

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

বেঙ্ক পুনশিল্পবসিগী মৰুমদা করি ?

রিজৰ্বে বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়া (আৰ বি আই) হায়বসি ইন্দিয়ন ইকোনোমিগিদমক্তি, হকচাংদা মিহ্ল হ্লহ্লিব্বা, ঝাইদই মৰু ওইবা হকচাংগী ইন্দিয় (ওর্গান) অদুগুস্থনি। কনানা মসিগী মকোক ওইরিবগে হায়বদুগী মখা পোমা, ইন্দিয়াগী ইকোনোমিগী মরাইবক লেঙ্গী হায়নরিবনি। ওসি ফাওবগী আৰ বি আইগী ব্ৰেডিসন’দা ফম অসি ইকোনোমিক্সকী লমদা নীংথিনা খঙ-হৈৰবা (ইকোনোমিষ্ট) অমবু পায়হনবা চংনরকই। পারর পায়রিবা পোলিটিসিয়নশিংগী খুংচাবী ব্যুরোক্রেট ওফিসর অমবু খন্দুনা পুহনবা তৌনরক্তে।

হৌখিবা চহী খরসিদা, মরুওইনা কুম্জা ২০১৬কী দিমানিটাইজেনসন মতুংদা আৰ বি আইগী গভর্নশিং, মতিক চাবা মরম পীদনা ফম থাদোকপগী, কনাবু মথংগী গভর্ন ওইহনগদগে হায়বনচিংবই পাউ অসি পাউচেশিংদা মরুওইবা পাউ ওইনা, হেদলাইন নুজ ওইনা ফোঙনরকপা থেংনখি। ইশানা ইকোনোমিষ্ট অমা ওইরুদবনা মরম অদু রাখলসিনা লামশিল্পবসু গুমাখিদে। অদুবু বেঙ্কিং সেক্টরদা হিংনবগী শিনফম ওইনা থবক শূদুনা লেঙ্ককখিবা সেক্টরসিদা থবক শুরিবা শিল্পীশিংগী রাইট তামবা, কষ্টমরশিংগী ইন্টরেট গুৰুবা লিংবা ব্ৰেড যুনিয়নগী থৌমী ওইরকপনা, ‘লায়রবগী মায়েক্তা, শেঞ্জাও পায়বংশিগী মীচংদা লেঞ্জা লৈঙাক্কী থৌশিল’গী মায়েক্তা মতম চুপ্পদা লাহ্বেনদুনা লাকখিবনা ‘আৰ বি আই’দা ওইরক্লিবা অওনবা অদু লৈবাকসিগী অফবা নতে খন্দুনা লাকখি। ইহেই লেইবদা লৈঙাক্কিসিগী আচনবা ব্যুরোক্রেট ওফিসর ‘শক্তিচাস্ত দাস’পু আৰ বি আইগী গভর্ন ওইনা থৌ পুহল্লকপদুনা খনখি - হৌজিক্তি ইন্দিয়ন ইকোনোমি - ইকোনোমিষ্টশিংগী খুতা লৈতরে, পোলিটিসিয়নশিংগী খুবা’মুংদা লৈখরে... পল্লিক সেক্টর বেঙ্কিংগী নুমিং মশীং কল্লক্লে, মশীং যাল্লবা লমদমসিগী মীয়াম ইনাক-খুনবা, সুপার-রিচ, মখেয় খুজাক খরগী খুবা’মুংদা তাম্বগনি। কুম্জা ১৯৯১- ন্যু ইকনমিক পোলিসি চংনবা হৌরকখিঙে, ইন্টরনেশনল মনিটরি ফন্ড অমদি রপ্ত-বেঙ্ক’কী যাকা য়েংলগা খেল-থুমগী থৌশিল যাংগা মতমদুগী মপান থোঙ্ককপ্তবা পোলিটিসিয়নশিংগী থোংছোক্তি ‘হৌজিক্তি নেসনেলাইজ বেঙ্ককী সোসল বেঙ্কিংগী মতম অদু লেইখরে, প্রোফিট-মেকিংগী মতমনি’। চহী ২৭কী মমাঙদা শেমখিবা ‘নরসিমহম কমিটি’না হায়ব্রবনি - ‘নেসনেলাইজ বেঙ্ক মশীং যাল্লা থল্লুগী কাগদে, অকনবা-অচৌবা-ইন্টরনেশনল-লেবেল’দা হিদ্দাবা (কম্পিউসন) যাওবা গুদ্বা বেঙ্ক মরি/মঙাখক থল্লগা লেইরে, বেঙ্কশিংসি লৈঙাক্কী খুদোংচাবা য়েংলগা অমগা অমগা পুনশিনহল্লু’। অদুবু, মতমদুদা বেঙ্ক-ইমপ্লগীশিংগী ব্ৰেড যুনিয়নশিংদা লৈরহ্ম মপাঙ্গল, মতম মতমদা পানখিবা গভর্নমেন্টশিংগী লৈতাদাবা মচৌ অদুনা কমিটি অদুগী

রিকম্মেন্ডেশন, থবক ওহ্বেক্লবা মখৌনা লৈখিদে। গভর্নমেন্ট অমগী মথংদা অমা কম্মন এজেন্দা ওইনা থবক চখরকই - বেঙ্ক যুনিয়নশিং মপাঙ্গল শোহ্মহনবা, অনৌবা থবক হাপ্তবা, হেমা হেমা তমখীবা বেঙ্কিং-সেক্টর-রিফর্ম-কম্মিটি শেমা।

হৌজিক্তি, লৌনীংবা বারেরপ লৌবা গুদ্বা থিংবীনবা লৈব্রবা, মপাঙ্গল কল্লবা লৈঙাক্ক অমা লৈরে। মোদিগী লৈঙাক্ক, ব্ৰেক-য়াওব্রবা, যাঙনা থৌরিবা গাডী অমগুস্থনি। বেঙ্ক যুনিয়নসু হাপ্তগুদ্বা মতিং লৈতরে। বাগেনি পারর হহ্মরক্লে, মুক্লবা থৌনা লৈরক্তে। বেঙ্ক মজর এন্ড এক্সইজিসন পোলিসি-হনবা লৈতা পাঙথোরক্লে। ষ্টেট বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়াগী সবসিদিঅরি বেঙ্ক তরেং, যুনিয়ন লিদরশিংগী অথিংবা কয়া নমহতুনা অমত্তা ওইনা পুনশিনখিবদুনা থৌনা হাপ্তবা গভর্নমেন্ট’সিনা, দেনা বেঙ্ক অমদি বিজয়া বেঙ্কপুসু বেঙ্ক ওফ বরোদা’দা পুনশিনহন্দুনা পল্লিক সেক্টর বেঙ্ক মশীং ২০১৭তা ২৭ লৈরম্বদু ১৮দা হহ্মহতুনা ইনৌ লৌনা, ফাইনাল মিনিষ্টর’না অমুক লাউথোরকই - অতোপ্লা বেঙ্ক তরা অমসু, অমগা অমগা পুনশিমহন্দুনা মরিখক ওইহল্লগনি। হৌজিক্তি, ইন্দিয়ন পল্লিক সেক্টর (নেসনেলাইজ) বেঙ্ক তরানিথৌইখক্তা গায়রগনি। অচৌবা বেঙ্ক ওইহন্দুনা মালেমগী (গ্লোবেল) ইকোনোমি’দা শরুক যাবা গুদ্বা বেঙ্ক ওইহনবগী পান্দমদা বেঙ্ক-মজর পাঙথোকপনি - লৈঙাক্ক হায়জরগসু, মীচম অমগী মীংয়েংদগী, থৌওংসিনা কয়া মাঙজবা অমদি বেঙ্ক যুনিয়ন’না করিগীদমক বেঙ্কশিং পুনশিনবা যানীংব্রিবনো হায়বদু হয়েং নৈনজরক্লে। ওসিগী ওইনদি রাফম অমওং ফোঙদোরুগা তেনশিনজগে।

ইন্দিয়ন ইকোনোমিগী থাক ওসি কয়ামুক যাল্লা শোকচিল্লবগে হায়বদু হন্দক ফোঙখিবা ‘সেয়েল ষ্টেটিস্টিক্স ওফিস’কী রিপোর্ট’তা পল্লিবা কুম্জা ২০১৯-২০গী অহুমশুবা কাটরগী জি দি পি প্রোথ অসি শুপ্তগী চাদা মঙা (৭৬%) থক ওইদুনা, হৌখিবা চহী তরুকসিগী মনুংদা ঝাইদগী হহ্মবা থাক অমদা লৈরে হায়বসিনা তাকই। শোকচিল্লবা ইকোনোমি অসি মীয়ামগী পুঞ্জিং খালদগী তাত্হোকখিবনা, অমরোমদা থৈদোকখিবনা থওইনা শিনবা পোথি (নতবা পাশ্বে) অমনি - ইকোনোমিক এক্সপটশিংনা হায়রক্লিবসিগী অচুয়া লৈ।

আটিকল ৩৭০ লৌথোকখিবগী থৌনা অদুগীদমক মোদিবু এনা থম্মোয়গী থুপ্পা কাচিন অমদা থাংগলবসু, মহাক্কী ইকোনোমিক থৌশিল অসিদি থম্মোয়সিনা যাবা শুকঙম গুমেদ। থৌশিল অসি অসুম মখা চখরবা, য়েংবীয়ু শোয়রোই, লাক্কদৌরিবা চহী মঙাদা কুইম ব্ৰেট মশীং খঙদা হেনগলক্কনি, চহী তরগী তুংদদি ইন্দিয়া পুমচাই চাইগনি। মণিপুৰদি লৈতবসু যাই।

লৌশিং পুত্কে

নুপীশিংনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লবদি অঙাং শিনা পোল্লকপা যাবগী রিস্ক রাংবগা লোয়ননা খুদোংখিবা কয়ামরুম মায়োকুরকপা যাই

নুপীশিংনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লবদি অঙাং শিনা পোল্লকপা যাবগী রিস্ক রাংবগা লোয়ননা খুদোংখিবা কয়ামরুম মায়োকুরকপা যাই হায়না অনৌবা ষ্টুদিগী রিপোর্ট অমদা ফোঙদোকত্রে।

য়ুনাইটেড ষ্টেটসতা লৈবা বোষ্টোন যুনিভার্সিটি স্কুল ওফ পল্লিক হেল্ঠকী যুজিন দিল্লকর্না হায়রি, ওবষ্টেট্রিঅ এন্ড গাইনিকোলোজি, মিদরাইফ, পাইমারি কোর ক্লিনিসিয়ন অমসুং হকশেলগী লমদা থবক তৌরিবা মীওই খুদিংমক্কা নুপীশিংবু হকচাংগী অরুহ্মা হেলহন্দনবগী মতাংদা রাখল তাহনবা মখৌ তাই। নুপী ওইবীশিংনা হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লবদি অঙাংগী হকশেলদা চাউনা খুদোংখিবা থোকহল্লকপা যাই হায়বা রাফম অসি ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি হায়না দিল্লকর্না মখা তানা ফোঙদোকখি।



‘ওবষ্টেট্রিঅ এন্ড গাইনিকো-লোজি’ জনেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টুদিগী রিপোর্টনা হায়রি, নুপীনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরুহ্মা হেননবা অঙাংগী হকশেলদা করি করহ্মা অকায়া থোকহল্লকপগে হায়বগী মতাংদা ঝাইদগী চাউবা মওংদা থিজিনখিবনি। রিচার্চরশিংনা কুম্জা ২০১২ দগী কুম্জা ২০১৬ ফাওবা যু এসকী ষ্টেট ৩৮ দা নৌনা পোল্লকপদা গাইরিবা অঙাং লাখ ৬০ গী মরমদা থিজিনখি। মমাগী অরাংনা, মীরোল্লমদাইদা ওইখিবা হকচাংগী অরুহ্মা অমদি বোদি মাস ইন্দেব্ব (বি এম আই) নচিংবসু কুপ্পা নৈনরশ্মী। নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লবদি অঙাং শিবগী রিস্ক রাংনা লৈ হায়বা ষ্টুদি অদুদগী খঙলকখি। হকচাংগী অরুহ্মা চপ চাবা নুপীশিংনা পোল্লকপা অঙাংগা চাংদুদুনা য়েংবদা হকচাংগী অরুহ্মা হেনবা নুপীশিংনা পোকপা অঙাংনা শিগনবগী রিস্ক চাদা ৩২ রোম হেল্লি হায়রি।

সেন ফ্রান্সিসকো লৈবা যুনিভার্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী দিপার্টমেন্ট ওফ ওবষ্টেট্রিক, গাইনিকোলোজি এন্ড রিপ্ৰদাক্টিভ সাইন্সেস অমসুং যুনিভার্সিটি ওফ মেরিলেন্ডগী মেরিলেন্ড পোপুলেশন রিচার্চ সেন্টরগা পুন্না থিজিনবদা খঙলকখি মদুদি অঙাং পোকপা যাবা চহী মতাংদা লৈবা নুপীশিং, মরুওইনা মখেয়গী চহী ২০ দগী ৩৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপী চাদা ৩২ হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা অঙাং উনবা মতমদা খুদোংখিবা কয়ামরুম মায়োকুরহল্লকপা যাই। অঙাং শিবনবা যাবগী রিস্কসু হেনগলহল্লি। রিচার্চরশিংনা হায়খি, হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লবদি গেট্শেপল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙেদা ব্লড সুগার রাংখংলকপা)

ওইহল্লকই। ব্লড প্রেসর রাংখংলকপদগী মরুওইবা হকচাংগী কয়াংশিং, খুদম ওইনা কিদনিগুদ্বা মাঙ-তাকহল্লকই। হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লবদি মীরোল্লিঙে মনুংদা দিংশিং য়াফম (য়ুরিনরি ষ্ট্রেস্ট ইনফেক্শন) হৌবগী অরাবা মায়োক্লে।

রিচার্চরশিংনা হায়খি, হকচাংগী অরুহ্মা হেল্লবদি নোর্মেল দেলিভরিদা অঙাং উনগনি হায়না থৌরাং তৌরহ্মা নুপী কয়া ইখঙ খঙহৌদনা থাঙ থাদবা যাদবগী ফীতম মায়োকুরকপা যাই। অয়াহ্মা মতমদা হকচাংগী অরুহ্মা হেনবা নুপীশিংনা পোল্লকপা অঙাংশিং মেক্রোসোমিয়াগী রিস্ক মায়েক্লে। মেক্রোসোমিয়া হায়বসি কা হেমা চাউবা অমসুং লুন্না অঙাং পোল্লকপগী থৌওংবুনি।

কনাগুদ্বা হকচাংগী অরুহ্মা হেনবা নুপীশিংনা মীরোনগে খল্লবদি মাঙজৌননা হেল্ঠ কোর প্রোভাইদরগা তামদুনা চাকচা-যুথক অমদি পুন্নি মহিং শেমদোক্কদবনি অমসুং হকচাংগী অরুহ্মা হহ্মহনগদবনি। মীরোল্লিঙে মনুংদা ফোলিক এসিড, আইরন, কেলসিয়ম অমদি অতৈ মরুওইবা ন্যুট্রিট কয়ামরুম চাং রাংনা চাবগী তঙাইফদবা লৈবনিনা হকচাংগী অরুহ্মা হেনগলক্কনি। মরম অদুনা মীরোল্লিঙেদা য়ারিবমথে হকচাংগী অরুহ্মা চপ চানা লৈহন্নবা হোংনগদবনি।

ঝাইদগী মরুওইবা পাশ্বেদি মীরোল্লিঙেদা মমাঙদা পুলি মহিং শেমদোক্তুনা মচি ওইবা চীজাক মচল শুনা চাগদবনি অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। মৈশু, যু অমদি অতৈ ময়াই কাবা পোংলম অমত্তা শীজিন্নারেইদবনি। মচৌ অসুন্না চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মতমদা মমা অমদি মচা অনীমক মশা মউ ফহনগনি।

মমি বারী

‘পোর্টেটস’

আৰ কে এলেক্স



RK Alex is a 16 year old student and artist from Phumlou. He loves to draw portraits on leaves

ওজাগী এবার্দ পীবগী মওংদা চিংমৈ অঙ্গর প্রাইমরি স্কুলগী মেনেজমেন্ট কমিটিনা পেদ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ৫ (এচ এন এস): এদুকেশন দিরেক্টরেটনা হন্দক চহীগী ওইনা ওজাগী এবার্দ পীবগী মওংদা চিংমৈ অঙ্গর প্রাইমরি স্কুলগী মেনেজমেন্ট কমিটিনা প্রেন্দে হায়না কমিটিগী কনভিনর ও সনাথৌইনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মতম অমদা মহৈরোয় অমত্তা লৈরমদ্রবা চিংমৈ অঙ্গর প্রাইমরি স্কুল অসি ওজা বিনোয়না হেদমাষ্টর ইন-চার্জ ওইনা লাকপদগী স্কুল অসিগী অরাং-অপা খুদিংমক মশাগী পোকোত্তগী পুথোক্তুনা হোংনরক পদগী মহৈরোয় লৈরক্তুনা প্রাইমরিদগী অঙ্গর প্রাইমরিদা ওনখংলকখিবনি। দিপার্টমেন্টনা স্কুল অসিগী ইন্ড্রপটুকর হমা য়েংবদবদগী ওসিদি স্কুলগী বাল খুদিংমক চেকখায়সি। যুহা হাবদগী ফল্লং তজ্জায় অমা কীহুপ্তবা ক্লাসরুম ওসি ফাওবা শেমজিনবিয়ু যাদনা লাক্কি।

স্কুল অসিগী ক্লোরিংসু লৈবাক গাভা ওইবদগী লৈরুক চংলক্তুনা লিন ফাওবা থোক্কপা য়াওত্রে। দিপার্টমেন্টতা ফ্লোরিং তৌবিনবা হায়জবদা তীবীদবদগী হেদমাষ্টর ইন-চার্জনা লমাই শেল পুথোক্তুনা স্কুল অপুন্না লুপা ৭০,০০০ চঙনা ফ্লোরিং তৌশিন্দা মহৈরোয়শিংগী লাইরিক তব্বীবদা কায়হন্দনবা হোংনদুনা লাক্কি। স্কুল অসি হেক হৌরকপদগী লৈঙাক্কী ওজা অনী-অহুমতনা চলাইদুনা লাক্কি। ক্লাস বান এ, বি দগী সেভন ফাওবগী ক্লাস রুম ৯ অসিগী অরাংপা ওজাশিং লৈঙাক্ক থাবীরক্তবদগী হেদমাষ্টর ইন-চার্জ না মশাগী থাগী তোলাপকী তজ্জায় অমা কথোক্তুনা ওজা ৬/৭ নেক্তুনা লিশাং শীংনা স্কুল অসিবু চলাইদুনা লাকপনি। অদুবু ওসি ফাওবা লৈঙাক্ক হমা য়েংবদবদা নওনা তৌজরিবা থবকশিং অসিবু শক-খঙবিদ্রি।

স্কুলগী অরাংপাশিং শেমগাংগীনবা অমদি অরাংপা ওজাশিং থাবীরক্তবা কয়াক হমা রাংকত্রে। পাউচেন্দা ফাওবা হাপত্রে। অদুবু লৈঙাক্কী মায়কৈদগী ওসি ফাওবা হমা য়েংব্রিক্তি। অসুক চাওবা স্কুল অসিবু হেদমাষ্টর ইন-চার্জ অমদা

ওসিগী রাশি ফল	অইবা : ডো. রাংখেম জীবোল সিংহ চিংমেরোং, ইম্ফাল।
তাং ০৬/০৯/২০১৯, ইরাই, লাম্বনগী চনি পানবা।	
	মেঘ: অরাগদগী কান্না ফবা, ইমুং-মনুং রাখল তিব্বা, অফবা লন লেপশিনজবা, অপানবা লন চবা, মীনা লাকবা গুন্মাইদবা নুমিংনি। মরুপুদি চানবীদে। লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংবা রাংকনি। থৌনি পোংলম : লৈ অটৌবা। বুধ : চাদিং হহ্মবা গুমগনি, পান্সল ফুদোকা পাংবা যাবা থবক পুন্না পাংবা মায় পাক্কনি। অশা হেমা চাউবা অমদি হোয়া ফবদি লাইবক থীবা নংগনি। শঙ্গ চাউগনু। লৈশা পাখংশিংগী - মতম গুইয়ু। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা। মিথুন : ওসিসু ঝাইদগী হেমা নীংবা থুংবা নুমিংনি। লল্লোন ইতিক্তা খুংচাউ থাবা য়াগনি অমদি অনৌবা থবক মায় পাক্কনি। বাদি যাল্লা গাঙগনু, মরৈসু য়েংকনু। লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা ফংগনি। থৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস। কর্কট : হকচাং নুংগুইবা, লাইবক ফবা, শেল-থুমগী থবক্তা মায় পাকপা হেনগৎপা অমদি রানোম-থৌনোম কান্না লৈগনি। অরাগা লোয়নবদি কান্না রাংকনি। লৈশা পাখংশিংগী - চিম য়াঙগনু-মায়দি পাক্কনি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক। সিংহ : নিংহুদনা মাঙলোমদা চংশিল্লু-শোইদনা মায় পাক্কনি। ওসিসু মীয়াম লোয়নবা অমদি মীয়ামগী থবক পাংবা শোইদনা মায় পাক্কনি। লল্লোনবদা চাংগনু। লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি। থৌনি পোংলম : লৈ অটৌবা। কন্যা : রাখল খরা ফাথরদি নুংগুইবা অমদি শেল ফংগনি। হেনজিন্না পামশিনগল অমদি হোয়া ফগনু। পন্দুনা লৈরহ্মা থবক্কী পাউ তাগনি, নক্লবা লোয়নবা ফে। লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপাদি চারোই। থৌনি পোংলম : লৈ অটৌবা। তুলা : অফবা থবক পাংগনি, মীচংসু হেনগৎকনি, অফবা লৌশিংনা কান্না রাগা তানশিনবা গুমগনি। নচা-নানাইগী লমদা পুঞ্জিং নুংগুই। অফবা মফম কল্লগনি। লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক। বৃশ্চিক : মীয়াল্লা যাবা থবক পাংহৌরো-শোইদনা মায় পাক্কনি অমদি শেলসু যাল্লা তিলোই। ইমুং-মনুংগী রা তাবনা ঝাইদগী অশিংবনি হায়নগনি। পংশিন্না ফে। লৈশা পাখংশিংগী - য়েংলদি কাইনগনি। থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক। ধনু : হরাউবা, পুঞ্জিং পেঞ্জবা অমদি অকিবা লৈতবা অমদি অফবা থবক পাংবা গুদ্বা লৈগনি। অঙগনা ইমুংদা অকাইবা পীবা লৈগনি শোকপা যাবদগী চেকশিল্লু। লৈশা পাখংশিংগী - নোঙ্কুলা চংলু। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা। মকর : মরুপ-মপাংনা তাথি, ফংবা যাবা ফংদৈ পেদ্বা অমদি অঙগনা তাথিবা যাবা লৈ। ফিংগনু অমদি রা যাল্লা গাঙগনু। নরল মাঙদনবা চেকশিল্লু -য়েংকনু। লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কল্লু। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা। কুন্না : মীনা ইনশিনবা লৌরিদ মরুপ-মপাংগা মরী ফরোই অমদি লম চংপা চেকশিল্লু। নথক থোংববু অচুন্না লায়না খুদুম চনবা গুমগনি। থিজিনবা কনবৈ কামৈ। লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি। থৌনি পোংলম : লৈ অটৌবা। মিন : মীয়াল্লা যাল্লা যাবা অমদি শেল-থুমগী থবক্তা চাওনা কান্না ফংজবা নুমিংনি। অনৌবা থবক্তা খুংচাউ থাবা য়াগনি। য়েকুবদি তাথি-নোঙ্কুলাদি চংখো। লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি। থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংগীয়ু মহয় ফংগনি।	