

হুইয়েন লানপাউ

মে ৩, ২০২৩

কনানা থোকহনবনো

মে ৩, ২০২৩ ফাওবদদি 'মে ৩' অসি মণিপুৰদা লৈমিগৰিবা মীওই পুন্নমকী য়েকুবা, ষ্টেটিসিগী মায়েজা লৈবা অককুবা নুমিং অমা ওইরকপগুমা তৌরক্ৰে। মরমদি চহী খরগী মমাওদা তপ্পাভা খুন্দামিগরকথিবা ফুরুপ মশেলগী মরজা থোকথিবা থোকহনীংদবা মীশি-মীনাগী খৌদোকু 'মে ৩' দনি। অদুবু হন্দক চহী খরগী মতুংদা নুমিংসি মজদা থোকথিবা খৌদোকশিং অসিবু করিনো? করিদগী থোকথিবনো? অমসুং কনানা থোকহনবনো? রাহংশিংসিগী পাউখুম পাম্মী। মণিপুৰ গভৰ্ণমেণ্টনা পীরকউ। নুমিংসিদা চিংগী দিষ্টিক্ট হেদ-কাৰ্টৰশিংদা ওল ড্ৰাইবেল ষ্টুডেন্টস যুনিয়ন, মণিপুৰ (অটসুম) না শীন্দুনা সোলিদরিটি ৰেল্লি অমা পাঙথোক্কনি হায়দুনা খৌরাং তৌখিবদু মণিপুৰ গভৰ্ণমেণ্ট তাহৌদরা? অদুগা সোলিদরিটি উৎপগী খোঙচৎচু চংকনি হায়রকপগী মরমসু খঙখিদরা? অনীমকসি তাহৌদে অমসুং খঙহৌদে হায়রকগদি মীয়ামগী লৈঙাক অমা লৈবগী রাহংশোক লৈরিয়া হায়বনি। হায় কোৰ্ট ওফ মণিপুৰনা মাৰ্চ ২৭, ২০২৩দা মণিপুৰ লৈঙাজা মীতৈ/মৈতৈ/সেদুন্ডু ড্ৰাইবকী লিষ্টতা চলহয়বগী থবক চয়োল মরিগী মনুংদা পায়খৎনবা পীখিবা ওর্দরদগী কোপি ফংবগা অটসুমনা এপ্রিল ২১, ২০২৩দা হায় কোৰ্টনা ওর্দর পীখিবা নুমিংতুবু মণিপুৰগী চিংগী মীয়ামগী 'ব্লক লেট্ৰ দে' নি হায়দুনা লাওথোক্কবনি। মসিগী মতুংদা মে ৩, ২০২৩গী খোঙচৎচু শিনখিবনি। মসি ওইরগদি ৰেল্লিসিমক চংহন্দনবা, মী পুলহন্দনবা লৈঙাক্কা মাঙজোনবা চেকশিন খৌরাংশিং লৌখৎহৌদুনা ৰেল্লিদু চংহন্দনবা তারবদি নুমিংসিদগী হৌবদুনা থোকথিবা উৎ অমসুং তাঙ্গৌ ওনবগী খৌদোকশিংদু লায়ৈ চাকপগুম শন্দোক্কা মগিত্ৰা হায়বনি। সোলিদরিটি ৰেল্লিদু চুডাচান্দপুৰ দিষ্টিক্ট হেদ কাৰ্টৰ খজদা চংখিবা নন্তে। তেংনৌপল অমসুং চান্দেলদসু চংখি। অদুবু অতোপ্লা দিষ্টিক্টশিংদগী চুডাচান্দপুৰ দিষ্টিক্টতা হেমা 'রাইল্ড' ওইখিবনা দিষ্টিক্টসিগীদি হায়দগী প্ৰোটেষ্টেদ অমসুং ৰিজার্ভ ফোৰেষ্ট, রাইল্ড লাইফ সেফ্চুৰি অমসুং ৰেটিলেদশিং সৰ্ভে তৌগনি হায়রকবদগী মসিগী মায়েজা দিষ্টিক্টসিগী মীয়াম লেপ্ৰজুনা ঈরাং খরসু থোকথবনি। চীফ মিনিষ্টৰনা শঙ্গাগনি খৌরাংশিবা ওপন জিমগী পোংলমশিং শীংকুপ শানা যানখাইরগা মৈনা তুয়া খাদোকথিবনি। চুডাচান্দপুৰগী এম এল এ, এল এম খৌতেগী চহী ফারকপগী খৌরম পাঙথোক্কদবা সদভবনা মান্দবতসু অকাই-অতৌই থোকহনখবনি। অসিগুমা মমাঙগী খৌদোকসি লৈব্ৰবা মতুংদা সোলিদরিটি ৰেল্লি চংকনি হায়দুনা শাওরিবা মীয়াম মফম অমতুদা পুনশিল্পকগদি করি ওইরকপা তাবগে? মরম অসিনা য়ারিবমখৈ মীয়াম পুলহন্দনবা পুনবা হৌরকপদা মাঙজোনবা মতেক মতেক তিনখৎলকপদা নক্ষুদা থুগাইদুনা পুলহন্দনবা অঁরবা সিকুৱিটি পৰ্শনেলশিং শীজিয়দুনা থিংহৌরমগদবনি। হেয়, হৌববদি হৌশ্বে অদুবু লৈঙাক্কা, মৰী লৈবনা দিষ্টিক্ট এদমিনিষ্ট্ৰেচননা অয়য়দৌনা মখুং তুংবমগৰা চগৌ য়েংদুনা লৈহৌবনা হৌজিক্টি করি শারগে? মসি পুন্নমক থৌরক্কনি খনবা ওমহৌদবা কোকশিংদুবু মীয়ামগী লৈঙাকলোন খুংপায়নদুনা ৰায়েল খৌদাবদা মতিক চারিরা? মরম অসিনা লৈরিবা মীয়ামগী লৈঙাক্কা হায়রিবসি মীয়ামা পামদ্রে। মসিগী মহৎ পুন্নপ শিন্দোকপা য়াৰা অতোপ্লা লৈঙাক্কা অমদুনা হেমা ফরগত্ৰা হায়বগী ৰাফম লাক্করকপা শোয়য়বনি। হৌজিক্টি করি তৌগদগে হায়বসিদা মায় ওনশিল্লু। থোকথবা খৌদোকশিংদুগী তেকচাকসু পুগদবনি।

কোনা ফবা ওইনদুম পামজৈ

ৰাইক-ৰাইকবদা

হামা ফবা পামজদে। হামা ফবা ময়াম খেংনজন্তে। নুপা খঙদে নুপী খঙদে, অঙাং, লৈশাবী, পাখং লৌইনমক হামা ফবা-ফবী ডাক্তনি। হামা ফবুবা কনা অমত্ৰা লৈবা নন্তে। হৌরকপদা, পোৰ্ককপদা লৌইনা ফনা পোৰ্ককপা ডাক্তনি। কোনা হিংচানরকপা, হিংচানরকপী ডাক্তনি। হামা ফরম্বগী মনুং চমা অমখক লৌখৎচরবদা ঐখোয় লৈকায়গী ইনাও বীরচন্দ্রসু অমসুনি। লাইরিক য়াল্লা ফনা হৌরকই। ক্লাস টেন পৰিফ্ৰাণা পোজিসন লেপ্পকই। উনবদা মোমোন মোমোন নোকই। মীকৌ মীরম ফজৈ। মমায়ফাও হন্দনা য়েংজবা গুমা মী ওইদে। ময়াই কাবা চিঞ্জাক শীজিমেদে। হোংনবা কল্লি। গুইহাজতা পোখাদে। গাওশিমবা মী নন্তে। লৈকায়না গাওনৈ। মগী মতৌ তস্মু, মতৌ তস্মু হায়না হায়নৈ। লৈঙাক্কা থবক অমা ফংখি। তোলাপ চাউনা চাবা। মগী নুপীসু তোলাপ চাউনা চাবী থবক চাউনা তৌবীনি। মখোয় থবক তৌবা মশেল লৌনবনি। মখোয়মুক নুংগাইবা মী লৈত্ৰে হায়বা য়ারে। হৌজিক্টি নোম্লকপা লৈখিদে। মোমোন মোমোন নোম্লক অদুসু লৈত্ৰে। মী খুদিবু মীনাইদৌনা উবা হৌরে। মীঙোন্দা ধীনা ধীনা গাওবা হৈরে, ৰা চাউনা চাউনা পোকখায়রগা গাওলে। মমায় হাইগং হাইগংলগা চংলে, চাক মহী থক থক্তুনা লাক্কগা মীঙোন্দা খংনবা হৌরে। মসিবু হামা ফবা, কোনা হিংচাৰকপা হায়বা অদুগী মনুং চল্লোইদজাংলা? হামা তকখন্তনা ফরম্বগা বীরচন্দ্র হৌজিক্টি মীয়ামা ইকায়খুন্দাবা মী ওইরে, ইকায়া পোকপা মী অমা ওইরে। শেল চাবদা, শক তাখৎপদা মগী লম্বা পাবীনবা মী লৈতে হায়নরে। মসিনি হামা ফরম্বগা কোনা হিংচা য়াইতল্লকপগী খৌদোক।



হৌজিক্টি পুৰা নুপীদৌনা ঈং তপন্তে। য়াল্লা জ্ঞান তাবা মীশক অমা ওইন্তে। মহাক হৌজিক্টি ময়াই কাবা চিঞ্জাক শীজিমখিদে। মী খংনখিদে। মগী নুপী লুনা তৌবীরে। য়ুমগী থবক ইনখাং ফজনা শুৰে। মসিনি চাউৰাক্কা কোনা ফরকপগী শক্তম। ঐদি শুম শুপচিমা হেক থমজৌ হায়বিববদি, হামা ফরম্বগা কোনা হিংচাৰকপা মীগা, হামা হিংচাৰক্কা কোনা অফবা ওইরকপা মীগা অনীসি কোনা ফরকপা মী অদু ওইনা পামজৈ। মীওইবনা য়াল্লা দিমাদ্দ লৈরিবা তম্বা নুপাদি মদুগুমা নুপা অদুনি। মীখল মমাঙ অসিদা কেদ্দিদেট কয়া অমনা মীখল তিংখংনবা খোম্লি। মীঙোন্দা পেলহমবা তৌবা য়াৰা তৌরি। গাওবা য়াৰা গাওলি। মগা লোয়নবা মরোই মনাও কয়না মাবু থাগংশিন্দুনা অমুক হেমা ফবসু মালহমরি। পাউচেদা মগী মগী অফবা অদু হাপুরি, ইনরি। ষ্ৰাইদগী তাওলবা তাওউদে তাওলবা অফবা মীনি হায়বদু উৎনবা হোংনরি। মীৰেপ ওইদ্রিঙ মমাঙ মমাঙ, মীহুং ওইনা কাদুনা লৈরিঙে মনুংদা অফবা থবক কয়া তৌরশ্মী হায়না হায়নরি। হায়বিহল্লি। লাউহল্লি। অফবনি হায়নবা লাক্কনরি। মদুদা মীয়ামা থাজবা থাজদবা হায়বদুনা অমা ওইনা লৈপ্ৰগা। অদুবু ৰাখল তোঙালা খনবা মীওইশিংনদি হামা ফবা কেদ্দিদেট পামদে, কোনা ফবা মীৰেপ ওইনা পাম্মী হায়রক্কনি। মীৰেপ অদু হামগীদি লুটৰ, ৰেপিষ্ট, গুন্দা, মী হাংপা, তাকু তাকাটি ওইসনু কোন্নবু ফবিগে হায়রিদি কৈসু কায়দে। হামা ফৈ ফৈ হায়দনা হায়রগা কোনা এনা মখক্তা পঞ্জিৰা মীশকশিং অসি অমুক ওইখংলক্কবদি খাদজক্কাৰিবা ভোট অদু ঐবু ফুৰীনবা চৈ এনা খঞ্জগবা চপ হেত্তা মান্দৌরি। করম্মো লৈবাক মচাশা? ঐদি হামা ফবা মী পামদ্রে, হামা ফবা মীনা অফবা মী সুম ওইদুনা লৈনি হায়বসিদি ঐ থাজবা শুকঙম হেক ওশ্মোইদৌরে। কোনা ফগে হায়দনা ইমা কশি ভৌ চা শিগে হায়না হেত্তা ৰাশকউসে। ঐ ভোট হেত্তমক খাদজগে হরাউ হরাউ! মীনশ্মকপা তোয়মল্লক্তনা কনামত্তনা হায়বা থাজবা ওমদ্রে ঐ। কোনা ফগে হায়না ৰাশকপা ওমগদবা মীসু লৌইনমক ওইরক্কনি। মসিমসু লুৰি। অমরোমদা অফবা মীনি হায়দনা কনানা ৰেঙ্কমেণ্ড তৌদৌরি? মদুম্মক তৌরগনা কোনা ফবা মীদি ওইগত্ৰা? কোনা ফবা ওমগদবা মীনা কনা কনানা ওইদৌরিবা? হামা ফৈ হায়বদুদি পামদ্রে, হামাসু ফবা কোন্নবু ফবা ওইগদবা ওইরগদি মৈফে। ভোট খাদফমসু খঙলোইদৌরি? এনা গুলাপ মাৰ্কাঁদা ভোট খাদফনি, নোং গানফাংব্রিঙে হঙোই ওন্দুনা নুমিংলৈ মাৰ্কাঁ ওল্লশ্মী। দেল্লীদা পানবদা অদুম চংখিনি। লুৰিবদি কোনা ফবা মীনি। কোনা ফবা মী!! ●

হীদাক কান্নববা পান্শীশিং : উ-মরোয় # ৩৮৯

— ডা. হুইদোম বীরকুমার —  
সী এস আই আৰ : নোৰ্থ ইষ্ট ইন্সটিটিউট  
ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লক্ষ্মেলপাং

উ-মরোয় হায়রিবা পান্শী অসি ফুট ১৫ ফাওবা ৰাংবা অদুগা মনা অদু এঞ্জাং থোংবদা মহাউ হেদংহয়বা অমদি মখল কয়গী অচা-অথকশিং শাবদা পাল্লা শীজিমবা উ পান্শী মচা অমনি। উ-মরোয় পান্শী অসি হিন্দিদা কৰী পট্টা (Curry patta) নংত্ৰগা কাথনীম (Kathnim) নংত্ৰগা মিথা নীম (Mitha neem) নংত্ৰগা বৰ্শাঙ্গ (Barsang), ইংলিসতা কৰী পট্টা লিফ (Curry patta leaf) নংত্ৰগা কৰী ত্ৰী (Curry tree), অসামিজনা নৰ্ছিংহ বিশাহাৰী (Narasingha bishahari), বেসোলিদা বৰ্শাঙ্গ কট্ৰাফুলি (Barasanga Kartaphulli), গুজৰাতিদা গোরেনীম্ব (Gore-nimb), সাইন্টিফিক নংত্ৰগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা মুরায়া কোনিগাই (Murraya Koenigii (L.) Sprengel) নংত্ৰগা বৰ্গেৰা কোনিগাই (Bergera Koenigii L.) হায়না কৌই অমসুং ৰুতেসী (Rutaceae) শাট্গেগী মনুং চল্লি। শাট্গে অসিদা চনবা অতোপ্লা মৰু ওইবা পান্শী খৰদি : নোবাব পান্শী - পোমেলো (Citrees maxima Merr.), গাং পান্শী - প্ৰীক্লি এস ত্ৰী (Zanthoxylum rhetsa (Roxb.) DC.), য়োং কোলা পান্শী - ওৰেঞ্জ বেরী (Glycosmis pentaphylla (Retz.) DC.) অসিনচিংবনি।

ফুট ১৫ ৰোম ৰাংবা উ-মরোয় পান্শী অসিগী মউ অদু সেন্টিমিটৰ ৩০ ফাওবা চাওই। পান্শী অসিগী মনা অদুদা অগীকপা মনা-কয়ং ১১দগী ২১ ফাওবা নাকল অনীমক্তা ফন্দোক্তুনা পাল্লি। তৌরনবা মচুগী মনম নুংশিৰবা লৈ কয়ামৰুম চবুন ওইনা মসাগী মতোন্দা পাল্লি। এপ্রিল অমসুং মে থাগী মতমদা শাংপা লৈশিং অদু মখা তারকপা থাশিংদা খুংনাওবীমুক চাওনা হৌরকপদা গাংশং গাংলবসু কোলাদি অমুবা মচু ওইরকপা মহৈশিং অদু পাল্লি। মহৈ অদু পেং মেংখায়বদা নাং-নাং লাউবা অনংবা মহী অমা থোকই।

পাউদমশিংগী মতুংইমা উ-মরোয় পান্শী অসি ইন্দিয়া অমসুং শ্ৰীলঙ্কাদগী হৌরকথিবনি। পান্শী অসি ইন্দিয়া, নেপাল, ভূটান, শ্ৰীলঙ্কা, পাকিস্তান, বাংলাদেশ, ম্যান্মাৰ, থাইলেণ্ড, লাওস অমসুং ভিয়েটনামদা মহৌশাগী ওইনা হৌবগী পাউদমশিং লৈ। অশাবা ত্ৰোপিকেল অমসুং খৰা শারপ তৌবা সব ত্ৰোপিকেলগী লমদমশিংদা য়াল্লা চুশিমনা হৌবা উ-মরোয় পান্শী অসি ইন্দিয়াগী মফম কয়ামৰুমদা পাক শনা থানবগী মখক্তা ওল্টেলিয়াদসু থাৰা হৌখরে। ঐখোয়গী লমদম মণিপুৰদসু পান্শী অসি য়ুমগী অকোয়বদা অমসুং ইছোলদা থাৰা থেংনৈ। পাউদমশিংগী মতুংইমা গিৰিনিম্বাইন (Girinimbine), মহানিম্বাইন (Mahanimbine) হায়রিবা কম্পাউন্ডশিং অসিগী মখক্তা কেৰোতিনোইদ, বিতা-কেৰোতিন, কেলসিয়ম অমসুং আইরন অসি উ-মরোয় পান্শীগী মনাদা চাং ৰাংনা য়াওই। মসিগী মখক্তা মুরায়াসিন (Murrayacine), কোয়েনিন (Koenine), মুরায়ানিন (Murrayanine), আইসোমুরায়াজেলিন (Isomurrayazoline), মহানিন (Mahanine), কোইনিজিন (Koenigine) নচিংবশিং অসিসু উ-মরোয় পান্শীগী

মনাদা য়াওই। উ-মরোয় পান্শীগী জেনেৰিককী ওইবা মমিং মুরায়া হায়বসি কুমজা ১৭৪০দগী ১৭৯১ ফাওবা হিংলম্বা Johan Andreas Murray হায়রিবা অফাওবা বোটানিষ্ট অসিগী মমিং লৌদুনা থোনখিবনি অদুগা স্পিসিস কোনিগাই হায়বসিনা অফাওবা বোটানিষ্ট Johann Gerhard Konig কী মমিং লৌদুনা থোনখিবনি। উ-মরোয় পান্শী অসি মীওইবনা হীৰম কয়ামৰুমদা শীজিমৈ। ইন্দিয়াগী অচা-অথকশিং মৰু ওইনা এঞ্জাংদা উ-মরোয় পান্শীগী মনা অসি তংন-থানবা য়াদ্ৰবা মচল অমা ওইদুনা লাক্কি। এঞ্জাংগী থাও ভৌবদা উ-মরোয় পান্শীগী মনা অসি ডিলহৌগা পুৰা ভৌমিমবসি থোইদোক্কা মৰু ওই। থোরান (Thoran), বাৰা (Vada), ৰাসম (Rasam) অমসুং কাধী (Kadhi) হায়রিবা মখেলশিং অসি শেশ্বদা উ-মরোয়গী মনা অসি য়াওবদা য়াদে। উ-মরোয় পান্শীগী মনা অদু ভৌথোক্কাগা মসলা শেশ্বদা পাল্লা শীজিমৈ। খা-ভাৰতকী মসলা দোশা অমসুং সান্ধৰ মসলা অদুদা উ-মরোয় পান্শীগী মনা অসি য়াওবদা য়াদে। কশ্মোদিয়াগী মাজু ক্ৰুয়েং (Maju Krueng) হায়রিবা এঞ্জাং মহী অসি থোংবদা উ-মরোয় পান্শীগী মনা অসি মৰু ওইবা মচল অমা ওইনা য়াওবনি। জভাদসু গুলাই (Gulai) অসি শেশ্বদা উ-মরোয় অসি মচল অমা ওইনা য়াওই। মসি হৰাই থোংবদা পাল্লা থাট্ৰে। উ-মরোয় পান্শী অসিদা মীওইবগী হকচাংদা থোইদোক্কা কান্নহনবগী মখক্তা অনা-লায়েং মখল কয়াদসু শীজিমৈ। উ-মরোয় পান্শীগী অতেকপা মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা পীথকপদা ফিৰাক্কী মখল কয়ামৰুম ফহনবগী মখক্তা মপাঙ্গল কমা থম্বদসু মতেং পাংবা গুশ্মী। হায়রিবা মহী অদু মখল কয়গী কেঙ্গল লায়নশিংসু গাকথোকপা গুশ্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। উ-মরোয় পান্শীগী মনা অসি বেক্টেৰিয়া হিংকুপ মখল কয়ামৰুমসু হাংপা গুশ্মী। হায়রিবা মহী অসি মীওইবগী ইমুয়নগী মপাঙ্গল কনখংহন্দুনা লায়না কয়ামৰুমদগী গাকথোকহনবসু গুশ্মী। ডিমেন্সিয়া (Dementia) হায়না খঙনবা অহল ওইশিল্পকপদা কাউজল থীবা লায়না অসিদা উ-মরোয়গী মনা অদু চাং নাইনা পীজবদা থোইদোক্কা কান্নহল্লি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা পাউদল্লি। হায়রিবা অসি মীওইবগী পুৰ্ণিৎ-ৰাখল লৈতাদবদসু কান্নবা ফল ফংবা গুশ্মী। ইন্দিয়াগী অরিবা অনা-লায়েং পথাপ্তা উ-মরোয় পান্শীগী মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা অচা-থুম খৰা তুমহল্লগা পীথক্তুনা চাবা তুমদবা অমদি থজিন শাওগংপা অদু লায়ংনৈ। কনাগুমা মীওই অমা ৰামমেটিজম হায়বদি তাং চাওথোক্কা চিকপা-নাবদা উ-মরোয়গী মনা অদু শুগাইরগা চাং নাইনা তৈবদা থোইদোক্কা কান্নবা ফল ফংবা গুশ্মী। অশোক-অপন তৌবদা শুগায়রবা মহী অদু চাং নাইনা তৈবদা অশোকপা অদু থুনা ওইশিনহনবা ওমহল্লি। পান্শী অসি দাইবেটিসকীসু অফবা হীদাক অমা ওইনা শীজিমৈ। মহৈ অদু হে চনবা মৰ্ল্লা চাবীৰোইবনি। ●