থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অপূনবগী লিংজেল - ঙরাং অমসুং ঙসি

অপূনবনা পাঙ্গলনি' - য়ুনিটি ইজ ষ্ট্রেঙথ- ঐখোয়না অঙাং পীশক ওইরিবঁদে, লাইরিক ময়েক শমজিন্নদুনা পাব হৈত্রিবঁদে, খূৎই লাইরিক হায়দুনা মসিদা ইবা তম্বগী লাইরিক্তুদই হৌনা ইকোকসিদা চূশিনখ্রবা ৱাহৈ পরেংনি। পূমকক চাউরক্লবা মতমদদি পাউতাক অসি লায়না খঙবা ঙম্নবা মখল কয়াগী ৱারী ওইনা, মপী লাইরিক হায়না খঙনবা, অঙাং ওইরিবঁগী কোক্তুদা কাউবা ঙমদ' মচু শঙখিবা ৱারীনা থন্না য়াওবা লাইরিক্তুদা তম্লকখি। অদুগুম্বা ৱারীদু ঙসিগী সিলেবসতগী লৌথোকখিদুনা অঙাংশিংবু অতোপ্পা তাইবঙ অমদা পুখ্রবগুম তৌরে।

কাউরুরবা ৱারী অমা ঙসি নীংশিংলক্লিবা, লোয়ননা ঙসিগী এদ্যুকেসন পেত্তর্ন অসিগা ঐখোয়না অঙাং নাৱা ওইরিবঁদা থেংনরকপা অদুগা খেন্নবদু উরক্লিবা - ক্লাস সিক্স তল্লিবী ইনাওনুপাই মচানুপীনা 'বা-চৌ এসে অমা ইবীয়ু, হোম এসাইনমেন্টনি' হায়দুনা মাগী ক্লাস-মেট-এক্সর্সাইজ-বুক অদু পীশিল্লকপা অদুদনি। এসেদুগী সবজেক্টনি- 'য়ুনিট ইজ ষ্ট্রেঙথ'। ইববুদি ইরনি, খুদম চাংদমগা লোয়ননা। অদুদা, ইদৌরিবা ৱারোলদু মাগী থাক অদুনা খঙফম থোকপা থাক অদুদনি । লায়না ইবা হায়বসিদসু অরুবা অমা লৈরম্মী। অঙাংগী সাহিত্য ইবসি অরুবা আর্ট অমনি হায়নরিবসি চুম্বজাৎনি।

কাউথোকখ্রবা নীংশিংবা মরক্তুদা চৎলগা এসে অদু ইবীখ্রবা মতুংদা, মমাঙবঁগী ৱারীদুনা ঙসি ঐবু অতোপ্পা লমফৈ অমরোমদা চিংদুনা পুরকপগুম তৌরক্লে। লমফৈ ৱারী অদুনি লীনীংলক্লিবা ঙসি। অমুক্তং লীজরক্কে-কো।

নোংমা, শাদানবা অমনা শা অচৌবা ফাবা ফংলক্তবদগী উচেক শঙ্গু অমা ফাননবা থৌরাং তৌরকই। অহাঙবা লৌবুক অমদা পাল্লবা লাং অমা শন্দোক্তুনা তিংথোক্লে, অদুগা লাং অদু সীন'-থুংনা চেঙ-ফৌ, মহৈ-মরোং চাইথোক্লে। মহাক্না মচি অমদা, মোংশোঙ অমই মরুমদা লুম্লদুনা লোৎখরে। মীকুপ খরগী মতুংদা, মচিঞ্জাক থিবা লাকপা খুনু শঙ্গু অমা মফমদুদা থুংলরে। শন্দোক্তুনা তারিবা মহৈ-মরোংদু উবদা, হরাউবনা লুতোন শাৎ পাইথরক্লেচানবা। অফংবা খরা চার-তুং খুনুশিংদু খঙলক্লে- মখোঙদু লাংদা থুখরে, অমুক পাইখৎপা ঙম্লরোহৈ। শাদানবসু হরাউরে- অমুক্তংদা অসুক য়াম্বা খুনু শঙ্গু কনানসু ফারমখিরোই, নুমিৎ তরা-কুন'নিদি ঈংনা পোখাবা ফংলনি।

লাংদা থুরে খঙলবদা পাখৎলবা খুনুশিং অদু চরাঙনরকপা উবদা অহল ওইরবা খুনু অমনা লাউরকই- পাখৎকনু ইচাশা! পূক্নিং চরাঙনরবা, থৱায় মাঙবা শোয়দ্রবনি ... নুংশি হৈত্রবা শাদানবসে চরাম্নরবা নোংশাগুম ঐখোয় তম্না চঙশিল্লক্লিবসে য়েংঙু... ঐখোয়গী অপূনবা লিংজেলতনা ঐখোয়বু কনবা ঙমগনি... কাউগনু, অপূনবনা পাঙ্গলনি... মহাক্না ইনাক য়ৌদ্রিবঁদে ঐখোয় পূন্না অমুক্তংদা অতিয়া তম্না পাইখৎসি, লাংসি থাঙ্গৎ'ঙমগনি... লাং অসি পুদুনা অথাপ্পদা পাইখ্রসি, খঙঙু, ঐখোয় লিংজেল মান্নদ্রবা থৱায় মাঙমীন্নগনি...'।

অহাওবা এঙ্গাং মথেল কয়াগা লোয়ননা মচাশিংগা নোকমিন-খেমিন্নবই শাদানবগী মঙলানদু, য়ামখ্রবা খুনু শঙ্গুদুনা পাকখ্রবা লাং অদু থাঙ্গত্তুনা পাইখিবা অদুদা, খুদক্তা কায়খি। অঙকপা অমগা লোয়ননা লাউরদুনা তান্নখি। অথাপ্পা মফম অমদা লমহাং অমদা পাইথরগা, খুনুশিংদুগী মরুপ ঊচি শঙ্গু অমদা হায়জরগা মখোঙদা লৌরিবা লাং অদু চিকথৎহন্দুনা অমুক হন্না মনীং তমখি, মথ্বায় মাঙলম্লগদবা খুনুশিং। অশেঙবা থৌদোক অমা ওইনদি কৈদৌনুংদা উররোইদবা ৱারীদু অঙাং ওইবগী ৱাখলদুদা ফোঙদোকফম খঙদনা নুংঙাইহনখি। কাউদ্রি'সিনি ঙসিফাও।

ৱারী অসি, ঙসিগী মীরোল অসিগী অঙাংশিংদা তম্বীনবা, ঙসিগী লাইরিক হৈরবা মীরোলসিদা নৌনা অমুক ইথোকহনবদা করম্না ইরক্কনি খঙবীরবরা? অহৌবগী শাদানবা লাকপা, চানীংবা শা ফাবা ফংলক্তবনচিংবই মতাংদু উমং কোকশিল্লক্তুনা শা মখল পূম্নমক তাঙশিল্লকপগী ৱারী খরা ফেনজিল্লক্লবসু থোইনা চাউনা খেন্নরোই। খুনু শঙ্গু অদুনা লাং অদু থাঙ্গৎতুনা পুখিবগী মতাঙদুফাও মান্নখিনি। মান্নরক্লোইদৌরিবসি, অতিয়াদা পাইরিবা খুনু শঙ্গু অদুনা মখোঙদা থুরিবা লাং অদু লৌথোকহন্নবা মালেমদা অমুক পাইথরকপগী মতাংদনি।

ঙসিগী অইবনা ইরক্লমগদবা খূৎইদুনি, য়েংবীয়ু।

ফনা শাংনা পাইরক্লে। মখোয়গী খোঙ্গুল লীদুনা, অথাপ্পদা তান্নরক্লিবা শাদানবদুসু উই। পূক্নিংগী লাংতক্লবদু খরমখৈদি হন্থরক্লে। শাদানবগী মরুপ অমা থেংনৈ মাগী লম্বীদা। হায়রকই, 'অপূনবগী মপাঙ্গল উরেদনা নমীৎনা, কান্নররোই তান্নরুরনু'। 'অপূনবগী শক্তি'না কায়থরকপদা ফংগদবা অৱাবা, নহাক উদ-তৌরিনি-উনীংলবদি নহাকসু ঐগী ইতুং ইল্লকউ'।

তাইবঙ মশক খঙদ্রিবা, পোলিটিক্স করিনো খঙদ্রিবা খুনু নহা অমনা হায়রকই 'মনাক নকপা, মহৈ-মরোং চুম্বা লৌবুক অমদা পাইথরসি, মফমদুদা লাংসি চীকথৎহল্লগা, মহৈ মরোং ময়ামদু ইপুক পেন্না চারগা ইয়ূম লমদম পাংনবা'।

মীয়ামগী খনবা, সোসল মাইন্দেদ ওইবা খুনু অমনা শাউরকই... 'লায়রবা লৌমীশিংসিনা ৱানা থাজবা মনা-মশিং, মহৈ-মরোং ঐখোয়না চাথোক্তুনা মাঙহল্লিবা কয়া য়াম্লবনো, হন্দক্তি মখা তানা ৱাহল্লগুমসি।

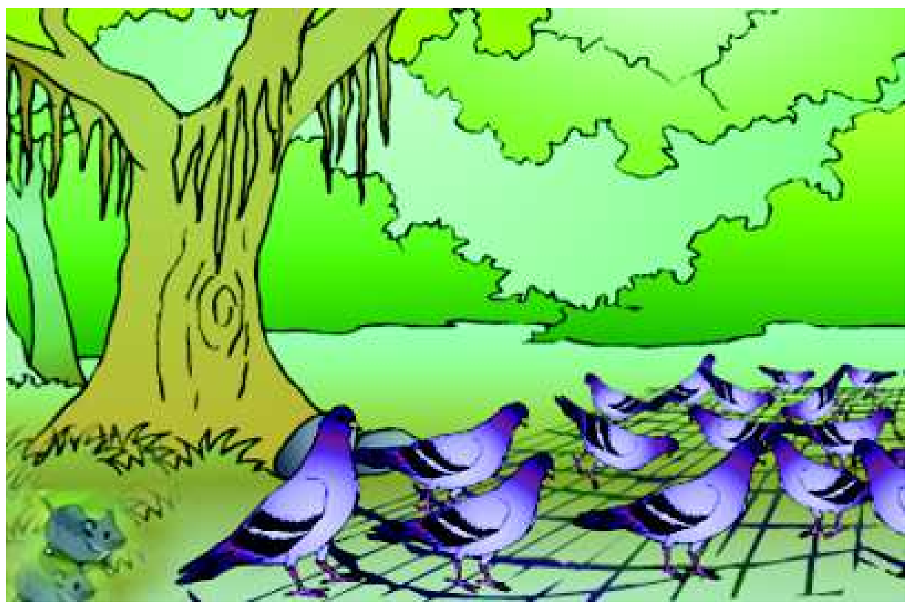
হন্থবা থাক্কী খুনু অমনা মখা তারকই...'লাংসিদই নাম্থোক্লবা মতুংদা, চাননবা চিঞ্জাক্তু ঐঙোন্দা ইহান হান্না পীগদবনি, লাংসিদই লৌথোকপসু ঐবুনা ইহান হানগদবনি, মরমদি, লাং অসি পাইহনবদা খ্বাইদই অহেনবা শক্তি শীজিন্নরিবসি ঐগীনি... ঐগী রিজার্ব তৌগদবনি...।

অহল ওইরবা খুনুদু তাবা ঙম্লক্ত্রে...'লাংসিগা লোয়ননা পাইরক্লিবা অসিবু কনাগী আইদিয়ানো কাউরবরা? লীদর মীরায়বা তৌগনু, ঐনা হায়বা ইনগদবনি'...।

লাইবক্তা চন্দন থিনবা, লাইনীংবা খুনুদুনা য়াথং তৌরকই...'মন্দির অমগী মথক্তা পাইথগদবনি, তাইবঙ শেম্বা মপূদুনা থোরক্তুনা লাং চীকথৎপীগনি, চানবসু পীবীগনি'..।

ৱা ঙাঙদনা তারম্বা খুনুশিংদুনা কিহল্লকই - ঐখোয়না থোক পাইবা লেপ্লবদি কমদৌবা? হায়বগা তৌবগা লাং অদু তপ্পা তপ্পা নেমথরক্তুনা লমহাং অমদা তারক্লে। শাদানবগী লাংদুগা কোন্ননা য়াল্লবা খুনু ময়ামদু অমত্তা চিংখ্রদনা ফাখ্রে।

শাদানবনা মরুপ্তুদা হংলকই - অপূনবগী লিংজেল মশক খঙলবরা?



লৌশিং পুক্কে

হার্ট ফরবদি ব্রেনগী মথৌসু ফগৎলকই

হার্টকী ফীভম ফরবদি ব্রেননা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে।

য়ুনিভর্সিটি ওফ ময়ামি অমসুং কলম্বিয়া য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্সর কাঙবু অমনা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। অমেরিকন হার্ট এসোসিয়েসনগী রেক্কমেন্দেসন মতুং ইন্না হার্টকী ফীভম ফনা থম্ন বগীদমক হীদাক মনাগী পোৎলম শীজিন্নরোইদবনি, হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহল্লোইদবনি, মৈখু শীজিন্নরোইদবনি, অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌগদবনি, অফবা চীঞ্জাক চাগদবনি, লোয়ননা ব্লদ প্রেসর, কোলেষ্টরোল অমদি ব্লদ সুগর ৱাংহল্লোইদবনি হায়রি।

হায়রিবা কাঙলোনশিং অসি ঙাক্না চৎপা মতমদা ষ্ট্রোক অমদি হার্ট এটেক্কী রিস্ক হন্থহনবগা লোয়ননা ব্রেনগী ফঙ্কসনসু ফগৎলকই হায়না ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ ময়ামিগী হন্নাহ গার্দেনরনা ফোঙদোকখি।

রিছার্সরশিংনা মীওই ১,০৩৩ গী ৱাখল খনবগী মওং, নীংশিংবা ঙম্বগী মতীক ময়াই, অমসুং ব্রেন প্রোসেসিং স্পিদ য়েংশিল্লম্মী। চহী ৬কী মতুংদা অমুক য়েংবদা হার্টকী ফীভম ফনা লৈবা মীওইশিং ৱাখল খনবগী মওংদা অহোংবা অমত্তা লৈতে অমসুং ব্রেনগী মথৌ নীংথিনা তৌই হায়বা খঙলকখি।

জর্নেল ওফ দ অমেরিকন হার্ট এসোসিয়েসন (জে এ ঐচ এ)দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অহল ওইরক্লগা ব্রেনগী মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবগীদমক হার্টকী ফীভম ফনা থম্না মথৌ তাই। হার্ট ফনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মতমদা ব্রেনগী মথৌসু ফগৎলকই।

অমরোমদা, কেনাদিয়ন জর্নেল ওফ কার্দিওলোজিদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি মদুদি হীরম খুদিংমক্তা হেঞ্জিনবা ফৎতবগুম কা হেন্না হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা হার্ট শোকচিল্লকই।

রিছার্সরশিংনা হায়খি মদুদি চাং নাইনা নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবা ফৈ। অদুবু হেঞ্জিনবা মওংদা হকচাং য়াম্না ৱাহন্দুনা হকচাং শাজেল তৌবা তারবদি হার্টকী ষ্ট্রকচরদা মতম চুপ্পগী ওইনা অহোংবা থোকহন্দুনা খুদোংথী-নিংঙাই ওইহল্লি।

হকচাং শাজেল তৌবগা হার্টকী ফীভম ফনা থম্বগা করি মরী লৈনবগে হায়বদু খঙদোক্লবগীদমক রিছার্সরশিংনা কূপ্না য়েংশিনখি। মতম শাংনা অমসুং হেঞ্জিনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবনা অট্রিয়ল ফাইব্রিলেসন ওইহল্লকই হায়বা মমাঙগী ষ্টদি খরদগী খঙবা ঙমখ্রবনি। অট্রিয়ল ফাইব্রিলেসন হায়বসি হার্টকী মথৌদা চাং নাইরক্তবদগী খোঙজেল য়াঙনা মিহুল হুল্লকপগী থৌওংবুনি।

ওষ্ট্রেলিয়াগী মেলবোর্ণদা লৈবা বেকর আই দি আই হার্ট এন্দ দাইবেটিস ইন্সটিট্যুটকী এন্দ্রি লা গার্চনা হায়খি, কা হেন্না হকচাং ৱাহনবা মওংদা মতম শাংনা হকচাং শাজেল তৌবনা হকচাংদা কান্নবা পীবরা নৎত্রগা অমাঙ-অতা থোকহল্লকপরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা মতম কয়াগী মমাঙদগী থিজিন্দুনা লাকখি। হকচাং শাজেল তৌরিমখৈ হকচাংদা কান্নবা পী হায়বা ৱাফম অখঙ-অহৈ কয়ানা ফোঙদোকপা লৈখ্রে।

য়েৎননিংঙাই ওইরিবা ৱাফম অসিগী মতাংদা অচুম্বা অমা চপ চানা খঙদোক্লবগীদমক বেকর আই দি আই হার্ট এন্দ দাইবেটিস ইন্সটিট্যুটনা মপুং ফাবা ষ্টদি অমা চৎথখিবনি। মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফম খরদা মতম চঙনা থিজিনবদা কা-হেন্না হকচাং ৱাহংনবা মওংদা হেঞ্জিন্না হকচাং শাজেল তৌবনা হার্টতা অকায়বা থোকহল্লি হায়বা ৱাফম অসি ষ্টদি অদুদগী খঙবা ঙমখিবনি।

এন্দ্রি লা গার্চ অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা তোঙান-তোঙানবা জিম খরদা চৎতুনা হকচাং শাজেল তৌরম্বা মীওই খরগী মওং মতৌ কূপ্না য়েংশিনখি। মদুদা মতম শাংনা হেঞ্জিনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবা মীওইশিংগী হার্টতা অশোয়বা লৈরকপগী খুদম থেংনরকখিবনি। হার্টনা ফীভম ফনা লৈরিবমখৈ ব্রেনসু মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি।

হার্টকী ফীভম ফনা থম্নবগী মতাংদা ৱার্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাই-জেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না পীরিবা রেক্কমেন্দেসনদি মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা, চয়োল অমগী মনুংদা নুমিৎ হুম্নিগুম্বা হকচাং শাজেল তৌবা, মপুং ফানা তূম্বা অমসুং নুংঙাই-নুংঙাইবা অফবা ৱাখল খন্দুনা পূক্নিং-ৱাখল চরাংনবা পোকহন্দবা হায়বসিনি। অহল ওইশিল্লক্লগা ৱাখল চোইবগী খুদোংচাদবা মায়োক্ল দনবগীদমক মতম চারিবঁদা হার্টকী ফীভম ফনা থম্নবা হোৎনগদবনি হায়রি।

শেলগীদমক্তা মী হাৎলিবা অশেংবা লৈত্রবা খুন্নাইগী মশক উৎলিবা *অহিংগী কৈথেল* লীলা উৎখ্রে

নোমিতা খোঙবান্তাবম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী০৫(ঐচ এন এস): অফবা লৈত্রবা অরোনবা লাল্লোংদা শেন্দান লম্বী থিদুনা নুংঙাইবা থিরিবা মীওইবগী মচৎ খরদা অফবা লৈত্রবা খুন্নাইগী অহোংবনা শেলগীদমক্তা মী হাৎপগী মশক উৎলিবা লীলা *অহিং কৈথেল* নুপা শুমাং লীলাগী অহৌবদা উৎখ্রে।

মণিপুর ষ্টেট কালা একাদেমীনা শীন দুনা ৪৬ শুবা ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলগী অথোই অহেন তান্নবা, পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা চথরকপা ফেষ্টিবেলগী ঙসি নুপা শুমাং লীলাগী অহৌবদা নহারোল খোঙথাং আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন (চাকথেকপী পার্টি) গী *অহিং কৈথেল* উৎখ্রে।

চাকথেকপী পার্টিনা শান্নবা *অহিং কৈথেল* মীংগৌবা লীলা অসিগী অইবা অজন্তা থৌনাওজমনি। লীলা অসিবু লমজিং লমতাকপীবনা মাইবম ইবোমচানি। ঈশৈ ময়েক্তা রঞ্জিৎ নিংথৌজা অমসুং লীলাগী প্রদ্যুসরনা রঞ্জিৎ অথোকপম, থৌবালনি।

লীলা অসিগী শল্লপ্পা ৱারীদি, থবক শুরিবা শিন্নীশিংগী শেল য়েন্থোকপগী থৌদাং লৌরিবা মালেমঙানবা (ধাকেশ্বর) না শিন্নীশিংগী খুৎশুমন পীনবা পুরকখি। অদুবু চীংদা থবক শুবা শিন্নীশিং ওইবা মরম্না মসিগী খুদোংচাবা লৌদুনা মালেমঙানবনা পুরকপা শেনফমশিং অদু চীংখৈ (এম ইবোমচা) না মাগী মশেন্নুপা ঙম্বা (নিংথৌ রঞ্জন) অমদি খুৎনেক্কা লোয়ননা ফুন্দুনা মুনখি। ফুবদা মালেমঙানবা শিরে হায়দুনা হুনে দাল্লম্বদগী হিংহৌদুনা লালহৌবশিংনা কন্দুনা থমখি। চীংখৈনা শেল মুনবদগী নুংঙাইবা মীশক ওইরক্তুনা ভোট লেপ্পুনা হোম মিনিষ্টর ওইরকখি। হোম মিনিষ্টর ওইরকপদগী ফক্তবগী লাল্লোংদা অহিং কৈথেল ওইহন্দুনা লৈঙাক পায়বগী মওংনি। মালেমঙানবগী মনাওনুপা পুলিস ইন্সপেক্তর শকহেন (রোমেস) পু সিক্যুরিটি ওইহন্দুনা ময়াম্বা লালহৌবা ওইহনখ্রববু হাৎখিবগী ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবনি।

লীলা অসিনা ফোঙদোক্লিংলিবা মশক হায়বা তারবদি ফক্তবা থবক তৌবশিংনা মপাঙ্গল হেল্লি। লৈঙাক পায়রিবা মীওইশিং অয়াম্বনা ফক্তবা লম্বীদা শেন্দানফম ওইদুনা শেল পায়রগা ভোট কারকপনা কৈদৌবঁদা অফবা তৌদে। ফজবা শাবগী মরমচৎনা য়োল্লবসু সিক্যুরিটি ফনা থল্লবসু লমন খুম্বা হায়বসিগী পান দমদা চঙশিল্লকখিবা হায়বসি শিবা চঙবা অনিগী লংদাইদা লাকইবনি হায়না ফোঙদোক্লিংলিবা লীলানি হায়না লৌগনি। অফবা, অচুম্ববু নম্থরবা খুন্নাইগী লৈঙাকলোনসু অহিং কৈথেলগা পাঞ্জক ওইবনি হায়বদু উৎথোক্লি।

লীলাগী খোঙজেল য়াঙনা চৎলি হায়না লৌগনি। অদুবু অহানবা শিনগী মতুং শিন অনীশুবদা ময়াই ওইনা চৎখিব্রা হায়না খল্লি। থংনবা মীৎকুপকী শিনদগী খোঙজেল য়াঙশিন্না লাকশিন্না শান্নরকপা লীলাগী মশক অদুনা অয়েংবশিংবু ফাজিন্দুনা শান্নবা ঙম্বা লীলা ওইদুনা মায় পাক্না চৎলি। চাকথেকপী পার্টিনা হেন্না ফগৎনা লীলা শান্নরকপা ওইরি।

লীলা অসিদা নুপাগী শক্তম লাংখিবশিংদি, চীংখৈগী শক্তমদা এম ইবোমচা, ঙম্বগী শক্তমদা নিংথৌ রঞ্জন, শকহেনগী শক্তমদা এলাংবম রোমেস, মালেমঙানবগী শক্তমদা ধাকেশ্বর, চেক্লাগী শক্তমদা হেনরি অমসুং খোঙলোই অমগী শক্তমদা মেকমিলন ঙাঙোমনি।

নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংদি, হোম মিনিষ্টরগী লোয়নবী পাকপীগী শক্তমদা ও কেশ্বর, থাজগী শক্তমদা ধেনু ৱাইখোম, থোইবীগী শক্তমদা কিষন নিংথৌখোং অমসুং সোফিয়াগী শক্তমদা সঞ্জু উৎলৌনি।

নুপা খোঞ্জেলদা শৈশকলিবা হৱাইবম বুদ্ধি অমসুং নুপী খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবনা বিক্কি লিকমাবমনি। তবলাদা অশেম ওপেন্দ্রো মৈতৈ, গীটরদা লৈশাংথেম প্রিন্স, বাঁসিদা লিওনার্দো, পেদ দ্রমদা কিপন থোকচোম, কি বোর্দ অমসুং ম্যুজিক দিরেক্তরদা রিঙ্গো চনম্বমনি।

নুপা শুমাং লীলাগী নীনি চনবদা, নোংইন শুমাং লীলা আর্টিষ্ট এসোসিয়েসনগী *তমদা চৎলু* মীংথোনবা লীলা উৎকনি। নুপা শুমাং লীলাগী লুপ ১২ না শরুক য়াদুনা অথোই অহেন তান্নবা অসি থা অসিগী ১৫ ফাওবা পাঙথোক্কনি।

ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী০৫(ঐচ এন এস): হুয়েন লাল্লোং মণিপুর থাঙ-তা কলচরেল এসোসিয়েসন ইরিলবুংগী আর্টিষ্ট ১১ না ইন্দিয়া তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা থাঙ-তাগী পর্ফোমেন্স পীরুনবা ইম্ফাল থাদোকখ্রে। এসোসিয়েসন অসিগী ইন্সত্রক্তর জি বিশেশ্বর শর্ম্মনা রায়পুরদা পাঙথোক্কদবা খাইরগর্হ মহোসব ২০১৮ গী থাঙ-তাগী পর্ফোমেন্স পীরুনবা আর্টিষ্ট মরিগা লোয়ননা ইম্ফাল থাদোকখ্রে। এসোসিয়েসন অসিগী ইন্সত্রক্তর মুতুম ইবোমচনা লুচিংবা আর্টিষ্ট ৫ গা লোয়ননা অন্দমান এন্দ নিকোবরদা পাঙথোক্কদবা পোর্ট ব্লেয়র ২০১৮ থাং-তাগী পর্ফোমেন্স পীরুনবগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

আর্টিষ্টশিং অসিনা মণিপুরগী পরম পরাদগী লৈরক্লবা থাঙ-তাগী আইটেমশিং মরু ওইনা তা খৌশাবা, থাঙ-লৈতেং হায়বা, থাঙ অহুম য়ান্নবা, থাঙ চুংগোই য়ান্নবা অসিনচিংবা পর্ফোমেন্স পীরুগনি হায়না এসোসিয়েসন অসিগী সেক্রেটরি দোরেন্দ্রোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

খোর্দাক মীয়ামদা থল্লিবা অথিংবা লৌথোক্ত্রবদি খোঙজং চঙশিন্নবা শেম শারে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী০৫(ঐচ এন এস): ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টনা খোর্দাক লমদমগী মীয়ামদা অথিংবা থমদুনা কিহন খঙহনবগী থৌওং কয়া চথরিবা অমদি অথিংবা থল্লিবা অসি লৌথোক্ত্রবদি খোঙজং চঙশিন্নবা শেম শারে হায়না লুপশিংনা ফোঙদোকখ্রে।

খোর্দাক তুরেল নোংপোক, নোংচুপ অপুনবা লুপ, ক্লব অমদি মৈরা পায়বী লুপ কয়ানা শীন্দুনা খোর্দাক নিমাই পঞ্জেং দাম মখোং কম্যুনিটি হোলদা মীয়াম্না ৱাকৎ মীফম চথখ্রে। ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা মীওই অমনা ফোঙদোরকপদা, কৈবুল লমজাও নেসনল পার্ককী নোংপোক থংবা শরুক্কী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট অমদি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী খোর্দাক অমসুং লফুপাৎ তেরাগী অকোয়বদা তারিবা লমশিং অসি খুঞ্জাশিংগীনি। হায়রিবা লমশিং অসিগী অকোয়বগী খুঞ্জাশিংনা লোয়জবা শা-ষণ কয়াগী ষনজাবুং ওইদুনা লৈজরক্লবা মফম অমনি। খোর্দাক তুরেলগী নাক য়েৎতা নেসনল পার্ককী টৱার মখোংগা নক্লনা লৈবা খাংগাদোন লম্পাক অসিদা শা-ষণ থাদোকপা য়ারোই হায়না ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টনা অথিংবা থল্লি। মসিদসু নত্তনা কৈবুল ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী ষ্টাফশিংনা অথিংবা থম্বা অমদি কিহল্লিবা থৌওং অসি য়ানিংদে। মফম অসি মহৌশাদগী শা-ষণগী শঞ্জাবুং ওইনা লৈরক্লবনি। মসিদা অয়েৎপা অপনবা পীবীগনু। শঞ্জাবুং ওইনা লৈরক্লবা লম্পাক অসিদা অথিংবা থল্লিবা অসি লৌথোক্তবা তারবদি মীয়াম্না অকনবা খোঙজং চঙশিন্নবা শেম শারে। অদুগীসু মথক্তা ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী ষ্টাফশিংনা অহল-লমনশিংদা শা-ষণশিং থাদোকপা তারবদি জেলদা থাজিনগনি হায়না কিহল্লিবা অসি পেন্দে হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরক্লি। ৱাকৎ মীফম অদুদা প্লে কার্দ অমদি ফেষ্টুন্নচিংবসু পায়খি।

HL-P/3078/6 Jan-6Feb.

HL-C/066/1,6,9Feb.