থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মুম্বাইদা মণিপুরগী শঙ অমা

হৌজিক ঐনা ঙসিগী থম্মোয় পাউদম ইগে কলম পায়খৎচরিবসি মুম্বাই (বোম্বে) গী কা অমদনি। ঙসি (নবেম্বর ৫) অয়ুক মফমসিদা থুংলবনি, লন্নাই থবক অমগী খোঙচৎতা। মফম অসিদা খ্বাইদগী তাঙবসি লৈফম (হোটেল) নি খঙদুনা,মফমসিদা লৈবা লোকেল মী (মরূপ) অমদা ঐখোয়গী থাক্কা চানবা, ঐখোয়না এফোর্দ তৌবা ঙমগদবা হোটেরল কা রিজার্ব তৌনবা খঙহনখিবনি, মতমদি খজিত্তং খুয়ৌনখ্রে, য়ারগদি দাদর ৱেষ্টতা লৈবা পরিজাৎ লোজগী কা অমা। হায়বগা তৌবগা, পারিজাৎ লোজদা কা অমত্তা ফংদ্রে হায়দুনা দাদর ইষ্টকী কিং জোর্জ স্কুলগী মায়োক্লবদা লৈবা 'বোম্বে অন্ধ্র মহা সভা'গী গেষ্ট হাউস অমদা কা অমা লৌরম্মী। চঙশিরা? চঙগুমসিরা? হোটেল অমা থিরুসিরা? ধর্মশালাগুম্বা অমা ওইরমগদ্রা? মওল-মওল খল্লুরগা, মরূপ্তুগী খল্লুরগা চঙবনা চুম'মাল্লে খন্দুনা চঙশিল্লে।

খল্লুবা ৱাখল তায়ওন্নরমখি। এয়র কন্দিসন তৌদবা কা অমত্তা লৈরমদে। দবল বেদ কা অমদা সুপ্ল গী লুপা লিশিং অমা চানিপান। কা'শিং অদু অসুপকী মতীক তরূ-তনানবা ওইরমখি। ঐখোয়গী অদুৱাইগী অতাঙবা হোটেলশিংদুগা চাংদম্লবদা নোপ্তরে। খেন্নবা হায়ববু হোটেল ওইনা চলাইবা নত্তবনিনা, টেলিফোন (ইন্টরকোম) অমা খিংলগা রুম-বোই/রুম-সার্ভিস/অচা-অথক ফংদবদু খক্তনি। থোঙদা চেকশিন-ৱা অমসু ই - কা মনুংদা মখল অমত্তগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক - চুরূট, ক্বা, খৈনি, য়ু অমদি মনা-মশিং নত্তবা (নন-ভেজ আইটেম) অমত্তা চাবা/থকপা/শিজিন্নবা য়াদে। চেকশিন-ৱা অসি ইন্দবা কনাগুম্বা অমা থেংনরবদি মহাক্কী মথত্তা লোগী ওইবা থবক লৌখৎকনি। ৱারোল অসি কা'শিং অসিগী বোর্দরশিংনসু ঙাকপা মাল্লি, শকমান্নবা ঐখোয়দা চিংন'মীৎয়েং য়েংলক্তে।

খঙনিংদুনা হংলুই রিসেপস্নিষ্টতুদা - গেষ্ট হাউস অসি কনানা চলাইবনো? মাসু মুন্না খঙলমদে। খুল্লকই, 'ত্রষ্ট অমনা চলাইবনি ... লম অসিগী মপু, য়ুম অসিগী মপুদু হৌজিক্তি তাইবঙসিদা লৈত্রে... লন্নাই মীওইশিংদা য়োম্বোকপগী মহুৎতা মাগী মচা-মশুশিংনা ত্রষ্ট অমা শেল্লগা শিন্নথোক্লম্বনি...।' মখা তানা হংলুদ্রে। শেঞ্জাউ পায়বা কনাগুম্বা খরনা মরম লমদমদুগী মীয়ামগী কান্নবা তৌরম্বা অন্ধ্র মহাসভা'সিখক্তা নত্তে অচৌবা সহর খুদিংমক্তা থেংনগনি। ইম্ফাল ময়োনমক্তদসু চাউরবা ধর্মশালা অমা শাদুনা থনম্লিবসিনি।

মুম্বাইদা অমদি বেঙ্গলোরদা মণিপুর-ভবন অমমম শাবীনবা মীচম মীয়াম্না লাউরক্লিবা খোল্লাউসি ঙসি ঙরাংখক্কী ৱা নত্তে। চহী ফনা য়াম্লক্লে। ক্রোরপতি ফনা য়াম্না থোরক্লবসু, মীয়ামগীদমক লাখ খরা কখোক্কে খনবা, পুকচেল চাউবা অমদি থোরক্কনি থাজদে। টেক্স থিগনি খন্দবা, ইনকম টেক্স থিবসি লৈঙাক্তা কান্নদবদা পীথোকপনি খনবা মীওইখক্তনা শেঞ্জাউ পায়বা ওইরকপা অসিমদি লমদমসিগী লাইবক থীবনি। তোঙান-তোঙানবা লাইফমদা লাইশঙগী শরিক অচৌবা/মচা খরা কৎপা, লাইশঙদুগী মচিদা পোত্থাশঙ শাবা অদুনা খ্বাইদগী চাউবা সোসল সার্ভিসনি খন্নরিবা লমদমনি। শেঞ্জাও পায়বা মশেল মঙা-তরা পুনশিন্নরগা, লৈঙাক্লা তৌবা ঙাইদনা মশক নাইবা থবক অমা তৌগে হায়বা ৱারেপ অমা ঙসি ফাওবা কনানসু হৌদোক্তে। ৱারেপ লৌবদি থমখিসি, মখোয় মশেল পুনশিন্নবগী ৱাদুসু কনামত্তা খল্লল্লোই। মখোয় পুনশিন্নদ্রসু পুকচেল চাউবা অমখক্লা তৌগেমক্তা নিংলবা, শ্রীশ্রী বিজয় গোবিন্দ কমপ্লেক্সতা, মপান্দা খুন্দা-লৈতাখ্রবা মীতৈশিংনা গোবিন্দ দর্শন তৌনিংলকপদ ইম্ফাল ময়োলগী চমোৎনবা হোটেলশিংদা লৈতনা, নিংজবা মপু মাগী মশাইকোন্দা লৈ খঞ্জনবা, তরূ-তরূবা, মথোল অনী অহুমগী গেষ্ট হাউস (মীথুং-শঙ) অমা শাদোক্লগা, শেন্দোং তানবগী ৱাখল য়াওদনা লৈবগী মমল লৌরগা, চাকশঙ অমা চলাইবা - পুন্য মশক ওইগনি। মহিন্দ্র হোলিদে এন্দ রিজোর্টনা চলাইরিবা হোলিদে হোমশিংগী পের্ত্তন লৌরগা লোক্তাক্তা অতাউব গেষ্ট হাউস (ফ্লোটিং হট) অমদি কৈবুল লমজাউদা শঙাই-কোত্তেজ মচা-মচা শারগা পোত্থাশঙ শেমগৎপা শেন্দোং ফংবা করবার অমা শোয়দনমক্কী ওইগনি।

অসিগুম্বা শেন্দোং তানবগী থবকশিংসি তৌনা-তৌনা টামিল মহা সভা, টেলেগু মহা সভা, বেঙ্গোলি সোসাইটি, কেরলা সঙ্গম, হিন্দু মহা সভা লৈরিবা অসিগুম তিন্নবা য়াদবা মীতৈশিং, তিন্নবা য়াবরা চাংয়েং অমত্তং তৌনবা মীতৈ ইন্দিয়ন দাইঅসপোরা হায়সিরা, মীতৈ-অপুনবা হায়সিরা করিনো অমা শেল্লগা শেঞ্জাও পায়বা মীতৈ খরনা হৌদোক্লগা অচৌবা ফন্দ অমা শেমগৎলগা বোম্বে (মুম্বাই) গী টাটা মেমোরিয়েল হোস্পিটাল মনাক্তা মণিপুর হাউস নৎত্রগা মণিপুর ভবন হায়বা গভর্ণমেন্টকী মমিং অসি লৌদনা, 'মুম্বাইদা মণিপুর শঙলেন' হায়বগুম্বা অমা শেমগৎনবা হোৎনবা - ঐদি থাজৈ - মণিপুরগী মীয়াম্না থম্মোয় শেংনা য়াম্লবা শেনফম অমা শোয়দনমক্কী কৎলক্কনি। তৌবতবু শেঞ্জাও পান্নবা মীশক্তুদি মীতৈনা ওইদবা তাবা, মীতৈগী থাজবা ফংলবা, পানিগ্রহি নৎত্রগা শ্রিভাষ্টব'গুম্বা গোর্বনর অমনা ইনিসিয়েটিব অসি লৌবীরবা, শোয়দনা মায় পাক্কনি। মপান কাঙজৈবুং শেমগৎখিবা, মীয়ামদগী খায়বা শেলননি। লায়রবী ইমা মণিপুরনি, শেলগী চৈথেং নল্লগুমসি। মরল লৈবা, পুকচেল চাউবা মপারি মমোম খরনা লুচিংহল্লগা লায়রবা শঙ্গু-শঙ্গু মরাইনা ইঞ্জরক্কনি। মেদাম নজমা হেপতু ল্লাদা ময়াম চঙদুনা হায়জরুসি। অহানবা দোনর লুচিংবদু সার বিরেন ওইহনসি। কেবিনেট মিনিষ্টর ময়াম, রুল্লিং অমসুং ওপোজিসন এম এল এ ময়ামসু মরায়না মতুং ইঞ্জরক্কনি। লৈখিদ্রবা পেন্সনর ঐহাকসু থা অমগী পেন্সনদু ফন্দসিগীদমক কখোকচগে। ঐনা অহানবা ওইয়ু ওইজগে। লম লৈরগা শারুবদি য়াররোই। রেদিমেদ অমা লৈরগা শেমগৎপদি য়াগনি।

লৌশিং পুক্কে

চহী য়ামশিল্লক্লগা নুপা-নুপী লোয়নবা

নুপানা চহী য়ামশিল্লক্লগা তোয়না হক্তিনরবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়বা হীরম অসিগী মতাংদা অহানবা ওইনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

জর্নেল ওফ হেল্থ এন্দ সোসল বিহেবিয়রদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মিচিগান ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী সোসিওলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার হুই লিয়ুনা হায়খি, চহী য়াম্লবা নুপানা নুপীগা লোয়নবা মতমদা হার্টতা অহেনবা ষ্ট্রেস পীবা মরম্না খুদোংথীনিংঙাই ওই। নুপীগী ওইনদি মসিগী ওন্ন-তৈনবনি। নুপীশিংদদি ব্লদ প্রেসর হন্থরকপগা লোয়ননা হার্ট দিজিজদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই।

মিচিগান ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার হুই লিয়ু অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৫ দা মশাগী চহী ৫৭ অমদি ৮৫ গী মরক্তা লৈবা মীওই ২,২০৪ দা চথখিবা ষ্টদিগী দেটা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংলম্মী। মহাক্লা হায়খি, তোঙান তোঙানবা মরম কয়াদগী অহল ওইশিল্লক্লবা নুপাশিংনা সেক্স্যুয়েল প্রোব্লেম-শিং মায়োক্লরকই। অদুবু নহা অমগা মান্নবা মওংদা নুপীগা লোয়ননবা হোৎনরুবদগী হার্টতা অহেনবা ষ্ট্রেস পীরকই। কনাগুম্বা মীওই খরনা ভাইএগ্রা অমসুং ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কলহন্নবা অতৈ হীদাক লাংথক চাবনসু রিস্ক হেনগৎলকপা ওইরম্বা য়াই। সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা চপ চাবা খুদম চাংদম ফংদ্রবসু ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হীদাক লাংথক-শিংনা অহল ওইরবা নুপাশিংগী হার্টতা শোকহল্লকপা য়াই হায়না ডা. হুই লিয়ুনা ফোঙদোকখি। অদুবু চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপীশিংগী ওইনদি হক্তিনবদগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম ফংবগী খুদম থেংনরে হায়রি। মরুওইনা ওক্সিটোক্সিন কৌবা হোর্মোন অমা থাদোরকপা মরম্না ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। অনা লায়েংবগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপাশিংবু মমুৎ তানা খঙহনবগা লোয়ননা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ লৈবরা হায়বদু খঙদোক্লবা চাং নাইনা স্ক্রিনিং তৌবা মথৌ তাই হায়না ডা. লিয়ুনা মখা তাখি।

মীওই অয়াম্বা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না হকচাংদা অহোংবা কয়া থোরক্তুনা হান্নগী মতৌগুম নুপা-নুপীগী ওইবা য়ুম্বানবগী মরী থম্লবা ঙম্লক্তে। ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থহল্লকপগী মতাংদা মরুওইবা মরমশিংদি অরথ্রাইটিস, ক্রোনিক পেন, দিমেন্সিয়া, দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ, ইনকন্টিনেন্স, ষ্ট্রোক দিপ্রেসন, সর্জরি তৌখিবা, হিষ্টরেক্টোমি, মেষ্টেক্টোমি, প্রোষ্টেটেক্টোমি, ময়াক কনবা হীদাক লাংথক চাবা, য়ু থকপা অমসুং মৈখু শীজিন্নবা অসিনচিংবনি।

মীওই অয়াম্বা চহী য়ামশিল্লক্লবদি তাং-তাং নাবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরকই। মদুনা মরম ওইরগা নুপা-নুপী য়ুম্বানবগী মরীদা অকায়বা থোকহল্লকই। নহা ওইরিঙৈদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা ঈশিং অশাবনা হীগা য়ৈরবদি খুদোংচাদবা অসি খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী।

খ্বাঙ নাবা নৎত্রগা হকচাংগী মফম অমদা মতম শাংনা চৈনাখোল ফাওদুনা লৈরবদি নুপা-নুপীগী ওইবা মরীদা অকায়বা থোরকই। চৈনাখোল ফাথনবা হীদাক লাংথক তোয়না চারগনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থরকই। মরম অদুনা হীদাক অমা চারমদাইদা মদুনা থোকহল্লকপা য়াবা সাইদ ইফেক্টশিংগী মতাংদা ডোক্তরগা নীংথিনা তান্নগদবনি।

দিমেন্সিয়া হায়না খঙনবা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা নুপা-নুপী তোয়না লোয়ননিংবগী অপাম্বা পোকহল্লকপা য়াই। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদি মশাগী লোয়নবীনি নৎত্রগা মপুরোইবনি হায়বা মশক খঙলক্তবা মরম্না অতোপ্পদা মীৎয়েং কারল চল্লুবদগী খুদোংথীবা মায়োক্লরকপা য়াই। অসিগুম্বা মখলগী মীওইশিংবু দিমেন্সিয়াগী মরমদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্তর, নর্স নৎত্রগা সোসল ৱার্করনা মওং তানা লোয়নবীবা মথৌ তাই।

ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা দাইবেটিসসু অমনি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহন্দে। থম্মোয়গী লায়না লৈরবা মীওইশিংগী ঈউতোং খুজিল্লকপা মরম্না ঈগী ঈচেলদা অপনবা থোরকই। মদুনা মরম ওইরগা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থরকপদগী নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহল্লক্তে। হার্টএটেক তৌখ্রবা মীওই ওইরগদি অমুক্তা হেন্না খুদোংচাদবা মায়োক্লে। ব্লাদরগী কন্ট্রোল মাঙশিল্লকপদগী মপান থোক্লিংলকপদা খাঙজিনবা ঙমদবগী থৌওং অসি অহল ওইশিল্লকপগী খুদমনি। মসিনা মরম শরুক খরা নৎত্রগা লোইনমক লৌথোকপগী থৌওংবুনি। নুপাগী প্রোষ্টেট চাউথোরকপা নৎত্রগা কেন্সর তৌরকপদগী ওপরসন তৌদুনা প্রোষ্টেট লৌথোকপগী থৌওংবু প্রোষ্টেটেক্টোমি কৌই। মথক্তা পনখ্রিবা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থরকপদগী নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহল্লক্তবা য়াই।

ব্লদ প্রেসরগী হীদাক, এন্টি-হিষ্টামিন, এন্টিদিপ্রেসেন্ট, ট্রানক্বিলাইজর, এপেটাইট সপ্রেসেন্ট, ৱাখল লায়নাগী হীদাক অমসুং অলসরগী হীদাক য়াওনা হীদাক লাংথক মখল খরনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থহল্লকপা য়াই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা য়ু থকপা মীওইশিংসু তোঙান তোঙানবা সেক্স্যুয়েল প্রোব্লেম কয়া মায়োক্লরকই।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৮ অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৯ গী ৱিন্নরশিংদা মনাশিং লান্থোকখ্রে

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম দেবব্রত

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবন

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস):

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম দেবব্রত অমদি হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবনদা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ক্যুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

মনা য়েন্থোকপগী থৌরমদা লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৫৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম দেবব্রতনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসিদা হাপ্লিবা লিটরেরি ক্যুইজ অসিনা মীয়ামদা অসুক্কী মতীক ইনফোর্মেটিব অমসুং কন্সট্রক্টিব ওইহল্লে। লিটরেরি ক্যুইজ অসিনা মীয়ামদা কান্নবা ঈ-পাউ খক্তংদা পীবা নত্তনা লিটরেরিগী ওইবা নোলেজশিংদা পাক শন্না মেদিয়াগী খুথাংদা কান্নবা পীদুনা লাক্লি।

অদুনা ইশাগী মোত ওইনা হায়জনিংবদা মেদিয়া হায়বসিনা সোসল দিভলপমেন্টতা য়াম্না চাউবা থৌদাং লৌরি। মেদিয়া হায়বসিনা লৌরিবা রোল অমদি থৌদাংশিং অসি মীয়ামদা কান্নবা পীবা অমদি চাউখৎ লমজেলদা য়াওবা ঙম্লবগী লম্বী তাকপীবা অমনি। অদুনা হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ অসি য়াম্না কান্নবা পীবা মখলগী ক্যুইজনি।

মাইস্নাম দেবব্রত চীঙামখা মাইস্নাম লৈকায়দগী মাইস্নাম বুধ অমসুং মাইস্নাম ওংবী সোবিতাগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক বি টেক (এন আই টি মণিপুর) তম্লি। মহাক্কী হোবিদি প্লেয়িং গ্যুইটর, দিবগ্নিং প্রোগ্রামস অমসুং রিদিংনি হায়রি।

অমরোমদা, স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৫৮ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দগী তোংব্রম তেন্দেন অমসুং তোংব্রম ওংবী সোরোজিনি অনীগী মচানুপা তোংব্রম জিবননা ফোঙদোকখিবদা, পাউচে অসিদা হাপ্লিবা স্পোর্টসকী পাউ অসি অদুক্কী মতীক নুংঙাইরে। মরমদি নেসনল স্পোর্টস অমসুং ইন্টরনেসনল স্পোর্টসকী ওইবা পাউশিং মচা খায়না হাপ্লীরে। লোকেলগী স্পোর্টসকী পাউগী মথত্তা হাপচিল্লকপা অসিনা মীয়াম্না পান্বা স্পোর্টসকী মায়কৈদা চঙশিনবা ঙল্লে।

মসিদা হায়জনিংবা অমনা স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা ফোটো হাপ্লগা হংলিবা ৱাহংশিংগী মনুংদা মণিপুরগী ওইবশিংসু হাপহঞ্জনিংই। মসিনা মীয়ামদা হেন্না নুংঙাইবা পোকহনগনি খল্লি। হৌজিক্কী মতমদা হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসিগী স্পোর্টসকী সেক্সন অসিদি য়াম্না নুংঙাইবা অমসু ওইরে হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবা লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দগী তোংব্রম জিবন সোসিওলোজিদা গ্রেজুয়েটনি। মহাক্কী হোবিনা সিঙ্গিং অমসুং রিদিংনি হায়রি।

য়া লেম্না লায়েংখ্রে

ককচিং, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস):

ককচিং কৈথেলদা লৈবা মণিপুর রুরেল বেঙ্ককী বিল্ডিংদা লৈবা টি এস আই ওল ক্যের সিটি দেন্টেল ক্লিনিক্লা সোসল ৱেলফ্যের দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (এস দি ও) গা পুন্না খুৎশম্লনা শিন্দুনা মীওইবনা হিংবদা য়াম্লমক মরু ওইরিবা য়াবু মশা ফনা থম্লবা লেম্না লায়েংবগা লোয়ননা সুগর অমসুং বি পিগী চাং খঙদোকপগী কেম্প অমা ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী পল্লেলদা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা কেম্প অদুগী মতাংদা টি এস আই ওল ক্যের সিটি দেন্টেল ক্লিনিক্কী ডা. রানিবালা য়েংখোম্না ফোঙদোরকপদা মীওইবা ঐখোয়দা য়া হায়বা অসি অসুক্কী মতীক মরু ওই। মতম চানা য়াগী অনাবশিং লায়েংহৌবা অসি মীচম মীয়ামদা খঙহনবা মথৌ তাই হায়না কেম্প অসি পাঙথোকপনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

কেম্প অদুদা লায়রবগী পনখৈ মখা (বি পি এল) দা লৈবা ইমুংশিংদগী মীওইশিং খনগৎতুনা লেম্না কিডনী ফঙ্কসন টেষ্ট, লিপিদ প্রোফাইল, আইরন দিফিসিয়েন্সি, লিভর ফঙ্কসন টেষ্টনচিংবা কয়াসু তৌখি।

কেম্প অদু উরিপোক পেত্রোল পম্প মনাক্তা লৈবা ওমেগা দাইগ্লোষ্টিক সেন্টরগী তেংবাঙগা লোয়ননা পাঙথোকপনি। কেম্পকী শরুক অমা ওইনা ফ্রী সুগর টেষ্ট অমসুং বি পি চেক-অপকী খুদোংচাবসু পীখি হায়রি।

নোংমগী ওইবা লেবর এব্র্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস):

মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সট্রক্সন ৱার্করস' ৱেলফ্যের বোর্দকী তেংবাঙ মখাদা ওল মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সট্রক্সন ৱার্করস' য়ুনিয়ন অমদি ইন্দে দা-ম্যান্মার ৱার্করস' ফোরম, মোরেন অনী পুন্না খুৎশম্লদুনা ঙসি নোংমগী ওইবা লেবর এব্র্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা মল্টি ষ্টোরিদ মার্কেট কমপ্লেক্স, মোরেদা পাঙথোকখ্রে হায়না ওল মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সট্রক্সন ৱার্করস' য়ুনিয়নগী সেক্রেটরি এম সুনিতানা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থৌরম অদুদা দেপ্যুটি লেবর কম্মিস্নর এলাংবম তোম্বা অমদি বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সট্রক্সন ৱার্করস' ৱেলফ্যের বোর্দকী রেজিষ্টরিং ওফিসর লাইখুরাম ইবোমচানা লেবরশিংগী ফংফম থোকপা বেদিফিশিংগী মতাংদা য়াম্না মরিক চুম্বা ৱারোল কয়া অমা থম্বীরম্বগা লোয়ননা হায়রিবা বেনিফিটশিং অসি লেবর ওইনা রেজিষ্টার তৌদ্রবদি ফংবা য়াদে হায়বা ৱাফম থমখি।

থৌরম অদুদা ইন্দো-ম্যান্মার ৱার্করস' ফোরমগী প্রসিদেন্ট নিংথৌখোংজম ফুলেন্দ্রোনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়ারদুনা মোরেগী মফমশিংদা লেবরগী থৌদাং লৌরিবা শিন্নীশিংনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি হায়বা ৱাফম থমখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

থাগী জর্নেল *ঐখোয়গী পন্থুং*-গী ১৯লকশুবা মপোক কুমওন থৌরম মণিপুর প্রেস ক্লবকী হোলদা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস):

থাগী জর্নেল *ঐখোয়গী পন্থুং*-গী ১৯লকশুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবকী হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা অইবা ধর্মেন্দ্রনা হায়খি, ঐখোয়গী পন্থুং হায়রিবা থাগী জর্নেল অসিনা হীরম কয়াদা ইদুনা লাক্লি। লমদমসিগী ওইবা পুৱারী নিংথিনা খঙমিন্ননবা হোৎনবা তঙাইফদে। ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা মণিপুরগী পুৱারীগী মরু ওইবা ৱারী শিংবুল কয়া খঙহনবগী মরু ওইবা লৈ। মণিপুরগী নিংথৌ কয়াগী হাত্তক্তা থৌনা ফনা লমদমসিগীদমক কখোক্লম্বা কয়া অদুসু নিংশিংবা চঙই।

বর্মাদা মণিপুরগী নিংথৌনা লান্দারম্বগী ৱারী কয়াসু লৈ। বর্মাদা মণিপুরগী নিংথৌনা লান্দারম্মী হায়বা খঙনবা থাঙনা হক্লগা থম্বা মফম কয়াসু লৈরি। অসিগুম্বা কয়া অসিসু নিংথিনা খঙমিন্নবা চঙই। পুৱারীগী ওইবা ৱারী শিংবুলশিং অসি খঙমিন্নবগা লোয়ননা লমদমসিগী ওইবা হীরম কয়াদা ঐখোয় পুম্নমক্লা অমত্তা ওইনা খন্ন-নৈনমিন্নবা চঙই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা অইবা শরতচন্দ্র লোংজোম্বনা হায়খি, অইবশিংনা খুন্নাইগী ওইবা হীরম কয়াদা ইদুনা লাক্লি। থাগী জর্নেল ঐখোয়গী পন্থুংদা হীরম কয়াগী আর্টিকলশিং হাপ্লি। অইবশিংনা লৌরিবা থৌদাং য়াম্না চাউই। ঈ-পাউগী লমদা থবক তৌরিবশিংনসু খুন্নাইগীদমক থৌদাং কয়া লৌরিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ওল মণিপুর ৱার্কি জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্টনা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি। য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) মণিপুরগী প্রসিদেন্ট সোরাইসম রতনকুমার অমদি ঐখোয়গী পন্থুংগী ইদিটর মংলেম পেচিময়ুমনা মথংশিংনা গেষ্ট ওফ ওনর অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ঐখোয়গী পন্থুং জর্নেলগী নবেম্বর থাগী ইস্যুসু রিলিজ তৌখি। থৌরম অদুদা অখঙ-অহৈ কয়ানা হীরম কয়াদা ৱা ঙাঙখি।

থৌরম অদুদা ঈ-পাউগী লমদা থবক তৌরিবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি। অখঙ-অহৈ কয়ানা মেদিয়ানা খুন্নাইদা লৌরিবা থৌদাংশিংগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখি।

থাগী জর্নেল ঐখোয়গী পন্থুং-গী কলম্লিষ্ট অমদি ষ্টাফশিংসু ঙসি থৌরম অদুদা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা য়ু পি এফকী থৌ পুবা কয়াসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা জে সী আই এল পি এসকী কনভিনর ওইরম্বা খোমদ্রাম রতননা ফোঙদোকখিবদা, থাগী জর্নেল ঐখোয়গী পন্থুংনা মতম শাংনা ঈ-পাউ অমদি আর্টিকল কয়া ইদুনা লাক্লি। জর্নেল অসিগী ষ্টাফশিং, ঈ-পাউ খোল্লিবশিং অমদি অইবশিংনা থৱায় য়াওনা হোৎনদুনা ঙসি ফাওবা থবক তৌদুনা লাক্লিবনি হায়খি।

কোন্থৌজম এ সীগী মনুংদা লৈবা মায় পাক্লবা জিল্লা পরিষদ, প্রধান অমদি ৱার্দ মেম্বর কয়া ওকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস):

মঙাশুবা পঞ্চায়ট মীখলদা মায় পাক্লবা কোন্থৌজম এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈবা জিল্লা পরিষদ, মেম্বর, প্রধান, উপ-প্রধান অমদি ৱার্দ মেম্বর কয়াবু ঙসি কোন্থৌজম এ সীগী হান্নগী এম এল এ, কেশরতনা তরাম্না ওক্তুনা ঈকায় খুম্নখ্রে।

কোন্থৌজমদা লৈবা এক্স এম এল এ, কে শরতকী য়ুমদা ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা পঞ্চায়ট মীখলদা মায় পাক্লবা জিল্লা পরিষদ, প্রধান, উপ-প্রধান অমদি ৱার্দ মেম্বর কয়াবু তরাম্না ওকখি।

থৌরম অদুদা এম পি ডা. মৈন্যা, কোন্থৌজম ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এন থোইবা য়াওনা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা এম পি ডা. টি মৈন্যানা হায়খি, লমদম অমা চাউখৎপা পুরক্লবা হোৎনবদা খুঙ্গংশিংবু নিংথিনা চাউখৎনবা হোৎনবা তঙাইফদে। এসেমব্লি অমদি পার্লিয়ামেন্টকী মীখলদা হৌজিক ফাওবদা নুপীশিংগী রিজার্বেসন চাদা ৩৩ পাস তৌবা ঙমদনা লৈরিবা অসি য়াম্না লাইবক থীবনি।

লাক্কদৌরিবা লোক সভা মীখল অমসুং এসেমব্লি মীখলদা কোংগ্রেসনা মায় পাক্লবা হোৎনমিন্নরসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা কোন্থৌজম এ সীগী হান্নগী এম এল এ, কে শরতনা হায়খি, কোন্থৌজম এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈরিবশিংগী মনুংদা নেসনল ফৃদ সিক্যুরিটি এক্টকী কার্দ ফংদনা লৈরিবা কয়া য়াওরি। কার্দ ফংদ্রিবশিং অসি নিংথিনা ফংহন্নবা মীৎয়েং চঙবীয়ু। মীয়ামদা ফৃদ সিক্যুরিটিগী চেঙ অসি নিংথিনা ফংহন্নবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। মণিপুরদা হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা শেঞ্জা থুমজা মুথৎনবা হোৎনগনি হায়বা ৱাফম কয়া থল্লি। অদুবু মসি কদায়ফাওবা থবক্তা ওন্থোক্কদৌরিবগে হায়বসি মরু ওইবা ৱাফমনি।

কোন্থৌজম এ সী অসি হীরম কয়াদা চাউখৎপা ওইহন্নবা হোৎনমিন্নসি। চাউখৎপা এ সী অমা ওইনবা হোৎনবদা গ্রাম পঞ্চায়ট মীখলদা মায় পাক্লবা জিল্লা পরিষদ, প্রধান অমদি মেম্বরশিং খুৎশম্লদুনা চৎমিন্নবা তঙাইফদে। অসিগুম্বা হীরম অসিগী মতাংদা অমত্তা ওইনা খুৎশম্ল না থবক তৌমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা তরাম্না ওকখিবশিং অদুদি য়ারৌ ভমদিয়র জিল্লা পরিষদ মেম্বর সামোম মংলেম্বী, য়ুরেম্বম জিল্লা পরিষদকী মেম্বর থিঙুজম নিলমণি, কামোম গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান থাংজম থোইবা, মোইদাংপোক গ্রাম পঞ্চায়টকী লাইশ্রম ওংবী কৈনাতোন, য়ুরেম্বম গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান ম