থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মপূম-ফাবা নুংঙাইবা

'ব্লিসফুলনেস'- অৱাবা, নুংনাংবা, অকিবা পোত্রবা, মপূম ফানা নুংঙাইবা- পর্ফেক্ত হেপ্পিনেস হায়বসি কদায়বু কৌগদগে? ৱাহৈনা ফোঙদোকপা ঙমদবা পূক্লিংগী ইহুল অমনি- ব্লিসফুলনেস। অৱাবা য়াওদবদুবু নুংঙাইবা কৌই। নুংঙাইবা হৈতবদুবু অৱাবা কৌই। ঈচম চম্বা ৱাহৈসিতনা তেনশিনসি, ৱাকোই অমুক শুজররোই। নুংঙাইবা পামদবা মীবু লৈবা হৌনবরা? মাগী ৱাখলনা শাগৎপা নুংঙাইবগী মশক অদু ফংননবা হোৎনবদনি পূম্নমক্না তৌনরিবা তোঙান তোঙানবা থবক কয়া। তশেংনা মুন্না খনজীল্লুরবা, পাপি অমনা তৌরিবা পাপকী থবক অদু, মাগী নুংঙাইবা থিবদা পাঙথোক্লিবা থবকনি।

অদুবু নুংঙাইবা থিনবা অমদি ফংনবগীদমক্তা, ঐখোয়না তৌরিবা অমদি পাঙথোক্লিবা থবকশিং অদুদগী অমুক্তং লাপথোক্লসি। ঐনা হায়বা নত্তেকো, তশেংনা নুংঙাইবা ফংখিবা অচৌবা মী খরগী পুন্সি অদু উরুবগা হায়হল্লকপনি। ঐনা ঐগী থম্মোয়গা চপ-চাবা, লৈনফম থোকপা মরী অদু লৈনবা ঙস্বা মীশক অদু 'মপূম ফানা নুংঙাইবা' ফংলবা মীশক অমা কৌবা তাই। বুদ্ধ, জিসস অমদি সেইন্ট ফ্রান্সিস অদুগুম্বা মীশক অমা শোয়দনমক্কী ওইরমগনি। অদুননি, মখোয়না হিংলিঙৈ মতমদা মখোয়গী মতূং ইনবা (ফোল্লোৱর) মশীং খঙদনা থোক্লকখ্রিবা। ময়ূম-ময়ূমদা চাবা-থকপা ৱাত্তবা, নুংঙাইবা পুন্সি অমা শাগোন্ননা হিংলম্বা মী কয়া, ময়ূম থাদোক্তুনা চাক্লিবা অমগুম পুন্সি লেন্ননবা মখোয়গী তুংইনবা ওইরকখিবা... মপূন্সিদু নুংঙাইনা লেন্নবা লম্বী অমা থিখিবনি। মথায় থায়না মমাংঙৈগী ৱারীনি খন্দোকসি হায়রসু- বোল্লিৱুদকী সুপর-ষ্টার 'বিনোদ খন্না'- ফিরাল মমায় চুমখৎলকপা, অমিতাভ বচ্চনগী পোজিসন শীংনরকপা মতমদুদা 'ওশো রজনিস' থেংনবদা ঙাওখিদুনা, নুংঙাইবা থিবই খোঙচত্তা মাগী মতুং ইন্দুনা অমেরিকা তম্না চৎখিবা, বোল্লিৱুদ থাদোক্লম্বগী ৱারীসু লৈখিবনি।

গৌতম বুদ্ধ! চৎলু'-চৎলু' মফম খূদিং মশীং খঙদ্রবা তুংইনবশিংনা মতূং ইল্লকখিবা ময়ামদুদা মহাক্না করি পীখিবগে? চাক চরা অমত্তসু থোংদুনা পীজনবা মরল লৈতবা বুদ্ধনি, মথম্মোয়দগী থোরকপা ৱাহৈ খরদু নত্তনা। চাক্লিবা ওইনা মতূং ইন্দুনা চৎপদা ৱাকৎখিদে কনামত্তনা। মহাক্কী খ্বাইদই অচানবা মনাই 'আনন্দ' বুদ্ধগী অরোইবা মীকূপ্তা মনাক্তুদা হীক হীক কপ্পদু উবদা বুদ্ধনা হংখি- 'করিগী কপ্লিবনো'। আনন্দ'না খুমখি, 'নঙগী নতুং ইন্দুনা কোয়না থুংনা চৎলিঙৈ অৱাবা করিনো খঙখিদে... অৱাবনা থল্লবা তাইবংসি, ননাকসিদা লৈরগা মপান নাইদ্রবা নুংঙাই'-ঈপাক ওইরম্বনি... নহাক চৎখ্র'তুংদদি, অরান-খুবম ফংলবা মপোক অদুসু অৱাবা পুন্সি ওইরনি'...। গৌতম বুদ্ধগুম আনন্দ'না মশামক্কী থম্মোয়গা লৈনফম থোকপা মরীদু শাগৎপা ঙমখিদে। 'য়াউ'গী শঙদা পোকখিবা, উ-শুবা অমগী মচানুপা জিসস'না মীয়ামগী থম্মোয় খোন্দুনা পুবা ঙমখিবা, মহাক্না মশাগী থম্মোয়বু মশক খঙবা ঙমখিবননি। অতোপ্পগী থম্মোয় খোনবা ঙম্লবা ৱাহৈগী অর্গুমেন্ত মথৌ তাদে, থম্মোয়বু খঙবা ঙম্বদুনি। মীগী থম্মোয় খোন্নবা, পাক-চাউরবা তাইবংগী লৌশিং (এদ্যুকেসন) তঙায়ফদ্রবা গুন অমা নত্তে। ১৯শুবা চহীচাগী লোইরমদাই, চিকাগোগী ৱর্ল্ড রিলিজিয়স কনফরেন্স'তা অমেরিকান অমদি মালেমগী স্কোলার কয়াগী থম্মোয় জয় তৌদুনা 'হিন্দুইজম'বু মালেমদা শক্তাক্লমখিবা 'শ্বামি বিবেকানন্দ'গী গুরু 'রামকৃষ্ণ পরমহংস'- লাইরিক ময়েক চত্তবা, ইবা পাবা হৈতবা মীশক অমনি। লাইরিক্কী জ্ঞান ফংদ্রবসু, 'রামকৃষ্ণ' মশামক্কী থম্মোয়বুদি মশক খঙই মনুং থীৎনা। অদুনা, উবসু ঙম্মী নুংফাউননা। বেদ-বেদান্ত-উপনিষদ-পুরান পাবসু থোক্তে, পারুদে।

অমরোমদা, কেশবচন্দ্র সেন, ঙসি ফাওবা ইন্দিয়াদা পোকখিবা লাইরিক-হৈবা-খঙবদা মপা লৈত্রবা মীশক খরদুগী মরক্তা অমনি শীংথানৈ। দক্ষিনেশ্বর'দা লৈরিবা রামকৃষ্ণ পরমহংস'গী মিং লৈপাক শীন্না চৎলকপা, মহৈ-হৈরবা কয়ানা মতীক মগুন শৈথারকপা, লাইগুম ঈরাৎনরকপদা মথম্মোয়দা খঞ্জখি- নোংমদি মহাকপু মীয়াম মাঙদা মায়থীবা পীগে... ঐগী ইগুন খঙহনগে।

চেবাউ থাদুনা খঙহল্লে- রামকৃষ্ণ'গা মহাক্কা ৱাফংনবা পাম্মী। নুমীৎ অমসু লেপ্লরে। পাউদু সরা শনখরে। রামকৃষ্ণগী তুংইনবশিং পূক্লিং লাংতক্লরক্লে... কেশবচন্দ্রগুম্বা স্কোলার অমগী মমাঙদা গুরুদেব কয়াম কুইনা লেপকনি! লৈপাক মাঙদা চোপ্তনবা করি থৌরাং পায়খৎসিগে? গুরুদেব'দা হঙ্গৎলে-তেংবাঙনবা স্কোলার খরা নেকসিরা? করিমত্তা নাচুংদনা খুল্লকখি মোমোন্ননা... 'লাকচসনু কৈদৌগে, হায়নীংবদু হায়রসনু'...।

নুমীৎ অদু থুংলরে। কেশবচন্দ্রসু থুংলরে। মখোয় অনীগী ৱারী তানীংবনা লাংতক্লরবা য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসরশিং, খঙ-হৈরবা স্কোলার অমদি পন্দিত সুনা তিল্লল্লে। মশানা মশাগী মহৈ-মশিন-লৌশিংদা লূপশিন্না থাজজবা কেশবচন্দ্র সেন অমদি মনজুনবা ফিজোল অমদি কুইনা কক্ত্রবা কোই'না শকফম কায়হল্লবা রামকৃষ্ণ! মায়োক্লনা ফম্লরে।

কেশবচন্দ্র'না হংলকই, 'ঈশ্বর তশেংনা লৈবরা'?

'নঙনা হায়নীংলিবা পুম্বদু হায়য়ুনে অমত্তা খাক্তনা... তানীংই ঐ নঙগী তাঙলবা লৌশিং জ্ঞান পূম্নমক'... রামকৃষ্ণনা হায়রকখি।

কেশবচন্দ্রনা হৌরকই... 'লাই লৈতে, ঈশ্বর হায়বসি মীওইবগী ৱাখলনা শাগৎপা ইচম চম্বা নোসন অমনি'...। লাই থাজবা মীশিংনা তৌরিবা ৱাখল য়াওদবা, নন-সেন্সকী থবকশিং, ককপা ৱারবা অর্গ্যুমেন্ট কয়াগা লোয়ননা ঈশিং লীত্তনা হায়থরকই। মহাক্না হায়রিবা ৱাহৈশিংদু লানহন্নবা ৱাহৈ অমত্তসু হায়খিদে পরমহংস। 'চুম্মী! চুম্মী! ককপা য়াদ্রবা ৱানি' হায়বা মরক থৎপা ৱাসি নত্তনা করিমত্তা য়েৎলত্তবদুদা কেশবচন্দ্র, মখা তাবা ঙমখিদে। মহাক্কী ৱাহৈ খূদিংমক পূক্লিং চঙনা তাবতা নত্তনা থম্মোয় শেংনা য়ানিংবসু উৎখি।

রামকৃষ্ণ'না হায়রকখি, 'কেশব! নহাক্কা উন্নদুনা ৱারী শাদ্রিঙৈ মমাঙদদি ঈশ্বর লৈ হায়বসি অদুক হাক্না চেৎনা থাজরুদে... ঙসি, নহাক উন্নরবা মতূংসিদদি ঐহাক চেৎনা থাজরে- ঈশ্বর লৈ'...।

'করিনো হায়রিবদো রামকৃষ্ণ'?

'নহাক্কুম্বা অদুক চঙখোন্না মহৈ হৈরবা, লৌশিং শিংবা, ইন্তেল্লিজেন্ত ওইবা মীশক অমা তাইবংপানসিদা লৈরক্লিবসিবু ঈশ্বর মহাক লৈতনা করম' ওইথোক্কদৌরিবনো... ঐহাক্কুম্বা অপঙবা, মহৈ হৈতবা, লায়রবা মীশক লীশিং-লীচা কয়াদি মহাক লৈত্রবসু লৈরম্বা য়াই... অদুবু নহাক্কুম্বা মীশক্তি মহাক লৈরমদনা লৈরকপা সূপওই ওইথোক্তে... নহাক্না ঐবু লাই লৈ হায়বা চপ চানা থাজহল্লে'...।

কেশবচন্দ্র, রামকৃষ্ণগী মখোঙ শোক্না খুরুম্লগা হায়রকই 'ঐহাক মায়থীরে গুরুদেব! ঐবুসু নঙগী তুংইনবা ওইহনবীয়ু'।

'ৱাহৈ অমত্তসু হায়দনা মানা ঐগী থম্মোয় খুদুম চনখি... মহাক্না অহানবা উন্নবদা পুন্সি মশক খঙহনখি... খঙবা ঙমদবা খূৎ অমনা থম্মোয়সিদা শোক্লকখি'... কেশবচন্দ্রগী ৱাহৈনি।

মীওই অমদা ব্রেষ্ট কেন্সর

লৌশিং পুক্কে

নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াবা মচাকশিং-২

য়ু শীজিন্নবা হৌরকপা কুইদ্রিবা মীওইশিংগী ওইনা ইশাদা লৈরিবা য়ু থকপগী হেবিট অদু ক্রোনিক হেবিট অমা ওলহন্দনবা হোৎনবা হায়বসি মরু ওই, তোয়না য়ু থকপা মীওইশিংনা অহানবদা য়ু থকপগী চাং হন্থহন্নবা হোৎনবা অমদি নোংমদা ড্রিঙ্ক অমদগী হেন্না থক্তনবা হোৎনগদবনি। চেকশিন থৌরাংগী হৈনবী অমা ওইনা য়ু অমুরক থকপা খুদিংগী কয়াম-কয়াম য়াম্না থকপগে হায়বদু খঙজগদবনি।

রিপ্রদক্টিভ হিষ্টরি

ইশানা অপাম্বা চহী অমা হেক্তদা অঙাং অমা পোকপা, নৎত্রগা মীরোনবা হায়বসি নুপীশিংগী খুৎতা লৈবা মশাগী পর্সনেল চোইস অমা ওইজরগসু, এক্সপর্টশিংনা হায়রি মদুদি থেঙনা মীরোনবা, লোয়ননা অঙাং য়াওদবা হায়বসিনা নুপীশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নারক্লবগী রিস্ক ৱাংখৎহল্লি। থেঙনা মীরোনবা নৎত্রগা মীরোন্দবা হায়বসিনা মতম কুইরক্লগা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংবু য়াম্না য়াম্বা চাংগী এষ্ট্রোজেনদা এক্সপোজ তৌহল্লকই, মসিনা (মরুওইনা অতোপ্পা রিস্ক ফেক্টরশিংসু লৈবা মতমদা) মীওই অমগী ব্রেষ্ট কেন্সর নাবগী রিস্ক অদু তশেংনা হেনগৎহল্লকপা ঙমই। অদুগা মসিগী ওন্না তৈনবদা চহী ৩০ শুদ্রিঙৈ মমাঙ নৎত্রগা ৩০ রোমগী চাংদা লৈরিঙৈদা মীরোনবী নুপীশিং অমদি অঙাং পোকপগী মশিং হেন্না ৱাংবা নুপীশিংগী মরক্তদি ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক অসি হন্থহনবা য়াই।

ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্কতা চৈথেং পীবা য়াবা থৌওং অমগসু হায়রগদি খোল্লাং পীথক্লোই (ব্রেষ্টফিদিং তৌরোই) হায়না লেপ্পা ফিরেপ অসিনি। মশিং য়াল্লবা ষ্টদি কয়াগী মতুংইন্না মমাশিংনা পীক্লিবা মচাবু চহী অমদগী হেন্না খোল্লাং পীথকপদগী ফংবা কান্নবশিংগী মনুংদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থরকপা অসিসু অমনি। মরম অদুনা, মীওই অমদা ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক অদু খঙদোকপা অমদি মাঙজৌননা স্ক্রিনিং তৌহৌদুনা রিপ্রদক্টিভ হিষ্টরিগা মরী লৈননা প্রোফেসনেল দোক্তরশিংগা তানবা হায়বসি মরু ওই।

চহী নৌনা থাগী খোঙ্কাপ লাকপা অমদি থাগী খোঙ্কাপ খম্বগী চহী থেঙবা

রিপ্রদক্টিভ হিষ্টরিগা মান্ননা, মশাগী চহী নৌরিঙৈ হায়বদি চহী ১২ শুদ্রিঙৈ মমাঙদগী থাগী খোঙ্কাপ লাকপা হৌবা নুপীশিং, নৎত্রগা থাগী খোঙ্কাপ খম্বগী মতম য়াম্না থেঙথবনসু এষ্ট্রোজেনদা এক্সপোজ তৌবগী চাং অসুক্কী মতীক ৱাংই, মসিনা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংদা এফেক্ট তৌবা য়াই হায়নসু এক্সপার্টশিংনা হায়রি। অসিগুম্বা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরিবী নুপীশিংনা হেন্না তোয়না স্ক্রিনিং তৌগদবনি, অমদি মখোয় মশাগী ওইবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ককী মরমদা নীংথিনা খঙগদবনি হায়রি।

ব্রেষ্ট দেন্সিটি

ব্রেষ্ট দেন্সিটি কুঙনা য়াওবা নুপীশিংগী ব্রেষ্টতা ফাইব্রস টিস্যুশিং হেন্না য়াওবা অমদি ফেট তুংশিনবগী চাং নেমগনি, মসিনসু ব্রেষ্ট কেন্সর দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী ওইথোকপা ৱাংখৎহনবা য়াই। দেন্স ব্রেষ্ট ওইবনা মেমোগ্রাম লৌবা মতমদা, ব্রেষ্ট অদুদা কেন্সরস ওইবা সেলশিং য়াওবরা হায়না দিটেক্ট তৌবা নৎত্রগা ভিজ্যুএলাইজ তৌবদা লুনা থোকহল্লি, নৎত্রগা অতোপ্পা ইমেজিং টেক্নিক মখলশিং মথৌ তাবা য়াই হায়নসু দোক্তরশিংনা হায়রি।

মসিদা নত্তনা, অকক্লবা মখলগী সেল্লুলর এবনোর্মেলিটিশিং, নৎত্রগা নোকেন্সরস ব্রেষ্ট কন্দিসনশিং (বিনাইন তিস্যুশিং)নসু মীওই অমদা ব্রেষ্ট কেন্সর দিভেলপ তৌরকপগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই। অদুম ওইনমক, মসিদি কন্ত্রোল তৌবা য়াদবা মখলগী রিস্ক ফেক্টর অমা ওইবসু য়াই হায়বসি নীংশিংবা মরু ওই। ব্রেষ্ট ইমপ্লান্ট তৌবা হায়বা অসিসু অতোপ্পা ফেক্টর অমনি, মসি মতম খরগী মমাঙদগী হৌনা কেন্সর নারক্লবগী রিস্ক হেন্না ৱাংহল্লক্লবা মরম অমা ওইরক্লিবনি।

বর্থ কন্ত্রোল মখল খরা শীজিন্নবা

হোর্মোনদা অহোংবশিং লাকপা অমদি অকায়বশিং লাকপা হায়রিবশিং অসিসু ব্রেষ্ট কেন্সর য়াওনা কেন্সর মখল খরা নাহনবগা তোয়না মরী লৈনরিবা মরমশিংনি। বর্থ কন্ত্রোল শীজিন্নবা, অকক্লনা হোর্মোন ৱাংনা শীজিন্নবগী ফিভম লৈবা য়াবা মখলশিং (খুদম ওইনা ওরেল কন্ত্রাসেপ্টিভশিং, ইমপ্লান্টশিং, আই য়ু দিশিং, ভজাইনেল রিঙ্গশীং) না ব্রেষ্ট কেন্সর দাইগ্নোজ তৌহনবা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই। ষ্টদিশিংনা মসিমগসু হায়রি মদুদি, থাগী খোঙ্কাপ খমখ্রবা (মেনোপোজ) মতুংদা হোর্মোনেল থেরাপি চৎপা নুপীশিংদসু ময়ামগী ওইবা চাংদগী রিস্ক ৱাংবা হেনগৎলি হায়রি।

পনবা য়াবদি য়ুনিয়ন হেল্থ মিনিষ্ট্রিগী মতুংইন্না, ইন্দিয়াগী নুপীশিংদা নাবা কেন্সর মখলশিংগী মনুংদা ব্রেষ্ট কেন্সর অসিনা খ্বাইদগী মশিং হেন্না ৱাংনা নাবা ওইরি। লৈবাক অসিগী নুপী ১০০,০০০গী মনুংদা নুপী ২৫.৪গী চাং য়ৌনা নারিবা লায়না অসিনা নুপী ১০০,০০০গী মনুংদা নুপী ১২.৭গী চাংদা শিহল্লি। এষ্টিমেটশিংগী মতুংইন্না কুমজা ২০২০ ফাওবদা ইন্দিয়াদা য়ামদ্রবদা নুপী ১৭,৯৭,৯০০ দি ব্রেষ্ট কেন্সর নারম্বা য়াই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লেবর কার্দ, হেল্থ কার্দ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৫ (ঐচ এন এস):

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চনবা পাঙ্গৈদা লৈবা আর এ এম স্কুলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা লেবর কার্দ (ঈ-শ্রম) অমসুং হেল্থ কার্দ (পি এম জে এ ৱাই) য়েন্থোকখ্রে।

থৌরম অদুদা খুন্দ্রাকপম গ্রাম পঞ্চায়টকী মেম্বর তোঞ্জম সামা, ৱাইতোন গ্রাম পঞ্চায়টকী মেম্বর কোঞ্জেংবম ইবেমচা অমসুং বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী মেদিকেল সেলগী কনভেনর ডা. ক্ষেত্রিময়ুম কলানা মথংশিৎনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা লাক্লিবা কুমজা ২০২২দা পাঙথোক্কদৌরিবা এসেম্ব্লী মীখলদা বি জে পিগী ইন্টেনি দং কেন্দিদেট ওইরিবা ডা. কে এস ঐচ কলানা হায়খি, বি জে পি লৈঙাক্ন। শিন্মীশিংগী য়াইফননবা ঈ-শ্রম স্কিম অসি চহী অসিগী ওগষ্ট ২৬তা হৌদোকখিবনি। ঈ-শ্রমগী লেবর কার্দ অসিনা মশাগী চহী ৫৯গী মখাদা লৈবা শিন্মীশিংদা খুদোংচাবা কয়া ফংহনগনি। মসি লৈঙাক অসিনা শিন্মীশিংগী সোসল সিক্যুরিটি ফংহন্ননবা লৌখৎখিবা থৌরাং অমনি। লোয়ননা পি এম জে এ ৱাইগী হেল্থ কার্দ অসিনসু অনা-লায়েংবদা কান্নবা কয়ামরুম ফংহল্লি হায়খি।

থৌরমদুদা বেনিফিসরি ১০০ রোম্না শরুক য়াখি হায়রি।

প্রাইম মিনিষ্টর পোর ৱেলফেয়র প্লান ফ্রী রশন বেগকা লোয়ননা চেঙ য়েনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৫ (ঐচ এন এস):

ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী ৭১শুবা মপোক নুমীৎ থৌরমগা মরী লৈননা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পাক শন্না চত্থরকপা সেবা ঔর সমরপন অভিয়ানগী শরুক অমা ওইনা ঙসি খাঙবোক এ সীদা লৈরিবা ময়ামদগী হেন্না ফীভম শোকচিন্না লৈরবা মপুরোইবা কায়নখ্রবী ৪৫০দা প্রাইম মিনিষ্টর পোর ৱেলফেয়র প্লান ফ্রী রশন বেগকা লোয়ননা চেঙ কে জি ৫/৫ বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ফোর্মর ভাইস প্রসিদেন্ট থোকচোম জাদুমনিনা খুদোল পীখ্রে।

খাঙবোক্তা লৈবা সোরোজিনি ওইল পম্পদা পাঙথোকখিবা ঙসিগী থৌরম অদুদা থোকচোম জাদুমনি অমদি বি জে পি খাঙবোক মন্দলগী প্রসিদেন্ট এল তোম্বা খুমননা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ফোর্মর ভাইস প্রসিদেন্ট থোকচোম জাদুমনিনা বি জে পি লৈঙাক লাকপদগী ইন্দিয়াদা অমদি মণিপুরদা হোংলক্লিবা অহোংবশিং লোয়ননা লায়রবা মীয়ামগীদমক পায়খৎলিবা প্রোজেক্ট স্কিম কয়াবু শীংথাদুনা মীয়ামদা পাউদমখি।

নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৫ (ঐচ এন এস):

ককচিং দিষ্ট্রিক্তকী মনুং চনবা ৱাবগাই থিঙেল লৈকায়দগী কৈশাম জয়েন্তনা মতম শাংনা সোসল ৱার্ক তৌদুনা লাকপা অমদি লৌমীশিংগী য়াইফননবা লৌরকখিবা থৌদাংশিংবু শকখঙদুনা ইন্দো-নেপাল ইন্টরনেসনল ফ্রেন্দশিপ এৱার্দ ২০২১ পীরকপদা দি ৱাবগাই ওরিয়েন্টেল ফার্মরস ক্লব, ৱাবগাইগী মেম্বরশিংনা হরাও তয়াম্না ওকচবগা লোয়ননা নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি হায়না দি ৱাবগাই ওরিয়েন্টেল ফার্মরস ক্লব, ৱাবগাইগী এসোসিয়েট কোওর্দিনেটর এম ভোরোতনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ওক্টোবর ৯ ফাওবগী মনুংদা থাজিল্লকপা য়াগনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৫ (ঐচ এন এস):

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী সেসন ২০২১-২২গী মিংজন চাংয়েংগা মরী লৈননা ফিজিকেল ভেরিফিকেসন তৌনবগীদমক চে-চাং থাজিল্লক্লবা খঙহনখিবা অদু ওক্টোবর ৭কী নুংথিল পুং ১ ফাওবগী মনুংদা থাজিল্লকপা য়াগনি হায়না এম য়ুগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী হেদ প্রোফেসর তোইজম তম্ফানা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, মিংজন চাংয়েংনা লাক্লিবা ওক্টোবর ১৭কী নুংথিল পুং ১.৩০দগী নুংথিল পুং ৩ ফাওবা পাঙথোক্কনি। চাংয়েং অসিদা শরুকয়াননবা ইলিজিবল ওইরবশিংগী লিষ্ট অমসুং এদমিট কার্দনচিংবা অকুপ্পা ৱারোল দিপার্টমেন্টকী নোটিশ বোর্দ অমসুং এম য়ুগী ৱেবসাইটতগী ওক্টোবর ৮দগী খঙবা য়ারগনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

লাক্কদৌরিবা ইলেক্সনদা মীরেপ ওইগদবশিংগী মরক্তা অশেংবা থম্মোয়গী মমিদি ইউ উদে

মমা লৈবাক নুংশিবা ঙাক ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লি ইলেক্সনগী ভোট খোম্নরে। পার্টি অমগা পার্টি অমগা হুন্নবা, খৎন-চৈনবা উনরে। কেন্দিদেট অমত্তগী অশেংবা থম্মোয়গী মমিদি উদবগুম্বনি। মশাগী ওইজবা থীদুনা ভোট কাদবা য়াদে মাঙওইননা ঙাঙলি-শক্লি অমদি লাউরি। অৱা-অনাগী থৌগলদি এম এল এ ওইদ্রবসু য়াইনা। থম্মোয়বু শেংলবদি ফমথোলদি মীওইবগী মীৎকী লৈরাং পরেংনি। নেতা ইরাবোতগী মুর্তিদি মৈরি থোক্না মালেমদা ঙানলি। তম্পাক্কী এ সী ৪০দদি এ সী অমদা কেন্দিদেট ৩, ৫ অমদি ৭তগী তাদনা লম্বা থেংনগদৌরি। কেন্দিদেট মঙা লৈবদা বি জে পিদা টিকেট লোয়না তান্নে। কোঙ্গ্রেসকী মতমদসু খঙই। মতম অমগী তেরা লাইমুগুম্বসু কারি। শাদৌ থোংলবদা করিগী থবক, কলমনা য়াদবা মতমসু লৈ। পেন্সন ফংলবা ভি আই পিশিংসু ভোট লেপকদৌরি। শেলদি পায়জদবা সোসল ৱার্কর, এক্টিভিষ্টশিংদি মথম্মোয়দা খুৎতুম্না শুজরি। ভোট লেপকনি হায়নৈ, শেলদি পায়দনা করিগী ভোট লেপকদৌরিবনো হায়নৈ। মতম অসিদদি ভোট অমুক লেপ্পদা লুপা ক্রোর ২০-৩০গী মথক্তা পান্নরি। য়ুম্নাক্তা লিশিং ৪০ চাওরগনা লাখ ১ পীনবগী পাউ লৈনখি। পেট্রোটিক অমসুং নেসনেলিজম এম পি পি, এম সি পি অলিমুদিন, নিপামচানা য়ুম্ফম থোনখি। ঙম্নমক মাঙখি। নুমীদাং চারা লৈতবা ইমুং অমনা তুংগী খনগদ্রা। ইকোনোমিক্কী ফীভম ফত্তে। পুংলোনগী মতুংইন্না মীয়াম্না জগোই শাগনি। শাগদৌরি।

❒ জয়কুমার তখেল্লম্বম, খুরাই অহোঙ্গৈ

ইম্ফালগী অনীশুবা গভর্ণর ক্রোসিং রোদ য়েংশিনবিনবা লৈতবনা মপু পান্দবগা পাঙ্খক ওইরে

ইম্ফালগী পাউনা বাজার রোদ অমসুং গভর্ণর রোদ অনীগী ফাওনবা য়াবা লম্বী (গভর্ণর ক্রোসিং রোদ) অহুম লৈ। অহানবদা খারোমদগী পাউনা ইন্টরনেসনল মার্কেট ময়া, অনীশুবদা উশা সিনেমা হোল ময়া, অহুমশুবদনা মীয়াম্না দাইমন্দ গলি হায়না খঙনরিবা (গভর্ণর ক্রোসিং রোদ লম্বী অসিনি)। লম্বী অহুমক পাউনা রোদ অমসুং গভর্ণর রোদ ফাওনবা য়াবা য়াম্না মরুওইবা অশম্বা লম্বীনি। লম্বী অহুমসিগী মনুংদা অনীশুবদা লৈরিবা গভর্ণর ক্রোসিং রোদ লম্বী অসিদদি ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী মনুং চন্দবা অরাপ্পা খুঙ্গংগী মতাইদা লৈবা শল্লমগুম কনানসু হন্না য়েংবিদনা হুন্দোক্তুনা থম্বিরি। লম্বী অসিদা ইম্ফাল ম্যুনিসিপালিটিগী লৈরিবা স্বিপর অমসুং অমোৎপা লৌখৎনবা গাড়িনচিংবা চঙলক্তবনা অমোৎপা লম্বীগী নাক য়েৎতা পৈখৎতুনা লৈবগা লোয়ননা হৌজিক্কী মতমদা খুঙ্গংদফা উগে ফংদ্রবা অকংবা শুম চারবা উ-ৱানা শম্বল খাজিন্দুনা থম্বদগী লম্বী ফাওনবা য়াদবতা নত্তনা ইম্ফাল সিটিবু হেন্না মশক থীহল্লে। সেন্টরদগী লুচিংবা অমা হেক লাকপদা লম্বী থৈনফম ওইরিবা য়াম্না মরুওইখ্রবা লম্বী অসি লৈঙাক্কী মিনিষ্টর, এল এ অমসুং ভি আই পিশিংনা নীংথিনা য়েংশিনবিদনা থল্লিবসি ঐখোয় পূম্নমক্কী লাইবক থীবনি হায়বা য়াই। মরম অসিনা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা য়েংশিনফম থোক্লবসু হন্না য়েংশিনবিদবনা হেক উবদা ফীভম শোক্লবা অনীশুবা গভর্ণর ক্রোসিং রোদ লম্বী অসি অথুবদা মীচম অমা ওইনা লৈঙাক্না য়েংশিনহন্নিংই। মীয়াম্না চৎথোক-চৎশিন তৌবদা অমদি য়েংবদা য়াম্না নুংঙাইতবা ফাওনরে।

❒ এল ইবোমচা, তাউথোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৬।১০।২০২১ ইং, য়ুমশকৈশা;
লাংবনগী থাশু।

মেষ: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা অমদি হুরানবনা নরলদা মীতাবদি লৈখিনি। অদুবু লাইবক ফবা, শেন্দোং ফংবা অমদি পল্লম্বা থবক/শেল ফংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ: মীতোপ থাজবনা পুক্লিং ৱাগনি, নাপল তৌরগনা নচা-ননাই মাংগনি অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি। হান্নদগী পাংলকপা থবক্তদি থোইনা মাংলোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মিথুন: মরুপ-মপাং কায়নদনবা হোৎনৌ-ঈংথৌ। অফবা মরুপ খনবা হৈরবদি ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইজগনি। নিংথিনা শিন-লাংলদি শোয়দনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কর্কট: হকচাং খিংলনি, মীচং ৱাংলোই, শেন্দোং ফংগনি, অফবা মফম ফংগনি, চাদিং হন্থগনি। য়েৎনবা অমদি লাংতক্লবনা মাংজবা লৈগনি-খাংবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: অনিংবা অফবা থবক পাংগনি, নক্লবশিংনা তেংবাংবীগনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি। হন্থবা লোয়নরবা অমদি অখং অহৈগী ৱা তাদ্রদি অপঙ তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: হরাওবা নুংঙাইবা, শেল-থুম ফংজবা অমদি অঙম্বনা চানবীবা লৈ। অনম তানবনা কোক নুংঙাইরোই অমদি মীখা পোনগনি। অনিংবা পাংবদি য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

তুলা: ৱানোম থৌনোম য়াগনি অমদি অরং অরাক লৌশিনবা য়াগনি। শিন-লাংবা অমদি ঙাংশকপদা মীনা থাগৎপিগনি। ইমুং মনুংদা শাওনবা য়াই-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: নিংবা থুংগনি, নথক তোংবনা চানবীগনি, ওইজবা ফংগনি অমদি মরুপ-মপাংনা লুনা তৌগনি। অদুবু লৌশিং ৱাৎকনি-অখং অহৈগী ৱা লৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: অনম তানবৈসু কান্নগনি, পাইরক্কী লৌশিং চাওই অমদি মীকোক থোংগনি। য়েক্লবসু লৈবনা কায়নহনবা য়াবা নত্রগা মরম চাদনা চাদিং হেন্না তৌবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মকর: ঙসিসু থৌনা ফুদোকপা অমদি কিদবনা নথক থোংববু ঙমগনি। পন্দুনা লৈখিবা শেল-থুম অমদি মরুপ মপাংগী মতেং ফংবা য়াবসু লৈ। ৱাঙাংবদি লুই।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কুম্ভ: নচা-ননাই চাওখৎপা, অফবা মীংচৎ তানবা য়াবা অমদি পোরম শিনবা হৈবা নুমিৎনি-মতম মাংহনগনু। অফা-অপুনগী থবক্তদি য়াওরুনু মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাংনরদি মায়থিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: লাইবক থোইনা ফবা নুমিৎনি, থবক পাংবতা নত্তনা শেল/লৌশিং তানবৈ লমদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। অফবা মফম ফংবা অমদি নুংঙাইজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।