স্পোর্টস সাইন্স হায়বসি হৌজিক্কী মতমদদি শান্নরোয়শিংদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্রবা মচাক অমা ওইরে ঃ কোংখাম রোবিন্দ্রো

কোংখাম রোবিন্দ্রো

স্পোর্টস সাইন্স ষ্টাফ, আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিট্যুট

(হায়গী মখা...)

সার্বিসেস অমদি আর্মি টিম চহী তরুক কোচিং পায়রম্লগা কুমজা ১০০১ দগী ঐহাক আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিট্যুট পুনেদা স্পোর্টস বাইওমেকানিক্সকী স্পেসিয়েলিষ্ট ওইনা লৈরকখি। চহীদুদগী হৌরগা বাইওমেকানিকেল এনালাইসিসকী মতাংদা কোয়না চৎতুনা লেকচর পীবসু হৌরে। স্পোর্টসকী সেমিনার কয়াদা শরুক য়াজরকপদুনা ইন্দিয়াগী ৱাংমদা শিনবা স্পোর্টস সাইন্সকী থৌরম কয়াদসু য়াওবা ঙমজরকখি।

কুমজা ২০০৩ দা এথেন্সতা তৌখিবা তরেৎশুবা ওলেম্পিক কোংগ্রেস ওন স্পোর্টস সাইন্স হায়বা অখন্নবা প্রোগ্রামদুদসু পেপর প্রজেন্টসন তৌদুনা শরুক য়াজরকখি। হায়রিবা থৌরমদুদা বাইওমেকানিকেল ইভাল্যুসন ওফ ফিল্ড হোকি গোল কিপরস ইন সিলেক্তেদ মুভমেন্টস হায়বসিদা ৱা ঙাঙজখি।

হীরমসিদা ঐহাক হেন্নসু ইন্টরেষ্ট লৈরকখি। মরমদি করিগুম্বা হায়বদা ইন্দিয়াগী ওইনা হোকি মশান্নবসিদা হান্নদি থাক য়াম্না ৱাংনা লৈজরম্মনি। নুপাগী ফিল্ডদা শান্নরিউন্না ফজবা পার্ফোমেন্স পীবা ঙম্নবদু খুৎশেমগী স্ত্রেটিফ ফিল্ড লাকপদগী ইন্দিয়াগী হোকি অসি নাকন্দা থৈদোকপগম্ম লৈখিবনি। চেঞ্জ হায়বসি লাকপদগী চাওখৎলবা লৈবাক কয়ানা গেম অসি কন্ট্রোল তৌশিনখিবনি।

অমরোমদা ঐহাক চহী ২৯ গা থা তরুক চুপ্পা থবক তৌজরম্লগা আর্মি ওফিসার ওইনা কুমজা ২০০৫ গী দিসেম্বর ৩১ দা থবক্তগী পোখাজরকখি। অদুগা স্পোর্টস অথোরিটি ওফ ইন্দিয়াগী স্পোর্টস সাইন্স সেলদা হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট ওইনা জোইন তৌজরকখি।

তৌবগীদি স্পোর্টস বাইওমেকানিক্স হায়বসি ইন্দিয়াগী ওইনসু প্রোফেসনেল্লি ওইনদি কয়া কন্না চঙশিন্নদে। অদুনা সবজেক্টসিদা মমুৎ তানা হোৎনবা মীসু কয়া লৈতে। ঐগী খঙনীংবা অমা য়াওনা চঙশিল্লকখিবা ওইবনা ফংনীংলিবা পান দমদু খরদি ফংবা ঙমখি হায়বা য়াই।

হান্না তৌনরম্লিবা ত্রেনিং মওংদুদি চুম্না থিওরি খক্তদা তৌবা ষ্টদিনি। ৱর্ল্ডদা বাইওমেকানিক্সতা ফাওরম্লিবসিদি স্পোর্টসমেন্দগী লাকপা ঙাক্তসু ওইরমখি। প্লেয়রদগী লাকখিবশিংদি মশামকসি ফিল্ডদা কুমদুনা শান্নরকপনিনা মখোয়না পুথোরকপা চাংয়েংগী রিজল্টসি অদুক্কী মতিক ক্লিয়র ওই।

ইশানা শান্নজরক্তবা থিওরিখক্তমক খঙলগা লাকপশিংনা পুথোরকপসিদি খেন্নবশিংদু ময়েক শেংনা তাকপা ৱাৎলি। গেমগী রুল এন্দ রেগ্যুলেসন মুন্না খঙদ্রবা টিম অমগী পোজিসনশিংগী রোল এক্সপ্লেন তৌদুনা তাকপা ঙমদ্রবদি ষ্টদি তৌবদা মপূংসু ফারোই। খুদম অমদা হোকিদা খূৎ তিংনা থোম্বগা, খূৎ কোল্লগা থোম্বগা করম্বনা ফোর্স লৈবগে হায়বসি ফিল্ডদা তাদুনা শান্নরকপা প্লেয়র অমদি ইরায় লায়না হায়বা ঙমগনি।

ঐহাকসু ইন্দিয়াগী স্পোর্টসতা করিগুম্বা খরদি কন্ত্রিব্যুসন পীজগে হায়দুনা থোকচরকপা মীশক অমখক্লি। লাইবক ফবনা, স্পোর্টস সাইন্সতা খোঙ খরা থাঙজিঞ্জরুবা অদুনা কম্মনৱেলথ গেমস ২০১০ অমদি এসিয়ন গেমস ২০১২ দা মপূং ওইনা য়াওজদুনা ঐহাক হৈজরুরিবা, খঙজরুরিবশিংদু স্যের তৌজখি।

স্পোর্টস সাইন্স সেলগী (হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট) ওভর ওল চার্জ ওইনা পুনেগী বালেৱাদি স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা দাইভিং, স্বিমিং, শুটিং, জিম্নাষ্টিক্স, টাইক্বান্দো, হোকি, টেবল টেনিস, লোন টেনিস হায়রিবা মশান্নশিং পান্নদুনা কুমজা ২০১০ দগী লৈরকখি। -মথং-মথং

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

স্পোর্টস সাইন্সতা মিংয়েং অমা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৯

1. মহাক টেনিস শান্নরোয়নি। মহাক্কী অচৌবা শক্তম অমা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী সহর অমদা নুংনা শাদুনা থম্মী। মহাক হান্নগী ৱিমব্লেদন চেম্পিয়ননি। মহাক কনানো?
2. মহাক বোল ৩৮১ দা রন ৩০০ হেন্না লৌদুনা টেষ্ট ক্রিকেটতা ইনিংস অমদা রন ৩০০ হেন্না লৌবা ঙমখি। মহাক্কী মমিং করি কৌই?
3. ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) তা চেম্পিয়ন ওইখিবা ক্রিকেট টিমশিংদা মরিরক য়াওখিবা শান্নরোয় অদু কনানো?
4. মিটর ২.৪৫ অসি করম্বা এথলেটিক্স থৌরমগী মালেমগী রেকোর্দনো?
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫ শগোলশেন নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ফ্রেঞ্চ ওপন : এন্দি মরে, সিমোনা হালেপ, কৈ নিসিকোরি, সবিটোলিনানা ক্বার্টর ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিনখ্রে

পেরিস, জুন ০৫ :

ৱর্ল্ড নম্বর ৱান এন্দি মরেনা মফম অসিদা চত্থরিবা ফ্রেঞ্চ ওপনগী নিংথৌকাবা নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা অন সীদেদ রসিয়ন কারেন খচানোবপু ৬-৩, ৬-৪, ৬-৪ দা মায়থীবা পীদুনা ক্বার্টর ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিনখ্রে।

মশাগী চহী ৩০ শুরবা বৃটোন অসিনা ওপনিং সেটতা অনফোর্স ইরর অমখক তৌখি অমদি সেকেন্দ সেটতা মহাক্না সার্ব অমখক দ্রোপ তৌখিবগা লোয়ননা মহাক্না অথুবদা মেচ অদু কন্ত্রো তৌখিদুনা রসিয়াগী হৈথোই শিংথোইরবা প্লেয়রবু লাকহৎতুনা নমহৎখি।

মশাগী চহী ২১ শুরবা খচানোবনা মহাক্কী অহুমশুবা গ্রান্দ স্লাম ইভেন্ট ওইনা শরুক য়ারকখিবনি। মহাক্না মতিং থোক্না শান্নরকখ্রবসু মরেগী মায়োক্তা কুইনা লেপ্পা ঙমখিদে। মরেনা ওপন অসিগী ক্বার্টর ফাইনেল চঙবা তরেৎলকশুবসু ওইখি।

মরেনা ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা জপানগী কৈ নিসিকোরিগা লম্বা তৌদুনা শান্নরগনি।

জপানগী কৈ নিসিকোরিনা নিংথৌকাবা নুমিৎতা শান্নখিবা মরিশুবা রাউন্দগী মেচতা ফর্ণান্দো বর্দাস্কোবু মায়থীবা পীদুনা ক্বার্টর ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিনখি। নিপানশুবা সীদেদ নিসিকোরিনা মশাগী চহী ৩৩ শুরবা স্পেনগী বর্দাস্কোবু ০-৬, ৬-৪, ৬-৪, ৬-০ দা মায়থীবা পীদুনা তরেৎলকশুবা ওইনা গ্রান্দ স্লামগী ক্বার্টর ফাইনেল চঙবা ঙম্বা জপানিজ অমসু ওইবা ঙমখি।

নিসিকোরিনা কুমজা ২০১৫ গী পেরিসতা লাষ্ট আইট ফাওবা চঙবা ঙমখি। মদুদা মহাক্না জোৱাইলফ্রইদ সোঙ্গাগী মখূৎতা সেট মঙাদা মায়থীহৌখিবনি।

নুপীগী সেক্সন্দা য়ুক্রেনিয়াগী মঙাশুবা সীদ ইলিনা সবিটোলিনানা ৱর্ল্ড নম্বর ২৯০ শুবদা লৈরিবা পেত্রা মার্টিকপু ৪-৬, ৬-৩, ৭-৫ দা মায়থীবা পীদুনা ক্বার্টর ফাইনেল চঙখি। সবিটোলিনানা ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা রোমানিয়াগী অহুমশুবা সীদ অমদি কুমজা ২০১৪ গী রন্নর্স-অপ তাখিবী সিমোনা হালেপকা লম্বা তৌদুনা শান্নরগনি।

মার্টিকনা ক্বালিফাইয়িংগী খূত্থাংদা চঙলক্তুনা ক্বার্টর ফাইনেল ফাওবা য়ৌবা ঙমখি। মহাক্না অরোইবা সেটতা ৫-২ দা মাঙজিল থানা লৈখি। অদুবু সবিটোলিনানা নমহৎখিদুনা মায়থীহৌখি।

কুমজা ২০১৪ গী রন্নর্স-অপ অমদি অহুমশুবা সীদ সিমোনা হালেপনা স্পেনগী কার্লা সৌরেজ নবারোবু ৬-১, ৬-১ দা মায়থীবা পীদুনা লাষ্ট আইটতা খুমাঙ চাউশিনখি।

হালেপনা পেরিসকী টাইটলগীদমক ফেবোরাইট ওইরি। মহাক্না ক্লেদা তরুক্লক এটেম্প তৌখিবদা সৌরেজ নবারোবু অহানবা ওইনা মায়থীবা পীবা অনীশুবা ওইখি।

দিফেন্দিং চেম্পিয়ন কার্বিন মুগুরুজানা ফ্রেঞ্চকী ক্রিষ্টিনা মলাদেনোভিক্কী মখূৎতা নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা ১-৬, ৬-৩, ৩-৬ তা মায়থীদুনা লৈহৌখি। কারোলিন ৱোজনিয়াকিনা কুমজা ২০০৯ গী চেম্পিয়ন সবেটলনা কুজনেটসোবাবু মায়থীবা পীরম্লগা লাষ্ট আইটতা খুমাঙ চাউশিনখি।

ৱোজনিয়াকিনা কুজনেটসোবাবু ৬-১, ৪-৬, ৬-২ দা মায়থীবা পীদুনা ক্বার্টর ফাইনেল চঙবা দেনিসকী অহানবা নুপীসু ওইবা ঙমখি।

ৱোজনিয়াকিনা অরোইবা নিপানশুবা ওইনা রোলেন্ট গারোসতা কুমজা ২০১০ দা শরুক য়াখি। মহাক্না মথংগী মেচতা ওষ্ট্রেলিয়াগী সমান্থা ষ্টোসুর নৎত্রগা লাটবিয়াগী জেলেনা ওষ্টানপেনকো অনীগী মরক্তা অমগা লম্বা তৌদুনা শান্নরগনি।

অনীশুবা সীদ কারোলিনা প্লিসকোবানা জর্মনিগী কারিনা ৱিটথোপপু ৭-৫, ৬-১ দা মায়থীবা পীদুনা রাউন্দ ফোরদা চঙখি।

মমাঙদা ফ্রেঞ্চ ওপন্দা মঙারক শরুক য়াখিবদা অনীরক মায় পাকখ্রবা প্লিসকোবানা মথংগী মেচতা পেরাগ্বেগী বেরোনিকা সিপেদে রোইক্কা লম্বা তৌদুনা শান্নরগনি।

স্বিটজরলেন্দগী টিমিয়া বাকসিঞ্জকিনা কমজা ২০০২ গী রন্নর্স অপ ভেনস ৱিল্লিয়মসগা ৫-৭, ৬-২, ৬-১ দা মায়থীবা পীদুনা অহুম্লকশুবা ওইনা থংনা থংননা ক্বার্টর ফাইনেল চঙখি। ৩০ শুবা সীদ অসিনা ফ্রান্সগী ক্রিষ্টিনা মালাদেনোবিক্কা লম্বা তৌদুনা শান্নরগনি।

বাকসিঞ্জকিনা মহাক্কী খ্বাইদগী শিংথানিংঙাই ওইনা কুমজা ২০১৫ গী রোলেন্ট গারোসকী সেমী ফাইনেল ফাওবা চঙবা ঙমখি। মদুদা মহাক্না সেরেনা ৱিল্লিয়মগী মখূৎতা মায়থীহৌখিবনি।

আই সী সী চেম্পিয়ন্স ত্রোফি : ইন্দিয়ানা পাকিষ্টানবু দি এল মেথোদতা রন ১২৪ দা মায়থীবা পীখ্রে

বিরমিংহাম, জুন ০৫ :

ইন্দয়ানা মফম অসিদা চত্থখিবা আই সী সী চেম্পিয়ন্স ত্রোফিগী নোংমাইজিং নুমিৎতা অকনবা নোংজু মরক্তা শান্নখিবা মেচতা মতম কুইনগী আর্ক রাইবেল পাকিষ্টানবু দি এল মেথোদতা রন ১২৪ দা মায়থীবা পীখ্রে।

ইন্দিয়ানা ওভর ৪৮ দা ৱিকেট অহুম তুরগা অপূনবা রন ৩১৯ লৌখি। অদুবু অকনবা নোং চুরকপদগী মতম কুইনা শান্নবা য়াদনা লৈখিবদগী পাকিষ্টানগী টার্গেট রন অদু রিভাইস তৌখিদুনা ওভর ৪১ দা রন ২৮৯ দা হন্থখি।

ইন্দিয়ানা বেট্টিং তৌখিবদা রোহিট শর্ম্মনা রন ৯১, কেপ্তেন বিরাট কোহলিনা রন ৮১, সিখর ধৱন্না রন ৬৮ অমদি য়ুবরাজ সিংহনা রন ৫৩ লৌদুনা ইন্দিয়াগী য়াম্লবা রনশিং লৌবদা মতেং পাঙখি।

ইন্দিয়ানা ওভর ৪৮ দা ৱিকেট অহুমখক্তমক তুরগা রন ৩১৯ লৌখি। পাকিষ্টানসু ওভর ৩৩.৪ দা রন ১৬৪ খক্তমক লৌদুনা ইন্দিয়াগী মখূৎতা মায়থীহৌখি।

মখোয়গী বেটসমেন অজার অলিনা রন ৫০, মোহম্মদ হাফিজনা রন ৩৩ লৌদুনা টিমগীদমক অকনবা মওংদা হোৎনখ্রবসু মখা তাবা বেটসমেনশিংনা মশক থোক্না পার্ফোমেন্স পীবা ঙমখিদবদগী মায়থীবগী লম্বীদা চঙখি।

মখোয়গী প্লেয়র সদাব খান্না রন ৫২ পীরগা ৱিকেট অমখক্তমক লৌদুনা ইন্দিয়াগী মায়কৈদা অকনবা প্রেসর পীবা ঙমদনা লৈখি। অদুবু ইন্দিয়াগী উমেস য়াদবনা রন ৩০ পীরগা ৱিকেট অহুম, রবিন্দ্র জাদেজানা রন ৪৩ পীরগা ৱিকেট ২ অমদি হার্দিক পান্দিয়ানা রন ৪৩ পীরগা ৱিকেট অনী লৌদুনা পাকিষ্টানগী বেট্টিং লাইন থুগাইবদা চাউনা মতেং পাঙখি।

মেচ অদুদা ইন্দিয়াগী রোহিটনা বোল ১১৯ দা রন ৯১ লৌরম্লগা রন আউট ওইখি। মহাক্না আউট ওইখিবগা য়ুবরাজ সিংহনা মতিং থোকপা পার্ফোমেন্স পীদুনা ইন্দিয়াগীদমক লেপখি।

মহাক্না রন ৫৩ লৌদুনা ইন্দিয়াগী মায় পাকপগী লম্বীদা পুশিনবা ঙমখি। বিরাট কোহলিনা নোট আউটতা লৈখিদুনা রন ৮১ লৌদুনা ইন্দিয়াগী খোঙফম হেন্না চেৎশিলহনখি। হার্দিক পান্দিয়াসু অরোইবা ওভরদা থংনা থংননা সিক্স অহুম্লক লৌবা ঙমখি।

পাকিষ্টানগী সর্ফরাজ অহেম্মদনা রন ১৫ অমদি সদাপ খান্না রন ১৪ লৌদুনা মখোয়গী বেটসমেনশিংগী মনুংদা দিজিট অনী লৌবা ঙন্না প্লেয়র ওইখি। মখোয়গী অয়াম্বা প্লেয়রশিংনা মশক থোকপা বেট্টিং পার্ফোমেন্স পীবা ঙমখিদবদগী ইন্দিয়াগী মখূৎতা মায়থীহৌখি।

হরমনপ্রীটকী গোল অনীনা ইন্দিয়ানা বেলজিয়মবু ৩-২ দা মায়থীবা পীখ্রে

দুসেলদোর্ফ, জুন ০৫ : ইন্দিয়াগী দ্রেগফ্লিক সেন্সেসন হরমনপ্রীট সিংহনা চনখিবা গোল অনীনা মফম অসিদা চত্থরিবা লৈবাক অহুমগী ইনভিটেননেল হোকি টুর্নামেন্টকী নিংথৌকাবা নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা বেলজিয়মবু ৩-২ দা মায়থীবা পীখ্রে।

পনবা য়াই, টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা মেচতা ইন্দিয়ানা বেলজিয়মগী মখূৎতা ১-২ দা মায়থীবা পীখি। অদুগা অনীশুবা মেচতা জর্মনিগা শান্নখিবা অদুদনা গোল ২-২ চন্নদুনা দ্রো চৎখি।

ইন্দিয়াগী মায় পাকপগী গোলশিং অদু দ্রেগফ্লিক সেন্সেসন হরমনপ্রীট সিংহনা মেচকী মিনিট ৩৪ অমদি ৩৮ চৎপা মতমদা গোল অনী অমসুং ফোরৱার্দ রমনদিপ সিংহনা মেচকী মিনিট ৪৯ চৎপা মতমদা গোল অমা চনবা ঙমখিদুনা ইন্দিয়াগী মায় পাকপদা চাউনা মতেং পাঙখি।

নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা জর্মনগী মখূৎতা ২-১ দা মায়থীহৌখ্রবা বেলজিয়মনা ঙসিগী মেচ অদুদা ইন্দিয়াগী মায়োক্তা অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নরকখি। কুমজা ২০১৬ কী রিও ওলেম্পিক্সকী শিলভর মেদল লৌখিবা টিম অসিনা মেচ অদু দোমিনেট তৌনা চৎখি। অদুবু ইন্দিয়ানা অকনবা মওংদা শান্নরকখিদুনা পেনালটিশিং লৌদুনা গোল চন্ননবা হোৎনখ্রবসু মায় পাকপদি ঙমখিদে।

বেলজিয়ম্না ইন্দিয়াগী মায়কৈদা তকখৎলকখিবা এটেক্তা মেচকী মিনিট ১৩ চৎপা মতমদা অমোরি কোষ্টরসনা ফিল্ড গোল অমা চনশিন্দুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা লৈখি।

অনীশুবা ক্বার্টরদা ইন্দিয়ানা অকনবা মওংদা বেলজিয়মগী সাইদতা তকখৎলকখি। বেলজিয়মসু হনবা লৈতনা ইন্দিয়াগী মায়কৈদা শাফুশিং পীখি। ইন্দিয়ানা মেচকী মিনিট ২৩ অমদি ২৪ চৎপা মতমদা পেনালটি কোর্নর অনী ফংখি। অদুবু হরমনপ্রীটনা পেনালটিশিং অদু কনশিনখিবদা বেলজিয়নগী দিফেন্দরনা সেফ তৌখিবদগী গোল ওন্থোকপা ঙমখিদে।

অনীশুবা ক্বার্টর অদুদা ইন্দিয়ানা গোল অমত্তা চনবা ঙমদনা লৈখি। ইন্দিয়াগী অহানবা গোল অদু মেচকী মিনিট ৩৪ চৎপা মতমদা ফংখিবা ঙসিগী মঙাশুবা পেনালটি কোর্নরদা চনখি। মদুদা হরমনপ্রীটনা নিংথিনা কনশিনখিদুনা গোল ওন্থোকখিদুনা ১-১ দা চাং মান্ননা লৈখি।

মহাক্না মহাক্কী অনীশুবা গোল ওইনা মিনিট ৪ গী মতুংদা পেনালটি কোর্নরদা গোল অমগা চনশিন্দুনা ২-১ দা মাঙজিল থাখি। বেলজিয়মনা ইন্দিয়াগী মায়োক্তা তৌখিবা এটেক্তা মেচকী মিনটি ৪৫ চৎপা মতমদা তাঙ্গে কোসিন্সনা পেনালটি কোর্নরদা গোল অমা চনশিনখিদুনা চাং মান্ননা লৈখি।

অরোইবা ক্বার্টরদা ইন্দিয়ানা মখোয়গী অরৈবা থৌনা লিংজেল পুথোক্তুনা শান্নরকখি অমদি বেলজিয়নগী দিফেন্সতা অকনবা শাফুশিং পীরকখি। ইন্দিয়াগী ফোরৱার্দ রমনদিপ সিংহনা ইন্দিয়াগী মায় পাকপগী গোল অদু মেচকী মিনিট ৪৯ চৎপা মতমদা চনখি।

হয়েং ইন্দিয়া অমদি জর্মনি অনীনা শান্নগনি।

HL-B/3860/11/05-10/06

লেঙশিনবিরকউ /
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক
খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।
ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা
হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স