লৈঙাক্তা কৈদৌবে শাওদোইনো

আই সী য়ুদা খপ-খপ চিংলিঙৈদা কৈদৌহনগে হায়বনো

মে ৩, ২০২৩দগী চথরক্লিবা তমথীরবা লানসি লোইশিল্লগেদো হায়দুনা চোংথোরক্তুনা ফৈগাক ফৈনা লেপ্তুনা খাম্বা য়াওদবদগী মখা শাংথরক্লে। হৌনবীনি, মশানা তাবনি। তৌরগেদো হায়বা'মা য়াওদুনা খোঙফম হন্দোক্তুনা মখা-শমথরক্লিবা লানসিবু 'চাক্লিবা লাম্নে অথাপ্পা চীংদা মুৎচখিনি মথন্নতা নোংমদোল লিক্লা তারক্লগা' হায়দুনা পূক্নিং মকা লাম্না অমসুং থৱায় নুংঙাইনা ঙংদুনা লৈথোকপা য়ারিব্রো? অদুবু য়াদেনা কনানা করি তৌগদবনো? করি তৌফম থোকপগে? ৱাহংসিগী পাউখুমদি মণিপুরদা লৈরিবা লান শোক্নরিবা-শোক্নদবা য়াওনা ফূরুপ ৩৪গী মীপূম খুদিংমক খঙদবা য়াওরম্লরোই। অপোকপী মমাদা 'ইমা' হায়না লৈতোন শেংনা ফাওবা কৌজবা ফংজদ্রিঙৈ থা ৮ খক্তা ঙাইরিঙৈদা কুকি টেররিষ্টশিংনা নবেম্বর ১১, ২০২৩গী নুংথিলদা জিরিবামগী বোড়োবেক্রাদগী মমাগা পূন্না ফাদুনা পুখ্রগা শা-ঙা হাৎপদৌনা হাৎলগা বরাক তুরেলদা থাদরকখিবা অঙাংদু ফাওবা ৱাহংসিগী পাউখুম খঙলগা পূন্সি চেঙজেল লোইহনখিবা ওইরমগনি। লৈবাকসিদা জন্যুৱারী ২৬, ১৯৫০দগী চৎনরক্লিবা মকুদা ফজবা 'দেমোক্রেসি' হায়রিবা লৈঙাক্লোনসিগী মতুংইন্না কুকি টেররিষ্টশিংনা তাল্লক্লিবা মণিপুরদগী 'সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেশন' লৌগনি হায়রিবা দিমান্দসি ষ্টেট লৈঙাক্লা পীবা ঙমদে। মসিমক্নসু দিমান্দসি কুকি ফূরুপ্পা কোনশিনবা কাঙলূপ মচা-মচাশিংগী মীহুৎ এম এল এ-মিনিষ্টর ১০না হোম মিনিষ্টর অমসুং প্রাইম মিনিষ্টরদা তাল্লক্লিবনি। মসি ওইরগদি দিমান্দসি তান্দুনা তমথীরবা লান চথরক্লিবা টেররিষ্টশিংসিগা দিমান্দসিগী মতাংদা লৈখাই তাথোক্ল রগা লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্কদবদি য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লুচিংবশিংসিনি। অদুবু খ্বাইদগী লুরিবদি লানসি হৌগৎলকপা মমাঙ চহী ২০২৩গী জুলাই থা অদুৱাইদা নুপী অনীখক্তা ফজদবা থৌওংশিং চথখি হায়বা থৌদোক্তুগী মতাংদা কন্থি থোক্লা য়ানীংদবা ফোঙদোকখিবা নত্তনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি হৌজিক ফাওবদা মৌনি লুপ্পদৌনা ঈশিং মনুংদা থাদবা লৈতুমদৌনা লৈথোরক্লি। হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা লানফমসিদগা লাক্লমদুনা অহিং ১/২গা য়ারেক্তুনা লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবনি কাইনা করি-করিনো খরা তৌখি। অদুবু খোংনাংদৌনা মপূং মরৈ ফাগৎলক্লিবা লানসিগী মসা খরা থাবগুম থোকপদগী হেন্না মরূ য়াওনা ফুক্তৎলক্তবনা লানসি লোইদ্রি। মীৎকপ মীরাওখোল হন্থদ্রি।

মসিদগীনি লানসিগী মৈশা, চৈথেং হকথেংননা অমসুং নাকোয়ননা লাংলবা-নংলবা মীয়াম্না মখোয়গী মীহুৎনি, মপী-মপানি হায়দুনা ষ্টেট লৈঙাক্তা তেংথা-নাওইরকপনি। কপচ-লাউজরকপনি। নখোয়না ঙমজদ্রবসু অঙম্বা য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা নমিৎ-ননা শংদোক্তুনা, নখোঙ-নখূৎ থিন্দুনা হায়রুবগী পাঙ্গল-থৌনা চেন্দ্রবা ফাওবদা মখোঙ-কোল্লগা হায়জরুচো হায়রকপনি। পুং ২৪ পাউ ফাওনরি, অহেনবা সিফাই থাজিল্লক্লে, য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লুচিংবশিংনা হকচিন্না লৌরি, কূপ্না য়েংশিল্লি হায়দুনা লৈথোক্লগনু। নুপী-অঙাং ফাওবা খাক্তনা হাৎলক্লে, মফম খঙখিদবা মশীং য়ামখৎলক্লে। অহিং তূমদনা হোৎনরি হায়রিঙৈদা ফূরুপসে তুমদৌরে, ইঞ্চি অমগী লম মাঙহল্লোই ৱাশক্লিঙৈদা সিফাইনা য়োম্বা মফমদা ফাওবা চঙবা য়ারক্রে হায়রকপা নৎত্রো? পূন্নমকসি ওইরসু মণিপুর মীয়ামগীনি হায়বা হৌজিক কনামতা লৈত্রে। লৈরগবু লানসি থা ২০ য়ৌশিল্লক্কদ্রো? ষ্টেট লৈঙাকসু পুল্লোই লোইরে। মখোয়না তিং-তিং লাওনা লৈরম্লগবু মীয়াম্না ঈগী লৌখোংদা লেপকদ্রো? ইন্টেন্সিভ ক্যের য়ুনিট (আই সী য়ু) দা মমা শীজ লৈশারিঙৈদগী লৈরক্লবনি, কুইরে। দেদ সর্টিফিকেট লৌরগা ঈরুজথোকপীরগা চন্দোন-চৱা থিনবীরগা কুদা হাপ্লগা অরোইবা খোঙচৎতা পুথোরক্কদবতা ঙাইশিল্লক্লে হায়রুবদা লানখিদ্রো? ভেন্টিলেটর হাপ্লী, থবাক নোম্লি হায়দুনা মখোঙ-মখূৎ, মমায়-মমিৎ দিকম্পোজ ওইরক্লবা ফাওবা ৱাকৎ-খোঙজং চঙশিন্দুনা, মৈরাগী রেল্লি চৎতুনা মখোয়গীদমক পাম্বোম তিংলুবদা কান্নখিগদ্রা হায়বনি। মীয়ামগী শাওগনবা থম্মোয়শিং ফাথরো। মখা তানা পুক্লৌ-পাওরৌরুরনু। খাম্বীনবা কোকথোং অমা লৈ হায়রসু মীগী মফমদা চঙলুরনু, নুংশিরবা ঐগী থৱায় মঙা কৈদৌঙৈ কায়ননি নঙগা হায়দুনে। হিংলাক হিংফোইনখিদনবা হোৎনরগা লৈরো!!

ꯂꯩꯉꯥꯛꯇꯥ ꯀꯩꯗꯧꯕꯦ ꯁꯥꯎꯗꯣꯏꯅꯣ

ꯑꯥꯏ ꯁꯤ ꯌꯨꯗꯥ ꯈꯞ-ꯈꯞ ꯆꯤꯡꯂꯤꯉꯩꯗꯥ ꯀꯩꯗꯧꯍꯟꯒꯦ ꯍꯥꯌꯕꯅꯣ

[illegible]

ইরমদমসিদা ঐখোয় হিংগদবা কিরে

মতম মতমগী ৱাফম

সেঞ্জম দেবেন

মণিপুরগী লানগী মরমদা মণিপুরগী য়েলহৌমী ওইরিবা ঐখোয়না অমুক মখা তানা করিসু হায়নীংঙাই লৈত্রে? হায়বা অমসুং হায়দবা অনীমকসিগী ৱাহন্থোকশিং অদুম ইমান্দা মান্নরে। হায়রে কান্নদ্রে, হায়দ্রে মহুৎ অদুম তারে। হৌজিক্তি ঐখোয়-ঐখোয় অমদি ঐখোয়গী ইরমদম্বু য়েংশিনবীগদবা অমসুং য়েক্লবশিংগী মখূত্তগী কনবীগদৌবা কাঙবুশিংদা হায়জরুরগা ঐখোয়বু অমুক হন্না তেংবাঙবীরক্কনি হায়বগী থাজবসু লৈত্রে। শাংখ্রবা মতম অমা ঐখোয়বু তেংবাঙবীরক্কদ্রা হায়দুনা ঐখোয়না হঞ্জিন-হঞ্জিন ঙাইজরকখ্রবনি। হৌজিকপু ঐখোয়না ইন্দিয়া লৈঙাক্তা নৌহৌনা থাজবা থম্লুবগী কান্নবা অমুক লৈখিগদ্রা? হীরমসিদা ঐখোয়না অফ-ফত্ত কয়ামরুম হঞ্জিন-হঞ্জিন নৈনখ্রে অমসুং হায়জবা য়াবশিংসু হায়জবগী থবক লোইখ্রে। হৌজিক মণিপুরগী য়েলহৌমী ঐখোয়না মণিপুর হায়বা লৈবাকসিগী ওথোরিটি ওইবশিংদা হায়নীংলিবসি 'ঐখোয় মণিপুরদা হিংবদা তশেংনা অচৌবা অকিবা অমা ফাওরে' হায়বা ৱাফমসিনি। মতৌ করম্না ঐখোয়দা ফাওরিবা অচৌবা অকিবা চৈথেংশিংসি কোকহনগনি? মণিপুরগী হৌজিক-হৌজিক ওইরিবা ফীভমসিদা য়েলহৌমী ওইরিবা মীয়াম ঐখোয়সি হয়েং করি ওইরক্কনি হায়বা ঙমদবগী ফীভমলোমদা নোংম-নোংমগী নকশিল্লক্লি। মণিপুরদা পোকচবা, মণিপুরদসু চাউজবা, হৌজিক-হৌজিকমকসু ইরমদম মণিপুরসিদা হিংজরিবা, ইরমদমসিগী য়েলহৌমী মীয়াম ঐখোয়মক্লা ইরমদমসিদা হিংজরিবা, ইরমদমসিগী য়েলহৌমী মীয়াম ঐখোয়মক্লা ইরমদমসিদা হিংবদা অসুক থীনা অকিবা ফাওরকপা হায়বসি ইরমদমসিগী ফীভমসি কয়াম থীনা শোকচিল্লবনো? হৌজিকসি মণিপুরগী লৈমায়সিদা করি-করি থোক্লিবগে অমসুং মণিপুরগী অপূনবগী ফীভম্না করি ওইরক্লিবগে হায়বসি কনানা য়েংশিনবীরিবগে? ফীভমসিদা মণিপুরগী অশেংবা য়েলহৌমী ওইরিবা ঐখোয়না করি কম্মেন্টনো পীরুবদা কান্নদৌরিসি? ইরমদমসিগী য়েলহৌমী ঐখোয়না ৱাকৎপদা তাবীফম থোকপশিং মখৈনা খক তাবীরকত্রিবসি মতম শাংলক্লবনি।

'তূমদবা কনাবু হৌদোকপদা ৱাবনি' হায়বা লাইওইখ্রবা ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা পাউরৌদুমক ঙসিদি মণিপুরগী য়েলহৌমী ওইরিবা ঐখোয়গী ইরায়বক্তা চপ-চানা থোক্লরে। মণিপুরদা কুকিশিংনা তারক্লিবা লানসিগী মতাংদা মণিপুরগী য়েলহৌমীশিংনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মফমদা ৱাকৎ কয়ামরুম থাঙ্গৎখ্রে। অদুবু কান্নবদি ঙসি ফাওবদা খক ফংদ্রি। মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংদা মশীং থিঙমদনা অকনবা প্রেসর কয়ামুক পীখ্রবসু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা ঙসি ফাওবদা খজিক্তং ফাওবা তাবীবা হায়বদুদি খক লৈত্রে। হীরমসোমদা নৈনরবদি নৈনবগী লোইবা খক নাইরোই। মণিপুরগী পুৱারীদা মণিপুরদা হন্দক থোক্লিবা কুকিশিংগী লানসি শোয়দনমক্কী ময়েক লানা লৈহৌরগদবনি। চহী অমগা থা ৮ চঙশিল্লক্লবা ফাওবদা লোইশিনবা নাইদনা চথরক্লিবা কুকিশিংগী লানসি তশেংনা মরৌ য়াম্না লৈবা লান অমনি। মণিপুরগী য়েলহৌমী মীতৈশিংগী মথক্তা ম্যান্মাররোমদগী চঙশিল্লকপা মীচেন কুকি জো টেররিষ্ট কাঙবুশিংনা উশিৎ থৌওইদবা উৎপনি। লানসি কৈদৌঙৈ লোইগদগে হায়বদু কনামত্তনা খক হায়বা ঙমখিরোই। ইকায় খঙদবা কুকি জো টেররিষ্টশিংসিগী মরুমদা কনাগুম্বা খরনা ঙাক্লৌ ওইনা লেপ্লীবদগী হায়রিবা জো কাঙবুশিংসিনা মণিপুরগী য়েলহৌমী মীতৈশিংগী খ্বাইদগী শোনবা অমসুং খুদোংচাদবা তাঞ্জা হায়বদু ওইরে। হৌজিক মণিপুরগী য়েলহৌমী মীতৈশিংনা লানসিগী মরমদা তঙাইফদনা নৈনবগী মথৌ তারিবসি মতম অসুক শাংনা মণিপুরদা তারক্লিবা কুকিশিংগী লানসি করি মরমগীদমক লোইশিনবা খক নাইদ্রিবনো অমসুং মায়কৈ অনীমক্কী মপু ওইরিবা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা করি-করম্বা ৱাখল্লোনগী মখাদা লানসি লোইশিনহন্দ্রিবনো হায়বনচিংবা খরসিনি। তঙাইফদনা মণিপুরগী য়েলহৌমী ঐখোয়গীদি হীরমসিদা হেন্না কূপ্না নৈনবগী মথৌশিং তারি।

মণিপুরদা হৌজিক চথরিবা কুকিশিংগী লানসিনা মতম শাংনা চথরকপনা মণিপুর ষ্টেটকী ওথোরিটি ওইরিবা মণিপুর লৈঙাক অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক অনীমকসিগী মফমদা মণিপুর খক্তা নত্তনা ইন্দিয়াগী অতৈ মফমশিংদা লৈরিবা মীয়াম্না ফাওবা লান লোইশিন্নবা হোৎনদবগীদমক মশীং থিঙমদ্রবা অকনবা মওংগী কন্দেমশিং তৌনরকখ্রবনি। তশেংনা হায়রবদা, মণিপুর লৈঙাকপুদি মীয়াম্না পেন্দবগী হায়নবনা অমা ওইরবসু মথৌ খরবুদি মতৌরি। মণিপুর লৈঙাক্লা মপূং ফানা পাঙথোকপা ঙমদবগী মরমশিংদুনা অমনি। অদুবু ঙসি ফাওবদা কুকিশিংনা মণিপুরদা তারক্লিবা লানসিগী মতাংদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ৱাখল-মীৎয়েং অমদি থৌদৌশিংগী মতাংদদি মথক্তসু পঞ্জখিবদুনি, তশেংনা তোঙানবা মচৎ অমদা চৎলি। থৌদৌসিনা মণিপুরগী লানগী মতাংদদি ইন্দিয়া লৈঙাক্কী থৌদৌশিং নৈনবদা অরুবা ফীভম অমদা লৈরি। মিৎনা কূপ্পদা লান লোইশিনহনবা ঙম্বা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা কুকিশিংনা তারকপা মণিপুরগী লানসি লোইশিন্নবা হোৎনবগী মহুত্তা লম্ফে চৎতুনা লৈবগুম উনরি। মণিপুরগী লান হেক হৌবদগী ঙসি ফাওবদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মথোং-মরম অমা ফাওবা খঙদনা মশীং থিঙমদ্রবা ইন্দিয়ান ফোর্সকী লাম্নীশিং বট্টালিয়ন মশীং খঙদনা মণিপুরদা পঙহোন্দা হোঞ্জিল্লক্লি। অদুগা হোঞ্জিল্লক্লিবা সিফাইশিংসিনা কুকিশিংগী মীচঙদদসু লৈরি। থৌদৌসিনা মণিপুরদা চথরিবা কুকিশিংগী লানসি ইন্দিয়ান ফোর্সশিংসিনা লাকশিনবীবগী মহুত্তা মণিপুরগী য়েলহৌমী ইমা ইবেলশিংনা মখোয় ওইনা শেন্নবা হোৎনবদা তোপ-তোপ্পা মথৌ অমা ওইরি। ইন্দিয়া লৈঙাক্লা হন্দক মণিপুরদা থাজিল্লক্লিবা মশীং য়াম্লবা ইন্দিয়ন ফোর্সশিংসি করি-করম্বা হীরমশিংদা শীজিন্ননবা মণিপুরদা থাজিল্লকপনো হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরি। ফীভমশিংসি য়েংলগা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মণিপুরগী য়েলহৌমীশিংগীদমক পাম্বোম তিংবীরিবসি কদায় ফাওবনো হায়বদু মণিপুরগী য়েলহৌমীশিংনা ময়েক শেংনা খঙনীংলি।

মণিপুর হায়বা ষ্টেটসি কুমজা ১৯৪৭কী ওগষ্ট ১৪দা ইন্দিয়া লৈঙাক্তগী নোংমা হান্না বৃটিশনা নীংতম্বা পীরম্লবা লৈবাক্লি। মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তিন্দ্রিঙৈদা মণিপুরগী এসেমব্লি লৈদুনা মীয়ামগী মীহুৎ খন্দুনা অমদি মশাগী কন্সটিট্যুশন শেমজদুনা মনীংতম্বা লৈবাক অমা ওইবগী চৎন-কাঙলোন চপ-চানা লীংদুনা মপূং ফানা পাঞ্জরম্লবনি। মসিগী মতুংদা বৃটিশকী মতৌ তমদুনা লোইলম শন্দোকপগী চৎনবী মপূং ফানা হৈনহৌরবা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মণিপুরবু নমদুনা কুমজা ১৯৪৯গী সেপ্টেম্বর ২১দা অমুক হন্না ইন্দিয়াগী ফিবান্নুংদা লোইলম ওইনা চনশিনবীখিবনি। নুমিৎতুদগী হৌনা ঙসি ফাওবদা মণিপুরনা ইন্দিয়াগী মনুং চনবা ষ্টেট অমা ওইনা পাল্লক্লি। ফীভমসি খঙলিবা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা ঙসি ফাওবদা মালেমগী লৈমায়সিদা মরৈবাক-মরমদম লৈজরক্তবা মীচেন ওইনা চাউরকপা কুকিশিংনা মণিপুরদা লোন্না চেনশিন্দুনা খুন্দারবদা অয়াবা পীনীংবগী ইঙ্গিৎ উৎলিবা অমসুং ৱা মচেৎ অমা ফাওবা ঙাঙদ্রিবসি চুল্লিবরা? মণিপুরদা ঙসি হৌরিবা কুকিশিংগী লাননা চুখৎলম্বা মৈরীসি ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মতম চানা মৃখৎপীয়ু হায়জরুবদা নমদুনা মণিপুরগী মপু ওইবীখ্রবা লৈঙাকসিনা য়ানীংদবা উৎতুনা মরৈ-মরা তৌদুনা লৈরিবসি অচুম্বা থৌদৌ ওইফম থোক্তে। পূন্নমকসি য়েংলুবদনি মণিপুরগী য়েলহৌমী মীতৈশিংনা ইন্দিয়া লৈঙাকপু হন্দক্কী মতাংসিদা পূক্লিংসিদা অসুক্কী মতিক ৱারৌবা পোক্লিবসি। মসিবু চুমদবা থৌদৌরা? হৌজিকসুনি, হন্দক্কী লানসিগী ৱাদা নত্তনা, মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মীওইশিংনা মণিপুরীশিংবু হেক উবদা চাইনিজ নৎত্রগা নেপালিরা হায়না হংবগী থৌদৌসি হেক-হেক অদুমক থেংনরি। মানবগী হংববুদি ওইরম্বা য়াই তৌইগুম্বসুং মেনলেন্দ ইন্দিয়ানশিংগী ৱাখলদা ঐখোয়গীসু ইন্দিয়াগী নোর্থ-ইষ্টরোমদা চাইনিজ নৎত্রগা নেপালি মানবা মীওই খরদি লৈরি হায়বসি খক নীংশিংদ্রিবা করিগীনো?

মণিপুর হায়বা লমদমসি লাইনা থাবা লমদম্নি হায়নরিবনি। লমদমসিদা পোকচবা, লমদমসিদা শিজবা ফংহনবীয়ু হায়দুনা মণিপুরী মচা অমা ওইনা নুমিৎ খুদিংগী তাইবঙপানসিবু শেন্বীরিবা ইবুংঙো মহাক্কী মফমদা নীজদুনতা লাকখিবনি। অদুবু হন্দক্কী কুকি লানগী থৌদৌসিদদি অসুক নুংশিজবা ইরৈবাকসি চপ চানা হেক খিহল্লি। লাইনা থাবা লমদম অমবু করিসু নত্তবা মীচেন কুকিশিং খরগী হাক্তক্তসিদা পুমচাই হেক্তা চাইহল্লি। সি পূন্নমকসি মায়কৈ অনীমকপু শন্তাইনবা ঙম্বা ইন্দিয়া লৈঙাকসিনা ঙসি ফাওবসিদা ৱাহে অমা ফাওবা হায়দনা, লান খামজিনবসু তৌদনা তূমিন্না য়েংদুনা লৈথোক্লিবসি লান্দ্রিবরা? ●

অরিবা ময়েক্কী অনৌবা চন্নফম থিরক্লিবী হেমোলতা -৬

শিন্নাইশঙগী ইৱাই-ইনিল

ডা. লাইশ্রম ইমোবা

মণিপুরগী খূৎনাইবা অয়াম্বনা মদোম অততাই ওইনা শূ-নোম্বনা অয়াম্বা ওইরি। অসুম্না হেমোলতাসু মহাক্না লোনগদৌরিবা ফি পাং ইয়োং নৎত্রগা য়োঙ্খমদা শাবা, মদুগীদমক লং লৈদুনা লংচাক চাকপা য়াওনা মথৌ তাবা খুদিং মশানা হোৎনরকখি। কাইনথংদা ফি-শাবা কাঙবু, লোনবা কাঙবু হায়দুনা শিন্দোক্নরকখিবনি। মহাক্না ফোঙদোরকপগী মতুংইন্না হেন্দ ইমব্রোইদরিগী আর্টিষানশিং অসি মশানা ফি শাবা হৈবগী তঙাইফদবা লৈবজাৎনি। মসিনা অনৌবা মখলগী পোত্থোক পুথোকপদা খূৎলোইবা হেনগনি। হৌজিকসিদা চৎনরিবা মওংসিনা ফি শাবা কাঙবু অমনা শাদুনা পুথোরকপা মখল-মখলগী ফিশিংদা লোনবগী থবকনি। অদুনা থবক অসি খুমাঙ চাওশিন্না হেন্না পোত্থোক পুথোকসি হায়রবদি ৱাখল মান্নবা ফি শাবা হৈবা অমদি লোনবা হৈবা নুপীশিংগী সেল্ফ-হেল্প গ্রুপনচিংবা শেল্লগা পূন্না শুমিন্নবনা খুমাঙ চাওশিনবা ঙমগনি হায়।

হেমোলতা না তল্লকপা য়াম্না নুংঙাইরবা ৱারী অমসু লৈরি। মদুদি নোংমা মীতৈগী ফোক কলচর; অরিবা লাইরিক্লচিংবা খরা খঙবা মরুপ-মপাং ওইনা তিন্নখিবা নুপা অমা লাকখি। মহাক্না মঙোন্দা টুপী অমা তুননবগীদমক শাফি-লানফিদা লোনবা করম-করম্বা ময়েক খনগৎলগ লোনসিগে হায়না খন্নবদা নত্তনা মদু লোনবসু মঙোন্দা লোনগদবনি হায়না শিন্নরকখি। লোয়ননা মহাক্না পাল্লিবা টুপী অদুগী সেম্পল অমসু পুদুনা লাকখি। মমাঙদা মেলা অমদি ময়েক-মশোনগী মতাংদা ৱারী-ৱাখোঙ থিবদা মতেং লৌজখিবা ইবুংশিংগী মনুংদা অমা ওইবদুদা মহাক ঙল্লোই হায়বা ঙমদদুনা অদুম্মক লৌহৌখি।

মহাক্না পীরমখিবা টুপীগী সেম্পল অদুমক্তি মহাক্কী মমান্নবা অমনা উপ্পা উবদগী ওনলাইনদা চেলহনবনি হায়। চুল্লমগনি, অহানবনি। মতা চাদ্রিবদি মঙোন্দা টুপিদু চিন্তক থোক্লে। অদুনা মদুদগী ইঞ্চি মখায়মুক্কী চাংদা হেনগৎনা তুগদবনি হায়রম্মী। মীতৈগীদি টুপী লৈতে। কোকয়েৎতি মখল মখল লৈখ্রে। মহাক্না থেংনরকপদা লুহোংবদা নিংথেমকোলগী নুপা (বর) না য়েৎপা কোকয়েৎতা নমথাং খূৎহৎকী ফিবান লোনবা য়েৎপা উখ্রে। অহল-লমনশিংনা হায়বদা নিংথৌ

অমদি অঙম-অথৌশিংনা শীজিন্নবা কোকয়েৎ মখল অমদা নমথাং খূৎহৎকী ফিবান য়েৎপা চৎনৈ। অতোপ্পা অমনা মীতৈগী খম্বা-থোইবী জগোয়দা খম্বগী ফিজোলদা মহাক্কী কোক্কী লৈতেং শমজিন অমদি খ্বাংগী লৈতেং নিংখমদা ময়েক থোকপা/লোনবা উখ্রে। অদুম্নদি ওইরগা মীতৈগী নুপাশিংনা কেজুএল ওইনা মফম-মতম নাইদনা শীজিন্নবা কোকয়েৎতি থেংনদে, টুপী লৈতে।

মঙোন্দা শিন্নরম্লিবা টুপী অদুমক্তি "ইন্দিয়ান আইদোল"গী সিজন অমদা উত্তরখণ্ডদগী শৈশকপা পাৱনদিপনা উপখিবা টুপী অদুনি। মদু পৱনদিপতা য়াম্নসু পকচখিবনি। মদুগী টুপী মওংদু নোর্থ-ইন্দিয়াগী ষ্টেট খরদসু উপ্লবা থেংনখি। টুপী অদুমক্কী মওংদা মপান্দা তোপ্লিবা মখোয়গী ময়েক থোক্লা শাবা ফি হাপ্লিবদুগী মহুত্তা ঐখোয়গী শাফি লানফিগী অমা নৎত্রগা অনী খনগৎলগা লোনবা ফি ওইনা তোপশিনসি হায়বনি। মহাক্না মরোল অমা মীনা পুথোক্লদ্রিবা মওং, পোৎশক পুথোকপা পামজবনিনা ময়েক অহুম খনগৎতুনা লোল্লে। লুরিবদি টুপী তুগদৌরিবা ফি অমদি মদুবু তুবীগদৌরিবা দর্জি অদুগী মতাংদনি। মওল-মওল খল্লবা তুং টুপী অদুদা শীজিন্নরিবা ফি অদুমক মহাক্না মেলা চৎপদা লৈরক্লে। মদুগী মতম ঙাইবদা চহী অমরোম হৌখ্রে। অসুম্না মহাক্না খনবদা টুপী মঙা-তরামুক তুহল্লগা ট্রেদ ফ্যেরগুম্বা দেল্লী নৎত্রগা সুর্জকুণ্ডগী মেলা চৎপদা উৎলু-য়োল্লুগে খনখি। মণিপুরদদি পোত্থোক অসি পুথোক্তুনা য়োনবদা খৌতক চাবা অমা লৈখি।

অসুম্না মহাক্না খঙনবা দর্জি অমদা টুপী সেম্পল অদু পুদুনা মশুম-মশুম্না তুবী-তাইবীয়ু হায়রুবদা হরাও-হরাও য়ারকখি। খরা লৈরগা লোইরে হায়রকপদগী লৌবা চৎলুবদদি নীংবা কায়রে। টুপী মঙাদুগী মনুংদা অমখক নত্তনা অতৈ মরিদি পীক্তক-পীক্তক তুবিরম্লে। মহাক্কী মবুংদু পাউ পীদুনা কৌরগা য়েংহনবদসু মঙোন্দা চপ চাবা অমখক ওইরম্লে। অতৈদুদি অমত্তা চাদ্রে। ওন্থোকপা হায়বদুনি মনাৎ নত্তনা শঙ্গোম চাবা হায়বদু মঙোন্দা অমদি দর্জি অদুদসু থোকখ্রে। মহাক্না মেলাদা মাগী অনৌবা দিজাইন অমা ওইনা পুথোক্কে খল্লম্বা মঙলান অদুমদি কায়খ্রে। অদুবু মঙোন্দা থাজবগা লোয়ননা শীন্নজরকখিবা মবুং অদুগীদি মনীং থুংখ্রে। মসিদনি মহাক্না টিম ৱার্ক অমা হায়বসি ৱাখল মান্নবা তঙাইফদে হায়রিবসি। আর্টিষান অমনা পূন্নমক শুনা হৈবা হায়বদুদি ওইথোক্তবনিনা, পূন্না শুমিন্নবগী তঙাইফদবদুদি লৈরি। মখা তানা হোৎনখিনি হায়রকখি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্‌ লম্‌পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৩৮৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈদিংঙু তুশাং হিনামথাবা। তুশাং ইলনা ঙাংনা পুঙতোই তালফংবা। লাইরেল মৈদিংঙু তেলহৈবা। হৈরেম খুলচানঙমবা ও। মিংথোল মিংকৌনৈয়ে। মৈদিংঙু তেলহৈবা। লাইরেল সনা তারেল চুংলেল খুৎশুনখিবদি। অসিনসু লোইবা লৈখিদে। মাইকৈ অৱাং লাইনা পাংবা লমদা। কৌব্রু চীঙশাং অমা। চরিক মপাল থাবা। নোংথ্রৈ মউ লিংনা পোকপা চীঙ। তৈকোং মাচীঙলেল। তৈয়াং খুললেল মপুংয়াইদা। মৈদিংঙুনা তুবী মরাং হৌনা। লাইরেল লালদা পলথেংনা। হুয়েল লাল খৌশাবদি। মরাল ময়ুম তুমনা চাক। হুয়েল য়াইশিঙ লালতাকলে। হুয়েল লালঙমঙৈদি। মরা কেঙপুঙচাই মিংকৌবা। লালদা খোঙচং য়াঙনা থৌবা। লাকচাথীনা লালঙমলে। লাইরেল মৈদিংঙু তেলহৈবা। তুশাং হিনামথাবদি। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'

[illegible]