লুচিংপুরেল ওজা চিংশুবম অকাবগী লৈরোন চনখিবা ৱাখা লৈমা চীংদা ৱামা অমদি মীলালনা উ চারা থাখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৬ (ঐচএনএস): ৱাখল্লোন মান্নবা অপূনবা (ৱামা) কংলৈপাক অমদি মীতৈ ইরোল ইয়েক লোয়ন শিল্লোন অপূনবা লূপ (মীলাল) কংলৈপাক অনীনা খুৎশম্নরগা ঙসি লৈখিদ্রবা মীয়ামগী লুচিংপুরেল ওইবীরম্বা ওজা চিংশুবম অকাবগী লৈরোন চনখিবা ৱাখা লৈমা চীংদা উ চারা থাখিবগা লোয়ননা চাক্লেন অমসু হরাওনা চামিন্নখ্রে হায়না ৱামা কংলৈপাক্কী সেক্রেটরি পব্লিসিটি এন দেবেশ্বরগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱামা অমদি মীলালগী লুচিংপুরেল মোইরাংথেম নাওখোম্বা অমদি খাইদেম ইঙোচানা লুচিংদুনা লূপ অনী অসিগী থৌমী কয়াগা লোয়ননা উ চারা থাবগী থৌরম অদু পাঙথোকমিন্নখিবনি। মপুং ওইনা ঙসিগী থৌরম অদু লাক্লিবা য়াওশং কুম্হৈগী হোংলক্লিবা ফৎত্রবা অসিদগী খরা ওইরবসু কনবা ঙম্নবা পান্দমদা থৌরম অদু পাঙথোকপনি।

হৌজিক হৌজিক য়াওশংগী মিংদা নুপীমচাশিংনা লম্বীদা থোরক্তুনা থৌরী থৎতুনা মীয়ামদগী শেল লৌবা অমদি নুপামচাশিংনা ময়াই কাবা চীঙাক চাশিন-থকচিল্লগা ঙাওশিন্নদুনা অরেম্বদা মতম মাঙহনবা অমদি য়াওশংগী মিংদা মীয়াম্না অরেম্বদা শেল হুন্দোক্তুনা অবের তৈন্নবা, ঈশিং চাইশিনবা কয়া অসিদগী খরমখৈ কন্ননবা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। লোয়ননা উ চারা পাম্বী থারিবা অসিনা মপুং ওইনা চীংগী মফম অয়াম্বদা ঙসিদি পোপ্পী থাজিন্দুনা উ অয়াম্বা য়াম্থৎখিবনা চীংগী অয়াম্বা শরুক মরু কোক্লে। মসিনা মরম ওইরগা লমদম অসিদা ঙসিদি নোং চুবগী চাং য়াম্না হন্থরকপগা লোয়ননা অঙৈং-অশাগী ফীভম কায়থরক্তুনা শাবগী চাংনা নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপা অমদি অঙৈং-অশা ওন্নরকপা মসিদগী খরদা ওইরবসু কন্ননবগী পান্দমদা উ চারাশিং অদু থাখিবনি। লমদম অসিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্না য়াওশং মনুং অসিদা তঙাইফদনা মী অমমমনা উ চারা অমমমতং ওইরবসু থাজিনবীয়ু। ঙসি থারিবা উ চারাশিং অসি ৱামা অমদি মীলালবু নুংশিবীদুনা ইম্ফাল ইষ্টকী লন্নাই এ সীগী মনুংদা লৈবা হুইদ্রোমদগী মশাগী চহী ১৪ খক্তা ঙাইরিবী অম্বিকা লাইশ্রমনা পীবীরকপনি। মসিগীদমক্তসু অম্বিকা লাইশ্রমবু ৱামা অমদি মীলালগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারি।

ককচিং ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী ৭৭শুবা মপোক নুমীৎ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৬ (ঐচএনএস) : ককচিং ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি লিংখৎখিবগী ৭৭শুবা মপোক নুমীৎকী থৌরম ঙসি ককচিং কৈথেলদা লৈবা কম্মিটি অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা দিষ্ট্রিক্ট কোংগ্রেস কম্মিটি ককচিংগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ রহমন চেশাবা, ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি ককচিংগী এন অশোক, হান্না ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি ককচিংগী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা কে এস ঐচ ইবোহল, ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি ককচিংগী এদভাইজর পি নিমাই, পি সী সী মেম্বর অমদি এম পি সী সীগী সেক্রেটরি কে এস ঐচ কেনেদি, ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি হিয়াংলমগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ ইবোয়াইমনা থৌরম মপুশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী মনুং চন্না ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি ককচিংগী লৈখিদ্রবা মেম্বরশিংগী মফমদা মিনিট অমা তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি। লোয়ননা থৌরম অদুদা ককচিংদা কোংগ্রেসকী মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা মতম শাংনা হোৎনদুনা লাকখিবা অহলশিংদা খুদোলপোৎ পীদুনা ঈকায়খুম্নবা অমদি পূক্লিং থৌগৎখি। লোয়ননা লাইবক থীবা থৌদোক অমদা মমাঙ থা ফেব্রুৱারী ২২দা য়ুম মৈ তুম্না চাকখ্রবা ককচিং মখা লৌদগী কোইজম নিমাইচান্দগী ইমুংদা শেলগী তেংবাঙসু পীখি। ঙসিগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা ৱাঙাংলোয়শিংনা ককচিংদা কোংগ্রেস পার্টি মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হোৎনখিবা অমদি মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগী তঙাইফদবশিং ফোঙদোক্লখি।

ঙসি পাল্লিবা বি জে পি লৈঙাক্লা দেমোক্রেসিবু খোঙ্গোয়নদুনা মীওই কয়াবু ফাজিন-পুনশিনবগী থবকশিং চৎথরক্লিবা অসি থেংননবা কোংগ্রেসপু হেন্না মপাঙ্গল কনখৎহন্দুনা কোংগ্রেসকী লৈঙাক অমা লাক্লবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা ৱাঙাংলোয়শিংনা ফোঙদোকখি।

ক্লাস টেন অমদি টুয়েল্‌ভকী এগজমিনেসনগী মথক্তা গ্রেজ্যুএট লেভেলগী এগজামিনেসনদা মীৎয়েং চঙবা হৌরে : দেসাম

ইম্ফাল, মার্চ ০৬ (ঐচএনএস): ক্লাস টেন অমদি টুয়েল্‌ভকী এগজমিনেসনগী মথক্তা গ্রেজ্যুএট লেভেলগী এগজামিনেসনদা মীৎয়েং চঙবা হৌরে হায়না দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এলাইন্স ওফ মণিপুর (দেসাম)গী সেক্রেটরি এদ্যুকেসন এন্দ একাদেমিক এফেয়ার্স থৌনাওজম সোমোল লুৱাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা এফিলিএট তৌরিবা জেনরেল এদ্যুকেসনগী তোঙান-তোঙানবা কোলেজ শিংদা চত্থরিবা বি এ/বি এস সী/বি কোমগী তোঙান-তোঙানবা সেমিষ্টরশিংগী এগজামিনেসনগী মওং মতৌ অসি উরুবদা শাথিনা নীংবা কায়নিংঙাই ওইরি হায়বসি মণিপুরবু নুংশিবা খুন্নাই অসিগী তুংলমচৎপু অফবা মায়কৈদা পুবা পামজবা খুদিংমক্না দেসামদা তাকপিরকপা ৱাফমনি। দেসামনসু মসিমক অচুম্বনি হায়না লৌজরগা এগজামিনেসনশিং অসিদা মীৎয়েং চঙনবগী ৱারেপ অসি লৌখিবনি। শাথিনা নীংবা কায়নিংঙাই ওইরবা এগজামিনেসনগী মওং-মতৌ অসিবু খরদং ওইরবসু শেমদোকপা ঙম্নবগী পান্দমদা এগজামিনেসন সেন্টরশিং কোলেজশিংগী মরক্তা ইন্টরচেঞ্জ তৌনবগী মতাংদা কোলেজশিংগী প্রিন্সিপালশিংগী মীফম অমা পাঙথোক্লুবা নোটিফিকেসন অমা থোকপিরকপা অসি দেসামগী মায়কৈদগী অৱাংবা থাক্তা ইকায়খুম্নবগা লোয়ননা তরাম্না ওকচরি।

ফীরেপ অসিগী মায়োক্তা কনাগুম্বা প্রিন্সিপালশিং নৎত্রগা কোলেজগী ওথোরিটিনা লেপ্পিরবদি মদু ক্বালিটি এদ্যুকেসন অমদি দেসামগী মায়োক্তা লৈবনি হায়না লৌজবগা লোয়ননা মখোয়গী মথক্তা অকনবা মীৎয়েং চঙনবসু শেম শারে। এগজামিনেসন সেন্টর ইন্টরচেঞ্জ তৌবা খক নত্তনা নীংবা কায়নিংঙাই ওইরবা এগজামিনেসন অসিবু হেন্না ফজবা অমদি অশেংবা অমা ওইহন্নবা অতোপ্পা পাম্বৈশিংসু পুথোক্কদবনি। অতিয়া পক্লা ৱাং চাওখৎখ্রবা অমদি খোঙজেল য়াঙনা চাওখৎলক্লিবা মালেমগী তোঙান-তোঙানবা লৈবাকশিংগা থাক মান্ননা হীংবগী পুন্সিগী মহাও অমা ঐখোয়গী মীয়ামদা পীবা হায়বসি ওইদ-পাদবা, তাৎ-পাৎকী এদ্যুকেসন সিষ্টমনা ওইথোক্লোই হায়বসি মহৈরোয়শিংবু এগজামিনেসনদা নৎতবা পাম্বৈ শীজিন্নহল্লগা অমদি শীজিন্নবদা পুক্লিং থৌগৎলিবা তাৎ-পাৎকী ওজাশিংনা খঙবিগদবনি।

দেসামনা তাজবদা কনাগুম্বা কোলেজ খরদগী এগজামিনেসন সেন্টরশিং ইন্টরচেঞ্জ তৌবগী খোঙথাং অসি থবক ওইনা পাঙথোকপা তারবদি মখোয়গী কোলেজ অদু মুৎলগনি। মরম অদুনা খোঙথাং অসি শৌগৎলোই হায়বা ৱাফম ফোঙদোক্লি। মসিমক্না চুল্লবদি মীওইবা মরক্তগী খ্বাইদগী হেন্না পংলবা অমদি সেন্স য়াওদবা মীতনা খনগদবা ৱাখল অমদি ঙাঙগদবা ৱাঙাঙনি। মহৈরোয়শিংবু এগজামিনেসনদা ফ্রী থাদুনা পাক্তননা নৎতবা পাম্বৈ শীজিনহল্লগা কোলেজ অদুগী মহৈরোয় খোমগনি হায়না খল্লিবা ৱাখল অদুদগী হেন্না তোনবা অমা অমুক লৈত্রে। থৌওং অসিনা খুন্নাই অসিগী সুম চারবা য়ুম্বী, মতিক চাদবা সিটিজেন, হুরাল লান্না, ৱাচৎ-ৱানোমদা হালেংবা লৈত্রবা মীওই কয়া পুথোরক্তুনা খুন্নাই অসিবু পুংলুপ লুপহন খিনবগী মরু হুনবনি।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা এগজামিনেসনগা মরি লৈননা লৌখৎলক্লিবা খোঙথাং অসি শুকশোই শোইদনা মপুং ফাহনবিয়ু। মসিগী মায়োক্তা লৈবা তৌবিগনু, খুন্নাই অসিগী তুংগীদমক অশানবা মীৎয়েং থম্বিয়ু। ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী য়ান-য়ানবা মখলগী থবক তৌবিগনু। লৌখৎলক্লিবপা খোঙথাং অসিনা অহানবগী চহী অনী অহুমদা অৱাবা খরা মায়েক্লবদি য়াই। অদুবু অশানবা মীৎয়েংদদি মসিনা অচুম্বা ওইগনি। ঐখোয়গী কোলেজশিং অসিগী ক্বালিটি হেনগৎহন্দুনা মপানগী হায়র এদ্যুকেসন ইন্সটিট্যুসনশিংগা চাংদম্নবা ঙম্বা ওইহল্লকনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

আই এফ এফ টিদা উৎনবা খল্লক্লে

ইম্ফাল, মার্চ ০৬ (ঐচএনএস) : মণিপুরী ফিচর ফিল্ম অপাইবা লৈচিল (ফ্লুরি ক্লাউদস) ১৮শুবা ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিভেল (আই এফ এফ টি)দা উৎনবগীদমক খল্লকখ্রে।

কেরলাগী থ্রিসুরদা মার্চ ৭কী নুমীদাংৱাইরম পুং ৭ তাবা মতমদা অপাইবা লৈচিল ইনোক্স স্ক্রিনদা উৎকনি। হায়রিবা ফিল্ম অসি লমদম অসিগী শক্লাইরবা দিরেক্টর বোবি ৱাহেংবমনা দিরেক্সন পীবনি। অদুগা ঐচ সোভানন্দ বুং শর্ম্মা, দল্লিয়ু তোম্বা অমদি বোবি ৱাহেংবমনা পুথোকপনি। ফিল্ম অসি ষ্টার্টঅপ মণিপুরনা সিনেমেন্টরগী প্রোজেক্ট মখাদা পার্ট ফাইনান্স তৌবনি। ফিল্ম অসি মমাঙ থাদসু মঙাশুবা সৈলানধর বারুৱা ফিল্ম এৱার্দ ২০২৩দা স্পেসল জুরি এৱার্দ (বিসেস ফোর এক্টিং) ফংলক্তুনা মণিপুরী সিনেমাগী মগুন উৎপা ঙমখ্রবা ফিল্ম ওইখি। ষ্টেট এৱার্দতসু বেষ্ট এক্টর (ত্রান্সজেন্দর) ফংদুনা অনৌবা পুৱারী অমা শেমখিবনি।

বেষ্ট ইদিটর অমসুং জুরি মেন্সনসু ফংখ্রে। ফিল্ম অসিদা বিসেস, অরুন য়ুম্নাম, নাওবা, নির্মলা, জেনি, রোহিদ অমদি গীতানচিংবনা মরুওইবা শক্তমশিং লাংলি। নোংলেন লুৱাং অমদি রেসমিনা স্পেসল এপিএরেন্স পীরি। অদুগা ফিল্ম অসি রাজমনি অয়েকপমগী নুংশি তোম্বী হায়রিবা ৱারীদগী এদাপটেসন তৌবনি। ফিল্ম অসিদা ত্রান্স নুপী অমগী নুংশি ৱারী মতেক অমা লীরি। লোয়ননা শুমাং লীলা নুপী শাবীনা লীলাগী ফম্বাক্তদি মীয়াম্না মীনুংশি উৎলি। অদুবু শুমাং লীলা প্লেট ফোর্মগী ৱাংমদা মখোয়বু ঈকায় খুম্নরিবরা হায়বা ৱাহং অসি হংলিবা ৱাহন্থোক লৈবা ফিল্ম অমনি।

লাইসেন্স লান্না শীজিন্নবশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎলগনি: ট্রান্সপোর্ট ডিরেক্টর

ইম্ফাল, মার্চ০৬ (ঐচ এন এস): ঐচ ভি লোজিষ্টিক্স, পি ও লম্লোং, পি এস পোরোম্পাৎ, ব্রাঞ্চ ওফিস-সেনাপতিনা মাও গেটতা অরানবা মওংদা মখোয়দা পীরিবা লাইসেন্স অদুগী ওন্ন তৈনবদা টেক্স খোমগৎপগী পাউ তোঙান তোঙানবা সোসিয়েল মিডিয়া প্লেটফোর্মশিংদগী থেংনরে। মরম অদুনা হায়রিবা লাইসেন্স অসিবু লান্না শীজিন্নরিবা এজেন্ট অসিগী মথক্তা লোগী মতুং ইন্না মথৌ তাবা এক্সনশিং লৌখৎলগনি হায়না ডিরেক্টর (ট্রান্সপোর্ট) মণিপুর ডাক্তর নিবেদিতা লাইরেনলাকপমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা ফোঙদোরকখিবগী মতুং ইন্না এজেন্ট অসিগী সেনাপতিদা লৈরিবা ব্রাঞ্চ ওফিসনা মাও গেটতা ট্রক অমদা লুপা ২০০০/২০০০ টেক্স লৌরে হায়বগী পাউশিং সোসিয়েল মিডিয়ানা থেংনরে। ঐচ ভি লোজিষ্টিক্স, নাগারাম ব্লোক-এ, লাইফমসিফাই, ইম্ফাল ইষ্টতা ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট ওথোরিটি মণিপুরনা পীরিবা লাইসেন্স অসি অলু, তিলহৌ অমদি চনম ডিষ্ট্রিব্যুট তৌবা ফোরৱার্দ তৌবা অমদি কলেক্সন লৌবগীনি। মখোয়দা পীরিবা লাইসেন্স অসিদা টেক্স খোমগৎপা য়াবগী অয়াবা য়াওদে। মরম অদুনা অরানবা থবক তৌরিবা অমদি ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট ওথোরিটিনা পীবা লাইসেন্সপু লান্না শীজিন্নরিবা এজেন্ট অসিগী মথক্তা লোগী ওইবা এক্সন লৌখৎলগনি হায়না চেরোল অসিনা মখা তারক্লি।

[illegible]

[illegible]

HL-P/6008/9/2 to 28/2 1/3 to 8/3 to 13,14

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৭।০৩।২০২৩ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংথিল পুং ৬.১০ ফাওবা লমতাগী থানিলনি, মতুং ১৬নি পাল্লনি।

মেষ: থবক ইনখাং পনগনি, মরম চাদনা চাদিং তৌগনি অমদি মীতোপ্পা কিহনগনি-করিসু তৌরোই পাখৎকনু। নুংঙাইথোকপদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: হরাওবা-নুংঙাইবনা হেনবা, মরুপ মপাংগী মতেংসু ফংজবা অমদি ইচঙ থৌবা নুমিৎনি। নীংবদুমক পাঙবদি ৱাগনি-অখঙ অহৈ তান্নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: ৱাখল থোক্কনি, ওইজ-ওইথক তালহৌবদি মতাং চপ চাগনি। মীবু হুন্দুনা ঙাংবদি নশা ওইনা চোপকনি, লুনা থমজবা নপোৎ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: ঙাং-শাকপা পকচবা অমদি মীনা থাগৎপিবা নুমিৎনি। অদুবু অফা-অপূন্নবা থবক্তদি য়াওরুদবা ফগনি। অঙম্বনা চাল্লি-কনানসু লাকচরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: পাইরক্কী লৌশিং শোল্লসু মায় পাকপদি শোয়রোই। শেন্দোং চাওনা ফংগনি, মীয়ামগী মরী ফৈ। হুরানবদি লাক্কনি-মীতোপ থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্য: নীংবা মপাদি চাররোই, অনৌবা আশা করিসু কান্নরোই। অদুবু থৌনা ফুদোকপা অমদি ইচঙ থৌবনা মাঙবদি লৈরোই। অঙম্ববু ঙমজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

তুলা: শেল তানবা, ৱাখল তানা পাঙবা থৌরমশিং মায় পাকপা অমদি মীচঙ খোম্বা য়াবা নুমিৎনি। অদুবু হন্থবা লোয়নরদি অফা-অপুন্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, অনীংবা থবক পাঙগনি, অনৌবা মীচঙ ৱাৎলোই। য়েৎনবা লৈরসু লৌশিং ফুদোকপা ঙম্বনা কনানসু লাকচরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু: মাঙলোমদা চঙশিল্লু-মায় পাকপা লৈরবনি। অঙম্বনা থাজবীবা অমদি কনবীবা নুমিৎনি। নশানা খনবদুমক তৌগনি হায়রদি লানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মকর: ৱা ঙাংবা, থৌনা ফুদোকপা, হেন্না আশা চাওবা খরা লুই। নচা-ননাইগী ৱাসু থাজদনা কান্নগনি, মীয়ামগা লোয়নবনা অৱাবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: অফবা নুমিৎনি-নীংবা থুংগনি, শেন্দোং চাওনা লাক্কনি, ৱাখল য়াম্না থোক্কনি। হৈ-শিংবনা নচাক নরল চাওখৎনবগী পোরম খরা উরনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মীন: মায় পাকপা লৈরে-থাজবা মাঙলনু। নচাক নরলদা য়েংশিনবদি হান্নদৈ হেন্না লৈ-অরোনবা ঙাংথোক্কনু। মীয়ামগা লোইনবা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবদা

লৌশিং পুক্কে

ঐখোয়না চাবা য়াবা অশংবা মনা মশিং খরাগী মতাংদা খঙমিন্নসি

হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা নৎত্রগনা নোয়বা হেনগৎলকপা মতমদা ঐখোয়না তোঙান তোঙানবা মখলগী নুংঙাইতবশিং মায়োক্নরি। হকচাং কা হেন্না নোয়খৎলকপা হায়বসি অফবা খুদম নত্তে। কা হেন্না হকচাং নোয়খৎলকপা মতমদা তোঙান তোঙানবা মখলগী লায়না লায়ওংশিং ঐখোয়দা নাহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা ঐখোয় খুদিংমক্না হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহনবা নৎত্রগা নোয়বা হেনগৎপা পামদে। হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা মতমদা ৱাখলগী ওইবা নুংঙাইতবা কয়া লাকপগা লোয়ননা মীয়াম তিনবা মফমদা ফজবা মখলগী ফিজোল শেৎতুনা চৎপা ফংলক্তবা অমদি থবক তৌবদা মঙম শান্দবগী খুদোংচাদবা কয়াসু মায়োক্নরক্কনি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক্না হকচাং শাজেল তৌদুনা অরুম্বা হেনগৎহন্দনবা হোৎনরি। কার্বোহায়দ্রেট অমসুং ফেট কা হেন্না য়াওবা চিঙাকশিং তোয়না চাশিনবা অমদি শাজেল তৌবগী চাং ৱাৎলবদি শোয়দনমক্কী অরুম্বা হেনগৎলক্কনি। হকচাংগী অরুম্বা কা হেন্না হেনগৎলকপা মতমদা মীওইবগী পুন্সিবু তেমশিংনবা য়াবা লায়নাশিং মরুওইনা থম্মোয়গী অমদি বি পিগী ওইবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্নরক্কনি। মরম অদুনা ঐখোয়না চাবা থকপা মতমদসু য়াম্না চেকশিনগদবনি।

হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহন্দনবা হোৎনবদা ঐখোয়না য়ারিবমখৈ শাগী পোত্থোকশিং চাবগী মহুত্তা মহৌশানা মরাং কায়না ঐখোয়গী অকোয়বদা ফংলিবা অশংবা মনা মশিং চাং নাইনা মরাং কায়না চানবা হোৎনগদবনি। অশংবা মনা মশিং অমদি উ হৈ ৱাহৈবু ঐখোয়গী চিঙাক ওইনা মপুঙ ফানা শিজিন্নবা ঙম্লবদি হকচাংগী ওইনদি খ্বাইদগী হেন্না কান্নবা হায়বদু ওইগদৌরিবনি। অদুবু হায়রিবা অসি মতম পুম্বদা ওইথোক্লবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা খরদি মায়োক্লগনি। মরম অদুনা অহানবদা ঐখোয়গা ঐখোয়গী হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবদা চাবা য়াবা মনা মশিং খরগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) হকচাংগী অরুম্বা কন্ট্রোল তৌদুনা থম্নবা নৎত্রগা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবদা হকচাংদা মচি য়াম্না ওইবা ব্রোকোলি চাবা য়াই। ব্রোকোলি চাবনা ঐখোয়গী হকচাংদা ফাইবর হেন্না য়াওহনবা ঙম্মী। ব্রোকোলি অসি মরুওইনা ভর্জিন ওলিব ওইলদা থোংলগা চাবনা হেন্না কান্নগনি। অদুবু ব্রোকোলি থোংবদা ঐখোয়না মতম অমা খঙনবা হোৎনগদবনি হায়বদি কা হেন্না ব্রোকোলিবু মৈদা শাহনবগী থবক তৌরোইদবনি। ঈশিংদা হাপ্তুনা ফুৎপা মতমদা কা হেন্না মচু ওল্লক্ত্রিঙৈদা মৈ মথক্তদগী থাংথদুনা চাগদবনি। কা হেন্না মুন্না ফুৎলবদি ব্রোকোলিদা য়াওরিবা মচি ওইবা মচলশিং অদু মাঙখিগনি হায়রি।

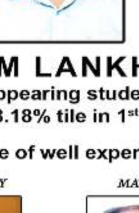
২) পালংশাক অসি ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংবা হকচাংদা খ্বাইদগী হেন্না কান্নবা পীবা অশংবা মনা মশিংগী মনুংদা অমনি। ঐখোয়গী হকচাংবু নাদ-য়েক্তনা মশা মউ ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা পালংশাক চাং নাইনা চাগদবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ঙল্লিঙৈ মতমদগী হায়দুনা লাক্লি। সাইন্টিফিক ওইনসু পালংশাক চাবগী কান্নবা মীয়াম মমাংদা উৎপা লৈখ্রে। পোপাই হায়না খঙনবা টি ভি কার্টুন সেরিয়ল অদুদা পালংশাক চারগা হকচাং ফগাৎপগী শক্তম অদু ময়েক শেংনা উৎলি। পালংশাক চাবনা হকচাংগী অরুম্বা কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা শাথিবা মখলগী লায়নাশিং টাইপ টু দাইবেটিস, থম্মোয়গী লায়নাশিং অমদি কেন্সর মখল খরদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। পালংশাক অসি পৱারহাউস ওফ ভেজিটেবল হায়রগসু মীয়াম্না খঙনরি।

৩) লমদম অসিদা ঐখোয়না য়াম্না পাম্না চানরিবা চীঙাকশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা কোবি থমচেৎ হায়রগা খঙনরিবা মখল অসিসু হকচাংগী অরুম্বা কন্ট্রোল তৌবগী ওইনদি য়াম্না কান্নবা অমনি। কোবি থমচেৎ মানবীদা কেলোরিগী চাং য়ামদনা য়াওই অদুগা হকচাংদা ফাইবরগী শরুক্তি মরাং কায়না ফংহনবা ঙম্মী হায়না য়ু এস সেন্টর ফোর দিজিসেস কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী দাটা অমনা হায়রি। কোবি থমচেৎনা হকচাংদা ফংহল্লিবা ফাইবর অসিনা মরম ওইরগা চাবা তুমহনবগী প্রোসেস তপথহল্লি। মসিনা ঐখোয়দা অরাম্বা পোকহনবগী মহুত্তা পুক থন্না অদুম্মক লৈহনবগুম ৱাখলদা ফাওহল্লি। মসিগী মথক্তা কোবি থমচেৎ অসি ফেট ফ্রি, কোলেষ্টেরোল ফ্রি ওইবতা নত্তনা সোদিয়মগী চাংসু নেম্না য়াওবনা হকচাং নোয়খৎহন্দে হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

NACHOM EDU FOUNDATION
Foundation of Future
NEET/JEE/IIT

CONGRATULATIONS
MANIPUR TOPPER (JEE MAIN) JAN.SESSION, 2023



AYEKPAM LANKHOMBA
(XII appearing student)
Secured 98.18% tile in 1st attempt

Under the guidance of well experienced faculties

PHYSICS

Er. Sundaram Kumar
* 10 plus years of Exp (JEE/NEET)
* B.Tech/PGPM/MBA/Six-Sigma Certification Quality Management

CHEMISTRY

Nawal Kishore Giri
* Bachelor of Mechanical Engineering
* Ex faculty of Vidyamandir classes, Ex faculty of Career Point KOTA

MATHS

Basant Kumar
* Ex Faculty member of Aakash Coaching Institute, Muzzafarpur
* Over 25 years of experience for JEE

BIOLOGY

Vishal Kumar
* M.Sc. Life Science
* Post Graduate diploma in bioinformatics
* Teaching experience 10 years (NEET)

Registrations Open Now for
45 Days Crash Course for JEE (Main) April Session, 2023
Commencing from 20th February (First Batch) & 14th March (Second Batch), 2023

For more details
Contact : 9402979552 / 8729948874
3rd Floor, M/S L.K. & Sons' Apartment, Kwakeithel Thokchom Leikai, Imphal