মালেমগী লৈবাক লৈহাওগী নুমিৎ

ডা. ৱাইখোম জিতেন

ঙসি দিসেম্বরগী তারিখ ৫বু পৃথিবীগী মফম পূম্বদা মালেমগী লৈবাক লৈহাওগী নুমিৎ (ৱর্ল্ড সোইল দে) হায়না থৌরম পাঙথোক্লি। ইন্টরনেসনল য়ুনিয়ন ওফ সোইল সাইন্স (আই য়ু এস এস) না দিসেম্বর ৫বু চহী খুদিংগী মালেমগী লৈবাক লৈহাওগী নুমিৎ ওইনা থৌরম পাঙথোক্লবা কুমজা ২০০২দা লেপ্লখিবগী মতুংইন্না নুমিৎ অসিবু মালেমগী লৈবাক লৈহাওগী নুমিৎ ওইনা থৌরম পাঙথোক্লি। মশা মউ ফবা লৈবাক লৈহাওগী মরু ওইবদু মীপূম তিংনা খঙহন্দুনা লিশাং শিৎনা পোথোক পুথোকপা য়াবা লৌফম মফম ওইহন্নবগী পান্দমদা নুমিৎ অসিগী থৌরম পাঙথোক্লরি। য়ুনাইটেদ নেসনগী ৬৮শুবা অপূনবা মীফম্না কুমজা ২০১৫ অসি মালেমগী লৈবাক লৈহাওগী চহী ওইনা লাউথোক-খিবগা লোয়ননা চহী অসিমক্তদগী ঐখোয়গী লমদম অসিদসু লৈবাক লৈহাওগা মরী লৈনবা লোয়শঙ খুদিংমক্লা চহী চহীগী থৌরম পাঙথোক্লবগী তোঙান তোঙানবা পান্দমশিংদা পাক শন্না থৌরম পাঙথোক্তুনা লাক্লি। কুমসি চহীগী থৌরম পাঙথোকপগী পান্দম অসি 'Halt soil salinization, boost soil productivity' হায়বা পান্দম লৈবাক শিনবা থুংনা থৌরম পাঙথোক্লি। লৈনুংগী ঈশিংগী ঈমাই ৱাংখৎলক্তুনা ঈশিংদুদা তুমদুনা য়াওরিবা থুমহীগী শরুকশিং অদুদগী ঈশিংগী শরুকশিং অদু নুংশা মঙালগী মতেংনা ঈনিল ওইনা মাঙখ্রবা মতুংদা ঈশিংবু থুমহী চেলহল্লম্লিবা পোৎলমশিং অদুনা লৈমায়দা তুংশিন্দুনা লৈরক্তুনা লৌফম অদুগী লৈবাক লৈরিকশিং অমগা অমগা ফাজিন্নবা ঙম্বগী চাং হন্থহন্দুনা লৈমায়গী লৈহাও চেনবা লৈবাকশিং নুংশিৎ নৎত্রগা নোংগী ঈশিং ঈচেলনা চেন্থোকহনখিদুনা লৈহাও হন্থহল্লকপা অমদি পোৎথোক হন্থহনবা অসি তোয়না থোকই।

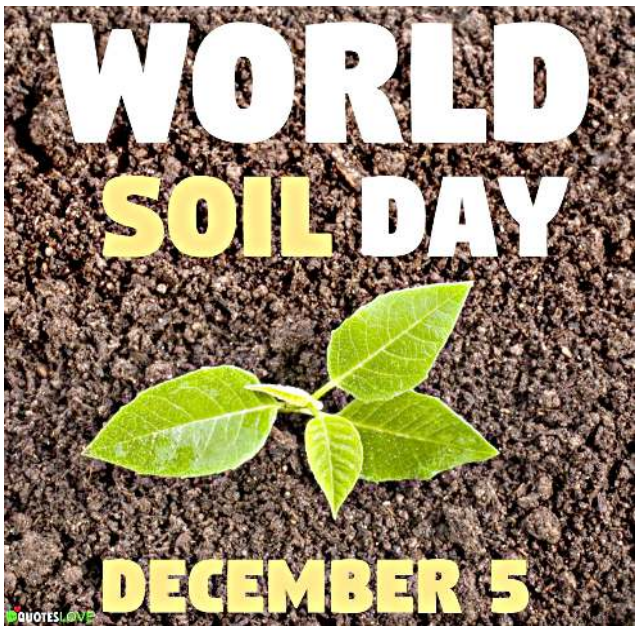
থৌওং অসি মপূং ওইনা মরু লুনা চৎপা উজাওশিংগী মহুত্তা মরা থেন্না চৎপা পান্বীশিংনা মহুৎ শিন্দোকখিবা মফমশিংদা তোয়না থোকই। অসুম্না অকোয়বগী খল কায়হন্দুনা পোথোক পুথোকপা ঙম্বা লৌফমশিংগী পোথোক হন্থহল্লকপা অসিনা মীওইবা অমদি লেংলি পাল্লিবা জীবশিংগী হিংবগী লম্বীদা অচৌবা চৈথেং পী। মরম অদুনা থুমহী চেনবা লৌফম ওইরক্কদবদগী থিংহৌদুনা পোথোক হেন্না পুথোকপা ঙম্বা লৌফম ওইহন্নবা হোৎনবা হায়বসি ঐখোয় খুদিংগী তৌদবা য়াদ্রবা ইথৌনি হায়বদু মীপূম তিংনা খঙহন্নবগী পান্দমদা কুমসি চহীগী ওইনা দিসেম্বর ৫ অসিদা মালেমগী লৈবাক লৈহাওগী নুমিৎকী থৌরম পাঙথোক্লি।

থৌরম অসিগী পান্দমশিংদি - ১) লৈহাও চেনবা, মশা ফবা লৈবাক্কী মরু ওইবা মীপূম তিংনা খঙহনবা :- মালেমদা লৈরিবা মনা মশিং চাবা জীব নৎত্রগা শাহিং চাবা জীব খুদিংনা মথৌ তাবা মচি ওইবা মচলশিং অসি পান্বীশিংনা লৌফমদগী লৌখৎলক্লবা মতুংদা ঐখোয়দা অমুক পীবনি। অসুম্না মচি ওইবা মচলশিং অসি লৌফমদা নেম্না য়াওরবা নৎত্রগা য়াওদ্রবদি পান্বীশিং অদুদা য়াওগদবা মচি ওইবা মচল অদু নেম্বগা লোয়ননা পোথোকসু নেমগনি নৎত্রগা পান্বী অদু মপূং ফানা পোথোক পুথোকপা ঙমদবনা মরম ওইদুনা জিবশিং হিংবা ঙম্লোই। অসুম্না লৈহাও চেনবা লৈবাক লৈশাশিং লৈতনা জিবশিং মালেমদা হিংবা ঙম্লোই হায়বসি মীপূম তিংনা খঙহনবা তঙাইফদে।

২) লৌফমশিং অসি লিশাং শিৎনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইহন্নবা হোৎনবা :- লৌউ শিংউবদা ঐখোয়না পায়খৎলিবা তোঙান তোঙানবা থবক থৌরম কয়ানা কাঙলোন চুম্না পায়খৎতবনা মরম ওইদুনা লৌফম অদুগী লৈহাও মাঙশিল্লকপা অসি য়াম্না তোয়না থেংনৈ। অসুম্না কাঙলোন লান্না পায়খৎপা লৌউ কাঙলোনশিংনা মরম ওইদুনা মতম খরগী মতুংদা লৌফম অদু লৌ উবা য়াদবা পোথোক পুথোকপা ঙমদবা অশিবা লৌফম ওইরকই। মরম অদুনা লৌউ কাঙলোনশিং পায়খৎপীবা মতমদা অখণ্ড অহৈশিং তানদুনা মখোয়গী পাউতাক মতুংইন্না তৌফম থোকপশিং অদু তৌদুনা লিশাং শিৎনা লৌ উবা য়াবা মফম অমা ওইনা থম্বগী তঙাইফদবদু মীপূম তিংনা খঙহনগদবনি।

৩) মীয়ামদা লৈহাও ফনা থম্লবগীদমক করি পায়খৎকদগে হায়বদু খঙহন্নবা হোৎনগদবনি। থৌরম অসিনা মীয়ামদা লৌফম অদু লৈহাও ফনা থম্লবগীদমক পায়-খৎপা য়াবা থবক থৌরমমিশং খঙহন্দুনা মীপূম তিংনা অফবা লৈবাক লৈহাও লৈহন্নবা হোৎনবদা পূন্না থৌদাং য়ামিন্নবগী তঙাইফদবদু খঙহনগদবনি।

থৌরম অসিগী শরুক অমা ওইনা পায়খৎলিবা লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌথোক্লগা মদুগী মতুংইন্না লৌফম অদুদা করম করম্বা পান্বীগী মচিঞ্জাকশিং কয়াম য়াম্না অমদি করম্বা মতমদা অমদি করম্বা মওংদা পীগদবগে হায়বদু খঙহল্লিবসিমক লৌফম অদু মশা ফনা, মতম শাংনা পোথোক পুথোকপা ঙম্লবগী পান্দমদা পায়খৎলিবনি। অসুম্না অসিগুম্বা সোইল হেল্থ কার্দশিং অসিদা লৌফম অদুগী অশিন অয়াক, করম তৌরি অমদি করম্বা



থৌরমশিং পায়খৎলগা পোথোক হেন্না পুথোকপা ঙমগনি হায়বদুসু তাক্লি। অমরোমদা অমুক লৌফম অদুদা লৈফম থোকপা হিংকুপশিং (মাইক্রোওর্গানিজম) লৈবদা খুদোং চানবগীদমক করি করম্বা থবক থৌরমশিং পায়খৎফম থোকই হায়বা পূম্বদু তাক্লি।

মতৌ অসুম্না ঐখোয়গী লৌফম অসি নিংথিনা লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌথোকপীদুনা অখণ্ড অহৈশিংগী পাউতাক মতুংইন্না পায়খৎফম থোকপা লৌউ কাঙলোনশিং পায়-খৎপীদুনা মালেমগী লৈবাক লৈহাওগী নুমিৎকী থৌরম পাঙথোকপগী পান্দম অদু ফংমিন্নদুনা চাওখৎপা লৌমী অমা ওইমিন্নরসি। ●

মশাগী ফীভম হোংলকপদা শঙ্গোম থোকপী ষণশিং শেন্নবীবা

ডো. সরাংথেম জেসমারানি

শঙ্গোম থোকপী ষণশিংদা মশাগী ফীভম হোংলকপা হায়রগা খঙনরিবসি মচা লৌখ্রবা মতুং পোক্লমদাইগী হাপ্তা অহুম ৱাৎলিঙৈদগী পোক্লবা মতুং হাপ্তা অহুম ফাওবসিনি। মসি চাউরাক্লা হাপ্তা তরুক ফাওবনি অদুবু অয়াম্বনা হাপ্তা নিপান ফাওবা লৌনরি। অসিগুম্বা মতমসি ষণবীশিংগী হকচাংগী ফীভমদা য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা অমা ওইরি। মরমদি অসিগুম্বা মতমসিদা হকচাং মনুংদা অহোংবা কয়া অমা লাকই। মরম অসিনা খুদোংথিনীংঙাই ওইরবা মতমসিদা চেকশিন্না শেন্নবীবসি য়াম্না তঙাইফদে।

গর্ভ লৈরিঙৈদা খুদোংথিনীংঙাই ওইবসি মখল অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

- হকচাংগী পাঙ্গল হন্থরক্তুনা লায়না কয়া অমা লাকপা। খুদম ওইনা হায়রবদা ফিরাক চাউরকপা, হকচাংদা গ্লুকোজ ৱাৎলকপদগী থোরকপা লায়নাসি মায়োক্লে।

- মীনরেল ৱাৎলকপদগী লায়না কয়া অমা থোক্লকপা। খুদম ওইনা হায়রবদা, ঈদা কেলসিয়মগী চাং হন্থরকপা।

- হকচাংগী ইম্যুন হন্থরকপদগী থোরকপা লায়নাশিং। খুদম ওইনা হায়রবদা নাওফম তারক্তবা, খোমদা হৌরকপা অসিনচিংবনি।

ফীভম হোংলকপগী শেন্নবা মতমদা মখল অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

১) গর্ভ পুরিঙৈ মতমদা শেন্নবা

- গর্ভ পুবগী মতম খঙদোক্লবা তুংদা মচা পোক্কদবগী মতম লেপথোকপা।

- গর্ভ পুরবী ষণবীশিং মচা পোক্কদবা থা অনী ৱাৎলিঙৈদগী শঙ্গোম শুম্বা তোকপীগনি।

- মচা পোক্লবা তুংদা শঙ্গোম হেন্না থোক্লবা অমদি অফবা তেক্তা কায়দবা ষনাও মচা পোক্লবা অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজবীগনি। নোংমদা মফোনগী শরুকসি কেজি ২-৩ পোক্কদবা থা অনী ৱাৎলিঙৈদগী পীজবা য়াই অমদি শজিক মরাং কায়না পীজবীগনি। মসিনা ভিটামিন এ মরাং কায়না ফংহনবা ঙম্মী।

- কেলসিয়ম অমদি ফোসফোরসকী মথৌ য়াম্না লৈবা মরম্না থাওথি পীজবা মথৌ তাই। মসিদসু নত্তনা চেঙকুপ/ৱাইকুপ, গেহু তকপগী মফোনসু পীজবিগনি। মসিগী মথক্তা মিনরেল মিক্সর চাদা ১গী চাংদা মচিঞ্জাক হাপ্লগা পীজবীগনি।

- ষণবীশিং চীন্না খক থম্বীরোইদবনি অমদি লৈমায়সু কা হেন্না নালহনবীরোইদবনি। মসিদা নাল্লগদি নাম্বুবগী চাং য়াম্না ৱাংই। গর্ভ লৈরবা ষণবীশিং য়াম্না শাংনা মখোঙনা চৎহনবীরোইদবনি।

- গর্ভ লৈরবী ষণবীশিং অকি অখং নংহনবীরোইদবনি অমদি অতোপ্পা ষণশিংগা ৱাইনহন্দুনা খৎনহনবীরোইদবনি।

- ষণবী মশাদা অশোক অপন লৈতনবা মখোয়বু থম্লিবা শঙ্গোলদু নুংশিৎ নুংশা কা হেন্না ফংবা ওইগদবনি অমদি লৈমাইসু কা হেন্না নান্দনবা চরু থাবীগনি।

- মচা পোক্কদবা হাপ্তা অমা ৱাৎলিঙৈদগী হৌনা অতোপ্পা মফম অমদা তোঙান্না থম্বীদুনা ময়াম মরক্তগী লাপথোক্লা থম্বীগনি।

- মখোম/মথাদু তোয়না য়েংবীগনি। করিগুম্বা কা হেন্না থনবা উরগদি য়াম্না থুনা শঙ্গোম খরা শুমদোকপীগনি।

- গর্ভ লৈরবী ষণশিং য়ারিবমখৈ শাজেল তৌবীদুনা ঈশিং মরাং কায়না পীথকপীগনি।

২) মচা পোক্লমদাইদা শেম শাবীবা :

মচা পোক্লমদাইদা ষণবীদু অতোপ্পা ষণশিংদগী তোঙানবা মফমদা থম্বীদুনা চরু থাবীদুনা নুংশিৎ নুংশা চঙবা মফমদা থম্বীগনি। গর্ভ লৈরবী ষণবীদু কুপ্পা অমদি নীংথিনা শেন্নবীগনি। মচা পোক্লমদাইদা খুদম খরা উৎপা হৌরকই। মখোয় অদুদি :-

- পোক্লক্কদৌরিবা ষণাও মচাদু মচা খাও মনুংদা মপূং মরৈ ফারবনিনা ষণবীগী মবুক্তা চোম্বরগা লৈবা উগনি।

- খোমনীং অনীগী মথকলোমদা তাইনবা অকুৎপা মফম অমা লৈবা থেংনগনি। মসি মচা পোক্লমদাইদা হেন্না লুনা কুৎশিনবা উগনি।

- শঙ্গোমসু য়াম্না নংনা থোরক্কনি। ঈশিংদা য়াম্না থুনা তুম্বা ঙম্লোই।

- ষণবীদু মচা পোক্লমদাইদা চানিং থক্লিংবা ৱাৎলক্কনি। লৈতাফম খঙদনা লৈবা উগনি।

- মপাম্বোংদগী মচুম তারকপা উগনি অমদি য়াম্না তোয়না মচিৎ মচিৎ মপান থোকপসু উগনি।

৩) ষণবীশিং মচা পোক্লিঙৈ অমদি লোইরগা শেন্নবা :

- মচা পোক্লিঙৈগী মমাঙ অমদি পোক্লবা তুংদা লুম্বু-লুম্বু শাবা মহীদা চেঙকুপ/ৱাইকুপ কেজি অমগা, চিনি অঙাংবা মতুম অমগা পীথকপীগনি। মসিনা শঙ্গোম থোকপা হেনবগী মথক্তা নাওফমসু থুনা তাহল্লি।

- নীংথমথা মতমদদি ঈশিং লুম্বু-লুম্বু শাবা অয়াম্বা মতমদা পীথকপীগনি অমদি কা হেন্না অঙ্গৎবদা পুথোক্তনবা হোৎনবীগনি।

- মচা পোক্লিঙৈগী মমাঙদা ইহান হান্না মপাম্বোংদগী ঈশিং কায়রক্কনি। অসিগুম্বা মতমদদি পুঙ্খাই অমগী মনুংদা মচা পোকপগী আশা থম্বীবা য়ারে। অহানবদা খোঙগী লোঙখুম হান্না থোক্লবা তুংদা মকোক্লা মখোঙদা ঙাথদুনা থোরকপা উগনি। মসি নোর্মেলদা পোকপগী অফবা খুদম অমনি। করিগুম্বা নোর্মেল তাদবা থেংনরগদি নৎত্রগা ঈশিং কায়রবা তুংদা পুং মরিগী মনুংদা মচা পোক্লগদি মনাক নকপদা লৈবা ভেটিরিনরি ডাক্তর অমগা তানবীগনি।

- ষণাও মচা হেক পোকপগা মপীনা লেকহন্নবা হোৎনবীয়ু। করিগুম্বা মপীনা লেক্তবা তারগদি শ্বর নিংথিনা হোনব্রা হায়না য়েংবিয়ু। করিগুম্বা নিংথিনা শ্বর হোনবা ঙমদ্রবা ওইরবদি মনাতোন, মমিৎ, মনা অমদি মচিন্দা পকপা মপ্রাং ময়াম অমা লৌথোকপীরগা মশাদু ফী অমনা নৎত্রগা চরু নৎত্রগা বোরানা তৈথোকপীরগা লুম্না থম্বীগনি।

- মচা পোকপা লোইরগা মপাম্বোংগী শরুক মমৈ অমদি নাকলগী শরুক খুদিংমক পোটাসিয়ম পর্মেনগনেট নৎত্রগা নীম মনা ঈশিংদা ফুৎলবা নীম মহীনা অমোৎ অকায় অমদি তীল চঙদনবা চামথোকপীগনি।

- মচা হেক পোকপা লোইবগা লুম্বু লুম্বু শাবা ধানা পীজবীগনি। মসিনা মপীদা মপাঙ্গল হাপ্পী।

- মচা হেক পোকপা লোইরগা ষণবীগী মখোম/মথাদু পোমখৎপা নৎত্রগা চাউথোরক্তুনা লৈবা উগনি। শঙ্গোমদু শুমদোকপীবনা হেন্না ফৈ। মসিনা কেলসিয়ম হন্থরকপগী লায়না লাকপগী চাং য়াম্না হন্থে।

- মচা পোক্লবা মতুং পুং ২-৪ ফাওবগী মনুংদা নাওফম তারক্কনি। করিগুম্বা পুং ১২ ফাওবগী মনুংদা নাওফমদু তারক্তবা থোক্লগদি মনাক নকপা ভেটিরিনরি ডাক্তর অমগা তানবীগনি। নীংশিংবীগদবা অমনা নাওফমসি ষণবীনা চাদনবা হোৎনবীগনি। করিগুম্বা চাখিবা থোক্লগদি নাওফমসি প্রোটিনগী চাং ৱাংবা মরম্না শঙ্গোম থোকপগী চাং য়াম্না হন্থে।

- শঙ্গোম থোকপী ষণদা য়াম্না তোয়না নাগনবা লায়না মিলু ফীভর অমদি খোমদা হৌবা লায়নাসি য়াম্না তোয়না থেংনৈ। মসি নারক্তনবা শঙ্গোম শুম্বা মতমদা লোয়না শুমদোকপীগনি অমদি খোমদা হৌদনবা য়াম্না তোয়না ষণবুনা চেক তৌবা তাই অমদি লূ-নান্না শঙ্গোম শুম্বীগনি।

- শজিক মরাং কায়না পীজবীগনি। মসিদসু নত্তনা হান্না পীজরম্বা ধানাগী চাংদগী হেন্না পীজবীগনি।

ষণবুশিংনা অসিগুম্বা মতমসিদা চেকশিন্না শেন্নবীরগদি লাক্কদবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্বতা নত্তনা শঙ্গোম থোকপগী চাংসু হেনগৎকনি। ●

রিক্রিএসনল ফিসরিজ

ডো: য়ুম্নাম বেদজিৎ

খৎশেমগী ওইবা পুখ্রিশিং নৎত্রগা মহৌশাগী ঈশিংদা ঙা ফাবা অমদি ঙা ফাবগী চাংদম্লবনচিংবা কয়া পাঙথোকপা অসিবু রিক্রিএসনল নৎত্রগা স্পোর্টস ফিসিং হায়না খঙনৈ। হৌজিক য়াম্না পাম্লনা চথরক্লিবা রিক্রিএসনেল ফিসিংগী থৌওং অমা হায়রবদি খোই চোপ্পা, খোইচোপ মেলা পাঙথোকপা অসিনি। রিক্রিএসনল ফিসিং অসি ইকো টুরিজমগী তৎন-থানবা য়াদ্রবা শরুক অমা ওইরি। হায়রিবা থৌওং অসিদা মফম অমগী ফজববু য়েংবা ফংহনবদা নত্তনা মহৌশাদগী লৈরক্লিবা মফম অদুগী হৌন-লোনচৎ অমদি মফম অদুদা লৈরিবা মহৌশাগী ওইবা পোৎশকশিংবু মাঙহন্দবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। ইকো টুরিজমনা মফম অমগী মহৌশাগী ওইবা পোৎশকশিং মাঙহন্দবদা নত্তনা মনাক নকপা/অকোয়বদা লৈবা মীওইশিংদা শেন্দাল লম্বী পীদুনা শেম্বোক হেনগৎহল্লি।

রিক্রিএসনল ফিসিংনা মাঙখিগদৌরবা/মুৎশিল্লক্লবা ঙাশিং কনবদা লৌরিবা থৌদাং :

এসোসিএসন খরা খুদম ওইনা হায়রবদা অসাম ভোরেলি এঙ্গলিং এন্দ কঞ্জর্ভেসন এসোসিএসন্না শীন্দুনা ইকো কেম্প কয়া পাঙথোক্তুনা অতাঙবা ঙাশিংগী মরমদা মীপূম খুদিংমক খঙমিন্নবগী থৌরম কয়া পাঙথোক্লি। হায়রিবা কেম্প অসিদা পাঙথোক্লিবা মরু ওইবা থৌওংশিংদি খোই চোপ্পা, হী তোংবা, উচেক য়েংবা অমদি ঙা কয়া য়েংবা অসিনচিংবনি। মালেমগী ওইবা ফিস মাইগ্রেসন নুমিৎ পাঙথোকপা অমদি ঙা য়াম্না ফাবা তান্নবনচিংবা অমদি মহু চেনবা হীদাক শীজিন্নদুনা ঙা ফাবা, ইলেক্ট্রিক শীজিন্নদুনা ঙা ফাবনা থোকহল্লিবা অমাঙবশিংগী মরমদা মীচম কয়াদা খঙহন্নবগী থৌরম কয়া পাঙথোক্লি। মসিদসু নত্তনা অতাঙবা ঙা কয়াগী মচা পুথোক্লবা থৌরম কয়াসু পাঙথোক্লি।

শেল লৌদুনা ঙা ফাহনবা :

মীওই কয়ানা মশাগী লৈজবা পুখ্রদা শেল লৌদুনা ঙা ফাহনবা/খোই চোপহনবা, ঙা য়াম্না ফাবগী চাংদম্লবা অমদি হি- তোংবনচিংবা থৌওং কয়া পাঙথোকপসু য়াই। মফম মতমগা চানবা ঈশিংগী শান্ন-খোৎনবা, চীং কাবনচিংবা থৌওং কয়াসু পাঙথোকপা য়াই।

ঙা য়েংফম শেমগৎপা :

ঙা য়েংফম শেমগৎপা হায়বসি হৌজিক্কী মতমদা য়াম্না মরু ওইবা শরুক অমা ওইরক্লি। ঙানা ঈশিংদা শান্নবা য়েংবদা মীওইবগী হকচাংদা অসুক্কী মতিক কান্নবা পীদুনা হকচাং ফহল্লি। ঙা য়েংফমশিং অসি মহৌশাদগী লাইশঙদা লৈবা পুখ্রি, মীওই খরনা ঙাক শেন্দুনা থম্বা পুখ্রিনচিংবা মফমশিংদা লৈগল্লি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা অতাঙবা ঙা মখল কয়া য়োক্তুনা মাঙখিগদৌবদগী কনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি।

পুখ্রি মথক্তা য়ুম শাদুনা লমকোয়বশিংগী লৈফম ওইহনবা :

লমকোয়বা কয়ানা পুখ্রি মথক্তা লৈবা য়ুমশিংদা লৈবা পাম্লরি। হায়রিবা থৌওং অসিদা ঙা ফানবা খৃৎশু-খৃৎলায় কয়া পীদুনা লমকোয়বা মীওইশিং অসিদা ঙা ফাবগী খুদোংচাবা ফংহল্লি অমদি ফারকপা ঙাশিং অদু মখোয়না চাজনবগী খুদোংচাবসু পীরি। অসুম তৌদুনা লমকোয়বা কয়াগী পূক্লিং চিংশিন্দুনা ঙা য়োকপা খক্তমক নত্তনা শেন্দাল লম্বী কয়া ফংহল্লি।

মথক্তা পঞ্জখ্রিবশিং অসিদসু নত্তনা ইকো-টুরিজমগীদমক তৌবা য়াবা থৌওং অসুক্কী মতিক য়াম্না লৈখ্রে। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙা য়োকপনা মপূং ওইবা ফার্ম অমা লৈরবদি অতোপ্পা থৌওং হায়বদি য়েন লোয়বা, ঙানু য়োকপা, ষণ য়োকপা, ওক য়োকপা, হামেং লোয়বা, মনা-মশিং থাবনচিংবা কয়াগা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা য়াই অমদি মীওই কয়াগী পূক্লিং চিংশিন্দুনা হি তোংহনবা, অতাঙবা/ফজবা ঙা কয়াবু য়েংবগী খুদোংচাবা পীবদা নত্তনা শঙ্গোম, য়েরুম অমদি মনা-মশিং কয়াবু লৈবা ফংহল্লবদি রিক্রিএসনল ফিসরিজ নৎত্রগা ইকো টুরিজম মায় পাক্লা পাঙথোকপা ঙমগনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।