

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ৰেইটিং ফোর গোদোত ! লাক্কৰোইদবা অমা ঙাইবা!

ঙাইবা হায়বসি ঐখোয় মীওইনগীদি থোইদোকপা তৌফবাবা থবক অমনি। ঐখোয় পুন্মৰুৱা, মতম চুপ্পদা, ঙাইৰি কনাগুস্তা নংত্রগা করিগুস্তা অমবু, ঙাইবা হায়বা থিম অসিদা ইবা, মালেম শিৱা ফাওৱবা, ভ্ৰামা অমা লৈ। সেমুএল বেক্কেত’না ইবনি। ‘ৰেইটিং ফোর গোদোত’ মিংথোনবা দ্ৰামা অসিদা ব্লাদিমির অমদি এস্ত্ৰাগোন কৌবা মীশক অনীখৰুৱা ‘গোদোত’ কৌবা-কৱিনো খঙদবা, কনানো খঙদবা মীশক অমবু খৌৱাংনা ঙাই। শুকলাক লাকখিদে ঙাইনা ঙাইনা তোঙন তোঙনবা ৰাৱী কয়া শাইনে।

ৰাৱী শানৱিঙে অতোপ্পা মী মখল অহুমখক থেংচৈ- লক্ষি, পোজে অমদি নুপামচা- অমা। ঙসিদি লাক্কৰোই হয়েং শোয়দনা লাক্কনি হায়ৱশ্মী। লাকপদি লাকখিদে।

নঙসু, ঐসু, মাসু- ঙাইৰি কৱিগুস্তা অমা! অৱাবা মীকুপ নতবা, নুংঙাইবা মীকুপ অমা। ৰাৱশ্বদগী নুংঙাইৱৰুদবা মীকুপ অমা! কুইনা মঙজৱকপা মঙলান অমা মঙফাওনৱকপা মীকুপ অমা! অদুবু, ঙাইজৱিবা মীকুপ অদু গোদোত ঙাইবগুম ঙাইৱবসু, পুন্সিসিদা শুকলাক লাকখিদ্রবসু- ঐখোয়না শুকঙাই ঙাইখিদবা, ঐখোয়না শুকপাম পামখিদবা মীকুপ অমদি শোয়দনমক্কী লাক্কনি। ঐখোয় খুদিংমৰুৱা নিংশা শ্বৱ লেপখিবা, পুন্সিগী অৱোইবা মীকুপ। কনাদসু তাক্কলোই। মীকুপুদা লোইগনি, কনাগুস্তা অমনা অতোপ্পা ঙাইবগী থবক। কৈদৈঙৈ লাক্কনি খঙদবা, কৱি ওইৱনি খঙদবা মীকুপ অদু ঙাইদুনা ফুস্বননা লেনবদি হৈনদবা থবক্ৰি। হৈনদবা থবক্ৰি তৌদুনি ঐখোয়না শিৱই মতম ঙাইৱিবা। ঙসি শিনি পাউ চেন্দে, হয়েং শিনি পাউতাঙে- অহলিংশা তাক্ককই। হয়েং কৌবা নুমীংতো, হোৱেন কৌবা মতমদবা- লৈতে হায়নৱকপনি, ৰাখল লৈবা কাঙবুনা। হৌজিক হায়’সি নতবা লৈতে মতম অতোপ্পা। ঙসাই অমদি হোৱেন, ঙৱাং অমদি হয়েং, হৌত্ৰবা অমদি লাক্কদবা- ৰাখলনা শাগৎপা মতমনি। অঙাং নাৱা



ওইৱিঙৈ, পুন্সি মশক খঙদিঙৈ, লাইৱিক ওইনা তল্পকখি... ‘ঙসি হায়বসি ঙৱাংগী হয়েংনি, কনানসু হয়েং য়ৌনা পুন্সিদে’। ৰাংলবা ৰাখলগী থাকসিবু অঙাংগী কোক’তা থাঙ্গংখিবা, মতমদগী এদুকেসন পোলিসী মেকৱশিং কয়াদা মথোং হকখিদবা! ঙসিতমক খঙক্কি।

ঙাইবা হায়বা ৰাইহৈসিবু থম্মোয়সিগী পাউদম ওইনা কৱিগী লৌখংলুৱিবা? পাৰিৱিবা খুদিংনা হংনিংগনি শোয়দনা। ৰাখলদুনা লান্ধীযু, পাউখুম থিবা যাদবনি। হৌখিবা মতম শ্বৱদগী মণিপুৱগী মীয়ায়্লা খৌৱাংনা ঙাইনৱকপসি কোৱৌ শিংবম অহুমনি- মাৰ্চ থাগী তাৱিখ মৱি, নিপান অমদি তৱামাথোই। মৱি অমদি নিপান- নুমীং অনীসিবু খৌৱাংজবা মীওই মখল অহুমনি। অহানবা মখলগী মীওইশিং, ঝাইদই মশীং য়াস্থা কাঙলুপনি- ‘ঝাইদই মমল য়ায়া পীদুনা ভোট লৈবা গুস্তা, ঝাইদই য়ায়া শেল য়েনবা গুস্তা মীৱেপুদা ঐগী ভোট পীগনি’। অনীশুবা কাঙলুপ- ‘ভোটকী মমল থিদনা, মানা পাস্থা পাটিগী মীৱেপ নংত্রগা নুংশিজবা মীৱেপুদা ভোট পীগনি’ খন্না লৈবা কাঙলুপ অমা। অহুমশ্ববদা, ‘ভোট হায়বসি কায়দবা থবক্ৰি, মীয়াম- মীহুং ওইৱগা, মীৱ ওৎপা মীহুংতু খনবই থবক অদুদা ঐখোয় যাওফম থোজেনা’ হায়বা কাঙলুপ অমা।

তাৱিখ মৱি অমসুং নিপান’দা মীয়ায়্লা থাদনখিবা ‘ভোট’ত গী খনগৎলক্কদবা মীয়ামগী মীহুং হুস্কুনি। হুস্কুদু কনা কনানো?

খঙদবা নুমীং’না মাৰ্চ তৱামা- থোখিনি। মাৰ্চ তৱামাথোইগী পুংফম অমখতুনি। ভোটৱশিংনা ঙাইৱিবা! মীকুপুদা ঐখোয়না কেন্দ্ৰ খুদিংমকসিদা মীৱেপশিংগী মৱত্সু হৱাও’-লুতোন-শাৎপা-মীৱেপ অমসুং লৱাই-ঈশিং-চাইবা-মীৱেপ, মখল অনী ঙগনি। মথোয় কনা কনানো? কনানা কৱি তৌৱশ্মী? তুংদা কৱি তৌৱক্কনি? কনানা ঙাংই ওইদবা? কনানা চংলি অচুস্তা? খঙই মীয়াম পুস্তনা। ‘সিসু খঙই মীয়ায়্লা- অফবা মী অমভা মীৱেপ ওইখিদবনা, অফবা মীহুং অমভা এসেমব্লীদা ফল্পৱোই।

তাৱিখ মৱি! নুমীং অমদি হৈখৱে। কদায়দা কৱন্না ভোট থাদনখিবা? উৱে ঐখোয়। উৱবসু তাৱে- খন্দৌৱিবা মীহুংসি মীয়ামগী অশেংবা ভোটনা খনবা মীহুং ওইৱোই। লীশিং অনী, চামঙা চংপী ময়াল্লা জগোয় শৱগা, মথোয়গী খুদু তুংইননা চংখিবনি, মীয়ামগী মীহুং নন্তে। মথোয়না শেস্তা লৈঙাপকু কয়াম মথোং হুৰ্কনি! হঠমৈ হায়া হামু হামু। চহী মঙগী মতুংদা লাক্কদবা অসিগুস্তা নুমীং অমদুগীদমক জগোয় শাৰী ময়াম নাক-য়েং, মাঙ-তুং লেংদনা নাভা লেনবা খৌৱাং-খৌশিল যাংপদা মতম হৌখি’ খঙহৌৱোই।

লৈঙাপকু পায়বু লেমজবনি খলহনবা। পুৰ্ণিং-ৰাখল অনীমক থমায়দুনা থল্পগা, ময়ম ইংখোল য়োশ্দ্দনা লৈঙাৰী থবক লৈববু খৌজানীবনি খলহনবা! অঙকপা, অশিংবা লৈঙাপকনি, অপঙবা ভোটৱশিংনা শেমজৱিবা! তস্তা গুদমদা তুংলমচংতুগী, মঙাল নাহিবা পুন্সি অমগী, মেৱা অমা চু’তস্তা, অশেংবা লুটিংবা ঐ মৱাং কায়না ফনবগী মতাংদা মশিংদগী ফংবা ভিটামিন ঈনা

লৌশিং পুকে

ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক হুহুহন্নবা খৌৱাং

ভিটামিন ঈ চাবনা অহল ওইৱবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক হুহুহন্ন হায়বা ষ্টিদি অমদগী খঙলে। ‘ক্লিনিকেল ইণ্টৱেভ্শন ইন এজিং’ জৰ্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টিদিগী ৱিপোৰ্টনা হায়খি, নোংমদা ভিটামিন ঈ মিলিগ্ৰাম ৫০ চাবনা অহল ওইৱবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক চাদা ৭২ হুহুহনবা গুম্ৰী।

ফিনলেন্দা লৈবা য়ুনিভৰ্চিটি ওফ হেলসিনকিগী হেৱি হেসিনানা কস্ম্যুনিতি একাইৱদ ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক হুহুহনবদা ভিটামিন ঈনা কয়া য়ায়া কানবা পীবগে হায়বগী মতাংদা কুপ্পা থিজিল্পশ্মী। মশাগী চহী ৫০ দীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিল্পবা মীওইশিংদা চখখিবা অলফা-টোকোফেৰোল বেটা-কোৱাটিন কেপ্ৰল প্ৰিভেপন (এ টি বি সি) ষ্টিদিগী দৌটা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংবদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক হুহুহন্ন হায়বা খঙলকপনি।

মীওইবনা মশাগী চহী কয়া শুৱকপদগী মৈখু শীজিল্প হৌবগে হায়বদুগী মতুং ইয়া ৱিষ্ক হুহুহগী চাংসু থেমে। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিল্পবা মীওইশিংদা ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক চাদা ৩৫ ৱোম হুহুহন্ন। চহী য়ায়া নৌনা মৈখু শীজিল্পৱৰুবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ ফনা য়ায়া চাৱবসু থোইদোক্ৰা কানবা ফুদে হায়ৱি।

ৱিছাৰ্শৱশিংনা মীওই ৭.৪৬৯ দা চখখিবা ষ্টিদি অমদা কা হেল্লা মৈখু শীজিল্পদবা অমসুং নোংমগী ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবা মীওই ২,২১৬ ত ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক চাদা ৬৯ হুহুহনবা থেংনখি। কা হেল্লা মৈখু শীজিল্পবা অমসুং হকচাং শাজেল তৌদবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈ চাৱবসু থোইদোক্ৰা কানবা পীদে হায়ৱি।

নুমিৎ খুদিংগী হকচাংনা ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না ফনবগী মতাংদা অখঙ-অহেংশিংনা হায়, সলাদত য়েৰুম হাপচিল্পগা চাৱবদি ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না ফংবা ভিটামিন ঈনা



হকচাংদা কানবা কয়ামকৰ্ম পী।

পৰ্দু য়ুনিভৰ্চিটিগী হেলথ এক্সপাৰ্ট ৱেন কেম্পবেলনা হায়খি, মীওই অয়াম্ভনা চাৱিবা চীজাভুগী ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না ফংবা গুমেদ। এণ্টি-ওক্সিডেন্ট অমসুং এণ্টি-ইনফ্লেমেটৰিগী মগুন চেনবা মৱল্লা ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না চাৱবদি পুন্সি মহিংগা মৱী লেনবা লায়না কয়ামকৰ্ম ঙাকথোকপা গুম্ৰী। হৌজিক্তি অৱাযবা মতুংদা ভিটামিন ঈ ফনবগী

পাশ্চৈ ওইনা সলাদতা য়েৰুম হাপচিল্পগা চাবা যাৱে। অতোপ্পা ৱিছাৰ্শৱ জং য়ুন কিমনা হায়খি, সলাদতা য়েৰুম অহুম থুগাইৱগা হাপচিল্পদুনা চাৱবদি ভিটামিন ঈগী শৱক ৪ দগী ৭ ফাওবা হেল্লা ফংবা গুম্ৰী। ফাৰ্মাসিদা য়োল্লিবা গুলি অমসুং ফুদ সল্লিমেন্ট চাৱবদি চীজাভুগী ফংবা ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কানবা হেল্লি।

ইসেলিয়ল এমাইনো এসিড, অনস্চুৱেটেড ফেটি এসিড অমদি ভিটামিন বি মৱাং কায়না য়াওবা য়েৰুমদা ভিটামিন ঈসু য়াওই। হেল্লা মৱ ওইৱিবা ৰাফমদি ভিটামিন ঈ মৱাং চীজাভু অমা তোখিমা চাবদগী য়েৰুমগা পুজ্জগা চাবনা কানবা হেল্লি।

নুংশিং মোৎশিল্পকপনা লংসতা থোকহল্পকদবা অমাঙ-অতা পুন্মক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা গুম্ৰী হায়বা ব্ৰিটশ ৱিছাৰ্শৱশিংনা খঙবা গুল্লৈ। কিংস কোলেজ, লন্দনগী

ৱিছাৰ্শৱ ফ্ৰেঙ্ক কেলিনা হায়খি, নুংশিংতা য়াওবা পাৰ্টিকুলেট মেটৱ (অমেংপা) না নিংশা শ্বৱ হোনবদা য়াওথ্ৰগা লংসতা অমাঙ অতা থোকহল্পকই। মদুনা মৱম ওইৱগা অজমা অমদি ন্যুমোনিয়ানচিংবা লংসকা মৱী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্পকপা য়াই। অদুবু মীওইবগী মৱম ভিটামিন ঈ মৱাং কায়না য়াওৱবদি খুনোংখিবা পুন্মকত্ৰগী ঙাকথোকপা গুম্ৰী।

ব্ৰটেনগী তোঙন-তোঙনবা মফমদা লৈবা মীওই ৫,৫০০ দা চখখিবা ষ্টিদি অমদগী ৰাফম অসি খঙবা গুল্লকখিবনি। ‘অমেৱিকন জৰ্নেল ওফ ৱেম্পিৱেটৱি এন্ড ক্ৰিটিকেল কোৱ মেডিসিন’ দা ফোঙলকখিবা ষ্টিদিগী ৱিপোৰ্টনা হায়খি, ইনফ্লেমেসন্না মৱম ওইৱগা পোকহল্পকপা লায়না খুদিংমক ভিটামিন ঈনা ঙাকথোকপা গুম্ৰী।

অহল ওইৱবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক ৰাংনা লৈ। পুন্সি মহিং শোয়বা অমসুং অকোয়বগী ঈশিং নুংশিং মোৎশিল্পকপনা হকচাং মনুংদা থোকহল্পকপা ইনফ্লেমেসন্না মৱম ওইৱগা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক ৰাংখংলকপনি। পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং ভিটামিন ঈ য়াওবা চীজাভু কয়না চাৱগা ৱিষ্ক হুহুহনবা গুম্ৰী।

ফিনলেন্দা লৈবা য়ুনিভৰ্চিটি ওফ

হেলসিনকিগী ৱিছাৰ্শৱ হেৱি হেমিলা অমসুং মহাকী কাঙবুনা মীওই ২৯,১৩৩ দা চখখিবা ষ্টিদি অমদা ভিটামিন ঈনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা গুম্ৰী খুদম ফংবা গুমখি। মৱ ওইনা ইস্মুনে সিস্টিমগী মপাঙ্গল কনখংহনবা মৱল্লা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক হুহুহনবনি। ষ্টিদিগী ৱিপোৰ্ট অসি ‘ব্ৰিটশ জৰ্নেল ওফ ন্যুট্ৰিশন’ দা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

অমৱোমদা, ন্যুমোনিয়া ঙাকথোক্ৰবগীদমক চহী অমগী মনুংদা অনীৱক দেষ্টিষ্ট অমগী মনাত্তা চংলগা যাৱি-য়াখোঙী লায়না লৈবৱা হায়বদু চেক তৌথোক্ৰদনি। ব্ৰটেনগী মীওই ২৬,০০০ তা চখখিবা ষ্টিদি অমগী ৱিপোৰ্টনা হায়খি, চাং নাইনা যাৱি-য়াখোঙ চেক তৌথোক্ৰবদি মন মনুংদা লৈবা বেষ্টিৱিয়াগী চহীং হুহুহনবা মৱল্লা ন্যুমোনিয়াগী ৱিষ্ক হুহুহকপনি।

মীওই ২৬,০০০ কী মৱমদা কুপ্পা থিজিল্পবা মতুংদা ৱিছাৰ্শৱশিংনা হায়খি, চহী খুদিংগী অনীৱক দেষ্টিষ্টকী মনাত্তা চংতুনা যাৱি-য়াখোঙ চেক তৌবা মীওইশিংগা চাংদমুদুনা য়েংবদা মপুন্সিগী অমুক্তফাওবা দেটেল চেক-অপ তৌদবা মীওইশিংনা ন্যুমোনিয়া নৱকপা য়াবগী ৱিষ্ক চাদা ৮৬ হেল্লি।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি অমসুং স্পোৰ্টস কুইজগী মনাশিং ৱিন্নৱ ওইশ্ববশিংদা খুৎশিন্নত্ৰে



লিটৱেৰি কুইজ নম্বৰ ৪৪ গী ৱিন্নৱ ওইশ্ববী নাঁমোৱাকপম নন্দিনি চনু



লিটৱেৰি কুইজ নম্বৰ ৪৫ গী ৱিন্নৱ ওইশ্ববী শাগোলশেম লল্লৈবী চনু



স্পোৰ্টস কুইজ নম্বৰ ৪২ কী ৱিন্নৱ ওইশ্ববা ৱোলিপন খুন্দ্ৰাকপম



স্পোৰ্টস কুইজ নম্বৰ ৪৩ কী ৱিন্নৱ ওইশ্ববা থোকচোম ৱবিচন্দ্ৰ

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৫ : হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ নম্বৰ ৪৪ অমদি ৪৫ অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোৰ্টস কুইজ নম্বৰ ৪২ অমদি ৪৩ গী ৱিন্নৱ ওইশ্ববশিংদা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ পৱিৰ্কেসন্সনা কুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নত্ৰে।

কুইজ নম্বৰ ৪২ কী ৱিন্নৱ ওইশ্ববা ৱোলিপন খুন্দ্ৰাকপম অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোৰ্টস কুইজ নম্বৰ ৪৩ গী ৱিন্নৱ ওইশ্ববা থোকচোম ৱবিচন্দ্ৰ কুইজগী মনাশিং অদু খুৎশিন্নত্ৰে।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ নম্বৰ ৪৪ গী ৱিন্নৱ ওইশ্ববী নাঁমোৱাকপম নন্দিনি চনু জিঙাম্বা লিৱা লম্বী মাইবম লৈকায়দগী এন মোখুদ অমসুং লৈখিদগী নাঁমোৱাকপম ওংবী সোৱোজিনিগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক মণিপুৱ য়ুনিভৰ্চিটিগী মণিপুৰী দিপাৰ্টমেন্টত এম এ মৱিশুবা সেমিষ্টৱদা তল্লি। নাঁমোৱাকপম

খুন্দ্ৰাকপম ঘড়ী মখা লৈকায়দগী খুন্দ্ৰাকপম ঘনশ্যাম অমসুং খুন্দ্ৰাকপম ওংবী কুশীতোনগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক পৱিৰ্কে এমিনিষ্ট্ৰেচন্ দা পোষ্ট গ্ৰেজুয়েট তল্লি। ৱোলিপন মমাঙদা পাঙথোকখিবা কুইজ তাক্ক মঙাৱজ মায় পাকস্ত্ৰে।

টি ৱাই সীনা কন্দেম তৌৱক্কি

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৫ (এচ এন এস) : তৱামাথোইশুবা মণিপুৱ লেজি-লেচিৎ এসেমব্লীগী ঙৱাই পাঙথোকখিবা অহানবা ফেজগী মীখলদা য়াওখিবা শাগোলবন্দ এ সীগী পোল্লিং ষ্টেনন নম্বৰ ১১/১১ দা মীৱেপ ওইৱিবা আৱ কে ইমোনা লাক্কগা পোল্লিং ষ্টেনন অদুগী অকোয়বদা লৈবা মীয়াম মাঙদা ভোট কাৱগা তখেল্লম লৈকায় তেমেথোক্কনি হায়ৱমখিবা যৌওং অসি তখেল্লম লৈকায় য়ুথ ক্লব (টিৱাই সী) না কন্দেম তৌই হায়না ক্লব অসিগী সেফ্টৱিৰ সী এচ নিহানো ফেজডৱক্ৰি।

টি ৱাই সীগী ওফিসতা ঙসি নুংখিল পাউমীশিংগা উনবাৱা সী এচ নিহানো হায়খি, ঙৱাং নুংখিল পুং ৩ ৱোম তাবদা শাগোলবন্দ তখেল্লম প্ৰাইমাৰী স্কুল-পোল্লিং ষ্টেনন নম্বৰ ১১/১১ দা ভোট থাদনৱিবা অদু মীখল অসিদা মীৱেপ ওইৱিবা আৱ কে ইমোনা য়েংশিন্দা লাকখি। মহাক্ৰা পোল্লিং ষ্টেনন অদুগী থোক্ৰৱা মতুংদা মনাক নক্ৰা লৈৱস্তা মীয়ামগী মমাঙদা ভোট কাৱকপগা

পোল্লিং পাৰ্সনেলশিং চংপা হৌনত্ৰে

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৫ (জে এন এন) : অনীশুবা ফেজগী ওইনা থা অসিগী ৮ দা ভোট থাদনৱাদৌৱিবা মণিপুৱ লেজিসলেচিৎ এসেমব্লী মীখলগী ওইনা তমেংলোৱা দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চাৱা লৈবা তমে অমদি নুংবা এসেমব্লী কনষ্ট্ৰিট্ৰিক্টকী মথৌ তৌগদবা পোল্লিং টিমশিং ঙসিদগী খোঙশানবা হৌনত্ৰে। ঙসি তমেংলোং দি সী কমপ্লেক্সতলী পোল্লিং টিমশিং অদু খোঙশানবা হৌনখি। পোল্লিং পাৰ্সনেল ৫০ ৱোম ঙসি দি সী কমপ্লেক্স, তমেংলোৱা দি দি ওনা লমখাখি। তাই এ সীদা মীৱেপ অহুন্না লম্বা তৌৱি। অদুগা নুংবা এ সীদনা মীৱেপ মৱিনা লম্বা তৌৱি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তাৱি।

য়াওশং কুন্সৈগা মৱী লৈননা লখিপুৱদা লমজেল পাঙথোক্কদৌৱি

লখিপুৱ, মাৰ্চ ০৫ (জে এন এন) : য়াওশং কুন্সৈগা মৱী লৈননা কছাৱগী লখিপুৱদা লমদম অদোমগী তোঙন তোঙানবা লুপ কয়গা খুংশল্পদুনা য়াওশং মৱোথেন (লমজেল) থা অসিগী ১২ গী অয়ক পুং ৭.৩০ তাৱা মতমদা পাঙথোক্কদৌৱি। অদুপনবা লমজিং লুপ (এ এল এল) লেনলৈকায় য়ুথ ক্লব, সাউথস বৱাক কলেজ দিল্লপমেট এজেন্সী, সিঙ্গপুৱেন হায়েংনৱশ্বগী পাউ অমভা মীয়ায়্লা তামখিদে হায়নসু মখা তাখি।

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৫ (এচ এন এস) : থাঙ্গ এসেমব্লী কনষ্ট্ৰিট্ৰিক্টকী কেবুল পুন্সি ষ্টেননগী মনুং চাৱা লৈবা মেইৱাং খুন্সী সাৱল লৈকায়দগী য়ুম মৈ থাখিবা অমদি মীওই কয়ৱ কিহন-খঙহল্পকখিবাশিং য়ানিংদবা উৎতুনা ঙসি মেইৱাং খুন্সী বজৱদা ৰাক্ৰং মীফম ফমত্ৰে।

মেইৱাং খুন্সী সাৱল লৈকায়দগী লৈখিদবা লাইইম ই বোসনগী মচানুপা থল্মাল (৪২) গী য়ুম মৈ থাদেকপীৱমখি। য়ুম অদুগী য়ুস্তুনা ফোঙদোৱকখিবা, মহাকী দুকান কয়ৱা য়ুমগা দুৱা ঙড়ক মপাল লৈবনি। দুকান

অসিদা মহাকী ইমুং-মনুংগী মীওইশিং লৈৱকখি। মীখলগা মৱী লৈননা মমাঙদা কিহন-খঙহল্পকখিবা লৈননা দুকান অসি লৈকায় অসিগী ওইনা পট্টা তাদবা লম ওইবনা লৈকায় অসিগী মীওই খৱনা থুগায়গনি হায়না কিহন-খঙহনখিবা লৈবদগী কিদুনা ময়ান্ধগী য়ুমদা লৈখিবনি।

ঙৱাং ভোট থাদবা লৌৱিৱা মতুং মাৰ্চ ৪ গী নুমীদাং পুং ১১ ৱোম তাৱকপা অদুৱিৱদা য়ুম মৈ চাক্ৰে হায়না পাউ তাৱকপীৱমখি। চহেংজুনা য়েংলুৱা মহাকী দুকান ওইৱশ্বনি। মীয়ায়্লা কয়ৱা হোংনবদা গুমখিৱে। লুপা লাখ ৪/

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৫ (এচ এন এস) : মণিপুৱ শোক্কদবা য়াওদে হায়ৱগা মীয়ায়লা খঙখিৱা ফ্ৰেমৱাৰ্ক এগ্ৰিমেন্টকী অৱোনবা এজেন্দা কৱিনো হায়না নোনলন ষ্টুডেন্টস য়ুনিয়ন ওফ ইন্দিয়া (এন এস য়ু আই), মণিপুৱ ষ্টেটকী প্ৰসিদ্ধ বন্ধুত্বমিত্ৰতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবাৱা য়াদ্ৰবা ত ঙঙাইফদবা উনবাৱা ফোঙদোক্ৰে।

কোংগ্ৰেস ভৱনদা লৈবা এন এস য়ু আই, মণিপুৱগী ওফিসতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবাৱা মহাক্ৰা হায়খি, বি জে পিগী লুটিংবশিংনা য়ায়া তৌয়না ফ্ৰেমৱাৰ্ক এগ্ৰিমেন্টতা মণিপুৱ শোক্কদবা ৰাফম য়াওদে হায়না পল্লি।

মণিপুৱ শোক্কদবা য়াওদ্ৰগা কৱিগী ফ্ৰেমৱাৰ্ক এগ্ৰিমেন্টকী চপ চাবা ৰাৱোল মীয়ায়লা খঙহন্দনা থল্লিবনো।

ফ্ৰেমৱাৰ্ক এগ্ৰিমেন্টকী অৱোনবা এজেন্দা কৱিনো হায়বা ৰাহংগী পাউখুম পীফম থোকই।

য়ুম মৈ থাৱা অমদি কিহন-খঙহনখিবা য়ানিংদে হায়না মেইৱাং খুন্সীদা ৰাক্ৰং মীফম ফমত্ৰে



ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৫ (এচ এন এস) : থাঙ্গ এসেমব্লী কনষ্ট্ৰিট্ৰিক্টকী কেবুল পুন্সি ষ্টেননগী মনুং চাৱা লৈবা মেইৱাং খুন্সী সাৱল লৈকায়দগী য়ুম মৈ থাখিবা অমদি মীওই কয়ৱ কিহন-খঙহল্পকখিবাশিং য়ানিংদবা উৎতুনা ঙসি মেইৱাং খুন্সী বজৱদা ৰাক্ৰং মীফম ফমত্ৰে।

মেইৱাং খুন্সী সাৱল লৈকায়দগী লৈখিদবা লাইইম ই বোসনগী মচানুপা থল্মাল (৪২) গী য়ুম মৈ থাদেকপীৱমখি। য়ুম অদুগী য়ুস্তুনা ফোঙদোৱকখিবা, মহাকী দুকান কয়ৱা য়ুমগা দুৱা ঙড়ক মপাল লৈবনি। দুকান

অসিদা মহাকী ইমুং-মনুংগী মীওইশিং লৈৱকখি। মীখলগা মৱী লৈননা মমাঙদা কিহন-খঙহল্পকখিবা লৈননা দুকান অসি লৈকায় অসিগী ওইনা পট্টা তাদবা লম ওইবনা লৈকায় অসিগী মীওই খৱনা থুগায়গনি হায়না কিহন-খঙহনখিবা লৈবদগী কিদুনা ময়ান্ধগী য়ুমদা লৈখিবনি।

মেইৱাং খুন্সী সাৱল লৈকায়দগী লৈখিদবা লাইইম ই বোসনগী মচানুপা থল্মাল (৪২) গী য়ুম মৈ থাদেকপীৱমখি। য়ুম অদুগী য়ুস্তুনা ফোঙদোৱকখিবা, মহাকী দুকান কয়ৱা য়ুমগা দুৱা ঙড়ক মপাল লৈবনি। দুকান

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৫ (এচ এন এস) : থাঙ্গ এসেমব্লী কনষ্ট্ৰিট্ৰিক্টকী কেবুল পুন্সি ষ্টেননগী মনুং চাৱা লৈবা মেইৱাং খুন্সী সাৱল লৈকায়দগী য়ুম মৈ থাখিবা অমদি মীওই কয়ৱ কিহন-খঙহল্পকখিবাশিং য়ানিংদবা উৎতুনা ঙসি মেইৱাং খুন্সী বজৱদা ৰাক্ৰং মীফম ফমত্ৰে।

মেইৱাং খুন্সী সাৱল লৈকায়দগী লৈখিদবা লাইইম ই বোসনগী মচানুপা থল্মাল (৪২) গী য়ুম মৈ থাদেকপীৱমখি। য়ুম অদুগী য়ুস্তুনা ফোঙদোৱকখিবা, মহ