থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

করিগুম্বা ঐহাক্কা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্লবদি...

'অনইজি লাইজ দ হেদ দেট বিয়রস দ ক্রাউন' (লুহপ উপ্লিবা কোক অদুদি পোখাফম খঙদে)। ক্লাস সেবেন-এইথ তম্লকপা অদুরাইদা ইংলিস সেকেন্দ পেপরগী শোয়ুদ্রবা এসে রাইটিং ক্বেসন অদুগীদমক ওভানা তোয়না পাহনখিবা এসে অমগী মমিংনি। নিংথৌগুম্বা, লৈপাক্কী অচৌবা থৌদাং কয়া পুরিবা মীশক অদুদি মতমচুপ্পদা তুম্ফম-চাফম খঙদে, কোক শাই হায়বনি হায়বসি মওং কয়াদা শন্দোক্না তাক্কুবা, ইনবা হোৎনরকপা অদু ঙরাং খোকখিবা থৌদোক্কুম নীংশিংবা-নুংঙাইবা মথেল অমনি। লাইরিক হৈবই চাং মতমদুদা নেপ্লবসু মতমদুগী এদ্যুকেসন সিষ্টেম অদু কল্লকই। ৱাহৌ ওইনা পনজখিবা হায়যসি রিল্লিয়ম সেক্সপিয়রগী 'হেনরী ফোর'গী মতাং অমদই লৌথোকপনি হায়বদি, কোয়া থিয়েতর শিনফমদা চঙলক্লবা মতুংদতা খঙলকপনি।

ৱাহায় অসিগী ৱাহম্বোক খঙলকপদই খল্লকখি- প্রাইম মিনিষ্টর, চীফ মিনিষ্টর অমদি কেবিনেট মিনিষ্টরনচিংবা ওইবসি মাথা য়ায়া শাবজরগনি। ইতিহাসকী তাক্কক কয়াদা নিংথৌ ওইনা পানখিবা, লৈঙাকপই থৌদাং পুখিবা ময়ামদুগী ৱারী নৈনরগা সেক্সপিয়রনা শেমখিবা ৱাহায়নি। 'য়ুনিভর্সেল ফেক্ত' অমা ওইনা, মমম খুদিংমক চুম্লবা রা অমা ওইনা লৌনরকখি। ড্রামা অমগী দাইলোগনি হায়বা কাউনখি।

ৱাহায় অসিনা ঙসি খনহল্লক্লিবা ৱাখল অসি অতেনবা পাউদম ওইনা ইগে ফমথরক্লবা মীকুপ্পদি অচৌবা থৌদাং অমা চোংথোরক্লে- ৱাফম অসি ঐহাকসু য়াসিরা? নৎত্রগা য়াওগসিরা? য়ানিংগুমসু তৌ, মুয়া খনজিল্লরগা য়ানিংদবা ৱাফম কয়া অমসু ফন ফন লেপ্তুনা চোংথোরক্লমসু তৌ। অতোপ্পা তাঞ্জা অমদা অচৌবা ৱারেং অমা ইরগে, ঙসি -নুমীৎসিগীদি অতেনবা ৱারেং ওইনা ইরগে- খল্লগনি ইরিবা।

কল্লমা ইসিগে খল্লকপদা ৱারেংসিদি মিংথোল হায়া চোংথোরকই- করিগুম্বা ঐহাক্কা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্লবদি। অঙাং ওইরিঙৈ 'কোক'তুদা ওজাশিংনা চুহনখিবা... ইফ আই রেয়র সো এন্দ সো...। ইদ্রিঙৈসিদই হায়া খঙলে- ৱারেং অসি পাহল্লীংবা মীদুনদি হয়া ফাওবা য়েংবীরোই। পাবা থোল্লবসু করিগুম্বা খুজিন-খুনাম্বোক্কী, অঙাওবসিনা ইজ'শারিসিবু করিনো হায়দুনা হাইফেৎ য়েংলম্লগা শোয়াদুনা লংথোকখিনি। মখোয় খরদুগী ৱাখলগী থাক ঐ খঙই নীংথিনা।

কনাগুম্বা অমদা থবক অমা পাঙথোক্কবা থৌদাং শীন্নবা হায়বসে, মী-মী অদুগী ক্যালিটি অমদি এবিলিটি মতুংইন্না শীন্নে। এম এগী থাক্তা লৈবা মীদুখক্তনা ঙমগদবা থবক্তু ক্লাস এইত পাস তৌদবা অমদা শীন্নরবা, পাঙথোকপা ঙম্না হৌনদে। শামুগী মপোক ইরোইদা থোনগৎপা হায়বা পাম্বে অমা অহললশিংনা শীজিন্নরম্লিবসি য়াম্না ৱাহম্বোক লৈবনি। শগোলনা তৌদৌ থবক্তু হায়রু তৌহল্লবদি মথৌ পাওবা হৌনদে। শকুন্তলাই মপারী ভারত'না মপা দুষ্মন্তগী নিংথৌ খুডম লৌহৌরসু, ভারত মশামক্তুদি মহাক্কী মচা মঙাদুগী মরক্তই অমবদা ফম্লন অদু শীন্নখিদে। মানা হায়, মচা মঙামকন্না লৈঙাক থৌদা পুঙমগদবা অমত্তা য়াওদে। মাগী শাগে নত্তবা বিধাতাবু নিংথৌ হাপ্পুনা লৈপাক ডাকহনখিবদুম্ন্না থৌদাং অসি পুবা ঙমদবা মীদতা পুহল্লম্লবা, চৎনবী অদু স্তোতলেন্দ'দা লৈরম্লবা, সেক্সপিয়রনসু ৱাহায় অসি শেল্লম্লেই। ৱাকোই অমুক শুরগুমসি, থীকাদার ওইদৌ মীদুনা পোলিটিসিয়ন ওইরকপা, লৈঙাক্লোন খঙদবা মীদুনা লৈপাক ঙাক্লকপদগী, লৈঙাকপা ওইবা মখোয়সু মকোক পঙশা শাজবা, লৈপাককিসু মাঙহৌবা- অৱাফমদা তামিন্নবই থৌদৌদুনি তৌরিবা। তুংগী মীরোল কয়াফাও লুখাক' কোমগুম্বা পোলিটিকেল সিষ্টেমদুগী মনুঙদা লৈখিংগনি ৱারুনু। ঐখোয়, পুন্সি মশক খঙদরি। লুখাক্লদা লুখাক চারগা মপুক থনবা পুন্সিদুতু কল্লকই।

ভোট লেপ্তুনা কাদ্রবদি মিনিষ্টর ওইরোই, মিনিষ্টর ময়াম মমল পীদুনা লৈবা ঙমদ্রবদি চীফ মিনিষ্টর ওইরোই হায়বা ৱাফম, অচুম্বদু খঙলনিকো ঐনা ঙসি ৱারেং অসি ইরিবা। ভোট সুকলেপ লেপ্তুনা, মীরেশ শুকওই ওইদনা চীফ মিনিষ্টর ওইনবা, লৈ লম্বী অমদি অদুগুম্বা তানফমদু ঐত্তেন্দ'কা থোক্তুনা ওইরকপা থোল্লবা করিগুম্বা, ঐনা তৌগে খনবদুনি ৱারেং অসি ওইনা ইদুনা পাউদম ওইনা তম্লিবা। মকু মঙ মঙদুনা, নত্তে মোন্দ্রঙ শান্নবা।

অহানবা থৌরাং- ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসন, মীতৈলোন্দা হন্দোক্তুনা ফোঙলবগা মীপুম খুদিং য়ৌহনবা। সংবিধানসিদা ইরিবা ৱারোলশিং করিনোংখ খঙনবা লৌবা (ষ্টেট) অমগী মীয়াম্ন 'কন্সটিট্যুসনদু ঈকায়খুম্নবা' নৎত্রগা 'কন্সটিট্যুসনসু য়াদবা' মীনি করম' হায়গনি? য়ানীংবনা করম্না? য়ানিংদবনা কদায়দা? নীংথিনা ৱাখল তারবা মীয়াম, অদুবু কৌই 'সিভিলাইজদ সিটিজন' / সেকণ্টিউএন্দ সিটিজন'শিংদা, হায়া ইদেপেন্দেন্দ চৎনলোন অমদি লৈঙাক্লোন পুম্নমক মরূ ফুক্তৎপীখিবা ফুরুপ মচা খরা য়াওরম্লদুবু 'এন্তি-নেসনেল' হায়বা শক্তাক-ৱাই (তেগ) অমা নপশীন্দুনা চানংনবা থোকহল্লিবসিগী সোল্যুসন থিবদা অচৌবা মতেং ওইগনি।

অনীশুবা থৌরাং- বৃটিশ এদমিনিষ্ট্রেসন শোয়খিবনা চীং-তম অনীগী এদমিনিষ্ট্রেসন ঙসিদি চুমথোকপা য়াদা শোয়রবগুম্লে। ইকনমিক প্রোগ্রেস অমদি ফাইনান্সেল সিকুরিটি নত্তনা চীংমী-তম্মী অনীগী লাপথোক্লম্নবা মরী নকশীনহনবা ঙম্লরোই। অনৌবা ষ্টেট ইন্দষ্ট্রিএল পোলিসি শেমগনি। চীংগী দিষ্ট্রিক্ট খুদিংদা ইন্দষ্ট্রিএল হব লিংগনি।

পেট্রোলিয়ম প্রদক্টকী অৱাবা, লায়না কোকহনবা ঙম্লোইদবা প্রোব্লেম অমনি। ইলেক্ট্রিকেল ভিহিকুলর পোলিসি অমা ফ্রেম তৌবা- অহানবা প্রাইওরিটি ওইগনি। মেক ইন ইন্দিয়া প্রোগ্রাম, মেক ইন মণিপুর প্রোগ্রাম য়াওদনা ওইথোক্তবা থৌরাংনি। হৌখিবা দিকেদ অনী অহুমসিদা মণিপুরগী মনুং মপাদম্গী থোকখিবা প্রেজুয়েট, এঞ্জিনিয়র, পোষ্ট-গ্রেজুয়েট অমদি অতৈ প্রোফেসনেলশিং- ইন্দিয়াগী সিটি কয়াদা চোইনা চাইনা তাদুনা হিংনবই লম্বী থিনপ্লিবা- ময়ুম লমদমদা অমুক চিংদুনা পুরক্ননা অমত্তা ঙারবা লম্বীনি লমদমসিগী এদ্যুকেসন পোলিসি হোংদোকপা, হেল্থ-কেয়র ফগৎহনবা, দিষ্ট্রিক্ট খুদিং অফবা হোস্পিটেল শাবীবা, লো-কোষ্ট- হায়-কালিটি হেল্থ-কের ফংহনবা।

পুম্নমকসি থবক ওম্বোকপা ঙম্লবা, গভর্ণমেন্ট দিপার্টমেন্ট খুদিংমক্কী মকোক থোংবা থৌমীশিংদা শক্তি পুম্না পীথোক্কনি। মিনিষ্টরশিংগী ভি আই পি তেগ লৌথোক্কনি। সিফাই সন্ধু ইয়াহল্লোই। সিফাইশিংবু মীচমগী সেবা তৌনবা থাদোক্কনি। মিনিষ্টরশিংবু মীচম অমগুম মখৌ তৌহন্নি, মখৌ তৌদবা ওফিসর চৈরাক পীবই শক্তিদি হায়দই হোয়া লৈহন্নি। ৱায়েনশঙনা ৱায়েন পীবদা থাবুম তরুকতই হোয়া চঙবরা ৱায়েন-পপুদুবু চৈরাক পীনবা রুল অমা শেমগনি।

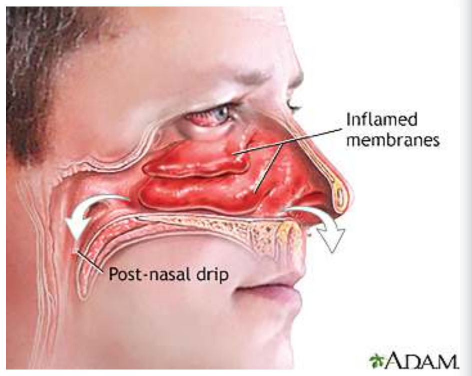
জননি জন্মভূমি-ছ স্বর্গদপি গরিয়সী- ইমা অমদি ইমা লৈপাক্কা লাইরৈপাক্তইবু হেল্লি- হায়দু লৈঙাকপশিংগী থম্মোয়দা চেনকম থোকই কাউগুমসি।

খঙদে- 'সিবু চোইরোল্লা?

সাইনস ইনফেক্সন (সাইনসাইটিস)

লৌশিং পুক্কে

মসি করিনো, লাইওংশিংনা করিনো অমদি অতৈ অতৈ-২



নাতোন ফুনবা

নাতোননা নীংথিনা নীংশা হোনবদা ইনফ্লেম তৌরবা সাইনসশিং অদুনা অপনবা পীবা য়াই। ইনফেক্সন অদুনা সাইনসশিং অমদি নাতোন মখুলগী লম্বীবু পোমথোকহল্লি অমদি ইফুন ফুনবা অমা ফাওহল্লকপা য়াই।

নাতোন মনুংদা পোমখৎতুনা ফুনবাঅসিনা মরম ওইরগা, মনম নৎত্রগা মহাও নীংথিনা খঙবা ঙমদবা য়াই। ৱা ঙাঙবদা নাতোন ফুনবগী খোঞ্জেল মানবসু য়াই।

সাইনস হেদেক

সাইনসশিংদা লেপ্তুনা প্রেসর লৈবা অমদি পোমথোকপনা ইশাদা কোক চিকহনবা য়াই। সাইনসতা নাবা অদুনা না চীকপা অমসুং য়া, চুবা, অমদি খজাইদসু নাহনবা য়াই।

সাইনস হেদেকশিং অয়ুক্কী মতমদনা খ্বাইদগী ফিভম শোকই মরমদি নুমিদাং চুপ্পা মহীগী শরুকশিং পৈখৎতুনা লৈবননি। ইশাগী অকোয়বগী এটমোস্ফিয়রিক প্রেসরদা ইখঙ খঙহৌদনা অহোংবা লাকপা মতমদা, নৎত্রগা ইশাগী কোক্কী পোজিসন হোংবা মতমদসু কোক চীকপগী চাং হেনজিল্লকপা য়াই।

খৌনাউ মরেঙ-মরেঙ চৎপা অমসুং লোক খূবা

সাইনসশিংদগী তারকপা মহীশিং অদুনা খৌনাউগী মনীং থংবা শরুক্তা চেন্থরকপনা, মরুওইনা থৌওং অসি মতম শাংলক্লবা মতমদা খৌনাউদা মরেঙ-মরেঙ চৎপা হৈনদবা ফাওহল্লকপা য়াই। মসিনা য়াম্না নুংঙাইতবা মওংদা লেপ্তুনা লোক খূহল্লকপা য়াই, মসি তূম্লবা হীপথরবা মতমদা নৎত্রগা অয়ুক্কী ইহান হান্না ফমুংদগী কূমথরকপা মতমদা হেঞ্জিল্লকপা য়াই।

মসিনা তূম্বা য়াহন্দবসু থোকহনবা য়াই। কোক্লা ৱাংখৎলগা তূম্বনা লোক খূবগী চাং অমদি শাথিবগী চাং হন্থহনবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই।

খৌনাউ নাবা অমসুং খোঞ্জেল গ্রো গ্রো লাউবা

পোষ্টনেজল দ্রিপনা খৌনাউবু নাবা অমসুং চীকপা তৌহনবা য়াই। মসি অহানবদা মরেং মরেং চৎপা ওইনা হৌরক্লবসু অসুম হেঞ্জিল্লকপা য়াই।

ইশাদা লৈরিবা ইনফেক্সন অদু চয়োল খরা নৎত্রগা মসিদগী শাংথনা অদুম ফৎতনা লৈরবদি, ম্যুকস তারকপনা খৌনাউবু ইরিটেসন অমদি ইনফ্লেম তৌহনবা য়াই, মসিনা খৌনাউ নাবা অমসুং খোঞ্জেল গ্রো গ্রো লাউহল্লকই। তোয়না লোক খূবা অমদি খৌদেম্বনা খোঞ্জেল গ্রো গ্রো লাউহনবা য়াই।

লাইহৌ

কম্মন ওইনা তৌবা নৎত্রগসু সাইনসাইটিস তৌবদসু অতোপ্পা ইনফেক্সনশিংদা তৌবগুম্না লাইহৌ তৌবা য়াই।

অসিগুম্বা মখলগী ইনফেক্সননা মরম ওইরগা ওইরকপা লাইহৌ অসি মহৌশানা লো গ্রেদ রেঞ্জগী মনুংদা লৈগল্লি, হায়বদি ১০০.৪ অমসুং ১০৩°F (৩৮ দগী ৩৯.৪°C) গী মনুংদা লৈগল্লি। লাইহৌ তৌরকপা হায়বসি হকচাংনা ভাইরস অমগা নৎত্রগা বেক্টেরিয়ল নৎত্রগা ফঙ্গেল ইনফেক্সন অমগা লাম্হেংনরি হায়বগী খুদমনি।

নীংশা মনম নমথীবা (হেলিতোসিস)

ইনফেক্ট তৌরবা সাইনসশিংনা পুথোরকপা ম্যুকস অদু মনম নমথিবা য়াই অমদি মদু খৌনাউদা চেন্থরকপা য়াই। ঈশিং য়াম্না থকপগা লোয়ননা চীন তোয়না তেংথোকপা, সাইনস তেংথোকপা, নৎত্রগা লৈ খেত্তোকপনা সিম্পটম অসি হন্থহনবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই।

সাইনস ইনফেক্সনশিং লায়েংবা

ওভর-দ-কাউন্টর হীদাকশিং নেজল দিকঞ্জেসন স্প্রে অমা, খুদম ওইনা ওক্সিমেটাজোলিন, শীজিন্নবনা অতেনবগী মতমদা সাইনস ইনফেক্সনগী সিম্পটমশিংদগী পোথাহনবদা মতেং পাংবা ঙমই। অদুবু মসি শীজিন্নবদা নুমিৎ হুম্নিদগী হেল্লোইদবনি।

মসিদগী শাংথনা শীজিন্নবনা নেজল কঞ্জেসনদা রিবাউন্দ ইফেক্ট লাকহনবা য়াই। সাইনস ইনফেক্সন ট্রিট তৌনবা নেজল স্প্রে শীজিন্নবা মতমদা নীংশিংগদবদি, মসি মতম শাংনা শীজিন্নবনা সিম্পটমশিং অদু হেঞ্জিল্লকপা য়াই হায়বসিনি।

করিগুম্বা ষ্টেরোইদ নেজল স্প্রে অমা, খুদম ওইনা ফ্লুটিকেসোন (ফ্লোনেজ), ট্রাইএমসিনোলোন,নৎত্রগা মোমেটাসোন, শীজিন্নবনা মতম শাংনা শীজিন্নবগী রিবাউন্দ সিম্পটমশিং রিস্ক অদু লৈহন্দনা নেজল কনজেসনগী সিম্পটমশিংদা কান্নহনবা য়াই।

এন্টিহিষ্টামিনশিং অমদি দিকঞ্জেষ্টেন্টশিং য়াওবা ওভর-দ-কাউন্টর হীদাকশিংনা সাইনস ইনফেক্সনশিং, মরুওইনা এল্লর্জিসু তৌবা মীওইশিংদা কান্নবা পীবা য়াই। অসিগুম্বা মখলগী হীদাকশিংগী মনুংদা পোপ্যুলর ওইবশিংদি - সুদাফেদ, সেট্রিজাইন, ফেক্সোফিনাদাইন, হেদমটমদাইন অসিনচিংবা পনবা য়াই।

দিকঞ্জেষ্টেন্টশিং অসি মহৌশানা হায় ব্লদ প্রেসর; প্রোষ্টেটকী ইস্যুশিং, গ্লোকোমা, তূম্বা য়াদবগী খুদোংচাদবা লৈবা মীওইশিংগীদমক্তদি রেক্কমেন্দ তৌনদে।

হায়রিবা হীদাক-লাংথকশিং অসি শীজিন্নদ্রিঙৈ মমাঙদা হীদাকশিং অদু ইশাগী ওইনা খ্বাইদগী চানবরা-পক্লবরা খঙনবগীদমক দোক্তর অমদা তানগদবনি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোংবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউগী ৩০শুবা লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচএনএস) : পাউচে অসিগী লেপ্পা লৈতনা চৎথরকপা লিটরেরি ক্যুইজগী ৩০শুবা তাঙ্কক্কী ওইনা তাউথোং অয়ুংবা ময়াই লৈকায়, লমশাংদগী অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ৱিন্নর ওইখ্রে।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজগী ৩০শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর ওইখ্রবা অনন্দকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসিদগীনা চহী ৩৬/৩৭ মুক্কী মমাঙ মহাক্না কোলেজ অহানবা কারিঙৈ থেংনখিবা অমদি পাখিবা হৌজিক ফাওবা কাওদনা লৈরিবা মণিপুরী লাইরিক অমখক্তগী ৱাফম খরদং ময়ামদা থম্মোয় পাউদম ওইনা থমজগে। হৌজিক্কী ঐখোয়গী সিভিলাইজেসন অসি লাইনিং-লাইশোনগী মীৎয়েংদা য়েংবা তারবদি ৱাখল লৌশিং মাঙখ্রবা, লম্মুক্লরবা মীগুম ওন্ন-তৈনরি। হীরম পুম্নমক্তা, মায়কৈ খূদিংমক্তা খুদোং থিফম অমদি কিনিংঙাই ঙাক্তা ওইরি। লংজানা অতিয়াদা ৱাংনা পাইদুনসু মাগী পূক্লিং ৱাখলদি ৱাংখৎপা খক ঙমদে। অনেম্বা লৈমায়দা, খোংবান-লুকপানদা তাবা অমোৎপা, অপুম-অশাতা থিদুনা লৈবগুম অতাঙবা মপোক মীওইবা হায়বা অদু ফংদুনা মপানথোংদা চাউখৎপগী মচু তৈশিল্লবসু ঙসিগী খুন্নাইদা অমোৎপা অনেম্বা থাক্তা লুপ্তুনা লৈরি। চাউখৎলে, ফজরে হায়রিবা ঙসিগী মালেম লাইনিং লাইশোনগী মীৎয়েংদা ৱাহম্বোক লৈত্রি, হরাওনিংঙাই ওইদ্রি। মরমদি ঙসিগী সিভিলাইজেসন অসি স্পিরিচ্যুএল অমসুং লাইনিংদা য়ুম্ফম ওইরগা শেমগৎখিবা নত্তে।

ঐখোয়না নোলেজ ইজ পৱার, নোলেজ ইজ ভর্চ্যু, নোলেজ ইজ ব্লিস হায়রিবশিং অসি ঙসিগী লাইরিক-লাইশুগী মঙাল ফংলবা মীওইশিংদা তশেংনা লৈরব্রা। পুম্নমক ওন্ন-তৈনবা ঙাক্তনি। লিনবু শঙ্গোম পীথল্লগা হুতমক হেনগৎপগুম হৌজিক্কী এদ্যুকেসন অসিদগী ফংলকপা ৱাখল, ফত্ত-লৌশিং অদুনা মীবু মীনা ওৎপদা, খুন্নাইবু নৈবদা অমসুং শেঞ্জা-থুমজাদা শীজিন্নরি। হায়নবা লৈ, লাইরিক হৈতবশিংনা খুন্নাইগী অমাঙবা ওইহনবদগী লাইরিক-লাইশু হৈরবশিংনা তৌরকপা অমাঙবনা শরুক চাম্মা হেল্লি। মরমদি লাইনিংনা হিনাও শাদ্রবা এদ্যুকেসন অদু খুদোংথিবা অমদি মাঙনবগী মশকনি।

গধা ময়াম পরেং শানা লাকপগী লম্বীদা করিগুম্বা ৱাশাগুম্বা অমনা শম্বল ওইনা ফৈদুনা লৈবদু অহানবা মাঙ থারিবা গধা অদুনা চোংলগা চৎলি। শম্বল অদু লৌথোকখ্রবসু মাঙ থাবশিংনা চোংদুনা চৎলি হায়দুনা তুং থংবশিং অদুনা লাকপদা অমুক অমুক মপা অদু য়ৌরকপদা মথং মথং চোংলগা চৎলি হায়নবা লৈ। মতৌ অদুগুম্না বৃটিশনা পাল্লিঙৈদা মখোয়গী চৈরাক মখাদা তমহল্লম্বা অদুগুম্বা এদ্যুকেসন অদু ঙসিসু অদুম চথুরি। অরোইবদা হায়জনিংলিবা ৱাফমদি ঐখোয়গী লমদম অসিদা নত্তনা মালেম পুম্বগী ওইনা হৌজিক্কী এদ্যুকেসন সিষ্টেম অসি শেমদোকপা অমদি মীৎয়েং চঙবা মথৌ তারে। মোরেলিটি অমসুং স্পিরিচ্যুলিটিদা হেন্না য়ুম্ফম ওইবা এদ্যুকেসন সিষ্টেম অমা মথৌ তারে খঞ্জে হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

নুপীলাল নীংশিং মিতম হাংদোক্তুনা মীয়ামদা খুৎশিন্নরগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস): খুন্নাইগীদমক চোকথবা নাইদনা থেঞ্খাং কয়াদা চাউরবা থৌদাং লৌখিবগীদমক মালেমগী মীয়াম্না ঈকায়খুম্নরিবা নুপীলাল থৌরম লাক্লিবা দিসেম্বর ১২দা শীংজমৈ সুপর মার্কেটতা কোভিদ-১৯গী চৎন-কাঙলোন ঙাক্লা পাঙথোক্কনি হায়না নুপীলাল নীংশিং লমজেল ওর্গনাইজিং কম্মিটি, শীংজমৈগী সেক্রেটরি এল যমুনানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, নুমীৎ অসিদা ইমাশিংগী থৌনাবু লাকশিঞ্জরগা শেমগৎচবা নুপীলাল নীংশিং মিতম অমা হাংদোকচবগা লোয়ননা মীয়ামদা খুৎশিন্নজগনি। থৌরম অসি অয়ুক পুং ৮ তাবদগী হৈকৎ লৈকৎ তম্লগা খন্ন-নৈনবগী মীফম অমসু পাঙথোকচগনি। থৌরম অসিদা চীংবুরোয় তম্বুরোয় ইচিল-ইনাওশিং অমদি ইমা-ইবেলশিংনা নাৎকী ওইবা ফিজোল শেৎলগা শরুক য়াবীরনবা পাউজেঞ্জরি। চহী লিশাং শিৎনা পাঙথোকচরকপা মীয়াম পুন্না শরুক য়ামিন্নবা নীংশিং লমজেলদি কোভিদকী লায়না লাইচৎ অসিনা মরম ওইরগা পাঙথোকচররোই। মসিগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ফেক্ট ফাইন্দিং কম্মিটি শেমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস): য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)না শীন্দুনা ফোর্মেসন ওফ রোদ মেপ এন্দ সোল্যুসন ওফ ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দর ইস্যুগী মতাংদা নোংমগী ওইবা দিস্কোর্স অমা জে এন দান্স একাদেমীগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোক্তুনা খন্ন-নৈনখ্রে।

থৌরম অদুদা ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দর ইস্যুগী মতাংদা কুপ্পা খন্ন-নৈনখিবগা লোয়ননা ফেক্ট ফাইন্দিং কম্মিটি অমসু শেমখ্রে। কম্মিটি অসিগী কনভেনরনা য়ু সী এমগী প্রসিদেন্ট জয়চন্দ্র কোন্থৌজম, কো-কনভেনরনা য়ু সী এমগী সেক্রেটরি জেনরেল এন জি দেবো মীতৈ, মেম্বরশিং ওইনা প্রোফেসর এন জয়কুমার, রিটায়র্দ আই এ এস, এ তোম্বীকান্ত, এন বোবি, ডা. মনিচন্দ্র, এল জাদু, ঐচ ইবোতোম্বী খুমন অমসুং ৱাই দিলিপকুমারনি।

প্রোফেসর জয়কুমারনা মোদরেটর ওইদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা য়ু সী এমগী প্রসিদেন্ট জয়কুমার কোন্থৌজমনা হায়খি, কুম্ন পুরবা ইন্দো-ম্যান্মার বোর্দরগী চয়েৎনরিবশিংগী মতাংদা হ্বাইট পেপর পুথোক্তুনা ৱারোইশিন অমা পুরক্কনবা মরী লৈনবশিংদা তকশিল্লগনি। বোর্দর ইস্যু অসিগী মতাংদা এক্সটর্নেল এফেয়র্সকী য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ডা. আর কে রঞ্জনগসু উনদুনা ৱাফম কয়া থমখ্রে। মদুদা চয়েৎনরিবা বোর্দর পিল্লরশিং অসি ভেরিফাই তৌরগনি হায়না থাজবা থল্লকখি। অদুবু ঙসি ফাওবা ভেরিফিকেসন তৌদনা তুমীন্না লৈশিনখিবা অসিদি লাইবক থীবনি। ষ্টেট লৈঙাক্লসু অথুবদা কেবিনেট মীফম ফল্লগা ৱারেপ অমা লৌদুনা ইস্যু অসি লোইশিন্নবা সেন্টরদা তকশিনগদবনি হায়খি।

বি জে পিগী টিকেট পীরকপদা মীরেপতা পুন্না শৌগৎমিন্নসি : তোম্বা

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৫ (ঐচ এন এস): লাক্লিবা কুমজা ২০২২দা পাঙথোক্কদৌরিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্বলীগী মীখলদা খাঙবোক এ সীদা বি জে পিগী মীরেপ অমা শোয়দনা মায় পাকহন্ননবা কন্না হোৎনমিন্নসি। মরম অসিনা খাঙবোক এ সীদা বি জে পিদা টিকেট পীরকপা কেন্দিদেট অদুদা পুন্না শৌগৎমিন্নসি হায়না বি জে পি খাঙবোক মন্দলগী প্রসিদেন্ট তোম্বা খুমননা ফোঙদোকখ্রে।

বি জে পি খাঙবোক মন্দলনা শীন্দুনা ঙরাং খাঙবোক ময়াই লৈকায় মল্টিপর্পজ হোলদা পাঙথোকখিবা বুথ লেভেলগী মীটিংদা মন্দল অসিগী প্রসিদেন্ট তোম্বা খুমননা, এ সী অসিদা বি জে পিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট অহুম অসিনা নুংশি-চান্ননা পার্টি অসিগীদমক পুকচেল শেংনা থবক তৌমিন্নরবতদা মায় পাকপা পুরক্কনি হায়খি।

থৌরম অদুদা বি জে পি মণিপুরগী কো-ইলেক্সন ইন-চার্জসু ওইরিবা অসামগী কেবিনেট মিনিষ্টর অশোক সিংগাল, বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী সেক্রেটরি কে ইনাওচা, বি জে পি থৌবালগী প্রসিদেন্ট য়ুম্নাম কুমারজিৎসু শরুক য়াখি। থৌরমদুদা খাঙবোক এ সীদা বি জে পিগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইরিবশিংনসু বি জে পি খাঙবোক মন্দলগী ৱাফম অসিবু অমত্তা ওইনা শৌগৎলদুনা এ সী অসিদা বি জে পিবু মায় পাকহন্ননবা অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নবা হায়নসু য়ানখি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

দেমোক্রেসি চৎপা লমদম অমা ওইবনা মীয়াম্নসু অফবা কেন্দিদেট খলহৌনবা হোৎনহৌসি

ঐখোয়না লৈরিবা লৈবাক অসি দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমনি। মসিমক্না মরম ওইরগা মীয়াম্না মখোয়গী অপাম্বা মীহুৎশিং খন্ননবগীদমক চহী ৫/৫ খুদিংগী ইলেক্সন পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মসিদা লৈঙাক্না অমদি ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়ানা য়াম্লবা গাড়ীশিং ইলেক্সন তৌবদা শীজিন্নবনা মচাকশিং হায়বদি ঈ ভি এম মেছিনশিং, বেলোট বোক্সগা লোয়ন-লোয়ননা তোঙান তোঙানবা শীজিন্নগদৌরিবা মেছিনশিং অদু প্রিসাইদিং ওফিসর য়াওনা অতৈ ওফিসলশিং অমদি সিক্যুরিটি পর্সনেলশিংবু পুথোক পুশিন তৌবদা শীজিন্নে। থৌরমশিং অসিমক ইরমদম মণিপুরসু ইন্দিয়াগী ফিবান্নুংদা তিল্লুবনা চহী কয়াগী মমাঙদগী লিশাং শিৎনা ইলেক্সন মথং-মথং পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মদুগীদমক মশীং য়াম্লবা গাড়ী কয়াসু শীজিন্নদুনা লাক্লি। লোয়ননা পাঙথোকখিবা ইলেক্সনশিং অদুদা শীজিন্নরিবা অমদি শীজিন্নখিবা প্রিসাইদিং ওফিসর য়াওনা অতৈ ওফিসল কয়াশিংদি লৈঙাক্না অখন্নবা পাম্বে শীজিন্নদুনা পোষ্টেল বেলোট পেপরনচিংবা পীদুনা মখোয়বু ভোটিং রাইটশিং হায়বদি মখোয় মখোয়না পামজবা কেন্দিদেটশিংদা ভোট থাদহনবা য়াবগী রাইট চপ চানা পীবিরি। ঙসি ঙসিমকসু অদুমক ভোট থাদবা য়াহল্লি। হায়রিবা ইলেক্সনশিং অসিদা মতম চানা পাঙথোক্লবগীদমক ইলেক্সন কম্মিসনসু অচৌবা থৌদাং লৌরি। মীয়াম্নসু লাক্কদৌরিবা ইলেক্সন অসিদা অফবা মীহুৎ খলহৌসি।

❒ টি ঐচ বিরেন, নিংথৌখোং

তুংগী মীরোলশিংগীদমক খল্লগা সেদ্যুল্ড ট্রাইব লিষ্টতা চলহৌনবা লৈঙাক্না অথুবদা হোৎহন্নীংই

মণিপুর মৈহৌরোলদগী হৌনা মীশিং য়ামদবা ফুরুপশিংনা খুন্দাবা লমদম অমা ওইনা লাক্লি। হৌজিকসু মীশিং ৱাৎপা ফুরুপ অমা ওইদুনা লৈরি। অসিগুম্বা লমদম অসিদা ঐখোয় পুম্নমকপু প্রোটেক্সন তৌবা হায়বসি গভর্ণমেন্টকী তৌদবা য়াদ্রবা থবক অমনি। ঐখোয়গী লিদরশিং ৱাখল তাবীয়ু, নখোয়সু মৈতৈ মচানি। নখোয়না নখোয়গী বিল অমা ইমপ্লিমেন্ট তৌদুনা এক্ট অদুবু চৎনহনবা হায়বসি য়াম্না লায়বা থবক অমনি। এম এল এ ৬০না ঙমদে, খন্নরি অমদি খন্নখিনি হায়বনচিংবা ফোঙদোক্লিবসি য়াম্না পকচদে। মণিপুরীশিংবু সেদ্যুল্ড ট্রাইব রিজার্ভেসনদা চনবা হায়বসি অচুম্বা ৱাফমনি। সেদ্যুল্ড ট্রাইব লিষ্টতা চলহৌবনা ঐখোয়গী তুংগী য়াইফবা হায়বদু ওইগদৌরিবনি। মসিদা তোঙান তোঙানবা ফুরুপশিংনা অয়েৎ অপন পীবিগনু। মরমদি ঐখোয় পুম্নমক অমত্তা ওইনা চহী কয়াগী মমাঙদগীসু হিংমিন্নদুনা লাকপনি অমদি মখা তানসু হিংমিন্নখিগনি। পাম্লিবা লৈঙাক অসিনসু লমদম অসিগী হৌরক্লিবা মীরোলশিংগী য়েংলগা অচান মীরাই নাইদনা সেদ্যুল্ড ট্রাইব লিষ্টতা চনবদা মতিক চারবা ফুরুপশিংবু শোয়দনমক্কী অথুবা মতমদা সেদ্যুল্ড ট্রাইব লিষ্টতা চন্নবা হোৎনবীয়ু নৎত্রবদি ঙসি তোঙান তোঙানবা মফমশিংদগী লাক্তুনা লৈরিবা মীওইশিংনা লমদম অসিগী য়ামজদ্রবা ফুরুপশিংবু নমথদুনা থম্বীবা হায়বদু ওইহৌরগনি। ঙসি ঙসিমক মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা মপান্দগী লাকপা মীওইশিংনা ভোটর লিষ্টতা মিং য়াওদুনা প্রধান ফাওবা ওইবদা নত্তনা এম এল এ ফাওবা ওইনা য়াওখ্রবনি। অসিগুম্বা থৌওং অসি মখা তানা চথুরবদি ঐখোয়গী লাইবক তম্বা ঙম্লোই।

❒ নিংথৌজম রোনাল্ডো, হৈরোক পার্ট টু

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৬।১২।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা;
পোইনুগী ৩নি পানবা।

মেষ: হেন্না আশা চাওগনু অমদি ৱা য়াম্না ঙাংগনু, মদুনা পামদবা কয়াদগী কনগনি। য়েক্লবতা নত্তনা নক্লবনা ফাওবা য়েংশিল্লি। অরিবা থবক্তমক পাঙউ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংবা ৱাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: থবক পাঙবগীদি লৌশিং চাওবা মীগী পাউতাক লৌ অমদি অঙম্বনা য়ানবা খাঙবা কল্লু। ঈকায়খুম্নবদি ফংগনি, লন চাওখৎকনি, পোরম য়াৎপা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংবদা রাশি য়াওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: লাইবক শোয়দনা ফগনি-অনৌবা থবক পাঙহৌবা মতাং চাগনি। লেঙদবা লন তানশিনবা য়াগনি। ঈরাং পুরবা অমদি মীৱা লৌরদি ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবদি মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: ঙক কনবনা অচানবা কায়নবা অমদি পুক্লিং নুংঙাইতবা লৈগনি। শেন্দোং তানবদি য়াম্না কান্নগনি, অনৌবা কান্নবা মরমসু লাক্কনি, মীচঙ খোম্বা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙৌবা।

সিংহ: পল্লম্বা লন, অরং অরাক অমদি মীংচৎ তানবা থৌরমশিংদা চাওনা মায় পাক্কনি। য়েৎনবগী লমদা লম্বা লৈতনা মায় পাক্কনি। মরুপকদি ৱারৌনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না থাজরুনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা: থিবা হুম্বা কল্লু-তনগনু, হুরানবনা অকোইবদা লৈ হায়বা কাওগনু-অদুনা ৱা ঙাংবা লুই। ফত্তবা মওল মওল খল্লক্কনি-তপথৌ। মরুপ থাজবা লুই।
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং চাদে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: পাউ ইনুং নুংঙাইত্রসু নিংবা থুংজবা, মীচঙ ৱাৎতবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি মীয়াম পুল্লগা ৱাখল নুংঙাইবা হেনবা নুমিৎনি। নাইতোম ৱারেপ্পি লৌখিনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: অনম তানবা অমদি ফিংবা থাদোকউ-ঈংথনা লৈবনা য়াইফগদবা নুমিৎনি। অঙম্বনা নরলদা মীতাবা লৈ-চরাংগনু। লন চংবা অমদি য়েক্লবা ঙম্বদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

ধনু: লৌশিং ফুদোকপা ৱাৎপনা পুক্লিং ৱাগনি, লোয়নবা খনবা হৈতবদৈ লন ময়েং তাবা য়াবসু লৈ। অদুবু অনিংবা থবক পাঙগনি, ওইজবসু য়াম্না ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মকর: হন্থবা লোয়নগনু অমদি হুরানবনা কোইনা ইন্নবগুম লৈ-পঙথগনু। অচুম্বনা উপায় ওইয়ু অমদি শকখঙদবা থাজগনু-মদুতনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা য়াবা লৈ-লাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌব/চেঙ।

কুম্ভ: শেল অমদি মীচঙ ফংগনি, নিংহন্নগনু-মায় পাকপদি মাঙদা লৈরবনি। মীয়ামগী মতেং ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি। অরুবা মরমদা নাইতোম ৱারেপ লৌবা য়ারে।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিন: মীচঙ য়াম্না লৈগনি। অনৌবা ৱাখল্লোন্না অফবা থবক পাঙবা ঙম্লনি অমদি অঙম্বা মুক্নরসু মতেংদি ফংগনি। মরুপ মপাংনা লুনা চান্না তৌবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।