

ଷଣ ଶେବା ନପା 1
ଶକଖଙ୍କଦରଶିଣ୍ନା
କାପ୍ଲମ୍ବେ

ଇହଫଳ, ନବେର ୦୫ (ଏଟ ଏସ) :
ଟମେଲୋ ନିଷ୍ଠିତ ମୂଳ ଜ୍ଞାନୀଙ୍କା ଲୈବା
ଜ୍ଞାନକୁ ଖୁଲୁଣ ଧନ ଶେଦ୍ଦୁଳ ଲୈବା
ନୁଗ ଆମ ନେଇମୋ କାପଲଶର୍ମା
ଶୋଭା ଟମେଲୋ ନିଷ୍ଠିତ ହେପିଟିଲା
ପୁଅଂତ୍ରନ ଲାଯକରିବା।

ଥୋକିବା ଅତି ଉଚ୍ଚଖଳ
ପୁଅ ୩.୩୦ ରୋମ ତାବା ମତମା
ଥୋକିବିନି। ଥୋଦୋକ ଅଦୁନ
ଶୋଭା ନୁଗ ଆମିନା ଅବୁରୁଦ୍ଧ
(୨୮) ଅପୋକା ରାଜାଙ୍କୁ କୋଇ
ମହାକ ଖେଳୁଣ ଖୁଲୁଣି ଲାଙ୍ଗୁଳୀ ହେଜି
କୁ ହେଜି ଡିଙ୍ଗା ରାନ୍ ନମ୍ବର କେବା
ଟମେଲୋରେ ଲୈବାନି ହେଜିବା ମହାକୀ
କୋଜା ନେଇମୋ ପାନବା ଲୈବାନା
ମୁଖ୍ୟତୁ ଧନ ଯାଇଲେ ହେଯାରି। ଥୋଦୋକ
ଆମ ନେଇମୋ ଅବୁରୁଦ୍ଧ ଟମେଲୋ
ନିଷ୍ଠିତ ହେପିଟିଲା ପୁଅଂତ୍ରନ
ଲାଯକରିବା ମହୁ ଧନ ତାବା ଅବୁରୁଦ୍ଧ
ଇହଫଳାଙ୍ଗୀ ରିମ୍ ହେପିଟିଲା
ପୁଅଂତ୍ରନ ଲାଯକରିବା ପ୍ରେସ୍ତ୍ରେ

ମରୀ ଲୈନଦେ :

କେ ରାଇ କେ ଏଲ

ଇହଫଳ, ନବେର ୦୫ (ଏଟ ଏସ) :
ହେପିଟିଲା କ୍ଷେତ୍ରକାରୀ ବାଂଲାଦେଶକ
ମିଦ୍ଯାଦା ଧା ଆମିନା ୨୯ ଦିନ ହେଲେ
ଇହଫଳ କ୍ଷେତ୍ରକାରୀ ଅଭ୍ୟାସ ପୁଅ
ଅସାମ ରାଜକାମନ ଘରୀ ଅବାଃ
ଲୈକାଯଦାନୀ ତୋଙ୍ଗ ଜପନ କୋଇ
କେ ରାଇ କେ ଏଲି ଯା ଓଜ୍ଜ୍ଵାଯ
(କଦର) ଅମ ଫରେ ହେଯାରିବୁ
ଶେମେଜିନ ଶାକିବା, ଯୁଫନ ଯା ଓବା
ପାଉନି। ତୋଙ୍ଗ ଜପନ କେ ରାଇ କେ
ଏଲା କରିପ୍ରତ୍ଯାମ ହିନ ଅଭ୍ୟାସ ମରୀ
ଲୈନଦେ, ମହାକ ଇମ ଚମଜା ରିମ୍
ଅଭ୍ୟାସରେ କେବାନ ହେଯାରି

ଚେରୋଲ ଅଦୁନ ଧନ, ପାତ୍ର ଅତି
ଭାଙ୍ଗିଛି ଓହେଇ। ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିନ୍
ମୀଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଚେରୋଲ ଅଦୁନ ଧନ, ପାତ୍ର ଅତି
ଭାଙ୍ଗିଛି ଓହେଇ। ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିନ୍
ମୀଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ୍ଦ୍ରା କିନନ- ଖୁଲୁଣା ଲିଶା-
ଶିନ୍ମା ଚଥରାଙ୍କିବା କଂଲେ ନିଂତ୍ର
ଯା ଓଲ୍ୟ ନମଥନରେ ହେଯାରି ହେବାସି
ଇନିମ୍ବାନ ମତମ କମାଦି ହେଇନା
ଅମିନ୍ଦ୍ରା ମିଯାମୁ କିନନ- ଖୁଲୁଣା
ଲେପୁନ ଚଥରାଙ୍କିବା ଇନିମ୍ବାନ ଅରି
ଅମିନ୍ଦ୍ର ଇନିମ୍ବାଙ୍ଗୀ ହୋ ୨୦ ଅଭ୍ୟାସରେ
ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି ହେଯାରି

ଅମିନ