মণিপুরদা Cine Cafe অমদি মণিপুরী সিনেমা

- নানি

মণিপুরী ফিল্ম চাওখৎনবা, চাং নাইনা সিনেমা কাপ্তুনা মীয়ামদা য়েংহন্নবগী ৱাখল পান্দম মখাদা মণিপুর ফিল্ম দিভলপমেন্ট কোর্পোরেসন লৈরিঙৈদগী হৌনা অচৌবা শেনফম কয়া থাদদুনা শারকখিবা এম এফ দি সীগী ওদিটোরিয়ম অসি মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটি হায়না ওন্থোক-ওনশিন তৌদুনা লাক্লবসু মণিপুরী ফিল্মগীদমক্তদি লৈঙাক অমদি সোসাইটি অসিনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙদুনা কয়া থোইদোক্লা মায় ওনশিল্লখিদে। ফিল্মবু নুংশিজবা অমদি পামজবশিংনা কয়ারক হন্না তোইনা তোইনা লাউদুনা ওদিটোরিয়ম অসিদা মণিপুরী ফিল্ম পুথোকচরিবশিং অমদি অতৈ অফবা ফিল্ম কয়া কাপ্তুনা সিনেমাগী ঈহৌ অসি হেন্না কনখৎনবা হায়নরক্লবসু থৌশিল্লিবশিংগী মায়কৈদগী অখন্নবা থৌরাং অমত্তা পায়খৎতনা লাকখি। মণিপুরী সিনেমা অমা ৱানা নল্লগা রিলিজ তৌফম লৈতবগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরবসু ওদিটোরিয়ম অসি ৱায়নবা হোৎনবদা অচৌবা শেনফম অমা লৌবা অমদি মণিপুরী ফিল্মগীদমকনি হায়না খুদোংচাবা থোইদোক্লা পীদনা লাকপদু খরা খজিক থৈদোকপা মানবা থৌরাং মচা অমদি লৌখৎলকপা উবা ফংলে। মসি য়াম্না নুংঙাইবা অমগী মপাউ অমদি ওইরে।

হৌখিবা এপ্রিল ১৫, ২০১৮দগী হৌনা থাংজ অমদি নোংমাইজিং খুদিংগী Cine Cafe (an extension of the Imphal Evening) হায়না মিংথোন্দুনা মণিপুরী ফিল্ম অমদি অতৈ মপান লমগী ফিল্ম কাপ্তুনা মীয়ামদা য়েংহন্নবগী থৌরাং অমা লৌখৎলকপা থেংনরে। হায়রিবা নুমিৎশিং অসিদা প্রেমিয়র শো উৎচগে হায়রবদি লুপা লিশীং ১৫ থিরগা উৎপা য়াগনি, অদুগা ফিল্ম অদু সেকেন্দ শো অমা মখা তানা নুমিৎতুমক্তদা উৎচগে হায়রবদি লিশীং ৫ অমা হাপ্লগা উৎপা য়াগনি হায়বা ৱারোল য়াওবা ৱাফম লৈখ্রে। মসি হান্না লৈরম্বা ফীভম অদুদগীদি খঞ্জজিক য়াইফবা খোঙথাং অমনি হায়না লৌবা য়াই। হৌজিকমক্কী ওইনা থল্লিবা প্রোগ্রামশিংগী মনুংদা থাংজ অসিনা মপান লমগী ফিল্ম কাপ্পা অদুগা নোংমাইজিংদনা মণিপুরী ফিল্ম কাপ্পা হায়বা অসিনি। মসি মতমগী মতুং ইন্না হোংদোক হোংজিন তৌরকপা য়াবগী ৱাফম লৈরক্কনি। কাপকদৌরিবা মপানগী ফিল্মশিং অমদি মণিপুরী ফিল্মশিং করম্না সেলেক্সন তৌগদগে হায়বা অদুগী অকৃপ্পা কাঙলোনদি হৌজিক্কী ওইনদি লৈত্রি। ফিল্ম কাপ্পবা হোৎনবদা অচৌবা ৱারু নুংজু থোরকপা য়াবগী থাজবা লৈতবা নত্তে। মরমদি চপ চানা কাপকদৌরিবা ফিল্মশিং অদুগী সেলেক্সন কম্মিটি হায়গদ্রা অমা শেম্বা মথৌ তারি। কনাগুম্বা খরনা শিনবা নত্তবা সিষ্টেম অমগী মখাদা চৎনবগী থৌরাংসু শোয়দনা লৌখৎলকখিনি হায়বগী থাজবদি লৈরি।

Cine Cafe হায়বসি পুরক্লবা হোৎনবদা মণিপুরী ফিল্মবু নুংশিজবা অহল লমনশিংদগী হৌরগা সিনে ৱার্করস খুদিংগী অপাম্বগী খোল্লাউ ওইনা লাকখিবনি। মসিমক ওইরক্লবা হোৎনবদা ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা অচৌবা থৌদাং লৌখিবনি। ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চ্যেরমেননচিংবা মীওইশিংনা হন্না-হন্না চীফ মিনিষ্টর উনদুনা য়ানরোল অসি পুরকখিবনি। ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা হোৎনবগী মায় পাকপনি হায়না লৌবা য়াই। Cine Cafe হৌদোকপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

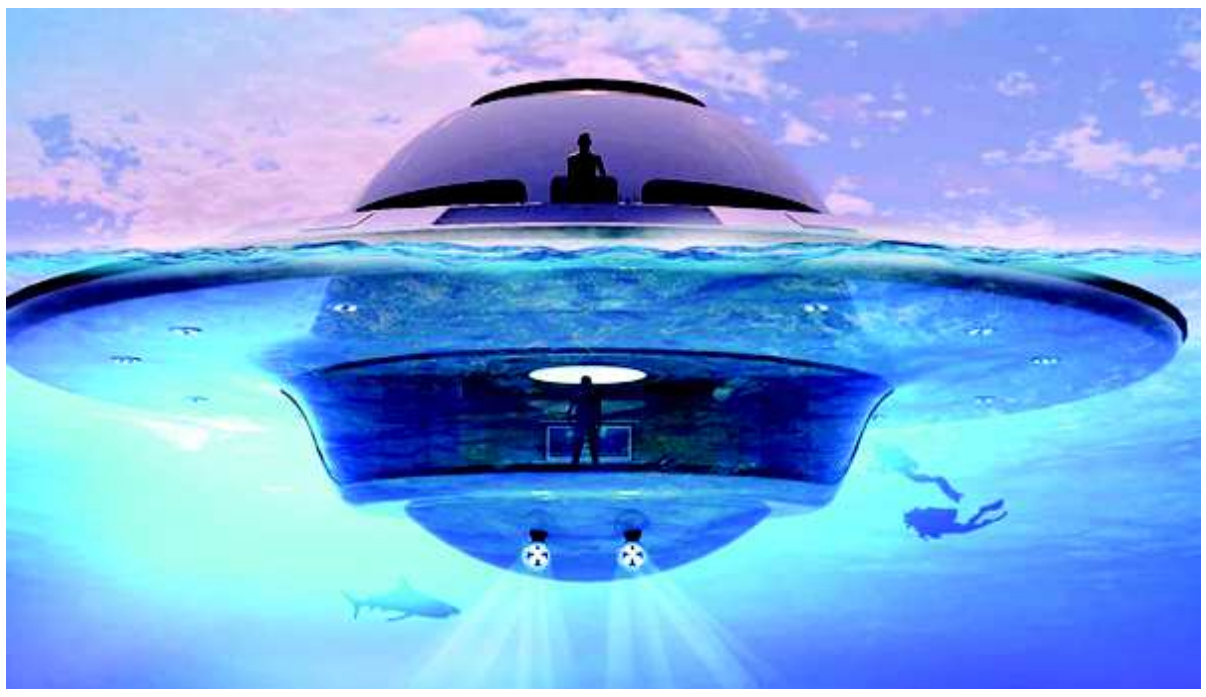
অদুবু ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী মীহুৎশিং অমদি থৌরম অদুদা য়াওবা উবা ফংখিদে। হৌদোকপগী থৌরম অদুদা আর্টস এন্দ কলচরগী কম্মিস্নর, এম লক্সমিকুমার, আই এ এস, আর্টস এন্দ কলচরগী দিরেক্টর এন জি উত্তম অমদি মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটিগী সেক্রেটরি ঐচ নবচন্দ্রনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওনর অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। Cine Cafe অসি হেন্না মায় পাক্লবা থৌরাং খরা লৌখৎপা চঙই। মীয়ামদা করম্না থৌরম অসি এত্রেক্ট তৌগদগে হায়বা ৱাফম মমুৎ তানা খন্নবা চঙই। হৌদোকপগী নুমিৎতা এম এস এফ দি এসকী কেম্পসতা মোবাইল হোটেল অনী ফম্বা উখি। মদু মপান্দগী য়েংবদা থোইদোক্লা করি তৌরিবনো হায়বা খঙবা ঙমখিদে। মখল মথেলগী অচা অথক য়োনবা হোটেল/দুকানশিং কেম্পসকী ৱাংমদা মচু মমেন কয়াগা লোয়ননা শিল্লগদি হেন্না মীয়ামদা নুংঙাইবা অমদি মীৎয়েংফম ওইগনি খল্লি। কেম্পস অসিগী মনুংদা মণিপুরী ফিল্মগী ষ্টোল হাংবা অমদি ওপন ষ্টেজ অমা শেমদুনা ফিল্ম এক্টিভিষ্ট/ফিল্ম ষ্টারশিং উনদুনা মীয়ামগা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম য়াওহনবা, অতৈ মথেল কয়াগী নুংঙাইবা ঈশৈ নোংমাইগী মরুওইনা ফিল্ম পর্সনেলিটিশিংগী অমদি ফিল্মদা নৌনা খোঙদারক্লিবা কয়াগী থৌরম লোয়ননা উৎকদৌরিবা অমদি উৎলিবা ফিল্মগী ষ্টারশিং, ফিল্ম ক্রিটিক্সশিং অমদি ইন্টলেকচুএল ওদিএন্সশিং য়াওনা মীয়ামগা ৱারী ৱাতাই শান্নদুনা ফিল্মদুগী প্রমোসন তৌদুনা থৌরমশিং য়াওহল্লগদি মীয়ামগী অপাম্বা হেনগৎলক্কনি অমদি ইম্ফাল ইভনিংগী এক্সটেন্সন অসি মায় পাক্কনি হায়না থাজৈ। হৌদোকপগী নুমিৎ অদুদা তিনখিবশিং অদু অয়াম্বনা ইনভাইট তৌদুনা লাকপা তরক-তরকপা গেদরিং ওইনা উই। মী মপুং ফানা তিলহন্নবা থৌরাং করি পায়খৎকদগে হায়বা অখন্নবা শিন্ননবা ৱা তানবা চঙই। মতাং অসিদা ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী অচৌবা থৌদাং লৈগনি খল্লি। এফ এফ এমগী মীহুৎশিং য়াওহন্দুনা থৌরাংশিং য়েম্থোক্লদুনা পায়খৎহন্নীংই। মদুনা হেন্না মপুং ফাবা শোয়দনা ওইগনি খল্লি। এম এস এফ দি এস মথন্তনা অমদি মখোয়গী ৱাখল্লোন খরনা মীয়ামদা এক্ট্রেক্ট তৌবা হায়বসি মায় পাক্কনি হায়বা থাজবা ৱাৎলি। মীয়ামগী ওইবা থবক অমা তৌবা হায়বসি মীয়ামগা শম্নদবা য়াদে। মীয়াম শম্ননবা অখন্নবা মীৎয়েং মথৌ তারি।

হন্দক মণিপুর গভর্ণমেন্টনা লৌখৎলিবা থৌরাং অসিদি য়াম্না শিংথানীংঙাই ওই। মতম কুইনগী মমাঙদগী মীয়াম্না পাম্নবা থৌশিল অমা শিল্লকপা হায়বসি পুম্নমক্কী য়াইফবনি হায়দবা য়ারোই। তৌবতবু চথগদৌরিবা থৌরমশিং অদুদা হেন্না মায় পাক্লবা শিনবা হায়বসিদি অশিন অরাংশিংগী থৌদাংনি। মসি গভর্ণমেন্টতা তাইনবা য়ারোই। থবক অমা লৌখৎলগা মায় পাক্লবা তৌখিবা হায়বসি গভর্ণমেন্ট অসিগী অচৌবা মায়থীবা অমা ওইগদৌরিবনি। অদুনা গভর্ণমেন্টপু ফজহনবা অমদি শিল্লিবা থৌরম অদুগী মশক থোকহনবা হায়বসিদি পুম্নমক্কী থৌদাং ওইফম থোকই। এম এস এফ দি এসনা মণিপুরদা লৈরিবা ফিল্ম পার্সনেলিটিশিং অমদি সেলেব্রিটিশিং মফম মতম চানা কৌদুনা থবক শিনমিন্নবা হায়বসি ওইথোক্কনি থাজদে। মসিদি এপেক্স বোদি অমা ওইনা লৈরিবা ফিল্ম ফোরমগী ৱাখল্লোন চঙদবা য়ারক্লোই।

Cine Cafe মায় পাকহনসি। মীয়াম পুম্নমকশিংনসু চাং নাইনা লাকপীয়ু। মীয়াম্না মপুং ফানা তিন্দুনা মণিপুরী সিনেমা য়েংবীরবদি ঐখোয়গী তুংগী লম্বী য়াম্না শাংগনি। চাংয়েং ওইনা পাঙথোক্লিবা অসি, মতম কয়াগী মমাঙদগী মীয়াম্না পামদুনা লাক্লবা অমদি লাউদুনা লাকখিবদুগী অফবা মহয়নি। মসিদা মায় পাক্তবা তারবদি তুং কোয়না Cine Cafe তৌবা ফংদবা য়াই। মদু মীয়ামগী ওইনা মাঙজবনি। হৌজিক্কী ফিল্ম কুম্বীরিবশিংনসু সন্দেদা থল্লিবা মণিপুরী ফিল্মশিং অসি চাং নাইনা লাকপীদুনা য়েংবা লাক্লিবশিংগী পৃক্লিং চিংশিনবীনবা হোৎনবীবা চঙই। ঐখোয়গী লম্বীদি ঐখোয়না শেমজগদবনি। ঐ ঐনা কুম্বা ফিল্ম নৎত্রবসু অতোপ্পা এক্টরশিংনা কুম্বা ফিল্ম য়েংবা ফনা য়াম্না নুংঙাইবনি। মদুগী নুংঙাইবা অদুসু লৌবীয়ু। Cine Cafe মায় পাকহনবা হায়বসি ঐখোয় খুদিংগী খুৎতা লৈরবনি হায়বসি খন্নবা চুমগনি। Cine Cafe মণিপুরী সিনেমাগীদমকনি। ঐখোয়গী প্রদ্যুসরশিং পৃক্লিং থৌগৎপীগদবনি। ঐ ইশাগী থবক নৎত্রগা শিনফম অমা ওইরিবা ফিল্ম ফাওবা য়েংনীংদ্রবদি কনানা ঐখোয়গী ফিল্ম য়েংনীংগনি। থাংজ নুমিৎতা কাপ্লিবা মালেমগী অমদি ইন্দিয়াগী ওইবা অফবা ফিল্মশিং য়েংদুনা ঐখোয়দা অনৌবা করি ৱাখল্লোন পোকপগে হায়বদু য়েংমীন্নগদবনি। মরম অসিনা মণিপুরদা লৈরিবা প্রদ্যুসর, দিরেক্টর, কেমেরামেন, এক্টরশিং অমদি অতৈ মরী লৈনবা খুদিংমক্লা লোইনমক নৎত্রবসু অয়াম্বনা চাং নাইনা লাক্তুনা ঐখোয়গী থবক মায় পাকহনসি হায়বসি থম্মোয় শেংনা থমনীংই।

মালেমগী অঙকপশিং

কদায়দগী পাইরকপনো, করিনো খঙদ্রিবা য়ু এফ ও



অননোন ফ্লাইয়িং ওবজেক্ট নৎত্রগা য়ু এফ ও হায়বসি করিনো হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রিবা অপাইবা পোৎশক অমনি। মরক-মরক্তা কনাগুম্বনা হেক-হেক উবা ফংলবসু য়ু এফ ও গী মরমদা ফনা-য়াম্না থিজিনবদা চপ চাবা ৱাফম অমত্তা খঙবা ঙমদ্রি।

খ্বাইদগী ইহান হান্না য়ু এফ ও থেংনখিবসি য়ুনাইটেদ ষ্টেট্স এয়রফোর্স (য়ু এস এ এফ) কী কেপ্টেন থোমাস মেন্টেলনি হায়না লৌনরি। নুমীৎতু কুমজা ১৯৪৮গী জেন্যুয়রি ৭ নি। এয়রফোর্সকী মীওই খরনা মহৌশাগী মতৌগুম এফ-৫১ মষ্টাং ফায়টর প্লেনশিং পাইবা তম্লিঙৈদা ইখঙ-খঙহৌদনা অপাইবা পোৎশক অমা নোংথক্তা উবা ফংখি। গোদমেন এয়রফোর্স বেজগী কন্ট্রোল টাৱর ওপরেটরশিং য়াওনা মীওই কয়ানা উবা ফংখিবা ফ্লাইয়িং সোসর অদু করিনো অমসুং কদায়দগী পাইরকপনো হায়বা চপ চানা খঙদোক্লবগী পান্দমদা কেপ্টেন থোমাস মেন্টেলনা লুচিংবা ফায়টর প্লেন অহুম্না তান্নখি। অপাইবা পোৎশক অদু তান্নবা ফংগদবা খজিকখক্তা ঙায়রে হায়না মেন্টেলনা কন্ট্রোল টাৱরদা পাউ পীরম্লবা মতুং ঙাইহাক লৈরগা অমুক হন্না পাউ ফাওনবা ঙমখিদ্রে।

নুমীৎতুম্মক্কী নুমিদাংৱাইরমদা গোদমেন এয়রফোর্স বেজদগী মাইল ৯০ রোম লাপ্পা মফম অমদা মেন্টেলগী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাং অমসুং মহাক্লা তোংখিবা ফায়টর প্লেনগী অতেক-অকায়শিং থেংনখি। অঙকপনা থল্লবা য়ু এফ ও না এটেক তৌরকপদা মেন্টেল শিখিবনি হায়না মতমদুদা মীয়াম্না চীবোন-চীবোন ঙাঙনখি।

য়ু এস এয়রফোর্সনা শেংদোক-ৱারোল কয়া থাদোক্তুনা ফনা-য়াম্না হোৎনজরবসু মীয়ামগী চিংনবা অমদি চমম্লবা কোকহনবা ঙমখিদে। লানফম কয়াদা শরুক য়ারুরবা, থোইদোক হেন্দোক্লা হৈথোই শিংথোইরবা পাইলোট অদু ভীনস প্লানেটপু ফ্লাইয়িং সোসর ওইরবোই নীংদুনা তান্নরুবদা থৱায় থাখিবনি হায়না য়ু এস এয়র ফোর্সনা শেংদোরকখি। ৱাফম অসি মীওই অয়াম্বনা পাক হেক থাজবা ঙমখিদে। মেন্টেলগুম্বা খঙ-হৈরবা মীশক অমনা প্লানেট অমবু য়ু এফ ও ওইনা উরমগনি হায়বসিদি পঙহায় হায়জিনবা ৱানি হায়না লৌনখি। মসিগীসু মথক্তা কন্ট্রোল টাৱরগী ওপরেটরশিংনা ভীনস প্লানেটপু য়ু এফ ও ওইনা উফম থোক্তে হায়রি।

মেন্টেল লৈখিদ্রবা মতুং নুমীৎ ১৫ নি লৈরগা ওফিশল ওইনা থিগৎপদা য়ু এফ ও লৈবগী খুদম কয়া ফংবা ঙমখি। মেন্টেল শিখিবা নুমীৎ অদুগী থা ৬ লোমগী মমাঙদা য়ু এফ ও না মফমদুদা পাইরক্লম্বগী থৌদোকসু খঙলকখি।

অমুক্লা কুমজা ১৯৪৭ কী জুন ২৪ দা কেনেথ অর্নোল্ডনা ৱাশিংটনগী কেস্কেদ মাওন্টেন মনাক্তা লংত্রিক লংবা কোইরোক কোয়বা অপাইবা পোৎশক মাপল উবা ফংখি। মতমদুদা অতোপ্পা প্লানেট অমদগী থৱায় পানবা কাঙবু অমনা মালেম (অর্থ) গী ফীভম য়েংবা লাকপনি হায়না য়ু এফ ওগী মরমদা থাজনবা মীওই কয়াসু লৈখি।

প্রাইভেট পাইলোট অমা ওইনা মথৌ তৌবা কেনেথ অর্নোল্ডনা দোলর ৫০০০ গী রিৱার্দ ফংনবগীদমক মাঙখ্রবা প্লেন অমগী খোঙ্গুল লীবা হোৎনবদা য়ু এফ ও ওইনা থেংনখিবনি। মহাক দোলর ৫০০০ গী রিৱার্দ অদুমক্তি ফংবা ঙমখিদবা তারবসু য়ু এফ ও থেংনরুবদগী মদুগী ৱারী লীবদা মালেম শীনবা থুংনা মমিং চৎপা মীশক অমা ওইবা ঙমখি।

য়াম্না ঙক্লিংঙাই ওইবা মওংদা কোইরোক কোয়বা অপাইবা পোৎশক খরা থেংনখিবসি কেনেথ অর্নোল্ড মথন্তা নত্তে। কুমজা ১৮৭৫ গী জেন্যুয়রি ২৪ দা টেক্সাসকী লৌমী অমনসু অপাইবা পোৎশক অমা উবা ফংখি।

মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাও মতমদসু ঙক্লিংঙাই ওইবা মওংদা অপাইবা পোৎশক কয়া উনখি। মতমদুদা য়েংথিনবা লৈবাক মশেল অমনা অমদা চিংনবা মীৎয়েং থম্লখি। য়াম্না ঙক্লিংঙাই ওইরিবদি ফ্লাইয়িং সোসর অদু পুংদা মাইল ১৭০০কী চাংদা য়াঙনা পাইখিবা অদুনি।

কেনেথ অর্নোল্ডগী মথংদা পাইলোট অনী অমসুং ইন্ টলিজেন্স ওফিসর খরনসু অলাবমাগী মোন্টগোমরিদা লৈবা মেক্সৱেল এয়র ফোর্স বেজ মনাক্তা অরংবা পোৎশক অমা পাইখিবা উবা ফংখি। নুমীৎতুমক্তদা এয়রফোর্সকী জেট পাইলোট অমনা নেভাদাগী লেক মীদ মনাক্তা এরোপ্লেন মানবা অঙকপা পোৎশক মঙা-তরুক পাইবা উখি।

নুমীৎ খরনি লৈরগা কেলিফোর্নিয়াগী মোজেভ দেজর্টতা লৈবা য়ু এসকী অরোনবা এয়রফোর্স টেষ্ট সেন্টর অমদা অঙকপা পোৎশক মরি চিংননিংঙাই ওইবা মওংদা পাইখি। তুংদা ইকান কান্নদনা এদৱার্দ এয়র বেজগী ওফিসর কয়ানসু য়ু এফ ও উবগী থৌদোক মথং-মথং লীথোক্লরকখি। মনাক নক্লা লৈবা রোজর দ্রাই লেকতসু টেক্লিসিয়ন কয়ানা ফ্লাইয়িং সোসর পাইখিবগী মমীৎমক্লা উহৌবা পাউদম তম্ন রকখি। নুমীৎতু দা জেটকী পাইলোট অমনা এদৱার্দ এয়রবেজগী খারোমদা মাইল ৪০ রোম লাপ্পা মফম অমদা প্লেন পাইরিঙৈদসু কোইরোক কোয়বা পোৎশক অমা পাইর-ক্লগা মমীৎতা মৈঙাল কাপশিল্লকখি। খুদক্তা অপাইবা পোৎশক অদু তান্নগে খনখি অদুবু মহাক্কী প্লেন অদু মঙলাক্ল বগুম পাইখৎলু য়াদনা লেঙবা ইঙম-ঙমদনা লৈখি হায়রি।

মীওইবদা চাউনা শীংনরিবা লায়না খ্বাঙ নাবা

মীওইবা খুন্নাইদা খ্বাইদগী চাউনা শীংনরিবা লায়না খ্বাঙ নাবা হায়বসি মশল, নর্ভ, শরু, তাং নৎত্রগা য়াংলেনগী মফম অমদগী হেক্তা হৌরকফম ওইবা অনাবা মখল অমনি। কনাগুম্বা খরদা অনাবা অসি ইখঙ খঙহৌদনা হেক্তমক হৌরকপা য়াওই অমসুং কনাগুম্বা খরদনা মতম শাংনা অদুমক লোয়নদুনা লাকপা য়াওই। খ্বাঙগী মফম অমখক্তদা নাবা নৎত্রগনা মফম হোং-হোংদুনা চৈনাখোল ফাওবসু য়াওই। অদুক হাক্লা চৈনাখোল ফাওবমক্তি নত্তবা অমসুং হকচাং লেঙবা-ওৎপা তৌরবকান্দতা নারকপা মখল অমা অমসুং চুম্না লৈরবসু খাঙবদা ৱাবা মওংদা চৈনাখোল ফাওরকপা মখল অমা লৈ। করিগুম্বা কান্দা পাম্বোম অমদি খূৎ, লোয়ননা খোঙ অমদি খোঙয়ারোমদা শন্দোরকপা য়াওই।

খ্বাঙ নাবা হায়বসি মীওইবা খুন্নাইদা খ্বাইদগী চাউনা শীংনবা লায়না মখল অমনি। মপুং মরৈ ফারবা মীওই ১০ খুদিংগী মনুংদা মাপলদি পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা খ্বাঙ নাবগী অৱাবা মায়োক্লৈ। য়াঙলেনদা নর্ভ, তাং, মশল, টেন্দন অমদি লিগামেন্টশিংগী শম্নফম লৈ। য়াঙলেনদগী অচৌবা নর্ভ কয়া খোঙ অমদি পাম্বোম লোমদা শন্দোকখিবা মরম্না খ্বাঙদা অনাবা ফাওরম্বদগী মফম অমদা হেক্তা শন্দোরকপা য়াই।

খ্বাঙ নাহল্লকপগী মরু ওইবা মরম কয়ামরুম লৈ। অদুবু মীওই চাদা ৯৮ লোমদদি চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদে। খুদক্তা লায়েংবগী মথৌ তাদে খনবা মরম্না মীওই অয়াম্বনা খ্বাঙ নাবা তারবসু হীদাক-লংথক খরা চারগা, তৈরগা মথনতা ফজখিবা ঙাইদুনা লৈ। দোক্টরগী মনাক্তা পাক-হেক চৎনদে।

অয়াম্বা মতমদা খ্বাঙ নাবা হায়বসি থোইদোক্লা খুদোংথিনিংঙাই ওইদে। অদুবু করিগুম্বা কান্দা কা-হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা অনাবা মখল খরগী লাইওং ওইনা উৎথোরকপা য়াওই। তূম্বা ফাওবা য়াদবমখৈ খ্বাঙ নাবগা লোয়ননা লাইহৌ হৌরকপা অমসুং হকচাংগী অরুম্বা হম্বরকপা থোক্লবদি অরুবা লায়না অমা লৈরে হায়না লৌগদবনি। ওষ্টিওপোরোসিস নৎত্রগা মল্টিপল মাইলোমাগুম্বা য়াঙলেন শরুদা ময়ি চৎলকপা য়াবা ফীভমদগী খ্বাঙ নারকপা থোক্লবসু খুদক্তা লায়েংবা মথৌ তাই।

কেন্সর লায়নানসু খ্বাঙ নাহল্লকপা য়াওই। থিজিন হুমজিনবা অমদগী খঙলকপা মতুং ইন্না থবক মফমদা ৱাখল য়াম্না ৱাবা নৎত্রগনা ইমুং-মনুংগী মরী শোকচিল্লক্তুনা ইমুং মহী লাঙবগী ফীভম্নসু খ্বাঙ নাহল্লকপা য়াই হায়রি।

মরম অমা নৎত্রগা অমদগী ওইরকপা তারবসু খ্বাইদগী মরু ওইবা অমসুং ইহান-হান্না লৌখৎকদবা খোঙথাংদি পাম্বে অমা হেক্তা শীজিন্নদুনা চৈনাখোল হম্বহন্নবা হোৎনবা হায়বসিনি। কনাগুম্বা মীওই খরদি ঈশিং অশাবনা হীগা য়ৈবা নৎত্রগনা অঙ্গৈংবা উন থম্বদা খ্বাঙ নাবগী চাং হম্বরকপা য়াওই। মশল রিলেক্সেন্টনসু ঙাইহাক্কী ওইনা অনাবা ফহল্লি। অদুবু তুংদা খুদোংথিবা থোক্লকপা য়াবা মরম্না চৈনাখোল ফাথনবা হীদাক য়াম্না তোয়না চাবা ফত্তে।

অনাবা ফনবনি হায়দুনা খ্বাঙদা হকথেংননা নম্বা-নোইবা তৌবগী মহুৎতা এক্যুপ্রেসর নৎত্রগা প্রেসর পোইন্ট টমেসাজ তৌবনা হেন্না কান্নে। অখঙ-অহৈশিংগী মীৎয়েংখাদা মখল খরগী হকচাং শাজেল তৌবনসু চৈনাখোল হম্বহনবদা মতেং পাংই। লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি অরুম-অরাক য়াম্না থাংদবা, খোঙ নাম্মদা হকচাংগী অরুম্বা পুল্লপ পীশিল্লগা লেপ্তবা, পোৎ পুরগা কা-হেন্না লৈথোক-লৈশিন তৌদবা, শিরি থাক কাদবা অমসুং মতম শাংনা ফমজিন্দুনা লৈতবা অসিনচিংবনি। হকচাং নোম্বরগা অরুম্বা পোৎ অমা থাংগৎকদবা লৈরবদি অহানবদা খুউ অনীমক কোনগদবনি।

খ্বাঙ নাবা হায়বসি লায়েংবদা য়াম্না ৱাবা মরম্না মাঙজৌননা ঙাকথোকহৌবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি। মরম অদুনা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহল্লোইদবনি। কা হেন্না কনবা নৎত্রগনা কা হেন্না থোৎপা মোম্পাক্তা হীপ্লোইদবনি। য়ারিবমখৈ উপ্না হীপ্লোইদবনি। মসিনা খ্বাঙ হেন্না থেক্কৎপা মরম্না খ্বাঙ নাবা হেঞ্জিল্লকই। লোংনা হীপ্পা তারবদি খোঙ অনীমক মোন অমগী মথক্তা থাংগৎকদবনি। মরম অমা নৎত্রগা অমদগী ওইরবসু খ্বাঙ নারকপা তারবদি ইশানা চৈনাখোল ফাথনবা হীদাক লৈরগা চাজবগী মহুৎতা অখঙবা দোক্টর অমগা তান্নদুনা হৌরকফম খঙদোক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা অতৈ অতোপ্পা অরুবা অনাবা লৈবরা হায়বদুসু খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি।

চীঞ্জাক্লা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি

জোন্দিস নাবশিংনা চাগদবা অমসুং চারোইদবা

মীৎকী অঙৌবা শরুক অমসুং উনশাগী মচু ওল্লক্তুনা নাপু মচু চঙলক্লবদি জোন্দিস নারে হায়বগী খুদমনি। মসি ঈগী ঈচেলদা বিলিরুবিন চাং ৱাংনা য়াওরকপদগী ওইরকপনি। লিভরনা রেদ ব্লদ সেলশিং ব্রেকদাওন তৌদুনা আইরন রিসাইকল তৌবা মতমদা বাই-প্রোদক্ট ওইনা বিলিরুবিন পুথোরকই। বাইলগা লিভরনা শুংবা চাবা তুমহন্নবা মহী অমগা পুল্লগা ওইরকপা মহী অসি খোঙ হাম্বা নৎত্রগনা মপান থোকপদা হকচাংদগী মপান থোকখিগদবনি। বিলিরুবিননা হকচাং মনুংদা অদুমক তুংশিন্দুনা লৈরবদি জোন্দিস ওইরকই।

জোন্দিস মখল অহুম শুই। খ্বাইদগী কমন ওইনা থেংনবা মখলদি হেপাটাইটিস নৎত্রগা অতোপ্পা লিভরগী অশোয়বনা ওইহল্লকপনি। অতোপ্পা অমনা ওবষ্ট্রক্টিভ জোন্দিসনি। মসি গোলব্লাদরদা নুঙ লৈবা নৎত্রগনা অতোপ্পা গোলব্লাদরগী অনাবা অমনা ওইহল্লকপনি। য়াম্না তোয়না থেংনদবা অহুমশুবা মখল অদুদি বিলিরুবিন মেটাবোলিজমদা অশোয়বা লৈবদগী ওইরকপনি।

পোকপদা ঙায়রিবা অঙাংশিংদা জোন্দিস নাবা হায়বসিসু য়াম্না তোয়না থেংনবা থৌওং অমনি। মরু ওইনা থা শুদনা পোকপা অঙাংশিংনা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লগল্লি। ফিসিওলোজিকেল জোন্দিস হায়না খঙনবা থৌওং অসি লিভরনা মপুং ফানা মথৌ তৌবা হৌদ্রিঙৈদা নারকপা অনাবনি। নুমীৎ খরনিগী মনুংদা লিভরনা মপুং ফানা মথৌ তৌবা হৌরক্লবা কান্দা অনাবা অসিসু তপ্পা-তপ্পা ফজখি। অঙাং অমনা তাইবংদা হেক খোঙদারকপগা খুদক্তা মমাগী খোল্লাং পীথকপনা জোন্দিসকী রিস্ক হম্বহল্লি।

কনাগুম্বা অমা জোন্দিস নারকপা তারবদি চাবা-থকপদা কা-হেন্না চেকশিনবা মথৌ তাই। মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা মচীৎ-মচীৎ পীজবগা লোয়ননা মহী মনাই য়াম্না পীথকপা মতমদা অনাবা অসি মশা মথনতা ফজখিগনি। অদুবু মীওই অয়াম্বা চানিং-থক্লিংবা পোক্তবগা লোয়ননা ওনিংবা ফাওবা মরম্না ফগৎপদা ৱানা থোকই। ফীভম খরা ফগৎলবা মতুংদা মপুং ওইনা চাগদবা চীঞ্জাক্তি প্রোটিনগী চাং ৱাংনা য়াওবা ঙা, য়েরুম অমদি শঙ্গোমগী পোথোকশিংনি। চানিং-থক্লিংবা পোক্তগনা মচি ওইবা চীঞ্জাক খল্লগা মচীৎ-মচীৎ চাগদবনি।

থাউদা তাউবা অমসুং ফেটকী শরুক ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাকশিংদি তুম্বদা ৱানা থোক্কদবনিনা য়ারিবমখৈ চারোইদবনি। চিনিগী শরুক য়াওবা অথুম্বা পোৎসু চারোইদবনি। হান্নদগী শোক্লবা লিভরগী ফীভম অমুক্কা হেন্না শোকহনগদবা মরম্না য়ু থক্লোইদবনি। লিভর শোক্লিঙৈ মনুংদদি চেন-চোংদুনা হকচাং শাজেল তৌরোই-দবনি। থাউ-থুম য়াম্না য়াওবা এনশাং চাবগী মহুৎতা অচম্বা কাংশোই নৎত্রগনা চম্ফুৎ কুম্বনা পুক থন্নবা হোৎনগদবনি।