হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ওক্টোবর ০৬, ২০২১, ইম্ফাল
৪৫শুবা চহী, ১৯১শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ওক্টোবর ০৬, ২০২১, ইম্ফাল
৪৫শুবা চহী, ১৯১শুবা মশীং

টেষ্টিং অমসুং ভেক্সিনেসন

লল্লোনপোৎ ওন্থোরকপা চুন্নোই

পুন্সিদা তাৎ মচা-মচাগী চন্নফম হায়বা থৌদৌসি ঐখোয় শ্বাইদা অদুম্মক থোক্লি। ঙসি-ঙরাং খক্তদগী থোরকপা নত্তে। চহী কয়াগী মমাঙদগী থোরক্লবনি। অদুনবু ৱাহৈ পরেংসি পীক্লবসু মণিপুরগী শক্লাইরবা দ্রামাটিষ্ট অমা ওইখিবা গিটচন্দ্র তোংব্রম (জি সী তোংব্রা) না য়াম্না থৱায় য়াওনা হায়রম্বনি। লাইওইশ্রবা পর্সনেলিটি অসি খুন্নাইগী অচুম্বা, অশেংবা অমসুং অশোয়বশিং ফাগিগী পাম্বৈনা পুথোক্তুনা নোকহনবা অদুগা নোক্লুবগী হঞ্জিল্লকপদা, থৱায় তানা নোক্লুবদুগী মরমশিং খঙহল্লগা পারা অমা ওইহন্নবা হোৎনখিবা মীশকনি। তোপ-তোপ্পা মহাক্কী মতিক-ময়াই অসিগীদমক ঙসিগী মীরোলনা জি সী তোংব্রাগী মমিং চিন্দোন লৈতোন্দা পক্লরিবনি। অদুবু নোবেল কোরোনাভাইরস (কোভিদ-১৯) গী চৈথেং মাঙদ্রিবা, মসিগী মৈশা কোকত্রিঙৈসিদা তমথীরবা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগী অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈ ওইরিবা টেষ্ট তৌথোক্লগা কোভিদ ভেক্সিনগী অহানবা অমসুং অনীশুবা দোজগী হীদাকশিং কাপথোকপগী থবকশিংদা মথোং-মরম খঙদ্রবা, মশানা মশাবু লুচিংবনি, সোসল ৱার্করনি হায়জবা মীওই খুজোক খরনা লল্লোনপোৎ কুম ওন্থোরক্তুনা অরেম-অপা খরা ফংহৌনবগী থৌওং চথরকপসি অচুম্বা খোঙথাং ওইরোই। হায়রিবা থৌদোকশিংসি হৌজিক ইলেক্সন পাঙথোক্কদবা মতম হেন্না নকশিল্লকপগা লোয়ননা খংহেন হেঙৎলকপদৌনা তৌরকই। থৌওংসি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন নৎত্রগা হেল্ঠ দিপার্টমেন্টনা হকথেংননা শিন্দুনা পাঙথোকপা টেষ্টিং অমসুং ভেক্সিনেসনগী দ্রাইভ, প্রোগ্রাম নৎত্রগা কেম্প্যেইনশিংদদি থোক্তে। অদুবু পাঙথোক্লগদবা মীখলসিদা মীরেপ ওইগদৌরিবা এম এল এ খরা অমসুং অনৌবা চোংথোরকপা মীওই খরগী মায়কৈদগীদি থোকহনবা হৌরকপনি। অসিগুম্বা মখলগী থৌরম শিল্লিবা মীওই খরসিগী পান্দমদি থৌরম অদুগী মনুং চন্না য়ারিবমখৈ মী মশীং য়াম্না কোভিদ টেষ্টিং তৌহৌবা অমসুং হীদাক কাপথোকহৌবা নত্তে। মখোয়না মমিৎতা উরিবসি থৌরম অদুগীদমক ৱায়রুবা সমিয়ানা, কর্নাট, মান্দব খনবা, টেবল-চৌক্রি ৱায়রুবগী ঈশিং-মাইশিং য়াওনা রিফ্রেসমেন্টগীদমক এম এল এ নৎত্রগা ইন্টেন্দিং কেন্দিদেটনা পীরকপা শেনফমদুদগী লেমহৌনবা হোৎনবা অমসুং মদুগী মচুম চাবনি। থৌওংসি হৌজিক এসেমব্লি সেগমেন্ট খরদা চথরক্লে। মসিদি প্রোগ্রাম অদুগী টার্গেট ওরিয়েন্টেসনচিংবগী ৱাখল পূম্নমক তুংওইনরগা শেনফম খরদংবু শেন্দোং ওইনা ফংনবগী পান্দমদা চথনরকপনি।

থৌওংসি চুমদবা থৌরমনি। মরমদি নুংতিগী লেপ্তুনা অনৌবা পোজিটিভ কেসশিং থেংনরকপদগী ওক্টোবর ২, ২০২১ ফাওবদা ষ্টেটসিদা থেংনবা অপূনবা পোজিটিভ কেস মশীং ১,২০,৮৭৯ শুখ্রবনি। অদুগা লায়না অসিদগী ফগৎলক্তুনা দিসচার্জ তৌখ্রবা মীওইশিংগী মশীংনা ১,১৬,৮০৩ শুখ্রে। অদুবু নুমিৎতু ফাওবদা এক্টিভ কেস মশীং ২,২১৬ লৈখি। অদুগা ওক্টোবর ১, ২০২১ ফাওবদা কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকখ্রবা অপূনবা মীওইশিংগী মশীংনা ১৭,১৩,৮৯৫নি। মসিগী মনুংদা ফর্ষ্ট দোজ কাপথোকখিবা নুমিৎসি ফাওবদা মীওই ১২,২৪,৬৬৮ শুখ্রবসু সেকেন্দ দোজ কাপথোকপা মীওইশিংগী মশীংদি শুপ্নতগী মীওই ৪,৮৯,২২৭ খক্তমক ঙাইখ্রিবনি। লেপ্তুনা চথরকখিবা টেষ্টিং অমসুং ভেক্সিনেসনগী থবক্তগী লৈখ্রিবা এচিভমেন্ট অসি য়ৌবা ঙমখ্রবসু পূক্লিং লুমদ্রিবনি। মরমদি লায়নাসি পোজিটিভ ওইরকপদগী কো-মোর্বিদিটিজ থোকহন্দুনা মী শিহনবগী থৌদোক নোংমা ফাদোক য়াওদ্রবসু অয়াম্বা মতমদা থোকহল্লিবনি। অদুগা হীদাক অমুক্লক নৎত্রগা অনীরক কাপথোক্লবসু পোজিটিভ ওইহনবগী থৌদোকশিং থোকহল্লকপনা টেষ্ট তৌবগী থবকসিসু য়াম্না তোয়না, ঙাইহাক লৈতনা তৌবগী মথৌ তারিবনি। হীদাক অনীরক কাপথোক্লবা মতুংদা পোজিটিভ ওইরক্লে হায়দুনা অহুম্নক শুবা দোজগী হীদাক কাপথোক্লবগী প্রোভিজন হৌজিক ফাওবগী ওইনা লৈত্রিবা ওইরগসু লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি লৌখৎহৌগদৌরিবনি।

অদুবু অসিগুম্বা টেষ্টিং অমসুং ভেক্সিনেসনগী থবক্তা মশাগী ওইজবা থিবা মীওই খরনা মশাগী কান্নবা থিদুনা থবকশিং অসিবু লল্লোনপোৎ ওইনা চথনরকপা অমসুং শীজিন্নরকপা চুন্নোই। মরম অদুনা হায়রিবা থবকশিং অসিগীদমক এম এল এ নৎত্রগা ইন্টেন্দিং কেন্দিদেটশিংনা অচংবা শেল পুথোক্লবসু টেষ্টিং অমসুং ভেক্সিনেসনগী থবকশিং অসিদি হেল্ঠ ৱার্করশিংগা হকথেংননা মরী লৈনবা থবকনিনা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন অমসুং হেল্ঠ লোয়শঙনা মীৎয়েং চঙহৌবা চুমগনি। মসি নৎত্রবদি মরু ওইখ্রবা থবকশিংসি মীওই খরনা মরন্নাইগী শেন্দাল লম্বীদৌনা শীজিন্নহল্লকপা অচুম্বা থৌওং ওইরোই হায়নীংই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-২৭

১) *"বিদায়! কংলৈপাক বিদায়!"* হায়বসি মপান মণিপুরী অমনা ইবা লাইরিকনি। অইবসি কনানো অমসুং লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

২) *"গীতা-লৌশিংগী পুক্কৈ"* হায়বা লাইরিক অসিগী ওরিজিনেলদু কনানা ইবা করি লাইরিকনো? মণিপুরীদা কনানা ইথোকপনো?

৩) *"নীংতম্বগী মমল"* হায়বা লাইরিকসি কনানা ইবনো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৪) *"অরোইবা পাউদম"* হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমদি করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৫) *"উ-থম্বালগী শৈথারোল:- মরিং খুম্বীলোক মাইবা থরাইলোক্তা শাৎপা লৈ, শরী নামুং শোননা ৱাশক্লবনা লৈ, পামেন উজাও শকপা লৈ, লৈরাং কোলোয় মমিংদি উ-থম্বাল কৌইদো।"* করি লাইরিক্তগী লৌথোরকপনো?

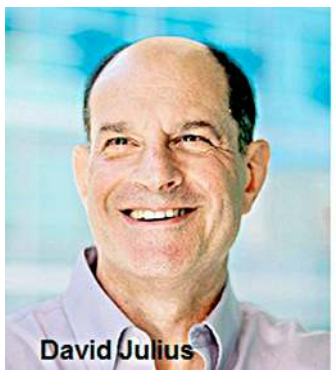
মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

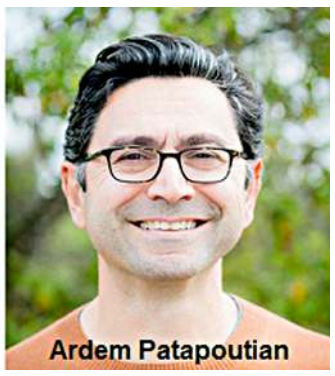
ফিজিওলোজি নৎত্রগা মেদিসিনগী নোবেল প্রাইজ ২০২১

(অঙ্গং-অশা অমসুং হকচাংদা খুৎনা শোকপগী রিসেপ্টরশিং পুথোকখিবগীদমক)

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম





হন্দক চহীসিগী ওইনা David Julius অমসুং Ardem Patapoutian দা ফিজিওলোজি নৎত্রগা মেদিসিনগী নোবেল প্রাইজ পীরগনি হায়না হৌখিবা ওক্টোবরগী ৪দা Karolinska Institutet তা লৈরিবা নোবেল এসেমব্লিনা লাউথোকখ্রে। মখোয় অনীনা অঙ্গং-অশা (টেম্পরেচর) অমসুং শোকপা (টচ) গা মরী লৈনবা রিসেপ্টরশিং পুথোক্তুনা, ঐখোয়গী হকচাংনা মৈশা, অঙ্গংবা অমসুং পোৎ অমগা থেংনবদা খঙবা ঙমহন্দুনা, ঐখোয়গী নর্ভস সিষ্টম্না মতৌ করম্না মৈশা, অঙ্গংবা অমসুং মেকানিকেল ষ্টিম্যুলসশিংবু খঙবগে হায়বগী লৌশিংবু পাক শন্না খঙহনবা ঙম্লকখিবগীদমক অলফ্রেদ নোবেলগী মঙজখিবা মঙলান্দু থুংহনবা ওইনা নোবেল প্রাইজ অসি লাম্থোক্কদৌরিবনি।

মীওইবনা ইলেক্ট্রিসিটি করিনো হায়বসি খঙদ্রিঙৈগী মমাঙদগী ইলেক্ট্রিসিটিনা মীওইবগী হকচাং মনুংদা চাওরবা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাকখ্রবনি। থম্মোয়না খপ্লিবা, নর্ভস সিষ্টমদা নর্ভশিংনা মখোয় মশেল পাউ ফাওনরিবা অসিসু ইলেক্ট্রিসিটিননি। অসুম্না মতৌ করম্না অঙ্গং-অশা অমসুং মেকানিকেল ষ্টিম্যুলসশিংবু ইলেক্ট্রিকেল ইম্পলসশিংদা ওন্থোকপগে হায়বা ৱাহংসিগী পাউখুম হৌখিবা শাংলবা মতমসিগী মনুংদা পীবা ঙমদনা লাকখিবনি। ৱাহংসিগী পাউখুম পীবা ঙমখিবগীদমক মখোয় অনীনা মালেমগী খ্বাইদগী শিংথানরিবা মনাসি লৌগদৌরিবনি।

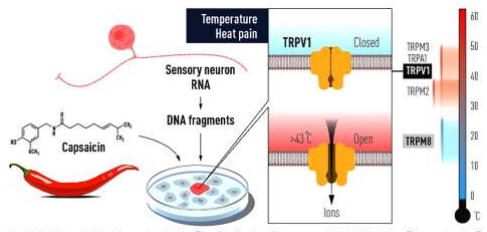
David Julius : কুনশুবা চহী চাগী লোইশিল্লকপদা য়ুনিভর্সিটি ওফ কালিফোর্নিয়া, সান ফ্রান্সিস্কো, য়ু এস এগী David Julius না মোরোক চারুবা অমসুং মসিগা শোক্লরুবা মতমদা মোরোক্তা য়াওরিবা কেমিকেল কম্পাউন্দ কেপসাইসিন্না করম্না শাগৎপা পোকহল্লিবনো হায়বসিগী মতাংদা থিজিল্লকখি। কেপসাইসিননা নর্ভ সেলশিংবু এক্টিভেট তৌদুনা শাগৎপা ফাওহল্লি হায়বসিদি হান্নদগী হৌনা খঙনরক্লবনি, অদুবু কেমিকেল অসিনা মতৌ করম্না শাগৎহল্লিবনো হায়বসিগী মতাংদদি তাংদাংবা অমা খঙদনা লাকখিবনি। David Julius অমসুং মহাক্কী খোঙলোয়শিংনা শাগৎপা, মৈশা অমসুং শোকপদা রিএক্ট তৌবা ঙম্বা সেন্সরি ন্যুরোনশিংদা এক্সপ্রেস তৌরিবা জীনশিংদুগা মরী লৈনবা DNA ফ্রাগমেন্ট মিলিয়ন কয়া য়াওরবা লাইব্রেরি অমা শেমগৎপা ঙমখি। মখোয়না লাইব্রেরি অদুদা কেসপাইসিনদা পাউখুম পীবা ঙম্বা প্রোটিন অদুবু ইনকোদ তৌবা DNA ফ্রাগমেন্ট অমা য়াওরম্বা য়াই হায়না থাজ খি। লাইব্রেরিদুগী DNA ফ্রাগমেন্টশিংদা য়াওরিবা জীনশিংদুগী মরমদা য়াম্না কৃপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা, সেলশিংবু কেপসাইসিন সেন্সিটিভ ওইহল্লিবা জীন অমখক মশক খঙবা ঙমখি। অসুম্না কেপসাইসিনবু মশক খঙবা ঙম্বা জীন্দু পুথোকখি। মখা তারকপা চাংয়েংশিংদা, মশক খঙলবা জীন অদুনা আইওন চেনেল প্রোটিন অমবু ইনকোদ তৌই অদুগা অসুম্না নৌনা পুথোরক্লিবা কেপসাইসিন রিসেপ্টর অসিবু TRPV1 হায়না খঙনরকখি।

অতোপ্পা অমরোমদনা, David Julius অমসুং Ardem Patapoutian না তোঙান-তোঙানবা লেবশিংদা, অঙ্গংবনা এক্টিভেট তৌবা রিসেপ্টর, TRPM8 বু মশক খঙদোক্ল বগীদমক কেমিকেল মেন্থোল শীজিন্নরম্মী। TRPV1 অমসুং TRPM8 গা মরী লৈনবা আইওন চেনেলশিং পুথোকপা ঙমখি অদুগা তোঙান-তোঙানবা অঙ্গং-অশাগী রেঞ্জনা এক্টিভেট তৌহনবা ঙম্মী হায়বসি খঙলকখি। ঙসিদি David Julius না TRPV1 পুথোরকপসিনা তোঙান-তোঙানবা অঙ্গং-অশাগী চাংশিংনা নর্ভস সিষ্টমদা ইলেক্ট্রিকেল সিগ্নেল করম্না থোকহল্লকপগে হায়বদু খঙবা ঙমহল্লে।

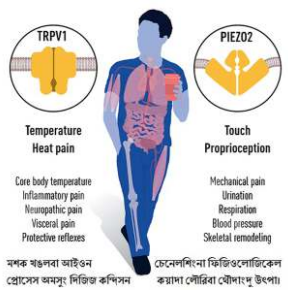
Ardem Patapoutian : Scripps Research, কালিফোর্নিয়া, য়ু এস এগী Patapoutian অমসুং মহাক্কা পূম্না থিজিনমিন্নখিবশিংনা অহানবদা মাইক্রোপিপেট অমনা সেল অমদা শোকপা (মেকানিকেল ফোর্স) মতমদা ইলেক্ট্রিক সিগ্নেল থাদোরকপা শেল লাইন অমা মশক খঙবা ঙমখি। মখোয়না মেকানিকেল ফোর্স অসিনা এক্টিভেট তৌহল্লিবা রিসেপ্টরদু আইওন চেনেল অমনি হায়না খল্লম্মী অমসুং ওইথোকপা য়ারিবা রিসেপ্টরশিংবু ইনকোদ তৌরিবা কেন্দিদেট জীন ৭২ মশক খঙদোক্লম্মী। মখোয়না নৈনখিবা সেলশিংদুদা মেকানোসেন্সিটিভিটিগী থৌদাং লৌরিবা জীন্দু পুথোক্লবগীদমক অসিগুম্বা জীনশিংসিবু অমমমতা ওইনা ইনএক্টিভেট তৌরম্মী। কন্না হোৎনরবা মতুংদা, Patapoutian অমসুং মহাক্কী খোঙলোয়শিংনা তোপ-তোপ্পা জীন অমা থেংনখি। জীন অসিবু ইনএক্টিভেট তৌবা মতমদা, মাইক্রোপিপেটনা শোকপদা সেলবু ইন্সেন্সিটিভ ওইহনবা ঙম্লম্মী। পুমনৌ নৌবা মেকানোসেন্সিটিভ আইওন চেনেল অমা পুথোকখি অদুগা মদুবু Piezo 1 (গ্রীক লোলদা প্রেসর হায়বনি) হায়না খঙনখি। অনীশুবা জীন অমসু পুথোকপা ঙমখি; মদুবুনা Piezo 2 হায়না কৌরম্মী। Piezo 1 অমসুং Piezo 2 শিংসি সেল মেম্ব্রেইনশিংদা প্রেসর পীবা মতমদা হকথেংননা এক্টিভেট তৌবা আইওন চেনেলশিংনি।

Patapoutian না পুথোরক্লিবসিনা মখা তানা থিজিনবগী থবক কয়াদা কান্নবা পীরক্তুনা খঙবা ঙম্লকখি মদুদি Piezo 2 আইওন চেনেল অসি শোকপগী ঈহুল খঙহনবদা চংদবা য়াদবা অমনি। মসিগীসু মথক্তা Piezo 2 অসি proprioception হায়না খঙনবা হকচাংগী লৈরিবা ফীভম অমসুং লেঙ-ওৎপবু খঙহনবদা মরু ওইবা থৌদাং লৌই হায়বসু খঙলক্লম্মী। মখা তানা থিজিল্লকপদা, Piezo 1 অমসুং Piezo 2 চেনেলশিংনা ব্লদ প্রেসর, রেস্পিরেসন অমসুং য়ুরিনরি ব্লেদর কন্ট্রোল তৌবা য়াওনা ফিজিওলোজিকেল প্রোসেসশিংবু রেগ্যুলেট তৌই হায়বসু খঙলক্লম্মী।

TRPV 1, TRPM8 অমসুং Piezo চেনেলশিং পুথোরকপসিনা মতৌ করম্না মৈশা, অঙ্গংবা অমসুং মেকানিকেল ফোর্সনা নর্ভ ইম্পলসশিংবু মথৌ তৌহন্দুনা ঐখোয়গী অকোয়বগী ফীভম্বু খঙবগে অমসুং মদুগা চুশিন্ননা হিংবগে হায়বদু খঙবা ঙমহল্লে। Piezo 2 চেনেলনা শোকপগী সেন্স অমসুং ঐখোয়গী হকচাংগী পার্টশিংনা লৈরিবা ফীভম অমসুং লেঙ-ওৎপদু খঙবা ঙম্বগী শক্তি পী। TRP অমসুং Piezo চেনেলশিংনা অঙ্গং-অশা নৎত্রগা মেকানিকেল ষ্টিম্যুলসশিংবু খঙবগী মখা পোল্লিবা অতোপ্পা ফিজিওলোজিকেল ফঙ্কসন কয়াবুসু খঙহনবা ঙম্লে। হন্দক চহীগী নোবেল লোরেটশিংনা পুথোরক্লিবা অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা থিজিনবগী থবক কয়া পায়খৎলক্তুনা ফিজিওলোজিকেল প্রোসেস কয়াদা মখোয়গী মথৌশিংসু খঙবা ঙম্লক্লে। অসুম্না তানশিল্লকপা লৌশিং অসিনা ক্রোনিক পেইন য়াওনা মখল-মখা কয়াগী অনাবশিংবু লায়েংবদা শীজিন্নরক্লি। ●



David Juliusনা নাবা ফাওহনবা অশাবনা এক্টিভেট তৌরবা, আইওন চেনেল TRPV1 পুথোক্লবগীদমক মোরোক্তগী কেপসাইসিন শীজিন্নখি। মরী লৈনবা অতোপ্পা আইওন চেনেলশিংসু মশক খঙবা ঙমখি। তোঙান-তোঙানবা অঙ্গং-অশাগী ফিভমশিংনা নর্ভস সিষ্টমদা ইলেক্ট্রিকেল সিগ্নেলশিং থোকহল্লি।



মশক খঙলবা আইওন প্রোসেস অমসুং দিজিতা কন্সিসন চেনেলশিংনা ফিজিওলোজিকেল কয়াদা লৌরিবা থৌদাংদু উৎপা।

বর্লিন ওলিম্পিক অমসুং হিটলর (১৯৩৬) # ৭

- লৈশাংথেম অজিৎ -

বর্লিন ওলিম্পিক মতুং চহী ৪৪ লৈরগা ষ্টেল্লা-ৱালস (অমেরিকাগী সিটিজনশিপ ফংলবা মতুংদা) কুমজা ১৯৮০গী দিসেম্বর ৪দা পোলেন্দগী নেসনল বাস্কেটবোল টিম অমা ক্লিভলেন্দা থুংলগদবগী ওক্লবা শেম শাবগী পোৎ চৈ লৈবা চৎপদা কৈথেলগী হুরানবশিংনা নোংমৈ কাপ্লবদা কাংজেন্নদুনা নোংমৈনা পান্দুনা শিখি। লায়েংশঙদা 'অতোপসি' তৌবদা মহাক নিপানি হায়বা খঙলকখি। মিটর ৪ x ১০০গী রিলেদা জর্ম্মনিগী নুপীশিংনা অহানবা রাউন্দদা মালেমগী রেকোর্দ অমা সেকেন্দ ৪৬.৪দা চেন্দুনা থমখি। রিলেগী ফাইনেল নুমিৎ অদুদা মীওই লাখ অমরোম তিল্লম্মী, চাঞ্চেল্লর-এদোল্ফ হিটলর অমসুং বলগেরিয়াগী নিংথৌ বোরিশসু থৌরম অদু য়েংলম্মী। য়ু এস এ, কনাদা, বৃটেন, জর্ম্মনি, ইটলি অমসুং হোলেন্দ ফাইনেলদা লম্বা তৌনরম্মী। লমথাবদগী জর্ম্মনিগী টিমনা খ্বাইদগী মাঙ থাদুনা চেল্লম্মী। মদুদা মীয়াম্না হরাওদুনা পূক্লিং থৌগৎতুনা লাউরম্মী। মখোয়না নক্লবা লম্বা য়ু এস এদগী মিটর ৮ লোম হেন্দুনা চেল্লকপদগী মেরি-দোল্লীঙ্গরনা অরোইবদা চেনগদবী ইলসে-দোরফেল্ডটদা বেতন (চৈতুপ) শিন্নবদা বেটন অদু দোরফেল্ডটগী মখৃত্তগী নাম্থোক্তুনা লৈবাক্তা তারম্মী, তাঞ্জা অদুদা য়ু এস এগী টিমদা খুদোংচাবা অমা লৌখিদুনা রিলে অদু থোইখিরম্মী। গ্রেট বৃটেননা লুপাগী অমসুং কনাদানা শেঞ্জেংগী মেদল লৌখি। জর্ম্মনিশিংনা মেদল ফংহৌদবগী থৌদাংদি বেটন থাদখিবী, অরোইবদা চেনগদবী দোরফেল্ডট ওইরম্মী, মরম অদুনা মহাক য়াম্না কপলম্মী, মদু উবদা হিটলরনা মহাক্কী মফমদা কৌশিন্দুনা থেম্বীরম্মী।

হায়জম্পদা নুপী অহুম মিটর ১.৬০ চপ মান্ননা লাম্থোক্লম্মী, মথংগী হাপকৎপদদি মখোয় অহুম চোংবা ঙমখিদে অদুবু মতম অদুগী চৎনবী কাঙলোনগী মতুংইন্না 'জম্প ওফ' তৌনবদা হঙ্গেরিগী ইবোলয়ল-কসাকনা মিটর ১.৬২ চোঙদুনা মকোক ওইখি। বৃটেনগী দোরোথি-ওদামনা অনীশুবা মনা ফংখি, জর্ম্মনিগী এলফ্রিদ-কিওন্না অহুমশুবা তাখি, মরিশুবা তাখিবা দোরা-রাতজেন হার্মাফ্রোদাইট হায়বদি নুপা-নুপী পুনবা কাঙলূপ্তা লৈবা মরম্না মতুংদা শান্নবা য়াওবা থিংখি। দোরোথি-ওদাম ওলিম্পিক মরিদা শরুক য়ারম্মী অদুম ওইনমক মরাইবক থীবী ওলিম্পিয়নশিংগী মরক্তা অমনি। হৌজিক্কী মতমগী চৎনবী কাঙলোন অসি ওইরম্লবদি মহাক হায়জম্পদা মকোক ওইরমগদবনি, চহী ১২গী মতুংদা লণ্ডন ওলিম্পিক্তা (১৯৪৮) মহাক্না অমেরিকাগী কোচমেনগা মিটর ১.৬৮ চপ মান্ননা চোঙলম্মী। মহাক অনীশুবা মনা ফংখি, অহানবা মনা ফংবা ঙমখিদে। চহী ১৬ লৈরগা হেলশিনকিদা মহাক তরেৎশুবা তাখি। কুমজা ১৯৫৬, মেলবোর্নদা ১২শুবা তাখি।

মালেমগী রেকোর্দ পায়রিবী অমদি নাজি পার্টিগী মেম্বর মশক-মতৌ চংখোনবী, ফুট ৬ ৱাংবী গিসেলা-মাওরমেয়রনা দিঙ্কস লংবদা ওলিম্পিক্কী রেকোর্দ থুগাইরম্মী। নাজিগী মেম্বর ওইবগীদমক লান লোইরবা মতুংদা মহাকপু ম্যুনিক্তা ওজা ওইবদগী তোকহল্লম্মী। মতুংদা জুলোজিকেল ইন্সটিট্যুট ওফ ম্যুনিক য়ুনিভর্সিটিদগী 'সোসল বিহেবিয়র ওফ এন্ট' হায়বা হীরমদা ডোক্টরেট ফংখি। মহাক লাইব্রেরিয়ান অমা ওইনা মতম লেনখি। অতোপ্পা জর্ম্মন নিংঙোল তিলি-ফ্লাইজচরনা তা লংবদা মকোক ওইখি।

ইরোয়বগী থৌরমদা য়ু এস এ, জপান, হঙ্গেরি অমসুং হোলেন্দ অকনবা লম্বা তৌনরম্মী। হঙ্গেরিগী ডাক্টর ফেরেনে-কশিকনা মিটর ১০০গী ফ্রিষ্টাইলদা জপানিজশিংবু অনীশুবা, অহুমশুবা অমসুং মরিশুবা পোজিসন তাহনখি অমদি মালেমগী রেকোর্দ পায়রিবা য়ু এস এগী পেটর-ফিকপু মঙাশুবা পোজিসন্দা মায়থীবা পীখি। ডাক্টর ফেরেনে-কশিক অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাওদা কুমজা ১৯৪৫দা অশোকপা অমা লায়েংলিঙৈদা এরোপ্লেন্দগী বোম থাদরক্তুনা থৱায় থাখি। মিটর ৪০০গী ফ্রিষ্টাইলদা অমেরিকাগী জেক-মেদিকানা জপানগী শম্পী-উতোবু য়াম্না নক্লা মায়থীবা পীখি অমদি জেক-মেদিকাবু অতোপ্পা জপানিজ নোবোরু-তেরাদানা মিটর ১৫০০গী ফ্রিষ্টাইলদা মায়থীবা অমুক পীখি। মিটর ৪ x ২০০ রিলেদা জপানিজনা অনৌবা মালেমগী রেকোর্দ অমা থমখি।

ওলিম্পিক অসিগী ইরোয়বদা সনাগী মেদল অহুম, লুপাগী মেদল অমা ফংখিবী হোলেন্দগী হেন্দ্রিকা 'রি' মাষ্টেনব্রোক ওলিম্পিক মতুংদা য়াম্না ৱানা লেনখি, মহাকপু ওলিম্পিক্কী চেম্পিয়ননি হায়বা কনা অমত্তনা নীংশিংবীরমদে। মহাক নোংমদা পুং ১৪ মীগী য়ুমদা ৱাইশিক্তুনা মীনাইগুম্না শেল তাল্লম্মী। মরমদি মহাক নুপা খাইনদুনা মচাশিংগা তোঙান্না লৈরম্মী। বর্লিন্দা মহাক্না মিটর ১০০, মিটর ৪০০ অমসুং মিটর ৪ x ১০০ ফ্রিষ্টাইলদা মকোক ওইরম্মী অমসুং মিটর ১০০গী বেকষ্ট্রোক্তা অনীশুবা মনা ফংখি। মিটর ১০০গী বেকষ্ট্রোক্তা হেন্দ্রিকানা লেন তিংলিবা থৌরিদা পন্দুনা মতম খরা মাঙখিবদগী মহাক্না মরৈবাক মচা দিনানিদা-সেনফবু তান-খৎপা ঙমখিদবনি।

থৌরম অসিদা কুমজা ১৯৩২গী ওলিম্পিক চেম্পিয়ন ইলিনোর-হোলম য়াওবা ফংখিদে। মরমদি মহাকপু য়ু এস এগী টিম তোংলকপা জহাজ এস এস মনহাত্তান্না ফ্রান্সকী হিথাংফম চরবোর্গতা থুংলবা মতমদা য়ু এস এ টিমদগী তাম্থোক্লে হায়না লাউথোক্লম্মী। ইলিনোর-হোলম অফাওবা ঈশৈ শকপা অর্ট-জেরেটকী অকে-অমৌ, থকপা-চাবা, তৌনীংবদা তৌবা, নীংতম্না পুন্সি লেনবা পাম্বী নুপীনি। খোঙচৎ অদুদা অমেরিকান ওলিম্পিক কম্মিটিগী অকনবা কাঙলোন অমদি অহুমশুবা ক্লাসতা তোংহনবা অদু মহাক য়াম্না হৈনরমদে। জুলাই ১৭তা মনহাত্তানগী মপু য়ুনাইটেদ ষ্টেট লাইন্সকী মিষ্টর বেমাওমনা নুমিদাং চাক্লৌবা অমদা মহাকপু য়াওবীনবা হায়জরম্মী। ওলিম্পিক টিমদগী চাক্লৌবা অদু মতোমতমক চেবাউ পীরম্মী। মদুদা মহাক অহিং চুপ্পা য়ু থকপদুনা অয়ূক্কী পুং ৬ তাবা ফাওবা থক্লম্মী। মথংগী নুমিত্তা টিমগী ওফিসলশিংনা মঙোন্দা অকনবা ৱার্নিং অমা পীরম্মী। মদু ফাওবদা মহাক জহাজদা তোংলিবা অতোপ্পা মীয়ামগী মমাঙদা য়ু থক্লগা নুংঙাইথোক্তুনা লৈরম্মী। চরবোর্গতা জহাজ অদু থাদুনা লৈরিঙৈদা জুলাই ২৩দা মহাক্না নুমিদাং পুং ১০.৩০ ফাওবা শামপেন থকপগী পার্টি অমা য়াওরুবদগী জহাজ মথক্তা তুরোই-ঙামলোই নুপা অমনা শমদুনা পুরক্লম্মী। মহাক্কী কেবিন্দা হল্লক্লবা মতুংদসু অহোবদা মকোক লিৎথোক্তুনা অকাম্বা ৱাহৈশিং লাউরম্মী। মহাক্না কেবিন অমত্তদা লৈমিন্নবা ওলিভ-মেক্কীন অমসুং মেরি-লোও-পেত্তীনা মহাকপু নমদুনা তূমহল্লম্মী।

মথংগী অয়ূক্তা টিম মেনেজর হবর্ট-হোলমনা মঙোন্দা অমেরিকান ওলিম্পিক কম্মিটিনা মহাকপু তাম্থোকপা হায়না ৱারেপ্পরে হায়না পাউ পীরম্মী। ইলিনোরনা মদু তাবদা শাউমনখিদুনা অমেরিকান ওলিম্পিক কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট অভেরি-ব্রুন্দেজগী কাদা চৎতুনা থোঙগী অহোবা অমদা মহাকপু তাম্থোক্তনবা ৱাকৎলম্মী। এস এস মহানত্তানা হেম্বর্গতা থুংলবদা মহাকপু তাম্থোকপগী পাউ অদু শন্দোক্লম্মী। অমেরিকা টিমগী মেম্বর তঙ্খাই অমা হেন্না মহাকপু তাম্থোকপীদনবা খৃৎয়েক পীদুনা ৱাকৎলম্মী, মহাকপু তাম্থোকপীবা অসি অমেরিকাদা অমদি অতৈ লৈবাকশিংদা য়াম্না নুংঙাইনরমদে। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।