

কুমজা ২০১৭ তা যু কেগী বরমিংহেম য়ুনিভৰ্চিটিদা তৌখিবা নুমিৎ ১৫গী স্পোর্টস সাইন্সকী ট্ৰেনিং কোৰ্চ অমদসু শৰুক য়াবা ফংজৱকখি : দেবেন



(হায়গী মখা...)
মীওইবগী পুন্সি হায়বসিদি সমুদ্রগী ৰেভকুখনি। অকা-অকুম নাই। এগীদি হেক হৌৱকপদগী অৰা-নুংঙাই হায়বসিদি মশিং খঙদনা থেংজৱকখি। অদুব, এগীসু মতেং পাংবিনবা নুংশিনা সপোৰ্ট তৌবিরকপা ওজাশিংদি মতম মতমগী ওইনা লৈৱকখি। এহাৱা সাইদা লৈদুনা সেন্তৱ ওফ এঞ্জিলেসকী অঙাংশিং ট্ৰেনিং পীজৱিউদসু এহাৱা কোচিং পীহন্দনবগী আইবা চেৱেলশিং থাজিৱকখি। অদুব, সৰ ইবোমচানা ফজনা ঙাকথোকপখি। নঙগী ওইনা অঙাং তঙীগদবদু, নিয়ম চুয়া অদুম তো। কোচ অমগী মথোদি অঙাং শ্বেশনি। এখোয়না তৌৱবিসি লৈবাকসিগী অফবা মতিং লৈবা শামৱোয় পুথোক্ৰবা হোংনৱিনি। এগী মায়কৈদগীসু অহল-লমনশিংদুৱা কৰি লৈবগে হায়বদু উন্নগে। মদুনা টেসন লেগনু হায়দুনা লেক্সিখি। সৰ ইবোমচাদি এগী সিনিয়ৱ অমা ওইনা য়ায়া লুনসু তৌবী। অদুগা নুংশিনসু লোহিনজৱকখি।

অমৰোমদা, সাইগী ওজাশিংনা কৰিমতা হায়বসু, এঙেলন্দা মখা তানা সাই সেণ্টৱদা লৈদুনা ট্ৰেনিং পীজবদু ৰাখলদা ইনুং নুংঙাইতবা অমা ফাওৱকখি। ষ্টেট এসোসিয়েচন সৰ্কুলৱ কৰা এগী ইথঙা মথং মথং থোৱকখিবদু, এনা ট্ৰেনিং পীজৱিবা

অঙাংশিংদা নুংঙাইতবা অমসু ওইখি। এচু ইথঙা ইকাইবা পোৱকখি। এসোসিয়েচনগী অহল-লমনশিংদা এনা শোইখিবা লানখিবা কয়াদু নচানি ননাওনি খন্দনা ঙাকপীয়। এগী ৱাইহ-ৱাতাদা পেন্দবা লৈবিরিবদু মতুংদদি অমুক হমা থোকহঞ্জৱেইহায়জখি। অদুব এগী ৱাইহিংদু হেনমল্লি ঙাকপিবাসুকঙম ওলোই হায়দুনা য়ায়া আৱনবা তৌখিবা মীশক অমঙম এবু লৌখৎপিখিদি। অসুয়া এহাক ষ্টেট এসোসিয়েচনগা অফবা মৰী লৈনদবা কোচ অমা হায়বদু ওইৱগা লাকখি। এহাৱা ট্ৰেনিং তৌজৱকা জুদোৱা কোচিং পীজবদা অখিংবা লৈৱকখিবদগীদি, অতোপ্পা এনা হায়া শামজৱকপা গেম অমদা হোংনিংবগী ৰাখলসু ফাওৱকখি। অঙাংশিংদা জুদোগী ট্ৰেনিং পীজবসু, তুমিমা লৈবদি পামখিদি। নুমিৎ খৱনি অসুয়া নুঙবংননা লৈৱকবদা মতুংদা জুদোগী পাৰ্টসু য়াওবা, এনা হায়া শামজৱকপা কুংফুগী শৰুক খৱসু য়াওবা ভোভিনাম মাৰ্চিয়েল আৰ্টতা তপ্পা তপ্পা খোঙদবা অমুক ইজৱকখি। মতমদুদদি এহাক ইশাগী অশেংবা দিপাৰ্টমেণ্টতা হনবসু পাল্লকখি। যুঠ এফেৱস এন্ড স্পোর্টস দিপাৰ্টমেণ্টকী দিৱেণ্টৱদা আইবা চেৱেল অমা থাৱবা মতুংদা, সাইগী দিৱেণ্টৱ সৰ ফ্ৰান্সিস মাৱৱিনদগীসু অয়াবা লৌজখি।

ওল ইংলেণ্ড চেম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিয়াগী সিন্ধু অহানবা ৱাওন্দদা মায়খীহৌৱে

বিরমিংহাম, মাৰ্চ ০৬ (এজেন্সী): মালেমগী বেদমিণ্টন টুৰ্ণামেণ্টশিংগী মনুংদা য়ায়া মৰু ওইবা টুৰ্ণামেণ্ট অমা ওইৱিবা ওল ইংলেণ্ড বেদমিণ্টন টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৯গী অহানবা ৱাওন্দদা ইন্দিয়াগী ৰমকোক থোংবা নুশীগী শামৱোয় পি ভি সিন্ধু মায়খীহৌৱে। টুৰ্ণামেণ্ট অসিদা ৫শুবা সিদেদ ওইখিবি পি বি সিন্ধু সাওথ কোৱিয়াগী শামৱোয় সুং জি হ্যননা মখুৱা য়ায়া অকনবা লহা অমা মায়োৱকৰা মতুং গেম ১-২দা মায়খিবা নংখি। অহানবা গেম অদু সাওথ কোৱিয়াগী সুং জি হ্যননা ২১-১৬তা সিন্ধুবু থোইখি। অনিশুবা গেম অদু সিন্ধুনা অকনবা লহা পীদুনা ২২-২০দা থোইদুনা অহমশুবা অমদি দিসাইদিং গেম শামখি। অৱেইবা গেম অদুসু শামৱোয় অনীগী লহা য়ায়া মামন্ত্ৰবা মতুং সাওথ কোৱিয়াগী শামৱোয় অদুনা ২১-১৮দা থোইখি। সিন্ধু অহানবা ৱাওন্দদা মায়খীহৌৱনি।

সিন্ধুবু ঙসি কোৱিয়াগী সুং জিনা থোইখিবা অসি শামৱোয় অনীগী কৱিয়ৱগী লাংহুংদা মেচ ১৫

শামখিবদা সিন্ধুনা ৮-৭তা হেন্দুনা লৈৱি। অদুব হৌখিবা মেচ ৩ সিন্ধুবু কোৱিয়াগী সুং জি হ্যননা থোইদুনা লাকখি। ওল ইংলেণ্ড বেদমিণ্টন টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী নুপাগী সিঙ্গলগী কাঙলুপ্তা ইন্দিয়াগী শামৱোয় অনীগী লহাদা বি সাই প্ৰিন্থনা ঐচ এস প্ৰনোইবু য়ায়া নক্ৰনা লহা তৌনখিবা গেম অনীদা ২১-১৯, ২১-১৯দা থোইখি। টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী নুপাগী দবলসকী কাঙলুপ্তা ইন্দিয়াগী প্লেয়ৱ মেখনা জকামবদি অমসুং পুৱবিসা এস ৱামবু অহানবা ৱাওন্দদা ৱসিয়াগী পোৱ একাতৈৱনা বোলোতোতা অমসুং এলিনা দাবেলতোভানা গেম ২-১দা মায়খিবা পীখি। অহানবা গেম অদু ইন্দিয়াগী পোৱ অদুনা ২১-১৮দা থোইখি। মদুগী মতুং অনিশুবা গেম ৱসিয়াগী পোৱ অদুনা ২১-১২দা থোইদুনা গেম অমমম মায়খি। ওশুবা অমসুং অৱেইবা গেমদা ৱসিয়াগী একাতৈৱনা অমসুং এলিনানা ইফি দয়াগী মেঘানা অমসুং পুৱবিসাবু ২১-১২দা থোইদুনা অহানবা ৱাওন্দ অদুনা ইন্দিয়াগী পোৱ মায়খীহৌখি।

সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা দি এস য়ু ক্ৰাইকেথেলবু মায়খীবা পীথ্ৰে

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৬ (এচএনএস): মণিপুৰ ভেটৰন ক্ৰিকেট এসোসিয়েচন (এম ভিসি এ) না শীৰ দুনা লংথবালগী পল্লিক গ্ৰাউণ্ডদা চখৰিবা অৱেণ্ডশুবা এম ভিসি এ টি-২০ ক্ৰিকেট টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৯গী ঙসি শামখিবা লীগ ৱাউন্দগী মেচতা সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা দি এস য়ু ক্ৰাইকেথেলবু মায়খীবা পীথ্ৰে। টিম তৱেণনা শৰুক য়াদুনা চখৰিবা অৱেণ্ডশুবা এম ভিসি এ টি-২০ ক্ৰিকেট টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৯গী লীগ ৱাউন্দগী মখা চখৰকপা অমদি ১২শুবা মেচ ওইনা ঙসি অমুকদি এস য়ু ক্ৰাইকেথেল অমসুং সাইক্লোন থাংমৈবন্দ শামখি। মেচ অদু দি এস য়ু ক্ৰাইকেথেলনা টেস গুমনুনা বোলিং খনখি অদুগা সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা বেটিং তৌখি। অহানবা ইমিংসতা বেটিং তৌখিবা সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা ওভৰ ২০দা ৱিকেট ৩ তুৱগা ৱন ১৫২ লৌখি। সাইক্লোনগী সসিনা বোল ৩৮দা ৱন ৫৩, ৱোৱেমা বোল ৩৮দা ৱন ৪০ অমসুং থোইথেইনা বোল ২৪দা ৱন ৩১ লৌখি। অহানবা ইমিংসতা বোলিং তৌখিবা

দি এস য়ুগী মনিনা ওভৰ ৪ লংবদা ৱিকেট ২ লৌখি। অনিশুবা ইমিংসতা বেটিং তৌখিবা দি এস য়ু ক্ৰাইকেথেলনা ওভৰ ১৭তা ৱিকেট লৌখি। তুৱগা শুপুতগী ৱন ৯৮ লৌদুনা মেচ অদু সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা ৱন ৫৪দা মায় পাকখি। দি এস য়ুগী চীংতুমা বোল ৩১দা ৱন ৩১ অমসুং জিৰোমা বোল ১১দা ৱন ১৩ লৌখি। অনিশুবা ইমিংসতা বোলিং তৌখিবা সাইক্লোনগী সুৱচন্দনা ওভৰ ৩ লংবদা ৱিকেট ৩ অমসুং বিনোয় অমদি সুখিৱনা ওভৰ ৪/৪ লংবদা ৱিকেট ৩/৩ লৌখি। ঙসি শামখিবা লীগ ৱাউন্দগী মেচ অদু সাইক্লোনবু মায় পাকপগী লহীদা চাউনা মতেং ওইখিবা সসিনা বোল ৩৮দা ৱন ৫৩ লৌদুনা মেন ওফ দি মেচ তাখি। ইয়েং লীগ ৱাউন্দগী ১৩শুবা মেচ ওইনা অহানবা গ্ৰাউণ্ডদা মোদেল ক্লব থাংমৈবন্দ অমদি সপসা থা ইম্ফাল শামগনি। লীগ ৱাউন্দগী ১৪শুবা মেচ ওইনা অনিশুবা গ্ৰাউণ্ডদা সাইক্লোন থাংমৈবন্দ অমসুং এল সী সী সী লিলোং চজিং শামগনি হায়ৱি।



ৱত্ৰেশ্বৰি গোস্বামী জুদোদা মীংয়েং অমা

অসুয়া য়াস দিপাৰ্টমেণ্টতা কুমজা ২০০৯ দা হঞ্জৱকখি। লোয়ননা চহীসদগী ঙসিফাওবা য়াসকী আৱ সী সীদা কোচিং চখজৱি। ৱেণ্ডাল কোচিং কেম্প হায়দুনা মতম শাংনা ট্ৰেনিং তৌৱবা মতুংদা, নোংমা স্থিমিংগী ওজা থৌবনা (হৌজিক্কা য়াসকী এসিষ্টেণ্ট দিৱেণ্টৱ ওইবিরিবা) কোল

অমা তৌবিরকখি। মতমদুদা সৰ থৌবসি, এসিষ্টেণ্ট দিৱেণ্টৱ প্ৰামোচন কাবসু ইকুই কুইজি। সৱনা কৌবিরকপদগী এহাক কৰি লৈৱবনো হায়দুনা চংচখি। মদুনা সৰ থৌবনা, নহাক য়ুনাইটেদ কিংডমদা (ইংলেণ্ডদা) ট্ৰেনিং অমা চল্লগেৱা হায়না হংবীৱকখি। অহানবদি

এহাক সৰ থৌবনা ফাগী তৌৱিৱা হায়না খনখি। মৱক মৱজা, সৰ থৌবসি মতাং চানা ফজবা ফাগি তৌবসু য়ায়া হৈ। এনা খৱা তৌইনা ইন্দিয়াগী ৱাংমদা ট্ৰেনিং কোৰ্চ চংপসি সৱসু খংবনিনা লৱৱিৱা হায়না নঙখি। অদুব মমৈদদি অচুলা ওইৱমখি। সৱনা তপ্পা ৱাৱী মখা তৱকখি, মিনিষ্টৱ ওফ যুঠ এফেৱস এন্ড স্পোর্টসনা, সাইগী খুথাংদা স্পোর্টস সাইন্স হায়বা ট্ৰেনিং প্ৰোগ্ৰাম অমদা কোচ অমা য়ু কেদা থাগদৌৱি। এখোয়গী য়াসকী ওফিসলশিংগী ওপিনিয়ন লৌনৱবা মতুংদা, নংগী ৱেকোৰ্ড য়েংলগা দিৱেণ্টৱনা সাই দেল্লিদা নংগী মিং নোমিনেট তৌৱগা থাশ্ৰবনি।

সৰ থৌবনা এবু কৌৱগা, য়ু কে চংনবনা নোমিনেট তৌদুনা এগী মিং থাশ্ৰে হায়বা ৱাইহিংদু তাবদা এহাক পুৱিৎ খংনুং নুশিৱকখি। পুন্সিগী ওইনা পুৱিৎ ৰাখল হেক হেক শোৱত্ৰকপা মতমদা এগীদি অসিগুৱা থৌদোক অমা হেজা লাকখি। এসোসিয়েচন মীৱাইবিরবগী (এনা শোইখিবদগী ওইৱবসু) ৰাখল নুংঙাইতবা মতমদুদা য়ু কেদা চংনবগী খুদোংচাৰা অমা লাকখিবদুসু দিশুৱগী থৌজালনি হায়না খঙৈ। স্পোর্টস সাইন্টিষ্টগী ওইবা অখমবা ট্ৰেনিং কোৰ্চ অদু কুমজা ২০১৭ কী ওগষ্ট ১৯ দগী হৌৱগা সেণ্টেম্বৰ ২ ফাওবা তৌখি।

-মথং মথং

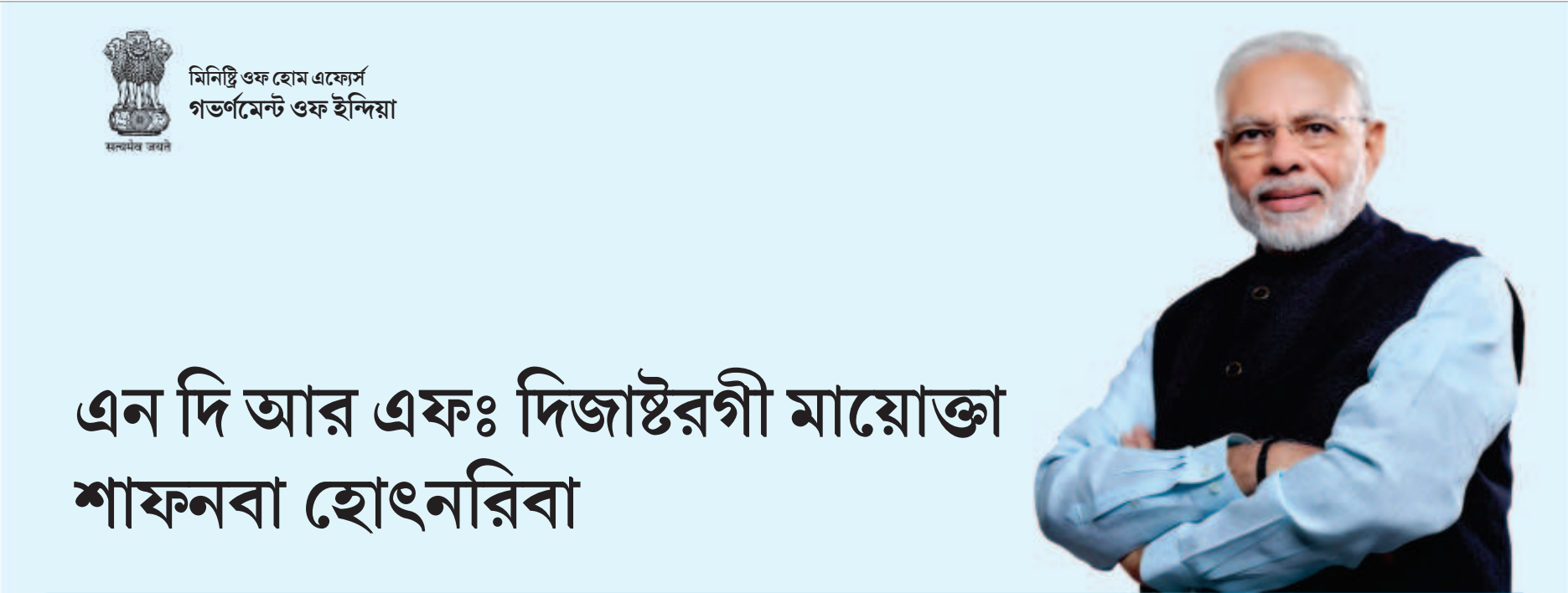
হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৯০

- ১। ঐ কোৱিয়া মচানি। জপায়া এবু নমদুনা এগী ইমিং জপানগী মমিংদা ওল্ভেক্ৰগা ওলিম্পিক গেমসতা শৰুক য়াবদা এহাক অনিশুবা পোজিসন তাখি। এগী ইমিং কৰি কৌবগে?
- ২। মহাক মণিপুৱগী মন্ত্ৰি ওইৱশ্মী। ষ্টেট অসিগী সাইকল লমজেলদা মকোক ওইখি, মহাক লৈখিছে। মহাকী মমিং হায়য়ু।
- ৩। ঐখোয় অনীমক কৱি এঞ্জিনেটতা মীং নান্মা তাংই। মহাক্তি ৱৰ্ল্ড কপ অমুক ফাওবদা শৰুক য়াখিদি, ওল্ভফোৰ্ড য়ুনিভৰ্চিটিগী কেপ্তেনদি ওইখি। ঐদি কোলেজ তহা ফাওবা ফংলকখিদি। ইংলেণ্ডদা ৱৰ্ল্ড কপ ফুটবোল লৌখিবা টিম অদুদা ঐসু য়াওখি। মহাক ফুটবোল শামৱোয় নঙে। ঐখোয় অনীগী মীং হায়য়ু।
- ৪। এহাক তা লংবদা মালেমগী ৱেকোৰ্চ তুগাইখি। এগী ৱেকোৰ্চ হৌজিক ফাওবা থুগাইবা ঙমদি। ওলিম্পিক্তা শৰুক য়াবদি অমুক্তা ফংলকখিদি। এগী ইমিং হায়য়ু।
- ৫। উল্লিবা লাই অসি কনানো?  মথক্তা পীৱিৱা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মাৰ্চ ১৫ ইৱাই নুমিৎকী অয়ুৰ্চ পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পাবিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কণ্টেক্ট নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নংত্ৰগা মশীং য়ায়া চুয়া পাবিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



ত্ৰায়ল সেলেক্সন পাঙথোক্ৰগনি

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৬ (এচএনএস): হৱিয়ানাগী পানিপটতা অসিগী ২৩দগী ২৫ ফাওবা পাঙথোক্ৰদৌৱিবা ৪১শুবা সেনিয়ৱ মেন এন্ড ৱিমন এন্ড জুনিয়ৱ বেইজ এন্ড গৰ্লস, সৰ জুনিয়ৱ বেইজ এন্ড গৰ্লস নেসনল শ্ৰো বোল চেম্পিয়নশিপ ২০১৯দা শৰুক য়ানবা মণিপুৱগী নুপা অমসুং নুপী সেনিয়ৱ, জুনিয়ৱ নুপা অমদি নুপী, সৰ জুনিয়ৱ নুপা অমদি নুপীগী টিম শ্বেল্লবগীদমক ত্ৰায়ল কম সেলেক্সন থা অসিগী ৯গী অয়ুৰ্চ পুং ৭ তবা মতমদা লেমপোকপম এসোসিয়েচনগী গ্ৰাউণ্ডদা পাঙথোক্ৰগনি হায়না শ্ৰো এসোসিয়েচন ওফ মণিপুৱগী জেনৱেল সেফ্ৰেট্ৰি ও কুমাৱনা থাদোৱকপা চেৱেল অমদা খঙহল্লকি।



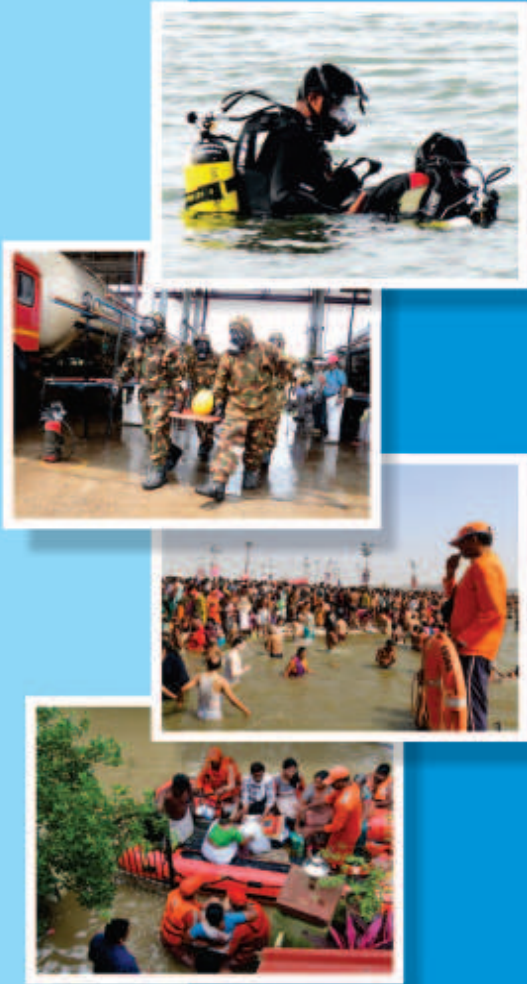
এন দি আৱ এফঃ দিজাষ্টৱগী মায়োক্তা শাফনবা হোংনৱিবা

ঈচাও, সাইক্লোন, সুনামি নংত্ৰগা ইন্দ্ৰিষ্টিয়েল ইমৰ্জেন্সিগী ষ্ট্ৰাইকনা দিজাষ্টৱ থোকহনবা মতমদা এন দি আৱ এফনা মতম পুন্মমক্তা মতেং পাংনবা শেম-শাদুনা লৈৱি। মসিগী পান্দম অসি অদোমগী সেভা মতম পুন্মমক্তা লৈগনি - দিজাষ্টৱগী মতমদা কান্নবা অমসুং তুং কোয়না মতেং ওইগদবা থবকশিং। মীয়ামগী অশেংবা লোয়নবা অমসুং কনবীবা অমা ওইনা এন দি আৱ এফ অসিনা মীয়ামগী চাওথং-খোঙথাংগী মীংয়েং অমদি পাঙ্গল পীবদা অহানবা মতেং লৌবা য়াবা লুপ ওইৱি।

এন দি আৱ এফ অসি অহানবা ওইনা কুমজা ২০১৯ গী সুভাস চন্দ্ৰ বোস আপদা প্ৰবনখন পুৰুস্কৱ মনা পীশ্ৰবনি। মসি এন দি আৱ এফকী থবক ফবা অমসুং মতেং পীবগী ৰাখল্লোননি।- মথোয়বু **এঞ্জেল্চ ইন ওৱেজ !** হায়নসু খঙনৈ।

হৌখিবা চহী খৱদা এন দি আৱ এফকী অচৌবা খোঙথাংশিং-

এন দি আৱ এফকী পাঙ্গল অসি বট্টালিয়ন ১২ দগী ১৬ তা হেনগৎত্ৰে। ৱিজনেল ৱেম্পোচ সেন্টৱশিংগী মশীং ২৩ দগী ২৮ দা হেনগৎত্ৰে। দিজাষ্টৱ - ৱেম্পোচ ওপৱেশন ১৭৪০ পাঙথোকত্ৰে। মীওই ৫৫০০০ গী পুন্সি কনত্ৰে অমসুং মীওই লাফ ৩.৩০ শাফগদবা মফমদা থৈদোকত্ৰে। কম্যুনিতি এৱেৱনেনস কেম্প ৪৩৮০ গী খুথাংদা মীওই লাফ ২২ সেমিটাৰ্জ তৌত্ৰে। স্কুল সেফটি কেম্প ১৯৩৫ গী খুথাংদা মহৈৱোয় লাফ ৮ তন্ত্ৰীত্ৰে। মোক দিজাষ্টৱ - ৱেম্পোচ এক্সৱসাইজ ১৮০০ দা মীওই লাফ ৭.৫ শৰুক য়াত্ৰে।



নামুমকিন অব
মুমকিন হে