

হুইয়েন লানপাউ
HUEIYEN LANPAO
৪৭ নং সৰা, ৪০৪৪, ৮৫৬
হুইয়েন লানপাউ
হুমশকৈশা, জুলাই ০৬, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ১০১শুবা মশীং

লায়েং ওন্নহনগুমসি
অমুক হমা খুদি থিৱগুমসি

কোভিদ-১৯ পেন্দমিককী মায়োন্তা অকনবা চেকশিন থৌৱাংশিং লৌখৎতুনা লাংছেংমখিবদগী অনৌবা পোজিটিভ কেস অমত্তা থেংনদবা নুমিংশিং য়াওন্ত্ৰে। পোজিটিভ কেসশিং থেংনদবনা এক্তিভ কেস অমত্তা লৈতবা নুমিংশিং ফাওবা য়াওন্ত্ৰে। মণিপুৰগী মীপূম খুদিংমক হৱাওনৰুৱে। অদুব্ হৌজিক অপূনবা দিষ্টিক্ত ১৬কী মনুংদা য়ামদ্রবদা চীং অমসুং তমগী দিষ্টিক্ত ৯দগীনা ১০/১১ ফাওবগী য়ায়া য়ামদবা মীওই খৱগী সেন্সপলশিং খোমজিন্দুনা নুংতিগী লেগুনা চখৱক্লিবা টেষ্টিংগী থবক্তা অনৌবা পোজিটিভ কেস ২/৪ থেংনৱয়দগী জুলাই ৩, ২০২২গী ছেহ্ৰ্ট দিপাৰ্টমেণ্টকী ৱিপোৰ্টভদি অনৌবা পোজিটিভ কেস ১৬ থেংনৱে হায়ৱকন্ত্ৰে। পোজিটিভ কেস মশীং য়ান্না খংথেং থেংনৱকপদগী এক্তিভ কেসশিংগী মশীংসু ৪৩দা হাইগৎলকন্ত্ৰে। ওইৱক্লিবা/থেংনৱক্লিবা মশীংসিগী মনুংদা য়াওৱিবা নুপা-নুপীশিং অসিনা পামজবদগী/ওইনীংবদগী ওইৱকপদি নন্তে। মখেয়না টেষ্ট তৌৱৱিবদুসু মখেয়-মখেয়গী মশাদা মহৌশাগা মামদবা ফীভমশিং মায়োক্লৱকপদগী হায়ৱদি মশা নুংঙাইৱক্তবদগী টেষ্ট তৌৱবনি। মদুগী ৱিজন্টতা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা থেংনৱকখিবনি। ইশম-শয়দা হৌজিক ফাওবদা মণিপুৰগী মীওই ২১২০গী পুসি মাঙহনশ্ৰবসু তমখীৱবা মালেমগী মীহাং লায়না ওইৱিবা কোভিদ-১৯ টেষ্টসিদসু লৈৱি, মুংখিদি। মৱা ফংনা ফুঙোজুনা লাপ্পা লংথোকখিবা ওম্দি হায়বনি। অদুব্ ওইৱক্লিবা ফীভমসিদা কনাদা তাইনৱগনি? মালেমগী লৈবাক শিন-থুংনা শন্দোৱকপা তমখীৱবা লায়না-লাইচংনি। কনামত্তা তাইনৱদনা মখা তানসু খৱগা হেমা চেকশিনখিগদবনি।

অদুব্ জুলাই ৩, ২০২২দা কোভিদ-১৯গী মতাত্ৰা হেহ্ৰ্ট দিৱেক্টোৱেটনা থোৱকপা ৱিপোৰ্টনা পীৱিবা দেটাশিং অসিগী মতুংইমদি পুৰ্ণি লুমনীংঙাই ওইদ্রি হায়নীংই। মৱমদি নুমিংসি ফাওবগী এক্তিভ কেস ৪৩গী মনুংদা অমখক্তমক জেনিমসতা লৈৱগা লেমহৌৱিবা মীওই ৪২দি ‘হোম আইসোলেসন’ তৌদুনা লৈৱি হায়ৱি। কোভিদ পোজিটিভ ওইৱগা হোম আইসোলেসন তৌবগী থবকসিবুদি অনৌবা নন্তে। হামদগীসু তৌদুনা লাকই। নুমিং ১৪নিগী মনুংদা কা হেনবা সিম্পটমশিং মায়োক্লৱক্লৱদি অমুক হমা টেষ্ট তৌথোকপনা পোজিটিভ ওইৱমদ্রবদি ফৱে হায়দুনা লৌগদৌৱিবনি। অদুগা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লৱা অমসুং অমদগী অমদা শন্দোৱকহন্দনবগী অমত্তা ওইৱবা পাইয়না মী অমগা অমগগী মৱত্তা সোসল দিষ্টেংসি ঙাকপা, মীয়াম পুনবা মফমদা চঙদবা, নোংমগী পুসিদা শীজিৱিৱবশিং তোংন-শম্মহন্দবনি। অদুব্ হায়ৱিবা চেকশিনা ঙাজুনা চংকদবা কোভিদ এপ্ৰোপ্ৰিএট বিহেবিয়ৱ/প্ৰোটোকোলশিং অসি লৈজৱবসু অমসুং ঙাক্ৰা চংলি হায়দুনা পোজিটিভ ওইৱবশিং লোইনা হোম আইসোলেসন তৌদুনা লৈনৱবনা অচুৰা ওইৱক্লদ্রা? মৱমদি অসুন্মাইনা সৈৱবশিংনা ঙাক্ৰা ইন্দুনা চংকদবশিং নীংখিজনা চংগীৱবব্দি য়ান্না ফৈ। মশাগীদা নত্তনা পূম্মমক্কী ওইনা অফবা ওইগদৌৱিবনি। ওইদুনসু লাক্লিবনি। অদুব্ কোভিদ পোজিটিভ ওইৱে হায়দুনা চাদ-থক্তবা য়াবা, ঙ্ৰুৰ মাইথজবা, ফি-ৱোল শু-চামদবা অমসুং তুমদবনচিংবা য়াৱক্তবনা হায়ৱিবা থবকশিংসি পাঙথোৱকপদা কদাই ফাওবা কোভিদ প্ৰোটোকোলশিং ঙাজুনা চংপা ওমগদগে হায়বসিনি। মসিমক্ৰা মৱম ওইদুনা হামসু পোজিটিভ ওইথ্ৰবশিং লোইনা হোম আইসোলেসন তৌদুনা থমখিবগী মহত্তা থৌওইনা কোভিদ কোৱ সেন্টৱৰিং হাংদোজুনা তোঙান্না থমখিবনি। কম্যুনিতি হোম আইসোলেসন সেন্টৱ ফাওবা হাংদোকখিবনি। অদুব্ হৌজিক্তি অনৌবা কেসশিং শুংথেং থেংনদবা, থেংনৱবসু য়ান্না থেংনদ্রে হায়দুনা কোভিদ সেন্টৱশিং থুপচিল্লখবনিনা অনৌবা থেংনৱকপশিং হোম আইসোলেসন তৌদুনা লৈনৱকপদগী ওইগদৌৱিৱা মশীং খংহেন হেনগৎলজুনা এক্তিভ কেসশিংগী মশীং ৪৩ শুৱক্লে। ওইৱক্লিবা ফীভমসি অফবা নন্তে। মিপাইনীংঙাইগী মশকনি হায়দুনা লৌবা য়াই। হৌজিক লৈৱিবা এক্তিভ কেসশিং অসিসু পীফম থোকপা ব্ৰিটমেণ্টশিং মথৌ তাৱকপগী মতুংইম্মা পীৱগা মশীং য়ামখৎলক্তনবা অকনবা থবকশিং পশ্চদনা পায়খৎহৌবা চুমগনি। মালেম শিনবা থুংনা শন্দোকপা লায়না ওইৱবসু গীকখ্ৰবা টেষ্টসিদসু মীওই ২১২০গী পুসি মাঙহনশ্ৰবনি। কোভিদ-১৯ পেন্দমিকসিদদি শগোল হজ্জিন কৈনা চাবগী ফীভমদি তাহল্লকপা চুমদে। উচিদা অমুক হজ্জিল্লক্তনবা হোংনহৌ।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৱি কুাইজ-৪৫

- ১) “তনৌ তনৌৰী” হায়বা লাইৱিক অসিগী অইবা কনানো অমদি কৱস্থা মখলগী লাইৱিকনো?
- ২) “দ গাইদ: লমজিংবা” হায়বা লাইৱিক অসি ওৱিজিনেল কনানা ইবা কৱি লাইৱিক্তগী মণিপুৱীদা কনানা হন্দোকপনো?
- ৩) “শাবন য়ুম্ফম” হায়বা লাইৱিক অসিগী অইবা কনানো?
- ৪) “শোল্লাবা কোকসিদা পুৱদি ওমজদা/পেনবা নাইদনা থকচিল্লৱে/নঙগী মায়থোঙগী কল্পবা ফুগী নেশা।/অহি চুপ্পা খাঙজ চৈনা, নীংজৱবগী/হন্দোজুনা/লাজ্জখিৱবা চীনসিদগী/নঙগী নমিং/লেপ্পা লৈতা।” মণিপুৰগী শক্ৰাইৱবা কবি অমগী শৈৱেংনি। কবি অসি কনানো, মহাক্কী কৱস্থা লাইৱিক্তা য়াওবা কৱি মমিং থোনবা শৈৱেংনো?
- ৫) “নুৱ বেগম” হায়বসি কনানা ইবা কৱস্থা মখলগী লাইৱিকনো?
- মথক্তা পীৱিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, ইৱাই নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা ঙ্ৰ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৌগী থাক অমসুং কণ্টেক্ট নম্বৱ ময়েক শেংনা ইৱিৱকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুৱা নংত্ৰগা মশীং য়ান্না চুৱা পীৱিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

সমুদ্রগী ঙ্ৰৈৱোলনুংদা হিংলিবা কোৱলশিংদগী কেসৱ লায়েংবদা
মতিক চাৱবা হীদাকশিং শুংনবগী পাইসে উৱকপা



এটিবাইওটিক, এটি-কেসৱ ওইনা শীজিৱবা য়াৱবা অমসুং অতোপ্পা দ্ৰগ লিদ কয়ামুক য়াওই হায়না থাজনৱিবা থোং-থোং লাওবা কেবল



Paul Scesa না ঙ্ৰৈৱোলনুংদগী থোং-থোং লাওবা কোৱলশিংগী খোমজিনখিবগী শক্তম



Eric Schmidt (ওই) অমসুং Paul Scesa না eleutherobin হায়ৱিবা কেমিকলসি ওষ্টেলিয়াগী মনাত্ৰা ফ্ৰবা অতাঙবা মখলগী কোৱল অমদা য়াওই হায়বসি মৱিন সাইন্টিফিকশিংগী পাউদমদগী খত্তবা ওমখি।

সাইলকী খোঙচং
কুঞ্জো নাওৱেম

সমুদ্রগী ঙ্ৰৈৱোলনুংদা মহৌশাগী খুংশেম্মা অঙকপশিংগী পাউখোং কয়ামুক থল্লিৱশী। অসিগুন্না পাউখোংশিংবু ফোঙনবগী লমজেলদা শৰুক য়াৱিবা থিজিন-লুপশিংনা অৱোন-অথুপশিং অসিবু তপ্পা-তপ্পা চিংথোৱজুনা মীওইবগী খুৱাইদা কান্নৱবা পোংশকশিং ওইনা শাফেলজল্লি। মতৌ অসুৱা হৌথিবা চহী ২৫ চুপ্পা সাইন্টিফিকশিংনা কেসৱ লায়েংনবগী হেমা ফৰবা, অনৌবা হীদাকশিং শুংবা য়াগদবা “লিদ কম্পাউন্ড” নংত্ৰগা “দ্ৰগ লিদ” থিদুনা লাক্লি। অসিগুন্না কম্পাউন্ড অমা য়ুনিভৰ্চিটি ওফ য়ুতা হেহ্ৰ্টকী থিজিন লুপ অমা ঙ্ৰিশিংদা হৌবা পান্দিশিংগা হায়ফেং মামবা, সমুদ্রগী ঙ্ৰৈৱোলনুংদা হিংলিবা থোং থোং লাওবা কোৱলশিং (Phylum Cnidaria গী মনুং চনবা শাশিং) ফংবা ওষ্ট্ৰে হায়ৱি।

লিদ কম্পাউন্ড নংত্ৰগা দ্ৰগ লিদ হায়বসি অনা-লায়েংদা কান্নগনি হায়বগী থাজবা লৈৱবা অদুগা মদুগী কেমিকেল ষ্ট্ৰকচৱদ শীজিৱগা অনৌবা হীদাক লাংথকশিং শেমগৎ-শাগৎপা য়াবা কেমিকেল কম্পাউন্ডবু খঙনৈ। থিজিন লুপ অসিনা কোৱলনা লিদ কম্পাউন্ড অসিবু শুংনবগীদমক দৱকাৱ ওইৱিবা দি এন এ কোদ অদু খঙদোক্লৱগীদমক থিজিন্দুনা লাকবি; অদুগা মসিগী মহয় ওইনা কোৱলশিংদুনা শুংলক্লিবা কম্পাউন্ড অদুব্ লেবতা শুংনবগী দৱকাৱ ওইৱিবা থৌওংশিদুসু পাঙথোকপা ওষ্ট্ৰেক্সী। অসুৱা মালেমদা ফংলিবা দ্ৰগ লিদ অমবু লেবতা শুংবা ওষ্ট্ৰা হায়বসি অহানবনি হায়না থিজিনবা অসিবু লুচিথিবা য়ুনিভৰ্চিটি ওফ য়ুতা হেহ্ৰ্টকী মিদিল্ল কেমিষ্ট্ৰীগী প্ৰোফেসৱ Eric Schmidt না ফোঙদোক্লি। পোষ্টডক্টৱেল সাইন্টিষ্ট, Paul Scesa অমসুং এসিষ্টণ্ট ৱিসৱ প্ৰোফেসৱ Zhenjian Lin গা লোয়ননা পায়খৎলকখিবা থিজিনবসিগী পাউদম অমা “নোৱ কেমিকেল বাইওলজি” দা ফোঙদোৱকন্ত্ৰে।

থোং-থোং লাওবা কোৱলশিং অসিদা এটি-ইনফ্ৰেমেন্টৱি দ্ৰগশিং, এটিবাইওটিকশিং অমসুং অতোপ্পা হীদাকশিং শুংবা য়াগদবা, “দ্ৰগ-লাইক কম্পাউন্ড” লিশিং কয়ামুক য়াওই। অদুবু অসিগুন্না কম্পাউন্ডশিং অসিবু অনা লায়েংদা শীজিৱনবা হীদাকশিং শুংনবগীদমক মতিক চানা, য়ান্না পুথোকপা হায়বসি অটোবা অয়েং-অপন অমা ওইদুনা লাকবি। অসিগুন্না অয়েং-অপন অসি ওসিদি কোকহনবা য়াবগী কীতমদা লৈৱে হায়না Schmidt না হায়ৱি। কোৱলশিংখত্তা নত্তনা লিন, মি অমসুং অতোপ্পা শাশিংদা অনা-লায়েংদা শীজিৱবা য়াবা কেমিকেল কয়ামুক য়াওই। অদুবু, থোং-থোং লাওবা কোৱলশিংদা য়াওৱিবশিংসি না শীংখানীংঙাই ওইনা খুদোংচাবশিং লৈ হায়না মহাক্ৰা মখা তানা ফোঙদোক্লি।

লিন অমসুং মিগুপ্পা জিৱশিংনা হু চেনবা কেমিকলশিংবু “প্ৰে” অমদা কাপশিনবা অদুগা মামৱা মওং অমদা কোৱলশিংনা মখেয়বু চনাবা হোংনৱক্লিবা “প্ৰেদেটৰ” শিংবু মনাত্ৰা চংশিনহল্লক্তনবগীদমক মখেয়গী কেমিকলশিংবু শীজিৱৈ। থোং-থোং লাওবা কোৱলশিংগী কেমিকলশিং চাবা য়াবা মওংদা শেমগৎপা মতমদা ইয়ায় লায়না তুমহনখিবা ওষ্ট্ৰী। অদুনা, অসিগুন্না মখলগী কম্পাউন্ডশিংদগী শেমকপা হীদাকশিংসি ওলি ওইনা ফংহনবা য়াই। হীদাক ওইনা কাল্লগী মহত্তা। মতাত্ৰসিদা পনবা য়াৱিবদি, কম্পাউন্ডশিংসি জিৱশিংসিদা য়ান্না য়ামদবা চাংদা য়াওবনি। মখেয়বু ইন্টিগ্ৰী থাক্তা পুথোক্তুনা ফংনবা হোংনবদা অৰুবা অমা ওই; অদুবু ফংহনবগী পাইদে অমুক্তবু পুথোকপা ওষ্ট্ৰাবদি, লেবতা লায়না শুংবা য়াই অমসুং হীদাক ওইনা শেমগৎপাসু অৰুবা অমা ওইদে। অসুৱা ইন্টিগ্ৰী থাক্তা ফংহনবগী পাইদে হৌথিবা চহী কুন-কুন্ডুমকসি থিদুনা লাকখিবনি, অদুগা খজিক্ত লাইবক ফবা অমগা লোয়ননা পাইদে ফংবা ওষ্ট্ৰেকখিবনি হায়না Schmidt না ফোঙদোক্লি।

Scesa না ফ্লেৱিদগী তোৰ্কাদা হিংবা থোং-থোং লাওবা কোৱলগী মৱ ওইবা স্পেসিস

শান্নবগী মেদল পীৱদা ৱাথোক ওইবা

হৌজিক হেহ্ৰেৱিগী কোনু বৃদাপেষ্টতা পাঙথোক্লিবা ৱৰ্ল্ড স্ত্ৰিমিং চেম্পিয়নশিপ অসিদা চহী ৪২ শুৱবা ব্ৰাজিলগী

নিকোলাস শান্তোসনা নুপাগী মিটৱ ৫০গী বট্ৰক্লইগী থৌৱমদা শৰুক য়াদুনা লমশাং অসিবু সেকেদ ২২.৭৮দা যৌদুনা সিলভৱ মেদল লৌখিবদা চহী য়ান্নবা শান্নৱয়েয় অমদা ৱৰ্ল্ড চেম্পিয়নগী মেদল লৌবা ওষ্ট্ৰা ঙ্ৰাইদগী চহী য়ান্নবা অমা ওইৱি; অদুবু ইৱোইবগী থৌৱমদদি মহাক্কী অসিনা অনৌবা ৱেকোৰ্দ অমনি। মহাক্ৰা অসুৱা হায় মদি মহাক ৪২ শুৱে, নহা ওইৱিবা নুপামচাশিং অসিগা লগ্না তৌনবা অসি অৱাইবা থবক নন্তে। নুপামচাশিং অসিগা লগ্না তৌনদুনা মায়থীবা পীনবা হোংনবগী ব্ৰেনিং তৌদা অৱা অনা কয়ামুক লেখি হায়না মহাক্ৰা হায়গি। অসিগুন্না অসি অশিল থাক্তা পাঙথোকপা শান্না-থোংনবগী অথোই অহেন তাৱবা অসিগা জজ ওইৱিবশিং অসি অশিল অৱাং তৌৱিবশিংনা য়ান্না চেকশিনা মখেয়গী মথৌশিং অদু পাঙথোক্লৱা হমা হমা প্ৰেক্টিকেলগা লোয়ননা ব্ৰেনিং অমসুং কোচি তৌই। অদুবু কৱিগুন্না অশোৱবা আৱনবা মতা অমখৎ য়াওখিবদা ৱাথোক কয়ামুক থোক্তুনা থৌৱম অদুবু মশক থীথিবা কয়ামুক য়াওখি। ৱৰ্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অসিদাসু অমেৰিকাগী জষ্টিন ৱেশনা মিটৱ ৫০গী বেকট্ৰোজ লমখুংফম ওইৱিবা পুঞ্জি মপাল (Wall) অদুদা মতুংদা হমা শোকখি অদুবু মহাকপু দিসকালিফাইনি হায়দুনা মেদল অমত্তা ফংখিদে। মতম খৱগী মনুংদা মহাক্ৰা মকোক ওইৱে হায়না খঙহল্লকখি। মহাক মেতোমতা ভিক্টৰি ষ্টেড হায়না খঙনবা পোদিম, মেদল পীৱদা লেপ্ৰবা আৱাংবা মফম অদুদা লেপুনা মেদল অদু মহাক মশামক্ৰা মঙকশমদা হুকচখি। ফোটো অসি মালেমগী মফম কয়াদা শন্দোকন্ত্ৰে। মহৌশানা ইৱোইবগী থৌৱম অসি য়ু এস এ অমসুং ওষ্টেলিয়াগী শান্নৱোৱশিংনা অকনবা লগ্না তৌনৱশী।

চেম্পিয়নশিপ অসিদা মীয়ান্না ঙ্ৰাইদগী নুংঙাইথিবা থৌৱমশিংগী মনুংদা অমা ওইখিবদি নুপীগী ৪X১০০ ৱিলে ফাইনেল ওইৱশী। মসিদা ফ্ৰান্সকী টিমনা ঙ্ৰাইদগী মতায় থংবা লেন ৮ শুৱবদি, অমেৰিকানা লেন ১, চাইনানা লেন ৭, ইটলিনা লেন ২, কনাদানা লেন ৬, স্পিডেননা লেন ৩, নেদৱলেণ্ডনা লেন ৫, অমসুং ঙ্ৰাইদগী ফবা টিম ওষ্টেলিয়ানা লেন ৪দনি। থৌৱম অসিদা ৱৰ্ল্ড ৱেকোৰ্দতি অমেৰিকানা মিনিট ৩ সেকেদ ৫০.৪০দা পায়ৱি। ওষ্টেলিয়াগী ওইনদি বেকট্ৰেক মিটৱ ১০০গী ইৱোইবা অমসুং অমেৰিকাগী নুপী অলেক্স ৱালসনা মিটৱ ২০০গী মেদলেয় অমদি টেৱি হসকী কোঁবা অমদা মিটৱ ১০০গী বট্ৰক্লইদা সনাগী মেদল লৌখি। মহাক্ৰা অসুৱা হায় মদি অমেৰিকাগী দ্ৰেংসেলনা মিটৱ ৫০গী বট্ৰক্লইগী মকোক ওইখিবদা সেকেদ ২২.৫৯ চঙই। মদুদা মহাক্কী মুখং অদুনা ঙ্ৰিশিংদা ১৮ খক্তমক ওংলি।

ইন্দিয়গী ওইনদি সাজন প্ৰকাশনা নুপাগী মিটৱ ২০০গী বট্ৰক্লইদা পূৱা য়েংবদা ২৫শুবা তাখি। মহাক্কী হিটতা চহী ২৮শুৱবা শান্নৱয়েয় অসিনা মিনিট ১ সেকেদ ৫৮.১৬তা লমশাং অদুবু ইৱোইবদা নিপানশুবা তাখি। নুপাগী মিটৱ ৮০০গী ক্ৰিষ্টাইলদা দেল্লী মতা কুশাগ্ৰা ৱাৱাটনা ২ শুৱবা তাখি। মহাক্কী হিটতা মহাক ৮শুবা তাখি।

ইন্দিয়গী ওইনদি ইৱোইবগী থৌৱম অসি ইণ্টৱেন্সনলগী থাক্তা অটৈ লেবাকশিংগা য়েংনবদা য়ান্না শোৱাব লৈবাক অমা ওইৱি। মসিগী মৱমদি স্ত্ৰিমিং পুল, ইৱোইফম মৱাং কায়না লৈতবা, মসিনা মৱম ওইদুনা ইৱোইবগী থৌৱমশিংদা শৰুক য়াবা অয়ান্ননা স্ত্ৰিমিং পুল মৱাং কায়না লৈবা অমদি মতিক চাবা কোচ, ওজাশিং লৈবা মফম খক্তদগী ওইনবা অয়ান্ননি। ওলিম্পিকী স্ত্ৰিমিং পুল অসি মিটৱ ৫০ শাংই। মিটৱ ৪০০দগী হেমা তেনবা থৌৱমশিংদা ঙ্ৰাইদগী ফবা ১৬ খনগৎলগা সেমিফাইনেলদা লগ্না তৌনহল্লি। নুপাগী মিটৱ ৫০গী ক্ৰিষ্টাইল কুমজা ১৯০৪দা সেন্ট লুইদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসতা অহানবা ওইনা য়াওহনখিবদা হেহ্ৰেৱিগী জেলতান হালমেয়না গজ (Yard) ৫০ শাংনা ইৱোইহনবদা সেকেদ ২৮.২দা লমখুংফম যৌদুনা মকোক ওইখি। মহাক্ৰা অনীশুবা তাখিবা স্কোট লিয়ৱিদগী ফুট অমৱোম হেমা লমখুংফম যৌখি। অমেৰিকাগী জজশিনা

হৌজিক হেহ্ৰেৱিগী কোনু বৃদাপেষ্টতা পাঙথোক্লিবা ৱৰ্ল্ড স্ত্ৰিমিং চেম্পিয়নশিপ অসিদা চহী ৪২ শুৱবা ব্ৰাজিলগী

নিকোলাস শান্তোসনা নুপাগী মিটৱ ৫০গী বট্ৰক্লইগী থৌৱমদা শৰুক য়াদুনা লমশাং অসিবু সেকেদ ২২.৭৮দা যৌদুনা সিলভৱ মেদল লৌখিবদা চহী য়ান্নবা শান্নৱয়েয় অমদা ৱৰ্ল্ড চেম্পিয়নগী মেদল লৌবা ওষ্ট্ৰা ঙ্ৰাইদগী চহী য়ান্নবা অমা ওইৱি; অদুবু ইৱোইবগী থৌৱমদদি মহাক্কী অসিনা অনৌবা ৱেকোৰ্দ অমনি। মহাক্ৰা অসুৱা হায় মদি মহাক ৪২ শুৱে, নহা ওইৱিবা নুপামচাশিং অসিগা লগ্না তৌনবা অসি অৱাইবা থবক নন্তে। নুপামচাশিং অসিগা লগ্না তৌনদুনা মায়থীবা পীনবা হোংনবগী ব্ৰেনিং তৌদা অৱা অনা কয়ামুক লেখি হায়না মহাক্ৰা হায়গি। অসিগুন্না অসি অশিল থাক্তা পাঙথোকপা শান্না-থোংনবগী অথোই অহেন তাৱবা অসিগা জজ ওইৱিবশিং অসি অশিল অৱাং তৌৱিবশিংনা য়ান্না চেকশিনা মখেয়গী মথৌশিং অদু পাঙথোক্লৱা হমা হমা প্ৰেক্টিকেলগা লোয়ননা ব্ৰেনিং অমসুং কোচি তৌই। অদুবু কৱিগুন্না অশোৱবা আৱনবা মতা অমখৎ য়াওখিবদা ৱাথোক কয়ামুক থোক্তুনা থৌৱম অদুবু মশক থীথিবা কয়ামুক য়াওখি। ৱৰ্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অসিদাসু অমেৰিকাগী জষ্টিন ৱেশনা মিটৱ ৫০গী বেকট্ৰোজ লমখুংফম ওইৱিবা পুঞ্জি মপাল (Wall) অদুদা মতুংদা হমা শোকখি অদুবু মহাকপু দিসকালিফাইনি হায়দুনা মেদল অমত্তা ফংখিদে। মতম খৱগী মনুংদা মহাক্ৰা মকোক ওইৱে হায়না খঙহল্লকখি। মহাক মেতোমতা ভিক্টৰি ষ্টেড হায়না খঙনবা পোদিম, মেদল পীৱদা লেপ্ৰবা আৱাংবা মফম অদুদা লেপুনা মেদল অদু মহাক মশামক্ৰা মঙকশমদা হুকচখি। ফোটো অসি মালেমগী মফম কয়াদা শন্দোকন্ত্ৰে। মহৌশানা ইৱোইবগী থৌৱম অসি য়ু এস এ অমসুং ওষ্টেলিয়াগী শান্নৱোৱশিংনা অকনবা লগ্না তৌনৱশী।

চেম্পিয়নশিপ অসিদা মীয়ান্না ঙ্ৰাইদগী নুংঙাইথিবা থৌৱমশিংগী মনুংদা অমা ওইখিবদি নুপীগী ৪X১০০ ৱিলে ফাইনেল ওইৱশী। মসিদা ফ্ৰান্সকী টিমনা ঙ্ৰাইদগী মতায় থংবা লেন ৮ শুৱবদি, অমেৰিকানা লেন ১, চাইনানা লেন ৭, ইটলিনা লেন ২, কনাদানা লেন ৬, স্পিডেননা লেন ৩, নেদৱলেণ্ডনা লেন ৫, অমসুং ঙ্ৰাইদগী ফবা টিম ওষ্টেলিয়ানা লেন ৪দনি। থৌৱম অসিদা ৱৰ্ল্ড ৱেকোৰ্দতি অমেৰিকানা মিনিট ৩ সেকেদ ৫০.৪০দা পায়ৱি। ওষ্টেলিয়াগী ওইনদি বেকট্ৰেক মিটৱ ১০০গী ইৱোইবা অমসুং অমেৰিকাগী নুপী অলেক্স ৱালসনা মিটৱ ২০০গী মেদলেয় অমদি টেৱি হসকী কোঁবা অমদা মিটৱ ১০০গী বট্ৰক্লইদা সনাগী মেদল লৌখি। মহাক্ৰা অসুৱা হায় মদি অমেৰিকাগী দ্ৰেংসেলনা মিটৱ ৫০গী বট্ৰক্লইগী মকোক ওইখিবদা সেকেদ ২২.৫৯ চঙই। মদুদা মহাক্কী মুখং অদুনা ঙ্ৰিশিংদা ১৮ খক্তমক ওংলি।

ইন্দিয়গী ওইনদি সাজন প্ৰকাশনা নুপাগী মিটৱ ২০০গী বট্ৰক্লইদা পূৱা য়েংবদা ২৫শুবা তাখি। মহাক্কী হিটতা চহী ২৮শুৱবা শান্নৱয়েয় অসিনা মিনিট ১ সেকেদ ৫৮.১৬তা লমশাং অদুবু ইৱোইবদা নিপানশুবা তাখি। নুপাগী মিটৱ ৮০০গী ক্ৰিষ্টাইলদা দেল্লী মতা কুশাগ্ৰা ৱাৱাটনা ২ শুৱবা তাখি। মহাক্কী হিটতা মহাক ৮শুবা তাখি।

ইন্দিয়গী ওইনদি ইৱোইবগী থৌৱম অসি ইণ্টৱেন্সনলগী থাক্তা অটৈ লেবাকশিংগা য়েংনবদা য়ান্না শোৱাব লৈবাক অমা ওইৱি। মসিগী মৱমদি স্ত্ৰিমিং পুল, ইৱোইফম মৱাং কায়না লৈতবা, মসিনা মৱম ওইদুনা ইৱোইবগী থৌৱমশিংদা শৰুক য়াবা অয়ান্ননা স্ত্ৰিমিং পুল মৱাং কায়না লৈবা অমদি মতিক চাবা কোচ, ওজাশিং লৈবা মফম খক্তদগী ওইনবা অয়ান্ননি। ওলিম্পিকী স্ত্ৰিমিং পুল অসি মিটৱ ৫০ শাংই। মিটৱ ৪০০দগী হেমা তেনবা থৌৱমশিংদা ঙ্ৰাইদগী ফবা ১৬ খনগৎলগা সেমিফাইনেলদা লগ্না তৌনহল্লি। নুপাগী মিটৱ ৫০গী ক্ৰিষ্টাইল কুমজা ১৯০৪দা সেন্ট লুইদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসতা অহানবা ওইনা য়াওহনখিবদা হেহ্ৰেৱিগী জেলতান হালমেয়না গজ (Yard) ৫০ শাংনা ইৱোইহনবদা সেকেদ ২৮.২দা লমখুংফম যৌদুনা মকোক ওইখি। মহাক্ৰা অনীশুবা তাখিবা স্কোট লিয়ৱিদগী ফুট অমৱোম হেমা লমখুংফম যৌখি। অমেৰিকাগী জজশিনা

লৈবাক অদুগী স্কোট লিয়ৱীনা মকোক ওই হায়না ৱাকৎখি।

মৱম অসিনা ওফিসলশিং অদু মখুং য়াওনা ফুনৱশী, মতুং অমুক হমা ইৱোইনবদা হালমেয়না মায় পাকখি। চহী অসিদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসতগী কুমজা ১৯৮৪দা লোস এঞ্জেলসদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমস ফাওবা থৌৱম অসি ওলিম্পিকী প্ৰোগ্ৰামদগী লৌথোকখি। মতুং তাৱকপদা চহী ৮৪ লৈৱবা মতুংদা ১৯৮৮দা সিওল ওলিম্পিক্তা অমুক হমা মশান্না অসি য়াওহনখিবদা লৈবাক ৪৪দগী শান্নৱয়েয় ৭১না শৰুক য়াবদা অমেৰিকাগী মেথিয়ু বিওণ্ডি কোঁবা নুপা অলকা লমশাং অদুবু সেকেদ ২২.১৪দা ইৱোইদুনা মালেমগী ৱেকোৰ্দ থুগাইখি। মহাক্কী নক্ৰৱা লগ্না লৈবাক অদুগী থোমাস জাগৱনা অনীশুবা অমসুং ৱসিয়া মতা মতম অদুদা সোভিএট শান্নৱয়েয় গেনেদি প্ৰীগোদানা অহমতুংদা তাখি।

ওলিম্পিক অদু পাঙথোক্লিওঙী মমাঙদা তোম জেগৱ অমসুং মেট বিওণ্ডিদি মিটৱ ৫০গী ইৱোইবদা ১৪৪৮ লগ্না তৌনন্ত্ৰে। অমেৰিকাগী UCLA হায়না খঙনবা য়ুনিভৰ্চিটি কোলেজ ওফ লোস এঞ্জেলস হায়বা মই তক্ষম শঙ অদুদা মই তপ্পা সাইকোলজিগী গ্ৰেজুএট অদুনা ১০ ৱক থৌখি/মায়থীবা পীথি। মসিগী মনুংদা ১৯৮৬কী ৱৰ্ল্ড চেম্পিয়নদা অমা, ১৯৮৮কী সিওল ওলিম্পিক্তা ট্ৰাইএলদা মায়থীবা পীথিবশিংসু য়াওৱি। অশেংবদি বিওণ্ডিনা জাগৱব্ হৌথিবা চহী অনী অসিদিদি মায়থীবা পীবা ওমখিদি। অদুবু বিওণ্ডি মশাক্তি ফাইনেল চঙখি। মহাক ১৯৮৮দা সেকেদ ২২.৩৩দা লমজেল অদু চেনশ্ৰবনি। মহাক্ৰা ৱেকোৰ্দ অসি অমেৰিকাগী ওলিম্পিক ব্ৰেনিং কেম্পতা লৈৱিওঁদা ৫