স্কুল-কোলেজগী হেন্না কান্নগদবা মরমশিংদা শীজিন্নবগীদমক থবক লৌখত্তুনা মীৎয়েং চঙলগনি : মহৈরোয় লূপ ৬

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৫ (ঐচ এন এস) : মণিপুরগী মফম কয়াদা লৈরিবা কোলেজ অমদি হায়র সেকেন্দরি স্কুলশিংদা মীখল পাঙথোক্তুনা মহৈরোয়শিংগী মীহুৎশিং খন্দুনা ষ্টুদেন্টস ৱেলফেয়রগীদমক চহী খূদিংগী পাঙথোকপা য়ুনিয়ন ইলেক্সন হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩গী ঈরাংনা মরম ওইদুনা পাঙথোকখিদবনা ষ্টুদেন্টস এক্টিভিটি কয়া পাঙথোকপা ঙমখিদ্রে। মহৈরোয়শিংগী থবক থৌরম কয়া পায়খৎপা য়ানবা একাদেমীক সেসন ২০২৩-২৪গী য়ুনিয়ন ফীশিংদু মহৈরোয়শিংদা কান্নগদবা থবকশিংদা শীজিন্নবা অমদি স্কুল-কোলেজগী চাওখৎ থৌরাংগী কান্নগদবা হীরমশিংদা শীজিন্নবগীদমক থবক লৌখৎপগা লোয়নন‌া মীৎয়েং চঙলগনি হায়না মহৈরোয় লূপ তরুক্না থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এম এস এফকী প্রসিদেন্ট হিজম রোসন, দেসামগী প্রসিদেন্ট ময়েংবম সোমোরজিৎ মৈতৈ, কে এস এগী প্রসিদেন্ট সুখাম বিদ্যানন্দ, সূককী প্রসিদেন্ট নিংথৌজম ধনকুমার মৈতৈ, এইমসকী প্রসিদেন্ট ওইনাম নিকার্সন অমদি অতোপ্পা মহৈরোয় লূপ অমগী প্রসিদেন্টনা পুন্না খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কোলেজ অমদি হায়র সেকেন্দরিগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নশিংনা মহৈরোয়শিংগী তোঙান তোঙানবা এক্টিভিটিশিং দিবেট, ক্যুইজ, সিম্পোজিয়ম, স্পোর্টস, কলচরেল প্রোগ্রামশিং, ইন্টর কোলেজ, কো-করিক্যুলর, এক্সত্রা করিক্যুলরনচিংবা থবক থৌরম কয়াশিংসি মহৈরোয়শিংগী তঙাইফদ্রবা থৌরম অমদি কম্পিটিসনশিংনি হায়রি।

লমদম অমদা অফবা মহৈ-মশিন তম্বগী কাঙলোন অমা লৈহনবা হায়বসি মরু ওই। লৈবাক অমা মতিং য়াওনা হিংবা নৎত্রগা হিংদবা হায়বসিগা লৈবাক অদুগী অফবা মহৈ-মশিন তম্বগী কাঙলোন অমা লৈবা নৎত্রগা লৈতবা হায়বসিগা হকথেংননা মরী লৈনৈ। অসিগুম্বা মরু ওইবশিং লৈবনা ইরমদমসিগী মহৈ-মশিন তম্বগী কাঙলোনসি ফগৎনবা মায়কৈ কয়াদগী পুন্না হোৎনরি অমদি হেন্না হোৎনবগী মথৌ তাবা কয়া লৈরি। এদ্যুকেসন হায়বসিদা তাঙ্কক কয়া থোক্লা খায়দোক্তুনা লৈরি। তাঙ্ককশিংসিগী মনুংদা কোলেজ এদ্যুকেসন হায়বসি থোইদোক্লা মরু ওই। অদুবু ইরমদমসিদদি হায়রিবা মহৈ তম্বগী তাঙ্কক অসি ঙসি ফাওবদি শীংথানিংঙাই ওইবা চাংদা শেমগৎপা ঙমদ্রি। শম্না হায়রবদা অৱাৎপা কয়ানা কুয়োম ওইদুনা লৈবা মহৈশঙশিং ওইরি।

অসিগুম্বা অৱাৎপা কয়াসি লৈহন্দনবা মায়কৈ কয়াদগী হোৎনবগী মনুং চন্না ষ্টেটসিদা লৈরিবা কোলেজ/হায়র সেকেন্দরিশিংদা মহৈরোয়শিংনা মখোয়গী মীহুৎ খঞ্জদুনা শেম্বা য়ুনিয়ন হায়বসি কোলেজ অমদি হায়র সেকেন্দরি মশা অমদি ষ্টেটসিগী কোলেজিয়েট এদ্যুকেসনবু ফগৎহন্নবগীদমক য়াম্না মরু ওইবা প্রেসর গ্রুপ বোদি অমনি। মরম অসিনা অসিগুম্বা য়ুনিয়নগী ফন্দসি মহৈরোয়শিং অমদি মহৈশঙশিংগী ফগদবা, কান্নগদবা মরমশিংদা শীজিন্নবগীদমক মহৈরোয় লূপ তরুক্না মীৎয়েং চঙদুনা থবক ওইনা চঙশিল্লকপগী ফিরেপসি লৌরকপনি হায়রি।

উ চারাশিং থাখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৫ (ঐচ এন এস) :

পুন্না হিংমিন্নবা মরুপ, ৱাইতোননা নোংমাইজিং খূদিংগী লেপ্পুনা চথরকপা উ চারা থাবগী থৌরম মরিরকশুবা ওইনা ঙরাং নোংমাইজিং নুমিত্তা ৬ লকশুবা ওইনা উ চারা থাবগী থৌরম ৱাইতোন অৱাং লৈকায়দা লৈবা মণিপুর পুলিস ত্রেনিং সেন্টর (এম পি টি সী)গী ফায়রিং রেঞ্জ তাবা লম্বীগী মতায়দা পাঙথোকখ্রে।

উ থাবগী থৌরমদুদা কাউগী এক্সটেন্সন এদ্যুকেসনগী দিরেক্তর প্রো. পি ঐচ রঞ্জিৎ, নোংমাইজিং রেঞ্জগী ষ্টাফ আর এফ ও টিপুরাজ কোইজম, এগ্রি দিপার্টমেন্টকী নোদল ওফিসর দল্লিয়ু সুভাশ, আই এস টি ভি ইম্ফালগী জোইন্ট এদিটর টি ঐচ রিচার্দ রঞ্জন, ৱাইতোন গ্রাম পঞ্চায়টকী হান্নগী প্রসিদেন্ট পি সুরবালা অমদি শক্লাইরবা শৈশকপা জোন এলাংবমনা শরুক য়াখি। থাখিবা উ চারাশিংদু হিংহন্নবগীদমক পুন্না হিংমিন্নবা মরুপ, ৱাইতোননা থৌদাং লৌখিগনি হায়রি।

ৱাহোং রেদিও মীয়ামদা খূৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৫ (ঐচ এন এস) :

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা সিখোং সেকমাইদা কম্যুনিটি রেদিও, ৱাহোং রেদিও ষ্টেসন হৌনবী মতুংইন্না মীয়ামদা ঙরাং খূৎশিন্নখ্রে।

রেদিও ষ্টেসন অসি মেগাহর্জ ৯০.০দা শন্দোক্কদবনি। মীয়ামদা খূৎশিন্নবগী থৌরমদুদা সেন্টর ফোর রুরেল ইম্পৱারমেন্ট এন্দ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (সী আর ই দি ও)গী সেক্রেটরি ৱাঙ্খেম আনন্দ, নোর্থ ইষ্ট সেন্টর ফোর টেক্নোলোজি এপ্লিকেসন এন্দ রিছর্স (এন ই সী টি এ আর)গী দিরেক্তর জেনরেল ডা. অরুনকুমার অমদি এন ই সী টি এ আরগী টেক্নিকেল এদভাইজর ডা. কৃষ্ণকুমারনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱাহোং রেদিও ষ্টেসন অসিগী এম দি জেমস হৈক্রুজমনা থৌরমদুদা শরুক য়াবা লাকখিবা মীয়ামদা ফোঙদোকখিবদা, রেদিও ষ্টেসন অসিনা চহীসিগী হৌখিবা ফেব্রুৱারী ৪দগী চাংয়েং ওইনা নুমিৎ খূদিংগী অয়ুক পুং ৮.৩০ তাবদগী নুমিদাং পুং ১.৩০ ফাওবা থা ৬ লেপ্পুনা থৌরম শন্দোক্তুনা মীয়ামদা তাহনবা হৌখিবনি। মসিগা ঈরোয়ননা চাংয়েং ওইনা মায় পাকপদগী ওগষ্ট ৪, নোংমাইজিং নুমিৎ অসিদগী ৱাহোং রেদিও অসি মপুং ওইনা মীয়ামদা শন্দোকপা হৌবগী থৌরমসি হৌনবী মতুংইন্না পাঙথোকপনি হায়খি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, রেদিও অসিনা মীয়ামগীদমক্তা ইন্টরটেনমেন্ট ওইবা থৌরম খক্তমক শন্দোকপগী মথক্তা মখল মথেলগী থৌরম কয়া অমা শন্দোক্লবা পান্দম থল্লি। পনবা য়াবদি, অঙাংশিংগী, অহলশিংগী, নহারোলশিংগী, হকশেলগা মরী লৈনবা থৌরম, লৌমী-শিন্মীশিংগী কান্নগদবা থৌরমশিং, শান্ন-খোৎনবগা মরী লৈনবা থৌরমশিং, খুন্নাই অসিগী পূন্সিরোলদা থকশি-খাশি অমদি শু-নোম্বা কনবগা লোয়নন‌া পুন্না হিংমিন্নবগী ৱাখল্লোন য়াওবা থৌরম কয়া মথেল ওইনা শন্দোক্কনি। রেদিও প্রোগ্রামশিং অসিবু তারিবা মীয়ামগী মায়কৈদগীসু মখা তানা হাপহন্নিংবা থৌরম পরেংশিং সজেসন পীবীরক্লবা ফোঙদোকখি।

কেলোরি কা হেন্না চাশিনবনা

তূম্বা ৱাৎপা অঙাংশিংদদি কা হেন্না নোয়খৎপগী থৌওংশিং থোকহল্লি

পীক্লিবা অঙাংশিংদি নুমীৎ খূদিংগী মপুং ফানা তূম্বগা লোয়নন‌া নুংথিলদসু ঙাইহাক-ঙাইহাক তূম্বা মথৌ তাই। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদো বোল্ডরনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, তূম্বা ৱাৎপা অঙাংশিং কেলোরি হেন্না চাশিল্লবদি হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনগৎলকই। ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা য়ুনিভর্সিটি অসিগী এলসা ম্যুলিন্সনা হায়খি, স্কুল কাবগী চহী মতাং য়ৌরক্কদৌরবা অঙাংশিং তূম্বা ৱাৎলবদি তুংগী পুন্সিদা কা-হেন্না নোয়বগা লোয়নন‌া হকচাংগী অরূম্বা হেল্লি। তূম্বা ৱাৎলবদি কেলোরিগী চাং হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি।

মশাগী চহী ৩ অমসুং ৪ শুরবা অঙাং খরদা রিছার্চরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা ষ্টদি তৌরম্মী। অঙাংশিংবু নুংথিল তূমহন্দবগা লোয়নন‌া নুমীদাং খরা থেংলপ তূমথহল্লম্মী। মতৌ অসুম্না তূম্বগী চাং ৱাৎপা অঙাংশিং কেলোরিগী চাং চাদা ২০, চিনিগী চাং চাদা ২৫ অমসুং কার্বোহাইদ্রেট চাদা ২৬ হেঞ্জিন্না চাশিনবা থেংনখি।

থংনবা নুমীৎতা অঙাংশিং অদুবু মপুং ফানা তূমহনবা মতমদা চিনি, কেলোরি অমসুং কার্বোহাইদ্রেটকী চাং হন্থনা চাবা থেংনখি। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরেদো বোল্ডরগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মোনিক লা বরজুৱানা হায়খি, স্কুল কাবগী চহী মতাং য়ৌরক্কদৌরবা অঙাংশিং তূম্বা ৱাৎলবদি কান্নদবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। ঙসিগী মীরোলদা অনোয়বা মী মশীং হেনগৎলকপগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা মপুং ফানা তূমদবা হায়বসিসু অমনি। রিছার্চরশিংনা মমাঙদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা চথখিবা ষ্টদিশিংগী রিজল্ট চাংদম্নদুনা য়েংখি। হীরম অসিগী মতাংদা এলসা ম্যুলিন্সনা হায়খি, মীওইবনা তূম্বা ৱাৎলবদি কেলোরি, চিনি, কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেট য়াওবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাশিল্লি হায়বা ময়েক শেংনা খঙলে। মালেমদা অনোয়বা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী মতাংদা মখা তানা থিজিল্লবা মতুংদা পরদ্যু য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, সিজরিয়ন সেক্সনদা থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিং তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা রিছার্চর অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, অঙাং অমা নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক অসি মমা অদুগী হকচাংগী ফীভম অমসুং করম্বা মওংদা অঙাং উনখিবগে হায়বদুগা নক্নবা মরী লৈনৈ। মমাগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংবগা লোয়নন‌া থাঙ থারগা সিজরিয়ন সেক্সনদা পোকপা অঙাং ওইরবদি অঙাং অদু কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই।

অমন্দা ভিয়ল অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১৪ ফাওবা মমা ৫৭ অমদি মখোয়না পোকপা অঙাংশিংগী মরমদা কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। অঙাংশিং অদুনা মশাগী চহী ৫ শুরকপা ফাওবা কুপ্পা য়েংশিল্লবা মতুংদা অমন্দা ভিয়লনা হায়খি, বি এম আই ৱাংবা নুপীশিংদা থাঙ থারগা অঙাং উনবা তারবদি অঙাং অদুগী তুংগী পুন্সিদা কা হেন্না নোয়রকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। মমাগী বি এম আই ৱাংবগা লোয়নন‌া থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংনা চহী ৫ শুরকপা মতমদা চাদা ১০ গী চাংদা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। মালেমগী ওইনা থাঙ থারগা অঙাং উনবগী চাং ৱাংখৎলকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, মহৌশাগী ওইবা মওংদা অঙাং উনবা তারবদি অঙাং অদু মমাদা য়াওবা অফবা বেক্তিরিয়াদা এক্সপোজ তৌবা মরম্না ইম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎলকই। অদুবু থাঙ থারগা অঙাং উনরবদি অফবা বেক্তিরিয়াদা এক্সপোজ তৌনবগী খুদোংচাবা ফংদে। হায়রিবা বেক্তিরিয়া অদুনা অঙাংগী ইন্টেষ্টাইনদা চঙখ্রগা ইম্যুন সিষ্টেম ফগৎহনবা অমসুং মেটাবোলিজমদা মতেং পাংই। থাঙ থারগা পোকপা অঙাংশিংদি খুদোংচাবা অসি ফংদবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপগা লোয়নন‌া খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরকই। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজে সনগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না তঙাইফদবা মতাং নৎত্রগদি য়ারিবমখৈ মহৌশাগী ওইবা মওংদা (নোর্মেল দেলিভরি) অঙাং উননবা হোৎনগদবনি হায়রি। মালেমগী মফম অয়াম্বদা অনোয়বা অমদি অরূম্বা অঙাংগী মশীং হেনগৎলকপগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা রিছার্চরশিংনা মখা তানা থিজিল্লি।

'অমেরিকান জর্নেল ওফ পেদিয়াট্রিক্স'তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, অনোয়বা অঙাংশিংগী ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা ব্রেনদা অকায়বা থোকহনবদগী মহৈ-মশিন তম্বদা খুরৌ থাংই। ন্যুয়োর্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ রোচেষ্টরগী মার্ক বি লেন্দে অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অনোয়বা অঙাংশিং হাইপরটেন্সনগী রিস্ক ৱাংবগা লোয়নন‌া স্লিপ এপনিয়া অমদি অতৈ তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্নরকপা য়াই। স্লিপ এপনিয়া হায়বসি তূল্লিঙৈদা ঙাইহাক ঙাইহাক নিংশা শ্বর হোনবা লেপখিবগী থৌওংনি। রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ১০ অমদি ১৮ গী মনুংদা লৈবা অঙাং ৭৫ দা অনোয়বা অঙাংশিং বি পি ৱাংবগী রিস্ক মায়োক্নবগা লোয়নন‌া মহৈ-মশিন তম্বদা শোথৈ হায়বা খঙলকখিবনি। বি পি ৱাংবা অঙাংনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই ৱাৎপা মরম্না মহৈ-মশিন তম্বদা শোথবনি হায়রি। অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা য়ুম্ফম ওইরগা অঙাংশিংবু মহৈ-মশিন তম্বদা খুদোংচানবগীদমক বি পি হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাবরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনরি। তূম্বা ৱাৎপা অঙাংশিং কেলোরি, চিনি, কার্বোহাইদ্রেট অমদি ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক হেঞ্জিন্না চাশিনবা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপদগী বি পি ৱাংখৎলক্তুনা মহৈ-মশিন তম্বদা শোথৈ হায়বা ৱাফম অসি হন্দক্তা 'জর্নেল ওফ পেদিয়াট্রিক্স'তসু ফোঙলকখিবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মায় পাক্লবা মহৈরোয়শিং ওকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৫ (ঐচ এন এস) :

চৎলিবা চহীসিদা পাঙথোকখিবা বোসেম, কোসেম অমদি সী বি এস ইনা লৌবা এগজামশিংদা পোজিসন হোল্ডর ওইরকখ্রবা অমদি ফর্ষ্ট দিভিজন্দা মায় পাক্লবা কোন্থৌজম এ সীগী মনুংদা লৈবা মহৈরোয়শিং ওকপগী থৌরম অমা অৱাং জিরি য়ুথ ভোলুন্টরি ওর্গনাইজেসন্না শীন্দুনা অৱাং জিরি ময়াই লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা ঙরাং পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা এক্স-এম পি ডা. টি মৈন্য, কোন্থৌজম ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট জি কালেঞ্জাও কবুই, কিষান কোংগ্রেস মণিপুরগী চ্যেরমেন এল নন্দো, ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কোংগ্রেস কম্মিটিগী ভাইস প্রসিদেন্ট ঐচ ইবোতোম্বী, ইন্দিয়া ব্লোক মণিপুরগী কনভিনর কে এস ঐচ শান্ত অমদি ওল মণিপুর নুপী মরুপকী প্রসিদেন্ট এম শখিনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

এক্স-এম পি ডা. টি মৈন্যনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি মায় পাক্লবা মহৈরোয়শিং তরাম্না ওক্লিবসি মখোয়বু তুংগী পূন্সিদা হেন্না অফবা মীওই অমমম ওইনবা থৌজাল পীরিবনি। মরম অসিনা ঙসি মনাশিংসিবু কৎলক্লিবা কিষান কম্মিটি মণিপুরগী চ্যেরমেন অৱাং জিরিদগী এল নন্দোসু মখা তানা হেন্না হেন্না মীয়ামদা কত্থোকপা ঙম্বা, মীয়ামগী থৌগল মখা তানা তৌবা ঙম্বা মায় পাকপা ওইয়ু। মহৈরোয়শিংনসু য়ারিবমখৈ মখোঙ শেংনা লাইরিক হৈনবা হোৎনদুনা তুংগী পূন্সিদা অফবা মীওই অমমম ওইরকপা ওইরসনু হায়খি।

থৌরমদুদা ক্লাস টেনগী ওইনা পুন্না মহৈরোয় ১৪৫ অমদি ক্লাস ত্বেলভকী ওইনা মহৈরোয় ১০১ পুন্না মহৈরোয় ২৪৬তা শেলগী মনা পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎপগা লোয়নন‌া পূক্নিং থৌগৎখি।

[illegible]

[illegible]

দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম 'ক্বাথা ফম কাবা'দা বেষ্ট দিরেক্তর্স এৱার্দ পীরক্লে

অল্কা থোকচোম

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৫ (ঐচ এন এস) :

হঙ্কোক ফিল্মসকী টিমনা পুথোকপা 'ক্বাথা ফম কাবা' হায়বা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অসিনা থা অসিগী অহানবা চয়োলদা নেসনল লাইব্রেরী, কোলকটাদা পাঙথোকখিবা ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিভেলদা বেষ্ট দিরেক্তর্স এৱার্দ ফংলক্লে।

ফিল্ম অসি কম্বোদিয়া ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিভেলদসু উৎখ্রে। লোয়নন‌া কোরিয়া ইন্টরনেসনল ভিলেজ ফিল্মগীদমক সিলেক্সন তৌখ্রে। ইরমদমসিগী ওইবা মৈতৈশিংগী কলচর, ত্রেদিসন, হেরিটেজশিংসি মতমগী মতুংইন্না অহোংবা কয়া লাক্লি। অদুবু চীংদা খুন্দাদুনা লৈরিবা মৈতৈগী খুল খরদদি মৈতৈশিংগী অরিবা চৎন-কাঙলোন কয়া অমা ঙাক শেন্দুনা য়োক্তুনা থম্নরি। অসিগুম্বা ইরমদমসিগী কলচর অমদি ত্রেদিসনশিংসি য়োকখৎপা পামজবা ফিল্ম মেকর কয়ানদি মখোয়না নম্লকপা ফিল্মশিংদা চৎনবীশিংসিবু উত্তুনা লাক্লি। অসিগুম্বা মখলগী দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অমনি 'ক্বাথা ফম কাবা'।

ফিল্মসি মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভেলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ দি এস)দা হৌখিবা জুলাই ২৭ অমদি ২৮দা উৎখিবদা মীয়াম্না য়াম্না পাম্না য়েংনখিবগা লোয়নন‌া হোল অদুগী সিট ৬০০ মক ফুল ওইখি। ফিল্ম অসিগী দিরেক্তরনা ইম্ফাল ইষ্টকী বাশিখোং মাইমোম লৈকায়দা লৈবা মাইমোম খাবানি।

দিরেক্তর মাইমোম খাবানা ফোঙদোরকপদা, হৌখিবা কুমজা ২০২২গী জন্যুৱারীদা রোমিও থাংজম অমদি ক্বাথা খুলগী মীওইশিংনা শেমগৎচবা ক্বাথা এদভেঞ্চর ভেল্লি হায়না মিংথোনবা এদভেঞ্চর থিম পার্ক অমা হাংদোকপগী এদভর্টিজমেন্ট তৌনবগীদমক ভিদিও নম্বা চৎখি। কয়াদা চৎলুবদা লৈরল্লিবা ফজ-ফজরবা মফম কয়াদু উরুবদা ঙাওদুনা লাকখি অমদি মৈতৈশিংনা পীক্তক্লা চীং মতোন্দা মৈতৈগী ওইবা অরিবা কলচর অমদি ত্রেদিসন ঙাক্লা লৈরম্বা খুলসি থেংনবদা খুলসিগী মতাংদা খঙনিংবা হেনমনবনা খুলসিগী মীওইশিংগা উনদুনা ৱারী-ৱাতাই শানবা হৌরকখি। মতমদুদা ইমা তখেল্লম্বম অপাবীগা থেংনখি অমদি মহাক্না হায়রকখিবদা, 'ইবুংঙো কেমেরামেন নঙনা ক্বাথা খুলগী ফোটো ভিদিও নম্মুরিবা ময়ামদুগী মথক্তা ক্বাথা খুলগী থৌরম অমা লৈ। ফম কাবা হায়না খঙনৈ। মসি নম্লিংবরা, থৌরমসি চহী খূদিংগী পাঙথোকপা নত্তে। চহী ১০/২০গী মনুংদা অমুরক খক্তং পাঙথোকপনি। নৎত্রগা শুকপাং পাঙথোকখিদবসু য়াই। ক্বাথাগী লুচিংবশিংগী মরক্তা অহাংবা ফম লৈবদু মেনশিনবগী থৌরমনি' হায়রকখি। মদুদগী থৌরমদু শোয়দনা নম্লগে খনবদগী কুমজা ২০২২গী মে ৩দগী ৪ ফাওবা ফম কাবা হায়রিবা থৌরমদু দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম ওইনা নুমিৎ নীনি চঙনা নম্বা হৌখি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরকখিবদা, হঙ্কোক ফিল্মস হায়রিবা টিমসি ফিল্মবু পামজরবসু প্লেটফোর্ম অমা পীবীনবা অমদি ফন্দিং তৌবীনবা নীংথিনা লৈত্রবসু ঐদি ম্যুজিক ভিদিওশিং, ইম্পেক্ট ভিদিওশিং অমসুং এদভর্টিজমেন্টনচিংবা নমদুনা লাকখি। খুদোংচাবা অমা লৌহৌনবা খন্নরকপদগী পোৎ-চৈ য়োমশিল্লগা খূত্তা লুপা ৪,৬০০ খক পায়রগা ক্বাথা খুলদা নুমিৎ মঙানি ফম কারিবা অহল অদুগী থংননা লৈবা কেশো কৌবা অহল অমগী য়ুমদা লেক্তুনা ফিল্মসি নম্বা হৌখি হায়রি। ফিল্ম অসি নম্বদা থেংনখিবা খুদোংচাদবশিং শীংথারদুনা মহাক্না হায়রকপদা, নমগদৌরিবা ফম কাবগী থৌরম অদুগী মরমদা ফজনা খঙদবনা করি-করি নমগদবনো হায়বগী মতাংদা অৱাবা মায়োক্লখি। মথং মথং...

INNOVEGIC GLOBAL INSTITUTE
Recognised by Ministry Of Corporate Affairs, Govt. Of India
Admission open
New classes begin on 8th July 2024
Cabin Crew
Ground Staff
Just at 20K
For aviation course
Spoken English
Spoken Hindi
@ Rs. 3.5K
Computer
Available for all courses
Details : 7005214205/6009048058
Main office - Old Lambulane, Opp. G.P. Women's College, Imphal
HL-B/8876/27/6-25/8(alt)

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৬।০৮।২০ ইং, লৈবাকপোকপা ;
নুমিদাং পুং ৭.৫৩ ফাওবা থৱানগী ২ পাল্লি, মতুংদি ৩ নি পাল্লনি।

মেষ: নচাক-নরল চঙগনি। মীয়াম লোয়নবা ঙমদ্রসু ইমুং-মনুং লোয়নবনা ঙসিসু চাওখৎপা হেনগনি। অনম তাল্লবা/ফিংলদি মাঙবনা হেনগনি
লৈশা পাখংগী- হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: অশা চাউবা অমদি মরুপ-মপাং লোয়নবগী মহুৎতা নীংহন্নদনা চঙশিল্লু, মীকোক থোংগনি। নাইতোম ৱারেপ লৌবা মতাং চাগনি।
লৈশা পাখংগী- ইকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: ঙাং-শকপা হৈগনি, পকসু পকচগনি। খূৎচাও থানা ওইজবা তানবা য়ারগনি। য়েংশিনবদি হান্নগুম লৈ, পঙশিন্নবনা মীচঙ হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: মরুপকী মতেংনা নচাক-নরল হেনগৎপা অমদি নুংঙাইজবা নুমিৎনি। কাওগনবা/থৌশাদবনা মাঙজগনি। অচুম্বনা মাঙওইনৌ, ফগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: অনম তানগনু, নোল্লুক্না চৎপনা ওইজ-ওইথক ফংগনি, হকচাং ফাওবা নুংঙাইগনি। অহল-লমনগী পাউতাক লৌবনা থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- পূক্নিং পেন্না নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: হোয়া ফরবা কায়নবা নংগনি, ৱাখল খন্থরগা থৌ পাঙউ। য়েৎনবদি ঙমগনি, অফবা থবক পাঙবতা নত্তনা, নথক থোংবনসু চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- ইকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

তুলা: অরুবা থৌরমদা লৌশিং ফুদোকপা খরা ৱারসু নীংবদি থুংগনি, লন চঙগনি। মীতোপকা মতেং লৌনবা য়াগনি, অকিবা কোকচরনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নীংবদুমক পাঙবা ঙমগনি অমদি কান্নবা মহয়সু ফংগনি। হন্থবা লোয়নবা অমদি ঐ মঙাইরে খন্না চৎলবদি নথক থোংবনা চানবীরোই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: পাঙ্গল থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাঙবা মতাং চাগনি। হেন্না অশা চাউবগী মহুৎতা অখঙ-অহৈ তান্নরগা থৌ পাঙবা ফৈ। চিন য়াংবদি চোপকনি।
লৈশা পাখংগী- নচা-ননাইগী মতেং লৌবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মকর: য়েক্নবদি হান্নগুম লাকশিনগনি, লৌশিং চাউই, তুংগী পোরম শীন্দোকহৌ। লান্দবনা মায় পাক্কনি। হকচাং নুংঙাইবদি খরা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: মরুপ লোয়নবা কান্নরোই, নরলদুম ময়েং তাগনি। নথক থোংবনসু চানবীবা ৱাৎলি। খন্থরগা থৌ পাঙলদি নীংবা শোয়দনা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মীন: নখা থাবগী মতেংনা ওইজগনি। শেন্দোং তানবা থবক্তা খূৎচাও থাবনা মতাং চারে। নোল্লুকপা হৈত্রদি নখা থাবনা উশিৎলোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।