পোলিসী এজেন্দাশিং য়াওবা দিসএবিলিটি মেনিফেস্টো ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচ এন এস) : ষ্টেট প্লেটফোর্ম ওফ দিসএবল্ড পিপলস ওর্গনাইজেসন্স (এস পি দি পি ও) মণিপুরনা ঙসি নুংথিল পুং ২ তাবদা প্রেস ক্লবতা পাঊগী মীফম অমা পাঙথোক্তুনা লাক্কদৌরিবা ইন্দিয়াগী লোক সভা মীখলসিদা পোলিটিকেল পার্টি অমসুং মীরেপশিংনা মখোয়গী ইলেক্সন মেনিফেস্টোদা হাপ্পীনবা দিসএবিলিটি মেনিফেস্টো ফোঙখ্রে।

ফোঙখিবা মেনিফেস্টো অদুগী মতাংদা ওর্গনাইজেসন অসিগী এদভাইজর সাপম জসোবন্তনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবগা লোয়নননা মখোয়না পুখৎলক্লিবা দিমান্দ ১০ অদু লাউথোকখি। দিমান্দশিং অদুদি অপূনবা বডজেটকী চাদা ৫ দিসএবিলিটি-রিলিজ দিসএবিলিটি বডজেট ষ্টেটমেন্ট ওইনা এলোকেসন পীবা, দিসএবল্ড পার্সনশিংগীদমক পোলিসী প্রোগ্রাম অমা লাউথোকপীবগা লোয়নননা অয়ুশমান ভারতকা মরী লৈননা দিসএবল্ড পার্সনশিংগীদমক স্কিম অমা লাউথোকপীবা, লমদমসিগী পব্লিক এন্দ প্রাইভেট স্পেসেস/প্রদক্টস/সর্ভিসশিংদা দিসএবল্ডশিংগা মরী লৈননা গাইদলাইন অমা ইন্ট্রদ্যুস তৌবীবা।

নেসনল সোসল এসিষ্টেন্স প্রোগ্রাম 'প্রাইওরিটিজ দিসএবিলিটি লিঙ্কেজ ইন সোসল সিক্যুরিটি স্কিম' গী মখাদা দিসএবল্ডশিংদা পীরিবা থাগী পেন্সনগী শেনফম লুপা ৫,০০০ দা হেনগৎহনবীবা, আর্টিকল ১৫ এমেন্দ তৌদুনা রাজ্য সভাদা দিসএবল্ডশিংগীদমক সিট চাদা ৫ রিজার্ভেসন তৌবীবা, 'এসেস টু ৱার্ক' স্কিম ইন্ট্রদ্যুস তৌবীদুনা এম এস এম ঈ প্রোগ্রামশিংদা দিসএবিলিটিশিংগী ওইথোকপা য়াবা একোমোদেসন থৌরাং তৌবীবা, দিজিটেল লিটরেসি অমসুং স্মার্ট ফোন এসেসতা সব-স্কিম অমা ইষ্টাব্লিস তৌবীদুনা দিসএবল্ড ওইরবা নুপীমচাশিং অমসুং নুপীশিংগীদমক থৌরাং লৌখৎপীদুনা মখোয়বু তাথি-তাওইনা তৌবীবদগী ঙাকপী শেনবীনবা হোৎনবীবা, ষ্টেট ওফ দি আর্ট ইষ্টাব্লিস তৌবীদুনা শান্ন-খোৎনবগী লমদা মথৌ তাবা ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং য়ুনিভর্সেল দিজাইন ফোর পেরা এথলেটশিংগী প্রিন্সিপল মখাদা শেমগৎপীবা অমসুং লাক্লিবা কুমজা ২০২৯ ফাওবগী মনুংদা দিসএবল্ড ওইরবা অঙাংশিংগী দেটা খোমগত্তুনা মখোয়বু মেন ষ্ট্রিমদা পুরক্কবা হোৎনবগা লোয়নননা অৱাংবা থাক্কী মহৈ-মশিন তম্বগী চাং ৱাংখৎহন্নবা হোৎনবা হায়রিবশিং অসিনি।

হায়রিবা মেনিফেস্টোগী ৱারোল-শিংসি লমদমসিগী পোলিটিকেল পার্টিশিং অমসুং কেন্দিদেটশিংনা লৈবাকসিগী দিসএব্লড পার্সনশিংগী রাইট অমসুং মথৌ তাবশিংগীদমক খনবীরগা মখোয়-মখোয়গী ইলেক্সন মেনিফেস্টোদা হাপ্পীনবা খঙহল্লক্লি।

মীখল পাঙথোকপা য়ানিংদে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচ এন এস) : অমুকোগী মীৎয়েং মখাদা লৈবা অমদি ৱাখল্লোন মান্ননা চৎমিন্নরিবা এম পি এ এল, এ এম ও দব্লিয়ু বি এ অমদি এ টিএ এম বি ওগী মীওইশিংনা নার্কো টেররিষ্টশিংনা চথরক্লিবা লান লোইশিন্দনা হৌজিক মীখল তৌগনি হায়দুনা থৌরাংলিবসি থম্মোয় শোক্লা য়ানিংদে হায়বা খোল্লাওগা লোয়নননা খোঙজং চথখ্রে।

লানসি হান্না লোইশিনবীয়ু অদুগা লোক সভা ইলেক্সন তৌবীয়ু হায়দুনা ফোঙদোকপগা লোয়নননা হৌজিক লাঞ্জেন্নরিবা মীতৈশিংনা রিফ্যুজি ওইদুনা তংদু লৈতাদবা পূন্সি মহিং অমদা হিংদুনা লৈরি, মমা-মচা, মপুরোইবা কায়নবগী পিরাং কংদনা লৈরিবা তাল্লকসিদা মীখল তৌগনি লেপশিল্লকপা য়ানিংদে হায়খি।

ৱর্ল্ড মীতৈ কাউন্সীলনা পাঙলতাবীদা এস টিগী খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচ এন এস) : ঙসি নুংথিল পুং ৪ তাবদা পাঙলতাবীদা মীয়াম্মা 'এস টি ষ্টেটস ফোর মীতৈ', 'দি ওনলি ৱে ফোরৱার্দ' হায়বা খোল্লাও কয়া লাউখ্রে হায়না ৱর্ল্ড মীতৈ কাউন্সীল (দব্লিয়ু এম সী)গী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি টি ঐচ সুশিলানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি চঙশিনখিবা মীয়ামগী খোল্লাও অদু সোসল দিভেলপমেন্ট এন্দ স্পোর্টিং ক্লব (এস দি এস সী), সাউথ ইষ্টর্ন মণিপুর দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (এস ঈ এম দি ও), মৈরা পায়বী পাঙলতাবী অমসুং দব্লিয়ু এম সী মণিপুর য়ুনিটনা পুন্না লাউমিন্নখিবনি হায়রি।

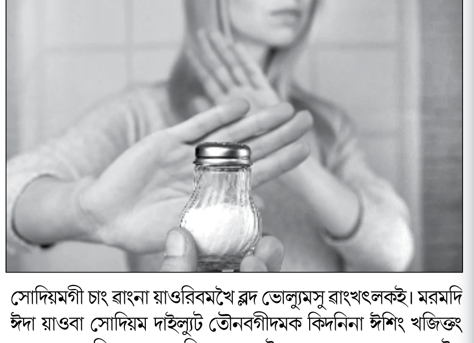
খোল্লাওশিং অদুগী মনুংদা পনবা য়াবদি, দিলেয়িং এস টি ইজ দিলেয়িং এস টি, ওল এম এল এজ সে য়েস ফোর এস টি, সী এম বিরেন দিলেয়িং মীতৈ এস টি ওনলি ফ্রেম হিজ চ্যের, সী এম বিরেন কান্ট কম্প্রোমাইজ অৱার ফ্যুচর ফোর হিজ পর্সনেল ইন্টরেষ্ট, সেন্দ দি টু রিপোর্টস ফোর মীতৈ এস টি বিফোর এম পি ইলেক্সন, ২০২৬কী দিলিমিটেসন্দগী কন্নবা পাম্বৈদি এস টি খক্তনি, এন আর সী, বোর্দর ফেন্সিং, আই এল পিনা মীতৈ কন্নবা ঙম্লোই, মীতৈবু কনগদবদি এস টি খক্তনি, মীতৈ হিংববু কন্সেন্সস লৈতে হায়দুনা হাত্তোক্লগেরা, সী এম বিরেননা মীতৈগী সর্ভইবেলগা মহাক্কী পোলিটিকেল সর্ভইবেলগা ওন্নবা য়াব্রা হায়বচিংবা খোল্লাও লাউখি।

পাম্মী হায়দুনা চাগদবা চাংদগী

লৌশিং পুক্কে

কা হেঞ্জিন্না চাশিল্লবদি হকচাংদা অমাঙবা ওইহল্লক্কনি

ঐখোয় খুদিংমক্না হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা হিরম কয়াদা চেকশিনবা মথৌ তাই। খ্বাইদগী মরুওইনা চাবা থকপা য়াম্না চেকশিনগদবনি। চাবদা চেকশিনদ্রবদি হকচাংদা মখল কয়াগী লায়না নাহল্লকপা য়াই। অমরোমদা ঐখোয়না অপাম্বা চান-থক্নবশিং চাবা মতমদসু পাম্মী হায়দুনা কা হেন্না চাশিনবগী হৈনবী থল্লোইদবনি। মসিনা হকচাংদা অমাঙবা কয়া লাকহল্লকপা য়াই। মী খুদিংমক্কী ওইনা মশা মশাগী অপাম্বশিং মান্নদে। খরা অমনা অথুম্বা, খরা অমনা অখাবা, খরা অমনা অশিনবা, খরা অমনা অয়াকপা পাম্বসু লৈ। অদুবু পাম্মী হায়দুনা হেঞ্জিন্নদি খক চারোইদবনি।



কনাগুম্বনা থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী থম্লে। এঞ্জুংদা থাক্লিবা থুম অদুদগী হেন্দোক্তুনা চাক্লক মচিদা তোখায়না থুম খরা হাপ্লগা চাবা য়াওই। থুম্না এঞ্জুং মহাও হেনগৎহনবগা লোয়নননা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংলবসু হেঞ্জিন্না চারবদি হকচাংদা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। অয়াম্বা মতমদা থুম কা হেন্না চারবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়নননা ষ্ট্রেস হেনগৎলকপা মরম্না থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপা য়াই। হার্টকী ফীভম ফনা থম্নবগীদমক য়ারিবমখৈ থুম চাবগী চাং হন্থগদবনি।

অমরোমদা থুম য়াম্না চারবদি হকচাংনা মথৌ তাবা মহীগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না দিহাইদ্রেসন তৌরকই। দিহাইদ্রেসন তৌদনবগীদমক ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়নননা থুম চাবগী চাং হন্থবা য়াম্নমক তঙাইফদে। মীওইবনা থুম কা হেন্না চাবা মতমদা ইদিমা হায়না খঙনবা হকচাংনা মহী য়াম্না তুংশিন্দুনা লৈবগী থৌওং অমা ওইহল্লকপা য়াই। ইদিমাগী মরুওইবা লায়ওংশিংদি খোঙ-খুৎ পোমখৎলকপগা লোয়নননা মফম মফম কয়াদা লেঙ-ওৎপা ঙম্লক্তে। ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়নননা থুম চাবগী চাং হন্থরবদি খুদোংচাদবা অসি কোকখিগনি।

হকচাংগী সেলশিং মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা থুম, নৎত্রগা সোদিয়ম ক্লোইরাইদ নৎত্রগা টেবল সোল্ট মথৌ তাই। মসলশিং লেঙ ওৎপা অমসুং নর্ভ ইম্পলস ট্রান্সমিট তৌবদসু থুমনা অচৌবা থৌদাং লৌই। থুমগী মতেংনা চীঞ্জাক্তগী দাইজেষ্টিব সিষ্টেমনা মরুওইবা ন্যুট্রিয়েন্টশিং লৌশিনবা ঙম্লিবনি। অদুনদি থুম নৎত্রগা সোদিয়ম ক্লোরাইদ হায়বসি য়াম্না মরুওইবা মিনরেল অমনি। অদুবু কনাগুম্বনা নোংমদা থুম গ্রাম ৩ দগী হেন্না চাবা তারবদি হকচাংদা খুদোংথিবা কয়ামরুম থোক্লকপা য়াই।

পোটাসিয়মগা মান্নদবা মওংদা সোদিয়মদি সেলশিংগী মপান থংবা শরুক্তা তুংশিন্দুনা লৈ। মসিনা মরম ওইরগা কিদনিদগী মহী থাদোরকপা ৱাৎলবনিনা ব্লদ ভোল্যুম হেনগৎলকই। মতৌ অসুম্না ইদিমা ওইরকপদগী খোঙ-খুৎ পোমখৎলকই। সোদিয়ম কা হেন্না চাশিল্লবদি হকচাংনা অহেনবা ঈশিং মথৌ তারকপা মরম্না সেলশিংদা য়াওরম্বা মহী পুম্নমক চিংশিনখি। মতমদুদা কোক ঙাওবা, ওনিংবা, খৌরাংবা, পুক নাবা, খোঙ হামথবা অমদি তূমনিংবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্ল হল্লকপা য়াই। মীওইবনা মপান থোকপদা ঈশিং অমসুং সোদিয়ম কয়া য়াম্না থাদোরকপগে হায়বদু হোর্মোননা রেগ্যুলেট তৌই। ঈদা য়াওবা সোদিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওরিবমখৈ ব্লদ ভোল্যুমসু ৱাংখৎলকই। মরমদি ঈদা য়াওবা সোদিয়ম দাইল্যুট তৌনবগীদমক কিদনিনা ঈশিং খজিক্তং থাদোরকপননি। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরগা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই।

হিরম অসিগী মতাংদা অতোপ্পা রিপোর্ট অমনা হায়, হকচাংদা অতৈ অতোপ্পা লায়না খরা লৈরিঙৈদা সোদিয়ম কা হেন্না চারবদি ষ্টোমাক কেন্সর, কিদনি ষ্টোন নৎত্রগা ওষ্টিওপোরোসিসকী রিস্ক হেনগৎলকই। থুম কা হেন্না চাবা মতমদা চাকখাউগী লাইনিং তৎলকপদগী হেলিকোবেক্টর পাইলোরি কৌবা মহীক মখল অমনা ইনফেক্সন তৌরকপা য়াই। মসিদসু নত্তনা মপান থোকপদা কেলসিয়ম চাং ৱাংনা য়াওরকপদগী কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াই।

মতৌ অসুম্না হকচাংদগী হেন্না থোকখিবা কেলসিয়মগী শরুক অদু মেনখৎনবা শরুনা কেলসিয়ম থাদোরকপদগী ওষ্টিওপোরেসিস ওইরকপা য়াই। মীওইবনা অরিবা মতমদগী হৌনা থুম-মোরোক নম্না চাবগী হৈনবী লৈনরকই। ইজিপ্তুতা থুমবু লাইনিংলাইশোনগী থৌরমদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরকই। অফ্রিকাদদি সনা-লুপাগী মহুত্তা থুম য়াম্না পৈশিন্দুনা থম্বা মীনা ইনাক খুনবা মীওই ওইনা লৌরম্মী।

থুমগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী থিজিন্দুনা লাক্লি। কুমজা ২০১১ দা কেনাদাদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা মীওইশিংনা থুম কা হেন্না চাবা মতমদা ব্রেননা মপুং ফানা মথৌ তৌবা ঙম্বগী চাং হন্থরকই। পুম্নমক অসি থুমদা য়াওবা সোদিয়মনা ওইহল্লকপনি। কুমজা ১৯৯৬ তা ইন্টরনেসনেল জর্নেল ওফ ইপিদমিওলোজিনা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়, থুম কা হেন্না চবনা নুপা অমদি নুপী অনীমক্তা ষ্টোমাক কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। থুমনা চাকখাউগী লাইনিংদা য়াওবা ম্যুকসতা অকায়বা থোকহনবগা লোয়নননা ষ্টোমাক টিস্যুদা অপনবা থোকহনবদগী কেন্সর ওইহল্লকপা ওইরম্বা য়াই। অমরোমদা 'মেদিকেল ন্যুজ টুদে' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়রি। মদুদি থুম কা হেন্না চবনা ইদিমা ওইহল্লকপদগী খোঙ খুৎতা মফম কয়াদা মহী তুংশিল্লক্তুনা মফম-মফম কয়াদা পোমখৎলকপা য়াইহায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মীখলগা মরী লৈননা অরানবা পাম্বৈ তৌবীগনু : কম্মিটি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচ এন এস) : মীখলগা মরী লৈননা অরানবা পাম্বৈ তৌবীগনু হায়না ১৮শুবা লোক সভা মোনিটরিং কম্মিটিগী কনভিনর ৱাই টিকেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি নুংথিল পুং ৩ তাবদা ১৮শুবা লোক সভা ২০২৪গা মরী লৈননা পাৎশোই টু কৈথেলমানবী নেসনল হায়ৱে ৩৭কী নাক-য়েত্তা লৈরিবা খুঙ্গংশিংগী ক্লব, মৈরা পায়বী অমদি ইন্টলেকচ্যুএলশিং য়াওনা মীফম অমা কোলোইপান হায় স্কুল খুম্বোংদা খন্ন-নৈনবগী মীফম পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা মরু ওইনা খন্নখিবা হীরমদি মীয়ামগী মীহুৎ খন্দুনা ইরৈবাক ইরমদমসিগী মরু ওইবা লৈঙাক, ৱায়েল থৌদা, লৈশেম্লোন শেমদুনা খুন্নাইসিবু চাওখৎনবা হোৎনবদা থৌদাং লৌদুনা লাক্লিবনি। মরু ওইনা চহী ৫গীদমক মীয়ামগী মীহুৎ অমা খনবসিদা ঙসিদি অরানবা পাম্বৈ শীজিন্নদুনা ফজখ্রবা দেমোক্রেসিগী ৱাহন্থোক লান্না উহন্দুনা মশক থিহল্লে। ভোট কাননবা, পৱার পায়ননবা হোৎনবদা লৈবাক মীয়াম্বু লান্না লমজিংবা, শেল য়েনবা, চাকচা হৈজানবা, নহাশিংবু ময়াই কাবা চীঞ্জাক পীজদুনা মীয়ামগী মাঙননবা শীনবা থৌওং লিশাং-শিংনা লমদমসিদা চৎনদুনা লাক্লি।

অসিগুম্বা থৌওংশিংসিনা পুম্নমক্কী ওইনা শোত্থহৌদুনা ঙসিদি লমদমসিগী ফীভমসি য়ৌরকখিবনি। হৌজিক-হৌজিকমকসু লমদমসিদা থোক্লবা ইল্লিগেল মাইগ্রেন্টশিংনা চথরক্লিবা লান অসিসু লৈঙাক্লোন্দা অশোয়বা লৈখিবদগীনি। পুম্নমক অসি লমদমসিগী মীয়াম্না খন্থমিন্নদুনা লমদমসিদা চৎনরিবা ইলেক্টোরেল সিষ্টমসি অচুম্বা মায়ওন অমদা পুরক্কবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈরি। মরম অদুনা ঙসিগী মীফম অদুনা কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা পাৎশোইদগী কৈথেলমানবী নেসনল হায়ৱে ৩৭কী নাক-য়েৎকী অকোয়বদা খুন্দারিবা খুঞ্জাশিংনা মীখলগা মরী লৈননা অরানবা পাম্বৈ অমত্তা পাঙথোকহন্দবা হায়না ৱারেপ লৌখ্রে। মায়কৈ অসিদা মীখলগা মরী লৈননা কেম্প্যেন তৌবা, চাক চান্নবা, মীটিং তৌবা, শেল য়েনবা অসিনচিংবা তৌহন্দবা হায়না লেপ্পখ্রে হায়রি।

ভোটকীদমক য়েনবা শেল লৌবা য়ারোই : এ আই টি য়ু সী

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচ এন এস) : হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা ১৮শুবা লোক সভা ইলেক্সনসি মণিপুরগীদমক্তদি য়াম্না শাথিরবা ঈরাং অমগী মনুংদা তারে। মসি তরাইনা লৌবা চুম্লোই। মসিগীদমক মীয়াম্না য়াম্না কুপ্পা খন্ন-নৈনবা চঙই হায়না ওল ইন্দিয়া ত্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেস (এ আই টি য়ু সী) মণিপুর ষ্টেট কম্মিটিগী সেক্রেটরি কে ঐচ শামুঙৌনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা লোক সভাগী মীখলসিদা পার্টি নৎত্রগা কেন্দিদেট অমত্তনা ভোট কানবগীদমক শেল-থুম য়েন্দুনা ভোটরশিংবু নমথাক তৌবীগনু। চাকচা-হৈজানবনচিংবগা লোয়নননা মখল কয়াগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক পীজদুনা ভোটরশিংবু পঙথনবা থবক মখা তানা তৌবা য়ারোই হায়রি।

অমরোমদা, ভোটরশিংনা কেন্দিদেট নৎত্রগা পার্টিদগী ভোট থাদগে হায়দুনা শেল-থুম লৌবগী হৈনবী থাদোকপীয়ু। মীটিং শীনবা, কেম্প তৌবা অমদি কেম্প শাবগী মিংদা কেন্দিদেট নৎত্রগা পার্টিদগী শেলগী দিমান্দ তৌবীগনু। কনাগুম্বা পার্টি অমনা পার্টিগী মিং শীজিন্নরগা শৌগৎচগে, মতেং পাংজগে হায়দুনা শেল-থুম লৌবগী চৎনবী থাদোকপীয়ু। শেল মস্তিক্তরগা মীচম-মীয়াম্বু ওইদ-পাদবা কয়া হায়জিল্লগা ভোট কাননবা থবক চথুরকপশিং এ আই টি য়ু সী মণিপুরনা য়াবা ঙম্লোই অমসুং মদুগীদমক থেংনগনি হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, এ আই টি য়ু সী মণিপুরনা মীয়ামগীদমক, লৌমী-শিন্নীশিংগীদমক চাকথুং অমসুং রাইট মতিক চানা ফংহন্নবগীদমক মতম কয়াগী মমাঙদগী লৈঙাক পায়রিবশিংদা দিমান্দ তৌদুনা লাক্লি। লুরবা মণিপুরগী তাঞ্জাসিদা ষ্টেটসিবু কায়নবা শীল্লিবা অমদি লৌতুনরিবা পার্টি নৎত্রগা কেন্দিদেটতা মীয়াম্না মখা তানা ভোট পীফম থোক্তে। মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কন্নবা হোৎনরিবা, মীচম-মীয়াম, শু-নোম্লিবা লৌমী-শিন্নী মীয়ামগীদমক্তা খনবীবা ঙমগদবা অমসুং থবক পাঙথোকপা ঙমগদবা পার্টি অমদি মীরেপতা ভোট পীবীনবা মীয়ামদা আপীল তৌরক্লি।

সী পি আইনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৫ (ঐচ এন এস) : কোন্থৌজম লোকল সী পি আইগী সেক্রেটরি ডা. কে ঐচ থোইবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খা জিরি মনিং লৈকায়দা লৈরম্বা পার্টিগী থৌদাং কয়া য়ারম্বা কমরেদ মাইস্নাম শ্যামনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা কোন্থৌজম লোকল কাউন্সীল, কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়ানা থম্মোয় শোক্না অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৬।০৪।২০২৪ ইং, থাংজ; অয়ুক পুং ১০.২০ ফাওবা লমতাগী ২৭ নি পাল্লি, মতুং ২৮ নি পাল্লনি।

মেষ: নঙগী ওইবা মীশিংনা হন্দুনা ঙাংবা, পোরম শীনবা হৈবা ৱাৎপা লৈ। শেল-থুমগী লমদদি চাউনা কান্নগনি, হকচাং নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: ৱাখল লৈনা অফবা থবক পাঙবা ঙমগনি, খল্লুদবা কান্নবা খরসু ফংজগনি, শেন্দোং চাউগনি। য়েক্লবা হন্থখিনি, হকচাং খিঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: ৱানোম-থৌনোম কান্নরোই, মীতোপ থাজগনু, থবক মাঙদনবা হোৎনৌ। মীয়াম্নদি পাম্নবা, নীংহন্নদবনা ঙসিসু কান্নবদি ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: ফিংবনা থবক কায়বা, অশোক-অপন নংবা য়াবদৈ চেকশিল্লু। ঈংথনা অমদি নোল্লুক্না চৎচরদি মাঙবা লৈরোই। মরুপকী ৱা লৌ।
লৈশা পাখংগী- তায়ওন্নগনি-তপথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: খুরৌ থাংবা খরা মায়োক্নরসু নীংবদি শোয়দনা থুংগনি। ওইজবা, মীনা ইকায় খুম্নবীবা, আশা চাউবগী কান্নবা ফংবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংবগী নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: হুরানবনা ইমুং-মনুংদা ফাওবা অকিবা/অমাঙবা থোকহনবা য়াই-মীৱা লৌগনু। লাই-গুরুগী ৱা তাউ-মাঙবা লৈরোই, নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হোয়া ফবা, খোয়রাংবা, মীয়াম লোয়নবা মাঙজগনি। নথৌদা পূক্লিং চঙবা ৱাৎকনি- চেকশিল্লু। চঙশিনখ্রদি হল্লনু-মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- ৱারৌনবা লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃশ্চিক: অকল-অথৌগী লমদা খূউ শেল্লু, য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি-হোয়া ফগনু। ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইবা খরদি লৈ, পোরম শীন্দোকপা হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: লাইবক ফবা, থিবা-হুম্বা কনবগী কান্নজবা, খন্থরদি অফবা লৌশিং ফুদোকপা ঙমজবা নুমিৎনি। অরাপ্পগী মীনদি তাথি-পঙথগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: নীংবা খুদিং পাঙগনি খনগনু-খূৎচাও থাগনু। নচা-ননাই ফংজগনি, অনীংবা অফবা থবক খরদি পাঙগনি, মীনসু লাকচবা ঙম্লোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: হরাওবা-নুংঙাইবা, নীংবা থুংবা, ইকায় খুম্নবীবা নূমিৎনি। মরুপ-মপাংগী মরী ফত্তবা, থবক ইন্খাংগী লমদা খোয়রাংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: অরেং-অরেং পুথৰগুম মাঙজবা য়াবা লৈ- লৌশিং চাউবা মীগী পাউতাক লৌরদি মাঙনিংঙাই লৈতে। থেংলপ্পা লন চঙগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱা ঙাংবা চেকশিল্লু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible] (Meitei Mayek script headline)

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.00	1,500	19,500
		2,000	26,000
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
Jhamat	10.00	1,500	15,000
		2,000	20,000
P.T	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
P.T Reject	8.50	1,500	12,750
		2,000	17,000
3rd Class	5.50	1,500	8,250
		2,000	11,000
4th Class	4.00	1,500	6,000
		2,000	8,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			3,500

Contact No. 7005513073

HL-P/10145/31/3-9/4

SASHI COACHING CENTRE
Khurai Ahongei Leikai, OPP. Babina Diagnostic, JNIMS Road
THE MOST TRUSTED COACHING CENTRE IN KHURAI SOIBAM LEIKAI
ADMISSION OPEN
XII FOUNDATION COURSE (COHSEM & CBSE)
Subjects offer:
Physics, Chemistry, Mathematics, Biology, Social Science, English and Manipuri
Class Starts on: 15th April 2024
Class Timing: Evening (4:00 to 8:00)
SPECIAL FEATURES
• Updated study materials & Previous years questions
• Expected Questions for upcoming exams
• Unit- wise test & Mock Test
• Experience and expert faculties
• Affordable course fee
Available: Hostel (Boys & Girls) + Van Services
For more information, please visit, Sashi Coaching Office: +917005023985, +917005329252

HL-P/10326/2 to 13 April

KINGDOM INSTITUTE
Recognized by Ministry of Corporate affairs, Govt.of India
An ISO 9001:2015 Certified Institute
Special Class
for X, XI, XII Appeared Students
IT & SKILL COURSES
• Computer (3,6 Months)
• Spoken Hindi
• Spoken English
AVIATION COURSE
6th Batch - 13th May, 24 (1 Year)
• CABIN CREW
• GROUND STAFF
OUR RECENT CHAMPIONS

(1) MPP Complex, Paona Bazar Behind Pologround
(2) Kingdom Office, IIIT Building (1st Floor)., Old Lambulane, Opp. GP Women's College
7005776944 / 8837407726

HL-B/8609/7,9 to 25 Alt.