থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মীতৈ/মৈতৈগী 'য়েলহৌ-মী' ওইবগী ইশ্যু

ৱাথোক চাওবী নংত্রগা ৱাথোক চাওবা হায়বা নুপা নংত্রগা নুপী নুপাদুগী মরমদা অমুক্তা থিগৎপিয়ু, ৱাহং পাউহং তৌবিয়ু। মহাক্কী থোইদোক হেন্দোকপা মতৌ অমা শোয়দনমক্কী লৈরম্লি - অফবদা নংত্রগা ফত্তবদা। মমিং চৎপা হায়বসি অফবা মী অমা ওইনসু চৎপা য়াই, ফত্তবা মী অমা ওইনসু য়াই। ৱাথোক-চাওবী হায়রগদি নুপী অদু কনানসু অফবা ওইনা ঙাঙনরম্লোই। করম্বা নুপীবু ৱাথোক চাওবী কৌবনো- সুগায়না ইহনবীরনু। মখোয়গী মরমদা পাউদমগে - খঞ্জরুবসু নত্তে। মণিপুর কৌবী ঈমা লৈপাকসিদা, হৌখিবা চহী কয়াসিদা থোকখিবা থৌদোক ৱাথোক ময়ামসি নীংশিংলুরগা ৱাথোক চাওবা লৈকাই অমগী নংত্রগা ৱাথোক চাওবী কনাগুম্বী অমগী ৱারী অদুগা চাংদম্না য়েংলুবনি। অমগী মথংদা অমা। মমাংঙৈগী ময়ামদু কাওখ্র'সি, কনানা নীংশিংবা ঙম্লগবনো! অমত্তা লোইশিনখিবসু নত্তবা, তন্দুনা তোকখিবা ঈহৌ ময়াম। আই এল পি - লমদমসিদসু চৎনহনগদবনি। ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট'তা করি য়াওরিবগে হায়দোকউ। মণিপুর য়ুনিভর্সিতিবু সেফ্রোন-কলরগী ফিজোল শেৎপা মীওইশিংগী খুবামুংদা লৈহন্নবা হোৎনবা ভি সী, এ পি পান্দে লৌথোকউ। সিটিজনশিপ এমেন্দমেন্ট বিল লমদমসিদা চৎনহনগনু... অসিনচিংবা দিমান্দ ময়াম অসি তৌদুনা চঙশিল্লম্বা অকনবা খোঙজং, হৌরম্বা ঈহৌ ময়ামদু তপ্না-তপ্না ঈংথখ্রবদা পুম্নমকসিনা পুমসুপ সুপচিনবা ঈহৌ অমা ওন্থোরকই - নহানমখৈদি মীয়াম হুপ্পা ঈহৌ অমা ওইরমদবা, কাঙবু খরনা হৌ-হৌ চোংজবা মাল্লম্বা, অৱাংবা থাক্কী মী ওইজবা ঐখোয়বু অনেম্বা থাক্তা কূমথরগা চাওখত্তবা মীনি হায়হন্নবা হোৎনবনি হায়না লৌরম্বা ... 'মীতৈ/মৈতৈ হায়বা কাঙলুপকী মীওইশিং অসিবুসু সেদ্যুল্ড ট্রাইবকী লিষ্টতা চনশিনহল্লু' ... হায়বা সেদ্যুল্ড ট্রাইব দিমান্দ কম্মিটিগী ঈহৌ।

নহান, মার্চ ৩, নোংমাইজিং নুমিৎ - মীয়ামগী ওইবা অচৌবা খোঙচৎ অমা চত্তুনা, লৈঙাক্না থওইনা তাবিরমদবা খোল্লাউ অসি তাদবা য়াদবা অহৌবা খোল্লাউ অমা ওন্থোক্লবা হোৎনরকই। তূমদুনা লৈরম্বা মী ময়াম অমা নৌনা মীকপ থোক্লকই। খোঙচত্তুগী পোলোইদা হপ্তা কাঙজেবুংদা মীয়ামগী ওইবা মীফম অমা পাঙথোকখি। ৱারেপ কয়া লৌখি। মীফমদুনা ফোঙদোরকখি - কনানা কনানো? ঐদি নিংথৌগী মচা-মশুনি, ৱাংদগী ৱাংবা থাক্তুগী মীওইনি খন্দুনা লৈরম্বা মীওইশিং নিংথৌ মশামক লেংথোরক্তুনা মীফমদুদা ঙান্থোইররে। ঐখোয়দি লাইরিক হৈবনি, তাইবংগী লৌশিং লৈরবা (ব্রাহ্মন) মীওই কাঙলুপকী মীওইনি খঞ্জরম্বা মখোয়সু আই এ এস/আই পি এস ওইরম্বশিংফাও য়াওশিল্লকপসিদদি কান্নদবা নাপল (ফোল্স ইগো)দু মপুক্লিংদগী তান্থোকখিফম থোক্লিবরা?

হৌজিক্তি, ঐখোয় পুন্না ৱাফম অসি খঙমিন্নদবা য়ারক্তে - সেদ্যুল্ড ট্রাইব হায়বসি করিনো? সেদ্যুল্ড কাষ্ট অমদি সেদ্যুল্ড ট্রাইব হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসি শীজিন্নদুনা মীওই কাঙলুপ অমসু মশক তাকপা তারবদি ইন্দিয়াগী কন্সটিট্যুসন (সংবিধান) মশক খঙদবা য়াদে। মরমদি, 'সেদ্যুল্ড' হায়বা ৱাহৈসিগা শাগোন্ননা মীওই কাঙলুপ অমা শক্তাক্লিবদি 'কন্সটিট্যুসন' হায়বা লৈবাক ঙাক্লোন অদুদখক্তনি। ৱাহৈগী ৱাহন্থোক হায়রগদি - চেজেৎ অমদা ইথোক্লবা 'কাষ্ট' অমদি 'ট্রাইব'শিং অদুবুনি সেদ্যুল 'কাষ্ট' নৎত্রগা 'ট্রাইব'। 'কাষ্ট' নৎত্রগা ট্রাইব - ইংলিস (বৃটিশ)শিংনা শেম্লম্বা মমিংনি, হান্নগা শেম্লগা লৈরম্বা নত্তে। পোলিটিকেল - রুল্লিং ক্লাস (লৈপাক ঙাক্লিবা) লৈঙাকপশিংনা শেম্লকপনি। চাওখৎপগী মঙাল ফংদ্রবা, মহৈ-মশিন হৈতবা, চাকচা-থক-ফিজেৎ-ফিওং তোঙানবা, রুল্লিং ক্লাস অদুদগী তোঙান্নো, কাঙলুপ কাঙলুপ খুনশিংদুনা লৈবা, শোত্থরবা কাঙলুপশিংনি খন্দাক্লবা থৌশিল অমা ওইনা শেম্লকখিবনি। মসিগী খুদম হায়ববু, ইন্দিয়নশিংনা কাঙলুপশিং অসিবু 'আদিবাসি' (আদি-আ মমাংঙৈদগী বাসি-খুন্দাদুনা লৈরক্লবা) হায়নাখঙনরম্লিবসিনি। ৱাহৈসিগী ৱাহন্থোক্লি, ঐখোয়না ঙসি, য়েলহৌমী (য়েলহৌঙৈদগী লৈরক্লবা) হায়না শীজিন্নরম্লিবা। তাইবং শেম্বা মপুনা মালেম হেক শেম্লকঙৈদগী লৈরক্লবা ফুরুপনি চাওথোকচরিবা মীতৈনি, নাখে শেংবা য়েলহৌমীনি। অদুননি, বৃটিশ রুল্লরশিংনা লমদমসিদা লাক্তুনা পোলিটিকেল রুল তৌররবা মতুংদা মীতৈ/মৈতৈ ট্রাইব, নাগা ট্রাইব, কুকি ট্রাইব হায়না মশক তাক্লকখিবা। বৃটিশনা মণিপুর থাদোক্লম্লবা মতুংদা, 'মণিপুর' - নীংতম্বা লৈপাক ওইনা লৈহৌখিবদুনা, মতেক খরা রুল্লিং ক্লাসকী ইগোদু লৈঙাক থৌশিল পুবা মীতৈ/মৈতৈশিংগী কোক্তা চঙখিদুনা, কুমজা ১৯৪৯ ওক্টোবর ১৫ দা ইনিদয়াদা অমুক পুল্লবা মতুংদা - কন্সটিট্যুসনগী প্রোভিজন মতুংইন্না সেদ্যুল্ড ট্রাইবশিংগী লিষ্ট শেম্বদা করম-করম্বা মীওই কাঙলুপ'পু লিষ্ট অদুদা য়াওহনগদগে খনগৎপদা মীতৈ/মৈতৈ কাঙলুপ হাপখিদে। হন্থবা থাক্লি হায়নিংখিদে।

চহী কয়া হৌখ্র'তুং, ময়াম ৱাখল তারকই - কান্নদবা নাপন'দুনা ফুরুপ অসি মূৎখিনবগী মরম ওইরকই, অৱাংবা থাক্লি খল্লুবা হেন্না নেম্বা থাক অদুম ওইরম্মী, অপুনবা ষ্টেটকী পাক চাউবগী চাদা মঙা য়ৌনা কোন্দ্রবা পীল্লবা মফম অমদা হিংননবা লান্থেংনরিবা হিংনবগী লম্বী লৈশিল্লক্তুবা ফুরুপ অমা ওইরম্লে। 'সেদ্যুল্ড কাষ্ট নৎত্রগা ট্রাইব ওইবা হায়বসি মহৈ তম্বা/থবক তৌবনচিংবদা রিজর্ব-কোতা লৌনবগীদমক্লি' - ৱাখলসিনা মচু শংখিবনা, 'লিষ্ট অসিদা মীতৈ/মৈতৈবুসু চনশিনগদবনি' হায়বা দিমান্দ অসি অতোপ্পা ফরুপ খরনা ফংলিবা চাকথুংমুন্নবনি হায়না ৱাখল শেরান্নহল্লি, নুংশিনদবগী মচাক ওইহল্লি। লুরিবদি মসিনি।

লমদমসিগী য়েলহৌমী)আদিবাসি) ওই/ওইদে হায়বসিবু পোলিটিকেল ইশ্যু অমা ওইহনখিবসিনা 'কন্সটিট্যুসন' হায়বা পোলিটিকেল ইন্সট্রুমেন্ট অসিগী মতুং ইন্না, লমদমসিগী লৈঙাক্না 'লিষ্টসিদা হাপচিনবা য়ারে' হায়বা ৱারেপ অমা লৌরগা প্রসিদেন্টকী মফমদা লানখৎত্রবদি মীতৈশিংবু কৈদৌঙৈদা য়েলহৌমী ওইনা লৈঙাকসিনা শকখঙলোই। নহান নোংমাইজিং নুমিৎ মার্চ ৩ দা লৌখিবা ৱারেপ, লৈঙাক্না মার্চ ৪ গী এসেমব্লি মীফমদুনা কৈসু খন্নখিদে। 'ৱাকৎ অসি অচুম্বনি লৈঙাক্না কুপ্না য়েংশিল্লি' হায়বা ৱা হায়সিনা মীয়াম্বু পেলহনবা ঙমনি থাজদে। মার্চ ৬ ফাওবগী মনুংদা সেন্টরদা রিকম্মেন্দেসন থাদ্রবদি মার্চ ৯ দগী পুং ৩৬ কী জেনরেল ষ্ট্রাইক তৌগনি হায়বা থৌরাং অদুদা অহোংবা লাক্কনিসু থাজদে। মার্চ ৯ দা করিগুম্বা ইলেক্সন কম্মিসন'না ইলেক্সন নোটিফিকেসন থোক্লক্লবা করিগুম্বা - অশাবা ইশ্যুনি হায়রিবসিসু 'কোল-ষ্টোরেজ'দা থমখিদুনা ঈংথখিবা য়াই।

অসুম্না, মীতৈ/মৈতৈ হায়বা ফুরুপসি, ইতিহাসকী শোয়খিবা তাঙ্কক অমদগী মশাগী ঈকায়খুম্নবা মাঙখ্রবা, সেন্টর (মেইনস্ট্রিম ইনিদয়া) খ্বাইদগী তাথিবা মীৎয়েংনা য়েংলিবা ফুরুপ অমা ওইরবরা? ঐদি চিংনৈ চাননা।

লৌশিং পুক্কে

চাং নাইনা ঙা চাবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ

য়ামদ্রবদা চয়োল খুদিংগী অমুক্তক ঙা চাবনা অলঝিমর'স দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে। মরুওইনা সমুদ্রগী ঙা চাগদবনি হায়রি। ঙাদা য়াওবা ওমেগা-থ্রী ফ্রেট্টি এসিদনা ব্রেন ফহনবগা লোয়ননা অলঝিমর'স দিজিজ অমসুং অতৈ দিমেন্সিয়া মখলশিংদগী ঙাকথোকই। অদুবু ঙাদা য়াওবা মর্ক্যুরিনা মীওইবদা অকায়বা থোকহল্লক্কদ্রা হায়বগী মতাংদা নুংনাংবা পোকপদগী হিরমসিদা মখা তানা থিজিনখি।

অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট মতুংইন্না মর্ক্যুরি য়াওরবসু, য়াওদ্রবসু ঙা চাবনা ব্রেনগী মথৌ হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলকখি।

রশ য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরদা ন্যুট্রিসন এন্দ ন্যুট্রিসনেল ইপিদমিওলোজিগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা মার্থা ক্লেয়র মোরিসনা হায়খি, সমুদ্রগী ঙাদা য়াওবা ওমেগা-থ্রী ফেট্টি এসিদ অমসুং মর্ক্যুরিনা চিকাগোগী অহল ওইরবা মীওইশিংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনখি। কুমজা ১৯৯৭ তগী হৌরগা মীওই ২৮৬ না নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঞ্জাক য়েংশিল্লম্মী। অহল ওইরবা মীওইশিং অদুনা শিরবা মতুংদা ব্রেন খায়দোক্তুনা য়েংবদা মর্ক্যুরিগী চাং ৱাংবা য়াওরম্বা থেংনরবসু ব্রেনগী মওং মতৌদদি থোইদোকপা অমাঙ-অতা অমত্তা থোক্লমদে।

মার্থা ক্লেয়র মোরিসনা হায়খি, মর্ক্যুরি য়াওরবসু, য়াওদ্রবসু ঙা চাবনা ব্রেন ফহল্লি হায়বা চপ চানা খঙলে। মীওইবনা অহল ওইশিল্লকপগা ইরোয়ননা ব্রেনদা য়াওবা দি ঐচ এ কৌবা মোলিক্যুল অমা তপ্না তপ্না ময়েং তারকই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্রেনগী মথৌ হন্থরকই। অদুবু চাং নাইনা ঙা চাবা তারবদি খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

জিন খেন্নবগী মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক অমগা অমগা মান্নদে। এ পি ও ঈ-৪ কৌবা জিন মখল অমা য়াওবা মীওইশিংগী ব্রেনদগী খোঙজেল য়াঙনা দি ঐচ এ মোলিক্যুল মশীং হনখিবা মরম্না অহল ওইরক্লবা মতমদা ৱাখল চোইরকই। অদুবু চাং নাইনা ঙা চারবদি অৱাৎপা দি ঐচ এ মোলিক্যুলশিং মেনখৎপা মরম্না ব্রেনগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহল্লি। অতোপ্পা রিপোর্ট অমনা হায়খি, ঙাদা য়াওবা ফেট্টি এসিদনা অলঝিমর'স দিজিজ ঙাকথোকপগী মথক্ত ভেস্ক্যুলর দিমেন্সিয়াসু ঙাকথোকই। ঈ উতোং ফুনখিবদগী ব্রেনদা ওক্সিজেন মরাং কায়না য়ৌহনবা ঙমদবদগী ভেস্ক্যুলর দিমেন্সিয়া ওইরকপনি।

চাং নাইনা ঙা চারবদি খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। থোংদুনা চাবগী মহুত্তা ফুৎলগা নৎত্রগনা য়াইথোক্লগা চাবনা ফবা হেল্লি হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ পিটসবর্গতা অলঝিমর'স দিজিজ রিছার্চ সেন্টরগী এসোসিএট দিরেক্টরসু ওইবা সাইকিয়াট্রিগী প্রোফেসার জেমস টি বেকরনা ফোঙদোকখি।

ঙাদা মর্ক্যুরি য়াওবগী মতাংদা মহাক্না হায়খি, মর্ক্যুরি য়াওবা ঙা চারবসু থোইনা অকায়বা লৈতে। মীওই খরদা মর্ক্যুরিনা চীকপা নাবা ফাওহল্লবসু মপুং ওইনা য়েংবদদি খুদোংথিনিংঙাই ওইদে। মরম অদুনা য়ামদ্রবদা চয়োল খুদিংগী অমুক্লক্তি ঙা চাগদবনি। সমুদ্রদা লৈবা ঙা চারগা অমুক্কা হেন্না কান্নবা ফংই।

অমরোমদা রশ য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরগী মার্থা ক্লেয়র মোরিসনা হায়খি, মীপুম খুদিংমক অহল ওইরগা ৱাখল চোইবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লদে। কনাগুম্বা খরনা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লবা তারবসু মীওই খরদি চহী ফনা য়াম্লবসু ৱাখল নীংথিনা খনবা ঙম্মী। পুম্নমক অসি মী-মীগী চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং খেন্নবদগী ওইহল্লকপনি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি জর্নেল ওফ দ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসনদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মপুন্সিদা ঙা চাদবা, নৎত্রগনা অহল ওইরক্লগা ঙা চাদবা মীওই কয়ামরুম লৈ। হায়রিবা মীওইশিং অদু ব্রেনগী মথৌ হন্থরক্তুনা ৱাখল চোইরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

চাং নাইনা ঙা চাবনা ব্রেনদা কান্নবা পীরিবসি ওমেগা-থ্রী ফেট্টি এসিদ য়াওবননি। সমুদ্রগী ঙা মখল অয়াম্বদা ফেট্টি এসিদ অসি চাং ৱাংনা য়াওই। রিছার্চরশিংনা হায়খি, কুমজা ২০০৪ অমদি কুমজা ২০১৩ গী মরক্তা শিখিবা চিকাগোগী মীওই ২৯৬ কী ব্রেন খায়দোক্তুনা য়েংবদা চাং নাইনা ঙা চারকপা মীওইশিংগী ব্রেনগী ফীভম ফনা লৈরম্বা থেংনবনি। ঙা চাদবা মীওইশিংদি ব্রেনগী মথৌ হন্থরকপগা লোয়ননা হার্টকী ফীভমসু শোকচিল্লকই হায়রি।

মীয়াম্বু অচুম্বা লম্বীদা লমজিংবিগদবনি : গাইখাঙম

ইম্ফাল, মার্চ০৫(ঐচএনএস):

মণিপুর প্রদেশ য়ুথ কোংগ্রেস কম্মিটিনা শীন্দুনা 'চৎলো পঞ্চায়েট চৎলো ৱাদ অভিয়ান' লোঞ্চ তৌবগী থৌরম অমা ঙসি ইম্ফালগী কোংগ্রেস ভৱনদা মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট গাইখাঙমনা লুচিংদুনা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ইন্দিয়া য়ুথ কোংগ্রেসকী ইনচার্জ মণিপুরগী সেক্রেটেরি সরিফা রাহমন, হান্নগী এম এল এ, টি মঙ্গিবাবু, হান্নগী মিনিষ্টর এম ওকেন, ডো. কে ঐচ রতন, আই হেমোচন্দ্র, ও জয়, এম এল এ ফাজুরাহিমনচিংবা শক্লাইরবা মীওই কয়ানা দেজদা ফমদুনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংবদা গাইখাঙম্না মখা তানা হায়, ঐখোয় হৌজিক য়ুমদা ফমদুনা লৈগদবা নত্তে, ফেমিলি টু ফেমিলি অমদি ৱার্দ টু ৱার্দতা চত্তুনা কোংগ্রেসনা করি তৌরি হায়বা মীয়ামদা খঙহনগদবনি। মসিদা নত্তনা বি জে পি লৈঙাক্না মীয়ামদা নমথাক তৌরিবা ময়াম অসি করিশু খঙদবা খুঙ্গংগী মীয়ামদা চৎলগা খঙহঞ্জবনি।

কোংগ্রেসকী লুচিংবা রাহুল গান্ধিগী লিচিং মখাদা পাঙথোক্কদৌরিবা থবক অসি মীয়াম অমম্বদগী অঙানবদা ঐখোয়না গাইদ তৌবিগদবনি। মীয়ামদা পাউদম পীবা চৎকদবনি। ঐখোয় ওইদ-পাদবা কয়া হৈজদে ঙইহাক্কী লৈথোকপা য়ানবা ওইদা পাদবা ময়াম তৌরোইদবনি। প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মীয়ামদা জিরো একাওন্ট ময়াম হাংদোকহল্লগা একাউন্দতা লুপা লাখ ১৫ চঙলক্কনি হায়খিবা অদু জিরো ফাওবা লৈরমদ্রে হায়রি।

মীয়ামদা দ্রমাতাইজ তৌবা তোকউ। বি জে পি গভর্নমেন্ট অসিবু গভর্নমেন্ট ওইরিবরা, দিমোক্রেসি হায়বা অসি অফ-ফত্ত নৈনগদবনি। বি জে পিগী লৈঙাক অসিদা খরা ঙাঙলুবদা এন এস এ পান্দুনা অফা-অপুন য়াম্না চখ্থরি। কুমজা ২০১৪ দা বি জে পিনা লৈঙাক হেক পায়বগা থা ১৫ গী মনুংদা থবক য়াম্না তৌগনি হায়রম্বা অদু চেনা শাবা য়ুম অমা ফাওবা শাবা ঙমদ্রে। লৈঙাক হায়বা অসি পংহায়দা হায়জিনবা য়াগদ্রা?

লাংজিং অচৌবদা নরেন্দ্র মোদিনা মখৌ পোংনা কোংগ্রেসনা চহী ১৫ দা তৌরম্বা থবক বি জে পিনা নুমিৎ ১০০ নিদা লোইনা তৌগনি হায়বা অদু থবক ওইনা পাঙথোকপা ঙমদ্রে। ব্লেক মনি লুপা ক্রোর কয়া মপান লমদগী ইন্দিয়াদা পুরক্কনি হায়খিবা অদু মীয়ামদা ওনশিন্দুনা লুট তৌরি। হন্দক সী এ বিগী মায়োক্তা মীয়াম্না ইহৌ হৌদুনা কৈথেলগী নুপীশিং চুম্না ৱাকৎ মীফম ফমজবদা স্মোক বোম লংশিন্দুনা নুপী খরা অশোক অপন য়াওখিবা অদু হান্না হংবগী মহুত্তা দিল্লিদা থৈদোক্তুনা চৎলুরগা হল্লকপদা ইম্ফালগী হট্টা কাঙজেবুংদা লৈ পরেং হুকখিবা অদু খল্লুরবদি ইকাইনিঙাইনি।

হৌজিক লমদমসিগী পোংথোক পুথোক্লিবা লৌমীশিং ৱাবনা খম থেংলে। মীয়াম্না বি জে পি অসি চৎখিবা নুংঙাইরনিদা হায়নরবনি। মণিপুর কনসি, দিমোক্রেসি কনসি ইনিদয়া কনসি হায়রগদি কোংগ্রেসতা ভোট পীবিয়ু হায়খি।

থৌরম অদুদা সরিফা রহমননা ফোঙদোকখিবদা, বি জে পি লৈঙাক অসি পাৱর কাঙবুনি। চৎলো পঞ্চায়েট চৎল্লো ৱার্দ অভিয়ান অসি ঐখোয় অচৌ পীশক খায়দনা পুন্না থবক তৌনবা হোৎনসি। কোংগ্রেসনা চহী ৬০ গী মনুংদা তৌরম্বশিং অদু বি জে পিনা নুমিৎ ১০০ নিগী মনুংদা তৌগনি হায়খিবা অদু অরেম্বা তারে।

ঙসিগী থৌরম অদুদা টি মঙ্গিবাবুনা ফোঙদোকখিবদা, কোংগ্রেস পার্টিনা লৌগদবা থৌদাং অদু মীয়ামদা খঙহনবনি। মীবু লমন খুম্বা হায়বসি চহী মঙাগী ইলেক্সন অসিদা পীগদবনি। থৌরমদুদা আই হেমোচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, ইশ্যু অমা লাকপদা মীয়াম পুন্না থেংনগদবনি। বি জে পিগী লৈঙাক্না পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিংদি চীংমৈরোং, কংলা ৱেষ্টর্ন গেট অমদি গভর্নর মনাক্কী ট্রাফিক আলেন্দনচিংবা তৌখায়রগা শাবা লোইশিন্দনা লৈরি। ঙসিগী থৌরম অদুদা কোংগ্রেসনা চহী ১৫ লৈঙাক পায়রম্বগী চাওখৎ থৌরাংগী পায়খৎলম্বশিং য়াওবা লিফলেটনচিংবা ফোঙদুনা মীয়ামনা য়েন্থোকখি।

পি এম-এস ৱাই এম যোজনা হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ০৪ (ঐচ এন এস):

প্রধান মন্ত্রি সারম যোগি মনধন (পি এম এস ৱাই এম) ঙসি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মিনি সেক্রেটরেট দি সী ওফিস কমপ্লেক্সতা লৈবা পঞ্চায়েট রিছোস সেন্টরদা দি সী বিষ্ণুপুর পৱন য়াদবনা ভারতকী অতৈ মফমদা হৌদোক্লবগুম দিষ্ট্রিক্ট অসিদসু হৌদোকখ্রে।

লেবর দিপার্টমেন্ট অমসুং এম বি ও সী দল্লিয়ু দল্লিয়ু বিনা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন বিষ্ণুপুরগা খুৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা বিষ্ণুপুরগী দি সী পৱান য়াদব, এ দি এম বিষ্ণুপুর এ এস এলিয়াস, এস দি ও বিষ্ণুপুর এম কাপজিৎ অমসুং লেবর ইন্সপেক্টর কম রেজিষ্টরিং ওফিসর ৱাই সুভাসচন্দ্রনা দেজ মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা পি এম-এস ৱাই এম যোজনাগী মতাংদা শুগায়বা ৱাফম কয়া বিষ্ণুপুরগী দি সী পৱন য়াদবনা থমখি। লোয়ননা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী প্রধান মন্ত্রি সারম যোগি মনধন (পি এম এস ৱাই এম) স্কিম অসিদা মিং চল্লবা লেবর ১০০ দসু মখোয় মখোয়গী কার্দশিং খুৎশিন্নখি। অমরোমদা, পি এম এস ৱাই এম স্কিম অসি অতোপ্পা দিষ্ট্রিক্ট কয়াদসু ঙসি হৌদোকখ্রে।

এক্সিদেন্টতা ১ শিরে

ইম্ফাল, মার্চ০৪ (ঐচ এন এস):

শীংজমৈ পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা নেসনল হায়ৱে নম্বর ১০২ গী লংথবাল মহা লাক্সমি মনাক্তা ঙৱাং নুমিদাংৱাইরম গাড়ি মচা তোংদুনা লাকপা নুপা অমা বোলেরো অমগা থেংজিন্নবদা শোকপদগী লায়কন্নরবা মতুংদা লৈখিদ্রে।

থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমিংনা ৱাহেংবম অবোই (৩০) অপোকপা দল্লিয়ু রাজেন কৌই। মহাক লংথাবাল কুঞ্জা অৱাং লৈকাইদা লৈবনি। মহাক গাড়ি হেক থোম্বগা জেনিমস হোস্পিটালদা পুখত্তুনা লায়কন্নখি। মতুংদা ঙসি অয়ুক পুং ৭.৪০ রোম তাবদা লৈখিদবনি হায়রি। অশিবা হকচাং অদু রিমসকী মোর্গতা পুরক্লগা পোষ্ট মোর্টেম তৌখ্রে।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা: ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৬।০৩।২০১৯ ইং, য়ুমশকৈশা, ফাইরেনগী থাশু।

মেষ: য়েক্লবনা য়েংশিনবা লৈগনি অদুবু করিসু তৌবদি ঙমলোই। ললোন ইতিক্তা শেন্দোং চাওনা ফংবগী নুংঙাই, অনৌবা মরুপ লাকই। শেল/থবক খরসু পন্দুনা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী -নুংশি ৱাখলদা নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

বৃষ: থবক পাংগনি, কান্নবা য়াম্না ফংগনি, থোইদোকপা লন অমদি লৌশিং তানশিনবা মাই পাক্কনি লোইননা মরি মতানা লুনা তৌবিগনি। নথক থোংবনদি খরা য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী-পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মিথুন: অঙম্বনা নচাক নরল মৎপিখিবা য়াবা লৈ অদুনা হোয়া ফবা কান্নরোই। নহৈ ননাই অমদি মীয়ামগা লৈনবা মরিদি চাওখৎপা লৈগনি। তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনরসু মরিদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট: হেন্না অশা চাওবা অমদি লাংথোকপা য়াদে। য়েক্লবনা লুনা থমবা লন লৌখিদনবা তুং হন্দোকপা দরকার ওই। অরিবা থবক খরদি পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - চিং লেম্না লৈবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

সিংহ: নিংজবা থুংগনি, ৱাখল নুংঙাইবা অমদি অচুম্বনা মাই পাকপা লৈগনি। ৱাঙাং পোরম য়াৎপা শোইরদি অঙম্বগা য়েৎনবা লৈগনি। অফা অপুনদি খোকচৈ।
লৈশা পাখংশিংগী -নুংশিবা ফংগনি-নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: কান্নবা মথং মথং লাক্লনি, শেল থুমগী থবক্তুনা হেন্না কান্নবা ফংগনি অমদি পাউ নুংঙাইবা তাগনি। মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা য়াগনি, লৌশিং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী: নিংবা শোইদনা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা: হকচাং নুংঙাইবা, য়েক্লবা হন্থরকপা অমদি মীয়াম্না শোন্নবা অফবা খরদি লৈ। অদুবু লাইবক ফবা ৱাৎলি-হোয়া ফগনু, মীকোক থোংবা ঙসিসু ৱাই, ফংবা য়াবা পন্দুনা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: অঙম্বগা নুংশিবীবা ৱাৎলি, নিংবা মপা চারোই অদুনা নিতি কাইদনা থৌ পাংউ। হকচাং নুংঙাই, কান্নবা পোৎলম ফংগনি।ৱাঙাং হৈত্রদি চোপকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশা চাওবা কান্নরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: মাই পাক্কনি,ললোনবদা য়াম্না কান্নগনি অমদি অনৌবা অনৌবা থৌরমদা মাই পাক্না পাংবা য়াগনি।মরুপ লোইনবদি কান্নবা ফংলোই, য়েৎনরবদি মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- খাংবা কনবনা য়াইফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: লন অচৌবা ফংবা য়াবা লৈরসু মীতোপ্না ইন্সিনবা লৌবনা খৎনবা অমদি পুক্লিংদা চিংনবা পোকপা লৈগনি। থবক মফমদদি নুংঙাইবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী -নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

কুম্ব: লাইবক ফগনি,ৱাখল থোক্কনি অদুনা অনিংবা অফবা পাংবা আগনি। শাগৈনা চাল্লি,পাঙ্গল ফুদোক পা কান্নগনি। ইমুং-মনুংগী অমদি লৈঙাক্কী থবক ফত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী-ঈংনা চৎপা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন: অশাওবা ফাথরদি নরল চাওখৎকনি অমদি অঙম্ববু লাইনা ঙমগনি। অয়েৎ-অপন কোকচগনি অমদি শেল ফংগনি। থাজদবা মীনা হন্দুনা ঙাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-মতম ঙাইবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।