুং নুমিৎ ৪৫নিদি মচা লৌবীদবনা হেমা ফৈ। মৱমদি ষণবীগী মচাখাওদু মতমসিদা নোৰ্মেল হায়বদি হামগী কীভমদা হঞ্জিল্লক্লবনি।

– গৰ্ত পুৱবা মতুং মচা পোক্ত্ৰমদাইগী নুমিৎ ৬০-৮০ ফাওবদি শঙ্গোম শুশ্ৰীৱৌইদবনি। মসিগী মতমসিদা ষণবীগী অৱহুসি হায়দগী কেজি ২০ মুক হেনগংলকই অমদি মসিগী মতমসিদা শঙ্গোম পুথোক্ৰবগীদমক ম্যামৰী টিসুশিংসি অমুক হমা নৌনা শেমগৎলক্তুনা মথংগী চাৰোক্তা হেমা শঙ্গোম থোকহল্লি।

অফবা মখলগী মচিঞ্জাকশিং মতম চানা পীজ-পীথক তৌবীদুনা ল্-নান্না শেমবীদুনা অমদি অফবা মখলগী মৰুনা মচা লৌবীহৌৱগদি হেমা চাগোক ফবী ষণবী অমা ফবা গুমগনি। মসিদসু নন্তুনা শঙ্গোম হেমা পুথোক্তুনা শেদোং লৈবসু গুমহাল্লি।য়োকখংমিন্নাসি। ●



মচা পুথোকপা অসি পাক-শন্না মালেমগী মফম অয়াহ্নদা হৌনৱকখি।

ঐথোয়গী লমদম অসিদা হান্না য়োক্ত্ৰৱল্লিৰা তুংহনবী মখল অসিদি চাউগন্দবা অমদি মচা য়ান্না কোকপগী খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্ত্ৰৱি। তৌইগুহুসুং লাৰা ঙাক্তা ওইবা অফবা মখলগী তুংহনবী য়োক্ত্ৰবদি ঐথোয়গী ঙাথোক হেনগৎহনবা গুমগনি হায়বসি ঙা য়োকপীৱিৰা মীওই অয়াহ্নদা খঙনৱে। লাৰা ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী মচা অসি ঐথোয়গী লমদম অসিনা পুথোক্ত্ৰবা মৱন্না হায়ৱিৰা ঙা মচা অসি অতোপ্পা লৈবাকশিং খুদম ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী মচা অসিগী পুশিল্লক্লি। হায়ৱিৰা ঙা মচা অসি মপান লৈবাকশিংদগী লৈবদা লমদম অসিগী অটৌবা শেনফম অমা মপান লৈবাকশিংদা চংখিবদা নন্তুনা গুমীশিংদা য়ান্নাবা শেনফম কয়া ঙা মচা লৈবদা চভবগী খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্ত্ৰৱি। ঙা মচাশিং অসি অৱান্ণা মফমশিংদগী লমদম অসিনা পুৱকপা মতমদসু অটৌবা শেনফম কয়া চঙলি।

মথক্তা পঞ্জশ্ৰিবা খুদোংচাদবা কয়াশিং অসি লৈবনা মরম ওইদুনা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎলবসু গুামীশিংদা ফংগদবা কান্নবশিং খৱা হহুনা ফংলি। তৌইগুহুসুং লমদম অসিগী লৈঙাক্ৰা অমদি গুগা মচা লৈনবা লোয়শঙশিংনা মীংয়েং চঙবীদুনা লাৰা ঙাক্তা ওইবা তুংহনবী মচা অসিগী শেলসু অসিদা পুথোক্ত্ৰবদি অসুক্কী মতিক কান্নগনি। হায়ৱিৰা যৌওং অসি য়ান্না লায়বা অমদি শেলসু য়ান্না চঙদবা যৌওং অমনি। মরম অদুনা লমাই মীওই অমদি লৈঙাক্কী ওইবা লোয়শঙশিংনসু য়ান্না লায়না পাঙথোকপা য়াগনি। ●

