

চাগোক ফবী ষণবী পুথোকপা

সরাংথেম জেসমারানি

চাংচত্তা মপুং ফারবা ষণবী অমনা চহী অমদা মচা অমুরক পোকই হায়না পাৰা য়াই। হায়রিবা মতমসিদকী হেমা চোম্বুগ্ৰগদি ষণবুদা অচৌবা অমাঙবা অমা ওইরি। চাগোক ফবী ষণবী অমা ওইহন্নৰা ষণবুকী যৌদাং য়াম্মা চাউনা লৈ। শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা হেমা চাগোক লৈনৰা ষণবুনা মতম চানা হিট লাকপা খঙদোকপীহৌবা, অফৰা মখলগী ধরানা মচা লৌবিৰা, হাতমশিংবু নীংথিনা য়োকপী শেমবীৰা, অহল ওইৰবা ষণবীশিং হাতল্লা মতম চানা মহং শীন্দোকপিৰা, গৰ্ভ পুৰিঙে মতম অমদি চাবোকপা মতমদা অকাযৰা কৰ্মা লাক্তনৰা নীংথিনা শেমবীৰা, গৰ্ভ পূৰ্বগী মতম খঙদোকপীৰা, গৰ্ভ পূৰ্বগা মৰী লৈনৰা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লৰা হোংনৰা অসিনচিংবসি তৌবিগনি। মসিগী মথক্তা ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীগী মরমদা তৌরিৰা খুদিংমক চেজনবীগনি।

ষণবুনা চেজনবীৰগদি মমাঙদা মচা লৌবদা থেংনখিৰা অশোয়ৰা কৰ্মা অমা খঙৰা ঙমহল্লি। মসিনা মথং মচা লৌদ্রিঙৈদা লায়ওং উংগ্ৰিবদুকী মতুং ইমা লায়েংবীহৌৰগদি তেজ্ঞা কাহদনা হেমা চাবোক ফৰা ঙমহল্লি। মসিদসু নঙ্তনা মাঙজৌননা হিট লাকপগী মতম খঙদোকপা ঙমহল্লি অমদি অশোয়ৰা কৰ্মা অমা ঙুমা খঙদোক্তুনা মতম চানা লায়েংবা ঙমহল্লি।

হিট লাকপগী মতম খঙদোকপা :

অয়াম্মা চাদা ৯০-৯৫ গী ষণবদি মতম চানা হিট লাকই। হিট লাকপা মতম চানা খঙদোকপা ঙুগ্ৰগদি মতম চানা মচা লৌবা ঙুমই। নীংথম থাগী মতমদা অযুক পুং ৬-৭ ফাওবগী মনুংদা য়েংবীগনি। নুমিদাংরাইরমদনা পুং ৪.৩০-৫.৩০ গী মনুংদা য়েংবীগনি। কালেনগী মতমদনা অযুকী ওইনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ ফাওবা অদুগা নুমিদাংরাইরমগীনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ ফাওবগী মনুংদা য়েংবীগনি। হিট লাকপগী মতমসি পুং ১৬-২৪ ফাওবা ওইগলি। হিট লাকপা লোয়বগা মতুং পুং ১০-১৪ গী মনুংদা ওজীদকী মরু থোরকই। হায়রিবা মতমসিদা মচা লৌবা য়াই। হিট লাকপগী মওং মতৌসি অঙনবদদি কৰ্মা উৰা ফংদে। অদুবু মওং মতৌ খৰা হায়ৰগদি অতোগ্ৰা ষণগা লৈমিরগদি অতোগ্ৰা মনাক নকপা ষণদা মনম নহ্না, চোঙ-খংপা, থোংবা, চনীং থক্ৰিৎদৰা, মপাছোংগী শৰুজ্ঞা ঙাংশিল্লকপা অমদি

পোমতক তৌরকপা, মচুমা তারকপা, পুং ৬-৮ লৈরৰা মতুংদা অমুক ষণবীদু হিট লাকপগী মওং মতৌ শেংনা উৰা ফংগনি। মসিদকী ষণবীদু লেংদনা লেপ্পগা লৈবা উচানি। মসি পুং ১৪-১৬ ফাওবা লৈগনি। হায়রিৰা মত্ৰাসিদদি থোংবা, চনীং থক্ৰিৎদৰা, মপাছোংদকী মচুমা তারকপা, শঙ্গোম থোকপগী চাং হুহুৰকপা অসিনচিৰা উগনি। কৰিগুস্তা মতমদা চাবোক থোঙদকী ঈ য়াওৰা মচুমা তারকপসু থেংনগনি। নুমিৎ ২-৩ গী মমাংদা হিট লাকপ্তে হায়না লৌবিগনি। মরম অসিনা ষণবুনা নুমিৎ ১৯-২১ গী মনুংদা হিট অমুক লাকপা হায়না কেশিমা শেমবীগনি।

মচা লৌবগী মতম : মচা লৌবগী মতমদসু ঙুমা মচা লৌবা নংত্ৰগা থেঙনা লৌবসিনা মচা ওইৰা ঙুমহন্দে। মচা লৌবগী মতম অমদি অফৰা মখলগী মরু (সিমেদ) না তেজ্ঞা কায়দনা মচা ওইৰা ঙুমহল্লি। মচা লৌবা য়াবগী মতমসি হিট লাকপা লৌহরমদাই পুং ৮ ৰাংলিঙৈদকী মচা লৌবা য়াই। চংনবী অমা ওইনা অরাহিৰা মওংদা ষণবী অমনা অযুক অঙনবদা হিট লাকপগী মওং মতৌ উংলক্ৰুগদি নুমিদাংরাইরমদা মচা লৌবা য়াই। অসুমা নুমিদাংরাইরমদা হিট লাকপগী লায়ওং উংলক্ৰুগদি মথং নুমিৎকী অযুক্তা মচা লৌবা য়ারে। অফৰা ফল লাক্ৰুগদীদমক্তা মচা লৌবা মতমদা অনীৰক লৌবীহৌবনা ঝাইদকী হেমা ফৈ। কৰিগুস্তা মতমদা মচা কায়দা অশৌহিৰা কৰ্মা য়াওদুনা মচা ওইৰা ঙুমদৰা য়াওদৰা নঙে। মরম অসিনা মচা কাপ্পিৰিৰা খুদিংমক্ৰা মফম চানা মতম চানা অমদি নিয়ম চুমা কাপ্পীগনি।

মতম চানা গৰ্ভ পূৰ্বা খঙদোকপা:



মচা লৌত্ৰৰা মতুং নুমিৎ ২১ নি লৈৰগা হিট লাক্ৰুগদি গৰ্ভ পুৰে হায়না লৌবা য়াই। অদুবু হেমা কনফর্ম তৌনৰা মনাক নকপদা লৌবা ভেটিৰনিৰি ডক্তৰ অমগা তানবীৰা য়ারে।

গৰ্ভ পুৰিঙে, মচা পোকপা মতম অমদি লৌইৰগা ষণবুনা চেকশিনবীগদবশিং:

- ষণবীনা গভ পূৰবা মতুং পোক্ত্ৰমদাই থা অহুম ৰাংলিঙৈ মতমসিদা নীংথিনা পী-পীথক তৌবিগনি। হায়রিৰা মতমসিদা ষণবীগী মবুক মনুংদা লৈরিৰা মচাসি য়াম্মা থুনা চাউখংলকই। মতমসিদা শঙ্গোম য়াম্মা থোকপী ষণবীদনা মফোনগী শৰুকসি নোংমদা কে জি ১.৫ দকী ২গী চাংদা পীজ বিগনি। অদুগা শঙ্গোম হুহুনা থোকপী ষণবীদনা মফোনগী শৰুকসি নোংমদা কে জি ১দকী ১.৫গী চাংবা পীজগনি।

- শঙ্গোদনা অতোগ্ৰা ষণ খৰগা পুমা থমিন্নৰবদি গৰ্ভ পূৰবী ষণবীদু

মচা পোক্ৰদৰা নুমীৎ ১৫নি ৰাংলিঙৈদকী অতোগ্ৰা মফম অমদা তোঙান্না থপ্পীগনি।

- মচা পোকপা মতমদা কৰিগুস্তা অশৌই অঙুম য়া ওৰগদি মনাক নকপা ভেটিৰনিৰি ডেক্টৰ অমগা তানবীগনি।

- নাওফম থুনা তারক্ৰৰা মচা পোকপা হেক লৌইবগা ষণবীদু লুপ্ত লুপ্ত শাবা ধনা পীজবিগনি অমদি ষণনাওদু মথোম পীথক্ৰৰা হোংনবীগনি। নাওফমসি মচা পোকপ্ৰৰা মতুং পুং ৮-১০ ফাওবগী মনুংদা তাগল্লি। হায়রিৰা মতমসিদা কৰিগুস্তা নাওফম তারক্ৰুগদি মনাক নকপা ভেটিৰনিৰি ডেক্টৰগা তানবীগনি।

- নাওফম তারক্ৰবগী লায়ওংসি ঙুমা লায়েংবীহৌদ্রবদি ষণবীদুনা মথঙগী মচা পোক্ত্ৰৰা মতুংদা হিট লাকপগী মতম থেঙথহল্লি। মসিনা মচা লৌবগী মতমসু থেঙথহল্লি অমদি কৰিগুস্তা মতমদা লাইবক থীদুনা মচা ওইনবগীদমক হন্না-হন্না মচা লৌবসু য়াওদৰা নঙে। হায়ৰবশিংসিগদকী ঙাকথোক্লৰা ভিটামিন-এ, দি, ঈ অমদি মিনৰেল গৰ্ভ পুৰিঙে মতমদা পীজ হৌবা য়াম্মা মথৌ তই।

- মচা পোকপ্ৰৰা মতুংদা কৰিগুস্তা ষণবাসি ঙুমা হিট লাকপসু য়াওই। অদুবু মচা পোকপ্ৰৰা মতুং নুমীৎ ৪৫নিদি মচা লৌবীদবনা হেমা ফৈ। মরমদি ষণবীগী মচাখাওদু মতমসিদা নোৰ্মেল হায়বদি হান্নগী কীভমদা হজিল্লক্ৰবনি।

- গৰ্ভ পূৰবা মতুং পোক্ত্ৰমদাইগী নুমীৎ ৬০-৮০ ফাওবদি শঙ্গোম শুদ্বীৰোইদবনি। মসিগী মতমসিদা ষণবীগী অক্ৰম্ভসি হান্নদকী কেজি ২০মুক হেনগংলকই। অমদি মসিগী মতমসিদা শঙ্গোম পুথোক্ৰবগীদমক ম্যামৰী টিস্যুশিংসি অমুক হন্না নৌনা শেমগংলক্ৰুনা মথঙগী চাবোক্তা হেমা শঙ্গোম থোকহল্লি।

অফৰা মখলগী মচিঞ্জাকশিং মতম চানা পীজ-পীথক তৌবিদুনা লু-নান্না শেমবীদুনা অমদি অফৰা মখলগী মরুনা মচা লৌবীহৌৰগদি হেমা চাগোক ফবী ষণবী অমা ফংৰা ঙমগনি। মসিদসু নঙ্তনা শঙ্গোম হেমা পুথোক্তুনা শেদ্দোং লৈবদু ঙুমহল্লি।

উকাবী মরুম কোকহন্দুনা মচা পুথোকপা অমসুং য়োকপা

ডো: য়ুন্মাম বেদজিৎ

উকাবী হায়রিৰা ঙা মখল অসি মশা য়াম্মা কনৰা অমদি নুংশিংতগীসু শ্বৰ হোনৰা ঙুমা ঙা মখল অমনি। মতম কুইনা হিৎদুনা লৈবা অমদি য়াম্মা হাওৰা মরুমা মীওই অয়াম্মনা পাম্মৰা ঙা মখল অমসু ওইরি, মমলসু য়াম্মা তাঙই। তৌইগুহুসুং মশা শোনৰা মীওই অমদি অনাৰা মীওইশিংনা চাবদা য়াম্মা ফৰা ঙা মখল অমনি। হায়রিৰা ঙা মখল অসি ঈশিং মখল অয়াম্মদা লৈবা হেইনে হায়বদি পাং তুরেল, লৌবক, খোঙালনচিৰনা লৈবা হেইনে।

উকাবী হায়রিৰা ঙা মখল অসি য়াম্মা পীকপা পান্দিদকী অচৌৰা তিল-কাং ফাওৰা চাই। উকাবী মচা ওল্লকপদগী মচিঞ্জাক চাবা হৌরকপদা য়াম্মা পীকপা জীবশিং চাই। নুমিৎ তৰামঙানিৰোম শুৰকপদগী খৰা চাওখংপা তিল মকুপ অমদি অদীকপা পান্দি মকুপ চাই। খৰা চাওংলকপদগীদি কাং মচাগুস্তা তিল চাবা হৌরকই। অদুগা মপুং মৰৈ ফারক্ৰৰা মতমদদি তিলনা মরুওইৰা মচিঞ্জাক ওইরকই।

উকাবী অসি থা তৰুক শুৰকপদা মপুং মৰৈ ফারক্ৰুনা চাওরকপা

সেণ্টিমিটৰ নিপালৰোম শাংই অমদি গ্ৰাম নিপালৰোম লুমই অমদি মরুম কোকপা হৌরকই। মরুম কোকপদি এপ্লিল থাদকী ওক্টোবৰ থা ফাওৰা কোকই। মরুওইনা নোংজু পহ্লাদা কোকই। নোং চুৰা মতমদা মরুম কোকনবগী খুদোংচাগদৰা মফম থিবদা মফম অমদকী অতোগ্ৰা মফম অমদা চংলি। মরম অদুনা পুত্ৰিদা য়োকপদা চংথোকখিবগী খুদোংচাদৰা কৰ্মা থেংনে। মরম অদুনা উকাবী য়োকপীগে হায়ৰবদি সিমেন্টেং পুত্ৰি নংত্ৰগা লৈরাই য়াম্মা ঙুমা শেশ্বিগদবনি নংত্ৰননা ৰানা ফকলোং শেশ্বীদুনা পুত্ৰিগী মপালদু খাবিগদবনি। ফকলোং খাবা মতমদা ফকলোং অদু পুত্ৰিগী ঈশিংলোমদা পৈথহনবিগদবনি। মরমদি উকাবীনা ফকলোং মথক্তা কাননৰা হোংনরক্ৰবসু পুত্ৰিদা অমুক তালিনখিবনি।

মতম খৰগী মমাওদদি উকাবী য়োকপা হায়বসি ঐথোয়গী অকোয়বদা লৈরিৰা ঈশিংদকী উকাবী মচা ফাদুনা য়োকপা তারমই। তৌইগুহুসুং হৌজিক্তি হীদাক শীজিন্নদুনা উকাবী মরুম য়াম্মা লায়না কোকহনৰা য়ারে। অদুগীসু মথক্তা উকাবী মরুম কোকহনৰা অসি প্ৰাষ্টিক্তি খুদেং নংত্ৰগা ঐথোয়না য়ুদুদা শীজিন্নরিৰা বালটিনগুস্তা পাত্ৰা অমদা হেজ্ঞা কোকহনৰা য়াই। উকাবী মরুম কোকহনববীদমক্তদি অহাবদা মপুং মৰৈ ফারবা লাৰা অমদি অমোম খনদোকপীগনি। মচা লৌবা য়ারৰা অমোমগী মবুজ্ঞা তপ্পা মেংপা মতমদা মরুম থোক্ৰকফম মখুদা মরুম খৰা থোক্ৰকনি। কৰিগুস্তা লাৰা ওইৰবদি অভৌৰা মচুগী মহী থোক্ৰকনি। অসুমা খন্দেক্ৰৰা ঙাশিংদা হীদাক হায়বদি খুংশেম্মা শেম্মা হোৰ্মোন কাপ্পীগনি। কাপকদৰা হীদাকী চাংদি লাৰা-অমোম খেমৰা, অইং-অশা



খেমৰা, ঙা অদু কয়াম য়াম্মা মপুং মৰৈ ফারবগে হায়বগী মতুং ইমা খেমগনি। তৌইগুহুসুং চাওরাক্ৰ মিলিগ্ৰাম অনী ঙা কিলোগ্ৰাম অমদা শীজিন্নবিগনি। হীদাক কাপ্পৰা মতুংদা অমোম অমগা লাৰা অনীগা পুমা থশ্মীনগদবনি।

মতাং অসিদা পঞ্জনীংৰা অমদি হীদাক কাপ্পা মতমদা অদীকপা য়েংতুম খুদম ওইনা হায়ৰবদা ইলুলিন কাপ্পগী য়েংতুমা কাপ্পীৰনা হেমা ফৈ অমদি ঝাইদকী লায়ৰা হীদাক কাপ্পগী মওংদি ঙাগী মৈমথংদা শৰুজ্ঞা মথক থংৰা শৰুজ্ঞা মকু অমা খজিক্তে হাইগংলগা য়েংতুমনা দিগ্ৰি নিফুমঙগী ঐঙ্গলদা থিনজিল্দুনা কাপ্পীগদবনি। হীদাক কাপ্পৰা মতুং পুং তৰুজ্ঞতগী কুনকিপাল ফাওবগী মনুংদা মরুম কোক্ৰক্কনি। উকাবীগী মরুমদি ঈশিংদা তাওই। মরম অদুনা য়াম্মা কুপ্পা অমদি মনুং ফাওনা উৰা ঙুমা মরুমশিং ঈশিংদা তাওদুনা লৈবা থেংনগনি। মরুম কোকপা লৌইৰৰা মতুংদদি ঙা মদীশিং অদু লৌথোকপীগদবনি। হায়রিৰা মরুমশিং অসি পুং তৰাতক্ৰকমুকী মনুংদা মচা ওল্লক্ৰগনি। মচা ওল্লক্ৰৰা মতুং নুমিৎ হুমনিদি মচিঞ্জাক চাখিৰোই। নুমিৎ হুমনি শুৱৰা মতুংদগীদি মচিঞ্জাক চাবা হৌরক্ৰগনি। মরম অদুনা ফজ্ঞনা শেম্মৰা পুত্ৰিদা থাদবীগদবনি নংত্ৰবদি মচিঞ্জাক ফংদুনা শিখিগনি।

ঐথোয়গী লমদম অসিদা উকাবী অসি পুত্ৰিদা য়োক্ৰবসু লৈপল কাৰগা চংথোকখিগনি হায়না



চিংনবদকী উকাবী য়োকপগী ৰাখল অসি ঙা য়োকপীৰিৰা মীওইশিংনা কৰ্মা খনদে। তৌইগুহুসুং হায়রিৰা ঙা অসি ময়াম্মা য়োক্ৰরিৰা কাপশিং হায়বদি ৰৌ, কটলা, শ্ৰিগল, শিলভৰ কাৰ্প, নাপী

চাবী অমদি পুকলাওইনচিৰা ঙাশিংগা পুমা য়োকমীন্নৰা য়াবা ঙা মখলনি।

উকাবী অসি মতোমতা য়োকপদা য়াম্মা চানৰা ঙা মখল অমনি নংত্ৰগা অতোগ্ৰা নুংশিংতগী শ্বৰ হোনৰা ঙা মখলশিং খুদম ওইনা হায়ৰবদা ডাক্ৰা অমদি ডাচিক্তা য়োকমিন্নবসু য়াই। হায়রিৰা ঙা মখলশিং অসি য়োকমিন্নৰা তারবদি পৰি অমা চাউৰা পুত্ৰিদা ঙা মচা লিশীং হুশ্বুতৰামঙা থাদৰা য়াই। মসিদসু নঙ্তনা মথক্তা পনত্ৰিৰা কাপশিং হায়বদি ৰৌ, কটলা, শ্ৰিগলনচিৰা ঙাশিং অসি য়োকপা য়াদৰা ঈশিংদসু য়োকপা য়াই। নুংশিংতগী শ্বৰ হোনৰা ঙুমা ঙাশিং অসি য়োক্ৰদৌরিৰা পুত্ৰি অদু ঈশিং খৰা ফণ্ডৰা ওইৰবসু অমদি ঈশিং য়ামত্ৰবসু হায়বদি পুত্ৰি অদু খৰা থেল্পবসু থৌইদেক্ৰা অকাযৰা লৈতে। ৰা নংত্ৰগা ঈলনা খাজিল্দুনা শেম্মা উপুদা হাপুদা পাং, তুরেল নংত্ৰগা

থোংবান্দা থাদদুনা য়োকপসু য়াই। উকাবী অসি মরুওইনা তিলনা খৰা হেমা পাম্মা চাবনিনা উকাবী য়োক্ৰদৰা পুত্ৰি অদুগী মথক্তা মৈ থানবীদুনা নুমিদাংদা মৈগী অকোয়বদা পাইশিল্লকপা তিল অদু চাহল্লগা য়োকপীবসু য়াম্মা কাৰগনি। অসুমা ময়াম্মসু য়াম্মা পাম্মা চানৰা, মমলসু তাঙৰা, য়োকপদসু ৰাদৰা, মচা পুথোকপসু য়াম্মা লায়ৰা ঙাগী ঙথোক হেনগংনৰা হোংনমিন্নরসি।

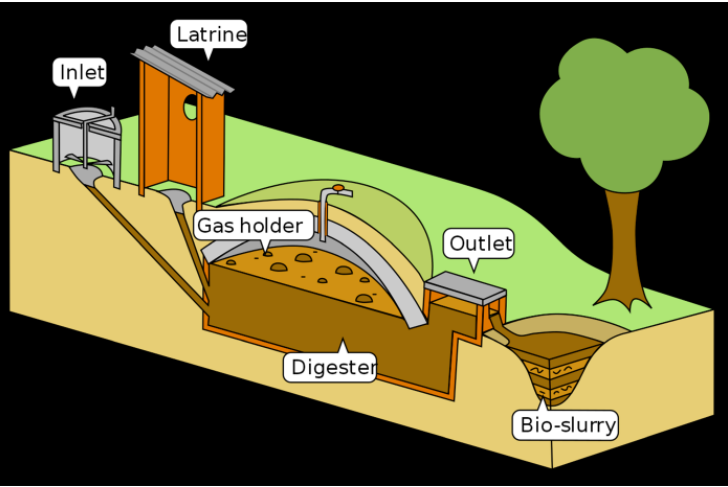
ওৰ্গানিক ফাৰ্মিংদা চংশিন্নবগীদমক বাইওগ্যাস স্লুৰি শীজিন্নবগী তঙাইফদৰা

ডো. ৰাইখোম জিতেন

হৌজিক্তী মতমদা মশা-মউ ফনা, তিঞ্জং-কাইফদনা, পুজি নুংশাংনা হিংনীংৰা মীপুম খুদিংনা তোয়না পন্নৰা ৰাফম অমা হায়ৰা তারবদি ওৰ্গানিক ফাৰ্মিং তৌৰা মফমদকী পুথোরকপা পোথোক চনীংবগী অপাঙ্গা অসিনি। হৌজিক্তি মীপুম অয়াম্মনা খঙলে মদুদি খুংশেমগী হাৱ শীজিংশিংগী, লায়না তীলনাদকী ঙাকথোক্লৰা হকতাং শোকপা য়াবা খুংশেমগী হীদাক-লাংথক শীজিয়দনা পুথোকপা পোথোক অদুবু ওৰ্গানিক ফাৰ্মিংগী পোথোক হায়ৰগা খঙনগনি। মসি য়াম্মা ফৰা খেঙথাং অমনি। ঐথোয়না মতম চানা ওৰ্গানিক ফাৰ্মিংলোমদা চঙশিলহৌদ্রবদি নোংমদি ঐথোয়গী লৌফমশিং পোথোক পুথোকপা য়াদৰা মফম অমা ওইরক্কনি। অসুমা লিশাংশিংনা পোথোক পুথোকপা য়াবা মফম অমা ওইহন্নৰা লোয়ন-লোয়ননা অফৰা মগুন লৈবা পোথোক পুথোক্ৰবগীদমক ওৰ্গানিক ফাৰ্মিংলোমদা চঙশিনৰা হায়বসি তঙাইফদৰা অমা ওইরক্কি। অদুবু ঐথোয়না ওৰ্গানিক ফাৰ্মিংলোমদা চঙশিন্নবগীদমক তঙাইফদনা চঙৰা পান্দিশিংগী ওৰ্গানিক ওইৰা মচিঞ্জাক্তী মরমদদি ইখন-খনদবঙম তৌই। ওৰ্গানিক ওইৰা মচিঞ্জাক হায়বদি মহৌশা ইমানা পীৰা খুংশেমগী কেমিকেল ওইৰা নঙৰা মচিঞ্জাকশিংবুনি। ঐথোয়না খঙই মালেম অসিদা লৈরিৰা লেংলি-পাল্লিৰা অহিংৰা খুদিংমক মচিঞ্জাক য়াওদনা হিংৰা হায়বসি ওইথোক্তে। মরম অদুনা ওৰ্গানিক ফাৰ্মিংলোমদা চঙশিন্নবগীদমক ওৰ্গানিক ওইৰা মচিঞ্জাক হায়বসি খন্নদৰা শুংয়া য়াদ্ৰৰা ৰাফম অমনি। অসুমা ওৰ্গানিক ফাৰ্মিংলোমদা চঙশিনবদা থিখুবগী মরমশিংগী মনুংদা ওৰ্গানিক ওইৰা পান্দিগী মচিঞ্জাক মৰাং কায়না ফংদবসিসু অমনি। ওৰ্গানিক ওইৰা পান্দিগী মচিঞ্জাকশিংগী মনুংদা বাইওগ্যাস স্লুৰি হায়বসিসু অমনি।

বাইওগ্যাস স্লুৰি : শা-ষণগী মথি-মযুং, পান্দিগী লেমহৌখাক, কৰিগুস্তা মতমদা মীওইবগী অমাংৰা ফাওৰা য়াওনা নুংশিং চংহন্দনা পংথহল্লৰা মতমদা মীওইবনা চাক থোংনৰা নংত্ৰগা মৈ থাননবগীদমক গ্যাস লৌৱৰা মতুংদা মদুদকী থাদোৱকপা পথ-পুমথৰা লৌইৰৰা মহী ওইনা তৌৰা পোংশক অদুবু বাইওগ্যাস স্লুৰি কৌই। অসিগুস্তা থাদোৱক্কিৰা মহী অসিখক্তা নংত্ৰগা অতোগ্ৰা ওৰ্গানিক মেট্ৰাশিংগা তোংশিন্নৰগা পান্দিশিংদা মথোয়গী মচিঞ্জাক ওইনবগীদমক শীজিন্নৰা য়াই।

বাইওগ্যাস স্লুৰিদা চাদা ৯৩দি ঈশিংনি অদুগা চাদা ৭না মপং ওইৰা শৰুকনি। বাইওগ্যাস স্লুৰিদা মপুং ওইনা য়াওৱিৰা পান্দিগী মচিঞ্জাকশিং অসি নাইব্ৰোজেন, ফোসফৰস, পোটাস, জিঙ্ক,



আইৰন, মেঙ্গানিজ, কোপ্পৰনচিৰবনি। মসিদা পান্দিনা লায়না লৌৰা ঙুস্তা পান্দিগী মচিঞ্জাশিং য়াওবগা লোয়ননা কম্পোষ্ট অমসুং ফৰ্ম ৱাৰ্দ চেম্যুৱা (এফ ৰাই এম) দা য়াওৰা পান্দিগী মচিঞ্জাক্তী হেমা য়াওই। বাইওগ্যাস স্লুৰি অসি ওৰ্গানিক ফাৰ্মিং তৌদুনা লিশাং শিংনা লৌ উৰা য়াবা মফম অমা শেমগংনবগীদমক তঙাইফদনা চঙত্ৰৰা য়াদ্ৰৰা পান্দিগী মচিঞ্জাক্তী শৰুক অমনি। মরম অসিনা বাইওগ্যাস স্লুৰি অসি পান্দিগী পোথোক হেনগংহল্লৰা অমদি লৈবাক লেশাগী কীভম হেমা ফগংহন্নবগীদমক তঙাইফদৰা পোংশক অমা ওই। খুংশেমগী হাৱশিংদা য়াওৰা মীওইবগী হকচাং শোকপা য়াবা হেতি মেটেলে হায়না খঙনৰা মচাকশিং বাইওগ্যাস স্লুৰিদা য়াওবগী চাং য়াম্মা নেমই। বাইওগ্যাস স্লুৰিদা চাংচংতা য়াওৰা পান্দিগী মচিঞ্জাক্তী চাং অসি ১.৫% নাইব্ৰোজেন,

১.১% ফোসফৰস অমসুং ১% পোটাসনি। বাইওগ্যাস স্লুৰি শীজিন্নবনা লৌফম অদুগী Cation exchange capacity ৰাংখংহন্দুনা লৌফম অদুনা পোজিটচ চাৰ্জ পূৰা পান্দিগী মচিঞ্জাকশিং Mg, Ca, K অমসুং NH⁺ 4 নচিংৰা লৈবাক্ৰা ফাজিল্দুনা থমুদা মতেং পাংই। অদুগা কৰিগুস্তা Cation exchange capacity লেপ্পবদি মথকী পান্দিগী মচিঞ্জাকশিং অসি নোংজুগী মতমদা ঈশিংদা চুমথদুনা মাঙহল্লি। বাইওগ্যাস স্লুৰি অসি ঐথোয়গী অকোয়বগী খল কায়হন্দে লোয়ননা খুংশেমগী হাৱ চাদা ১৫দকী চাদা ২৫ ফাওৰা হুহুনা শীজিন্নৰা য়াহল্লি। বাইওগ্যাস স্লুৰি অসি অসুকী মতিক কাৰ্যত্ৰে মদুদি মসি বাইও গোল্ড হায়ৰগা ফাওৰা খঙনৈ।

বাইওগ্যাস স্লুৰি অসিদি কৰিগুস্তা মতমদা খুংশেমগী হাৱশিংগা ফাওৰা চাংদল্লৰা য়াই। অদুগা অমুক পান্দিশিংগী লেমহৌখাকশিংদকী কম্পোষ্ট শেম্মা মতমদা বাই স্লুৰি শীজিন্নবনা হেমা থুনা কম্পোষ্ট ওইহল্লি। য়েন-ঙানুগী মথিদ্দকী ওইৰা বাইও স্লুৰিনা অশিনৰা লৈবাক্কীমক হেমা ফৈ। লৌ পৰি অমদা ঈথে লৌখোং ফৰ্ৰা মফম ওইৰবদি বাইও স্লুৰি অসি টন ১০দকীনা ২০ ফাওৰা শীজিন্নৰা য়াই। অদুগা নোংগী মতেংনা লৌ পানৰা মফম ওইৰবদি টন ৫ গুহুদমক শীজিন্নগনি। বাইও স্লুৰি অসি ঐথোয়না মহী ওইনা নংত্ৰগা কংহল্লগা নংত্ৰে হায়ৰগা অতোগ্ৰা পান্দিশিংগী লেমহৌখাকশিংগা তোংশিন্নদুনা শেম্মা কম্পোষ্ট ওইনা শীজিন্নৰা য়াই। মহী ওইৰা বাইও স্লুৰি অসি ঐথোয়না পান্দিশিং থাডিঙৈ, লম শেম্মা মতমদা চাইবিৰা নংত্ৰগা পান্দিশিং হৌত্ৰৰা মতুংদা চাইবসু য়াই। কৰিগুস্তা পান্দি হৌৱৰা মতুংদা চাইবিগদৰা লৈৱবদি তোঙান তোঙানৰা পান্দিগী মতুং ইমা ঈশিং য়ানবগী চাং অমা লৈৱিবদুগী

মতুং ইমা ঈশিং য়ানবীৰগা চাইবীগদবনি। বাইও স্লুৰি অসি মহি ওইনা লৈৰা মতমদা লৌফদা পুথোক পুশিন তৌবদা খুদোংচাদৰা কৰ্মা থেংনৈ। মরম অসিনা কংহল্লগা চাইবীৰনা লৌমিংশিংদা হেমা খুদোং চাহল্লি। অদুবু অমুক বাইও স্লুৰি অসি কংহনৰা মতমদা নাইব্ৰোজেনগী শৰুক খৰা মাঙথিগনি। মরম অসিনা অতোগ্ৰা কম্পোষ্টকী মচাকশিংগা তোংশিন্নৰগা চাইবিৰনা ঝাইদকী ফৰা ওই।

অফৰা মগুন লৈবা চিঞ্জাক পুথোক্ৰৰা, লৈবাক লৈহাও ফনা থন্না অদুগা লিশাংশিংনা লৌউ-শিংউ তৌৰা য়াবা মফম অমা ওইহন্নবগীদমক বাইওগ্যাস স্লুৰি অসি পান্দিগী মচিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নৰা হায়বসি তঙাইফদৰা অমা ওইৰে।

পাউচে অসিদা ফোঙজৰিৰা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইৰা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থৌইদেক্ৰা মৰী লৈনদে।