উদবা নাতোন শুমাংদা - য়েক্নবা

ফীভম য়াম্না লুরিদা

মণিপুরগী হৌজিক ওইরিবা ফীভমসিবু করিনো? করম্বা ফীভমদা লৈরিগে? ৱাহংশিংসিবু হংবা য়াবা ৱাহংশিং ওইরিব্রা? হংবদবুদি য়াদবা লৈতে। পাউখুম ফংনীংবা, ফংদুনা খঙনীংবা য়াওরগদি হংলকপা য়াই, করিসু কায়দে। তৌবতবু ফীভমসি লুরি। খজিক-খরাক্তগী নত্তে, য়াম্না লুরি। লুরিবসিসু ঙসি-ঙরাং খক্তদগী নত্তে, কুইরে। চহী ২ ফাজিল্লক্লবনিনা লুরিবা ফীভমসি মনুং থিৎনা অমসুং হোত্রোং হোনা শিং-নান্না খঙদ্রিবরা হায়বনি। খঙলগনা কোথরগা হংলকফম থোক্লিব্রা, খঙদ্রগনা অসুক কুইরক্লবা ফাওবদা করিগী খঙদ্রিবনো হায়বনি। ৱাহংসি হংলকপদগী পাউখুম পীননবা হোৎনবদা মণিপুরগী চহী লিশীং ৩ হেনবগী পুৱারীগী লমায়শিংসু লোইনা ফাক্কৎলুরগুমসি। মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবা লানসিনা তাল্লক্লিবা দিমান্দসি মণিপুরদগী লেজিসলেটিভ পৱার লৈবা হায়বদি য়ুনিয়ন টেরিটরিগুম্বা 'সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেশন' অমা পীয়ু হায়বনি। দিমান্দসি তমথীরবা লান চত্থরক্লিবা টেররিষ্টশিংসিগী ফ্রুপশিং ওইরিবা কুকি, মার, পাইতেনচিংবা কাঙলূপশিংসিগী খো-খোৎপা মীওইশিংনা তাল্লকপনি। মখোয়গী ফ্রুপশিংগী মহুৎ-শিনবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মেম্বর- এম এল এ ১০ য়াওরিবনি। দিমান্দসি তান্নবগীদমক পঙশেমদা শেমগৎনরকখিবা মখোয়গী লূপ চরোং অমসু য়াওরিবনি। অদুগা মণিপুরবু মচেৎ নৎত্রগা খাইবোক তাহল্লক্লবগী দিমান্দসিগী মতাংদনা য়ুনিয়ন লৈঙাক্না হৌজিক ফাওবদা ৱাফম অমত্তা কাঙথোরক্ত্রিবনি। মরম চাবা দিমান্দনি, পীফম থোকই, পীগনিসু হায়দ্রিবনি নৎত্রগা কদাইদগীনো মরম শুকচা-চাদে, তানফম শুকথোক থোক্তবা, তাল্লক্লোইদবা দিমান্দনি, পীফম থোক্তে, পীরোইসু হায়দ্রিবনি। মণিপুর থুগাইনবা তাল্লকপা দিমান্দসিগী মথক্তা তৌগেদা ঙম্বা য়ুনিয়ন লৈঙাক্নসু মৌনি লুপ্পদৌনা চেক-মোক লাউদনা তূমিন্না লৈথোকখিবনিনা মণিপুরগী ফীভমসি অমুক্কসু হেন্না ওন্থোক্লা লুহল্লক্লি হায়বনি। ওইরক্তুনা হকথেংনরক্লিবা ফীভমসিবু অরুবা নত্তে হায়বা য়াখিগদৌরিব্রা? মসিদগী হেন্না লুবা ফীভম অমমুক মায়োক্লখিগদ্রা হায়বনি।

য়ুনিয়ন লৈঙাক্না মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটরিশিং য়াওনা অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংগী মনুংদগী মরু ওইনা মিজোরাম অমসুং নাগালেন্দগী মতাংদা করি-করম্বা থৌশিলশিং পুথোরক্তুনা থবক্তা ওন্থোকখিবগে? হৌজিক্লা মখা তানা করি-করম্বা মওংদা লোইনরক্লিবগে হায়বসি চপ-চানা খঙলবা নৎত্রা? 'আইরন মেন ওফ ইন্দিয়া' হায়দুনা ফাওবা মিংথোল পীরিবা সর্দার ভল্লবভাই পটেলনা ওন্থোক্লা ৱানা তাশিন খোমজিল্লগা শেমগৎলম্বা লৈবাকসিদগী য়েত্তুম মতোনদা পকপগী চাং ফাওবগী লমগী শরুক তোখাইনা মচেৎ তাহন্নবা হোৎনরকপগী মায়োক্তা শিরগে' মখে লেপ্লক্কনি। তোঙান চারগে হায়রুবদা চফু-উয়ান পীরকপদৌনা কৈদৌনুংদা হরাও-হরাও লান্থোরক্লোই। মসিগী মহুৎতা য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী মায়োক্তা লেপ্লকপশিং কাংজাই-ফুজ ইনহনগনি, নাকপাক তান্নহন্দুনা মপাঙ্গল শোন্থহনগনি। মখোয়গী খুবাম্নুংদা চেৎনা পায়শিন্দুনা থল্লক্কনি। লোইনা পন্দ্রবসু এন এস সী এনগী মিংদা নাগাশিংগী লাইবক লেপচগে হায়দুনা চহী কয়া চঙনা হোৎনরকপদগী নাগালেন্দদগী দিষ্ট্রিক্ট ৬ খায়দোক্লগা য়ুনিয়ন টেরিটরি অমা শেমহনখিনবা পোরম য়াৎলক্লিবসিনি। জম্মু এন্দ কাশ্মীরবু 'রি-ওর্গনাইজেশন এক্ট' অমা তনশেম শেন্নগা খাইবোক তাহল্লক্লিবনি। মসি ওইরগদি মনুং কন্দুনা ৱা ঙাঙলক্ত্রিবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্না খূৎ থারকপদা মণিপুরগীদি 'ইন্ক্রুমেন্ট ওফ এশেসন'দগী হেন্দোরক্তুনা 'মর্জর এগ্রীমেন্ট' অমগী মখাদা পুনশিন-তিনশিন্নখিবনিনা হায়বা ৱাফমশিংনা কদাই ফাওবা ঙাকথোকপা ঙমগদৌরিবগে হায়বসিনি। মরমশিং অসিনা হৌজিক্তি মণিপুরগী মীয়াম মরু ওইনা য়েলহৌ ফ্রুপ ওইরিবা মীতৈশিংনা হৌজিক্কী মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমসিবু কনানা করিদগী ওইহল্লকপনো হায়দুনা ওনশিন্নদুনা হংনবগী মতম নৎত্রে হায়বনি। অতোপ্পা ইস্যু পূম্নমক তুংওইনরম্লগা টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি খক্তং কায়হনখিদনবা মখা তানা হোৎনফম থোকই হায়নীংই। অদুবু অসুক লুরবা তাঞ্জা, তঙাইফদনসু তৌদ্রবা য়াদ্রবা তানফমসিদা মীতে মশেলদি ওইমিন্নবা, মায় পুন্না য়াওবা হকচাং কয়াৎশিংদি ওইমিন্নবা অদুবু য়াওদুনা লৈরে হায়বদি খঙলগা মিৎনদি উবা ফংদবা 'নাতোন শুমাং' গুম্বা মীওই মখল কয়া য়াওরক্লিবসিবু কম্মাই তৌসিগে? মখোয় খুজোক খরসিবু ঈ মশেলনি, ঐখোয় অমত্তনি, চাসি মরূ হুন্দোকসি মতোং ওই হায়দুনা কয়াম কুইনা নীংদোল পোমদুনা লৈখিগদগে? মখোয়গী মরক্তা তোঙান তোঙানবা শিনফম খূৎপায়নবা মশক নাইবা মীওই খরা ফাওবা য়াওশিল্লক্লে। মীয়াম্বু হুমনীংবা মায়কৈদা হুমদুনা পুননবা হোৎনরক্লে। মখোয়সিবু খুরক্কী ঈনা শাবা লাই, মণিপুর মীয়ামগী য়েক্নবশিংনি হায়দুনা লৌরোইদবগী মরম লৈব্রা? মীয়ামদগী পাউখুম পাম্মী।

ꯎꯗꯕ ꯅꯥꯇꯣꯟ ꯁꯨꯃꯥꯡꯗ - ꯌꯦꯛꯅꯕ

ꯐꯤꯚꯝ ꯌꯥꯝꯅ ꯂꯨꯔꯤꯗ

[illegible]

নীংশিংবগী থোঙনাওদা - ২০৬ (শুমাং লীলা অমদি ঐ)

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিংঙোম্বা

মণিপুরী শুমাং লীলাদা য়াম্না লুরিবসি ওদিএন্স মেনেজ তৌবসিনি। এক্টিং ফজনা তৌবখক্তনা শুমাং লীলাগী অফবা এক্টর অমা হেক্তা ওইবা য়াদে। ওদিএন্স মেনেজ, স্পেস মেনেজ, লোকেশন মেনেজ তৌবা হায়বসি লোইনমক মথৌ তাই। অতৈগীদি খঙদ্রে, শুমাং লীলা হেক হায়রবদি ইবসু, শান্নবসু, লোইনমকসি ওদিএন্সপু মুন্না খঙদবা য়াদে। ওদিএন্সকী পূক্নিং, মূদ, ইন্টরেষ্টসি য়াম্না মুন্না খঙবা মথৌ তাই। মসি হৈহৌদবদা এক্টর অদু প্লে ময়ায়দা টেন্সন লাকপা য়াই, কন্ট্রোল ৱারকপা য়াই। লোয়ননা মহাক্কী পর্ফোর্মেন্স অদুদা কন্সেন্ট্রেশন অমদি কনফিদেন্স ৱাৎলক্কনি। অদু ওইবা তারবদি করম্না প্লে অদুগী পাল্লিবা পন্থুং অদু করম্না য়ৌবা ঙমগনি। হায়রিবশিং অসি মেনেজ তৌবা তম্বা তাই। মসিগী মতাংদা ঐঙোন্দা মখোয়-মখোয়গী এক্সপরিএন্স তাকপীখিবা অহল-লমন ওজা য়াম্না লৈ। খরদং মমিং পঞ্জরবদা - Ayekpam Inakhunba, (L) Mangsidam Binod, (L) Loitam Tomal, (L) ঐজ্ঞা Jugeshor, (L) Takhellambam Nabakumar, (L) Kangujam Achoubi, (L) Khaidem Bihari, (L) Khwairakpam Momon, (L) Oinam Biramangol (L) R.K. Jillasana নচিংবা ওজাশিং ঐনা কৈদৌনুংদা কাউদে। অদুনা এক্সপরিএন্স হায়বা অসি য়াম্না মরু ওই। সেল্ফ এক্সপরিএন্সসু হায়রিবশিং অসিদগী দিভেলপ তৌরক্কদৌবনি। মসিগী মথক্তা ঐবু এক্টিংগী লমদা তম্বীরকপা ওজা কয়া অমসু লৈরি। মতাংসিদা ঐনা লোইনমক ওজাশিংগী মমিং পঞ্জদ্রে।

ঐখোয়গী লীলা কাঙবুদা মতেং পীবা মমল য়াম্লবা মমিং লৈরবা হীরম কয়াদা মায় পাক্লবা মীওই কয়া অমা লৈরি। ঙসিদি খজিক্তং কাঙথোকচরমগে। লৈখিদ্রবা B.Jayentakumar Sharma, Nongmaithem Pahari কাউবা য়ারোই। ওজা পহারিদি ঐখোয় লীলাগী ঈশৈ কয়া অমসু শুর পানবীরম্মী। লীলাগী ওইবা মতাংসু য়াম্না নৈনরকখি। অহল অনী অসি হেক হেক পুল্লি। মখোয় পূনবা মতমদা শানবা ৱারী অমদি তানখিবা লীলাগী মতাং কয়া অদু ঙসি ঐ চপ চানা নীংশিংলি। ওজা পহারিদি ৱাখল য়াম্না লৈ, লীলাগী মরমদসু য়াম্না খঙই। মমিং য়াম্না চৎখিবা ভালোহে পেম্মা হায়না কৌবা লীলা অমা ঐখোয়না শান্নখি। লীলাদু হায়বদদি থাজ রোই শো ৪০০ ময়াদা শান্নখিবনি। লীলাদু অহানবা ফোঙবদু অসামগী হোজাই হায়বা মফমদুদা ফোঙবনি। শুক্তম তমদনা লীলাদু অদুম ফোঙখ্রবনি। মদুগী য়াম্না নুংঙাইবা ৱারী অমা লৈ। লীলাদু লৈখিদ্রবা এন জি মোহেননা ইবা লীলানি। মতমদু ঐ চীফ মিনিষ্টরগী বঙ্গলো হৌজিক লৈরিবা হৈনৌমখোঙ হায়না খঙনরিবা মফমসিদা ঐগী থবক পোষ্টিং তাই। মতমদুদা চীফ মিনিষ্টরনা চ্যেরমেন ওইবা নোর্থ ইষ্টর্ন রিজনেল মেদিকেল কোলেজ সোসাইটি হায়বা অমা লৈরম্মী। হৌজিক্লা রিমস হায়রিবসি, মসিগী চ্যেরমেনসি সী এমনা ওই। মতমদুগী সী এমদু রিশাং কৈশিংনি। ঐ সী এমদা থাজিল্লকপা এন ঈ আর এম সী সোসাইটিগা মরী লৈনবশিংগী থবক শূবনি, সী এমদা থাজিনবা, সাইন লৌবা, এপ্রুভেল লৌবা, ফাইল খুদিংমক অদু ঐনা দিল তৌখি। মতমদুদা জেরোক্স মেছিন হায়বসি মণিপুরদা অনীখক্তদগী হেন্না লৈরমদে। ভালোহে পেম্মা হায়বা স্ক্রিপ্ট অদু ঐনা জেরোক্স মেছিনদা কোপি ৮ মুক কাপ্পী। মদু কাষ্টশিংদা য়েন্থোক্লগা স্ক্রিপ্ট অমমম আর্টিষ্টশিংদা পীখ্রে। ঐনা লীলাদুদা হাপকদবা ঈশৈ ইরে। ঈশৈদু নোংমাইথেম ওজা পহারিদা কম্পোজ তৌহল্লে। ওজানা য়াম্না ফজনা শুর পানবী। লীলাদি লোল ফাওনবা কাবক-কাবক হৌবদা ঙাইরিবনা কয়া তমদ্রি। মদুগী স্ক্রিপ্ট অদু পুরগা চৎলি ঐখোয়না হোজাইদা চৎপদু। মফমদু য়ৌরগা ঐখোয়না শান্নবা মতমদুগী লীলা লোইনমক মীনা চোন্না-চোন্না য়েংদুনা মায় পাকখ্রে। লীলা অমগা শান্নরমদবা য়াদে হায়রে। হঞ্জিন্না শান্নবদুদি নুংঙাইত্রে। ঐখোয় খন্নরে কমাই তৌসিগে হায়না। অনৌবা লীলাদু শান্নবা হায়না য়ানরে। লাউথোকখ্রে। অনৌবা লীলানি হায়দুদা ময়ামসিনা য়েংগদবগী টিকেটসি এদভান্স ওইনা লৌনবসু য়াওনখ্রে। লীলা উৎকদবগী অয়ূক্তুদা ঐখোয়না হৌগৎনরগা লৌবুক ময়ায়দা চৎলে। ঐখোয়না লৌরিদা ইকোয় কোয়না ফম্মে। অদুগা মাগী-মাগী পার্টশিংদু পানরে। অসুম্মাইনা অহুম-মরিরক হন্না-হন্না পানরে, লীলাদুগী আইদিয়া খরদি লৈরম্মে। হল্লক্লগা অমুক নুংথিল চূপ্পদু মাগী-মাগী পানগদবশিং অদু পুনশিন পুনশিন্নদুনা ঐখোয়গী তূম্ফমদুদা দাইলোগ হায়নদুনা ঙাঙনরে। ঐখোয় কন্না হোৎনরে, অদুগা নুমিদাংদুদা শান্নবনি। ইচিন থী হায়নি অহানবা ফোঙবা নুমিৎতুদা লীলাদুনা নুংঙাইবসি মতৌ অমনি। শাংবসু লীলাদু পুং ৩ ময়াদা শান্নরে। ঐখোয় য়াম হরাওই। লীলা ময়ায়দা থোক্লগা চঙফম খঙদদনা অদুম মানা-মানা থোকপা ঙাঙনখিদনা ফনা য়াম্নসু শাংদোকখিবনি। মতমগা য়েংলগা লীলা তম্বা নত্তবনিনা সুম শাংদোকখ্রবনি। লীলাদু ইম্ফালদদা হল্লক্লগা অমুক মখা তানা ফজনা তম্মে, কুইদ্রে, শান্নরক্লবনিনা তেনশিনবা য়াবা খরা তেনশিনবা, অদুগা অতৈ-অতৈ খরা-খরা সুম তানবা হায়দুনি। পুং ২.৪০ গুম্বদি অদুম লৈরে মতমদো। ঐখোয় চেবাউ লৌদুনা লীলাদু ফজনা শান্নবা হৌরে। ময়াম্নসু য়াম্না পাম্নবা অমা ওইরে। ওজা নোংমাইথেম পহারিনা মখোয়গী মান্দপ অমা লৈ, মদুগী নাকলদুদা খরা পাকপা লম অমসু লৈ। হৌজিক্তি অহাঙবা লম লৈখিদ্রে। মদুদা লীলাদু অমুক্তা উৎলু হায়বদগী ঐখোয় নোংমা শান্নখি। ওজানা মী খরা অমসু ইনভাইট তৌদুনা চ্যের থাদুনা য়েংমিন্নে। মদুদা বি জয়েন্তকুমার শর্ম্মসু য়াওই। লীলাদু কোমেদি প্লেনি। ওজাশিংদুনা লীলাদু য়েংবদা মথৱায় তানা নোকচখিবদো ঐ ঙসিসু কাউদ্রি। লীলাদুদা য়াম্না মমিং চৎপা ঈশৈ অমা য়াওখি, মদু ঐগী মরুপ নবা চাকথেকপীনা শকপনি 'চুরক্লে কোক্তা নুংশিবনা, ঙাওহল্লে থম্মোয় অপাম্বনা'' হায়না হৌবা ঈশৈদুনি। ঈশৈদু মীনসু য়াম্না পাম্নখিবনি। সিদা নত্তে, অতৈ ঈশৈ কয়া অমসু য়াওই। হৌজিক্তদা য়াম্না নীংশিংলকই।

ঐখোয়গী লীলাসি অহল লমন ময়াম অমনা য়াম্না সপোর্ট তৌবীরকখি। লৈখিদ্রবা ওজা অমসু লৈরম্মী। মণিপুরগী নুপী রাইটর মমিং লৈবী অহুমনি। এম কে বিনোদিনি, প্রমোদিনি, থোইবী। হায়রিবা অহুমসিগী মনুংদা ইমাশি বিনোদিনিনে, ওজা প্রমোদিনিনে মখোয় অনীদি ঐগা য়াম্না নকশিন্নে। ঐখোয়গী লীলাসি য়াম্না তোয়না অদুম য়েংবী, মফম চাবা খুদিংগী ঐনসু ইনভাইট তৌদুনা য়েংহল্লি। মখল কয়াগী সজেশন পী। ওজা প্রমোদিনিনা নোংমা হায়খিবা অমখক হৌজিকফাও কাউবা ঙমদ্রি। নোংমা অর্যান থিএটরদা ঐখোয়গী লীলা অমা শানৈ। মদুদা ওজাসু ঐনা য়েংবীয়ু হায়দুনা য়েংহল্লি। লীলা লোইরগা ওজানা ফি শেৎফমদা চঙলক্লগা হায়খি - ''নরেন্দ্র নোইগী নুপী শাবীগী মেক-অপসি খরা ফজনা তৌবা অমা চঙই। নোইগী হিরোইন শাবীসি মশকসু য়াম্না ফজে, এক্টিংসু য়াম্না হৈ। অদুবু মানা কপ্পদা মখূৎ থাঙ্গৎলকপদা ভুট অমগী খূৎ অমা মমায়দা চঙলকপদৌনা তৌরিবসি মাগী মখূৎতুসু মেক-অপ তৌদ্রবদি য়াম্না ফজদ্রে'' ময়াম ৱা-ৱা নোকখি। মতমদুদা হিরোইন কুমখিবদু দেবদত্তনি, মাসি কুচু খরা মুই। মমায়দি রেখা য়াম মানবনি, য়াম ফজবনি, মাগীদি ভোইসসু ফজৈ, ত্রেজেদি তৌরসু য়াম্না পকচৈ, রোল শুনবা কুম্বা ঙম্মী। মমায়দমক মেক-অপ তৌরগা মখূৎ তৌদবদুদা কপ্পগী মখূৎনা মপি তৈথোকপদা ওজানা মুশিন মুবা খূৎ অমা ঙৌরোক ঙৌবা মায়দুদা চঙলকপদুদা লক্লদুনা হায়খিবা ৱানি। ওজাসি নোংমসু ঐখোয়গী লীলা অমা কাংজৈবুংদা শান্নবদা ঐনা মী থারগা কৌহল্লে, অদুগা য়েংহল্লে। ওজানা লাকপদু খরা থেংখিবনা ফম্ফম লৈত্রে। অদুনা লীলা চঙফমগী অদুৱাইদা চ্যের অমা থারগা ফম্বনি। মীসু য়াম্না য়াম্মী। লীলাদুনা লানপুঙগী পুঙখোল হায়বা লীলাদুনি। লীলাদুদা বম্বুলা য়াম্না থাই। কাউদ্রি নুমিৎতু ওজা গোশে মৈতৈসু য়াওই। মাসু য়াওনা বম্বুলা থাবদু য়াওই। মদুদা ওজানা খংদনা ইপা পাখৎখি। ওজাসি হার্টকী অনাবসু লৈবনিনা নুংঙাইত্রে হায়দুনা লীলা লোইদ্রিঙৈদা মীহুন চোংবা হৌরে হায়দুনা মপূং ফানা য়েংখিদে। ঐখোয়না গাড়ী অমা শীন্দুনা ওজাবু য়ূমদা ওইনা থিলহনখি। ওজা খাইদেম প্রমোদিনি মশানা আর্ট হায়বসি য়াম্না শাথীনা পামজবনি। মহাক ফিল্মসু তৌরম্মী, ঈশৈসু ইরম্মী, মণিপুরগী ইহান হানবা কলর ফিচর ফিল্ম 'লাংলেন থাদোই' (১৯৮৪) হৌজিক্তি লৈখিদ্রবা এম এশিংনা দিরেক্সন পীবা ফিল্ম অদু ওজানা পুথোকপীরম্বনি। মসিদা নত্তনা মণিপুরগী মখল খুদিংগী ত্রেদিশনেল ফোর্ম ওফ আর্টশিং অসিবু থম্মোয় শেংনা নুংশিজখিবা অতাঙবা মীশক অমসু ওইখি। অদুসু ওইবা য়াই, ঐখোয়বু য়াম্না নুংশিনা লোয়নবীখিবা, অফবা পাউতাক কয়া পীবিখিবশিংগী মনুংদা ওজাসু অমা ওইখিবনি। য়াম্না নুংশিবা ৱারী কয়া অমা ঐখোয়গা শাগোন্নরকপা অহল-লমন কয়াগীসু লৈরি। ●

ৱাখল্লোন, তৌথোরকপা থবকশিং অমদি অপাম্বশিং-২

পূন্সিগী ঈচেলদা - ১০৬

ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার

মমাঙ চয়োলগী ৱারেং মখা চত্থরকপদা, পূন্সিদা মীওই অমনা মমায় পাকপা হায়বসি মীওই অদুগী লম্মীৎ-তুমীৎ, হৱা-নুংশিৎ (ইনভাইরনমেন্ট) অমদি ইমুং-মনুংগী শেল-থুমগী ফীভমগী মখা য়াম্না পোল্লি হায়বগী থাজবা লৈরবদি মীওই অদু মায় পাকপদা লুনা থোক্কনি, মরু ওইনা ইনাক কৈরাক খুন্দবা ইমুংদগী অমদি চাওখৎপা ৱাৎলিবা খুন্নাই নৎত্রগা লমদমদগী হৌরকপা ওইরবদি।

অসিগুম্বা অকোয়বদা লৈরিবা ইনভাইরনমেন্ট, ইমুং-মনুংগী শেল-থুমগী ফীভম অমদি লায়বক্তা য়াম্না থাজবা থল্লবদি হোৎননীংবগী ৱাখল্লোল লৈরক্লোই, হোৎননীংবগী ইথিল লৈরক্লোই অমদি পূন্সিদা য়ৌনীংবা, ফংনীংবা অমদি য়ৌনীংবা পন্থুংসু লৈরক্লোই। মরম অসিনা চাওখৎপা মফমদগীসু ওইসনু, চাওখত্তবা মফমদগীসু ওইসনু অদুগা ইনাক কৈরাক খুনবদগীসু ওইসনু, লায়রবা ইমুংদগীসু ওইসনু পূন্সিদা হেন্না থোইনা মায় পাক্লিবা মীওইশিংসি অয়াম্বনা লায়রবা ইমুং নৎত্রগা ময়ায় ওইরপ তৌবা ইমুংশিংদগী হৌরকপনা অয়াম্বনি।

অদুগা হায়রিবা মায় পাক্লে হায়না লৌনরিবা মীওইশিং অসিগী ইমুং মনুংদা মমা-মপা ওইবশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌই মরু ওইনা মমা-মপা ওইবগী অশেংবা নুংশিবা পীবা, (unconditional love), অফবা মরী লৈনবা অদুগা মমা মপাশিং অদুনা অঙম্বা তাকপী-তম্বী, শৌগৎপী, লমজিংবী অমদি পূক্নিং থৌগৎপী মচাশিং অদুবু। মরম অসিনা অঙাং অমনা মায় পাকপা মীশক অমা ওইরকপা হায়বসি শেল-থুমগী ফীভম অমদি ইনভাইরনমেন্টকী মখা য়াম্না পোন্দে। তৌইগুম্বসুং শরুক অয়াম্বদি মমা-মপা ওইবশিংনা মচাশিংবু করম্না লোয়নৈ হায়বগী মখা য়াম্না পোল্লি।

অসিগুম্বা অশেংবা নুংশিবা পীবীবা, অচুম-অরান তাকপী-তম্বীবা, পূক্নিং থৌগৎপীবা, শৌগৎপীবা ইমুংদগী হৌরকপা অঙাংশিংনা মমা-মপাগী অশেংবা নুংশিবা ফংবনা ফত্তবা থবক অমা তৌগে খল্লকপদা ইরায় লায়না তৌদে। অদুম ওইনমক ফত্তবা শঙ্গগা তোয়না লোয়নরক্লবদি মশুং মমান্নবশিংগী ইথিলনা, শাফূনা (peer pressure) হেঞ্জিল্লক্তুনা পামদবা থবক কয়া তৌবা হৌরকই। মরম অসিননি মমা-মপা ওইবশিংনা মচাশিংবু তোয়না লোয়নদুনা, ৱারী-ৱাতাই শান্নবগী মথৌ য়াম্না তারিবা। অসুম্মাইনা মতম কায়থোক্তুনা মচা ওইবশিংগা তোয়না লোয়নদুনা ৱারী-ৱাতাই তৌরবদি মখোয়গী ৱাখল্লোন অমদি অপাম-পামদা কয়া অমা খঙদোকপসু ঙম্মী অদুগা মোবাইল ফোন এদ্দিক্সন অমদি ফত্তবা শঙ্গদগীসু লাপথোক্লা থম্বা ঙমগনি।

মতাংসিদা উপাল অমগী মহৈ চাগে হায়রবদি উপাল অদুবু ঈশিং চাইবীবা অমদি হার হাপ্পীবতা নত্তনা নৌরিবা উপাম্বী অদুবু শা-ষণদগী (ফত্তবা শা-ঙাশিংদগী) শম্বল খাদুনা লাপথোক্লা (মোবাইল ফোন এদ্দিক্সনদগী অমদি ফত্তবা শঙ্গদগী লাপথোক্লা থম্বীদুনা ঙাকথোকপীবা) থম্বীবা মথৌ তাই, মরু ওইনা নৌরিবা অমদি চাউখৎলক্লিবা তাঙ্ককশিংদদি (teenage period). মচাশিংগীদমক মতম কায়থোকপীবা হায়বসি মমা-মপা ওইবশিংনা লূম্না অমদি লুনা লৌবীগদবনি। অসুম্না মখোয়গীদমক মতম কায়থোকপীবা তৌদবনিনা মথোৎ কাখৎলক্লিবা নহারোল কয়ানা (teenage) মমা-মপাদা তোয়না ৱারৌনা নখোয়বু ঐগী ৱা তাবীব্রা, করি পাম্মী হংবীব্রা, করি তৌবীগে হায়না তোয়না-তোয়না ৱাকৎলিবা মমা-মপানা ফনা য়াম্না শেল থাদদুনা হোৎনরবসু।

মরম অসিনা, মরু ওইনা ইরমদমগী মহৈ-মশিং তম্বগী মতাংদা মচাশিংবু ট্যুশনবু থারবদি অঙাংশিং অদো মী ওইরনি হায়না লৌদুনা ট্যুশনদা পংথাদা থাবা অদুগা মখোয়গা লোয়নবগী মতমদি পীবিদবগী চৎনবী অমা লৈরিবসি অফবা অমদি অচুম্বা খোঙথাং নত্তে হায়না থমজগে। হোয়, ট্যুশন থাবদুনা মার্ক হেন্না ফংলকপদি য়াই অদুবু মদুগী মার্ক খুফংসিনা অশেংবা, অফবা মমা-মপাবু নুংশিবা, খুন্নাই অমবু নুংশিবী মীওইশিং ওইরকপা হায়বসিমদি কয়া ওইররোই মরমদি মখোয়গী মমা-মপানা মতম কায়থোক্তুনা মখোয়গা লোয়নদুনা মখোয়বু তাকপী তম্বীরক্তবনা।

মরম অসিননি ঐহাক্কী ইচাশিং শেমগৎচবা মতমদা ঐহাক্লা মখোয়গীদমক অঙম্বা মতম কায়থোক্লিবা। ঐহাক্কী ইচাশিংগী স্কুলগী ওইবা থৌদোক অমা হেক লাকপদা চৎতুনা শরুক য়াবা চৎলি, চৎনবসু হোৎনৈ। ইচা ননাওনা টাইৱানগী অতোপ্পা ঈথৎ অমদা আর্মি ট্রেনিং লোইবদা ঐহাক শোয়দনা লাক্কনি হায়খি অদুবু ঐহাক মণিপুরদা থোরকখিবনা চৎপা ঙমখিদে। মদুদা ঐহাক য়াম্না নুংঙাইখিদে। অদুবু ঐহাক্লা টাৱানদা হল্লক্লবা মতুংদা ইচা ননাওনা লৈরিবা ঈথৎতুদা চৎলুই, মহাকপু পূক্নিং থৌগৎপী, শৌগৎপী।

মতুং তারকপদা ইচা অতোনবা বুঙ বুঙনা টাইৱানগী মিলিটরি স্কুলদা তম্বগী খল্লক্লবা মতুংদা মহাক্কী স্কুলদা থিনবা চৎকদবনি অদুবু ঐহাক চৎপা ঙমখিদে ঐহাক মণিপুরদা অমদি ইন্দিয়াদা INBA INDIA bodybuilding competition পাঙথোকপগী লাকপনা মরম ওইদুনা। অতৈদি থৌরম খুদিংমক য়াওরক্লি ঙসি ফাওবদা অমত্তা চিংখদনা। ইচা বুঙ বুঙগীতা নত্তে ঐহাক্লা চৎলিবা ইচা বেম বেমগীসুনি।

ইচা বেম বেমনা আর ও সী নেভেল একাদেমদা ইন্টরভিয়ু য়াওবা চৎপদগী মহাক্লা সেন্ট্রেল অমেরিকাগী নেভেল একাদেমি অমদা চৎত্রিঙৈ ফাওবদি মখোয়গী য়ুনিভর্সিটিগী থৌরম খুদিংমক্তা চৎখিবনি। ফনা থবক চিনবা লৈরবসু ঐহাক্লা টাইৱানদা লৈবা থোক্লবদি ঐহাক্কী য়ুনিভর্সিটি ক্লাসশিং ফাওবা মাঙজৌনন লোইথোক্লগা চনিংলৈমগা চৎলিবনি ইচাশিংনা হরাওজনবা, নুংঙাইজনবা হায়দুনা। ঐহাক্কী নহা ওইরিঙৈ পূন্সিদদি ঐহাক্কী ইমা-বাবাদগী অসুম্না লাকপীবসি অমত্তা ফংখিদবদুদা ঐহাক য়াম্না কল্লকচবা ফাওজখি অতোপ্পগী মমা-মপাশিংনা মচাশিংগী লাকপা উবদা। লাকপগী মতমসু লৈখিদে চরা তান্নবা হোৎনবদা অদুগা লাকপগী কান্নবগী মতাংদসু করিসু খঙখিদে লাইরিক লাইশু মচেৎ অমা হৈরক্তবনা। অতোপ্পগী উরগা সুম কল্লকচখিবগী ৱানি ইমা-বাবাদা ৱারৌখিবসু লৈতে।

লোইশিল্লকপদা হায়জনীংলিবদি, মীওই অমনা পূন্সিদা মায় পাকপা হায়বসি মী মীদুগী ৱাখল্লোন, তৌথোরকপা থবকশিং অমদি মহাক্কী অপাম্বগী মখা য়াম্না পোল্লি হায়বনি। অদুম ওইনমক অঙাং ওইরিঙৈ অমদি নৌরিবা পূন্সিগী তাঙ্কক্তদি মমা-মপা ওইবশিংনা অঙাং অদুবু, নহা অদুবু ঈশিং চাইবীবা, মখোঙ শোন্বীবা অমদি শম্বল খাবীদুনা শা-ষণদগী ঙাকথোকপীবা য়াম্না মথৌ তাই। মরম অসিনা মীওই অমনা মায় পাকপগী হৌরকফমদি মহাক্কী ইমুংদগীনি। মরম অসিনা ঐখোয়না তত্তনা নীংশিংবীগদবদি, ইমুং হায়বসিনা খ্বাইদগী অহানবা মহৈশঙনি অদুগা মমা-মপা অমদি মপু মবেন্না খ্বাইদগী অহানবা ওজানি হায়বসি। ফনা ফবা স্কুলদা থারবসু, ট্যুশন ফনা য়াম্না থারবসু অঙাং অদুগী য়ূমদা লৈরিবা মমা-মপা অমদি মপু-মবেনন অচুম-অরান, ৱাঙাঙ-শঙাঙ, ফিজেৎ-চাকচা, হৌনলোনচৎ, মীনুংশি অমদি তৌবীমল খঙবনচিংবা কয়া অমা তাকপী-তম্বীদ্রবা অঙাং অদু পূন্সিদা মায় পাক্লবসু, অচৌবা মী অমা ওইরবসু মমা-মপাদা অমদি মহাক্কী খুন্নাই অদুদা অফবা তৌরক্কদবা মীওই অমদি খক ওইরক্লোই। মরমদি অফবা ৱাখল্লোল, থবকশিং অমদি চাং নাইনা শাজেল তৌবনচিংবা অফবা হৈনবী কয়া অসি নৌরিঙৈদা তাকপী তম্বীখিদবনা। মরম অসিনা, অঙাং অমগী পূন্সিনা মায় পাকপা পাক্তবা হায়বসি লাইবক্তা, ইনভাইরোনমেন্টতা অমদি ইমুং-মনুংগী শেল-থুমগী ফীভমদা লৈতে। তৌইগুম্বসুং মমা-মপানা অঙাং অদুবু মতৌ করম্না লোয়নৈ হায়বসিগী মখা য়াম্না পোল্লি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।