ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

হুইয়েন লানপাউ

য়ুমশকৈশা, সেপ্টেম্বর ০৬, ২০১৭, ইম্ফাল

৪১ শুবা চহী, ১৬৩ শুবা মশীং

মণিপুরগী লম্বী-থোং

নোংজুথা লোইশিল্লক্লে লম্বী শেম্বা হৌনবা থৌরাং তৌরসি

মণিপুরগী নেসনল হায়ৱেশিং, ষ্টেট হায়ৱেশিং, দিষ্ট্রিক্ট অমগা দিষ্ট্রিক্ট অমগা শম্নরিবা লম্বী-থোংশিং, ইন্টর-ভিলেজ রোডশিং অমদি অতৈ মখলগী লম্বী অয়াম্বা হৌজিক কা হেন্না ফত্রে। মীওই লিশিং কয়া নুমিৎ খূদিংগী চখোক-চৎশিন তৌরিবা ইম্ফাল-কোংবা-ইরিলবুং-য়াইরিপোক চৎখিবগী লম্বী অসিসু ওন্থোক্লা ফীভম চাদ্রে। ফোর হুইলর গাড়ীদি লায়রদনা টু হুইলর ফাওবা য়াম্না তপ্পা থৌবা নৎত্রবদি খজিক্তং কন্না থৌবা য়াদবা মফম কয়ামরুম য়াওরে। খ্বাইদগী হেন্না লাইবক থীবা অমনা থা খরগী মমাঙদা মণিপুরদা চূখিবা অকনবা নোংনা মরম ওইরদুনা কোয়লাস থাখিবদা ঙাইবা লম্বী ফাওবা হৌজিক্তি শেমদবা য়াদবগী ফীভম লাক্লে। চীংগী লম্বী অয়াম্বসু নোংনা মরম ওইরদুনা ফীভম চাদ্রে। তুরেলগী ঈশিং কায়খিবা মফমশিং অমসুং ঈশিং মনুংদা লৈরুবা লম্বী অয়াম্বসু শিজিন্নবা য়াদবগী মওংদা লৈরে। মীয়াম্না খঙই মদুদি হৌজিক্কী মতমদা চাউখৎপা হায়বসি লম্বী-থোংগী ফীভম ফরবা মতমদতা ওইগদৌরিবনি। লৈঙাক্কী ওফিস অমদা থবক তৌরিবা মীওই অমনা লম্বী-থোংগী ফীভম নিংথিনা ফরবদি কিলোমিটর ১০০ শাংবা মফমদা চৎলগসু থোয়না নুংশাথিনিঙাই ওইরোই। অদুবু মণিপুরগী লম্বী-থোংগী ফীভমদি চূখিবা নোংনা শিজিন্নবা য়াখিবতা নত্তনা চহী ১ তংগী লম্বী শেম্বনা মরম ওইরদুনা হৌজিক্তি লম্বী অয়াম্বা নৌনা শেমদবা য়াদবগী ফীভম লাক্লে। পি এম জি এস ৱাইগী মখাদা মরু ওইনা চীংদা শেম্বা লম্বীশিংসু নোংয়ৈ অমুক্তা লম্বী শিজিন্নবা য়াদে। মসিগী মরু ওইবা মরমদি লম্বী শেম্লগা দ্রেন নিংথিনা, মওং চুম্না শেমদবননি। পি এম জি এস ৱাইগুম্বা সেন্টরগী ফজরবা স্কিমশিং অসিদি লম্বী শেমখ্রবা মতুংদা মতম খরদি ঠিকাদার মশামক্লা মেন্টেনেন্স তৌহনবগী কান্নবা খরসু লৈ। অদুবু হন্দক থোকখিবা ঈশিং-ঈচাউ অদুদি নেচরেল কেলামিটি ওইবা মরম্না ঠিকাদার ঙাক্তদা ক্কালিটি কন্ট্রোল তৌদবগী কায়বনি হায়বা য়ারোইদৌরি। খ্বাইদগী লুরিবদি চীংখোঙদগী ফিট ১০ রোম চৎথোক্লগা দ্রেন চনগদবদা চীংখোঙমক্তদা দ্রেন চল্লবনিনা ঙাইহাক লৈতনা দ্রেনশিং ফুল্লি। চীংদগী চেন্থরকপা ঈশিং ঈচেলশিং কোয়লাস থারবা লম্বী ফাওদুনা চেন্থখিবদা লম্বীগী ফীভম ফত্তবা হায়বসি মশানা তারকই। মসি এঞ্জিনিয়রশিংসু খঙই। তৌবতদি চহী কয়া চৎননবা কমদৌনা লম্বী শেমগদগে হায়বা খঙলগসু লৈঙাক্লা চপ চাবা শেনফম পীদবনা চহী ১ দগী হেন্না চৎতবা লম্বী শেম্বা হায়বসি মশানা তাবনি।

নিংশিংবা থোক্রবা মতমদগী হৌনা মণিপুর হায়রিবা চীংলৈবাক অসি নোং মরাং কায়না চূবা মফম অমা ওইদুনা লাকই। চহী ১ গী মনুংদা নবেম্বর থাদগী মার্চ থা ফাওবা নিংথম থানি, হায়রিবা থাশিং অসিদা নোং চূদবা মরম্না ষ্টেট অসিগী ইনফ্রাষ্ট্রকচর শেমগৎ-শাগৎপগী খ্বাইদগী ফরবা মতমনি হায়না লৌনৈ। অদুবু চৎলিবা চহী অসিদি নোং চূদবা মতম য়াম্না তেনখি। থা ৩গুম্বদমক থবক শূবা য়াবগী মতম ফংখি। ঈশিং-নুংশিৎকী ফীভম হোংলকপনা মরম ওইরদুনা মণিপুরদসু নোংজু-নুংশাগী চাং মথোং খঙদবগী ফীভম অমা হৌখিবা চহী খরসিদা লাকপা উরি। অহল-লমনশিংনা ফোঙদোক্লরম্বগী মতুং ইন্নদি লাংবন থাদা লাংবন ঈখোম্বা হায়দুনা নোং খরমখৈ চূই হায়নৈ। মেরা থাদসু মেরাগী ঈচাউ হায়বা অমা লৈ। মেরা থাউমৈ মুৎপগী নোং চূবনি হায়নবা মতম হেক লাম্থোকখিবগা মণিপুরদা নিংথমথাগী নোং চূদবা মতমনি হায়না লৌনৈ। হৌজিক লাংবনগী থাখায় য়ৌশিল্লক্লে। মথং থাগী থামৈদগীদি নোং চূররোই হায়না লৌবা য়ারে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি চীং অমসুং তমদা শেমদবা য়াদবা লম্বীশিং অদু করি-করিনো হায়বা মশক খঙদোকপগী তঙাইফদবা লৈরে। শেমদবা য়াদবা লম্বীশিং অদু নৌনা কোয়লাস থাগদবনা করম্বনো, খজিক্তং শেমজিন-শাজিনবা য়াগদবনা করম্বনো হায়বদু থিদোকপা মতম য়ৌরে। হায়রিবা লম্বীশিং অদু শেম্নবগীদমক হৌজিক্তগী হৌনা টেন্দর প্রোসেস তৌবা য়ারে। নোং হেক হাংবগা থবক হৌবা য়াননবা তঙাইফদবা থবকশিং লোইশিল্লগা থম্বা মতম য়ৌরে। লুরিবদি শেমগদৌরিবা লম্বীশিং অসি করম্বা ফন্দগী শেল থাদগদৌরিবনো হায়বসিনি। বজেটতদি শেল নিংথিনা হাপত্রগা য়ামখ্রবা লম্বী ময়াম শেমগনি হায়বসি তাবদা খজিক্তং তায়োন্নবা ওইনা থোকই। মরম অদুনা রিভাইস বজেটতগীবু ওইরবসু, য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমসিদা লৈঙাক্কী ওইবা ফীরেপ অমা লৌরগা লম্বী শেম্বা হৌনবগী থৌরাং তৌবা য়ারে। মণিপুরদা ইনফ্রাষ্ট্রকচর শেমগৎপা হায়বসি সুপ্নতগী থা ৩/৪ গী মনুংদা লোইহৌদ্রবদি মথংগী চহী ঙাইবা তাবনি। মরম অদুনা লম্বী থোং শেম-শাবদা পীখিবা অকক্লবা মতমগী মনুংদা লোইহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। য়ারগদি লম্বী শেম্বগী মতীক চাবা খুৎলায়, মেনপৱার লৈবা অমসুং শেল ৱাৎতব ঠিকাদারশিং অদু কনানো হায়বদু থিদোক্লগা মরম চানা মখোয়দসু থবক পায়হন্নবা হৌজিক্তগী হৌনা হোৎনসি হায়জনিংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

ডাক্তর য়াওদনা লায়েংবা!

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহন্নীংদবগী মমি চাউনা তারবনা মণিপুর খুন্নাইগী পুন্সি করম তৌগনি হায়বা ঙমদে। ঈং-তপ্পা লৈতাবদি ঙমদে হায়বা তাই। মরক্তা করি করি ঈরাং থোকপা য়াই হায়বা ঙমদে। অদুবু পূক্লিং ঈং-তপ্পা লৈবদি ঙমদে। মসি ডাক্তর য়াওদনা লায়েংবা মখল অমনি হায়বা য়াই।

লুরক্লিবদি নাকন্দা ঈরাং ময়াম লৈবগী মমি তারকপরা চিংনদবা ঙমদে। মতাং অসিদা খুরক্কী ঈনা লাই শাবা য়াওরক্লবদি পেমা নঙসু ঐসু পুমসি! তারকক্দরা কিজবসু লৈরি। মরম অসিনা মণিপুরসু ইন্দিয়াসু মাং-তুং খরা খরা য়েংনরগা থবক খরদি পায়খৎপনা চুমগদ্রা খঞ্জবা লৈ।

অদোমগী - ডা. অকোইজমচা নারেন

নিংঙোম্বম, ইম্ফাল ৱেষ্ট

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫৬

১। অরিবা মীতৈলোন ৱাহৈশিংসিগী ৱাহন্থোক পীয়ু :
(ক) খামলৌ (খ) নোইনু

২। ‘‘মেলৈ লৈন্না নুংজুম্বান/কদাম্বদি লৈনুংশি/লৈরাং লৈচল খঙদনা/মাঙগদবা পাম্মুইদা।’’ কবি চাউবনা হায়রম্বনি।
শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। ‘‘ঐগী মরুপ কবি অমনা/ঐগী মরমদা হায়খি/মহাক অশাউবা কবি ওইরম্বদগী/উতোন ৱাতোন য়েংবা/নোংথক কবি ওইরক্লে।’’ নোংথক কবিনি হায়রিবসি কনাবুনো?

৪। ‘‘অরিবতবু পামজরম্বা/... পন্থৌ নঙগী কবিতানা/মশা খপ্পা চবুল চবুল/ইমাঙসিদা পাইররি।’’ কবিয়ত্রী ভানুমতিনা হায়বনি।
‘পন্থৌ’ হায়রিসি কনাবুনো?

৫। ‘মোমোন নোকহৌবী সিআম’ কৌবা লমকোয় ৱারী লাইরিক অদুগী অইবদু কনানো?

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

চাকথোং গ্যাসকী লাঞ্জাও

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

মণিপুরদা হৌজিক য়াম্না ৱানরিবশিংগী মনুংদা খরা পীকশিল্লগা হায়রবদা য়ূম য়ূম খুদিংগী চাকথোংবীশিংগী অৱাবসি থোইদোক্লা মশীং থাবা য়াই। চাওর-চাওরবা ওফিসশিংদগী হৌরগা মখাগী থাক্তা লৈবা পূম্নমক হাওগেরা হাওরোইরা চাক চখোম অমা নুংতিগী অনীরক চাবা হায়বসি ইশোয় শোয়দ্রবা ৱাফমনি। চরা অনী চিদম্নবগীদমক মখল কয়াগী থবক কয়া শিন্থানরিবনি। হেন্না খুদোং চাদবশিংনা চরা অনী চিন্দম্বা ফংনদবগী ৱানি, মদুসু শাথিনা অৱাবশিংগী মনুংদি চল্লি। অদুবু চেঙ লৈনা লৈনা, থোংনবা ঈশিং লৈনা লৈনা থোংবা য়াদবগী ফীভম অমা কন্না মায়োক্লরিবদি য়ূমগী চাকথোংবীনি। মমাঙঙৈ লৈরং নাইদুনা শিংনা চাক থোংনরম্বদু চাওখৎলকপগী মীংদা হৌজিক্তি লৈত্রে। চাকখুম অমতা লৈরং নাইবা হায়বসি য়ূম চাম্মগী মনুংদা চাম্মা লৈত্রে হায়না লৌবা ফাওবা য়ারবনি। তশেংনমক্কীসু চাক থোংনবা শিং য়াম্না তাঙই, মৈতান্নবু হেন্না তাঙই, অতৈ লমদৌনা উমং মরাং কায়বা, কোইলাগী পোথোক লৈবা লমসু নত্তবনা চাক থোংনবগী মিন্স অসি হৌজিক মণিপুরদা লৈরিবসি মফম খরদা শিংনা থোংবা, খরা অমনা মৈতান্না মোরেগী চুলাদা থোংবা অদুগা গ্যাসনা থোংবা অসিনি।

গ্যাস (লিক্যুফাইদ পেট্রোলিয়ম গ্যাস) তি মণিপুরদদি শাথিনা অৱাবা ওইরে। ইন্দিয়াগী লৈঙাক পায়রিবশিংনবুদি চহী অমদা চাকখুম অমদা গ্যাস সিলিন্দর ৯ ফাওবদি শোয়দনা পীরি হায়না মখৌ পোংলি। মণিপুরদদি মসি মথং মপোক্তগা ওইরক্কদরা হায়বা ঙমদে। হোয় খরা তৌবা ঙম্বশিংদগদি সিদগীবু হেন্না ফংলম্বা য়াই। অদুবু ঐখোয়গুম্বগী থাক্তা লৈবা মীরক মীতিন্নদবা, অচৌ অশাং ওইদবা মরক শারক্কী মীশিংদদি গ্যাসসি চহী অমদা সবসিদাইজ রেটতা কয়া ফংই হায়না হেক হংবদা অদুম খঙগনি। মীগীদি খঙদে ঐনা খঙবদা হায়ু হায়রদি, ৪ গসিদি পাক ফংবা ৱাই। হৌখিবা চহী অনীগী মমাঙদগী গ্যাসসি খরা চাং নাইরম্বনি। চীফ সেক্রেটরি ওইরম্বা অমনা গ্যাস চাং নাইনা ফংহন্নবা অকনবা থৌরাং লৌখৎলকপদগী শাথিনা ৱারম্বা গ্যাস খরা চাং নাইনা ফংবা হৌখি। কুইদে, হান্নগী ফীভমদা অমুক হঞ্জিল্লে। হৌখিবা চহীদা নেসনল হায়ৱে মতম শাংনা কাঙলুপ অমনা ব্লোকেদ তৌখিঙৈদগী হৌজিক ফাওবা অসিদা গ্যাসকী ৱাসি পংফ-ফগৎলক্ত্রে। ব্লোকেদ হন্দোকখ্রবা মতুংসিদনা অমুক্তা হেন্না ৱারে। ঐগী ৱাদি তোক্লসি, ইমান্নবা অমা লৈ মানা হায়বু মাগী গ্যাসসি চাং নাইনা বুকিং তৌজৈ, হেক পীবগা অদুম লৌজৈ, নোংঙানবগা বুক্কিং তৌজৈ। কুমজা ২০১৭ অসি অনীরক্তগী হেন্না ফংবা লৈত্রি। হৌজিক থা ৯ হায়জিল্লক্লবনি চঙশিল্লক্লিবা। সিদা গ্যাস সিলিন্দর ২ দগী হেন্না ফংদ্রিবনি। অহুমশুবা ফংগদবসি মমাঙদা ফংখিবা অদুগী চাংদা পারগদি থা ৩ খরা হেন্না ৱাৎখিনি। মরমদি হৌজিক ফাওবদা এপ্রিল হৌগৎলকপদা বুক তৌবা ফাওবদংগী পীবদা ঙাইরি। অদুদি ইমান্নবদুগী চাকখুমদা গ্যাসনা চাক থোংবা হায়বসি কয়াদা অৱাবা ওইরমগদগে খন্নসি। গভর্ণমেন্টনবুদি গ্যাসকী প্রোজেক্ট পুথোক্তুনা পীরি হায়না পাউচেদগা মিনিষ্টরশিংগী ফোটোগা লোয়ননা য়াম্না উই। গ্যাস সিলিন্দর য়েকপা অচৌবা গ্যাস য়েন্থোকপা পাউচেদগা য়াওরকপদু য়াম ফজৈ। কুইরে ঐগীসু চাকখুমদা গ্যাস লৈতবা। মৈতান্না ফনা কুইনা শিল্লি। হৌজিকপুদি ইন্দক্সন প্লেট অমা লৈরগা শীজিন্নরি। অদুবু মদুনা মখল খুদিং এঙ্গাং থোংবদা মহাও য়াওদে, কাশিনবনা হাল্লি।

গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী চাকথোং গ্যাস ব্লেক মার্কেটতা ফংহন্দনবা হোৎনরি হায়বা পাউ তাই। অদুবু অয়াম্বা মফমদদি ফংই, মমলদবু তিংখৎতনা হায়জিনবগী ৱানি। গভর্ণমেন্টনা চাকথোং গ্যাস ব্লেক মার্কেটতা ফংহন্দনবা লৌখৎলকপা খোঙথাংসি সপোর্ট তৌনীংই। অদুবু ৱাহং অমদি হংনীংই। করিগী চাং নাইনা গ্যাস ফংহন্নবা থৌরাংদি লৌখৎতবনো? চাং নাইনা গ্যাস পীরবদি ব্লেক মার্কেটতা ফনা য়াম্না লৈরবসু কনানসু মমল হেন্না লৈরোই। চাং নাইনা পীদবনা হুরান পোৎয়োন তৌবশিংনা খুদোংচাবসি লৌবনি হায়বসিদা ককনীংঙাই লৈব্রা? হৌজিক গ্যাসকী ৱাসি অয়াম্বনা য়াম্না নুংঙাইতে হায়না অদুম হায়নরে। ঐসু মণিপুরদা গ্যাস চাং নাইনা পীদবা কুইরে হায়বসিমদি অদুম হায়রনি।

ৱাসি চিন্দা হায়বদি য়াম্না লায়বা অদুগা থবক ওইনা উৎথোকপসিদনি মীৱা হেক হেক তানরিসে। পীসু পীদবা, ফংসু ফংদবদা চাকখুম অমদা চহী অমদা গ্যাস অদু পীরে, অদা পীরে হায়না পংহায়দা হায়রগা মীয়ামদা হেন্না খোইরাং খোইশাওনহনবা থোকই। গভর্ণমেন্টনা নাখৈ অমা শেংনা চাকথোং গ্যাসসি চাং নাইনা ফংহন্নবা অকনবা মওংদা থৌরাং অমা থুনা লৌখৎতুনা মীয়ামগী অৱাবা কয়া অসি কোকহন্নবা থৌশিল অমা পুথোকপা চুমগনি। মীয়ামসি অঙকপা ফংনা ৱারে। লৈগেরা লৈরোইরা, হাওগেরা হাওরোইরা, নোংমদা চাকখুম অমদা চাক অনীরক থোংনবনিনা চাকথোংবিশিং য়ৌনা ৱানরে। অসিগুম্বা অৱাবা কয়া অসি কনানা থোকহনবনো? গ্যাস এজেন্সশিংনা মীয়ামদা থওইনা য়ৌহন্দবরা? আই ও সীগী কাঙবুনা এজেন্সিশিংদা গ্যাস মতিক চানা পীদবরা? মৈতান বোরা বোরা য়োনবগুম লৈকায়গী দুকান মচাদগীনা অচৌবা ফাওবশিংগীদা ফংলিবা গ্যাস অসিনা কনানা সপ্লাই তৌরকপনো? আই ও সীনা দাইরেক্ট গ্যাসসি হুরান লল্লোন তৌব্রা? নৎত্রগা গ্যাস এজেন্সিশিংনা অনৌবা গ্যাস কনেক্সননি হায়রগা নারোন্দা থাদোরল্লিব্রা? সবসিদাইজ রেটতা মীয়াম্না ফংজগদবা গ্যাসশিং কনানা লম্বীদা থৎপনো? হায়রিবা কয়াশিং অসিগী মরক্তা অশোয়বা থৌশিল ওইবনরা করিনো অরানবা অমদি লৈরে হায়বসি য়াম্না নাখৈ শেংই। মণিপুরগুম্বা য়াম্না মবুক তপ্পা মীঙোন্দ কা হেন্না তুকা থিদুনা পংহায় হায়দবা ঙম্না ঙম্নবা পানবা লম ওইবগী খুদোংচাবা লৌদুনা শিন্দোক শিঞ্জিন ঙম্বশিং মান্নরগা মীয়াম্থু নমথাক তৌরব্রা হায়বসি তশেংনা হায়দবা য়ারক্তে।

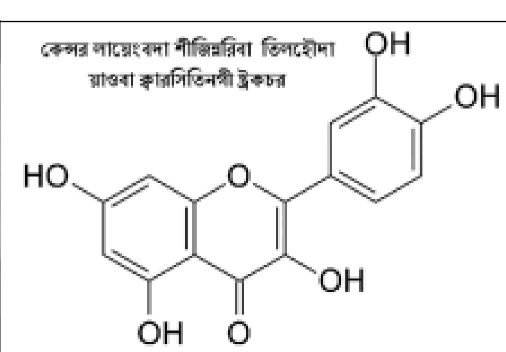
অদুগুম্বা খূৎপু অমা লৈরম্লবদি কনানা থিগৎকনি। কনানা মখোয়গী মথক্তা এক্সন লৌখৎকনি। মতাং অসিদা গভর্ণমেন্ট অসিনা তুমিন্না লৈশিনবা চুমদবা থৌওংনি হায়নরক্কনি। নোংমগী মতম লেন্নবা পংহায় হায়বা অমদি পংতৌদা তৌবনা মীয়ামগী অৱাবা কোকহনবা ঙল্লোই। মণিপুরগী গ্যাস কঞ্জুমরশিংনা সবসিদাইজ রেটতা পীরিবা গ্যাসকী অৱাবা লৈরে হায়বসি তশেংনা গভর্ণমেন্ট খঙদব্রা? খঙফমদি থোকই, অদু ওইরবদি করি করম্বা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলগা মীয়ামদা মপূং ফানা গ্যাস পীনবা অয়াংবা থৌশিল অমা শিনবীবা চুম্মী। মণিপুর মচাদি ৱা পংহায় হায়দে, পংতৌদা তৌবা য়ানি হায়বগী ৱাসি থাদোকপীয়ু। উপাই লৈতবশিংনা অরোইবদদি য়াপংনফাও চিক্কে হায়বা ৱা লৈবনি। খোংদনা লৈরম্বা হুইনা নারোন্দা চঙশিল্লক্লগা কমলাক্তা চিল্লক্লবদি খুদোং চানদবা লাক্কনি। মণিপুর অসি থোইদোক্লা অৱাবা কয়ানা কোয়শিন্দুনা লৈরিবনি। অৱাবশিং অদুগী মনুংদা ইরায় লায়বা, মীনদি কয়া শিংথাদবা ৱানরিবসি লিক্যুফাইদ পেট্রোলিয়ম গ্যাস (এল পি জি গ্যাস) অসিনি। ফীভম অসিদগী হেনজিল্লক্লবদি চাকথোং গ্যাসকী লাঞ্জাও অমা মণিপুরদা থোরকপা য়াবগী ইঙ্গিৎ লৈ। মসি থোরক্লবদি মালেমদা রেকোর্দ ওইননি।

য়াই চেনবী য়াইঙং : হীদাক পাম্বীশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী মঙম লৈবী-৩

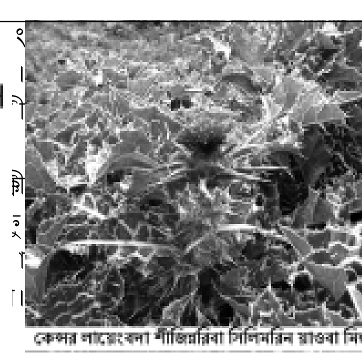
(থিবোং-মরিলগী কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবগী চাংয়েংশিং)

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম



কেন্সর লায়েংবদা শীজিন্নরিবা তিলহৌদা য়াওবা ক্কারসিতিনগী ষ্ট্রকচর


কেন্সর লায়েংবদা শীজিন্নরিবা সিলিমরিন য়াওবা মিল্ক থিষ্টল পাম্বী

থিজিনবনা লেপ্তুবগী মতীক য়াইঙংগী কান্নবা মগুণ কয়াসু নোংমা-নোংমগী শাফোংলক্লি। মসিনি মহাক্কী মঙম। অসিগুম্বা তাঞ্জাসিদা কোলোন কেন্সর হায়না খঙনবা থিবোং-মরিল অচৌবা অমসুং রেক্টমদা নাবা কেন্সরবুসু লায়েংবদা কান্নবা পী হায়বা খঙলক্লি। *ক্লিনিকেল গ্যাষ্ট্রোইন্টরোলোজি এন্দ হেপাতোলি* (ওগষ্ট, ২০০৬) দা ফোঙদোকখিবা পাউদম অমগী মতুং ইন্না জোহন্স হোপকিন্স য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিন অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ পুরতো রিকো স্কুল ওফ মেদিসিনগী থিজিনবা কাঙবু অমনা য়াইঙংদা য়াওরিবা করকুমিন অমদি তিলহৌদা য়াওবা ক্কারসিতিনগা পূন্না চাং নেম্না পীজবা মতমদা কোলোন কেন্সর ওইরকপা য়াবগী চাং য়াম্না হন্থবা থেংনখি।

ফেমিলিয়ন এদেনেমাটস পোলিপোসিস (এফ এ পি) হায়বসি থিবোং-মরিল অচৌবা অমসুং রেক্টমগী মনুং থংবা মরোলদা *পোলিপ* হায়না খঙনবা টিস্যুশিংগী মতুম-মতুমশিং শেম্লকপবুনি। মসি চারোল-শুরোলদা থংথরকপা, তাঙনা থোকপা অনাবা অমনি। মসি মশা ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংদা শেম্লকপা য়াই। অসিগুম্বা কোলোন অমসুং রেক্টমদা লৈরিবা পোলিপশিংসি লায়েংহৌদ্রবদি চহী নিফুগী মতুংদা কেন্সর ওইরকপা য়াই। করিগুম্বা মতমদা অপিকপা থিবোং-মরিলগী মথক থংবা শরুক হায়বদি দুওদেনমদা পোলিপশিং শেম্লকপা য়াই। অসিগুম্বা পোলিপ্তুগীসু কেন্সর ওইরকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ। অচৌবা থিবোং-মরিলদা লৈবা পোলিপশিংদগী কেন্সর ওইরক্তনবগীদমক অচৌবা থিবোং-মরিলসি লৌথোকনৈ। অদুবু অপীকপা থিবোং-মরিলগী ওইনদি য়াম্না তোয়না য়েংশিল্লগা পোলিপশিংবু লৌথোক্লগসু লায়েংনৈ। অচৌবা থিবোং-মরিল লৌথোকপা হায়বসিগী খুদোংচাদবা কয়ামুক লৈ। হৌখিবা চহী খরগী মমাঙদা *নোনষ্টেরোইদেল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগ*শিং পীজদুনসু লায়েংবগী থবক পায়খৎখি। অদুবু মসিগী সাইদ ইফেক্টশিং য়াম্না লৈবদগী খুদোংচাদবা কয়ামুক মায়োক্লে। অদুনা অতোপ্পা পাম্বৈশিং থিবগী মথৌ তারকখি। অসুম্না *করকুমিন* অমদি *ক্কারসিটিন* শীজিন্নদুনা লায়েংবসিনা অদুগুম্বা খুদোংচাদবদুগী ঙাকথোকপা ঙম্লকপা য়ারি।

ফেমিলিয়ন এদোনোমাটস পোলিপোসিস হায়বসি *এদেনোমাটস পোলিপোসিস কোলাই* (এ পি সী) হায়না খঙনবা জীনসিদা অশোয়বা য়াওরকপদগী ওইরকপনি। অয়াম্বা মতমদা অনাবসি মমা-মপাদগী থংথরকপনি। অদুবু অনাবা চাম্মগী মনুংদা ২৫মুক্তি জীনেটিক ম্যুটেসন থোকপদগী ওইরকপনি। অসিগুম্বা ফীভম শোক্লবা জীনশিংনা কোলোন অমসুং রেক্টমদা চহী ১৫/১৬ শুরকপদগী পোলিপশিং শেম্লকপা য়াই। মখোয়সি ফজনা লায়েংথোক্ত্রগাদি চহী নিফু লানখৎলকপদা কেন্সর ওইরকপগী চাংসি চাম্মদা চাম্মগী চাংদা লৈ হায়না পানৈ।

শাশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংদা করকুমিন্না কোলোন কেন্সর লায়েংবদা কান্নৈ হায়বা খঙবা ঙমখি। মসিগা লোয়ননা অতোপ্পা চাংয়েংশিংদা তিলহৌদা য়াওবা ফ্লাভানোইদ কাঙলুপকী মনুং চনবা ক্কারসিটিন্নসু কোলোন কেন্সরদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা শাশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদগী খঙখি। অদুনা মীদা চাং য়েংবগী মথৌ তারকখি। মখোয়না মীদা চাং য়েংনবগীদমক ফ্লোরিদাগী ক্লিভলেন্দ ক্লিনিক্তা লৈবা অনাবা মঙাখক খনগৎখি। মখোয় মঙামক্কী কোলোনশিং হান্নদা থাঙ থাদুনা লৌথোকখ্রবা ঙাক্তনি। মখোয় মঙাদুগী মনুংদা মরিগীদি রেক্টমগী শরুকশিংদি লৌথোক্তনা থল্লম্মী অদুগা অতোপ্পাদুগীনা কোলোন অমসুং রেক্টম অনীমক লৌথোক্লম্মী। অদুগা অপীকপা থিবোং-মরিলবু কোলোন অমসুং রেক্টম ওইনা শীজিন্নহল্লম্মী। মখোয় মঙামক্কী অপীকপা থিবোং-মরিলগী মখা থংবা শরুক্তা পোলিপশিং লৈরম্মী।

চাংয়েং পাঙথোকপা হৌদ্রিঙৈদা অনাবশিংদুগী পোলিপশিংদু সিগমোইদোস্কোপকী মতেংনা য়েংখি। থা মাপন চুপ্পা পাঙথোকখিবা চাংয়েংসিগী অহানবা থা তরুক্তা করকুমিন মিলিগ্রাম ৪৮০ গা ক্কারসিটিন মিলিগ্রাম ২০ গা নুংতিগী অহুম্লক পীজখি। মখোয়সি পীজরিঙৈ মতমদা নোনষ্টেরোইদেল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগশিংদি পীজরমদে। অদুবু অনাবা অহুমদদি মসিগী থা অহুমগী মতুংদা পোলিপপকী চাউবগী চাং হন্থবা থেংনরম্মী। অদুগা থা তরুক শুরকপদনা অনাবা মরিদুদা (অনাবা অমদি থা অহুমগী মতুংদা পোত্থাখ্রবনিনা) পোলিপকী চাং হেন্নমুক হন্থরম্মী। হীদাকশিংসি চাহনবদা য়াম্না শাথিবা সাইদ ইফেক্টশিং থেংনখিদে। অনাবা অমদা হীদাক চাখ্রবা মতুং পুং খরগী মতুংদা খজিক-খজিক ওনীংবা অমসুং খনাও হাক্লৎচবা পোক্লকখি, অদুবু নুমিৎ হুমনিগী মতুংদদি অসিগুম্বা ইফেক্টসি থেংনখিদে। অতোপ্পা অনাবা অমদনা নুমিৎ মঙানিমুক খোং খজিক খজিক হাম্বগী ফীভম লৈখি। অনাবশিংদুগী পোলিপশিংগী চাউবগী চাং চাওরাক্লা চাংচত্তা ৫০.৯% হন্থরম্মী। অদুগা পোলিপকী মশীংনা ৬০.৪% গী চাংদা হন্থবসু থেংনখি হায়না জোহন্স হোপকিন্সকী ফ্রান্সিস গিরদিলোনা ফোঙদোকখি।

অতোপ্পা থিজিনবা অমদনা টেল অভিভ য়ুনিভর্সিটিগী স্কুল ওফ পব্লিক হেলথকী থিজিল্লোয়শিংনা এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগশিংগা লোয়ননা করকুমিন পীজবদা কোলোন কেন্সর ফহল্লি হায়বা খঙবা ঙমখ্রে *(থেরাপিউটিক এদভান্সেস ইন গ্যাষ্ট্রোইন্টরোলোজি*, মার্চ ২০১১)। থিজিনবগী লমসিদা নোংমা-নোংমগী চাওখৎলকপসিনা ঙসিদি কেন্সর হায়বসি ইনফ্লেমেসনগা মরী লৈনৈ হায়বা খঙবা ঙল্লে। থিবোং-মরিলদা মতম কুইনা ইনফ্লেমেসন লৈরকপদগী থিবোং-মরিলগী কেন্সর পোক্লকপা য়াই হায়বসি থিজিনবা কয়াদগী খঙবা ঙমখ্রে। সেলেকোক্সিব হায়বসি নোনষ্টেরোইদেল এন্টি-ইনফ্লেমেটরি দ্রগ অমনি। মসিনা ইনফ্লেমেসন অমদি চীকপা নাবা পোকহল্লিবা হোরমোনশিং থাদোরকপগী চাং হন্থহল্লি। অদুনা মসি অরথ্রাইটিস, স্পোন্দিলাইটিস অমদি থাগী খোংকাপ লাকপগা মরী লৈনবা চীকপা-নাবশিংবু ফহন্নবা শীজিন্নৈ। মসি কোলোন্দা পোলিপশিং শেম্লকপা লায়েংবদসু শীজিন্নৈ। মথক্তসু পঞ্জখ্রে অসিগুম্বা হীদাকশিংসিগী সাইদ ইফেক্ট য়াম্না লৈ। সেলেকোসিবসি কা হেন্না নৎত্রগা তুং কোয়না শীজিন্নরকপা মতমদা হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক ওইরকপা য়াবগী খুদোংথিবা লৈ। অদুনা টেল অভিভকী থিজিল্লোয়শিংনা সেলেকোক্সিবকী চাং য়াম্না হন্থহল্লগা, করকুমিনগা লোয়ননা পীজদুনা চাং য়েংখি। মতমদুদা সেলেকোক্সিবনা থিবোং-মরিলগী কেন্সর মাঙহনবগী চাং য়াম্না হেনগৎলকপা থেংনরম্মী। মসিগী লায়েং কাঙলোনসি অতৈ অতোপ্পা কেন্সরশিং লায়েংবদসু শীজিন্নবা য়াগনি হায়না ডা. শহর লেভ-এরিনা ফোঙদোক্লি।

সিলিমরিন হায়বসি মিল্ক থিষ্টল *(সিলিবম মরিএনম)* হায়রিবা পাম্বী অদুদা য়াওবা কেমিকেল অমনি। মসিগা করকুমিনগা লোয়ননা কোলোন কেন্সর লায়েংবগী মতাংদা সেন্ট লুই য়ুনিভর্সিটিগী সাইন্টিষ্টশিংনা চাংয়েং অমা পাঙথোকখ্রে। *(জর্নেল ওফ কেন্সর*, জুন ২৩, ২০১৬)। মখোয়না চাংয়েংসিগীদমক লেবোরেটরিদা কোলোন কেন্সরগী সেলশিং কলচর তৌখি হায়বদি *ইন ভিট্রো* ওইনা চাং য়েংখি। কেন্সরগী সেলশিংদুদা অহানবগী ওইনা করকুমিন শীজিন্নদুনা ট্রিটমেন্ট চথখি, মসিগী মতুংদা সিলিমরিন শীজিন্নদুনা মখা তানা ট্রিটমেন্ট পীখি। মতমসিদা কেন্সরগী সেলশিংনা মচা পোকপা অমদি শন্দোরকপগী চাং য়াম্না হন্থখি। মখা তাবা চাংয়েংদা করকুমিন নৎত্রগা সিলিমরিনখক্তং পীজবদদি ইফেক্টিভ ওইবগী চাং হন্থবসু থেংনখি। মসিগী ৱাহন্থোক্তি অনীসি পীজবনা হেন্না কানৈ হায়বনি।

মসিগী মমাঙদা ইন ভিট্রো অমদি *ইন ভিভো* (অহিংবা জীবগী হকচাং মনুংদা) পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা, করকুমিন্না করম্না কেন্সরগী সেলশিংগা লান্থেংনবগে হায়বসি য়েংখি। *সাইক্লোওক্সিজেনেজ*-২ (কোক্স-২) হায়রিবা এঞ্জাইমসিনা ইনফ্লেমেসন থোকহল্লি হায়না থাজনৈ। হায়রিবা এঞ্জাইমসি করকুমিন্না থিংদুনা থম্মী। লোয়ননা কেন্সর সেলশিং শেম্লকপদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা ওক্সিজেন ফ্রি রেদিকেলশিংবুসু করকুমিন্না ন্যুট্রেলাইজ তৌবা থেংনখি। হায়বদি ফ্রী রেদিকেলশিংনা থোকহনবা ওক্সিদেসন রিএক্সনশিং থিংই। মখা তারকপা ওইনা, হন্দক করকুমিন অমদি সিলিমরিন অনীমকসি শীজিন্নদুনা ইন ভিট্রো ওইনা চাংয়েং পাঙথোকখিবসিদা হেন্না ইফেক্টিভ ওইবা থেংনরকপনি। অদুবু মসি মপূং ফারবা চাংয়েং হায়বদুদি ওইবা ঙমদ্রি। অদুনা মখা তানা শাশিংদা অমুক চাংয়েং পাঙথোক্লবা থৌরাং লৌখৎখ্রে। মসিদসু মায় পাক্লবদি মীদা অমুক চাং য়েংখিগনি।