থবক লেপ্পগী খোঙজং মতম খরগী ওইনা হন্দোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : ওল মণিপুর ম্যুনিসিপালিটি ইমপ্লোয়ীজ এন্দ ৱার্কর্স য়ুনিয়ন (এ এম এম ঈ এন্দ দব্লিয় য়ু)না মখোয়গী পীথোক্তনা লৈরিবা থা ৬কী খুৎশুমল (তোলোপ) অথুবা পীথোকউ হায়বা ৱাকং য়াওনা অতে তোঙান-তোঙানবা ৱাকংশিং মণিপুর লৈঙাক্কী মরী লৈনবশিংদা তকশিন্দুনা মমাঙ থা ওগষ্ট ২৭তগী হৌনা থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিনবা হৌখিবা অদু মরী লৈনবা লোয়নশংগী মকোক থোংবা ওফিসরগা ফম্মিন্নদুনা ৱারী শানরবা মতুংদা মতম খরগী ওইনা খোঙজং হন্দোক্লে হায়রি।

ডসি নুংথিল থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল (টি এম সী)গী ওফিস কম্প্লেক্সতা পাউমীশিংগা উনবগী মীফম অমদা ওল মণিপুর ম্যুনিসিপালিটি ইমপ্লোয়ীজ এন্দ ৱার্কর্স য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এস রোবেননা হায়খিবদা, মণিপুর লৈঙাক্কী মহৎ দিরেক্টর অমসুং এ এম এম ঈ এন্দ দব্লিয় য়ুনা মহাক্কী ওফিস চেম্বরদা অর্দন লোকেল বোদি (য়ু এল বি)শিংগী ষ্টাফশিংগী তোন্দুনা লৈরিবা থা ৬কী তোলোপ অথুবা মতমদা পীথোক্লেতুনি হায়না থাজবা পীরকখি। মদুগী মতুংইদা য়ুনিয়নগী ওইবা মীফম অমা থা অসিগী ৪দা মোইরাং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ওফিসতা পাওথোক্তুনা থবক লেপ্পগী খোঙজং অদু হন্দোকপগী ফিরেপ লৌখিবনি।

মীফম অদুনা সেপ্তেম্বর ৬তগী ২৫ ফাওবা থবক লেপ্পগী খোঙজং হন্দোক্তুনা হান্নগুম থবক শুবা হৌবা, খোঙজং হন্দোক্লিঙৈ মনুং অমুক হন্না চথবা হায়না ৱারেপ্প সেপ্তেম্বর ২৫ ফাওবগী মনুংদা য়ু এল বিশিংগী তোন্দুনা লৈরিবা থা ৬কী তোলোপ পীথোকহনবা, করিগুম্বা সেপ্তেম্বর ২৫ ফাওবগী মনুংদা য়ু এল বিশিংগী তোন্দুনা লৈরিবা তোলোপ পীথোক্তবদি মথংগী নুমীৎতগী য়ু এল বিশিংনা হান্নগুম্বা থবক লেপ্পগী খোঙজং খি হায়না ফোঙদোরকখি। ডসিগী পাউমীশিংগা উনবা অদুদা য়ুনিয়নগী অতে মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

এম এল এ, রঞ্জিৎকী মীৎয়েং মখাদা সোসল সর্ভিস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : অৎং-অমাম্তনা থনবা শুগনু এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সি অমা ওইহন্নবগী পান্দমদা এম এল এ, কে রঞ্জিৎনা মীয়ামগা লোয়ননা চৎলি ক্যাগী মমাঙদগী শুগনু এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈরিবা লম্বীগী পরিংশিংদা থারকখিবা উ পাম্বীশিং মপুং-মরৈ ফাপ্রিবা ফাওবা ডাক শেন্দুনা লাক্লি। ডসিসু হনবা লৈতনা হোৎনরি। মীয়াম্নসু থারিবা উশিং ডাক-শেন্দুনা হিংহন্নবা হোৎনমিন্নসি হায়না ককচিং খুনৌ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিনা ফোঙদোরক্লি।

দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট খুমুকচম বাবুনা লুচিংদুনা অতে মরুওইবা মীয়ামগা লোয়ননা লময়ানবা জননেতা হিজম ইরাবতকী থানা লাকপদা ককচিং খুনৌ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিনা শীন্দুনা থা অসিগী ২দগী হৌদুনা নুমীৎ মরিনি চুপ্পা চথরকখিবা লম-তু শিৎ-শেংদোকপা য়াওনা ককচিং খুনৌ লময়ায়গী লম্বী পরিংদ হৌরিবা উ পাম্বীশিংগী মখোঙ শেংদোকপগী ডসি লোইশিনবগী থৌরমদা কম্মিটিগী মীওই কে এচ মেঘচন্দ্রনা ফোঙদোরকখিবদা, থা অসিগী ১৩দা ককচিং খুনৌদা পাঙথোকহল্লবা লময়ানবা ইরাবত নীংশিং থৌরমগী মাঙওইবনা লম-তু শিৎ-শেংবগী থৌরম অসি পাঙথোকপনি। লোয়ননা লম্বী পরিং অসিদা লৈরিবা উ পাম্বীশিংবু হিংহন্নবগী থবক থৌরমশিংসু শিৎ-শেংবগী থৌরমগী মনুং চল্লা পুল্লা পাঙথোকহন্নিঙ্ঘি হায়নসু ফোঙদোরকখি।

ককচিং খুনৌ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী মিফমে ৱিংগী লুচিংবী থোইবীনা শুগনু এ সীগী এম এল এ, কে রঞ্জিৎকী ৱাখল্লোন্দা উ চারা থাবদি লাই, লুরিবদি থারিবা উ পাম্বীশিং অদুবু হিংহনবুনি হায়বদু থবক ওইনা উ পাম্বীশিং অসি হিংহন্নবা হোৎনজবনি। লোয়ননা মীয়াম্নসু উ থামিন্নসি লোয়ননা থারিবা উ পাম্বীশিংবুসু হিংহনবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

সেপ্তেম্বর ২৫দা ৱামাগী মপোক কুমওনগা মরী লৈননা মনা য়েন্থোক্লগনি

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : ৱাখল্লোন মান্নবা অপুনবা (ৱামা) কংলেক্পা লমদমসিদা মীয়ামগীদমক থবক তৌরকপা চহী ১ মপুং ফারকপগা লোয়ননা ৱামানা থৌখিবা চহী অসিগী ওগষ্ট ২০দা মীতৈ লোলনা ইন্দিয়াগী নিপালশুবা সেন্নুলদা চনখিবা ৩১রক শুরুকপগা মরী লৈননা মাঙজৌননা লমদম অসিদা লৈরিবা অইবা-অইবীশিংনা মশানা ইজবা মমাঙদা লাইরিক ওইনা চোংথিক্রিবা য়ারিবমখে লোলয়ান য়াওদবা 'মতোল চোংথকলক্রিবা মীতৈ লোল' হায়রিবা হীরম অসিদা চাংদমখিবা অদুগী মনা-মথুম লাক্লিবা সেপ্তেম্বর ২৫, নোংমাইজিং নুমীৎকী অমুক পুং ১১ তাবা মতমদা ৱামাগী মপোক কুমওন অদু থৌরমগা মরী লৈননা মণিপুর প্রেসক্লবতা পাঙথোকদৌরিবা থৌরমদা য়েন্থোক্লগনি হায়না ৱামা কংলৈপাক্কী সেক্রেটরি পব্লিসিটি এন দেবেশ্বরনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চাংদম্নবা অদুদা মকোক-মথং তাঙ্গবশিং অদুদি ইপা য়েক ইমা লোল শৈরেংগীদমক খাবম মখা লৈকায়দা লৈবা নোংথোম্বম চন্দ্রমালানা অহানবা মনা, নিংথিজবী ইরোল শৈরেংগী মোইজিং অৱাং লৈকায়দা লৈবা হাসন সনা এম এমনা অনীশুবা মনা, ঐখোয়গী ইমালোল হায়বা শৈরেংদা সগোলবন্দ রোদ কুৱাও মখোয়গী প্রমোদিনী থৌনাওজমনা অহুমশুবা মনা, অথোইবা লন হায়বা শৈরেংদা তোরা লৌক্রাকপম লৈকায়দা লৈবা কোঞ্জেংবম থোইবনা মরিশুবা, লুম্পুৱবা ঐখোয়গী লোল শৈরেংদা থৌবাল লৈশাংথেমদা লৈবা নোংথোম্বম মোমোননা মঙাশুবা, শকখঙলৈ মালেমদা শৈরেংদা পাংশেংই পার্ট টুদা লৈবা অশাংবম সুশিলানা তকতশুবা, ওগষ্ট ২০গী মমি শৈরেংদা জগিরোল আসামদ লৈবা কে সী মঙানা তরেংশুবা, ইয়েক ঐখোয়গী ইরোলনি শৈরেংদা চীংঙামখা মেম্মাম লৈকায়দা লৈবা শরৎচন্দ্র নিংথৌজমনা নিপালশুবা, নুংশীবী ঐগী ইমালোল শৈরেংদা সগোলবন্দ খাম্মাম লৈরক্ক সনাজাওবনা শৈরেং ইবীরকখিবা লৈবা প্রমোদিনী অহোংশাংবমনা মাপালশুবা, নিংথৌবী ইমাগী মায়থোঙ থম্বাল শৈরেংদা য়াইরিপোক খোইরোম অতাওবম কৈথেলদা লৈবা সাজোঁ চেংলৈ অমদি তনৌবী য়েন্নিং শৈরেংদা ৱাংখৈ নিংথেম পুক্তি শৈরেং পাশীল্লকখিবা খুদিংমক্সু মপালদা লৈবা বিজেন্দ্রজিৎ তেলেমনা তারাশুবা তাখি।

হায়রিবা চাংদম্নব অসিগী অহানবা, অনীশুবা অমসুং অহুমশুবদা মথংশিংনা লুপা ৩০০০, লুপা ২০০০, লুপা ১০০০গা লোয়ননা শকখঙ চে, মমেন্টো য়াওনা পীগনি। লোয়ননা ৪শুবদগীনা মখা তারকপা মীওইশিংদনা লুপা ৫০০ অমদি শকখঙ চে পীগনি হায়রি। লোয়ননা ৱামাবু নুংশীবিদুনা অমদি মীতৈ লোলবু চাউখৎহন্নবা অরাংবা থাক্তা থম্মুবনিংবীদমক শৈরেং ইদুনা থাজিনবীরক্লবা খুদিংমকপুসু পুক্তি থৌগৎপা ওইনা লুপা ২০০ অমদি শকখঙ চে পীগনি। হায়রিবা মনাশিং অসি লমদম অসিগী মশক নাইরবা এম পি ইনিংথৌ লেশেম্বা সনাজাওবনা শৈরেং ইবীরকখিবা মীওই খুদিংমকপু পুক্তি থৌগৎপা ওইনা পীবীরকপনি। মসিগীদমক ইনিংথৌবুসু ৱামাগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোকচরি। মরম অদুনা শৈরেং পীশিল্লকখিবা খুদিংমকপু ৱামাগী মপোক নুমীৎকী থৌরম অসিদা শোয়াননা শরুক য়াবীয়ু।

ৱামা কংলৈপাক্পা মমাঙদগী পরিং নাইনা চথদুনা লাক্লিবা লমদম অসিগ অৱা-অনা তারবশিংগী অঙম্বা মতেং পাংদুনা লাকখিবা অদু মতম খরা ৱামাগী শেল-থুমগী খুদোংচাবনা লেপ্লুৱবা তুং মখা তানা অমুক মীয়ামগীদমক অৱা-অনা তারবশিংদা মতেং পাংবগী থবক হৌরগনি। মসিদা লমদম অসিদা লৈরিবা মীয়াম্না মহৌশাংশা ৱামাবু নুংশীবিদুনা মখা তানা শেলগী মতেং লুপ অসিগী জি পে নম্বর ৭০০৫৩৮৩৭২৪দা তেংবাওবীরকপা য়াগনি হায়রি।

ফোরকোম কৌবা লূপ অমা শেমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : চহীসিগী হৌখিবা ওগষ্ট ১৩দা অপুনবা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা ফোরেষ্ট রাইট কম্মিটি মণিপুর (ফোরকোম) মণিপুর কৌবা লূপ অমা শেমখ্রে হায়না ফোরকোম মণিপুরগী কো-কনভিনর কোশম অনন্দিনিনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

মীফম অদুদা ফোরকোম মণিপুরগী থৌ পুনবগীদমক মীওই ১১না শারা চহী ৩গী থৌ পুননবা মীওইশিংসু খনখি। খনশুবা মীওইশিং অদুদি কনভিনরদা ইমোচা অঙোমচা, এলভাইজরদা মীওই অহুম অমসুং কো-কনভিনরদা মীওই মঙা খনখি।

চেরোলদুনা মখা তারদুনা হায়, নিংথৌ পাল্লিঙৈ মতমদগী লম-লমশিংদা উমংগী পোথোকশিংগী ইনকম/রেভিন্যু লৌদনা লাকখি। অদুবু ঙসিদি ইন্দিয়া লৈঙাক্না মালেমগী হোংলক্লিবা খোঙচৎকী মতুংইন্না হায়বদি গ্লোবেল ৱার্মিং অমদি ক্লাইমেট চেঞ্জনচিংবগীদমক খরদং ওইরবসু কোকহন্নবগীদমক উমংগী রেভিন্যু লৌবগী মহৎতা উমংশিং য়োকখৎনবা পাংথোক্লি ফোরেষ্ট দ্বেলরশিং তকথোকপা ওইনা থবক্তা ওঙ্খোরক্লে। অসিগুম্বা উমংশিং য়োকখৎনবা থৌরাংশিংনা য়েলহৌডৈদগী উমংগী পোথোক উরু-ৱারু চান্দুনা হিংলকপা ফোরেষ্ট দ্বেলরশিংদা অকনবা শাফু পীরে। লোয়ননা লৈফম লৈতবদগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। অসিগুম্বা অৱাবা কয়া থেংনরিবা অসিদগী ডাকথোক্লবা অমদি মখোয়দা ডাক্কী পীনবনগীদমক ফোরকোম মণিপুরনা থবক থৌরমশিং পায়খৎকনি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারি।

ইন্টরনেসনল এৱার্দ ফংলকখ্রবী ববিতা সাপমবু তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : মণিপুরদা মশক থোক্না মীয়ামগী য়াইফ থৌরাং কয়া পাঙথোক্লিবা এন জি ও অমা ওইরিবা রুরেল ভলন্টরি সর্ভিসেস (আর ভি এস)কী সেক্রেটরি ওইনা থৌ পুৱিবী ববিতা সাপমবু হন্দক ইন্টরনেসনল এৱার্দ অনী পীরকখিববু হরাও-তয়াম্না ফোঙদোক্লুদুনা মহাক্পু ওক্তুনা পুক্তি থৌগৎপগী থৌরম অমা ঙসি আর ভি এসকী ষ্টাফশিংনা শীন্দুনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংখল ময়াই লৈকায়দা লৈবা আর ভি এসকী হেদ ওফিসতা পাঙথোকপ্লে।

থৌরম অদুদা আর ভি এসকী সেক্রেটরি ববিতা সাপম, মহাক্কী অপোকপা সাপম কুঞ্জচন্দ্র, অপোকপী সাপম ওংবী প্রভাহিনি, এস দি ও ৱাংখলগী প্রসিদেন্ট সাপম নবচন্দ্র, এম সী পি সী আরগী

মেম্বর কে এচ জিতেন্দ্র অমদি ডা. রোবিন্দ্রোনচিংবনা ফম্বাক্কী লৈতেং ওইনা শরুক য়াখি।

রুরেল ভলন্টরি সর্ভিসেস (আর ভি এস)কী সেক্রেটরি ববিতা সাপমদা ইন্টরনেসনল এৱার্দ অনী পীরকখিবা অদু ইন্দিয়াগী গুরুগ্রাম উদয়োক বিহারদা লৈবা ট্রেডিসনদা মমাঙ থা ওগষ্ট ২৭তা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা গ্লোবেল হ্যমেন রাইটস কাউন্সীলনা এসিয়ন আইকোনিক এৱার্দ অমসুং কিংদম ওফ তোঙ্গাদা লৈবা কমনৱেল্থ ভোকেসনল য়ুনিভর্সিটিনা ডোক্টর ওফ ফিলোজে ফি এৱার্দ পীরকখিবনি হায়রি।

সিসু কিদস সেন্টরদা ওজাগী নুমীৎ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : লৈবাক শীনবা থুংনা পাঙথোক্লিবা ওজাগী নুমীৎ সেপ্তেম্বর ৫গী থৌরম মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা স্কুল, কোলেজশিংদসু পাঙথোক্লবগুম ঙসি ককৱা অসেম লৈকায়দা লৈবা সিসু কিদস সেন্টরদা ওজাগী নুমীৎকী থৌরম পাঙথোকপ্লে।

সিসু কিদস সেন্টরদা পাঙথোকখিবা ওজাগী নুমীৎ থৌরম অদুদা সিসু কিদস সেন্টরগী হেদ মিষ্ট্রেস য়ুমখাইবম ওংবী সুনিতানা লুচিংদুনা ডা. এস রাধাকৃষ্ণনগী শক্তমদা ওজাশিং, সেন্টরশিংগী ষ্টাফশিং অমদি মহৈরোয়শিংনা লৈ-শু কৎতুনা ইকায়খুম্নবা উৎখি।

ককৱা অসেম লৈকায়দা লৈবা সিসু কিদস সেন্টর অসিদা তঙ্গিবা পীক্লিবা মহৈরোয়শিংনা ওজাগী নুমীৎ থৌরম অসিদা মখোয়না হেজবা রাইমস, জগোয়, ঈশৈনচিংবা মানা মানা পামজবা টেলেন্টশিং উৎতুনা থৌরম অদু মপুং ফানা পাঙথোকখি।

কংলৈ পুৱারী খোঙ্গুল লীবগী থৌরমদা খন্ন-নৈনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : ইন্টরনেসনল পিছ এন্দ সোসল এদভান্সমেন্ট (ইপসা)না লিশাং শিংনা চথরকখিবা কংলৈ পুৱারীগী খোঙ্গুল লীবা থৌরমগী মনুং চল্লা জিরি ট্রিটিগী মতুংদা জিরিদা লমখৈ ওইনা থম্মীরকপা মতমদুগী মচেই-মচাই লৈহৌরবা ইরৈচাশিংবু পারী-পুরীগী খোঙ্গুল থীবা ওইনা লাইরম খুল জারিবোন্দদা হাওনাসুং অপোকপা মরুপ অমদি ইপসাগা লোয়ননা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অমা পাঙথোকপ্লে হায়না ইপসা কংলৈপাক্কী এসিষ্টেন্ট প্রোজেক্ট অফিসর আই পি আর থোই ওক্রমনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

মীফম অদুদা নাওরিয়া ফুল্লো লাইনিংথৌগী মচা ইবুংঙো নাওরিয়া অমুম্না, লুচিংপুরেল অপোকপা মরুপ অমদি ইপসাগী ৱার্কিং প্রসিদেন্ট মাইবম বিসেশ্বর, সনারৈ মীতৈ হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ট্রেজরর লাইশ্রম অমুতোম্বী অমসুং ইপসাগী এদভাইজর চিংখৈ লুৱাংচানা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী মনুং চল্লা অগাম সাহিত্য পরিষদ, জারিবোন্দগী প্রসিদেন্ট কোইজম সুবোল দাস, রিটায়র্দ সিনিয়র এঞ্জিনিয়র চোংথাম বাবাতোন অমদি সোসল ৱার্কর কেশাম কাস দেবনা তোঙান-তোঙানবা মরুওইবা ৱাফমশিং ফোঙদোকখি। খন্ন-নৈনবা থৌরম অদুদা ইরমদম মীতৈ লৈপাক থাদোক্তুনা ময়াং লৈপাক্তা লৈজরবসু অৱা-নুংঙাই, থৌদোক-ৱাথোক কাউনদনা পাউদম্নক্তুনা ইমা লৈবাক কংলৈপাকপু কনমিন্নসি হায়বা ৱাফমশিংসু ফোঙদোরকখি। জারিবোন্দ মীতৈ খুল ৩৩গী মীওই ২৫,০০০ লৈরম্মদগী খুল ২৭ খক্তা ঙাইহৌরে। খুল ৬ মুখথিন্না হৌজিক শুপ্পগী মীওই ২০,০০০ রোমতা ঙাইহৌরে। অসিগুম্বা মীতৈগী মুশিল্লক্লিবা ফিভম অসিদা ইপসানসু অঙম্বা থাক্তা মতেং পাংগনি। থৌরম অদুগী মনুং চল্লা লোন কৈথেলদা লৈবা বীর টিকেন্দ্রজিৎকী মীতমদসু লৈ-শু কৎতুনা ইকায়খুম্নবি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

লৈবাক্তা ফম্নগা

খুৎনা চাক চাবগী কান্নবশিং

থায়না মমাঙৈদগী হৌনা খুন্নাই অসিদা লৈবাক মখাদা নীংথিনা ফম্নগা চাক চাবগী চৎনবী লৈরকই। নীংথিনা খোঙ্গাই চল্লগা নৎত্রগনা নীংগাং ফম্নগা চখোম চাউনা-চাউনা হুত্তুনা পুক থন্নবা চারম্মী। অদুবু নোংচুপলোমদগী শীৎচিল্লকপা অহোংবগী নুংশিৎনা মরম ওইরগা দাইনিং টেবল মথক্তা চামচনা চাক চাবগী হৈনবী থম্লক্লে।

নীংথিনা শেম-শারবা দাইনিং টেবল মথক্তা থম্নগা চামচনা কোৎতুনা চাবনা চাউখৎপগী মওংনি হায়না লৌনবগা লোয়ননা লু-নানবা অমসুং খুদোংচাবা হেল্লি হায়না মীওই অয়াম্না লৌনরি। লৈবাক মখাদা লৈতানা ফম্নগা খুৎনা চাক তোৎতুনা চাবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়বা মীওই অয়াম্না খঙদে।

বেদগী মতুংইন্না খুবীনা মৈনি, খুদোল্লীনা নুংশিনি, খুৎয়ানা অতিয়ানি, খুনিংথৌনা মালেমনি অমসুং খুৎনাওবীনা ঈশিংনি হায়না হিন্দুলাইনিং চৎপশিংনা থাজনৈ। মরম অদুনা মৈ, নুংশিৎ, অতিয়া, মালেম অমসুং ঈশিংগী মশক ওইবা খুৎশা মঙানা শোকপা মতমদা চীঞ্জাক্কী অফবা মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি হায়না থাজনৈ। মসিনা তোঙানবা ৱাফম অমা ওইশ্রবসু খুৎনা চাবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ।

খুৎশাগী নর্ভশিংনা চীঞ্জাক্তা থেংবা মতমদা চাগদৌরিবা চীঞ্জাক্কী অঙৈং-অশা চাং খঙবা মরম্না চীন-লৈ পোকহন্দে। মদুগীসু মথক্তা খুৎশাগী নর্ভশিংনা ব্রেনদা সিগনেল পীখিবদগী দাইজে ষ্টিভ জুইস অমসুং এঞ্জাইমশিং মরাং কায়না থাদোরক্তুনা চাবা তুমহল্লি। করিগুম্বা চামচ নৎত্রগা ফোর্কনা চাবা থোক্লবদি চীঞ্জাক্কী অঙৈং-অশা চাং খঙদবা মরম্না চীন-লৈ পোকপগী খুদোংচাবদা মায়োক্লরকপা য়াই।

অমরোমদা, হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফম, মরুওইনা খুৎ, চীন, খৌনাও, ইন্টেষ্টাইন অমদি দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমদা কান্নবা বেক্টিরিয়া কয়ামরুম লৈ। মদুনা অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎতা লৈবা ফৎতবা মহীক মতাইশিং ডাকথোক্লিবনি। খুৎনা চাক চাবা মতমদা অফবা বেক্টিরিয়াশিংগী মথৌ হাপকৎপা মরম্না ফৎতবা মহীক মতাইশিং চঙবা ঙমদে। তৌবগীবুদি চারম-থক্নমদা অমসুং লোইরবা মতুংদা খুৎ-শা শেংনা হায়দোকহন্দবদনি হায়বসি য়াম্না চুম্না ৱাফমনি। অদুম ওইনমক খুৎ হান্না তনবগীদমক চামচনা চাবদি কান্দদে হায়রি। খুৎনা চাবদি চীঞ্জাক্তা অহেনবা মীৎয়েং চঙবা ঙম্মী। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙা মরূ য়াওরবসু মাঙজৌননা লৌথোকহৌনবগী খুদোংচাবা তাঞ্জা ফংই।

অমরোমদা, মীওইবনা টেবল চৌক্রিদা চাক চাবগী হৈনবী অমসুং থম্লক্লে। মসিদগী হেন্দোক্তুনা ফমুংদা ফম্নই-হীপ্লোই তৌরগা টেলিভিজন য়েংনা য়েংনা চাক চাবসু য়াওদবা নত্তে। অদুবু থায়না ইপা-ইপু হাকত্তা চৎনরম্না মতৌশুম লৈমায়দা নীংথিনা ফম্নগা চাক চাবনা ফবা হেল্লি হায়বা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে। চাকলুক মপালদা ফম্নগা চাক লৌখৎপা মতমদা হকচাংগী শরুক খরা মাঙলোমদা খজিক্তং নোনথৈ। চাক হুক্লগা শায়বা মতমদনা তুংলোমদা অমুক হন্দোরকই। মতৌ অসুম্না হকচাং লেংথোক লেংশিন তৌবা মতমদা চাকথাউগী মশলশিং এক্টিভেট তৌবা মরম্না চাবা তুম্নবা অসিদ মরাং কায়না থাদোরকই। মদুগীসু মথক্তা নীংথিনা লৈবাক মখাদা ফম্নগা চাক চারবদি ভেগস নর্ভকী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্মী। ভেগস নর্ভ হায়বসি চাকখাউদগী ব্রেনদা সিগনেল পীবগী মথৌ তৌরিবা য়াম্না মরুওইবা নর্ভনি। পুক থল্লে নৎত্রগা থন্দ্রি হায়বগী সিগনেল ভেগস নর্ভনা ব্রেনদা পীবনি। মরম অদুনা লৈবাক মখাদা নীংথিনা ফম্নগা চারবদি ভেগস নর্ভনা ব্রেনদা মতম চানা সিগনেল পীখিবা মরম্না হেজ্জিন্না চাশিলহন্দে।

নীংথিনা খঙ-হৈরবা ন্যুট্রিসনিষ্ট রুজুটা দিরেকরনা রিপোর্ট অমদা হায়খি মদুদি লৈমায়দা নীংথিনা ফম্নগা চাবা মতমদা চাগদৌরিবা চীঞ্জাক অদুগী মনম অমদি মহাউ নীংথিনা খঙবা ঙম্নগা লোয়ননা হেজ্জিন্না চাশিলহন্দে। মথৌ তাবা চাংদগী হেজ্জিন্না চাশিল্লিবদি লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই।

জর্নেল ওফ প্রিভেন্টিভ কার্দিওলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাক চারমদাইদা ফমথবা, চারিঙৈ মনুংদা হকচাং নোনখৎ-নোনথা তৌবা অমসুং চাকচা তোল্লগা হৌগৎপা মতমদা তোঙান তোঙানবা তাংশিং অমসুং মকওইবা ক্যালংশিং লেংথোক লেংশিন তৌই। মদুনা মরম ওইরগা পুল্সি শাংদোকহনবদা মতেং পাংই। কনামতগী মতেং য়াওদনা মথক্তা লৈবাক মখাদা ফমথরগা চাক চাবা অমসুং চাক চাবা তোল্লগা মথক্তা হৌগৎচবা ঙম্নবদি মীওই অদু শিগদবা কুইশিল্লক্তুবনি হায়রি।

অমরোমদা, মেক্রোবাইওটিক কাউন্সেল্লর শোনালি সভরৱালনা টাইমস ওফ ইন্দিয়াদা ফোঙখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাক চারিঙৈ মনুংদা ঈশিং খক থক্লোইদবনি। চাক চারিঙৈদা ঈশিং থক্লবদি তুমহল্লে। মদুগীসু মথক্তা ব্লদ সুগারগী চাং ৱাংখৎহন্দুনা দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি। হকচাংগী অরুম্বসু হেনগৎহল্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

সিনিয়র সিটিজেন্স হোমদা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ০৫ (এঐচ এন এস) : ভারত বিকাশ পরিষদ (বি ভি পি) মণিপুর প্রান্টকী মীৎয়েং মখাদা বি ভি পি লিষ্টেইফুগী সাখানা কোংবা নোংথোম্বম লৈকায়দা লৈবা সিনিয়র সিটিজেন্স হোমদা চৎতুনা চান-ঙাবা পোৎলমনচিংবা তেংবাঙশিং খুৎশিনম্লে হায়না বি ভি পি মণিপুর প্রান্টকী রিজনল সেক্রেটরি ডা. নোংথোম্বম মুহিন্দ্রোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

সিনিয়র সিটিজেন্স হোমদা তেংবাঙখিবা পোৎলমশিং অদু য়েন্দ্রেম্ম কুঞ্জোনা দোনেট তৌবনি। থৌরম অদুদা বি ভি পিগী থৌমী কয়াসু শরুক য়াখি। থৌরম অসি বি ভি পিনা চথরকপা মীওইবু তেংবাঙদবনি হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা থবক থৌরমশিংগী মনুং চল্লা পাঙথোকখিবনি।

সিনিয়র সিটিজেন্স হোমদা পোৎ-চৈ তেংবাঙখিবগা লোয়ননা হোম অসিদা লৈরিবা অহলশিংসু চক্লেন অমা চামিন্নখি। থৌরম অদুদা বি ভি পি লিষ্টেইফুগী সাখাগী প্রসিদেন্ট অমসুং মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী লাইফ সাইন্স দিপার্টমেন্টকী হেদ প্রোফেসর দময়েন্তিনা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী ৱাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ, এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (রাইওক্টা) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ৬।০৯।২০২২ ইং, লৈবাকপোকপা; অয়ুক পুং ৫.৫৫ ফাওবা লাংবনগী ১০ পাল্লি, মতুংদি ১১ নি পাল্লনি।

মেষ: হেন্না আশা চাওবা, হোন্না ফবদি মতাং চাথিরোই। অফবা মীচংংতি ফংবা, থবক পাওবা, য়েৎনরম্বা কোকপা, পল্লম্বা শেল থুম ফংবগী য়ুংঙাইবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপগী তাবীগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ: মী লোয়ননা হৈবা অমদি নচা-ননাইগী মতেংসু ফংবনা নুংঙাইবা-চাওখৎপা লৈগনি। জৈজবা লৌশিং ফুদোক্নগা পাওবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: পাইরক্কী লৌশিং চাওই, খৃছাও থাবা মতাং চারগনি, নিংঙাই কনবা অমদি অনম তানবগীসু কান্নবা নুমিৎনি। য়েক্লনবা তাথিবদি লৈবনা ফিংবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

কর্কট: মীংচৎ, শেল অমদি রীচচ ফংবা নুমিৎনি। অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপা, চিংনবা লৈতনা খৃছাও থাবা অমদি পাংগুমদবা থবক পাওবা অফবা মহয় ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংথা থুংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

সিংহ: খুরৌ থাংবা লৈরম্লসু কোকচংগনি, ইমুং-মনুং ৱাতাৱবা ঙসিসু য়াম্না কান্নগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি। মীৱা থাজবা অমদি খুং চাওবদি মতম মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিংগোক

কন্যা: য়ারদি অরুবা থবক পাওবা ফংগনি। নীংবনা অমা-ওইথোকপনা অমা ওইবা য়াবা লৈ। নুংশিবা মরুপ-মপাং অমদি ইমুং-মনুংগী ৱাতমক তারগা থবক পাওই।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্তি ফাথৌ।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

তুলা: অরাক্না মীগা পুনবা থবক থানাদা চেকশিল্ল অমদি অকাওবগী মাঙবা য়াবা লৈ। ইচঙ থৌবনা লন তানশিনবদি ঙমগনি, মীয়ামগী মতেংসু পাম্নদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: অরু-অহেনগী থবক্তা চাওনা কান্নগনি, নীংথিনা খম্বরগী পাওবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি। অরিবা মরুপ/ লুনা তিন্নবা মরুপকী মতেং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফংনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: লাইবক থোইনা ফবা, অসৌবা আশা লাকপা, পল্লম্বা লন-থুমনচিংবা ফংবগী নুংঙাইবা লৈ। পুকচেল পীকপা অমদি মরুপ শাবনা য়েংশিনবদি লৈগনি- পথওংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি ৱাফলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

মকর: থবক পাংবগী নুংঙাইবা, নচা-ননাই চাওখৎপা, মীয়ামগা পুন্না থৌপাওবা য়াম্না কান্নগনি। ঈথংনা চচচন্দ মরুপ মপাংগা নুংশিনরোই, মীকোক থোংবা ৱাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

কুম্ভ: য়েক্লবা মাঙখিনি, শেন্দোং য়ামগনি, তুংগী থবক থৌরম শীন্দোকপা হৈগনি অমদি ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইজগনি। থাজদনা নক্লবনা য়েংথিবা লৈ- সিংনুং।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফংনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাওবা

মীন: লন চঙগনি, থবকসু পাওগনি, ৱাখল থোক্কনি অদুনা নীংথিনা খম্বরগী অরুবা থবকসু পাওবা য়াগনি। হয়ানবনা নরলদা মীতাগনি, ৱাঙাং শোয়রদি চাম্পকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফংনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয় মহয় ফংগনি।