লৈঙাক্লবু হোৎনরবদি থাঙ-তা মশান্না অসি লমদম অসিদা নত্তনা মালেম্না শকখঙবা মশান্না অমা শোয়দনা ওইবা ঙমগনি : লেম্বা

শান্নবুংগী পাউদম-৪১
জয়চান্দ লুৱাং

মণিপুরগী পুৱারীগা শগোন্নদুনা লাক্লবা থাঙ-তাবু য়োকখৎকদবনি হায়না লৈঙাক্কী লুচিংবা কয়া য়াওনা লমদম অসিগী মীয়াম্না ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লরি। অদুবু লৈঙাক্কী মরী লৈনবশিংনা মচিন্দা পংহায়দা হায়রবসু হিরম অসিগী মতাংদা অহেনবা মীৎয়েং চঙদুনা পায়খৎফম থোকপা থবকশিং ঙসি ফাওবদা পায়খত্তবনা মরম ওইরগা থাঙ-তাগী সর্টিফিকেট হৌজিক ফাওবা রিকগনিসন তৌদ্রি। মশান্না অসিবু রিকগনিসন তৌদবনা মরম ওইরগা সর্টিফিকেট চন্নফম খঙদবনি। মসি থাঙ-তাবু থম্মোয় শেংনা য়োকখৎনবা হোৎনরিবা অমদি মশান্না অসিদা খোঙদারিবা কয়াগী ওইনদি খ্বাইদগী হেন্না লাইবক থিবা হায়বদু ওইরি হায়না মশান্না অসিদা মালেমগী থাক্তা সনাগী মেদল লৌদুনা লৈবাক অসিগী মীংচৎ পুরকপা ঙমখ্রবা কোঞ্জেংবম লেম্বনা পেন্দবগা লোয়ননা ফোঙদোরক্লি।

পাউচেঅসিগা অখন্ননা শান্নরোয় অসিগা শান্নখিবা ৱারীদা মহাক্না মখা তানা হায়, লমদম অসিগী পুৱারীবু য়োকখৎপা পান্বা অমদিনাৎকী শক্তম অমদি চৎনবীবু কনবা পান্বা ওজা কয়ানা থাঙ-তাবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনরি। হোৎনফমসু থোকই অমদি খুদিংমক্না মতেং পাংফম থোকপ্রা হায়না খঞ্জে। মরমদি থাঙ-তা হায়বসিদা কলচর, ট্রেদিসন অমদি এদ্যুকেসন অহুম্মক য়াওরি। অসিগুম্লবা মমল লৈখ্রবা থাঙ তাবু অৱাংবা থাক্তা ঐখোয় খুদিংমক্না পুখৎনবা হোৎনগদবনি। অমরোমদা ওজাশিং অসিনা হোৎনরিবশিং অদুদা মরী লৈনবা লৈঙাক্কী লোয়শঙশিংনা খঙবীদবগুম তৌরি। মসি তৌহঞ্জনিংদে। শান্নবা মখল খুদিংমকপু চপ মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংহন্নিংই। লমদম অসিদা হৌরক্লিবা নহাশিং শান্ন-খোৎনবদা থৱায় য়াওজবা ঙাক্তনি। অদুবু শান্নবা মখলশিংদা মান্নবা মীৎয়েং য়েংবিদ্রবদি তপ্না তপ্না লমদম অসিদগী অফবা শান্নরোয়শিং থোরকপগী চাং হন্থরক্কনি। নেসনেল গেমস নৎত্রগা ওলিম্পিক চন্দবা মশান্না কয়া লৈমায় অসিদগী মুৎখিনবগী অচৌবা মরম অমা ওইরক্কনি। অসিগুম্বা ফিভম অমা লাক্লিঙৈদা মরী লৈনবাংিনা মতম চানা য়েংনিবা মথৌ তাই।

অমরোমদা থাঙ-তাবু য়োকখৎনবা হোৎনরিবা ওজাশিংবু লৈঙাক্লা উন্নদুনা মতৌ করম্না মশান্না মখল অসিবু নৎত্রগা পুৱারীগা শগোন্নদুনা লাক্লবা শরিৎ শরাৎ অমদি ইশা ঙাকথোকচনবা পান্বে অমা ওইরিবা মহে অসিবু কনগদগে হায়বগী মতাংদা য়াম্না কুপ্না খন্নবগী মতম ওইরে। ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা সনাগী মেদল ফংলবা থাঙ তাগী শান্নরোয়শিংনা অরেম্বদা তাদুনা লৈরিবা অসি লৈঙাক্কী অশোয়বা অমনি হায়না হায়বদা লানগনি হায়না থাজদে। থাঙ-তাবু লৈঙাক্লা য়োকখৎফম থোক্তব্রা হায়বসি হংফম থোকপা ৱাহং অমনি। লৈঙাক অমদি মরী লৈনবশিংনা মসিগী পাউখুম পোজিটিব ওইনা পীরক্কনি হায়না থাজে। লমদম অসিদা মশান্না মখল কয়া য়োকখৎনবা লৈঙাক্লা হোৎনদে হায়বদি অরানবা ওইগনি। অদুবু চপ মান্নবা মীৎয়েংনা য়েংবিদবগী মমি অমা চাওনা তারি। মসিদনি খ্বাইদগী হেন্না নীংবা কায়রিবসি।

লৈঙাক্লা চীফ মিনিষ্টর মার্সিয়ল আর্টমীট হায়না পাঙথোক্লিবা অসিগী চপ চাবা ৱাহন্থোক লৈহন্নিংই। থাঙ-তাবু নাথৈদুনা থম্লগদিসী এম মার্সিয়ল আর্ট মীটকী ৱাহন্থোক লৈরোয় হায়না খঞ্জে। অমরোমদা লৈঙাক্লা পুন্নমক তায়নবসু পামদে। থাঙ-তাবু য়োকখৎপা পান্বা খুদিংমক্লা অমত্তা ওইনা থবক তৌমিন্নবা মথৌ তাব্রা হায়নাখঞ্জে। ওজাশিং য়াওদনা অফবা মহৈরোয় পুথোকপা ঙম্লোই। ইপা ইপুশিংগী চৎনবী ঙাক্লবা হোৎনমিন্নসি হায়না শান্নরোয় অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

পনবা য়াবদি কোঞ্জেংবম লেম্বা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা পাল্লেল মমাং লৈকায়দগী লৈখিদ্রবা কোঞ্জেংবম সমুঙৌ অমদি কোঞ্জেংবম ওংবী অনিতাগী মচা অহুম ফংজবগী মনুংদা অনীশুবনি। অঙশং ওইরিঙৈদগী হৌনা মহাক শান্ন-খোৎনববু থৱায় য়াওনা হৌজরকখি। হৌখিবা কুমজা ২০০৯ দগী মহাক থাঙ-তা শান্নবা হৌরকখি। ইহান হানবা ওইনা ওজা মোইরাংথেম ধনচন্দ্রগী মখাদা শান্নবা হৌরকখি। মদুগী মতুং হন্দক্তা কোভিদ-১৯ না মরম ওইরগা লৈখিদ্রবা ওজা অমুমচাগী মখাদা শান্নদুনা লাকখিবনি। লৈখিদ্রবা ওজা অসিগী লমজিং লমতাক মখাদা লেম্বনা খা-মণিপুর থাঙ-তা একাদমি, পাল্লেল হায়না মিংথোনবা একাদমি অমা লীংদুনা লৈরি। একাদমি অসিগী হেদ ইন্সট্রক্টর ওইনা লেম্বনা থবক তৌরি। হদক্তা হুয়েল লাংলোন থাঙ-তা এসোসিএসন মণিপুরনা শিন্দুনা য়ুম্নাম হুইদ্রোমদা পাঙথোকখিবা ৩২ শুবা ষ্টেট থাঙ-তা চেম্পিয়নশিপতা একাদমি অসিগী শান্নরোয়শিংনা গোল্ড মেদল ২, সিলভর মেদল ২ অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল অহুম লৌবা ঙমখি। ওজা হুইদ্রোম প্রেমকুমার, ওজা হুইদ্রোম কিরনকুমার, ওজা অরাম্বা তোন্দাং মৈতৈ অমদি ওজা য়ুম্নাম দিজেন্নসু মহাকপু লমজিং লমতাকপীরি।

অমরোমদা লেম্বনা শরুকয়ারুখিবা টুর্নামন্টে নৎত্রগা চেম্পিয়নশিপ খরা মমিং ওইনা পল্লবদা হৌখিবা কুমজা ২০১৮দা ৱার্ল্ড থাঙ-তা ফেদরেসন মণিপুর টুরিজম এন্দ য়ুথ এফেয়র্স এন্দ স্পোর্টস, গমর্নমেন্ট ওফ মণিপুরনা শিন্দুনা মণিপুরদা পাঙথোকখিবা ৪ শুবা ইন্টরনেসনেল থাঙ-তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড), হৌখিবা কুমজা ২০১৬ তা তামিল নাদুদা পাঙথোকখিবা ২২ শুবা নেসনেল থাঙ-তা কম্পিটিসন (সিলভর), চহী অসিমক্তদা জম্মুদা পাঙথোকখিবা মঙাশুবা থাঙ-তা ফেদরেসন কপ (গোল্ড), কুমজা ২০১৭ তা হায়দ্রবাদতা পাঙথোকখিবা ২৩ শুবা নেসনেল থাঙ-তা চেম্পিয়নশিপ (গোল্ড) অমদি চহী অসিমক্তদা অগ্রাদা পাঙথোকখিবা ৬ শুবা থাঙ-তা ফেদরেসন কপ (গোল্ড) পনবা য়াই। মসি নত্তবা শান্নরোয় অসিনা মায় পাক্লা শরুক য়ারুখিবা অমদি মেদল লৌরকখিবা চেম্পিয়নশিপ কয়া অমসু লৈরি।

আই এস এল : বেঙ্গলুরু এফ সীনা এস সী ইষ্ট বেঙ্গলবু পাঞ্জল ১-০ দা থোইখ্রে

পনাজি, মার্চ০৫ (এজেন্সী):
গোৱাদা হৌজিক হৌজিক চথরিবা ইন্দিয়ন সুপর লীগকী ওইনা ঙসি শান্নখিবা মেটচ অমদা এস সী ইষ্ট বেঙ্গলবু বেঙ্গলুরু এফ সীনা পাঞ্জল ০-১দা মায়থীবা পীবা ঙমখ্রে।

গোৱাগী টিলকমাইদান ষ্টেদিয়মদা লীগ অসিগী ১০৭ শুবা মেটচ ওইনা ঙসি নুমিদাং পুং ৭.৩০ তাবদগী এস সী ইষ্ট বেঙ্গল অমসুং বেঙ্গলুরু এফ সী টিম অনীগী মরক্তা শান্নবা হৌখি। টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অসিগী ওইনা বেঙ্গলুরু এফ সীনা বোল পায়বগী চাং হেনখি। মেটচ অসিদা বেঙ্গলুরু এফ সীনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৬৩ ওইখি। অদুগা এস সী ইষ্ট বেঙ্গলনা বোল পায়বগী চাংনা চাদা শুপ্নতগী ৩৭ খক্তমক ওইখি।

অহানবা হাফকী ওইনা শান্নখিবা অদুদা বেঙ্গলুরু এফ সীনা বোল হেন্না পায়বা ঙমদুনা শান্নখিবা অদুনা মরম ওইরগা পাঞ্জল চনবা য়াবগী খূদোংচাবসু মশীং হেন্না ফংখি। বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙম্লবসু মায়োক্ন রিবা লম্বা এস সী ইষ্ট বেঙ্গলবু পাক হেক লাকশিন্দুনা শান্নবদি ঙমখিদে। অদুবু মেটচ অসিগী ২৪ শুবা মিনটতা বেঙ্গলুরু এফ সীগী প্লেয়রশিংনা হৈনা-শিংনা পুশিল্লকখিবা বোল অমা টিম অসিদা য়াওরিবা ইন্দিয়াগী ওইনা ষ্টার প্লেয়র অমসু ওইরিবা সুনিল ছেত্রিনা মেটচ অসিগী অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি। এস সী ইষ্ট বেঙ্গলগী মায়কৈদগী পাঞ্জল অদু হন্দোক্লবা য়াম্না কন্না শান্নখি। অদুবু অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা পাঞ্জল হন্দোকপা ঙমখিদবনা মরম ওইরগা বেঙ্গলুরু এফ সীনা ১-০দা মাঙজিল থারগা লৈবা ঙমখি।

অনীশুবা হাফকী ওইনা শান্নখিবা অদুদসু বেঙ্গলুরু এফ সীনা বোল পায়বগী চাং হেনখি। বোল পায়বগী চাং হেল্লবসু পাঞ্জল চনবা য়াবগী খূদোংচাবদি এস সী ইষ্ট বেঙ্গলনা হেন্না ফংখি। অদুম ওইনমক বেঙ্গলুরু এফ সীগী হৈ-শিংলবা দিফেন্দরশিংনা ইষ্ট বেঙ্গলনা পুশিল্লকখিবা বোলশিং অদু বোক্স য়ৌদ্রিঙৈদা থিংবা ঙমখিবনা মরম ওইরগা এস সী ইষ্ট বেঙ্গলনা পাঞ্জল চন্নবা হোৎনখিবশিং অরেম্বদা তাখি। মদুনা মরম ওইরগা মেটচ অসিগী অপীবা মতম লোইবা ফাওবদা টিম অনীমক্লা মখা তাবা পাঞ্জল চনবা ঙম্নখিদবদগী মেটচ অদু বেঙ্গলুরু এফ সীনা পাঞ্জল ১-০দা থোইখিবনি।

লীগ অসিগী ১০৮ শুবা মেটচ ওইনা পি জে এম ষ্টেদিয়ম ফটোর্দাদা হায়দরবাদ এফ সী অমসুং মুম্বাই সিটি এফ সী অনীগী মরক্তা শান্নবা হৌখি।

টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অসিগী ওইনা মুম্বাই সিটি এফ সীনা বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙম্লবসু হায়দরবাদ এফ সীনা মেটচ অসিগী ১৪শুবা মিনটতা অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি। পাঞ্জল অদু টিম অসিগী রোহিটদানুনা চনখিবনি। মেটচ অসিগী ৪১শুবা মিনটতা হায়দরবাদ এফ সীগী জোইল চিয়ানিসনা ২ শুবা পাঞ্জল চন্দুনা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা ২-০দা মাংজিল থারগা লৈরি।

ইন্দিয়াগী নুপা হোক্কী টিমনা জর্মনিগা অমুক হন্না লম্বা তৌনগদৌরি

ন্যু দেল্লি, মার্চ ০৫ (এজেন্সি):
এফ আই ঐচ প্রো লীগকী ওইনা থা অসিগী ১২ অমসুং ১৩ দা কালিঙ্গ হোক্কী ষ্টদিয়মদা ইন্দিয়াগী নুপা টিমনা জর্মনিগী টিমগা অমুক হন্না লম্বা তৌননবা শেম শাবা হৌখ্রে।

মমাং চহীদা পাঙথোকখিবা টোকিও ওলিম্পিক গেমসতা ইন্দিয়াগী নুপা টিমনা জর্মনিবু মায়থিবা পীদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌবা ঙমখিবনি। অদুবু এফ আই ঐচ প্রো লীগকী ওইনদি ইন্দিয়াগী টিম অসি য়াম্না কা হেন্না ফজবা হায়বদুদি ওইবা ঙমদ্রি। হৌজিক ফাওবদা ইন্দিয়ানা মেটচ ৬ শান্নখিবগী মনুংদা ৪ মায় পাক্লগা অনী মায়থিবা নংখ্রে।

অমরোমদা মমাং চহীদা পাঙথোকখিবা টোকিও ওলিম্পিক গেমসতা ইন্দিয়ানা চহী ৪০ রোমগী মতুংদা ব্রোঞ্জ মেদল লৌবা ঙমদুনা লৈবাক অসিগী অচৌবা মীংচৎ অমা পুরকপা ঙমখিবা অদুদা শরুক য়াখিবা ইন্দিয়া টিমগী মিদ ফিল্ডর হারদিক সিংহনা ফোঙদোকখিবদা, লাক্কদৌরিবা মেটচশিংদা মায় পাকপা ঙম্নবা ইন্দিয়াগী টিমনা অহেনবা মীৎয়েং চঙদুনা য়াম্না কন্না হোৎনরি। মমাংদা ঐখোয়না জর্মনিগী টিমগা মায়োক য়াখ্রে। মদুদা জর্মনিগী হৈ শিংবা ঐখোয়গী প্লেয়রশিংনা থেংনখ্রবনি। মরম অদুনা হন্দক শান্নগদৌরিবা মেটচ অসি অরায়বা নত্তে। মসি মায় পাক্লবগীদমক ইন্দিয়াগী টিম অসিনা হান্না হোৎনরম্বা চাং অদুদগী হেন্না কন্না হোৎনরি। প্লেয়রশিংনা ১০০ দা ১০০ অকনবা মওংদা প্রেক্টিস চথরি। শোয়দনা মায় পাকপা ঙমগনি হায়বগী থাজবসু লৈ হায়খি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, ইন্দিয়াগী টিমদা মহাক্না য়াওদুনা শান্নরকখিবা অদুদগী হৌরগা হৌজিক ফাওবদা এক্সপরিয়েন্স কয়া থেংনখ্রে। টিম অসিদা য়াওরিবা প্লেয়র খুদিংমক মশা মশাগী তোপ তোপ্পা হৈ শিংবা লৈজবা ঙাক্তনি। মহাক মশাসু হৌখিবা কুমজা ২০১৮ দগী ইন্দিয়াগী টিমদা য়াওদুনা শান্নবা হৌরকখিবনি। মহাক্না ঙম্লিবমখৈ টিম অসিবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনগনি হায়না মখা তানা ফোঙদোকখি।

এসিয়ান য়ুথ এন্দ জুনিয়র বোক্সিং চেম্পিয়নশিপতা ইন্দিয়াগী নিভেদিতা অমসুং তমন্না সেমি ফাইনলে চঙখ্রে

ভোপাল, মার্চ ০৫ (এজেন্সি):
জোরদানগী কোনুং অমনদা হৌজিক হৌজিক পাঙথোক্লিবা ২০২২ এ এস বি সী এসিয়ান য়ুথ এন্দ জুনিয়র বোক্সিং চেম্পিয়নশিপতা ইন্দিয়াগী বোক্সর নিভেদিতা কারকি অমসুং তমন্না সেমি ফাইনেল য়ৌবা ঙমখ্রে।

কিলোগ্রাম ৪৮ গী কেটগরিদা উত্তরখন্দদগী নিভেদিতা কারকিনা জোরদানগী বাতুল হুসেনগা ক্বার্টর ফাইনেলদা লম্বা তৌনখি। বোক্সর অনীগী মরক্তা থিন্নখিবা অদুদা ইন্দিয়াগী বোক্সর অসিনা খরা হেন্না লাকচখি। রাউন্দ বপুং ফাদ্রিঙৈদা ইন্দিয়াগী বোক্সর নিভেদিতানা কা হেন্না লাকশিন্না শান্নখিবা অদুনা মরম ওইরগা রেফ্রিনা থিন্নবা লেপহল্লবা মতুং ইন্দিয়ান বোক্সর অসিনা ক্বার্টর ফাইনেলগী মেটচ অদু থোইরে হায়না লাউথোকখি। অমরোমদা ইন্দিয়গী

অতোপ্পা বোক্সর তমন্নানা কিলোগ্রাম ৫০ গী কেটগরিদা থাইলেন্দগী পফাদা রুটিচাইগা ক্বার্টর ফাইনেল মেটচতা লম্বা তৌনখি। কেটগরি অসিগী ওইনা থিন্নখিবা অসিদসু ইন্দিয়াগী বোক্সর তমন্নানা য়াম্না লাকচনা শান্নবা ঙমখিবগা লোয়ননা মহাক্কী লম্বাবু ৫-০ দা য়াম্না লায়না মায়থিবা পীদুনা সেমি ফাইনেল য়ৌবা ঙমখিবনি। নুপী বোক্সর অনী অসিনা হৌজিক ফাওবগী ওইনা মরীশুবা মফমগী মনুং চনবা ঙমখিবনা মরম ওইরগা মেদল অনীদি লৈবাক অসিগী ওইনা শোয়দনা ফংবা ঙম্লগনি।

সেমি ফাইনেল চংবা ঙমখ্রবা অমদি মেদল অমা শোয়দনা ফংলগদবা নিভেদিতানা ন্যুজ ১৮ দা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না চেম্পিয়নশিপ অসিদা মহাক্না গোল্ড মেদল লৌনবা টার্গেট তৌরি অমদি মীয়ামগী থৌজালগী মতেংগা লোয়ননা শোয়দনা মায় পাকপা ঙমগনি হায়না থাজৈ। মহাক্না চেম্পিয়নশিপ অসিগী ৱিন্নর ওইনবগী টার্গেট তৌদুনা অকনবা মওংদা চথখিবা প্রেক্টিস অদুগী মহে ফংবা হৌরে হায়না লৌবা য়াই। মরমদি মহাক মেদল অমদি চেম্পিয়নশিপ অসিদা শুকশোয় শোয়দনা ফংলগনি। অদুবু মহাক্কী ওইবা টার্গেটতি গোল্ড মেদল লৌবনি হায়খি। চপ মান্ননা তমন্নানসু গোল্ড লৌনবা মহাক্কী টার্গেট লৈ হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা লৈবাক অসিগী মীংচৎ পুরক্লবা কন্না হোৎনখিগনি হায়খি।

রঞ্জি ট্রোফি : অহৌবা নুমিত্তা মণিপুর রন ২২৪ শোত্থনা লৈরি

ইম্ফাল, মার্চ০৫ (ঐচ এন এস):
কোলকত্তাগী জে য়ু সেকেন্দ কেম্পস, সোল্ট লেকতা শান্নরিবা সেনিয়র মেন্স রঞ্জি ট্রোফি ২০২১-২২গী অহানবা নুমিত্তা সিক্কিম অমদি মণিপুরনা শান্নখিবদা মণিপুরনা তোস ঙমদুনা ফিল্ডিং হান্না শান্ননবা খনখিবদা বেত্তিং হান্না তৌখিবা সিক্কিমনা ওভর ১১৩ গা বোল ৩ মায়োক্লবদা ৱীকেট ১০ মক তুরগা রন ৪৬২ লৌবা ঙমখি। মদুগী পাউখুমদা মণিপুরনা অনীশুবা বেট্টিং তৌবদা ওভর ৬৪ লোইবদা ৱীকেট ৭ তুরগা রন ২৩৪ লৌদুনা সিক্কিমগী অপুনবা রন মশিংদগী রন ২২৪ শোত্থনা লৈরি।

সিক্কিমনা অহানবা ইন্নিংস শান্নরকপদা য়াম্না চেকশিন্না মণিপুরগী বোলরশিংনা লংল্লকখিবা বোলশিং মায়োক্লদুনা ওপন্নর লিয়ান খাননা রন ১৭৯ অমদি অতোপ্পা ওপনর অনকুরনা আউট ওইদনা রন ১২৬ লৌবা ঙমদুনা ইন্নিংস অদু শেমগৎলমখি। মদুগী মতুং মখা তাবা বেটসমেনশিংনা নিংথিনা মতেং পাংশিন্দুনা পুন্না রন ৪৬২ লৌবা ঙমখি।

অনীশুবা ইন্নিংসকী ওইনা মণিপুরগী টিমনা বেট্টিং তৌদুনা শান্নবা হৌরকখি। মণিপুর টিমগী ওইনা ওপনরদা নিটেস অমদি আর কে রেক্সনা মথংশিংনা রন ৬২/৬২ চপ মান্ননা লৌরম্বগা লোয়ননা প্রিয়োজিৎ অমদি অল বসিদনসু রন ৪০ অমদি ২৫ লৌখি। টিম অসিগী জোনসননা বোল ৩২ দা রন ১১ খক লৌরগা আউট ওইখি। অদুগা বিমোল কে ঐচনা বোল ৭ তা রন ৬ লৌদুনা আউট ওইদনা লৈরি। ইন্নিংস অসিগী ওইনা ৱীকেট ৭ তুরগা রন ২৩৪ হৌজিক ফাওবগী ওইনা লৌখ্রে। মণিপুরনা সিক্কিমদগী হৌজিক রন ২২৪ শোত্থনা লৈরি।

থা অসিগী ১৩ দা ট্রাইয়ল পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মার্চ০৫ (ঐচএনএস):
ইন্টরনেসনেল ফেদরেসন ওফ বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস (আই এফবিবি) গী মীৎয়েং মখাদা ইন্দিয়ান বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস ফেদরেসন (আই বি বি এফ এফ) না শিন্দুনা থা অসিগী ১৫ দগী ১৭ ফাওবা মহারাষ্ট্রগী পুনেদা পাঙথোক্কদৌরিবা মিষ্টর এন্দ মিস য়ুনিভর্স ২০২২ দা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংগী ওইবা ট্রাইয়ল থা অসিগী ১৩ দা ৱাইখোম লৈকায়দা লৈবা ডা. এল একেন্দ্রজিৎ, নেসনেল জজ আই বি বি এফ এফকী ময়ুমদা পাঙথোক্লগনি হায়না ইন্দিয়ান বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস ফেদরেসন, মণিপুর য়ুনিটকী জেনরেল সেক্রেটরিনা খুয়েকপীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, চেম্পিয়নশিপ অসিদা য়াওগদৌরিবা তোঙান তোঙানবা ইভেন্টশিংগী কেটগরিশিং অদুদি মেন্স বোদি বিল্ডিং, মেন্স হ্বিল চ্যের (হেন্দিকেপ), মেন্স ফিজিক, মেন্স ক্লাসিক বোদি বিল্ডিং, মেন্স ক্লাসিক ফিজিক বোদি বিল্ডিং, ৱিমেন্স বিকিনি ফিটনেস, ৱিমেন্স ফিজিক, ৱিমেন্স বোদি ফিটনেস, ৱিমেন্স ফিট মোদেল অমদি ফিটনেস চেলেঞ্জ গেমস (মেন্স ফিটনেস চেলেঞ্জ অমসুং ৱিমেন্স ফিটনেস চেলেঞ্জ) নি।

হায়রিবা মিষ্টর এন্দ মিস য়ুনিভর্স ২০২২ অসিদা শরুক য়ানিংবা বোদি বিল্ডরশিংনা ষ্টিল কেমেরানা নম্বা হায় রিজোলুসন পাসপোর্ট ফোটো অনী (মোবাইলনা নম্বা নৎত্রগা লো রিজোলুসনগী ওইবা ফোটোদি য়ারোই) অমসুং অধার জেরোক্স কোপী অমা ইন্দিয়ন বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস ফেদরেসন, মণিপুর য়ুনিটকী ওফিসতা নৎত্রগা মরী লৈনবশিংদা পীশিল্লক্কদবনি। থা অসিগী ১৩ গী নুংথিল পুং ১ তাবদগী হৌরগা পাঙথোক্কদৌরিবা ট্রাইয়ল অসিগী অকুপ্পা মরোলগীদমক মোবাইল নম্বর ৮৭৮৭৩৩৬৯০৫/৯৭৭৪৭৯১৮২৪/৯৬১৫৮০৫৭৯৪ নৎত্রগা ৯৮৬২০৩৮৭৪৫ দা পাউ ফাউরকপা য়াগনি হায়না ফেদরেসন অসিনা থাদোরকপা চেরোল অসিনা মখা তারি।

উদিনিজনা সাম্পদোলিয়াবু পাঞ্জল ২-১দা থোইখ্রে

রোম, মার্চ০৫ (এজেন্সী):
ইটলিদা হৌজিক-হৌজিক পাঙথোক্লিবা সেরি এ কপকী ওইনা ঙসি শান্নখিবা মেটচতা উদিনিজনা সাম্পদোরিয়াবু পাঞ্জল ২-১দা থোইদুনা মথংগী মেটচকীদমক শেম শাবা হৌখ্রে।

রোমগী ফ্রীউলি ষ্টেদিয়মদা ঙসি অয়ুক পুং ৯ তারকপদা টিম অনীগী মরক্তা মেটচ শান্নবা হৌখিবনি। মেটচ অসিদা টিম অনীমক্কী প্লেয়রশিংগী হৈ-শিংবা চাং মান্নখিবনা মরম ওইরগা অমনা-অমবু লাকচনা শান্নবা ঙমখিদে। মেটচ অসিগী ওইনা উদিনিজনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৪২ ওইখি। অদুগা সাম্পদোরিয়ানা বোল পায়বগী চাংনা চাদা ৫৮ ওইখি। টিম অনীগী পাস এক্যুরেসিগী চাংসু অদুম্মক মান্নখি। পাস এক্যুরেসিগী চাং অসি উদিনিজকী ওইনা চাদা ৭৫ অদুগা সাম্পদোরিয়াগী ওইনা চাদা ৭৮ ওইখি।

মেটচ অসিগী অহানবা হাফকী হৌগৎলকপা ৩শুবা মিনটতা উদিনিজকী জেরাদ দেওলফোনা মেটচ অসিগী অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমদুনা মাংজিল থানা লৈখি। সাম্পদোরিয়াগী মায়কৈদগীসু পাঞ্জল হন্দোক্লবা অকনবা মওংদা শান্নখি। অদুবু মেটচ অসিগী ১২শুবা মিনিটতা অমুক হন্না উদিনিজকী ফোরৱার্দ প্লেয়র দেষ্টিনি উদোগিনা টিম অসিগী অনীশুবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি।

সাম্পদোরিয়াগী মায়কৈদগীসু কন্না হোৎনরকখিবনা মরম ওইরগা ইকানকান্নদনা মেটচ অসিগী ১৩শুবা মিনটতা টিম অসিগী ফ্রান্সিস্কো কেপুটোনা পাঞ্জল ১ চনবা ঙমখি। অদুবু মেটচকী অরোইবা ফাওবা মখা তাবা পাঞ্জল চনবা ঙমখিদবদগী উদিনিজনা পাঞ্জল ২-১দা থোইখি।

সোরাম রঞ্জিৎপু টেক্নিকেল ওফিসল ওইনা খল্লকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ০৫ (ঐচ এন এস):
মণিপুর ফেন্সিং এসোসিএসনগী কোচ সোরাম রঞ্জিৎ, অপোকপা লৈখিদ্রবা সোরাম অঙো, খোংমন জোন-৪ ইম্ফাল ইষ্টতা লৈববু পঞ্জাবকী অমৃতসরদা পাঙথোক্কদৌরিবা ৩২শুবা সিনিয়র নেসনল ফেন্সিং চেম্পিয়নশিপতা টেক্নিকেল ওফিসল ওইনা খল্লকখ্রে।

হীরম অসিগা মরী লৈননা মণিপুর ফেন্সিং এসোসিএসনগী সেক্রেটরি এম কুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থা অসিগী ১৩দগী ১৫ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা নেসনল ফেন্সিং চেম্পিয়নশিপতা সোরাম রঞ্জিৎপু টেক্নিকেল ওফিসল ওইনা খল্লকখিবা অসি লমদম অসিগী ওইনদি চাওথোকচনিংঙাইনি অমদি মহাকপু খল্লকখিবা অদুদা এসোসিএসন অসিনা নুংঙাইবা ফোঙদোক্লি হায়না মখা তারি।

অমরোমদা, এসোসিএসন অসিনা থোক্লকপা অতোপ্পা চেরোল অমনা হায়, উজবেকিস্তানগী টাস্কেন্টতা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা জুনিয়র এসিয়ন চেম্পিয়নশিপতা শরুক য়ারুখিবা মণিপুর ফেন্সিং এসোসিএসনগী শান্নরোয়শিংগী মনুংদা ফোইল টিমদা খুশ্বুরানী এল, এন মোনানা ব্রোঞ্জ মেদল অমদি সেভর টিমদা এল অবিনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌবা ঙমখ্রে। মণিপুরগী ফেন্সরশিংনা মেদল লৌরকপদা এসোসিএসন অসিনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

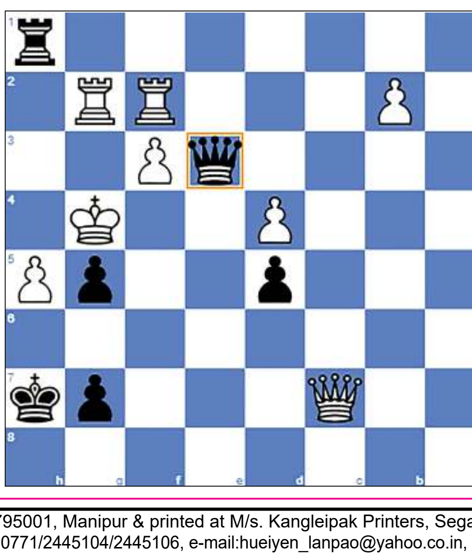
হান্নগুম্না শান্নবা ঙমগনি হায়বা থাজদে : রোজর ফেদরর

স্বিস, মার্চ ০৫ (এজেন্সী):
মালেমগী ওইনা টেন্নিস মশান্নদা মমিং লৈরবা রোজর ফেদরর মমাং চহীদা মশাগী খূঙ্দা নারকখিবা অদুনা মরম ওইরগা সর্জরি তৌখি। সর্জরি অদু হৌজিক তপ্না-তপ্না ফগৎলক্লবসু মহাক হান্নগুম্না থৌনা লৈনা শান্নবা ঙমগনি হায়বা থাজদে হায়না মশাগী চহী ৪০ রোম শুরবা টেন্নিস প্লেয়র অসিনা ফোঙদোরক্লি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, চহী অসিগী ওগষ্ট ২৯দগী হৌরগা পাঙথোক্কদৌরিবা য়ু এস ওপনদা মহাক শরুক য়াবা নৎত্রগা য়াদবা নৎত্রগনা জুন থাদা পাঙথোক্কদৌরিবা ৱিমব্লেদনদা শরুক য়াবগী মতাংদা ৱাফম অমত্তা ফোঙদোকপা ঙমদ্রি। মহাক্কী ৱাখলদা শান্নবা ঙমগনি হায়না খল্লবসু মখোঙগী অনাবা অসিনা মরম ওইরগা মঙোন্দা নুংঙাইতবা কয়া মায়োক্লরি। মমাং চহীগী ওগষ্ট থাদা সর্জরি পাঙথোকখ্রবা মতুং হান্নগা য়েংনরুবদা মহাক্কী হকচাংগী ফীভম তপ্না-তপ্না ফগৎলক্লি। সর্জরি মনুংদা মহাক্লা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংগা মতম শাংনা লৈমিন্নবা ফংখিবা অসিসু য়াম্না নুংঙাই হায়খি।

পনবা য়াবদি, রোজর ফেদরর গ্রান্দস্লাম সিঙ্গলস টাইটল ২০লক লৌখ্রবা শান্নরোয় অমনি। মহাক্লা চপ মান্নবা টাইটল অসি লৌবা ঙম্বা মীওইনা নোভাক জোকোবিচনা ওইরি। অদুগা মবান্নিদগী টাইটল মশীং ১ হেন্না লৌবাঙম্বনা রফেল নদালনি।

HUEIYEN LANPAO DAILY CHESS PUZZLE



PUZZLE NO. 391

GM Gasanov,E (2496) - GM Kovalenko,I (2644)
17th ch-EUR Indiv 2016 Gjakova KOS, 2016.05.15

1.d4 d5	2.c4 e6	3.Nc3 Nf6	4.Bg5 Be7	5.e3 O-O
6.Rc1 Nbd7	7.Nf3 h6	8.Bh4 dxc4	9.Bxc4 a6	10.a4 b6
11.O-O Bb7	12.Qe2 Nh5	13.Bxe7 Qxe7	14.Rfd1 Nhf6	15.e4 Rfc8
16.e5 Nd5	17.Nxd5 exd5	18.Bd3 Nf8	19.Bf5 Rd8	20.a5 bxa5
21.Rc5 Bc8	22.Bxc8 Raxc8	23.Rxa5 Ne6	24.Rxa6 Rb8	25.Rc6 Rb4
26.g3 Rdb8	27.Rc2 Qd7	28.Rdd2 Qa4	29.Kg2 Qa2	30.h4 R8b6
31.Kh2 Qa4	32.Kg2 Qd7	33.Rc3 Ra4	34.Rcc2 Nf4+	35.gxf4 Qg4+
36.Kh2 Rg6	37.Ng5 Qxf4+	38.Kh3 hxg5	39.Qg4 Ra1	40.f3 Qe3
41.h5 f5	42.exf6 Rxf6	43.Rf2 Rh1+	44.Kg3 Rg1+	45.Rg2 Rf4
46.Qc8+ Kh7	47.Rcf2 Rh1	48.Qxc7 Rg4+	49.Kxg4...	

QUESTION :
Black to Win

Puzzle 390 Ans. :
25. Rxh4+ The white rook attacks Black's king, which is defending square g8. Kg6 26. g8=Q+ Kf5 27.Qh7#
Double bishop mate
1-0

Printed, published and owned by Soubam Niladhaja Singh, published from Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal West-795001, Manipur & printed at M/s. Kangleipak Printers, Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal West-795001, Manipur
Editor : Maibam Dhanabir Meetei, Resident Editor: Dr. Khaidem Athouba; Telephone Nos. 0385-2440771/2445104/2445106, e-mail:hueiyen_lanpao@yahoo.co.in, hueiyen_lanpao@rediffmail.com