হৌজিক ঐখোয়না অকনবা ট্রেনিং পীদুনা হোৎনজরিবা অঙাংশিং অসিদি ওলিম্পিক গেমস ২০২৪কীনি

অঙোম সুরজিৎ
(জুদো, এন আই এস কোচ)

(ঙরাংগী মখা)

কুমজা ১৯৮৯দা ইজিপ্তকী কাইরোদা তৌখিবা ইজিপ্তসিয়ন ইন্টর্নেসনল চেম্পিয়নশিপ (জুনিয়র)তা ইন্দিয়াগী মহুৎ শীন্দুনা শান্নজবা ঙমখিবা অদুনা ঐগীদি পুন্সিগী লাইবক লেপ্পা হায়বদুসু ওইখ্রে। নেসনল জুনিয়র চেম্পিয়নশিপ্তসু গোল্ড মেদল অনীগা ব্রোঞ্জ মেদল অমগা লৌবা ঙমখিবদুনা মরম ওইরগা মণিপুর পুলিসতা থবক চঙবগী খুদোংচাবা অমসু ফংখ্রে। জুদোদা ইশাগী ওইবা পর্ফোমেন্স খরা পীজবা ঙমখিবদুনা মরম ওইরগা কুমজা ২০০০দা ঐহাক মণিপুর পুলিসতা জোইন্ট তৌজরকখি।

থবক চঙলবা মতুংদদি শান্নবদা হেন্না পার্ফোমেন্স ফজবা হায়বদু ওইরক্ত্রে। অদুদগী ঐহাক কোচিং লাইন্দা এন আই এস দিপ্লোমা তৌরুনবগী ৱাখল খনবা হৌজরকখি। কুমজা ২০০৩দদি ঐহাক এন আই এস দিপ্লোমা পাস তৌবা ঙমজরকখি। মসিগী মতুং তারকপদদি অঙাংশিং তাকপী তন্বীবদা খরদং ওইরবসু ঐহাক অঙন্বা থৌদাং লৌজগে হায়বসিসু খঞ্জরকখি।

জুদোগী কোচ অমা ওইনা হৌজিক হৌজিক ময়াং ইম্ফালগী আই বি রোদতা লৈবা ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাদমিদা অঙাং ময়াম অমসু ট্রেনিং পীজরি। জুদো ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী অখন্নবা থৌরাং অমগী মখাদা শাখিবা জুদোগী ট্রেনিং হোল অসিদা চহী নৌরিবা অঙাংদগী হৌরগা জুদোকা নুপীমচা অমদি নুপামচা পুন্না ৯০ রোমদা ঐখোয় কোচশিং এ সুরচন্দ্র সিংহ, রুপা ঐহাক্না ঐখোয় অহুম্না ট্রেনিং তৌজরি।

ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাদমিগী মরু ওইবা থৌপুবিরিবা অহল-লমনশিংনসু অফবা জুদোকা পুথোক্নবা হোৎনবদা মপুং ওইবা থৌদাং কয়া লৌবিরি। মণিপুর জুদো এসোসিএসনগী মায়কৈদগীসু মতম মতমগী ওইবা তেঙবাং কয়া তৌবিরকপনা মরম ওইরগা ময়াং ইম্ফালদা লৈরিবা জুদোগী হোল (দোজো) অসিদা ট্রেনিং পীবা ঙমজরি। ময়াং ইম্ফালদা, ৱর্ল্ড ক্লাসকী ওইবা জুদোগী হোল অমা অখন্নবা থন্বীবা অসিসু পুক্নিংদা চাউথোকচবা পোকচৈ। ময়াং ইম্ফালদা লৈরিবা জুদো হোল অসি মতৌ করম্না মফমসিদা শাখিবনো হায়বা তারগদি, ঐখোয় মায়কৈরোমদগী পুথোরকখিবা মমিং লৈরবা জুদোশিংগী মপান্দগীনি হায়জনিংই। শান্নফম হোলসি লৈত্রিঙৈদগী হৌনা ময়াং ইম্ফাল সাইদসিদগী ইন্দিয়াগী মীওচৎ পুরকখিবা শান্নর্রো ময়াম অমসু থোকখ্রে। মণিপুরগী ওইনা হৌখিবা চহী খরদগী হৌরগা অফবা জুদোকা খ্বাইদগী পুথোকপসিসু ময়াং ইম্ফাল মায়কৈগী ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাদমি অসিনা ট্রেনিং পীজরিবসিসু চাওরাক্না চহী অহুমলোম ফারে। লাইরবা ইমুংদগী হৌরকপা শান্নরোয় অঙাংশিং ঙাক্তা ওইবনা হৌজিকমক্কীদি মখোয়বু মতিক চাবা দাইটনচিংবা পীজদুনা হোৎনজবদি ঙমজদ্রি। অদুমকপু ইমুং-মনুংগী গার্জিয়ান য়াওনা টুর্নামেন্টনচিংবা নকশিল্লকপা ওইরমগনি খল্লি। হান্না লৈখিবা রেকোর্দশিংদুসু মাঙহনজনিংদবদগী জুদোগীদমক ঐখোয়নসু মখা তানা হোৎনজবনি।

হৌজিক ঐখোয়না জুদোগী হোলসিদা অঙাং ৯০ রোম মতমদদি রিসিদেন্সিএল কোচিং কেম্পনচিংবা পাঙথোক্তুনা ঙম্ন-ঙম্নবদি হোৎনরি। লেকফম চাফমনচিংবা হাপচিল্লক্লবদি হেন্না মপুং ফাবা ট্রেনিং চথবা য়াগনি হায়নসু খল্লি। হৌজিকমক্কীদি মপান্দা নেসনল টুর্নামেন্ট চৎলমদাই অখন্নবা কম্পিটিসন লৈরগদি মালসা, এসোসিএসন অমদি গার্জিয়ানশিং পুন্না খুৎশন্নরগা শেল খায়দুনা দোনেসন তৌদুনা রিসিদেন্সিএল কোচিং অমদি নন-রিসিদেন্সিএল কোচিং কেম্প য়ান-য়ানবা মওং চথরি। হৌজিক্তী স্পোর্টসকী মগুনসি ফজনা খঙনরকপদগী যুমগী অহল-লমনশিংসু মচা মচাশিংগী পান্থোম তিংদুনা হোৎনরকপা য়াওরে। মসিমসু চেঞ্জ অমনি হায়জনিংই। কোচিং কেম্পকা তৌবসিসু হৌজিক্তী পেরেন্সশিং লোইনা চোঙথোক্লরক্লবনিনা শান্নবা য়োকখৎনবা হোৎনজরিবা ঐখোয়দসু হেন্না নুংঙাইজবা হায়বদু ওইরে।

অঙাংশিংগী কোচিং কেম্পকা তৌবসিসু অতে অরৈবা চেঙ-চাক পুথোক্নরক্লগা পেরেন্সশিংগী মায়কৈদগী মীওই অহুম/অহুম্না অযুক অমসুং নুংমিদাংগী পালি পুনরগা চাক-ঈশিং থোঙবসিসু লোইনা পাঙবিরে। অদুনা হৌজিক্তী শান্নরোয়গী খল্লগা থবক তৌবসিসু য়াম্না নুংঙাইরে। অদুবু অতে অতে গেমসগুম্না হায়বদি ফুটবোলগুম্বগীদি স্পোন্সর তৌবীনবা মীওই ময়াম অমা লৈ। ওলিম্পিক য়ৌনা শান্নবা ঙম্লিবা জুদোকুম্বা গেমসগীদমক লমদমসিদা য়োকখৎপীনবা শেঞ্জাও পায়বা মীওই লৈতবা অসিমদি য়াম্না নুংঙাইতে। জুদোসিদা খরদংবু ফজনা শেন্বীরবদি ওলিম্পিক্কী মেদল পুরকপদি হৌজিক্তী লায়না থোক্লগনি খল্লি। টেক্নিকেলগী ওইবা, কোচ অমনা গ্রাস রুটতগী শেন্বীবা য়াবা কয়া শেমদুনা মতিক চাবা দাইত্ব চাদুনা মখোং শেংনা চৎখ্রবদি সুকশোই শোইদনা ওলিম্পিক মেদল পুরকপদি ঙমগনি। হৌজিক ঐখোয়না কন্না শেমজরিবা অঙাংশিং অসিদি ২০২৪দা মথংগী ওলিম্পিক মেচকীদমক অখন্নবা মীৎয়েং থমজরগা হোৎনজবনি।

অদুগা টোকিয়ো ওলিম্পিক ২০২০ অসিদা ঐখোয়না জুদো মশান্নদগী ওলিম্পিক ক্বালিফাইদ ওইগনি হায়না মণিপুরদগী কন্না পারিবসিদি হৈঙাংদগী সুশিলা লিকমাবমগা ঐখোয়রোমদগী হুইদ্রোম সুনিবালাগা অনীসিনি।

... মথং মথং ...

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জুদোদা মীৎয়েং অমা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ - ১০২

১) কুমজা ১৯৭০দা বোরপেটাদা পাঙথোকখিবা ইন্টর দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্টতা মণিপুরনা চেম্পিয়ন ওইখি। মদুদা শরুক য়াখিবা শান্নরোয় খরা পীরি। মসিগী মরক্তা শরুক য়াখিদবা অমগী মমিং পীয়ু। ইমোচা, বিধু, বসন্ত কবুই, লুঙ্গাইনি, কোঙাংবি।

২) হন্দক্তা বোলর অসি শীখি অমদি টেষ্ট অমদা ইনিংস অমদা ৱিকেট ১০ লৌবা ঙমখি। কুমজা ২০১৯গী জুলায়গী অরোইবা চয়োলদা লৈখিদবা মমিং চৎপা বোলর অতোপ্পা অদু কনানো? মহাক করিগীদমক মমিং চৎখিবনো? পাউখুম অনী পীয়ু?

৩) মহাক কুমজা ১৯২৮গী ওলিম্পিক্তা লুপাগী মেদল ফংখি। চহী ২০গী মতুংদা থৌরম অদুমক্তদা মহাক্না ওলিম্পিক্তা লুপাগী মেদল অমসু ফংখি। মহাক্না শরুক য়াবা থৌরম অদু ওলিম্পিক্তগী লৌথোকখ্রে। মহাক্কী মমিং পীয়ু।

৪) নাগাওন্দা পাঙথোকখিবা ইন্দিপেন্দেন্স দে ফুটবোল টুর্নামেন্টতা মণিপুরগী টিম অমনা শরুক য়ারুই। মদুদা চীংমী মপাল (৯) অমসুং তম্পাক্তগী অনী (২) য়াওখি। তম্পাক্কী শান্নরোয় অনী অদু কনা কনানো?

৫) উৎলিবা শক্তম অসি কনানো? →

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

জিনান ইন্টর্নেসনল ওপনগী ক্বার্টর ফাইনেলদা ইন্দিয়াগী প্রজনিসকা জপানগী সোদাগা শান্নরগনি

জিনান, সেপ্টেম্বর ০৫ (এজেন্সী)ঃ

চাইনাগী সিটি জিনানদা পাঙথোকপা এ টি পি চেলেঞ্জর টুরগী মনুংদা চনবা জিনান ইন্টর্নেসনল ওপন টেন্নিস টুর্নামেন্টকী নুপাগী সিঙ্গল ক্বার্টর ফাইনেলদা ইন্দিয়াগী প্রজনিস গুনেস্বরননা জপানগী জি সোদাগা লম্বা তৌনরগনি।

গুনেস্বরননা টুর্নামেন্ট অসিগী নম্বর ১ সিদেদ ওইনা শরুক য়ারপদা ঙসি ৩শুবা রাউন্দদা চাইনিজ টাইপৈগী শান্নরোই টি আই ৱুবু ৬-৪, ৭-৬ (৭-৩)দা থোইদুনা ক্বার্টর ফাইনেল য়ৌরকপনি। অমরোমদা মহাক্না ক্বার্টর ফাইনেল লম্বা তৌনগদৌরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ৭ শুবা সিদেদ জপানগী জি সোদানা মহাক্কী ৩শুবা রাউন্দদা চাইনাগী শান্নরোয় দি ৱুবু ৬-২, ৬-১দা মায়থীবা পীরমখি।

সিঙ্গলসকী কাংলুপক্তা ক্বার্টর ফাইনেল লম্বা তৌনগদৌরি শান্নরোয়শিং অদুদি অনীশুবা সিদেদ ওইরিবা সাউথ কোরিয়াগী এস ৱি ক্বোন অমসুং রসিয়াগী টি গবাসভেলিনি। অতোপ্পা ক্বার্টর ফাইনেদলদনা স্পেনগী লোপেস পেরেস অমসুং চাইনাগী জি লিনি। লোয়ননা ওষ্ট্রেলিয়াগী এম পর্সেল অমসুং ঝি ঝাংগা শান্নরগনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী দবলসকী কাংলুপ্তা ইন্দিয়াগী পেয়র ৪ শুবা সিদেদ পেয়র সাকেট মাইনেনি অমসুং জিবন নেদুনসেজিয়ননা ক্বার্টর ফাইনেল লম্বা তৌনগদৌরিবা অতোপ্পা পেয়র অদুদি নম্বর ১ সিদেদ ইন্দিয়াগী অতোপ্পা শান্নরোয় দিভিস সারন অমদি ওষ্ট্রেলিয়াগী এম ইবদেননি।

মাইনেনি অমসুং জিবননা মখোয়গী ক্বার্টর ফাইনেলদা জপানগী ঐচ মোরিয়া অমসুং পোর্টুগালগী জি ওলিভৈরাবু ৭-৫, ৬-২দা মায়থীবা পীদুনা সেমি ফাইনেল য়ৌরকপনি। অমরোমদা নম্বর ১ সিদেদ পেয়র দিবিস সারন অমসুং এম এবদেননা মখোয়গী ক্বার্টর ফাইনেলদা স্লোভেনিয়াগী পি কৃষ্টিন অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াগী এ সান্তিলনবু ৬-১, ৬-১দা মায়থীবা পীরমদুনা সেমি ফাইনেল য়ৌরকখি।

ৱর্ল্ড কপ ক্বালিফাইংগী অহানবা মেচতা পাঞ্জল মাংজিল থারম্লবসু ইন্দিয়া ওমানগী মখুত্তা পাঞ্জল ১-২দা মায়থীখ্রে

গুৱাহাটি, সেপ্টেম্বর ০৫ (এজেন্সী)ঃ

ফিফা ৱর্ল্ড কপ কটার ২০২২ অমসুং এ এফ সি এসিয়ন কপ চাইনা ২০২৩গী ক্বালিফাইয়িং কেম্পেইনগী গ্রুপ 'ঈ'গী অহানবা মেচতা ঙসি ইন্দিয়াগী টিম পাঞ্জল মাংজিল থাবা ঙম্লম্লবসু ওমাননা পাঞ্জল ২-১দা মায়থীবা পীখ্রে।

গুৱাহাটিগী ইন্দিরা গান্ধি এথলেটিক ষ্টদিয়মদা ঙসি ফিফা ৱর্ল্ড কপ কটার ২০২২দা শরুক য়াবা ঙম্নবগী অহানবা লম্বেল ওইনা এসিয়ন ফুটবোল কনফিদরেসনগী তোঙান-তোঙানবা লৈবাক ৪০না শরুক য়াদুনা গ্রুপ ৮ থোক্না লম্বা তৌনবদা ইন্দিয়ানা গ্রুপ 'ঈ'দা অহানবা মেচ ওইনা ওমানগা শান্নবনি।

ঙসিগী মেচ অদুগী হৌরকপা মিনট ২০ লোমদি ইন্দিয়ানা য়াম্না হেন্দুনা শান্নবা ঙমখি। বোল হেন্না পায়বা ঙমদুনা ওমানগী মায়কৈদা বোল তোয়না লৈবা ঙমখি। মদুগী কান্নবা মেচকী ২৪শুবা মিনটতা ফ্রি কিক অমা ইন্দিয়ানা ওমানগী পেনাল্টি বোক্স মপান্দা ফংখি। খুদোংচাবা অদু ইন্দিয়াগী ব্রন্দন ফর্নান্দেজনা ফংখি। মহাক্না কাওখিবদা মার্ক তৌহৌদ্রবা ইন্দিয়াগী কেপ্তেন সুনিল ছেত্রিনা চেনশিল্লক্লবা মেচকী অহানবা পাঞ্জল অদু চনবা ঙমখি।

ওমানগী টিম অসি ফিফাগী রেঙ্কিংদা ৮৭শুবা পোজিসনদা লৈরিবনি অদুগা ইন্দিয়ানা ১০৩শুবা পোজিসন্দা লৈরি। পাঞ্জল অদুনা ওমানগী শান্নরোয় অমদি ওফিসল পুম্নমকপু ইঙক ঙকহনখি। মেচকী মখাতাবা অহানবা হাফ অদুদা ওমান্না ফনা কন্না হোৎনরবসু পাঞ্জল হন্দোকপা ঙমদনা লৈখি।

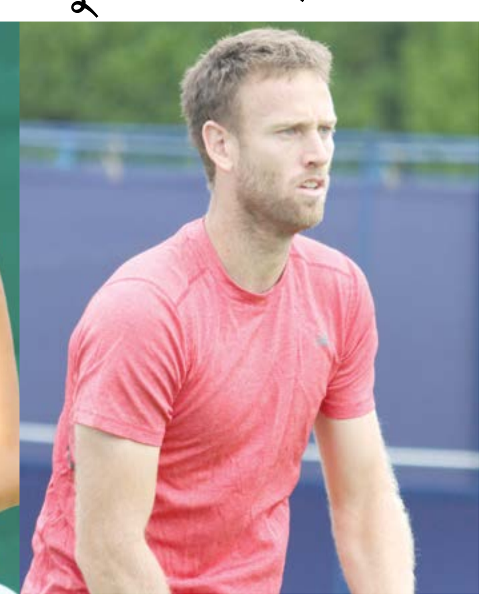
অনীশুবা হাফ শান্নবা হৌরকখি। এটেক তৌবগী চাং ওমাননা য়াম্না হেঞ্জিল্লকখি। পনবা য়াবদি ইন্দিয়াবু ওমাননা কুমজা ২০১৫গী ফিফা ২০১৮ রসিয়াগী ক্বালিফাইংদসু পাঞ্জল ২-১দা থোইরম্বনি। ইন্দিয়াগী দিফেন্দরশিংনা ওমানগী এটেকশিং অদুবু য়াম্না কন্না হোৎনদুনা মেচকী মিনট ৮০ লানশিল্লকখি।

৮২শুবা মিনটতা ওমানগী মায়কৈদগী শান্না কাউরকপা বোল অমা ইন্দিয়াগী দিফেন্দর অমগা মুন্নবা অদু লান্থোকপগা চেনশিল্লকখিবা কিপর সান্ধুবু লান্না কাউশিন্দুনা ইক্বেলাইজর অদু অল মন্ধারনা ওইহনখি। মহাক্না ৯০শুবা মিনটতা য়াম্না ফজবা গোল অমগা চন্দুনা ইন্দিয়াবু ২-১দা থোইখি। থা অসিগী ১০দা ইন্দিয়ানা কটারগা অনীশুবা মেচ শান্নরগনি।

চান হাও চিং অমসুং মাইকেল ভেনসনা মিক্স ফাইনেলদা বেথনি মাতেক সেন্দস অমসুং জেমি মুরেগা থেংনরগনি

ন্যুয়োর্ক, সেপ্টেম্বর ০৫ (এজেন্সী)ঃ

যু এস ওপন গ্রান্দ স্লাম টেন্নিস টুর্নামেন্টকী মিক্স দবলসকী ফাইনেলদা নম্বর ১ সিদেদ পেয়র ওইরিবা চাইনিজ টাইপৈগী চান হাও চিং অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াগী মাইকেল ভেনসনা যু এসকী বেথনি মাতেক সেন্দস অমসুং গ্রেট বৃটেনগী জেমি মুরেগা লম্বা তৌনরগনি।



চানঅমসুংভেনসঙরাংঅথেংবদা শান্নখিবা সেমি ফাইনেলদা ৪শুবা সিদেদ পেয়র চাইনিজ টাইপৈকী অতোপ্পা শান্নরোয় লতিসা চান অমসুং ক্রোসিয়াগী ইভান দোগিগপু ৭-৬ (৭-৩), ৭-৫তা মায়থীবা পীরমখি।

অতোপ্পা সেমিফাইনেলদা বেথনি অমসুং জেমিনা ৩শুবা সিদেদ পেয়র ওইখিবা যু এসকী রজিব রাম অমদি ওষ্ট্রেলিয়াগী সমান্থা ষ্টোসুরবু ৬-৩, ৬-১দা থোইরম্বনি।

নুপাগী সিঙ্গলস কাংলুপ্তা নম্বর ২ সিদেদ শান্নরোয় ওইরিবা স্পেনগী রাফেল নদালনা ঙরাং শান্নখিবা ক্বার্টর ফাইনেলদা ২০ শুবা সিদেদ অর্জেন্টিনাগী দিএগো স্বাটচমেনবু ৬-৪, ৭-৫, ৬-২দা মায়থীবা পীখি।

অমরোমদা মহাক্কী সেমি ফাইনেল লম্বা তৌনগদৌরিবা ইটালিগী মাতিও বেরেটিনিনা ১৩শুবা সিদেদ শান্নরোয় ফ্রান্সকী গেল মোনফিল্সপু ৩-৬, ৬-৩, ৬-২, ৬-৩, ৭-৬ (৭-৫)তা থোইরমখি।

চহী অসিগী অরোইবা গ্রান্দ স্লাম টেন্নিস টুর্নামেন্ট ওইরিবা যু এস ওপন অসিগী নুপীগী সিঙ্গলস কাংলুপ্তা মাংজৌননা সেরেনা ৱিলিমস অমসুং এলিনা স্বিটোলিনা সেমি ফাইনেলগীদমক শেম শাখ্রবা মতুং ঙরাং শান্নখিবা অতোপ্পা ক্বার্টর ফাইনেল মেচ অনীদা মায় পাক্তুনা কানাদাগী বিয়াঙ্কা এন্দ্রিস্কু অমসুং স্বিজর্লেন্দগী বেলিন্দা বেন্সিক থেংনগদৌরিবনি।

ঙরাং এন্দ্রিস্কুনা ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা বেলজিয়মগী এলিস মর্টেন্সপু ৩-৬, ৬-২, ৬-৩দা মায়থীবা পীখি। অদুগা অতোপ্পা ক্বার্টর ফাইনেল মেচতনা ১৩শুবা সিদেদ শান্নরোয় ওইরিবী বেলিন্দা বেন্সিক্না মহাক্কী ক্বার্টর ফাইনেল লম্বা ওইখিবা ক্রোসিয়াগী দোনা ভেকিককা লম্বা তৌনবদা ৭-৬ (৭-৫), ৬-৩দা থোইখি।

সৌরব বর্ম্মা অনীশুবা রাউন্দদা মায়থীহৌবদগী চাইনিজ টাইপৈ ওপন বেদমিন্টনদা ইন্দিয়াগী কেম্পেন লোইশিনখ্রে

টাইপৈ, সেপ্টেম্বর ০৫ (এজেন্সী)ঃ

যু এস দোল্লর ৫০০,০০০গী শেলগী মনা লৈবা চাইনিজ টাইপৈ ওপন বেদমিন্টন টুর্নামেন্ট ২০১৯দা ইন্দিয়াগী সৌরব বর্ম্ম ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা রাউন্দদা টুর্নামেন্ট অদুগী যুম্ফু লৈবাক চাইনিজ টাইপৈগী চৌ টিয়েন চেনগী মখুত্তা ইন্দিয়াগী সৌরব বর্ম্মমায়থীহৌবদগী টুর্নামেন্ট অদুদা ইন্দিয়াগী কেম্পেন লোয়শিনখ্রে।

টুর্নামেন্ট অদুগী নম্বর ১ সিদেদ শান্নরোয় ওইরিবা চাইনিজ টাইপৈগী চৌ য়িয়েন চেননা ইন্দিয়াগী সৌরব বর্ম্মবু হৌবদগী হৌনা লাকচনা শান্নবা ঙমখি। অহানবা গেম অদুদা পোইন্ট মশিং মাংজিল থাদুনা শান্নখিবা অদুদা ইন্দিয়াগী শান্নরোয় অদুনা তানখৎপা ঙমদনা অদুম্মক লৈখ্রবা মতুং পোইন্ট ১২-২১দা মায়থীদুনা অহানবা গেম শোত্থরগা লৈখি।

অনীশুবা গেম অদুদা ইন্দিয়াগী সৌরবকী মায়কৈদগী খর হেন্না ফজরক্কদ্রা হায়না খল্লম্বা অদুগী ওন্ন-তৈনবদা চৌ টিয়েন চেননা লাকশিনবা হেন্দুনা হান্নদগী পোইন্ট হেল্লগা ২১-১০দা থোইদুনা টুর্নামেন্ট অসিগী ক্বার্টর ফাইনেল য়ৌবা ঙমখি।

চৌ টিয়েন চেননা ক্বার্টর ফাইনেলদা মলেসিয়াগী চিম জুনে ৱৈগা লম্বা তৌনরগনি। ৱৈনা মহাক্কী অনীশুবা রাউন্দদা টাইপৈগী লিন যুবু ১৭-২১, ২১-১৮, ২১-১৮দা থোইরম্বনি।

অতোপ্পা নুপাগী সিঙ্গলস ক্বার্টর ফাইনেলদা ইন্দোনেসিয়াগী সিসর হিরেন অমসুং থাইনেলন্দগী সেন্সোমবুনগা লম্বা তৌনগনি। সাউথ কোরিয়াগী হিও ক্বান হিগা ফ্রান্সকী থোমাস রোজেলগা থেংনগনি। অদগা অতোপ্পা ক্বার্টর ফাইনেলদনা জপানগী কোকি ৱাটানবেন অমসুং টাইপৈগী লুসিয়া হুংগা শান্নগনি।

ৱর্ল্ড রেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিয়াগী রেষ্টলর বজ্রং পুনিয়ানা কে জি ৬৫গী নম্বর ৱান সিদেদ ওইনা শান্নগদৌরি

মুম্বাই, সেপ্টেম্বর ০৫ (এজেন্সী)ঃ

কজাক্সটানননা যুম্বু ওইদুনা থা অসিগী ১৪দগী লৈবাক অদুগী সিটি নুর সুল্টানদা পাঙথোক্কদৌরিবা যুনাইটেদ ৱর্ল্ড রেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৯গী কম্পিটিসন্দা ইন্দিয়াগী মমিং লৈরবা রেষ্টলর বজ্রং পুনিয়ানানা কিলোগ্রাম ৬৫গী কেটিগোরিদা নম্বর ৱান সিদেদ ওইনা শরুক য়াগদৌরি।

মথং চহীদা জপান্না যুম্বু ওইদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ওলিম্পিক গেমসতা ইন্দিয়াগী ওইনা রেষ্টলিং দিসিপ্লিনদা মেদল ফংগনি হায়না কন্না থাজনরিবা বজ্রং পুনিয়ানা মমাংগী ৱর্ল্ড রেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ্তা সিলভর মেদল ফংখিবা অদুদগী পর্ফোমেন্স হেন্না ফজনা শান্নদুনা গোল্ড মেদল ফংনবা হোৎনগদৌরি।

বজ্রং পুনিয়ানা মখাতানা ফোঙদোকখিবদা মহাক্না জোর্জিয়া, রসিয়া অমসুং যু এনস এদা ট্রেনিং তৌদুনা লৈবাকশিং অদুগী রেষ্টলরশিংগা শান্নমিন্নবা অদুনা মহাক্কী মশান্নদা য়াম্না অহেনবা পুরকপা ঙমখি।

মহাক মশামক্কী কোচ, ফিজিয়ো, ট্রেনর অমসুং স্পোর্টস সাইন্স সপোর্ট ষ্টাপ লৈরবসু মপান লৈবাক্কী রেষ্টলরশিংগী বাউট কয়া শান্নখিবা অদুনা মায়োক্নবা রেষ্টলরশিং অশোনবা অমসুং অকনবা এরিয়াশিং অদু খঙবা ঙম্মি হায়খি।

নীংশিংবা য়াই, ইন্দিয়াগী অতোপ্পা রেষ্টলর সুসিল কুমারনা কুমজা ২০১০গী ৱর্ল্ড রেষ্টলিং চেম্পিয়নশিপ্তা গোল্ড মেদল লৌদুনা ইন্দিয়াগী পুৱারীদা অনৌবা রেকোর্দ অমা থম্বা ঙমখিবনি।

কজাক্সটানগী ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অদুগী মাংওইননা শরুক য়াগদৌরিবা রেষ্টলরশিং অদুবু মফম অদুগী ফিভম চুশিন্নবা ট্রেনিং কেম্প অমসু পাঙথোক্লি।