কুমজা ১৯৮০ দা তৌখিবা নেসনল কোচিং কেম্পতা জিম্নাষ্ট অমা ওইনা শরুক য়াবা ফংজরকখি ঃ য়াংলেম বোনি

য়াংলেম বোনি
(ষ্টেট সেনিয়র কোচ, জিম্নাষ্টিক্স)

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

(হান্নগী মখা...)

কুমজা ১৯৭৭ কী রুপানগরদা পাঙথোকখিবা ১৯ শুবা জুনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ অদুদা মণিপুরদগী নুপী জিম্নাষ্ট তরুকসু শরুক য়াখি। নুপীশিংনা অহানবা ওইনা জিম্নাষ্টিক্সতা খোঙদারকপা মতমদুদা মশান্না অসিগী কোষ্ট্যুমসি শেৎলকখিদে। খরদং শেমদোক্লগা ফৈগন্দা ইলাষ্টিক ফাবা খোঙগ্রাউ শেৎতুনা শান্নরকখি। তোঙান্না শান্নবদা খুদোংচাগদবা য়েংলগা তুরগা শেৎনরম্মী। জিম্নাষ্টিক্স কোষ্ট্যুমদা শেৎলগা শান্নরকপসিদি কোন্নথংদা শেৎনরকপনি।

অমরোমদা, মণিপুরদা জিম্নাষ্টিক্সকী মায়ওন অমা শেম্বীরম্বা মীওইদি গোৱাদগী কোচ ওইনা কুমজা ১৯৭৫/৭৬ কী মতমদা লাকখিবা আর এস অরোসকর হায়বসিনি। সার অরোসকরসি জিম্নাষ্টিক্স কোচ ওইনা য়াম্না প্রোফাইল ৱাংবা মীওই অমা নৎত্রগসু শান্নরোয়শিংবু চাং নাইনা কখোকপগা লোয়ননা তাকপী তম্বীবদি হৈ। সার অসি মহাক্না খঙলিবা খরদুদি মতম নাইনা, কাঙলোন চুম্না তাকপীবদি ঙম্মী। মহাক্না গাইদ তৌদুনা মণিপুরগী জিম্নাষ্টশিং নেসনল থাক্তা য়ৌহন্দুনা অচুম্বা লম্বেল অমদি শেম্বীরমখি।

নেসনল থাক য়ৌদুনা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংগী প্লেয়রশিংগা থেঙনহন্দুনা নেসনলদা মণিপুরী মচাশিংগী অশেংবা মশক উৎপসু ঙমহল্লমখি। ঙসিসু সার আরোসকর হিংলি। নেসনল চেম্পিয়ন্নচিংবদা তত্তনা অদুম থেংনৈ। ঐখোয়বু তম্বীরকপা কোচ অমা ওইনা ঙসিসু হেক উন্নবদা ইকায়খুম্নবা উৎতুনা নুংশিনা লোইনজরি।

অদুগা ঐনা জিম্নাষ্টিক্স থৱায় য়াওনা শান্নজরম্বা মতমদু কুমজা ১৯৭২ গী স্কুল গেমসতগী হৌজরগা কুমজা ১৯৮৫ ফাওবসি শান্নজরম্মী। জুনিয়র নেসনলদদি মেদলসু ময়াম পেরেল্লেল বারদা, ফ্লোর এক্সর্সাইজদা, পোমেল বারদা অদুমক লৌজরকখি। নেসনলদা ঐনা ইরোই লোইবা ওইনা শান্নজখিবসি জবলপুরদা কুমজা ১৯৮৪/৮৫ দা তৌখিবা ২৭ শুবা সেনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ অসিনি। মদুদসু ঐহাক পেরেল্লেল বারদা থার্দ প্রাইজ ফংজরকখি।

কুমজা ১৯৮৫ কী অঙনবা মতমদুদসু ঐহাক ওল ইন্দিয়া ইন্টর য়ুনিভর্সিটিগী চেম্পিয়নশিপ্তসু শরুক য়াজখি। মদুদসু ফ্লোর এক্সর্সাইজদা ঐহাক সেকেন্দ তাজরকখি।

অমরোমদা, থৱায় য়াওনা শান্নজরকপগী মপান্না কুমজা ১৯৮০ দা পটিয়ালাদা তৌখিবা নেসনল কোচিং কেম্পতসু শরুক য়াবা ঙমজরকখি। য়াওরিবা ফোটো অসিমক ইন্দিয়া কোচিং কেম্পতা শরুক য়াখিবা জিম্নাষ্টশিংদুনি।

কুমজা ১৯৮০ গী মতমদুদা জর্মন্দগী কোচকা কৌথোক্তুনা ইন্দিয়াদা জিম্নাষ্টিক্সকী অচৌবা ইহৌ অমসু কন্না শাগৎলকখি। পটিয়ালাগী কোচিং সেন্তরদা হায়রিবা চহীদুদা খূৎশু খূৎলায় কয়ামরুমসু ফনা য়াম্না ফিট তৌখি। মদুদা ইন্দিয়াদা মশান্না অসিগী য়ূম্ফম থোনবা হায়বদুসু ওইখি।

ইন্দিয়ানা হোষ্ট ওইদুনা দেল্লিদা কুমজা ১৯৮২ দা পাঙথোকখিবা নাইন এসিয়ন গেমস অদুনা জিম্নাষ্টিক্সকী মফম অমদি কনবা ঙমহৌরবসু মশান্না অসিদা খোঙজেল কন্না চেনশিন্নবদি হোৎনখিদে হায়বা য়াই।

কুমজা ১৯৮০ গী ইন্দিয়াগী কোচিং কেম্পতা শরুক য়াখিবা প্লেয়রশিংগী মনুংদা ঐদি য়াম্না জুনিয়রনি। অদুবু ঐগী ইয়াম্বা ব্রিজেনদি মতমদুদা ইন্দিয়াগী লৈরিবা প্লেয়রশিংগী মনুংদা অহুমশুবা রেঙ্কতা লৈবা ঙমখ্রে।

ঐগী ওইনদি হায়রিবা মতমদু ইন্দিয়া রিপ্রজেন্ট তৌদুনা শান্নবা ঙম্বগী থাক খরদি ৱাৎলি। হায়রিবা ইন্দিয়া কেম্পতুদগী সেলেক্সন ফংলগা, ঐগী ইয়াম্বসিদি পাকিস্থান গেমসতা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা য়াওরুই। মনাসু পুরগা হল্লকখি। অসুম হায়না জিম্নাষ্টিক্সসিদা ঐখোয় ইমুংসি ইরোইনদুনতা লাকচখি। ববানসু মচাশিং অসি গেমসিগা নকশিন্ননবা হোৎনদুনতা লৈখি।

কুমজা ১৯৮৫ কী মতমদুদদি ঐহাক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা ইকোনোমিক্স দিপার্টমেন্টতা পোষ্ট গ্রেজুয়েট তৌরে। অদুবু জিম্নাষ্টিক্সকী কোচ ত্রেনিং চৎননবা ববানা ঐবু পটিয়ালাদা থাখি।

ইশানসু খরা পামজরুবনিনা, অদুগুম্বা খুদোংচাবা অমা লাকপদুদা ঐনসু হরাউ হরাউ অদুম য়াজখি। কুমজা ১৯৮৫ দা ঐনা পটিয়ালাদা এন আই এস তৌজবা মতমদুদা হৌজিক হৌজিক সাইগী দিরেক্টর ইন চার্জ ওইনা পুরিবা ফ্রান্সিস মারৱিনসু বাস্কেটবোলদা ত্রেনিং তৌবা লাকখি। মাগা ঐগা চহী অমত্তদা এন আই এস তৌমিন্নরকখি।

-মথং-মথং

জেমস য়ূম্নাম অমসুং জি এস তারা লন্দনদা টুর চৎনবগীদমক মেক্স স্পোর্টস টুরনা খনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচ এন এস) : লৈবাক অসিদা ফুটবোল মশান্না চাওখৎহন্নবগী পান্দমদা লিংখৎখিবা মেক্স স্পোর্টস টুর হায়রিবা চেরিটেবল ওর্গেনাইজেসন অসিনা লন্দন্দা ইন্টরনেসনল এক্সপোজর টুর চৎনবগীদমক মণিপুরদগী ফুটবোল্লর অনী জেমস য়ূম্নাম অমসুং জি এস তারা খনখ্রে।

মেক্স স্পোর্টস টুরনা শিন্দুনা ঙসি খুমন লম্পাক আর্টিফিসিএল টর্ফ গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবা ত্রাইএল অদুদা ফুটবোল্লর ১০০ না শরুক য়াখি। হায়রিবা ত্রাইএল অদুদগী শান্নরোয় তরা লন্দন্দা ইন্টরনেসনল এক্সপোজর টুর চৎনবগীদমক খনখি।

ঙসি খনখিবা শান্নরোয় তরা অদুগী মনুংদা মকোক মথংদা লৈবা ফুটবোল্লর অনী মথংশিংনা জি এস তারা অমদি জেমস য়ূম্নামদি লন্দন টুরগীদমক খনখ্রে। খল্লবা জি এস তারা উখুল দিষ্ট্রিক্টকী লুংহার ভিলেজদগী চিথৈমি জি এসকী মচানুপানি। জেমস য়ূম্নাম অৱাং লৈকায়দগী য়ূম্নাম ব্রোজেনগী মচানুপানি। লোয়ননা ত্রাইএল অসিদগী মায় পাক্লবা অতোপ্পা শান্নরোয় ৮ অদুদি শগোলশেম বিকাস, তাঙভা রগুই, গোলমৈ অনাও, থেমিও এল সিমরে, এলাংবম সন্তোসকুমার, জেমসোন, লনচেনবা অমসুং মাসুমি মোনলেংনি।

চহী ১৭ মখাগী ঙসি পাঙথোকখিবা সেলেক্সন ত্রাইএল অদুদা খল্লবা শান্নরোয় ৮ অসিগী মখা তাবা ত্রাইএল অমসু পাঙথোকখিগনি হায়রি।

সেমিনার কম ত্রেনিং পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ : মণিপুর হোকিনা শিন্দুনা সেমিনার কম ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমা এফ আই ঐচকী রুল এন্দ রিগুলেসনগী মতাংদা খুমন লম্পাক হোকি ষ্টেদিয়মদা থা অসিগী ৮ অমসুং ৯ দা পাঙথোক্লগনি।

নুমিৎ নীনি চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা সেমিনার কম ত্রেনিং প্রোগ্রাম অসি থা অসিগী ৮ গী নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা হোকি ষ্টেদিয়মগী ভি আই পি রুমদা পাঙথোক্কনি। মণিপুর হোকিগী মখাদা লৈবা ষ্টেট অম্পায়রশিং, টেক্নিকেল ওফিসিএল অমদি মরী লৈনবা ক্লবশিংগী কোচশিংনা হায়রিবা প্রোগ্রাম অসিদা শরুক য়ানবা খঙহল্লক্লি।

হায়রিবা সেমিনার অসিদা হোকি ইন্দিয়াগী অম্পয়ার, দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী ইন্টরনেসনল অম্পয়র রঘু প্রসাদনা শরুক য়াদুনা হায়রিবা রুল এন্দ রিগুলেসনগী মতাংদা ৱা ঙাঙগনি। মরম অদুনা মরী লৈনবা মেম্বর পূম্নমক্না সেমিনার হৌদ্রিঙৈগী মাঙওইননা মিনিট ৩০ গী মমাঙদা লাক্তুনা রেজিষ্টর তৌগদবনি হায়না মণিপুর হোকিগী প্রসিদেন্ট কে এস ঐচ থোইবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

গভর্ণরস ত্রোফি টেনিস টুর্নামেন্ট ঙসিদগী হৌরগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫(ঐচ এন এস): মণিপুর টেনিস এসোসিএশন (মাটা) না শিন্দুনা ঙসিদগী লম্ফেলপাৎতা লৈবা ওফিসার ক্লবকী টেনিস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কনি তৌরম্বা ১৬ শুবা গভর্ণরস ত্রোফি কেশ প্রাইজ টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৭ নোংচীংগী ফীভমনা মরম ওইদুনা গ্রাউন্দদা শান্নবা য়াবগী ফীভম লৈতবনা ঙসি নোংমা য়ৈথোক্তুনা হয়েংদগী হৌরগনি হায়রি।

গভর্ণরস ত্রোফি কেশ প্রাইজ টেনিস টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়াগদবা শান্নরোয়শিংনা হয়েং মতম চানা লাক্কদবনি হায়রি।

নুমিৎ মঙানি চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা গভর্ণরস ত্রোফি কেশ প্রাইজ টেনিস টুর্নামেন্ট অসি তোঙান তোঙানবা নুপা অমসুং নুপীগী ইভেন্টশিংদা অথোই অহেন তান্নগনি।

পাঙথোক্কদৌরিবা কেটাগোরিশিং অদুদি চহী ১০ মখাগী নুপামচা অমসুং নুপীমচাশিংগী সিঙ্গলস ইভেন্ট, চহী ১২ মখাগী নুপামচা অমসুং নুপীমচাগী সিঙ্গলস লোয়ননা চহী ১৪ মখাগী নুপামচা অমসুং নুপীমচাগী সিঙ্গলস ইভেন্টনি। হায়রিবা ইভেন্টশিং অসিদা মকোক মথং তারবা শান্নরোয়শিংদা ত্রোফিগা লোয়ননা অখন্নবা শেলগী মনাশিং পীদুনা শান্নরোয়শিংদা পূক্নিং থৌগৎকনি।

ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল ঙসি লোইশিল্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫(ঐচ এন এস): ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন (অম্ফা) না শিন্দুনা খুমন লম্পাক আর্টিফিসিএল টর্ফ গ্রাউন্দদা টিম মরিনা শরুক য়াদুনা চথুরকখিবা জুনিয়র বোইজ ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ নোংনা মরম ওইদুনা মেচ শান্নবা য়াদবদগী মতম খরা য়ৈথোক্তুনা লাকখিবা মেচ অদু হয়েং শান্নদুনা টুর্নামেন্ট অসি লোইশিল্লগনি হায়রি। টুর্নামেন্ট অসিগী হয়েং অহানবা মেচ নুংথিল পুং ১ তাবা মতমদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএশন অমসুং দি এফ এ থৌবালগা শান্নগনি। অনীশুবা মেচ নুংথিল পুং ২.৪০ তাবা মতমদা বিষ্ণুপুর অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্ট অনীনা শান্নগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুম্লকশুবা ত্রোফি করম্বা গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিস্থানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্না ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ থাংজ নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ফেদরেসন কপ বোদি বিল্ডিংগী ফিজিকেল্লি চেলেঞ্জদা ইদ্রিস খাননা মঙাশুবা তারক্লে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ : মহারাষ্ট্রগী পুনেদা থা অসিগী হৌখিবা তাং ১ অমসুং ২ দা পাঙথোকখিবা ১৬ শুবা ফেন্দরেসন কপ বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপকী ফিজিকেল্লি চেলেঞ্জগী কাঙলুপ্তা মণিপুরদগী বোদি বিল্ডর অনীনা শরুক য়াখিবদা এম দি ইদ্রিস খাননা মঙাশুবা পোজিসন তারক্লে।

ফেদরেসন কপ বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ অদুদা ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিএশনগী ফিজিকেল্লি চেলেঞ্জগী বোদি বিল্ডর অনী বিষ্ণু জিম বিষ্ণুপুরদগী এ ননাও অমসুং অল উমা জিম খোমিদোক্তগী এম দি ইদ্রিস খাননা শরুক য়াখি। মদুদা এম দি ইদ্রিস খাননা মঙাশুবা পোজিসন তারকখি। টিম অদুগী কোচনা ঈ ইনাওনি।

ভর্মা য়ুনিটি কপ কেশ প্রাইজ ক্রিকেট টুর্নামেন্টকীদমক মণিপুর টিম ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচএন এস) : বিহারগী কোনুং পটনাদা হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা ভর্মা য়ুনিটি কপ্তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুগদবা ক্রিকেটরশিং ঙসি ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

ওল ইন্দিয়া ইনভাইটেসন এম পি ভর্মা য়ুনিটি কপ্তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুগদবা শান্নরোয়শিংনা ঙসি বির টিকেন্দ্রজিৎ ইন্টরনেসনল এয়রপোর্টতগী খোঙশানখি।

টিম অসিনা ইম্ফাল থাদোক্ত্রিঙৈগী মাঙওইননা মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশনগী ওফিসিএলশিংনা য়াইফ মঙ্গল পীখিবগা লোয়ননা শান্নরোয়শিংনা য়াম্না ফজবা পার্ফোমেন্স পীদুনা মায় পাকপা ঙম্নবা য়াইফ মঙ্গল পীখি অমদি পূক্নিং থৌগৎখি।

ভর্মা য়ুনিটি কপ্তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুনবগীদমক ঙসি ইম্ফাল থাদোকখ্রবা শান্নরোয়শিং অদুদি চেম্পতগী কেনেদি, সুলটান করিম, সাইক্লোন্দগী নরসিং, অক্সেকুমার, হোমেন্দ্রো অমসুং ৱিল্লিয়মনি। ফোর্স ক্ষেত্রিগাওদগী সদাম, মোদেল ক্লবতগী বিশ্বরজিৎ, রিয়ঙ ষ্টারদগী মিতুনচন্দ্র, জয়েন্তা অমসুং রাজেস পটেলনি। ত্রাও ক্বাকৈথেলদগী প্রিয়োজিৎ, থোমাস অমসুং বোবিন অদুগা ৱাই দল্লিয়ু সী লংথবালদগী কিষননি। মণিপুর টিম অসিগী কোচনা রোহিন্দ্রোনি। টিম মেনেজরনা বিনোয়নি।

এম পি ভর্মা য়ুনিটি কপ অসিদা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংনা হান্নদগী হেন্না ফজবা পার্ফোমেন্স পীরক্কনি হায়বগী অচেৎপা থাজবা ফোঙদোরক্লি।