

ঐখোয়বু থোনা হাঙ্গ্লিযু, পুক্রিং থৌগৎপীযু, মীয়ায়্মা সপোর্ট ফজনা তৌবিরবদি ঐখোয়সু মায়পাক্কা চঙশিনবা ঙমগনি



লিকমামব সুশিলা
(ইন্টেনসিভ জুদোকা)

(ঙরাংগী মখা)

জুদো শামরায় অমা ওইনা ইন্টেনসিভ খাজা ঐখোয়না পীজ খিবা পরফোমেল, পুজরকখিবা মেদল পুন্মকসি য়েংবীরগা ইশা-ইশাগা চায়বা প্রমোসন পীবিবা পামজৈ। ঐখোয়গীদি স্টেট স্পোর্টস পোলিসিসু লেভে। মণিপুর গভর্নমেন্টো গুসি ফাওবা স্পোর্টস পোলিসি শেখীদবসিদি ঋইদগী অশোয়াব অমনি হায়জ নিংই। ফুটবোলগী সিনিয়র ইচে ময়াম অমসু প্রমোসন গুসি

ফাওবা পীবিদনা কষ্টেবল ওইরগা লৈরি। ঐখোয়গা লেভেল অমংতলা শামরায়রকপা, ইমামবী ময়াম অমদি অচৌ-অচৌবা ফম পায়দুনা ওফিসর রেক লেইনা যৌনত্রে। ইশাগী স্টেটতা লৈজনিংলুবা, ইরমদনু নুশিনা খঞ্জরুবা ঐখোয়দি থবকী মতাংসিমসি খরা পেঞ্জদে। ঐগা মণিপুরদা থবক তামীরম্বা রেথ লিফটিংগী সাইখোম মীরাবা ই চু, সঞ্জিতা মখোয়দি ওফিসর রেক লেইনা যৌনত্রে। প্রমোসন গুসি য়াম্মা পান্নুবগী রাফমদি নত্রে, ইমান-ইমামবগা লম্বা তৌনদুনা কমা শামরায়বিনা কবি করিঙুয়া মতমদা, থবক তৌরে হায়বিনা করম্বা দিপার্টমেন্টো কবি রেক্ততা লৈরি হায়বসি কমন ওইনা হংনবা রাফম ঙাকনি। অদুঙুয়া মতাংদুনা খুফম খঙদুনা ঐখোয়দি কোয়চেন চেদ্দনা খাংই। কষ্টেবল ওইরি হায়বদি করম্বা হায়কনি। মসিনসু ঐখোয়দি য়াম্মা নুঙুইহংদে। অদুনা অথবা মতমদা মণিপুর স্টেট স্পোর্টস পোলিসি শেখীযু হায়বসিদি খরা কমা লাউজনিংই।



শামফম লৈবা তারবদি ঐখোয় মণিপুরদা অদুমক ত্রেনিং তৌজবা য়াই। রল্ট ক্লাসকী জুদো মেট হৌজিক পুদি মণিপুরদসু খরা-খরা লেনরক্লে। ত্রেনিং তৌবা মতমদা খরা অফবা মখলগী মেটতা

হৌজিকী ঐগী মরু ওইবা তাগেচিসি তৌকি ও ওলেম্পিকতা শরক য়া বা ওলুবা হোংনবা, লোয়না ওলেম্পিক মেদল অমা পুরগা লাগকা হায়বসিনা ওইরি। মণিপুরগী ওলেম্পিক গেমস

ওইনা শক্তকপীয়া মীওইনি। হৌজিক-হৌজিকমকী ওবা গুনমণি খুমন লম্পাজা লৈবা নেনসল স্পোর্টস একাদেমিদা কোচ ওইদুনা লৈরি। ঐগী ওইনা কবিঙুয়া অমা খঙনিংলকপা মতমদা ওবা গুনমণিদসু অদুম হংজৈ। মরক মরজসু ওবাগী মনাজা ত্রেনিং তৌবসু চংচৈ। মণিপুরদা লৈরিবা জুদোগী কোচ ময়ামসিদা মখল-মখলগী তেত্রিক, তেত্রিস পায়বা কোচিংসু য়াওরি। মরম অদুনা, কোচিং অসিগী মনাজসু ঐহাক অদুম চংচৈ। অশেংবমকসু, ওবা ময়ামশিং অসিনা তাক্শীরকপা, তম্বীরকখিবা পুন্মক ঐগেও দদি অনৌবা পারা ঙাকনি। কোচিংনা ফজনা ত্রেনিং তৌবিবা, মীয়ায়্মা সপোর্ট নিংখিনা পীবিববা, কমা হোংনজুনা মেদল পুরকপা, ইরমদনু মালেমদা শক্তকপদি শামরায় ঐখোয়গী শোয়ফরবা ইথৌদাং ওইজগে। ঐখোয়বু শৌগৎপীযু, পুক্রিং থৌগৎপীযু, সুকশোয় শোয়দনা ওলেম্পিক মেদল পুজরক্লে। (লাইরবা)

রত্নেশ্বর গোস্বামী



মণিপুরগী নুপী বোল্লর তোংব্রম প্রেমি নেসনল চেম্পিয়নশিপকী প্রি কাটরদা লৈহৌরে

কনর, দিসেম্বর ০৫ (এজেলী): কেরলাগী সিটি কনরদা পাঙথোকপা ইলিট নেসনল রিমেল বোল্লর চেম্পিয়নশিপ গুসি মণিপুরগী বোল্লর তোংব্রম প্রেমি কিলোগ্রাম ৫৬কী কাংলুপজা প্রি কাটর ফাইনেলদা মায়থীহৌরে। গুসি পাঙথোকখিবা কিলোগ্রাম ৫৭ (ফেদর রেথ)কী প্রি কাটর ফাইনেল বাউট অদুনা মণিপুরগী বোল্লর তোংব্রম প্রেমি হরিয়ানাগী বোল্লর সাক্সি চৌধুরিনা ৫-০দা মায়থীবা পীরম্বনি। হায়রিবা রেথ কেটগোরি অদুনা মায় পাকখিবা অতোপ্লা বোল্লরশিং অদুদি মৈথা প্রদেশকী তনুবু থিল্লগা মিজৈ রামগী লালরেকরআতি অমসুং কেরাগী নিসিবু মায়থীবা পীরম্বা রেলক্লেগী মিনজিনি।



কিলোগ্রাম ৬০ (লাইট রেথ) কেটগোরিদা টামিলনাদুগী জি মোনিসা অমসুং রেলক্লেগী পাবিত্রা কাটর ফাইনেল য়ৌবা ঙমখি। কিলোগ্রাম ৬৪দা কনর্নটকাগী গাজল অমসুং মিজোরামগী অবিনাক কাটর যৌথি।

লোয়না কিলোগ্রাম ৬৯দা দিল্লিগী অঞ্জলি, কেরলাগী বেনি অমসুং রেলক্লেগী মিনা রানি কাটর ফাইনেল য়ৌবা ঙমখি।

কেরালা ব্লাস্টার্স এফ সিগা দ্রো চংলগা মুম্বাই সিটি এফ সি আই এস এলগী পোইন্ট টেবলদা উশুবদা হায়গৎখৈ



Match on 6 Dec. (Friday)
JAMSHEDPUR CHENNAIYN

মুম্বাই, দিসেম্বর ০৫ (এজেলী): মহারাষ্ট্রগী মুম্বাই সিটিদা লৈবা মুম্বাই ফুটবোল এরেনাদা গুসি শামখিবা হিরো ইন্ডিয়ান সুপার লীগ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী ৭ শুবা রাউট দগী মেচ অমদা য়ুম্বু ক্লব মুম্বাই সিটি এফ সিগা কেরালা ব্লাস্টার্স এফ সিগা পাজল ১-১দা দ্রো চংতুনা টিম ১০না শরুক য়ারিবা লীগ টুর্নামেন্ট অসিগী ঙশুবা পোজি সনদা হায়গৎপা ঙমত্রে।



৩ মায়থীবা নংলবা মতুং মেচ অনি দ্রো চংতুনা পোইন্ট ৫ ফংলগা ৯ শুবা পোজিসনদা লৈরম্বনি।

চঙশিল্লকপদা কেরালা ব্লাস্টার্সকী আর বোলিনা অহানবা পাজল চমখি। অদুবু অথবা মতমদা মুম্বাই সিটি এফ সিগী এ সমেটিনা ইক্লেআইজর অদু চন্দুনা মেচ অদু ১-১দা দ্রো চংতুনা পোইন্ট অমমম য়েমখি।

Pos	Team	Pl	W	D	L	GF	GA	GD	Pt
1	Bengaluru	7	3	4	0	7	2	+5	13
2	ATK	6	3	2	1	12	5	+7	11
3	Jamshedpur	6	3	2	1	8	6	+2	11
4	NorthEast United	6	2	4	0	8	6	+2	10
5	Goa	6	2	3	1	12	8	+4	9
6	Mumbai City	7	1	4	2	10	13	-3	7
7	Odisha	7	1	3	3	8	9	-1	6
8	Kerala Blasters	7	1	3	3	6	8	-2	6
9	Chennaiyin	6	1	2	3	4	10	-6	5
10	Hyderabad	6	1	1	4	5	13	-8	4

ইন্দিয়াগী রুসু শান্নরোয়শিংনা সাউথ এসিয়ন গেমসতা পুন্না গোল্ড মেদল ৭ লৌদুনা য়াম্মা চাওনা মায় পাক্কা মেদল টেল্লিদা মাংজিল থাংখৈ



পোখারা, দিসেম্বর ০৫ (এজেলী): ইন্দিয়াগী রুসু শান্নরোয়শিংনা গুসি নেপালনা য়ুম্বু ওইরগা চথরক্লেবা ১৩ শুবা সাউথ এসিয়ন গেমস ২০১৯দা পুন্না গোল্ড মেদল ৭ লৌবা ঙমদুনা য়াম্মা চাওনা ফজ খিবগা লোয়ননা লৈবাক ৭কী ওইবা গেম অসিগী মেদল টেল্লিদা মাংজিল থাবা ঙমত্রে।



গুসি ইন্দিয়াগী মায়কৈদগী রুসু মশায়্যা খজা নন্তনা সিমিং, রেথলিফটিং অমসুং এথলেটিক্সতা মেদল কয়্য অমা লৌবা ঙমদুনা লৈবাক ৭না শরুক য়ারিবা ১৩ শুবা সাউথ এসিয়ন গেমস অসিগী মেদল টেল্লিদা পুন্না গোল্ড মেদল ৬২, সিলভর ৪১ অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল ২১ ফংদুনা অপুন্বা মেদল ১২৪ ফংলগা মাংজিল থাদুনা লৈরি।

মেদল টেল্লিদা য়ুম্বু নেপালনা গোল্ড ৩৬, সিলভর ২৭ অমসুং ব্রোঞ্জ ৩৮ ফংদুনা অপুন্বা মেদল ১০১ ফংদুনা অনীশুবা থাখতা লৈরি। অহমশুবা থাখতা শ্রি লক্ষনা গোল্ড মেদল ১৭, সিলভর ৩৫ অমসুং ব্রোঞ্জ ৫৫ ফংলগা অপুন্বা মেদল ১০৭ ফংদুনা অহমশুবা পোজিসনদা লৈরি। অমরোমদা পাকিস্তানগী টিমনা গোল্ড মেদল ১৫, সিলভর ২৩ অমসুং ব্রোঞ্জ ২৪ ফংলগা অপুন্বা মেদল ৬২ ফংলগা মরিশুবা থাখতা লৈরি।

গুসি পাঙথোকখিবা রুসু ইভেট টা নুপীগী কাংলুপ্তা ইন্দিয়াগী মছ শীনাখিবা মণিপুর মচা রোসিবিনানা কে জি ৬০দা গোল্ড মেদল লৌবা ঙমখি। ইভেট অদুনা পাকিস্তান অমসুং বাংলাদেশকী শান্নরোয়শিংনা সিলভর অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। কে জি ৬৫দা মণিপুরগী অতোপ্লা শান্নরায় সুসিলানা গোল্ড ফংলগা পাকিস্তানগী সুন্দাসনা সিলভর লৌখি। নুপীগী কে জি ৭০ অমসুং ৭৫গী কেটগোরিদা ইন্দিয়াগী দিপিকা অমসুং পুনমনা গোল্ড মেদল ফংলগা নেপালগী শান্নরায় অনীনা ইভেট অনি অদুনা সিলভর লৌখি।

নুপীগী গুসু ওল রাউন্ড ইভেটতা ইন্দিয়াগী মছ শিল্লিবা মণিপুর মচা সুরজনা পোইন্ট ১৯.২২ ফংলগা ইভেটতা ইন্দিয়াগী টিমদা শরুক য়ারিবা মণিপুর মচা সনাথোইনা গোল্ড মেদল লৌরগা নেপালগী অলিনানা সিলভর ফংখি। কেটগোরি অদুগী কিলোগ্রাম ৫৬তা ইন্দিয়াগী শান্নরায় মণিপুর মচা ও বিদাপতি চনু সিলভর মেদল ফংবা ঙমখি। হায়রিবা ইভেট ইন্দিয়াগী সুবেদরসু সিলভর ফংখি। অদুনা সিলভর অদুগা নুপীগী মিটার ১০০গী হরদলদা ইন্দিয়াগী অপরনাসু সিলভর অদুগা নুপীগী মিটার ১১০গী হরদল লমজেলদা ইন্দিয়াগী সুবেদরসু সিলভর ফংখি।

ইন্দিয়াগী নুপীগী জুনিয়র হোক্কি টিমনা ওষ্ট্ৰেলিয়াদা শান্নরিবা লৈবাক অহমগী ইনভাইটেমেন্ট মেচ অমদা দ্রো চংখৈ

কেনবেরা, দিসেম্বর ০৫ (এজেলী): ওষ্ট্ৰেলিয়ানা য়ুম্বু ওইদুনা লৈবাক অদুগী সিটি কেনবেরাদা পাঙথোকপা লৈবাক অহমগী ইনভাইটেমেন্ট জুনিয়র হোক্কি টুর্নামেন্টকী গুসি শান্নখিবা ইন্দিয়াগী অনীশুবা মেচতা য়ুম্বু লৈবাক ওষ্ট্ৰেলিয়াদা পাজল অমমম দ্রো চংখৈ।



নীংখিবা য়াই, ইন্দিয়াগী নুপীগী জুনিয়র হোক্কি টিম অসিনা লৈবাক অহমগী টুর্নামেন্ট অসিগী ঙরাং নু্যু জিলেশ্বন্দু মায়থীবা পীদুনা য়াম্মা ফজবা মওন্দা টুর্নামেন্ট অসি হৌরকখিবনি। গুসি ইন্দিয়াগী টিম অদুনা টুর্নামেন্ট অসিগী অনীশুবা মেচ ওইনা য়ুম্বু ওষ্ট্ৰেলিয়াদা লম্বা তৌনরকপদা মখোয়গী মায়কৈদগী লৈখিবা পাঙ্গলশিং অদু মতাং মতম চানা পুথোজুনা ওষ্ট্ৰেলিয়াদা শান্নরায়শিং অদুবু লম্বা পীবা ঙমখি।

মেচকী অহানবা কাটরগী

ওষ্ট্ৰেলিয়াদা স্কোনেল কোটিনা পাজল অমা চন্দুনা মেচ অদুনা ইন্দিয়াবু মখোয়না ১-০দা মাংজিল থাংগা চংখি।

মেচ অসিগী অনীশুবা হাফতা পাজল শোখরবা ইন্দিয়াগী মায়কৈদগী ইক্লেআইজর ফংনবা হোংনখিবা অদু মায় পাকপা ঙমদনা লৈরকখিবা মতুং মেচকী অহোইবা কাটর ইন্দিয়াগী ফংখিবা পেনাল্টি ষ্ট্রোক অদু গগনদিপ কেরানা পাজল ওষ্ট্ৰেলিয়াদা ১-১দা দ্রো চংখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১০৮

- ১) বর্লিনগী চেকপল থুগাইখুবা মতুংদা নোংপোক অমসুং নোংচুপ জর্মনি পুনশিনখি। মদুদা নোংপোক জর্মনিগী মছ শীন্দুনা ওলিম্পিক চেম্পিয়ন ওইরম্বা শান্নরায় অমদি চহী অমদা স্টেরিড (Steriod) গ্রাম ৩,১৫৫ টাখি হায়না খঙলকখি, মহাক কনানো?
- ২) ঐহাক অনীশুবা মেগা মরাথন্দা নুপাগী চহী ৫০গী গুপ্তা অনীশুবা তাখি। ঐগী ইমিং হায়য়ু।
- ৩) ব্লিট্টর ওলিম্পিক স্লালোম (SLALOM)গী হৌরমদা এথলেট অমদি পোজিসন অহমগী মনুং চনবা ঙমখিদবদগী নিংবা কাযখি। মরম অদুনা লমথুংফম যৌগদবা মিটার অমরোমতা ঙাইরবা মফমদগী ফমথরগা লমথুংফম লোমদা মনিং ওনশিল্লগা লমথুংফম অদু লাছোকখি। মহাক কনানো?
- ৪) মণিপুরদা লৈরিবা ক্লব, স্কুল, কোলেজতা স্টেটকী ওইবা শান্নবগী লুপনটিংবা অসিগী মনুংদা হৌখিবা চহী নিফু (৪০) অসিদা চহীগী ওইনা ক্রস কন্ট্রি লমজেল (Cross Country Race) পাঙথোকপা মনা মথুম অমদি সাটিকিফেটনটিংবা য়েছোকপা অমগী মমিং পীযু।
- ৫) উংলিবা শক্ত অসি কনানো? —————>

মখতা পীবিবা রাহংখিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচৈ অসিগী ওফিসতা নংত্রগা huiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিবকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৌগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিবকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুমা নংত্রগা মশীং য়াম্মা চুমা পীবিবকপা মীওইখিং অদুদগী দ্রো ওচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়না খল্লা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

বি দল্লীযু এফ এরাদকীদমক ইন্দিয়াগী রানকিরেদি-সেথি অমসুং বগত নোমিনেট তৌরক্লে

নু্যু দিল্লি, দিসেম্বর ০৫ (এজেলী): বেদমিটন রল্ট ফেদরেশননা চহী খুদিংগী পীবা মালেমগী বেদমিটন শান্নরায়শিংগী মরক্তা ঋইদগী ফজবশিংগী ওইনা খনগৎখিবা শান্নরায়শিংগী মনুংদা নুপাগী দবলসকী সাত ব্লিক সাইরাজ রানকিরেদি অমসুং চিরাগ সেথিগী পেয়রগী মমিং য়াওত্রে। লোয়না পেরা সট্ৰেং অমা ওইরিবা প্রমাদ ভগতকী মমিংসু খনগৎক্লে।



লাউখোরকপদা মখোয়গী মমিং য়াওরকখিবনি। ইন্দিয়াগী পেয়র অদুনা চহী অসিদা থাইলেদ ওপন বেদমিটন টুর্নামেন্টকী টাইটল লৌবা ঙমখি। মদুগী মতুং ফ্লেস ওপন বেদমিটন

টুর্নামেন্টতা রান্সঅপ তাহৌবনি। ইন্দিয়াগী নুপাগী পেরা বেদমিটন এথলেট প্রমাদ ভগতনা চহী অসিদা গোল্ড মেদল ১১, সিলভর ৩ অমসুং ব্রোঞ্জ ৪ ফংদুনা কালুপ অদুগী মিং লাউখোকপা য়াওরকখিবনি।