

হুইয়েন লানপাউ

৩৭ নং সার্ভিস, ৬০৪৬৮৮৮৮

হুইয়েন লানপাউ

নিংথোকাবা, ফেব্রুয়ারী ০৬, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ৩০৪শুবা মশীং

লৈঙাকী ডাক্তরশিংগী দিমান্দ

লৈরোইদবগা য়োল্লোইদবগা মমল হুমররা

লৈঙাকী মণিপুর হেল্ঠ সার্ভিসেস (এম এফ এস) কলস, ২০১২না য়োমশিল্লিক্রিবা ডাক্তরশিংনা নীংঙাই তৌরক্লিবসি কুইশিল্লক্লে। মমাঙ চহী ২০২২গী নবেম্বর ১দগী তোঙান তোঙানবা দিমান্দ ৮ তান্দুনা খোঙজং চঙশিনবা হৌরকখিবনি। অহানবদা ব্লেক বেজ থেংপগী খোঙজংশিং চঙশিল্লকখি। মসিগী মথংদা সিট-ইন-প্রোটেক্ট (ব্রাক্‌স মীফম) শিং চঙশিল্লকখি। মসি ফাওবদা লৈঙাকী মথোয়গী দিমান্দশিং খন্নবিদে অমসুং পীথোকপীরক্লে হায়দুনা রিলে হঙ্গর ট্রাইক তৌখ্রে। মাস কেজুএল লিভ লৌখ্রে। লৈঙাকী লায়োংশঙশিংগী আউট পেসেন্ট দিপার্টমেন্ট (ও পি দি) শিং থিংজিনবগী খোঙজং ফাওবা চঙশিল্লকখি। অদুবু অকোনবগী খোঙজংসিদি মমাঙ চহী ২০২২গী নবেম্বর ২১দগী হৌরগা ৩০ ফাওবা চখখিবা মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেলগীদমক য়োল্লগা সম্পন্দ তৌদুনা লৈরকখিবনি। অদুনা ওল মণিপুর হেল্ঠ সার্ভিসেস ডাক্তরস এসোসিয়েশননা মথোয়গী দিমান্দশিং পীথোকপীরক্লে হায়দুনা মখা তাবা অকনবা খোঙজংশিং চঙশিল্লগনি হায়দুনা মফি শেল্লকখি। জুনুয়ারী ৩১, ২০২৩ দা প্রেস ক্লবতা পাউমীশিংগী মীফম পাঙথোক্লে লাউথোকখি। লাউথোকখিবসিগী মতুংইয়া অকনবা খোঙজং শিং শোয়দনা চখরক্কদৌরি। তশেংনমক ওইরক্কদৌরিবা ফীভমসিবুদি এসোসিয়েশন অসিগী ডাক্তর লিশীং অমা হেনবগা লৈঙাকী মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংগা মুক্কেবনি, থৌরি চিংনবনি। অদুবু মসিগী চৈথেংনা শেল য়ান্না তিংগদবা লমাই লায়োংশঙশিংদা অনা লায়োং পাঙথোকপা ওমজরোইদবা অনাবশিংনি। মসি ওইরগদি রাথোকসি হেমা পাকথোক চাওথোরক্লেওইদা থোকহল্লজনবা লৌখৎফম থোকপা থবকশিং লৌখৎহৌবা চুম্মোইদা? থবকসি মগী-মপা ওইরিবা লৈঙাকী তৌফম থোকই হায়বনি। কুইনা অমসুং মখা শাংথনা মুক্কেবগা পুরক্কদবা কান্নবসিবু কনাগী ওইগদৌরিবনো?

হোয়, লৈঙাকী মায়কৈদগী করিমত্তা তৌদ্রে হায়বদি নন্তে। মরমদি ডাক্তরশিংগী এসোসিয়েশননা অহানবদা তানবা হৌরকখিবা দিমান্দসি পূন্না চনি। অদুবু দিমান্দশিংসি তান্দুনা খোঙজংশিং চঙশিল্লকখিবদগী উন্নদুনা ফম্মীমক্লে, বারী-বাতাই তৌনদুনা অপুনবা দিমান্দ ৮গী মনুংদগী ৪গীদি য়াশিমবা পুরক্লে হায়বা য়ারে। মনা-মনিলা অমসুং চেক-মোক লাওরকখি। অদুবু স্পেসিএলিষ্ট অমসুং নন-স্পেসিএলিষ্ট ডাক্তরশিংগী সুপারএল্লুএসনদা থবক্লেগী পোখাবগী চহী ৬৫ ওইহনবা, ডাক্তরশিংদা নন-প্রাক্টিসিং এল্লারেস (এন পি এ) পীবা অমসুং ডাক্তরশিংদা এডমিনিষ্ট্রেটিভ পোষ্টশিং পীবগা লোয়ননা মতমগা চুনদ্রে হায়রবা মণিপুর হেল্ঠ সার্ভিসেস কলস ২০১২দা মেজর এমেন্ডমেন্ট তৌবনচিংবগী মতাংদদি হৌজিক ফাওবা ওনি-ঈশিংনি খঙহন্দনা থম্মক্লে। ডাক্তরশিংগী দিমান্দশিং অসি মরম চাদবা, শামুগী মপোং ইরোইদা থোনগৎলু হায়বা ওইরগনা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি লাউথোরক্লিবা এসোসিয়েশনগী ডাক্তরশিং খুয়াইদা থাঙতেক্লেখনরা অরুগা লীচৈগুখনরা নোং মঙলক্কদৌরে খঙজনবা য়ৈরো। অদুগা থবক্লেগী পোখাবা ফাওবদা প্রমোশন অমত্তা ফংদনা উচিদা অদুম্মক হঞ্জিন্দুনা থবক তোকপা য়াওরে হায়রবসিনা অচুয়া দিমান্দ ওইরগনা পীরো। হোয়সু হায়দ-মাইসু হায়দ নুঙদা খেংপা মীতমদৌনা লৈথোকপদি অচুয়া ওইরোই। নন-প্রাক্টিসিং এল্লারেস পীনবা শেল লৈতে হায়বা ওইরগসু শেংনা হায়সু। অতৈ স্টেটতা পীনবা চাংদুদি ওম্মোই শেন্দোলনা খাং কোইরবা লৈঙাকী হায়রগনা খরা হুয়রগা ওমগদবা চাংদুং পীনবা থবক পায়খৎলো। সুপারএল্লুএসনগী চহী ৬৫দা শাংদোকপসু একাদেমিক এটমোসফোরদা এনগেজ তৌবা জেনিমসকী খঙগীনি হায়বা ওইরগসু নীংখিজনা জট্টিফিকেসন অমা পীবগী তঙাইফদবা লৈ। দিমান্দ মরিমক মরম লোইনা চাই, হৌজিকমক্কীদি পীবা ওমখিরোই হায়রগনা ওমগদবা মতম অমা থানরো। নাকল অনী য়াশিমবা হায়বসিদি অনীমক্লে খোঙফম খরা খরা হন্দোক্লেবা শোয়দনা চঙগনি। শামু মথুনদা পেনা খোংবগী ফীভম তাহনগনু। লৈঙাকী লায়োংশঙশিং খোঙ লোনখবদি লায়োংফম লৈত্রে হায়বা কাঙবু অমমুক থোরক্কনি কাউগনু। করিগুয়া কোবিদ-১৯গী ফিভম্মা খংলু লুশিল্লক্লে নাহি তানি। অথুবদা য়াশিমবা পুরকউ, ঈরাং থোকহল্লকনু।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-৫৯

- ১) “নাউহোং” হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং লাইরিক অসি করন্না মখলগী লাইরিকনো?
- ২) “মুখল” হায়বা লাইরিক অসি করন্না মখলগী লাইরিকনো অমসুং কনানা ইবনো?
- ৩) “মীতৈ লোনগৈদা লোনয়ান” কৌবা লাইরিক অসি মপান মণিপুরগী শক্কাইরবা অইবা অমনা খোমজিন্দুনা পুথোরকপনি। খোমজিন্দুনা পুথোরক্লিবা অসি কনানো?
- ৪) “চিংগাদা তময়াদা হৈকোলদা লৈকোলদা/ঈশিং চাইবীনা মরৈ হা-হা তয়দা/লোক্লেগী ঈফুং মচানা ত্রোং-ত্রোং লাউনা চেনবদা/শংবান্না অতিয়াদা উচেল্লা পাইবদা/অহিংদা চিংজাউনা তুমিন তুমিনা লেপ্পদা/মেঙলবা মেরাগী থাবলদা/শুমহৎচরবসু মহৌশাগী ফজবদা/ইনিংলুদে শৈখাদুনা শৈরেং/অদুনা থি ঐনা অনৌ-অনৌবা মখল।” শৈরেং মতক অসি কনানা ইবা লাইরিক্তা য়াওবা করি শৈরেংদগী লৌথোরকপনো?
- ৫) “হৈদি” হায়বা লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপা লাইরিকনো অমদি মসিগী ওরজিনেল অইবদু মমিং করি কৌবগে?

মথজা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুয়ারী ১৫, য়ুমশকৈশা নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেন্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুম্মা নংত্রগা মশীং য়ান্না চুম্মা পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী রাহং পাউখুম



Q. পান থাখিবা নুমিং ১০নি মুক শুরে। নাপী হীদাক অমদি কাপনীংই। করি হীদাক শীজিন্নগনি?

পাউখুম পীবিরকা :
ডা. এম থোইথোই সিংহ

লৈরে। মনাসু খরা কুপশিননা লৈবদা নন্তনা কোকফাই অঙেবা মফোমা য়োমশিন্দুনা লৈ। করন্না ফগৎহনবা য়াগদগে?

- এলাংবম বিরচন্দ্র, হিয়াংলম ময়য় লৈকাই।

- অমুবা ইরেবম, বিষ্ণুপুর দিষ্টিক্ট

পান মতোন থোক্তিবনিনা Oxyflurofen 23.5 মিলিলিটর ২৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিল্লগা কাপথোকসি। করিগুয়া নোং তান্ত্রবা নংত্রগা ঈশিং পীত্রবা মতুং নাপীদি হৌরবা অদুগা পানদি চোংখংলক্লেবা ওইরবদি Paraxone 24%SL মিলিলিটর ৮০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ান্নগা হৌরবা নাপীশিং চোংবদা কাপথোকসি। নাপী হীদাক কাপত্রবা মতুং ঈশিং পীরোইসি। ঈশিং পীবা তারবসু নুমিং হুমনিগী মতুংদা পীগনি।

Q. কোলি হরাই থাননবা হোংনজরি। থারমদাইদা Trichowell (Trichoderma Consortium) তোংনবা থৌরাজরি চাং কয়াদা করন্না তোংকদগে খঙজনীংই।

- বিজয় শিখোং, নোংপোক সেকমাই

হরাই মরু কিলো অমদা Trichowell মিলিলিটর ১০ তোংশিনবীরগা থাবায়ু। মিলিলিটর ১০গী মহিনা হরাই মরু কিলো অমা মপুং ফানা তোংপা কোমৈ। ঈশিং য়ান্নরোই। হিংকুপশিং ওইবনিনা তোংলবা মতুংদা নুংশাদা থম্মীদনা খুদত্তা থাজিনবা/লিংশিনবা য়ারে। নুংখিলগী মতমদা থাবনা হেমা খুদোং চাই।

Q. শৌগ্ৰী মরুসি খরা খরা হুম্মীবনি অদুবু উন কিবদগী ওম্মা হলহৌদ্রে, খরা থেংদোকক্লে। খরা ওম্মা হৌনবা তিংথোক্লেগা থানীংই। অকায়বা লৈগদা?

- ইবোমচা, নোংদ্রেন

তিংথোক্লেগা মতুংদা নুমিং নীনি ওম্মা হনবা য়াই অদুবু হেক হনবগা ঈশিং মরাং কায়না চাইগনি। নুংখিলদা হনবা ফৈ। মথংগী নুমিং নীনিদুসু ঈশিং অদুম কাপকনি। মরুশিং নুংশানা কংহনখিননবা হোংনগনি।

ঈশিং খরা ব্রাংকদবা ওইরবদি তিাংদনা হনগনি। হৌবদা মতম হেমা চঙগনি। ঈশিং ফংলৌইবদা মফমদা শৌগ্ৰী মরু তিংথোক্লেগা হুয়বদি কংগনি; হৌবা ওম্মোই।

Q. কারোট অখাবী চারশিং লিংথোক্লে। হারসু হাপখি অদুবু পান্নাসি চাওদম থিমা

তিলহৌ কাঙলোন চুম্মা, মতম চানা লোকপা অমসুং লীবা

- এস সুমঙ্গল -

তিলহৌগী মরু ওইবদি মীয়ায় হেমা খঙনরবা রাফমনি। মসিদা মীওইবগী হকচাংদা কান্নরবা তোঙান তোঙানবা চিঞ্জাকী মচল কয়া অমা য়াওরি। ভিটামিন বি, সী, মিনরেলদনা কেলসিময়, আইরন, ফোসফোরস, সলফর পনবা য়াই। অসিদসু নন্তনা প্রোতিন, ফেট, কার্বোহাইড্রেটচিংবা অদুমক য়াওরি, মরুওইরবা মচাকশিং অসিগী মনুংদা ভিটামিন সী অসি মীয়ায় তানরিবা এন্টি ওক্সিডেন্ট হায়রিবশিংসিগী মরু ওইবা অমনি।

কান্নরবা, মরু ওইরবা, মালেমগী ইমুং খুদিংমক্লে নুমিং খুদিংগী খরা অদুমক শুকশোয় শোয়দনা শীজিন্নরে হায়বা য়ারবা তিলহৌ অসি য়ান্না নংত্রগা য়ামদনা থাদুনা চহী/কুম অমগী শীজিন্নবা কোয়নবা নংত্রগা য়োন্দুনা শেন্দোং ফংনবা হোংনরিবা

পুন্মক্লে খঙজিনবা/পায়খৎপা য়াবা মরু ওইবা রাফম খরা য়েংসি। হৌজিকসি থারিবা তিলহৌ অয়ান্না মরু কাদুনা লোকপা য়ারবা, লোক্লেদবা খরা রাংলিবা অমদি লোকপা লৌইত্রবা অসিনচিংবা তাজানি। লোকপা লৌইত্রবদুনা কাঙলোন চুম্মা লীনবা, লোকপা য়ারবা অমসুং খরা রাংলিবদুনা কাঙলোন চুম্মা মতম চানা লোক্লেদা অমসুং লীনবা রাফম খরা থমজগে। মরমদি লোকপা অমদি লীবা শোয়বা মতমদা বারুকা হকচাং, মাঙখিবা মতম লোয়ননা চঙখিবা শেল খুদিংমক অরেন্দ্ৰা তাগদৌরিবনি।

শাহৌ ফজনা হৌরম্মা, মরু কাগদৌবা মান্দনা লৈরম্মা পান্নীশিং, নুংশা শাগংলকপা, নুংখিলগী মতম শাংদোরকপা অসিগা ইরোইননা লায়না-তিলনা অমদি অতৈ অকায় অতোয় থোক্তুবদি ইকুই কুইদনা মরু কাশিল্লক্লেগনি। খঙজিনবা য়াবা অমনা নিংখিনা শাহৌ ফনা হৌবা তিলহৌ পান্নীশিংদা মরু কাবসি ইকুই কুইহৌদে। মার্চ ২১গী মতুংদগী নুংখিলগী মতমদা অহিংগী মতমদগী শাংবা হেল্লক্লেগ লোয়ননা মনা চাউবা হেনগৎলরোই, মরু মপুং ফাবরোমদা চখত্লে। অদুবু উরুদা হৌবা ওইরবা, মহী চুম্মা তিলকুপ (থ্রিপস) তারবা, যুরিয়া হেল্লবা লোয়ননা ঈশিং হেল্লবা মরু কাবা কাদবা তম্মা ওমদে, কারবসু মতম হেমা চঙখিনি। লোক্লেদবা থাখায় রাংলিঙৈদা ঈশিং চনবা লেপসি, থ্রিপস কল্লোল তৌসি (দাইক্লরভোস ৭৬% ঈ সী-এম এল ১০ ঈশিং লিটর ১৫ + ষ্টিকর এম এল ৫ য়ান্নগা কাপসি) লোয়ননা মরু কাবা অমদি মপুং ফাবা ওইসি।

মরু চাওরে, ফজরে হায়দুনা তিলহৌ হেজা লোকপা য়ারবা? মরু ফনা চাওরবসু, মনা নিংখিনা শংলিবা, মঙক কল্লিবা তিলহৌ লোকপা য়াদি। মনা শংনা শংনা,



মথোক লৌইরবা তিলহৌশিং



মথোক লৌইত্রিবা তিলহৌশিং

য়ুমদা চাননবা খরা লীবা অসিনচিংবা কয়ানি। অদুবু মথোয়গী পান্দমশিংদি অমত্তনি। মতম খরা হায়বদি তিলহৌদা অমাঙ অতা থোকহন্দনা মতম শাংনা থম্মা অদুনি। লীরমদাইদা তিলহৌ মরা থোকফম মউ (মরা থোকফম অকনবা শরুক) শোকহন্দনা মদু



থ্রিপস তারবা পান্নী

নক্কা মরাশিং শেংনা কক্কনি। লোয়ননা মরুদগী ইঞ্চি ১ কাংখংলগা মনাশিং কক্কীগনি। মমাঙদা থমজখিবা কুইনা থম্মা য়ারোইদবশিং খন্দোকত্রগা লেমহৌবশিং চাং মান্না খায়দোক্তুনা নুংশিংকী ঈচেল লৈবা হায়বদি ভেটিলেসন নিংখিনা লৈবা, ঈনিল নেম্মা, তেম্পরেচরনা রাংবা মফমদা লীবনা স্লাইদগী ফৈ। মরোল নাইনা মরোল অমদা ইঞ্চি মরিদগী হেমা থাহন্দনা মরোল অমগা অমগগী মরুদা মতম মতমগী চোক তৌবা চঙবা নুংঙাইনবা চাং য়েংদুনা হাঙহন্দুনা লীবীগনি। ঈনিল রাংলগনা মরা থোক্কলি, টেম্পরেচর রাংলগনা মতোন থোক্কলি। মতম মতমগী ওইনা চোক তৌবীদুনা হামজিল্লকপা, পংশিল্লকপা লৌথোকপীগনি।

অতোয়গা মওং অমদনা মনা অমদি মরাশিংগা লোয়ননা নিংখিনা উরুদা মতম খরা চঙনা কংহল্লবা মতুংদা মনা কক্কনা মপুন মপুন পুন্মগা থৌরি তিংদুনা মপুন তজ্জায় খায়দোক্তুগা থৌরিগী নাকল নাকল তাহল্লগা য়াহন্দুনা লীবা য়াই। য়োল্লমদাইদা মরা মনা নিংখিনা কক্কুনা মকু অতাবা লৌথোক্লেদা মীনা পান্নবা শেমদুনা য়োনবা য়াই।

অসুম্মা মতম চানা মশা ফনা লোক্লেদা কাঙলোন চুম্মা লীবা তিলহৌশিং মথংগী তিলহৌ লোক্লেদা লীবা য়াগনি। অসুম্মা তিলহৌ মতম চানা অমদি কাঙলোন চুম্মা লোক্লেদা অমদি লীদুনা মপান্দা শেল য়ান্না চংখিগদবদগী কনসি, শেন্দীংলোন ফগৎহনসি। ●