প্রসিদেন্ট, জেনরেল সেক্রেটরি এদমিনেষ্ট্রেসন অমদি এস আর ওগী মথক্তা থম্লকপা ওর্দর কোর্টনা ককখ্রে : শ্যামজাই

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচএনএস): হৌখিবা মার্চ ৩১দা থোকখিবা মণিপুর পিপল্স পার্টি (এম পি পি)গী প্রসিদেন্ট, জেনরেল সেক্রেটরি এদমিনেষ্ট্রেসন অমদি এস আর ওগী মথক্তা কোর্টনা থম্লকপা ওর্দর ঙসি সিভিল জজ সীনিয়র দিসিজন ইম্ফাল ৱেষ্টকী কোর্ট মশামক্লা ককপগী ওর্দর অমুক থোক্লকখ্রে হায়না ঙসি মণিপুর পিপল্স পার্টিগী প্রসিদেন্ট চিংখাম শ্যামজাইনা ফোঙদোকখ্রে।

ইম্ফালগী কাংজেবুংদা লৈবা মণিপুর পিপল্স পার্টি (এম পি পি)গী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা এম পি পিগী প্রসিদেন্ট চিংখাম শ্যামজাইনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা এম পি পি পার্টিগী মপালদা লৈখ্রবা মীওই মরিনা ঙসি প্রসিদেন্ট, জেনরেল সেক্রেটরি এদমিনেষ্ট্রেসন, ষ্টেট রিটর্নিং ওফিসরদা থারকপা কেস কোর্টনা অথিংবা লৌথোকপগী ওর্দর অদু থোক্লক্লে। কোর্টনা অথিংবা পীবা খক নত্তনা ইম্ফাল উর্বান কো ওপরেটিভ বেঙ্কতা লৈবা পার্টিগী একাউন্টবু পার্টিগা মরি নীংথিনা লৈনদবা মীওই ৪না কমপ্লেন অমা লাকই হায়দুনা ফ্রিজ তৌরকপসিসু য়াম্না নুংঙাইতে হায়খি।

পাউগী মীফম অদুদা মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুর কোওপরেটিভ বেঙ্কতা একাউন্ট ত্রাঞ্জেক্সন য়াদনবা এপ্লিকেসন থাজিল্লম্বা অদুসু লাইবক থীবনি। অদুবু মীওই মরি অসিনা এম পি পিবু মুত্থৎনবা হোৎনবগা লোয়ননা মখোয় মরিনা প্রসিদেন্টকী মথক্তা তৌরকখিবা কেস অদু কোর্টনা ককথৎপগা লোয়ননা একাউন্ট ত্রাঞ্জেক্সনদা অথিংবা থল্লিবা অসিসু য়াহনবীয়ু। খোংবান্তাবম য়াইমা, লাইশ্রম ব্রজমনি, এলাংবম সনা অমদি ৱাংখেম বিরেননা হৌজিক লৈরিবা প্রসিদেন্ট অসিগী মথক্তা কোর্টতা কেস তৌশিল্লত্তুনা পোলিটিকেল পার্টি অসিবু নমথনবা হোৎনবনি। পোলিটিকেল পার্টি অমা ওইরগা কেন্দিদেট পুথোকপা ঙমদ্রগদি করিসু কান্নবা লৈতে। পোলিটিকেল পার্টি অমা ওইরগদি অমনা অমবু নুংশিননা লৈমিন্নবা মথৌ তাই। ষ্টেট অসিগী অরিবা রিজনল পার্টি অমবু নমথদুনা থম্নবা হোৎনবা হায়বসিসু লাইবক থীবনি। মখোয় মরি অসিগী মনুংদা মীওই অনীদি এক্টিভ মেম্বর ওইরি। অদুবু অনী অমদি পার্টিগী মেম্বরশিপতা য়াওবা নত্তে হায়নসু ফোঙদোকখি।

লোয়ননা মহাক্লা মখা তারদুনা হায়খি, বেঙ্ককী মরি লৈনবশিংনসু অসিগুম্বা থৌওং অসি মখা তানা তৌবিগনু। লোয়ননা কনাগুম্বা মীওই খরনসু লমদম অসিগী খ্বাইদগী লিরবা মণিপুরগী অপুনবা শক্তম কায়দনবা অমদি তোঙান-তোঙানবা শিংথানিংঙাই ওইবা থবক কয়া তৌখ্রবা মণিপুর পিপল্স পার্টি (এম পি পি)বু নুংশিবা শারগা পার্টি অসিবু মুত্থৎনবা হোৎনবগী থৌওং অসিসু মখা তানা কনাগুম্বা মীওই অমত্তনা তৌবিগনু। মদুগী মহুৎতা ষ্টেট অসিগী খ্বাইদগী লিরবা রিজনেল পার্টি অসিবু ষ্টেট অসিদা অমুক হন্না হিংগৎহনবদা মীপুম খুদিংমক্লা মতেং পাঙবিয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি। ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা এম পি পিগী ভাইস প্রসিদেন্ট অমদি মরুওইবা থৌমী কয়াসু শরুক য়াখি।

অসামদগী হুরানখিবা এস্কাভেটর সেনাপতিগী তুংজোইদগী ফংলে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচএনএস): মশক খঙদবা মীওই খরনা অসামদগী হুরাল্লগা পুখিবা এস্কাভেটর নম্বর এ এস ৩১ সী-০৩০৭ অমা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা তুংজোই পুলিস ষ্টেসন্না কোনবা ন্যু লাইখুনদা লৈরে হায়বা পাউ ফংবদগী সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট পুলিস অমদি অসাম পুলিসকী অপূনবা টিম অমনা থিবা হুম্বা চথবদা হুরানখিবা এস্কাভেটর অদু লাইখুনগী চীংলক অমদা লোৎতুনা লৈরম্লে হায়রি। কম্বাইন্দ টিমনা এস্কাভেটর অদু মফমদুদা অশোয় অঙাম য়াওদনা চঙলগা পুথোরকখ্রে হায়রি। হুরানখিবা এস্কাভেটর অদুগী মপুনা রামচন্দ্র চৌহান কৌবা অমগী মমিংদা লৈবনি হায়রি। পুলিসনা রিকোভর তৌরবা এস্কাভেটর অদু ঙসি অসাম পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

নুংশিবী ম্যান্মার অমসুং নুংশিবী জপান হায়বা লাইরিক ২ ফোঙলগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচএনএস): শরতচান্দ থিয়ামনা ইবা লমকোয় ৱারীগী লাইরিক অনী নুংশিবী ম্যান্মার অমসুং নুংশিবী জপান থা অসিগী লাক্লিবা এপ্রিল ৯, নোংমাইজিং নুমীৎকী নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীদা ফোঙলগনি হায়রি।

লাইরিক অনী অসি অইবনা ম্যান্মার অমসুং জপানদা চৎলুবা মতমদা থেংনরকপা এক্সপরিয়েন্স কয়াবু ইথোক্তুনা লাইরিক ওইনা ফোঙগদবনি। নীংশিংবা য়াবদি, অইবা অসিগী লমকোয় ৱারীগী লাইরিক *নুংশিবী গ্রিস*সু ২০০৬তা সাহিত্য একাদেমী এৱার্দ ফংখ্রবনি। লোয়ননা লাইরিক অসি হৌজিক হৌজিক অসাম য়ুনিভর্সিটিগী এম এ মণিপুরদা টেক্সবুক ওইনা তম্লরি। অতোপ্পা মহাক্কী লাইরিক নুংশিবী বাংলাদেশপুনা অসাম য়ুনিভর্সিটিগী গ্রেজ্যুএট লেভেলগী মণিপুরী টেক্সবুক অমা ওইনসু তম্লরি। লোয়ননা হায়রিবা লাইরিক অনীমক য়ু এস এগী ৱাশিংতন দি সীদা লৈবা লাইব্রেরী ওফ কোংগ্রেসতসু থমখ্রে। হন্দক ফোঙগদৌরিবা লমকোয় ৱারীগী লাইরিক অসি ফোঙবগী থৌরমদা ম্যান্মার অমসুং জপানগী মীওইশিংসু শরুক য়াগদৌরি। লোয়ননা নুংশিবী ম্যান্মার অমসুং নুংশিবী জপান হায়না মিংথোনবা লাইরিক অনী অসি ফোঙবগী নুমীৎতা লাইরিক্কী মমল অতাবা মমলদা ফংহনগনি হায়রি।

স্কুলগী হেদশিংনা কুকশিংবু হন্থবা মীৎয়েংদা য়েংবিগনু : য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচএনএস): মমাং চহি ২০২২গী ওক্টোবর থাদগী হৌজিক এপ্রিল থা য়ৌরফাওবা মিদ-দে মিল ৱার্করশিংগী ওনেরিয়ম পীথোক্তনা লৈরিবসিগী মতাংদা লৈঙাক্কী প্রাইমরি থাক মখাদা লৈরিবা স্কুলশিংগী মিদ-দে মিল ৱার্করশিংনা (কুকশিংনা) চাক থোংবা লেপ্পলগনি হায়না লাওথোকখিবা লৈখ্রে। শুপ্নগী চহিদা থা ১০ খক্কী থাদা লুপা লিশিং অমখক পীবিরিবা মিদ-দে মিল ৱার্করশিংগী ৱাকৎ করিগুম্বা মখল অমত্তগী পাউখুম লৈঙাক্কী মায়কৈদগী খঙদনা লৈরি হায়না মিদ দে মিল ৱার্কর্স য়ুনিয়ন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট ৱাই ইন্দ্রানিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, মমাংদসু সেন্টরনা মতম চানা মিদ-দে মিল ৱার্করশিংগী ওনেরিয়ম থাদোকখিবা লৈরবসু ষ্টেট অসিদা মতম শাংনা ফাজিন্দুনা থম্বা কয়া য়াওখ্রে। থোইনা হেন্না ঙক্লিবদি লৈঙাক্কী স্কুলশিংগী হেদশিংগী মরক্তুগী কুকশিংবু করিসু খন্থবা তৌদনা হন্থবা মীৎয়েংদা ওৎপীবা-নৈবিবা কয়া য়াওরে। নোংমা ফাদোক নাবা য়েকপা য়াওরকপদা কুকশিংনা মহৈরোয়শিংগী চাক থোংবা লেপ্পদা স্কুলগী হেদশিংনা স্কুল মেনেজিং কম্মিটিগী মেম্বর খরগা মান্নরগা লৌথোকপসু য়াওরে। লোয়ননা মিদ দে মিল ৱার্করশিংগী দিমান্দ চঙশিন্দুনা চাক থোংবা লেপ্পা কুকশিং থবক লৌথোক্কনি কিহনবা য়াওরে। অমরোমদা পুকচেল চাওরবা স্কুলগী হেদশিংগী মরক্তুগী থাদা লুপা ১০০/১০০ ওইরবসু কুকশিংবু মতেং পীবা য়াওরি। মরুওইনা নুপী ঙাক্তনা স্কুলগী অঙাংশিংগীদমক চাক থোং-থাকপগী থবক তৌজরিবা মিদ দে মিল ৱার্করশিংগী দিমান্দ পীথোকপীয়ু লোয়ননা মখা তাবা হন্থনা য়েঙবা মীৎয়েং থাদোকপীয়ু। লোয়ননা মিদ দে মিল ৱার্করশিংনা স্কুলগী মহৈরোয়শিংগীদমক খল্লগা চহী কয়া অসি খুৎশুমল মতিক চানা ফংদ্রবসু হোৎনদুনা লাকখিবনি। মদুগী মহৈ ফংবগী মহুৎতা হন্থবা মীৎয়েংনা য়েংলিবা অসি য়ুনিয়ন অসিনা নুংঙাইতবা ফাওই হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ইন্দিয়াগী জুদিসরি অসি হৌজিক হৌজিক্কী লৈঙাক পায়রিবশিংনা অপাম্বা মওংদা তৌনিংবতা তৌরে : লুখোই

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচএনএস): ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেসকী লুচিংবা রাহুল গান্ধীবু অরানবা ৱায়েল পীদুনা মরাল লৈরে হায়দুনা এম পি ওইবদগী দিসক্কালিফিকেসন তৌখিবগী থৌওং অসিনা ইন্দিয়াগী জুদিসরি অসি লৈঙাক পায়রিবশিংনা মখোয়গী অনীংবা অপাম্বা মওংদা তৌনিং-তৌনিংবতা তৌদুনা লৈরে হায়না থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট নোংমাইথেম লুখোইনা ফোঙদোকখ্রে।

জয় ভারত সত্যগ্রহ কেম্প্যেনগী শরুক অমা ওইনা এম পি সী সীগী মীৎয়েং মখাদা ৱাংজিং তেন্থা ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা শীন্দুনা লাঙথেলদা লৈবা ৱাংজিং তেন্থা ব্লোক কোংগ্রেসকী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউমীশিংগা উনবা অমদা নোংমাইথেম লুখোইনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক হৌজিক ইন্দিয়াদা পাল্লিবা বি জে পিগী লৈঙাক অসিনা রাহুল গান্ধীদা শিরিবা অরানবা মরাল অসিনা ইন্দিয়াগী ফজখ্রবা দেমোক্রেসি অসিবু খোঙ্গোয়নবা হায়বদু চপ চানা থোক্লে। বি জে পিনা ইন্দিয়াগী কন্সটিট্যুসন অসিবু ঈকায় খুম্নরক্তবদগী অসিগুম্লবা ঙসিগী খোঙজং অসি চঙশিনবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ইন্দিয়াগী য়াম্না ফজখ্রবা ফিদম্লি ংঙাই ওইরবা কন্সটিট্যুসন অসি মাঙদনবগীদমক তুং কোয়না লৈহৌনবগীদমক অমদি ইন্দিয়াগী ইকনমিগী ফীভম শাথিনা শোকচিনখিবা তারে হায়দুনা রাহুল গান্ধীনা পার্লিয়ামেন্ট হাউসতা ৱাহং হংলুবগীদমক এম পিদগী দিসক্কালিফাই তৌবা, চহী ২ ফাদোক তাহনবা হায়বসি ইন্দিয়াগী পুৱারীদা হন্দক্কী অসিনা অহানবনি। অসিগুম্বা থৌওং অসি দেমোক্রেসি চৎলিবা লৈবাক মীয়ামগী থবক তৌরিবনি হায়না মফৌ পোংনা লাউরিবা বি জে পি লৈঙাক অসিনা তৌরকপা অসিদা তশেংনা ঙক্তবা ঙমদে। লোয়ননা বি জে পি লৈঙাক অসিনা দেমোক্রেসি অসি কায়দনবা অফবা মায়কৈরোমদা তাশিন-খোমজিল্লগা থম্বীয়ু। লোয়ননা বি জে পিগী খোঙফম অসি হন্দোকপীয়ু। মালেমগী লৈরিবা লৈবাকশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী ফজবা দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমনি হায়নরিবা ইন্দিয়াগী দেমোক্রেসি সিষ্টেম অসিবু খোঙ্গাওনবীগনু। লোয়ননা মীয়ামগীনি হায়রিবা বি জে পি লৈঙাক অসিনা থবক থৌরম পায়খৎলকপা মতমদা অচৌ-মচা খায়বীগনু। কল্লি হায়দুনসু অশোনবদা তুহৎপীগনু হায়বনচিংবা ৱাফমশিংসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী পাউমীশিংগা উনবা মীফম অদুদা ৱাংজিং তেন্থা ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এস ঐচ গোপেশ্বর অমদি টি দি সী সীগী মরুওইবা মেম্বরশিং অমসুং ৱাংজিং তেন্থা ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী থৌ পুবশিং অমদি ৱার্করশিংসু শরুক য়াখি।

[illegible]

[illegible]

এম এম আর সী য়ুনিটি পার্কতা নুমীৎ নীনি চথুগদবা সাইন্স এক্সিবিসন হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচএনএস): সেন্টর ফোর রুরেল ইন্সপৱারমেন্ট এন্দ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (সী আর ই দি ও)না শিল্লগা এপ্রিল ৬ ফাওবা নুমীৎ নীনি চুপ্পা চথুগদবা মহৈরোয়শিংগী ওইবা সাইন্স এক্সিবিসন অমা ঙসি খাঙবোকতা লৈবা এম এম আর সী য়ুনিটি পার্কতা হৌদোকখ্রে।

এৱ্যর্নেস ওন সাইন্স এদ্যুকেসন এন্দ সাইন্টিফিক এপ্লিকেসন এজ এ ফ্যুচর করিয়র ফোর য়ুথস এন্দ ষ্টুদেন্টস ওফ এস টি এন্দ এস সী পোপ্যুলেসন ওফ থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট হায়বসিদা পাঙথোক্লিবা সাইন্স এক্সিবিসন অদু হৌদোকপগী থৌরম অদুদা দি এম য়ুনিভর্সিটি ইম্ফালগী ভাইস চাঞ্চেলর প্রোফেসর এন রাজমুহোননা অথোইবা মীথুং, কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুল খাঙবোককী ফাউন্দর চ্যেরমেন কেঐচ মেঞ্জোর মঙাংনা থৌরম মপু, নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্নোলোজি মণিপুরগী রেজিষ্ট্রার প্রোফেসর কেঐচ তোম্বা অমসুং লিলোং হাউরেবি কোলেজগী প্রিন্সিপাল দা. রাহৈজুদ্দিন শৈখনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

নুমীৎ নীনিগী ওইবা সাইন্স এক্সিবিসন অদু ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী মখাদা লৈবা এন সী এস টি সী দিভিজনগী স্পোন্সরশিপকা লোয়ননা পাঙথোকপনি। সাইন্স অমসুং টেক্নোলোজিগী লমদা খ্বাইদগী নৌবা অহোংবা কয়া মরুওইনা রোবোটিক্স, আর্টিফিসিএল ইন্টলিজেন্স, বাইও-টেক্নোলোজি অমদি অতৈ কয়াসু উৎকদবা সাইন্স এক্সিবিসন অসিদা এপ্রিল ৫ অমসুং ৬কী অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা মহৈরোয়শিংনা লেম্না য়েংবা য়াগনি হায়রি।

সাইন্স এক্সিবিসন অসিগী মনুংদা শরুক য়াবা লাকপশিংনা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্নোলোজি মণিপুরগী সাইন্টিষ্ট অমসুং ইঞ্জিনিয়রশিংগা হকথেংননা ৱারি ৱাতাই শান্নবগী খুদোংচাবসু পীগনি। মসিগী মথক্তা তোঙান-তোঙানবা কোলেজশিংগী সাইন্সকী লমদা খঙ-হৈরবশিংসু উনরগা ৱাহং পাউহং তৌবা য়াগনি। মহৈরোয়শিংগী ওইবা কুইজ, লাই য়েকপা চাংদম্নবা অমসুং অকোয়বগী ফীভমগী মতাংদা ইনৌ নৌবা থিজিনবগী নুংঙাইরবা, খঙবদা কান্নরবা পাউদম কয়াসু থল্লি হায়রি।

সাইন্সকী হীরমদা খম থেংনা চাওখৎপগী অঙকপনা থল্লবা থবকশিং উৎলগা হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা সাইন্স অমসুং ইঞ্জিনিয়র ওইনিংবা ৱাখল্লোল পোকহনবা হায়বা অসিদা পাঙথোক্কদৌরিবা সাইন্স এক্সিবিসন অসিগী পান্দমনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা

তূম্বা মপুঙ ফাদ্রবদি কা হেন্না শোচিকল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ

দাইবেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি মালেমগী মীওই অয়াম্বদা য়াম্না কম্মন ওইনা নাগনবা অমদি মীওইবগী পুন্সিবু য়াম্না তোয়না তেমশিংনরিবা লায়না মখল অমনি। লায়না মখল অসিনা মালেমদা মীওই কয়াগী পুন্সি অরেম্বদা মাঙহনখ্রে। লায়না মখল অসিনা কুইনা নারক্লবদি লায়েংবা ঙমদবগী ফিভম অমদা লাকপসু য়াই। অমদি লায়েংনবা হোৎনবদা মতম কুইনা চঙই। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা তূম্বদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লবা হায়বদি মপুঙ ফানা তূম্বা ঙমদবগী খুদোংচাদবশিং শোয়দনা মায়োক্নরমগনি। অদুবু য়ারিবমখৈ ঐখোয়না মপুঙ ফানা তূম্নবা হোৎনগদবনি। তূম্বদা চাং নাইরক্ত্রবদি দাইবেটিসকী সিম্পটোমদা খুদোংচাদবশিং লাকপা থেংনেগনি। ঐখোয় মীওইবনা তূম্বা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি। তূম্বা মতমদা ঐখোয়গী হকচাং কয়াৎশিংনা মরুওইবা মথৌ কয়া পাঙথোক্লি। ঐখোয়না তূম্লিঙৈ মতমদা গ্লুকোস মেটাবোলিজম মেন্টেন তৌবা অমসুং ইন্সুলিন সেন্সিটিভিটি হন্থহনবগী থবক চৠে।

দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা মপান কা হেন্না থোকপনা মরম ওইরগা ঈশিং খৌরাংহনবগী চাংসু ৱাংই। মসিনা মরম ওইরগা তূম্বদা চাওনা অকায়বা পী। তূম্বা য়ারক্তবা মতমদা ঐখোয়না তরায়না লৌরোইদবনি। মপুঙ ফানা তূম্বা য়াদ্রবদি হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলক্কনি। তূম্বা ৱাৎপনা মরম ওইরগা হোরমোন লেপটিন হন্থহনবা, ঘ্রেলিন হেনগৎহনবা অমদি মরম চাদনা চাক লাম্বা ফাওহল্লি। অফবা মচি ওইবা চিঞ্জাক চারবদি চাং নাইনা মপুঙ ফানা তূমহনবদা শোয়দনা মতেং ওইগনি। তূম্বা য়ারক্তবা মতমদা মতৌ করম্না ঐখোয়না তূম্নবা হোৎনগনি হায়বসি মেনেজ তৌনবা হোৎনগদবনি। অমরোমদা তূম্বগী চাং ৱাৎলবদি ষ্ট্রেস হোরমোন কোরটিসোলগী চাং হেনগৎহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা গ্লুকোজ মেটাবোলিজমদা অকায়বা থোকহল্লকই। মরম অদুনা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা য়ারিবমখৈ মপুঙ ফানা তূম্নবা হোৎনগদবনি। দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা য়ামদ্রবদা নোংমদা পুং ৭-৮ তূম্নবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঈদা য়াওবা সুগর লেবেল কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বদা চাওনা মতেং পাংবা ঙম্মী হায়রি।

নাকল অমরোমদা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা হকচাংগী ফিভম চেকশিন্দ্রবদি ষ্ট্রোক তৌহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওই হায়বসি ঐখোয়না কৈদৌনুংদা কাউরোইদবনি। দাইববেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি পেনক্রিজনা ইন্সুলিন মতিক চানা পুথোকপা ঙমক্ত্রবা নৎত্রগনা পুথোক্লিবা ইন্সুলিনশিং অদুদা হকচাংদা য়াওরিবা সেলশিংনা পাউখুম চাং নাইনা পীরক্ত্রবা মতমদা ওইহল্লকপা লায়না মখল অমনি। হায়রিবা মতম অসিদা ঐখোয়গী ঈদা য়াওরিবা সুগরগী লেবেল অসি ৱাংখৎলক্কনি। ঈদা য়াওবা সুগরগী লেবেল ৱাংখৎলকপা মতমদা শিংলি নাউরিশিংদা ঈ মপুঙ ফানা চেনবা ঙম্লক্তবগী থৌদোকশিং থোরকই। মতম অদুনা ঈ মথৌ তাবা হকচাংগী মরুওইবা কয়াৎশিংদা ঈ য়ৌবা ঙম্লক্তে। ঐখোয়গী হকচাংগী মরুওইবা শরুক অমা ওইরিবা ব্রেনদা ঈ য়ৌবা ঙম্লক্তবা মতমদা ষ্ট্রোক তৌরক্কনি। মসিদগী ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি। মরমদি দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা ষ্ট্রোক তৌরকপা মতমদা হকচাংগী ফিভম কা হেন্না শোকপা অমদি পুন্সি মাঙবগী থৌওংশিং য়াম্না তোয়না থোকই। ইন্দিয়া খক্তদা হৌজিক ফাওবগী ওইনা দাইবেটিসনা নারবা মীওই মিল্লিয়ন ২০০ হেন্না লৈরি। লমদম অসিগী ওইনসু দাইবেটিসনা নাবা মীওই কয়া লৈরি। কয়া অমসু লায়কন্নবা অমদি লায়েংবা ঙমদনা শিহনখ্রে। মরম অদুনা ঐখোয়না য়াম্না চেকশিন্না হোৎনদুনা য়রিবমখৈ লায়না মখল অসিনা নাহন্দনবা হোৎনগদবনি। অদুগা লায়না মখল অসিনা নারবা মীওইশিংগী ওইনা য়াম্না তোয়না অখঙ অহৈশিংগা তানদুনা অফবা চিঞ্জাকশিং চানবা হোৎনগদবনি। অমদি চাং নাইনা শাজেল তৌদুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনগদবনি। অদুবু চাওখৎলকপগী মতূংইন্না লায়না অসিনা নাবা মীগী মশিংসু নোংম-নোংগী লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি হায়না থিজিল্লোয়না ফোঙদোক্লরক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৬। ০৪। ২০২৩ ইং, শগোলশেল; অয়ুক পুং১১.২৯ ফাওবা শজিবুগী থানিলনি, মতুং ১৬নি পাল্লনি।

মেষ: অফবনা হেনগনি। মরুপনা চানগনি, নীংবা থুংবা, থৌনা ফুদোকপা ঙম্বা, য়েৎনবসু ঙমগনি। অঙম্বনদি চানবীদবা, লৌশিং ৱাৎপা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: হন্থবা অমদি য়েক্লবনা তাথিবা খরা লৈগনি। অদুবু অথোইবা লৌশিং ফুদোকপা ঙম্বা, অরং অরাক ফংবা, নচা ননাই চাউখৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: মতাং চানা লৌশিং ফুদোকপা ঙম্লোই অমদি খন্থদবনা নরল ময়েং তাহনগনি। য়েৎনবদা মায় পাকপা, নুংঙাইবা, হরাওবা খরসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হান্নগুব মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: নীংবা থুংবা, হকচাং নুংঙাইবা, মীয়ামগা মরী ফবা, অনৌবা থবক থৌরমদা খুৎচাও থাবা য়াবা নুমিৎনি। মীকোক থোংবদি ৱাবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাঙউ- মায় পাক্কনি। মীতোপ থাজবা করিসু কান্নরোই, অঙম্বনা চৈবিগনি। য়েৎনবনা অফা-অপুন্নদুনা তোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম মাঙবনা হেনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্য: য়াম্না হরাওবা, পুক্লিং মকা লাম্বা, লৌশিং চাওবা, লাইবক ফবা, লন চঙবা, মীয়াম্না য়াবা নুমিৎনি। পাউদি ইনুং নুংঙাইরোই-চিংনবা পোকপা লৈরি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌদ্রদি মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: অরুবা থবক পাঙখিনু-মাঙগদৈ শরুক থেংথবনা ফৈ। মীয়ামগা মরী ফনবা হোৎনৌ। মতাং চানা থৌনা ফুদোকউ লন চাওখৎকনি, মীচঙ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: ঙসিসু অঙম্বনা চানবীগনি, নীংবা মপা চাগনি, শেল থুম ফজনা কান্নগনি। অদুবু অনম তানবা য়ারোই, থৌনা ফুদোকপা মতাং চারোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: নীংবদুবক পাঙবা য়াগনি-অফবা থবক্তা মী ঙায়রনু। খুরৌ থাংলম্বসু ফরনি, চিন্দা পাওদানরদি চোপকনি। নোল্লুক্লা চৎচরদি মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মকর: অনীংবা থবক পাঙগনি, লাইবক ফগনি, নচা ননাই চাউখৎকনি, অদুবু মহু চাওবনা য়েংথিবা, কিবা পোকপদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না থাজরুনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: মীয়ামগী মতেংনা ওইজ-ওইথক ফংগনি, পাঙমদবা থবক পাঙগনি, মতাং চানা থৌনা ফুদোকউ, ফিংলদি চাউনা মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মীন: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা, নচা ননাইগী মতেংসু ফংবা নুমীৎনি, য়েৎনবা চিন কনবা অমদি অরং-অরাক পীথোকপদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।