থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

আই এল পি ইস্যু- পার্লিয়ামেন্ট য়ৌরক্লবদি কমদৌবা?

জে সী আই এল পি এসকী ঈখৌদা কাওনরিবা বোল, হৌজিক্তি ন্যু দিল্লি য়ৌখরে। মণিপুরগী লৈঙাক কাঙলুপশিংগী লুচিংবশিং, চীফ মিনিষ্টরনা লুচিংদুনা, ৱাথোকসিংগী ৱারোইশিন পুরকপা ডন্বা দিল্লিগী লুচিংবশিং উনরুনবা দিল্লিদা চৎপ্রে। মখোয় লাকই হেক তাবদা দিল্লিদা লৈবা মণিপুরগী ট্রাইবেল মহৈরোয়শিং, 'মণিপুর হাউস'দা থোমজিন্দুনা লাউশিনপ্রে- ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম মণিপুরদা চৎসহনবা য়ারোই। এসেমব্লীনা পাস তৌখিবা বিল অহুম, ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট'না অয়াবা পীনবা তকশিনবা চৎখিবা লিদরশিংদুদা, মখল কয়াগী নেগেটিব প্রেসর পীনবা হোৎনরক্কনি- এন্টি আই এল পি রেল্লিনচিংবা দিল্লি সহরদা চৎতুনা সেন্ট্রেল লিদরশিংদা ইমপ্রেস তৌনবা হোৎনবা, বিল অহুম অদু মণিপুরগী ট্রাইবেলশিংগী মায়োক্তা লৈবা, মখোয়গী ইন্টরেষ্ট শোকপা থবক তৌরক্কদবা বিলনি হায়নবগী হোৎনরকপা। পোলিটিকেল লোবী কনবদি মৈতৈ পোলিটিসিয়নশিংদগী ট্রাইবেল পোলিটিসিয়নশিংনা হেনবনা হন্দক্কী 'দিল্লি পোলিটিকেল দাইলোগ গুন আই এল পি এস ইন মণিপুর' অসি তশেংনমক য়েংবা নুংঙাইবা কুম্মৈ অমা শোয়দনমক্কী ওইরনি অতোপ্পা ষ্টেটকী মীওইশিংদা। মতম কুইনদগী ঐনা মঙজরকপা মঙলান- 'তাইমস নাও নৎত্রগা এন দি টিভিগী 'প্রাইম টাইম' মতমদা ইস্যু অমদি নেসনেল দিবেট অমত্তং তৌনহনবা' হায়বদু হন্দক্কী মতাংডদা শোয়দনমক্কী মঙফাওনরনি।

য়েংবা তারি ঐখোয়- হয়েংকরি থোক্কনি? তম্বা ঙমদে- চাক্লিবা মৈ অসি তপ্পা তপ্পা মুংথরক্কদ্রা? নত্রগা মৈচাক য়েন্না চাকখৎলক্কদ্রা? মুংথরক্কনি হায়বদি কনানসু আশা তৌদে। হৌজিক ওইরিবা, ৱাখল তানদবা মতৌ অসিগী খল্লুরবদি- প্রসিদেন্টকী অয়াবা ফংবা অমসুং ফংদবা, অনীমক্তা মণিপুরদি মৈ ইচাক'তা চাক্কনি হায়বসি পুন্নমক্তা ভাঙনরিবা ৱাফমনি। প্রসিদেন্টনা অয়াবা পীরে, চীংগী লমদা মৈ হৌবা, অয়াবা পীদ্রে তম্পাক লমগী তাঙ্গেয় মরক্তা অনৌবা মৈফম শেমথংগৎপা মশানা অদুম তারবনি।

অদুবু হৌজিক পুন্নমক্কী মীৎয়েং দিল্লিদা তারি। হৌরককুম মান্নদবা, ঐখোয়গী পুক্নিং ইহল কৈদৌঙৈদসু খঙবীররোইদবা দিল্লিগী লুচিংবশিংনা ঈহৌসিংগী মতাংডা করি হায়রকপা য়াবা, মখোয়না য়েৎলকপা মরৈদা চৎথ্রিবা ঐখোয়গী লুচিংবশিংনা করি হায়না পাওখুমমগদবা? তম্পাক লমগী মী পুন্নমক্কা খৌরাংলি। চীংগী মী পুন্নমক্কা খৌরাংলি- দিল্লিদা প্রোটেষ্ট রেল্লি চৎনবা, চীংগী লমদা অতোপ্পা ইকনমিক ব্লোকেদ লাউথোক্লবা তাঙ্গা অমা লৌনবা।

ৱাথোক অসি লুশিল্লক্লবা কৌরনা হৌজিক্তি দিল্লিসু অশোয়বা থিরক্লনি। য়েলহৌমী (ইন্দিজিনস পিপল) কনবা হায়বা ৱাহৈ অমনা মাঙওইরবা ঈহৈনি- আই এল পি দিমান্দ কম্মিটিগী ঈহৈ। মীতোপ'না মশিং হেনগৎলক্তুনা য়েলহৌমীগী মীশিংনা মাইনোরিটি তারক্কগনি হায়বগী অকিবসিনা পুন্নমক্কী নুংনাং-ৱা। মালেম পুম্বনা তোয়না শীজিন্নবা ৱাহৈ অমা ওইরবসু 'ইন্দিজিনস পিপল' হায়বা ৱাহৈ অসি ইন্দিয়ন কনষ্টিট্যুসনগী শরুক (মতাংড) অমত্তদা পল্লমদে। অরুনাচল প্রদেশ, নাগালেন্দ অমদি মিজোরাম'দা চৎনরিব 'ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম' অসিসু লমশিং অদুগী ইন্দিজিনস পিপল'শিংগী ইন্টরেষ্ট ঙাক্লবা মখোয়বু ঙাক্লনবা অতন্নবা শেমখিবা লো অমা নত্তে। পুন্নমক্তা তোয়না ঙাঙনরবা/খঙনরবা ৱাফমসি অমুক্তংগা নীংশিংজগে ৱারী শানবা নুংঙাইবা। বেঙ্গল ইষ্টর্ন ফ্রন্টিয়র রিগুলেসন্স, ১৮৭৩ হায়বা চৎন-কাঙলোন অমা, মতমদুদা বেঙ্গলগী শরুক অমা ওইরম্বা আসামগী লমশিংদুদা, ফম্মমদুগী মীয়ামগী তৌজরিবা চা অমদি থাউগী পোথোক য়োনবগী কারবার অমদি শামুগী মতেঙনা উমংগী পোথোক লল্লোন- ইতিক তৌবদুদা 'বৃটিশ মচাশিং' চঙশিল্লক্তুনা অয়েৎপা পীরক্তনবা/মুনখিদনবা লম অদুগী নিংথৌনা শেমখি। লো অমা ওইনা লীশিং শিংনা চৎনরকপদু বৃটিশনা ইন্দিয়া থাদোক্তুনা চৎপ্রবা মতুংদসু মখা তানা চৎনরক্তুনা, 'বৃটিশ মচাশিং' হায়বা ৱাহৈদুগী মহুৎ 'ইন্দিয়ন মচাশিং' হায়বা ৱাহৈসিনা শিনখি।

লো অসি মণিপুরদসু চৎনরম্বা য়াবনি। অদুবু মণিপুরদি ইন্দিয়াগী শরুক অমা কৈদৌঙৈদা ওইখিদে। মণিপুর মশাগী তোঙানবা লৈঙাক কাঙলোন লৈজরম্বী। ইন্দিয়াগী লো অমত্তনা মণিপুরবু পুনখিদে। মণিপুর'না ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইরকখিবা মতমদুদা ইন্দিয়াগী কনষ্টিট্যুসন ইৎনগী থবক কল্লা চৎখি। মণিপুর কৌবা সোসিও-পোলিটিকেল কনচর পুমতোং তোঙানবা লম অমা ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইদৌরে হায়বসি কনষ্টিট্যুসন ইরিবা 'অম্বেদকর'গী ৱাখলদা নোংমা ফাওবা ফাওরম্লোই। ইচম চম্বা চীংগী খুল অমা লৌশিনবগুম খল্লমগনি। ৱাখল অদু হোং'ঙমদ্রি। মণিপুর হায়বসি মতম অমদা 'নেসন ষ্টেট' অমা ওইরম্মী হায়বসি ইন্দিয়ন পোলিটিকেল লিদরশিংনা খনবীবা ঙমদবা অসিনি ঈপাইদগী লাইবক থীবদি।

'কনষ্টিট্যুসনেল এমেন্দমেন্ট অমা য়াওদনা মণিপুরদা আই এল পি এস চৎনহনবা ঙমদে'- ইন্দিয়ন প্রসিদেন্ট'না শোয়দনা হায়রক্কনি হায়বসি ঐদি চেৎনা থাজে। অদুবু ঐ কনষ্টিট্যুসনেল এক্সপার্ট অমদি নত্তে। অদুনা চীন কাংথোকচবসু ঙমদে। পার্লিয়ামেন্ট'তা হীরমসিংগী মতাংডা 'কনষ্টিট্যুসনেল এমেন্দমেন্ট বিল' অমা পুথোক্লকপা তারে খল্লগসু ঐখোয়গীদমক দিবেট তৌবীদবা পার্লিয়ামেন্টরিয়ন অদু কনানো? ঐখোয়গী এম পি অমত্তনা পার্লিয়ামেন্টকী দিবেট'তা শরুক য়াখিবা, ইমিৎ তাওনি, উখিদ্রি।

শোয়দনা লাক্লনি খঙবা তানফমদুগীদমক ৱাজদুনা তমজবা থম্মোয় পাউদমনি। অদোমদি অৱাবসি ফাওবীদবরা?

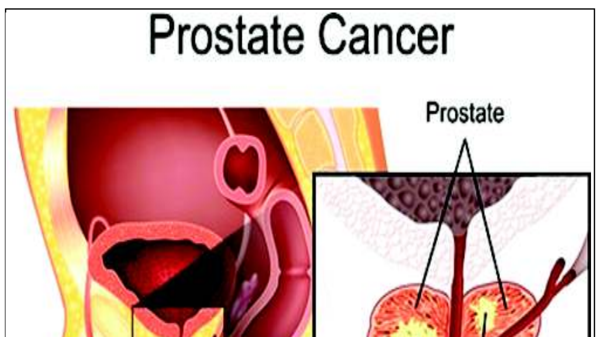
লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অৱাম্বা হেল্লবদি প্রোষ্টেট কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই

হকচাংগী অৱাম্বা হেনবগা লোয়ননা খাঙ নোয়বা মীওইশিং প্রোষ্টেট কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

মশাগী চষ্টী ৫২ হেল্লবা, ইটলি, স্পেন, বৃটেন, নেদরলেন্দস, গ্রীস, জর্মনি, স্বিদেন অমসুং দেনমার্ককী মীওই ১৪১,৮৯৬ কী মওং মতৌ রিছার্চরশিংনা কুপ্পা য়েংশিনখি।

চষ্টী ১৪ চুপ্পা চৎথখিবা ষ্টদি অদুদা হকচাংগী অৱাম্বা হেনবা মীওই ৭,০২২ প্রোষ্টেট কেন্সরনা নারকপা থেংনখি। বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা পুক অমসুং খাঙ মপাদা নোয়বা মীওইশিং কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়বা খঙলকখি। য়ুনিভর্সিটি ওফ ওক্সফোর্দকী রিছার্চর টিম অমনা পাঙথোকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি স্বিদেনগী গোটিনবর্গতা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা য়ুরোপিয়ন ওবেসিটি সমিটতা পুথোরকখিবনি।



মরকসিদা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী রিপোর্ট অমনা হায়প্রে মদুদি, মীরোল্লিৎঁ মনুংদা হকচাংগী অৱাম্বা হেনবা নুপীশিংনা অনোয়বা অঙাং পোক্লকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। কেন্সর, পর্মেনেন্ট সেন্টর ফোর হেল্থ রিছার্চকী টেরেসা হিল্লিয়রনা হায়খি, নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিৎঁ মনুংদা য়াম্না চেকশিনবা মখোঁ তাই। মচি ওইবা চীঙাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা য়ারিবমখৈ ব্লদ সুগর অমসুং বোদি রেথ হেনগৎহনবা হোৎনগদবনি। মীরোল্লিৎঁ মনুংদা হকচাংগী অৱাম্বা হেনগৎলকপগা লোয়ননা ব্লদ গ্লুকোজ ৱাংখৎলক্লবদি পুক্লুংদা লৈরিবা অঙাংগী মেটাবোলিজমদা অকায়বা থোকহন্দুনা অনোয়বা অঙাং পোক্লকপা য়াই।

রিছার্চরশিংনা তেঙান তেঙানবা নুপী ২৪,০০০ রোমদা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'মেটর্নেল এন্দ চাইল্দ হেল্থ' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোক্লকখিবনি।

মীপুম খুদিংমক চুং ফিরাল চানা অমসুং মশা মওঁ ফন্না লৈবা পাম্লবসু হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংদি লৌখৎনদে। মরম অদুনা হকচাংগী অৱাম্বা হেনবা মীগী মশিং অসুম অসুম হেনগৎলকপনি।

চাং নাইনা দিটোক্স ড্রিঙ্ক থক্লবদি হকচাংগী অৱাম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা হকচাং মনুংগী অমোংপশিং শেংদোকই অমসুং নোংমদা হকচাংনা মখোঁ তাবা ন্যুট্রিয়েন্ট পুন্নমক ফংবা ঙম্মী। কাপ্পুঙ্গুনা নুমীৎ খুদিংগী চম্প্রা মহী, খোইহী অমসুং শীং তীংবগী মহী থক্লবদি হকচাংগী অহেনবা ফেটশিং লৌথোকখিবগা লোয়ননা কায়বা ন্যুট্রিয়েন্ট কয়ামরুম ফংবা ঙম্মী।

হকচাংগী অৱাম্বা হন্থহনবগীদমক চম্প্রা অমসুং কোম্লা অশোয়বা তীংবগী মহী থকপা কান্নগনি। চম্প্রানা লিভরগী বাইল লৌথোক্লগা ইন্টেষ্টাইনদা থাদোকখিবা ঙম্মী অমসুং এন্টিওক্সিদেন্টকী মগুন চেনবা কোম্লানা হকচাং মনুংগী অমোংপশিং শেংদোকপা ঙম্মী।

গ্রীন টি অমসুং চম্প্রা মহীগী কাড়বা মীপুম খুদিংমক্তা খঙলে। অদুবু অনী অসি য়ানশিনরগা থকপনা অমুক্তা হোয়া কাপ্পৈ হায়বা মীওই অয়ান্না খঙনদে। গ্রীন টিদা চম্প্রা মহী শুমজিল্লগা থকপনা হকচাংদা কাড়বা কয়ামরুম পীবগী মথক্তা হকচাংগী অৱাম্বা হন্থহনবদসু মতেং পাংই। পুন্নমক অসিগী মথক্তা মতম মতমগী অতেকপা মনা-মশিং অমসুং উহৈ-ৱাহৈ মরাং কায়না চারবদি হকচাং ফন্না অমসুং অনা-অয়েক য়াওদনা লৈহল্লি।

হকচাংগী অৱাম্বা হন্থহনবা হায়বসি অরায়বা থবকনত্তে। হন্থবা শরুক অদু অমুক হেনগৎলক্লবা হোৎনবা হায়বসিনা অমুক্তা হোয়া ৱাবা থবক্লি। য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদোগী রিছার্চ টিম অমনা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না কপ্পুঙ্গুবা মীওই অমা মতম শাংনা হকচাংগী অৱাম্বা হেনগৎহন্দনবগীদমক ইশা ইশানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎচবগী তঙাইফদবা লৈ। মতম শাংনা চৎথগদবা থৌ লোস প্রোগ্রাম অমদা শরুক য়াবসু কান্নগনি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদোগী নিয়া এস মিটচেলনা হায়খি, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, থম্মোয়গী লায়না লৈবা অমসুং দাইবেটিসনা মরম ওইদুনা হকচাংগী অৱাম্বা হন্থহনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লরি। অদুবু হকচাংগী অৱাম্বা হন্থহনখিবা মতমদা লায়নাশিং অসি নারকপা য়াবগী রিস্কসু মথক্তা হন্থজখি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমকনুমীৎ খুদিংগী হকচাং লেঙ-ওৎপা থবক তৌবগা লোয়ননা চকচা-য়ুথক শেমদোক্তুনা পুন্সি মহিং শেমদোকপা মখোঁ তাই।

হুইয়েন লানপাউ কেরিকেচর, লিটরেরি অমসুং স্পোর্টস ক্বিজগী মনাশিং লান্থোকখ্রে

লাই য়েকপবু প্রোফেসনেল ওইনা থবক তৌজরিবশিংগী পূক্নিং থৌগৎপীবা থাগৎনিংঙাইনি : ব্রিন্নর ওইখ্রবশিং

হুইয়েন লানপাউ কেরিকেচর চাংদম্নবদা মাইস্নাম মানাসনা কে ইবোমচা (য়েৎ) দা অহানবা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউজী জোইন্ট এদিটর বিরধজনা সলাম সামসন মীতৈ (য়েৎ) দা অনীশুবা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউজী সব-এদিটর অহৈবম তরাকিশ্বরনা এলাংবম সুরেশ (য়েৎ) তা অহুমশুবা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা শীন্দুনা মণিপুরগী শক্লাইরবা পোলিটিসিয়ন অমদি স্পোর্টস পার্সনশিংগী মরমদা পাঙথোকখিবা কেরিকেচর কম্পিটিসনদা মকোক মথং তাঙ্গবশিং, হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বিজ নম্বর ৭ অমসুং স্পোর্টস ক্বিজ নম্বর ৫ কী ব্রিন্নর ওইগ্রবশিংগী মনা-মথুম লান্থোকখ্রে। লাই য়েকপবু প্রোফেসনেল ওইনা থবক তৌজরিবশিংগী পূক্নিং থৌগৎপীবা থৌরাং হায়না হুইয়েন লানপাউনা পাঙথৎলকপা অসি থাগৎনিংঙাইনি হায়না কেরিকেচর চাংদম্নবগী ব্রিন্নর ওইগ্রবা আর্টিষ্টশিংনা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুরগী শক্লাইরবা পোলিটিসিয়ন অমদি স্পোর্টস পার্সনশিংগী মরমদা পাঙথোকখিবা কেরিকেচর চাংদম্নবগী অদুগী অহানবা মনা ফংগ্রবা কোংখাম ইবোমচা মীতৈ, অনীশুবা মনা ফংগ্রবা সলাম সামসন মীতৈ, অহুমশুবা মনা ফংগ্রবা এলাংবম সুরেশ মীতৈ, হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বিজ নম্বর ৭ কী ব্রিন্নর ওইগ্রবা খুমুক্সেম রোবার্ট অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্বিজ নম্বর ৫ গী ব্রিন্নর কৈশাম মথংবীনা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সকী মায়কৈদগী মনাশিং খুৎশিন্নপ্রে।

কেরিকেচর কম্পিটিসন্দা অহানবা মনা ফংগ্রবা কোংখাম ইবোমচা মীতৈ, লাইরেম্বম মখা লৈকায়গী লৈখিদ্রবা কোংখাম সুবগোর অমসুং কোংখাম ওংবী মেমচাগী মচানুপানি। অনীশুবা পোজিসন তাঙ্গবা সলাম সেমসন মীতৈ, ক্বাকৈথেল সোইবম লৈকায় হাওরোকচানবীদগী এস দিনা মীতৈ অমসুং সলাম ওংবী ইন্দ্রানীগী মচানুপানি। অদুগা চাংদম্নবা অসিদা অহুমশুবা পোজিসন তাঙ্গবা এলাংবম সুরেশ মীতৈ, কৈশামথোং এলাংবম লৈকায়গী এলাংবম কৃপা মীতৈ অমসুং এলাংবম ওংবী ইন্দ্রানীগী মচানুপানি।

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা কেরিকেচর চাংদম্নবদা অহানবা মনা ফংগ্রবা কোংখাম ইবোমচানা হায়খি, হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা শীন্দুনা পাঙথোকপীরিবা কেরিকেচর চাংদম্নবা অসিনা লমদমসিংগী আর্টিষ্ট কয়াবু মশক তাকচবগী তাঙ্গা অমা ফংহল্লে। অসিগুম্বা চাংদম্নবা অসি পুক্নিং থৌগৎনিংই। মসিনা লমদমসিংগী হৌরক্লিবা আর্টিষ্ট কয়াদা অনৌবা ইনোৎ অমা পীরে। মমাঙদসু হুইয়েন লানপাউনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা লাই য়েকপগী চাংদম্নবদা শরুক য়াগে খল্লগা ঙমখিদে। অদুম্নমকপু হন্দক্কী কেরিকেচর চাংদম্নবা অসিদদি অচিনবা কয়া লৈরবসু শরুক য়াজখি। চাংদম্নবা অসিদা শরুক য়াবনা ঙসিদি মনাসু ফংবা ঙম্লে। তুংদসু হুইয়েন লানপাউনা আর্টিষ্টশিং য়োকখৎপা থৌরাং কয়া পায়খৎলক্কনি হায়বগী থাজবা থম্মী হায়নসু ফোঙদোক্লম্মখি।

চাংদম্নবা অসিদা অনীশুবা পোজিসন তাঙ্গবা সলাম সামসন মীতৈনা হায়খি, লাই য়েকপগী থবক তৌরিবা আর্টিষ্টশিং য়োকখৎপা থৌরাং কয়া ওইবা ফীভম অমদা লাক্লে। অসিগুম্বা ইন-দেপ্থ ওইরবা আর্টিষ্ট কাঙলুপ অসিবু পুক্নিং থৌগৎপা ওইনা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা লাই য়েকপগী চাংদম্নবা মখল কয়া পায়খৎপীরকপা অসি থাগৎনিং-ঙাইনি। হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা থৌরাং অসিগুম্বা অতোপ্পা মীদিয়া হাউসশিংনসু মতৌ তমহন্নিংই।

মণিপুরগী মপানদা লৈবা লাই য়েকপগী থবক তৌরিবা আর্টিষ্টশিংনা মখোয় মখোয়গী পুন্সি মহিং মাঙজিল থানা চৎপগী খুদোংচাবা খরমখৈদি ফংই। অদুম্নমকপু লমদমসিদদি লাই য়েক্লিবা আর্টিষ্টশিংগী পুন্সি মহিং অসি পাকথোক-চাউথোক্তা হিংবগী খুদোংচাবা অদু ফংবা ঙমদ্রি। লাই য়েক্লিবা আর্টিষ্টশিংনা মখোয় মখোয়গী করিয়রশিং শেমজনবা হোৎনবদা খুদোংচাবা ফংহন্নবগীদমক লৈবা খুদিংমক্না মীৎয়েং যৌগাং য়াহন্নিংই। ষ্টেট অসিদা ঙসিদি মমিং লৈরবা আর্টিষ্টশিং ওজা ওইবা নৎত্রগা হোবি ওইনা করিয়র লোইশিনখিবা ঙাক্কনি। লমদমসিদা লাই য়েকপশিংবু প্রোফেসনেল ওইনা চৎপা য়াবা ইন্দষ্ট্রিজশিংসু নীংথৌনা লৈত্রি। মরম অসিনা লাই য়েকপগী থবক তৌরিবা আর্টিষ্টশিং অসি মুৎখিগদবগী কলহৌনবগীদমক অখন্নবা খৌরাং অমা মরী লৈনবা খুদিংমক্তা পায়খৎহন্নিংই হায়নসু মহাক্কা ফোঙদোকখি।

কেরিকেচর চাংদম্নবদা অহুমশুবা পোজিসন তাঙ্গবা এলাংবম সুরেশ মীতৈনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউনা লাই য়েকপশিংগী চাংদম্নবা অমা পাঙথোকখিবা পীরক্লিবা অসি লেপ্পা লৈতনা মখা তানা চৎথহন্নিংই অমদি হেন্না পাকথোক-চাউথোকপা মওংদা পাঙথোকহন্নিংই। লাই য়েক্লিবা আর্টিষ্টশিংনা খুন্নাইসিদা থোক্লিবা থৌদোক-ৱাথোক কয়াগী মতাংদা ৱা ঙাঙদুনা অপাম্বা কয়া ফোঙদোকপগী খুদোংচাবা লৌবা ঙমদবসু লাই য়েক্লুনা করিগুম্বা পাউজেল খরদি পীননবা হোৎনজরি। মরম অসিনা লাই য়েকপশিংবু পুক্নিং থৌগৎপা ওইনা হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা থৌরাং অসি থাগৎনিংই হায়নসু ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বিজ নম্বর ৭ কী ব্রিন্নর ওইগ্রবা খুমুক্সেম রোবার্ট লংথবাল খুনৌ মমাঙ লৈকায়দগী খুমুক্সেম ওংবী অমসুং খুমুক্সেম ওংবী বসন্তিগী মচানুপানি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্বিজগী ব্রিন্নর ওইগ্রবা কৈশাম মথংবী য়াইরিপোক বিষ্ণুনহাদগী লৈখিদ্রবা কৈশাম তোম্বী অমসুং কৈশাম ওংবী পেমচাগী মচানুপানি।

হুইয়েন লানপাউজী এদিটর হেমন্তকুমার নিংথৌজম্না লিটরেরি ক্বিজ নম্বর ৭ কী ব্রিন্নর ওইগ্রবা খুমুক্সেম রোবার্ট (য়েৎ) তা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউজী সেনিয়র ক্রাইম রিপোর্টর বিজয় লাইশ্রমনা স্পোর্টস ক্বিজ নম্বর ৫ গী ব্রিন্নর ওইগ্রবা কৈশাম মথংবী (য়েৎ) দা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বিজ নম্বর ৭ কী ব্রিন্নর ওইগ্রবা খুমুক্সেম রোবার্টনা হায়খি, কম্পিটিসন অসি হেক হৌরকপদগী অসিগী মরিকরুশুবা ওইনা শরুক য়াজবনি। কম্পিটিসন অসিদা শরুক য়াবদা ওজাশিংনসু মতেং কয়া পাংখি। হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা লিটরেরিগী ক্বিজ কম্পিটিসন অসিনা লমদমসিংগী হৌরক্লিবা মহৈরোয় কয়াদা চাউনা কান্নবা অমসুং ফংহল্লি খঞ্জে। ক্বিজ অসিদা হংলকখিবা ৱাহংশিংগী পাউখুম খরমখৈ খঙলগা লোয়নমক্তি অসিদা হংলক্লিবা অচুম্বা পাউখুম থিননবা হোৎনবদা ওজাশিংনা মতেং পাংবীরকপা অমদি ইন্টরনেটকী খুথাংদা অচুম্বা পাউখুম থিদোক্লবা হোৎনদুনা লাকখি। হুইয়েন লানপাউগী ক্বিজ অসিনা লমদমসিংগী মহৈরোয় খুদিংমক্তা চাউনা কান্নবা ফংহল্লি খঞ্জে হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

পাউ-চে অসিগী স্পোর্টস ক্বিজ নম্বর ৫ গী ব্রিন্নর ওইগ্রবা কৈশাম মথংবীনা হায়খি, শান্নবা-খোৎনবদু অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা পামজনা হৌরকখি। ফুটবোল অমদি বেদমিন্টন মশান্নবু হৌজিকমক্কী ওইনা শান্নজরি। হৌজিক হৌজিক লৈত্রাক্কী লোয়শঙ অমদা থবক তৌজরে। অদুম্নমকপু শান্নবগী লমদা থরায় য়াওবগী চাংদি লাপথোকপা ঙমদ্রি। মরম অসিনা হুইয়েন লানপাউনা শান্নবা-খোৎনবগী লমদা পুক্নিং থৌগৎপা ওইনা ক্বিজ কম্পিটিসন অমা পাঙথোকপীরকপা অসি থাগৎনিংই। লমদমসিদা লৈরিবা শান্নবা-খোৎনবগী পামজবা মীওইশিংগী ইন্টরেষ্টতা পায়খৎলক্লিবা থৌরাং অসিনা লমদমসিংগী নহা-অহল খায়দনা কান্নবা কয়া ফংহল্লি। অসিগুম্বা থৌরাং অসি মায় পাক্না পায়খৎহন্নিংই। হুইয়েন লানপাউনা মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা পায়খৎলক্লিবা থৌরাংশিং অসি মতম চুপ্পদা মায় পাক্কনি থাজে হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।