থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ভাইওলেন্সকী শক্লোন অনী

ঙরাং অয়ুক, নাগা মপান্দা লৈবা মোর্নিং ৱাকিং পার্টিগী চা থকফম, বিহারি চায় ৱালাগীদুদা ফমদুনা ৱারেম ঙাঙনরিঙৈ, কনানো'মনা পাউ অমা তক্লকই। পাউচেশিংদা ফোঙনখিবা পাউ নত্তে। মখোয় লৈকায় ৱাংমা লানখিদবা পাউ অমনি। ইন্দিয়াগী মফম খুদিংমক্তা তোয়না থোকপা থৌদোকশিংদুই মরক্তা অমনি। মণিপুরদসু তোয়না থোকই হায়, পাউচেশিংদা/কেবল টি ভি চেন্নেলশিংদা ফোঙনদবনা মীয়ামসিনা খঙনদবনি। দোমেষ্টিক ভাইওলেন্সসু হায়, ক্রাইম এগেনষ্ট ৱুইমেনস'সু হায়নৈ। নুপী-অঙাংগী ওৎপা-নৈবা মীশি মীনা থোক্লকপগী ৱাদুনি। সুনিংদবা, য়ু থকপা নুপা অমনা ওৎপা নৈবদা, খাঙ'ঙমদ্রবা মৌ-নহা অমনা মথন্তা হূ চাদুনা শিজখিবই ৱারীদুনি। অসিগুম্বা ৱারী কয়া মমাঙদসু তাখরে। ইশামক্তা হকথেংনখিবসু কোঙ্গায়নি। খঙই, তুংদসু তারকখিগনি। ঐনা তারকখিবা ৱারীদু অমুক তমগে হায়দুনা ইরুবা নত্তে পাউদমসি। ৱারী অদু তারুরগা ৱাহৈ (তর্মিনোলোজি) অমা নীংশিংলকই - 'ফেমিনিন ভাইওলেন্স'! নুপীদা চথবা ভাইওলেন্স-ভাইওলেন্স এগেনষ্ট ৱুইমেন নত্তবা! নুপীনা চথবা ভাইওলেন্স হায়গদ্রা? নুপী মানবা ভাইওলেন্স হায়গদ্রা? ফেমিনিন ভাইওলেন্স হায়বসিগী ৱাহন্থোক, ঐহাক চপ-চানা হনফম খঙদে। ফেমিনিন ভাইওলেন্স হায়বা অমা লৈরবনা মেস্কুলিন ভাইওলেন্স হায়বা অমসু লৈফম থোকই। লৈ। নুপা থোকপা ভাইওলেন্স। ফুবা-চৈবা, য়ৈথায়বা-থিনগায়বা, হাৎপ-তুপ্পা, নুপানা পাঙথোকপা ভাইওলেন্স মখল অদুনি 'মেস্কুলিন ভাইওলেন্স। নুপা ওইবশিংনা শাউরবা, লাউবা খোংবা তৌরকই, পোৎ-চৈ লংখায়রকই। নুপা মশেন শাউনরবা, খুৎ য়াওনরকই, থাঙ-তেন পায়নরকই, চৈতুপ ৱাতুপ শীজিন্নদুনা অমগা অমগা ফুনরকই, শিবা নাবা য়াওরকই। নোংমৈ থোক্লক্লবা মতুংদদি - হাৎতোক্লবা য়াওরকই। অসিগুম্বা মখলগী থবক, ভাইওলেন্স - ক্রাইম অদুবু কৌই - মেস্কুলিন ক্রাইম! নুপী মশেন ফুনর'সু, মশম মনা ফোয়নরবা মায়দা খুজিন্না খোৎনরবা, অপায় পোৎনা থোম্ন রবা, নোংমৈ শীজিন্নরক্লবা, থাঙ পায়দুনা থিন্নরবা - অদুগুম্বা ভাইওলেন্সতুদি নুপীনা তৌবা ওইরসু 'মেস্কুলিন ভাইওলেন্স' কী মনুং চনগনি। অদুননি, 'ফেমিনিন ভাইওলেন্স' হায়বসি 'নুপীনা পাঙথোকপা ভাইওলেন্স' হায়না হনবা য়াদ্রিবা। নুপী ওইবী মপোকসি থোৎপা-নৌবা, অখাঙ-কনবনা শক্তমনি হায়নরিবনি। মানা ফনা শাউর'সু, উৎথোকচদে মপান থোক্লা, মদোম তুমিন খাঙজিল্লি। 'পতি পরমেস্বর', মপুরোইবা হায়বসি 'পরম-ঈশ্বর' (অথোয়বা লাই) নি হায়বা ৱাখল অদু চুশিনহন্দুনা - লাই ওইদৌ মহাক্লা মীওৎপা অমা ওইরকপা, অকন-অরিং শক্তুনা তমথিনা ওৎলক নৈরকপা মখুৎ হন্না খৎনদে, মনাইনুবীনি খনহন অৱা চৈনা পুম্বদু পিরাংলক্তা লোৎশিনহল্লি। চৈনা চৈথেঙ ময়াম্না খাঙবই পনখৈ লাল্লকপা, মতম তাঞ্জা অদুদনি - মশানা মশাবু হাত্তোকচদুনা অৱা পোৎলুম থাংথজে। অতোপ্পদা অৱাবা পীবা, ওৎপা নৈবা, ফুবা চৈবা, ভাইওলেন্স তৌবা নত্তবা, মশানা মশাবু ওৎচবা, সেল্ফ তোর্চর তৌজবা - অদুসু ভাইওলেন্স অমনি, ফেমিনিন ভাইওলেন্স।

ৱাখল অসি খল্লুরগা, নন-ভাইওলেন্স (অহিংসা) গী শক্তমনি হায়নরিবা, ভারত জাতিগী মপা গান্ধীজি - ঐদি হায়নিংলক্লে - 'মহাক হিংসা তৌই'! মীঙোন্দা অৱাবা পীদ্র'সু, মশাদা অৱাবা পী, মশানা মশাবু হাত্তোক্লবা হোৎনৈ। ফাষ্ট অনতু দেথ, শিদ্রিফাওবা চরা হেনবা। মশানা মশাবু হাৎপনি, অচৌবা ক্রাইম অমনি। নন-ভাইওলেন্স নত্তে। ক্রাইমনি। ক্রিমিনেলনি। গান্ধীগী নন-ভাইওলেন্স, ফেমিনিন ষ্টাইল ভাইওলেন্সনি।

নায়তোম চৎপা, লম্বী চৎপা অমগী মকোক্তা নোংমৈ নম্লগা 'নশাদা য়াওরিবা সনা-লুপা, শেল পুম্নমক লৌথোক্তুনা পীরম্মু নৎত্রবদি হাংকনি' হায়রুবা, পীয়ু য়াদবগী কাপথক্তুনা হাৎলুবা। অচৌবা ক্রাইম অমনি। মদুগী ওন্ন তৈনবা, নুপাদুগী মমাংদা নোংমৈ উক্তুনা কিহল্লগা, নোংমৈ পায়বা নুপাদুনা মশাগী কোক্তা নোংমৈ অদু নম্লগা 'নঙোন্দা য়াওবা সনা-লুপা-শেল লৌথোক্তুনা পীরকউ, পীদ্রবদি ইথন্তা কাপচদুনা শিগনি' হায়রুবা, পীরক্তদুনা মথন্তা কাপথৎচদুনা শিখিবা। মদুদি ক্রাইম নত্তবরা? হায়রক্লনি - নুপাদু মথন্তা শিজবনি, ক্রাইম নত্তে। ক্রাইমগী দিফিনিসন পীরিবা লোগী লাইরিক্তা করি ইরিবা? মদুমদি খঙদে ঐ। অদুবু মী অমা শিবগী 'ভাইওলেন্স' অমদি থোক্লেদনা মফমদুদা। চরা হেন্দুনা শিরসু, হূ চাদুনা শিবসু, নোংমৈনা কাপশিঞ্জরগা শিবসু- 'মথন্তা হাত্তোকচবা', মী হাৎপা ক্রাইম অমদি মফমদুদা থোক্লে হায়বদুমদি অচুম্বনি।

গান্ধীগী 'নন-ভাইওলেন্স' - মীৎয়েং অসোমদা য়েংলবদি ৱাহং কয়া হংনিংঙাই ওইরকই। মহাক্কী 'সত্যগ্রহ' - 'চরা হেন্দুনা শিজরনি' হায়বা মীহাৎ মীপুন, য়ৈথায় থিনগায় থোকহন্দবা, নন-ভাইওলেন্স ওইবা, মীবু কিহনবগী থৌওং অমনি। বৃটিসশিংবু ইন্দিয়াদগী তান্থোকখিনবা পান্থৈ/খুৎলায় ওইনা শীজিন্নখিবনি। মহাক্কী 'সত্যগ্রহ' -পোলিটিকল পর্পজ অমা ফংননবা শীজিন্নখিবা খুৎলায়নি। লাঞ্চং অমগী খুৎলায়নি। লানফম অমদা লান মীশিংনা পায়নরিবা থাঙশাং/ নোংমৈগুম্বনি। কয়ারক হন্না, বৃটিশ ওথোরিটি অমদি মরৈবাক মচাশিংগী মফমদা, মানা নীংলিবদু থুংহন্দ্রবদি 'ইশানা ইশাবু হাত্তোকচগনি' হায়না কিহনখি। বুদ্ধ, মহাবির, কবির - নচিংবা লুচিংবশিংনা শীজিন্নখিবা 'নন-ভাইওলেন্স' পান্থৈশিংদুগা মান্নদে। মহাক্কীদু, কনাগুম্বা খরনা য়েৎলি-নন ভাইওলেন্স নত্তে ফেমিনিন - ষ্টাইল ভাইওলেন্সনি। খন্থবীয়ু অমুক্তা।

লৌশিং পুক্কে

লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙল্লিবা হঙ্গাম অঙৌবা অমদি মরোই নপাকপী

চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদা ইজিপসিয়নশিংনা ইহান হান্না পুথোরকখিবনি হায়না থাজনরিবা হঙ্গাম অঙৌবা অসি হকচাংদা অসুক্কী মতিক কান্নরবা মনা মশীংনি। Asteraceae কাঙলুপকী মনুং চনবা হঙ্গাম অঙৌবগী সাইন্টিফিক ওইবা মমিংদি Lactuca Sativa কৌই।

এনর্জি, প্রোটিন, ফেট, কার্বোহাইড্রেট, দাইটরি ফাইবর, কেলসিয়ম, আইরন, মেগনেসিয়ম, ফোসফরস, পোটাসিয়ম, সোদিয়ম, জিঙ্ক, থিয়ামিন, রাইবোফ্লেবিন, নিয়াসিন, ফোলেট, ভিটামিন, বি-৬, ভিটামিন সী, ভিটামন এ, ভিটামিন ঈ অমসুং ভিটামিন কে য়াওবা মরম্না হঙ্গাম অঙৌবা চাবদা অসুক্কী মতিক কান্নবা ফংই।

এন্টি ইনফ্লেমেটরি ওইবা মগুণ চেল্লিবা মনা-মশীং অসি চাবনা ইনফ্লেমেশন ঙাকথোকপগা লোয়ননা ব্রেন সেলশিং অমাঙ-অতা থোকহন্দবা মরম্না নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই হেনগৎহল্লি। ফত্তবা কোলেষ্টেরোল হায়নসু খঙনবা এল দি এল কোলেষ্টেরোল হেনগৎলক্লবদি থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লক্তুনা হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই। হঙ্গাম অঙৌবা চারবদি এল দি এল কোলেষ্টেরোল হন্থহন্দুনা খুদোংচাদবা অসি মাঙজৌননা ঙাকথোকই।

শা মখল খরদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা হঙ্গাম অঙৌবা চাবনা তূম্বা নুংঙাইহল্লি হায়বা খঙলে। ফ্রী রেদিকেলনা হকচাংদা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংচাদবা অমদি অমাঙ-অতা পুম্নমক হঙ্গাম অঙৌবদা য়াওবা এন্টি-ওক্সিদেন্টনা ঙাকথোকই।

এঞ্জিওলাইটিক ওইবা মগুণ চেল্লিবা মনা-মশীং অসি চাবনা ৱাখল চরাংনবা কোকহল্লি। মতম অমদা য়ুনানি মেদিসিন সিষ্টমনা হঙ্গাম অঙৌবা অসি মখল কয়াগী লায়না ঙাকথোকপা অমদি লায়েংবদা শীজিন্নদুনা লাকখি।

মীওইবগী কেন্সর সেল খরদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা হঙ্গাম অঙৌবনা কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলে। মনা-মশীং অসি কিলোগ্রাম অহুম চাবা মতমদা ল্যুকেমিয়া সেল চাদা ৫০ রোম হাৎপা ঙম্মী হায়রি।

অমরোমদা, ইন্দিয়া, শ্রিলঙ্কা, ম্যান্মার, ভুটান অমদি খা-নোংচুপ থংবা চাইনাদা হৌরকফম ওইরিবা মরোই নপাকপী অসি লমদমসিদা থোং-থাকপদা তঙাই ফদবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরি। তিল্লৌ অমদি চনমগা ফেমিলি পূনবা মরোই নপাকপীদা এন্টি-কেন্সর, কোলেষ্টরোল হন্থহন্নবা, দাইজেষ্টিভ সিষ্টম ফহন্নবা, উনশা ফজহন্নবা অমসুং ঈগা মরী লৈনবা লায়না (দাইবেটিস, হাইপরটেন্সন) ঙাকথোকপা মগুণ চেল্লি।

কোলেষ্টরোল হন্থহনবগা লোয়ননা থম্মোয়গী লায়না লায়েংবদা শীজিন্নরিবা মরোই নপাকপী গ্রাম ১০০ দা য়াওরিবসি ঈশিং গ্রাম ১০০, প্রোটিন গ্রাম ৩.৭, ফেট গ্রাম ০.১, কার্বোহাইড্রেট গ্রাম ৩, কেলোরি ৩৭, ফাইবর গ্রাম ১, এশ গ্রাম ২.২, কেলসিয়ম মিলিগ্রাম ১২৯, ফোসফরস মিলিগ্রাম ৪৭, আইরন মিলিগ্রাম ৫.৪, কেরোটিন মিলিগ্রাম ১.৪১, ভিটামিন বি-১ মিলিগ্রাম ০.০৩, ভিটামিন বি-২ মিলিগ্রাম ০.১১, ভিটামিন বি-৫ মিলিগ্রাম ০.৭ অমসুং ভিটামিন সী মিলিগ্রাম ৭১ য়াওই।

খা-নোংপোক এসিয়াগী লৈপাক কয়াদা চীঞ্জাক অমদি হীদাক ওইনা শীজিন্নবগীদমক মরাং কায়না থারিবা মরোই নপাকপীদা এন্টি-ইনফ্লেমেটরি ওইবা মগুণ চেল্লি হায়না থাজনরি। হীরমসিগা মরী লৈননা মালেমগী থাক্তা চাংয়েং অমা পাঙথোক্লি। চাংয়েং অসি লোইরবা মতুংদা চপ চাবা ৱাফম অমা খঙবা ঙম্লগনি। উচিগী সেলশিংদা ইনফ্লেমেশন থোকহল্লগা মরোই নপাকপীনা মসিবু ফহনবা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা চাংয়েং তৌবনি।

অতোপ্পা চাংয়েং অমগী মতুং ইন্নদি মরোই নপাকপী মরাদা ইম্যুন সিষ্টম কনখৎহনবা ঙম্বা মচল কয়ামরুম য়াওই হায়বা খঙলে। মরম অদুনা মরোই নপাকপী মরা চাং নাইনা চারবদি ইম্যুন সিষ্টম মপাঙ্গল কনখৎলক্তুনা লায়না-তিন্না কয়া ইরায় লায়না ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখি।

নোংমগী ওইবা এদোলেসেন্ট হেলঠকী এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস): পাষ্ট পুপিলস এসোসিএসন, লিটুল ফ্লাৱর স্কুল য়ুনিট অমদি লিটুল ফ্লাৱর স্কুলনা শীন্দুনা এদোলেসেন্ট হেলঠকা মরী লৈনবা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি সঙাইপ্রৌদা লৈবা স্কুল অসিদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদু নেসনল এদোলেসেন্ট হেলঠ প্রোগ্রাম (আর কে এস কে), এন ঐচ এমগী ষ্টেট নোদেল ওফিসর ডা. জুবিলি ৱাহেংবমনা রিছোর্স পর্সন ওইনা ৱা ঙাংবদা অসুম্না হায়খি, নুপীমচা খক্কী ওইবা স্কুল অসিদা পাঙথোক্লিবা প্রোগ্রাম অসিগী শরুক অমা ওইনা মেন্সক্রুয়েল হায়জিনগী মরমদা হেন্না কুপ্থনা খঙহনগনি।

চহী ১০ দগী ১৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংদা ময়ুম মকৈ পাল্লবা নুপা অমসুং নুপীশিংদা এদোলেসেন্ট হেলঠ হায়বা অসি করিনো অমদি মসিনা করি করি কান্নবা পীরি হায়বদু মমুৎ তানা খঙহন্নবগীদমক লৈঙাক্লা (আর কে এস কে) প্রোগ্রাম অসি পায়খৎপনি।

ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংনা মখোয়না থেংনরিবা খুদোংচাদবা কয়া অমদি খঙনিংবা কয়া মমা-মপা ওইবশিংনা খঙহনবা ঙমদনা লৈরি। ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিং অদুনা খঙনিংবশিং অদুবু খঙহন্নবা খুদোংচাবা অমসু ঙসিগী প্রোগ্রাম অসিনা পীরি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা নেসনল এদোলেসেন্ট হেলঠ প্রোগ্রাম ওইরিবা (আর কে এস কে), এন ঐচ এমগী ষ্টেট কন্সলটেন্ট ফিলাজানসু রিছোর্স পর্সন ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

কোলেজ য়ুনিয়নগী ইলেক্সন ফ্রী এন্দ ফেয়র ওইহনসি : মোনিটরিং সেল

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস): কোলেজ য়ুনিয়নশিংগী মীখল থা অসিগী ৬তা পাঙথোক্কদৌরিবা অসিদা কেন্দিদেচর ওইরিবশিংগী মফমদা নোমিটরিং সেল ওফ দি কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ইলেক্সন ২০১৮-১৯না য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

নোমিটরিং সেল ওফ দি কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ইলেক্সনগী কনভেনর থোকচোম সুরেসনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, কোলেজ য়ুনিয়ন ইলেক্সন অসিদা কেন্দিদেট ওইরিবশিং অমদি মহৈরোয়শিংনা কোদ ওফ কন্দক্টকী ৱাংমদা থবক থৌরম অমত্তা তৌবীগনু। কোলেজ কোলেজশিংদা তল্লিবা মহৈরোয়শিংনসু কনাগুম্ব-শিংনা প্রেসর পীরকপদা চৎলোইদবনি। মহৈরোয়শিংনা মশা মশাগী অপাম্বা কেন্দিদেটশিং খঞ্জবগী রাইট অদু ঙাক্লা চৎপীয়ু। কোলেজশিংগী ইলেক্সন কম্মিটিশিংনসু পরম চুম্না ইলেক্সন অসিবু কন্দক্ট তৌবীনবা মোনিটরিং সেল অসিনা আপিল তৌরক্লি।

কোলেজ য়ুনিয়নগী ইলেক্সন অসিদা প্রোক্সি চঙবা, আই দি কার্দ অশাবা পায়বা, খৎন-চৈনবা থোকহনবা, বেলোট পেপর অমদি বেলোট বোক্সনচিংবা অমত্তা মাঙহনবা, শেগায়বা তৌবীগনু। কাউন্টিং লোইদ্রি ফাওবা কোলেজগী মহৈরোয়শিং অমদি কোলেজগী ওথোরিটিশিং নত্তনা কেম্প মনুংদা চঙবীদনবসু আপিল তৌরক্লি।

লোয়না লোয়ননা দিষ্ট্রিক্ট খুদিংমক্তা মোনিটরিং সেলগী ইলেক্সন ওবজার্ভর টিমশিং চৎকনি অমসুং কোলেজ কোলেজশিংদসু য়ুনিট মেম্বরশিং লৈগনি। ইলেক্সন কম্মিটিনসু মোনিটরিং সেলদা মতম চানা পাউ ফাওবীদুনা ইলেক্সন অসিবু ফ্রি এন্দ ফেয়র ওইনা পাঙথোকপদা কোওপরেসন পীবিনবা অমুক হন্না আপিল তৌরক্লি।

আই জি এ আর সাউথনা দিৱালি কুম্মৈগী পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস): আই জি এ আর সাউথ মেজর জেনরেল কে পি সিংহ, ৱাই এস এম অমসুং অসাম রাইফলসকী রেঙ্ক পুম্নমক্লা দিৱালি কুম্মৈগা মরী লৈননা মণিপুরগী মীয়ামদা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

ফত্তববু অফবনা ঙমদুনা মায় পাকই হায়বদুগী পাউজেল ফেষ্টিবেল অসিনা শন্দোক্লি। মীয়ামগী মরক্তা নুংশিনবা অমসুং হেন্না ৱাখল তামিন্নদুনা কাঙলুপ ফুরুপ অমসুং লাইনিং মান্নদবা পুম্নমক্কী মরক্তা অমত্তা ওইবগী লীচিংনা পুনশিনবা ঙম্লগনি। দিৱালিগী মৈঙালনা য়েংথিনবা, মুক্নবা, থাজনদবা অমদি য়ান্নদবা কয়া মীয়ামগী মরক্তা লৈরিবদু মুৎখিবগা লোয়ননা ঈং তপ্পা, খুমাং চাওশিনবা অমসুং ৱাত্ত পাদবা অদু লমদম অসিদা পুরক্তুনা অমত্তা ওইবা পুন্না হিংমিন্নবা, মচিন-মনাও ওইবগী লিচিং পুরকপা ওইরসনু হায়রি।

অসাম রাইফলসনা এ টি দব্লিউ ও ওফিসকী অকোয়বদা ফেন্সিং তৌখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস): আই জি এ আর সাউথকী মীৎয়েং মখাদা ২৬ সেক্তর অসাম রাইফলসকী চান্দেল বট্টালিয়ন্না শিন্দুনা ওল ত্রাইবেল ৱুমেন ওর্গনাইজেসন (এ টি দব্লিউ ও) গী অকোয়বদা ফেন্সিং খাবগী থৌরম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদু চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী নুংঙৌরোক ভিলেজদা অসাম রাইফলস সিভিক এক্সন প্রোজেক্টকী মনুং চন্না পাঙথোকখিবনি। কুমজা ২০০১ দা শেমখিবা ওল ত্রাইবেল ৱুমেন ওর্গনাইজেসন অসি চান্দেল অমসুং তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টদা লৈরিবা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্সনা শোকহল্লবা নুপীশিংগী য়াইফনবা, মখোয়বু ঙাকপী শেনবীনবা অমদি মখোয়বু তেঙবাং পাংবগী পান্দমদা লীংখৎখিবনি। মতুং তারকপদা ওল ত্রাইবেল ৱুমেন ওর্গনাইজেসন অসিনা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্সনা শোকহল্লবা মীওইশিংদা মমল য়াল্লবা তেঙবাং কয়া পীদুনা অমদি লমজিংদুনা লাক্লি। লোয়ননা ফাইনান্সিএল রিহেবিলেসন, ত্রোমাটিক রেস্ক্যু, মেদিকেল এসিষ্টেন্স, লিগেল এসিষ্টেন্স অমসুং সাইকোলোজিকেল সপোর্টসু পীদুনা লাক্লি।

অসাম রাইফলসকী ২৬ সেক্তরগী টিম অদুনা অসুম্না ওর্গনাইজেসন অসিনা মতম কয়াগী মমাংদগী অদুগুম্লবা নুপীশিংবু শৌগৎতুনা লাকপগী থৌওং অদুবু থাগৎপা ফোঙদোকখি। অদুগুম্লবা নুপীশিং অদুদা স্কীল দিভলপমেন্ট ফঙহন্নবা, মখোয়গী মচা-মশুশিংগী স্কোলরশিপ পীবীনবা অমদি ভিক্তিমশিং অদুগী সেফটি অমদি সিক্যুরিটিগী মরমদা য়েংশিন্দুনা লাক্লি। ওর্গনাইজেসন অসিনা চান্দেল বট্টালিয়নদা মখোয়গী ওফিসকী অকোয়বদা ফেন্সিং তৌবীনবা ৱাফম ফোঙদোরকপদগী মখা তারকপা ওইনা অকোয়বদু ফেন্সিং তৌবগী থৌরম পাঙথোকখিবনি। চান্দেল বট্টালিয়ন্না সিক্যুরিটি ফেন্সিং পাঙথোকখিবা অদু অসাম রাইফলসকী সিভিক এক্সন প্রোগ্রামগী মনুং চন্ননি। ঙসি ওর্গনাইজেসন অদুগী অকোয়বগী ওফিস ফেন্সিং তৌবগী থৌরম অদুদা মফম অদুগী মীওই অমদি ভিক্তিম ২৭ রোম্না শরুক য়াখি লোয়ননা অসাম রাইফলসনা পাঙথোক্লিবা থৌওং অদুবু ওল ত্রাইবেল ৱুমেন এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট, ভিলেজ চীফ অমদি মফম অদুগী মীয়াম্না থাগৎপা ফোঙদোকখি। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসি পাঙথোকপনা সিক্যুরিটি ফোর্স অমদি মীয়ামগা লৈনবা মরী অদু নকশিন্নরগনি হায়রি।

ইন্টরেক্তিব প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫: আই জি এ আর সাউথকী মীৎয়েং মখাদা ৯ সেক্তর অসাম রাইফলসকী কৈথেলমানবী বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা দিৱালি অমসুং নিঙোল চাক্কৌবগা মরী লৈননা ইম্ফালগী তোঙান তোঙানবা এনজিওশিংগী শোথরবা অঙাং অমসুং নুপীমচাশিংগগী মরক্তা ইন্টরেক্তিব প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা মরুওইনা নুপী অমসুং অঙাংশিংদা তোঙান তোঙানবা ইভেন্টশিং পাঙথোকপগা লোয়ননা ইন্টরেক্সনসু তৌনখি। প্রোগ্রাম অদু সুভ্রাকাথিয়ানা খুদোলপোৎশিং অমসুং অথুম অহাওশিং পীদুনা লোয়শিনখি। এনজিওশিংনসু গ্যাস বর্নরশিং, আলমিরাশিং, চানবা পোৎলমশিং অমসুং নুমিৎ খুদিংগী শীজিন্নবা আইতেমশিং য়াওবা গিফ হেম্পরশিং য়েন্থোকপদা মতেং পাংখি। থৌরম অসি এনজিওশিংদা লৈরিবা নুপী অমসুং অঙাংশিংগী থম্মোয় পেলহন্নবগী পান্দমদা পাঙথোকখিবনি। থৌরম অসি পাঙথোকপগীদমক্তা এনজিওশিংনা অসাম রাইফলসকী থৌওং অদুবু থাগৎপা ফোঙদোক্লি।

মৈ ফংলোই

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৫: কোইরেঙ্গৈ মমাংদা এ বি কেবলিং তৌগদবনা ১১ কে ভি কোইরেঙ্গৈ ফিদ্দরনা কোনবা কোইরেঙ্গৈ অমসুং হৈঙাংগী মফমশিংদা থা অসিগী ৬ কী অয়ুক পুং ১১ দগী নুংথিল পুং ৩ ফাওবা মৈ ফংলোই হায়না মণিপুর ষ্টেট পাৱর দিষ্ট্রিব্যুসন কম্পেনি লিমিটেদকী দেপ্যুটি জেনরেল মেনেজর ইম্ফাল ইলেক্ট্রিকেলগী মেনেজরনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি। খুদোংচাদবা অসি মীয়াম্না পুন্না খাঙমিন্নসি হায়না চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।